



子育てひろば便り

令和7年6月発行



宮若市子育て支援センター
さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX) 32-1319
たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX) 32-0885
たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX) 52-2002

じりじりと真夏のような太陽が出るかと思えば、肌寒く冷たい雨の日もあり…6月のお天気は気まぐれですね。5月に30℃を越えた時には、昨年の強烈な暑さを思い出してしまいました。雨でも暑くても大丈夫！市内支援センターで室内が一番広い「さくらんぼ」で体を動かして一緒にあそびましょう！ただただ、梅雨や暑さも…やさしい気候でありますように…と願います。

ふれあい報告

5月14日（水）さくらんぼにて『親子で一緒にリフレッシュ体操！』を開催しました。子どもも自然と真似したり上に乗って負荷をかけたり、ママの普段見ないポーズに顔を覗き込む姿も微笑ましくやさしい時間が流れました。日頃家事や育児で酷使している身体を見つめ直す時間も大切だと感じました。



『まず…手洗い』

6月は、気温・湿度が高く、食中毒の原因となるウイルスも増えやすくなる時期です。食中毒予防にまず大切なのは『衛生管理』『手洗い』です。



親子で丁寧に手を洗うことは、食中毒だけではなく他の病気感染の予防にもなります。

親子ふれあいタイム

6月14日（土）

「パパもあそぼう！！」

☆場所 さくらんぼ

☆時間 10:00～11:00

☆要予約 15組



次回予告

7月3日（木）

「☆七夕まつり☆」

場所…さくらんぼ

要予約 15組



申し込みは、宮若市公式 LINE（電子申請→教室・イベント）よりご予約をお願いします。

『6月4日は虫歯予防デー』

きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。歯磨きの習慣づけが、虫歯予防の第一歩！必ず最後は大人が確認するようにしましょう。仕上げ磨き中のスキンシップも子どもが幼い頃だけのほっこり♡タイムです。