



子育てひろば便り

令和7年5月発行



さわやかな風が気持ちの良い季節になりました。毎日がお散歩日和ですね。お散歩では、きれいな草花・チョウやてんとう虫を見つけたり…発見がいっぱいです！子ども達の興味が尽きないことでしょう。お弁当やおにぎりを持って出かけるのも楽しいですね！ただ…お天気は気まぐれです。日差し対策に帽子・水筒と、強風や寒暖差対策に薄手の上着もあると安心です。

宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX)32-1319

たんぽぽ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX)32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX)52-2002

ふれあい報告

4月12日(土) さくらんぼにて『新生活のスタートですね!』を開催しました。

みんなで一緒に歌い♪シアターは大好きな「だるまさん」登場!ふれあい遊びでお友達と握手!そして、トークタイムでは、楽しい話に花が咲きました。

子ども達もたくさんの方から笑顔で声をかけてもらい嬉しそうでしたよ。



5月5日は「こどもの日」、子どもの成長をお祝いし、これからの成長を祈る日です。昔からの子の成長を願う気持ちのこもった日本伝統の文化に理解を深める機会になると良いですね。

～こどもの日豆知識～



●菖蒲の葉は、強い香りが邪気を払うとして無病息災と健康を願って菖蒲湯につかると良いと言われています。

●柏の葉は、新しい芽が出るまで葉が落ちないというところから「子孫繁栄」の縁起を担ぐと言われています。

『旬の食べ物』

食べ物には『旬』があり、美味しく栄養価も高いのです。旬の食材を食べることは、体調を整えるためにも有益です。



夏野菜の苗を植えて育てるのによい時期です。プランターで育つ野菜もあるので、ご家庭でいかがですか？



親子ふれあいタイム

5月14日(水)

「親子で一緒にリフレッシュ体操!」

☆場所 さくらんぼ
☆時間 10:00~11:00
☆講師 作本 薫 先生
☆要予約 15組

次回予告

6月14日(土)

「パパもあそぼう!」

場所…さくらんぼ

要予約 15組

ママと一緒に参加もOKです。



申し込みは、宮若市公式LINE(電子申請→教室・イベント)よりご予約をお願いします。