

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

巻頭記事

「きらびと」拡大版

私の歩む道

巻末記事

宮若の生産者たち

10

2026

NO.249

「きらびと」拡大版

私の歩む道



自分の好きなこと。夢中になれること。
追い続けた先で、全国に挑戦した女性たち。
硬式野球、軟式野球、書道。
取り組むものは違っても、
努力を続けてきた時間があります。
思い悩む時があっても
仲間と過ごす時間や場所、
支えてくれる人の存在が、
挑戦を続ける力になります。
全国という大きな舞台で、
これまでとは違う景色を見た3人。
何を感じて、何を得たのか。
そして経験を胸に描く次の目標とは。
それぞれの言葉から、
全国までの歩みとこれからをたどります。



たちはら りんか
立原 凛花さん



おく めいさ
奥 芽沙さん



ありよし いちか
有吉 依央さん





立原 凜花

8月20日、静岡県で行われた「第二十六回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会」に出場し、見事、九州選抜女子で初優勝を果たした立原凜花さん。ここまで歩んでくることができたのは、支えてくれる人の存在があったからこそ。苦難を乗り越えたきっかけについて話してくれました。

支えてくれる人がいたから
今の自分がいる。

宮若東中学校2年生。直方ボーイズ、九州ガールズに所属。ポジションはピッチャー。持ち味はボールのコントロール。

TACHIHARA RINKA

奥 芽沙

8月20日、京都府で行われた「第十一回全日本中学女子軟式野球大会」に九州予選を通過し、全国大会出場を果たした奥芽沙さん。惜しくも初戦敗退という悔しい結果でしたが全国という大きな舞台で得た経験、そしてこれからの女子野球への思いについて話してくれました。

宮若東中学校2年生。宮若東中学校野球部、めんたいガールズに所属。ポジションはセカンド。持ち味は守備力。

OKU MEISA



挫折を支えてくれた恩人

「全国に行くまでに何回か挫折しうになったんですよ」と笑って話すのは、宮若東中学校二年生の立原凜花さん。小学三年生から続けている野球で、全国大会優勝をつかむまでの道のりを話してくれました。

「兄がきっかけで野球を始め、今は週五で硬式野球チームの直方ボーイズ、月二で女子野球チームの九州ガールズで練習に参加しています。

中学生になって、男子との力の差を走り込みの練習などで大きく感じてしまつて、野球がしんどく感じる時も結構ありました。そんな時、大きな支えになっていたのが、小学生の時に通っていた宮若ホワイトファイターズの監督です。監督は中学生になった今でも野球のアドバイスや応援をしてくれて、落ち込んだ私のメンタル面も支えてくれています。監督からの『頑張れ』という言葉が私の心の支えになっていました。

全国までの苦難とこれから

「中学一年生の時には、九州ガールズの雰囲気になかなかなじめず、一年間ほど練習に参加していなかったんです。

それでも監督はずっと励ましてくれて、私も次第に『自分の实力を知りたい』『全国大会に出場し、高校野球につなげたい』という気持ちが生ま

女子野球へのきっかけ

野球を始めたきっかけは、立原さんと同じく兄であった、宮若東中学校二年生の奥芽沙さん。「あの全国大会に出場した後から野球への向き合い方が変わりました」と話す奥さんが、女子野球への思いを教えてくださいました。

「小学三年生から野球を始めて、中学になる時に、同じチームだった女子の二人は硬式野球チームに進んで、私は軟式野球の方が好きというか、肌に合っている気がして、軟式野球の方に進みました。

部活動の野球部に入部して野球をしていました。ですが、部活動だとしても女子が少なく、男子の前だと気が引けてしまう部分があったんです。そういったぎこちなさが少し嫌でした。そんな時に女子野球チームである『めんたいガールズ』を知つて、去年の11月から練習に参加し始めたんです。

参加し始めてからは、男子野球とは違った女子野球の楽しさや、居心地の良さをとても感じました。女子野球は、仲間同士で声を掛け合ったり、笑い合ったり、楽しさと仲の良さにあふれていて、気がついたらその魅力にひかれましたね。

めんたいガールズに入ったことで笑顔も増えたり、野球の練習に対する熱量が変わったと思います。めんた

れ、中学二年生になって再び練習に参加することを決意しました。

九州ガールズからの選抜で全国大会の出場メンバーに選ばれた時は喜びより、勝たないといけないというプレッシャーが大きかったです。普段一緒にプレーをしていない選抜メンバーと試合会場の静岡へ向かっている時はとても緊張していたんですけど、試合中に声を掛け合うことで、チームの団結力がどんどん高まり、私の緊張もほどけていきましたね。

決勝の相手は関西女子で、関西弁の威圧感が怖かったです。試合が始まつてすぐに先制点を取られました。五回表で逆転し、リードを奪いました。しかし、その直後の五回裏、ピンチを迎えた場面で私にマウンドがたくされました。とてつもないプレッシャーがあったんですけど、心の中にはずっと支えてくれていた監督がいましたね。監督からのアドバイスを思い出しながら、一投一投しっかりと投げ、相手の攻撃を防ぎきつてなんとか無失点に抑えました。このリードを守りきったことで、九州選抜で初めての優勝をつかむことができたんです。

ここまでこれたのは支えてくれた監督やお母さん、仲間たちのおかげです。次の私の夢は、高校女子甲子園で優勝する姿を支えてくれた監督や両親に見せることです。今回の優勝が甲子園の夢への一歩だと信じて、これからも練習に励んでいきます」。

いガールズは私を変えてくれるきっかけであり、安心できる居場所になっています」。

全国という舞台で

「めんたいガールズは去年も全国大会に出場していて、今回で二年連続の出場でしたが、私はレギュラーメンバーではなかったのですが、普段の試合と比べて、相手チームのオーラというか、強さに圧倒されるような感覚がありました。体も大きくて、投げたボールも速くて、『やっぱり全国ってすごいな』って思いましたね。

試合の結果は残念ながら初戦敗退となり、目標だった全国制覇にはたどり着きませんでした。全国大会という舞台に立てたことは、私にとってかけがえのない経験となりました。

この舞台に立つことができたのは、日頃から応援やご支援をいただいた皆さんのおかげです。横断幕を作ってくれた宮若ホワイトファイターズの皆さんや、大会の応援に来てくれた人たちにも感謝を伝えたいですね。

今回の悔しさをこれからの成長につなげ、今後も野球と真剣に向き合っていきたいです。まずは来年、三年連続での全国大会出場、そしてセカンドとしてのレギュラー入りと全国制覇が目標です。そのために、野球部の練習もめんたいガールズも、どちらも両立して練習を続けていきます」。

有吉 依央

7月26日に秋田県で開催された「第五十回全国高等学校総合文化祭」と、8月2日に愛媛県で開催された「第十九回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会」、二つの全国大会に出場した有吉依央さん。高校最後の年に出場した大会で感じたこと、仲間との絆を語ってくれました。

第二の家族と 百二十パーセントの力で。

宮若西中学校出身。八幡中央高校芸術コース書道専攻3年生。来年1月の卒業制作展のため日々練習に励む。

ARIYOSHI ICHIKA



力があつたからこそ今の団結力と熱量のある力強いパフォーマンスが出来るようになったんじゃないかなって思っています」。

経験をもとにつなげる

「第五十回全国高等学校総合文化祭」の全国大会では、私と三年生の二人で出場しましたが、全国のレベルの高さに圧倒されましたね。紙の上になじみと漢字が書かれていて、文字のきれいな文字から伝わる迫力から全国大会を感じさせられました。賞は取れなかったんですけど、全国大会出場までいけたこと、全国の舞台を知れて良かったなって思います。

『第五十回全国高等学校総合文化祭』が終わってすぐに『第十九回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会』がありました。これは九州ブロックを含む七ブロックで選抜された学校が出場できる全国大会で、出場が決まった時は感動しましたし、うれしかったです。このメンバー八人で三年生の最後に出られる大会ですから、緊張よりも『みんなで勝つぞー！』みたいな気持ちが大きかったですね。

大会当日、パフォーマンスは十六番目で、ステージの裏で前のチームの演技を見てました。不思議とその時はあまり緊張はしてませんでしたね。勝つ自信しかなかったような、そんな感覚です。

審査は文字の美しさと書く時の動きの美しさや表現力、表情、そして紙を持ち上げた時の紙面全体の構成で決まります。いざ本番が始まって、書き始めて、自分たちの持つ力を出し切った、百二十パーセントの力でパフォーマンスしました。演技中に『楽しもうや！』というセリフを叫んだのは今でも鮮明に覚えています。

結果は惜しくも四位でしたが、審査員から特別賞を二つもいただいたんです。一つは『審査員特別賞』、もう一つは『ファーストサマーウイカ賞』です。この賞はタレントのファーストサマーウイカさんが審査員として会場にいられていて、一番気に入った作品に贈られる賞です。ウイカさんが『一番に残った素晴らしい作品です』と褒めてくれて、とてもうれしかったですね。一つの学校が二つの賞を受賞することは今までになくて、私たちの中では実質優勝だと思っています。

全国大会に出た経験や、これまでの努力はずっと残っていますし、今後どこかで生かしていきたいです。高校生活で仲間と一緒に一つの作品をつくり上げた経験は、これから先も私の大切な財産になると思います。全国大会を見て来ていた後輩たちも全国を目指して頑張っているってほいす。そして、この三年間ずっと家族のように互いに支え合ってきたメンバー八人でこれからもずっと仲良く助け合っていきたいですね」。

書道パフォーマンスに触れて

「書道は小学一年生から習い事始めました。字を書くのが好きとか得意だからとかではなくて、『習い事だからやっている』そんな感覚です」と続けていたんです。高校をどこに進学するのか考えていた時に、ずっと続けていた書道に力を入れて進んでみようと思って、この書道パフォーマンスが有名な八幡中央高校に進学しました。

入学して感じたのはやっぱり、通常の書道と違ってパフォーマンスという部分です。高校一年生のときは習い事の書道と書道パフォーマンスの差に苦



仲良しで、和気あいあいとした書道専攻3年生メンバー。

戦しましたね。やっぱり、字を書く時の動きや声、熱量が違います。大きな紙に迫力のある文字を書いたり、セリフを言ったり、声量の迫力やチームの団結力、そして圧倒的な熱量が一番の魅力なんです」。

仲間と過ごす日々大切に

宮若から八幡までの距離を車と電車、バスを使って通学する有吉さん。それでも練習に参加し続けた理由を教えてください。

「通学は大変ですが、同学年のメンバーとの仲が良く書道専攻の先輩たちも優しく、とても楽しかったため、どれだけ大変でも頑張りましたね。平日は午後4時から午後7時まで、土曜日は午前9時から午後4時まで学校で練習していました。パフォーマンスの本番の日が近づくと、土日のどちらでも使って練習しました。うまくできなかった部分とか苦手なところを何度も練習していたので、家より学校にいたと思います。そのおかげか、この三年生メンバーの女子八人は一年生の時からずっと一緒に、第二の家族のような存在なんです。

今は家族のようにすごく仲良しなのですが、本番前や全国大会前の練習時にはよくケンをしましたね。パフォーマンスの動きで意見がぶつかったり、『全然声が出てないよ！』って言い合ったりして。でも、このケン



『第19回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会』で『AI時代を生きる』というテーマのもと、中央に大きく書かれた文字は時代の大きな流れに逆らって行動する意味の『逆張』。縦4メートル、横6メートルの巨大な用紙に制限時間6分の中で、音楽やダンスに合わせて書かれました。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

プロの技・味をみんなで再現

▶ わいわいサークル フードラボ教室

8月26日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」でわいわいサークルのフードラボ（収穫体験・調理実習）教室が行われました。

今回は、グロッサリア脇田店内にある PontPain の山本シェフを講師に迎え、本格的なパンとタカラベさんちのブルーベリー農園で収穫したブルーベリーを使ったジャムづくりに挑戦した子どもたち。「焦げないようにゆっくり混ぜないと」「目盛りがここまで来たらストップね」などと協力しながら、ひとつひとつの工程に挑戦。みんなで協力して完成させたパンとジャムの味は格別で、教室中が笑顔と甘い香りに包まれました。



宮若の未来図を描き出す

▶ 第8期まちづくり委員会始動

8月28日、第8期まちづくり委員会の委員23人へ委嘱状が交付され、活動が始まりました。

今回のまちづくり委員会のテーマは、『第三次宮若市総合計画について～10年後の宮若市の将来像を考える～』。10年後の宮若市がどうあってほしいか、市民の皆さんの視点から多彩なアイデアを出し合い、市の未来図を描き出す実践的な取り組みです。

今後の会議では、参加者同士で意見を交わすグループワークなどを実施しながら、市民と行政が一体となって、これからの新しいまちづくりに挑みます。



拍手と笑顔に包まれた百寿のお祝い

▶ 敬老行事・100歳の方を柴田市長が表敬訪問

9月20日、本年度100歳を迎えた人を柴田市長が訪問し、お祝いとして高市早苗総理大臣からの祝状や市からの花束、お祝い金などを贈呈しました。

本年度、市内で100歳を迎えたのは17人。大正、昭和、平成、令和と激動の時代を生き抜き、さまざまな人生経験を積まれてきました。市長が訪れると笑顔を見せたり、話しかけたりするなど元気にお出迎え。ご家族や施設関係者から「これからも元気で長生きしてね」と温かい拍手が送られ、会場は和やかな雰囲気に包まれました。



乙野に七福神が現る！

▶ 乙野公民館前に特製のかかしを設置

7月23日、乙野若生会の『おしゃべり会』に所属する住民が作った特製かかしが、乙野公民館前の田んぼに設置されました。

今年は七福神をイメージしており、大きく「宝」と書かれた旗の宝船に乗って、七人の神様がほほえむ様子が再現されています。

地域の人からもらった物でかかし作りを続けて今年で15年になる『おしゃべり会』。会員の皆さんは「田んぼの稲が実るように。そして、みんなが幸せになれることを願って七福神を作りました。みんなでできることをしながら、地域のつながり活動としてこれからも楽しんで続けていければと思います」と、話してくれました。

積極的に質問重ね防災の知恵学ぶ

▶ 日本語教室で防災教室が開催

8月23日、中央公民館で防災士による防災教室が行われ、日本語教室に通う受講生たちが参加しました。

参加者は講師の説明に真剣な面持ちで耳を傾け、地震発生時の安全確保行動『シェイクアウト』の姿勢や発災時の適切な対処法を習得。その後、防災マップを使って自分の住む地域の災害リスクや避難所への経路を確認しました。

質疑応答では、「地震のとき、窓はどのタイミングで開ければいいですか」「なぜ窓を開けておく必要があるのですか」といった質問が積極的に寄せられ、防災意識を高めるいい機会となりました。



豊かな実りに感謝して

▶ トヨタ自動車九州「田んぼの体験会」

8月23日、稲光地区でトヨタ自動車九州の田んぼの体験会が行われました。

社員やその家族への環境教育の一環として実施されたもので、今回は4月の田植えや6月の田んぼ周辺の生き物観察などを経て、待ちに待った収穫の日を迎えました。

子どもたちは鎌や石包丁を手に取り、丁寧に稲穂を刈り取り、「見て！上手に取れた！」「これでご飯が何杯分なのかな」と言いながら、親子で協力して収穫し、自然の恵みを感じた笑顔あふれる一日となりました。



あらかわ あおん
荒川 葵音 ちゃん
R 6年10月2日生
(龍徳)

2歳おめでとう♡
天真爛漫でいつも笑顔な
葵音♪だいすき♡



きもと らな
木元 徠愛 ちゃん
R 7年10月4日生
(本城)

小さな体で存在感は特大！
今日も家族を笑わせ振り回
し中 笑 我が家の主役、い
ただきます♡



くぼ りつき
久保 律綺 ちゃん
R 5年10月3日生
(本城)

虫が大好きな律綺3歳お
めどう♡
これからも家族でいっば
い思い出作ろうね☆



せとやま ふうり
瀬戸山 楓李 ちゃん
R 7年10月1日生
(磯光)

ふうくん1歳おめでとう♡
甘えん坊の抱っこマン♡
にっこり笑顔が最高♡
大好きだよ♡



たかはし えま
高橋 咲菜 ちゃん
R 7年10月6日生
(宮田)

えまちゃん♡
祝1歳♡おめでとう♡
どんどん大きくなーれっ



ふるかわ しゅうけん
古川 柊兼 ちゃん
R 7年10月21日生
(金丸)

毎日癒やしをありがとう♡
いっぱい食べて、遊んで、
大きくなあれ☆
だいすきだよ♡



ギャンブルワンストップ相談会

集団健診はみやわか健康ポイント対象事業です。申込用紙は令和8年度保健事業カレンダーの14・15ページをご利用ください。市公式LINEから予約もできます。

- 予約方法 申込用紙、窓口、市公式LINE 電子申請、電話
- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177



健診日程表

実施日	申込締切
11月11日(因)、12日(因)	10月9日(金)
12月10日(因)、11日(金)	11月6日(金)
令和9年1月17日(因)、18日(因)	12月11日(金)
2月5日(金)、6日(土)	1月8日(金)

※ 会場は11月、2月はマリーホール宮田、12月、1月は保健センターパレットです。



毎年10月の第3日曜日は ジャパンマンモサンデー

多忙な平日を過ごす女性のため、日曜日にマンモグラフィー検査ができる環境づくり活動が行われています。市内では宮田病院のみで対応しています。

女性スタッフが対応するほか、要望の多い超音波（エコー）を併用した検査もできます。（要予約）



- とき 10月18日(因)、午前8時30分から午後0時30分まで

- ところ 宮田病院

- 定員 36人

- 検査費用 ▶マンモグラフィー検査（2方向）＝4,000円
▶マンモグラフィー検査と超音波検査＝7,500円

※ 要件を満たした人は、市が配布している無料クーポンも利用できます。

- 予約・問い合わせ 宮田病院 放射線技術部 ☎32・3000

Health Info.



【8月から応募受付開始】

みやわか健康ポイント事業

楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。ポイントを集めて応募すると、獲得ポイントに応じて記念品を贈呈しています。

詳細は、市役所本庁舎、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、中央公民館、保健センターパレットなどに置いてあるチラシまたは、市公式ホームページをご確認ください。

- 応募締切 令和9年2月26日(金)

ポイント対象事業（一部抜粋）

とき	事業名	ところ	問い合わせ
10月2日(金)、7日(因)、16日(金)、21日(因) 午前10時から11時30分まで 午後1時30分から3時まで	にこにこ運動教室 ※ 5回以上参加するとポイントが獲得できます。	保健センターパレット	健康対策係 ☎32・1177
10月8日(因) 午後1時30分から2時30分まで	宮田病院院内健康講座 演題『知れば納得！自分のからだのこと』	宮田病院 2F第三会議室	宮田病院 リハビリテーション部 ☎32・3000（田村）

秋から始まる 高齢者の予防接種 ～インフルエンザ・新型コロナウイルス～

10月1日から令和8年度のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期接種が始まります。高齢者の新型コロナウイルス感染症における重症化・死亡リスクは依然として高いため、流行株に対応した新たなワクチン接種が効果的です。冬の流行に備えて早めに接種をしましょう。

- 対象 次のいずれかを満たす人

▶ 65歳以上の人

▶ 60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に身体障害者手帳1級程度の病気がある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをもつ人（身体障害者手帳の提示が必要）

- 接種料金 ▶インフルエンザ＝1,500円

▶ 新型コロナウイルス＝4,700円（接種券の送付は無し）

※ 生活保護受給者は無料です。（緊急受診証または生活保護受給証明書の提示が必要）

- 接種期限 令和9年3月31日(因)（接種回数は1回）

- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177

市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
安倍病院	長井鶴250-3	32・0080
あらまき内科クリニック	本城678-4	28・9528
有吉病院	上有木397-1	33・3020
禰若宮医院	沼口967-1	52・1777
尾上小児科医院	宮田76-5	32・0084
けいあいクリニック	宮田4795	32・0323
下川医院光陵パークサイドクリニック	鶴田2051-13	32・0073
しもかわクリニック	磯光1236-1	28・7310
杉坂クリニック	宮田241-136	32・3650
藤井医院	本城436	32・0117
宮田病院	本城1636	32・3000
山近内科医院	本城569-1	32・0135

01 市民が躍動する芸術の祭典
宮若市文化祭を開催します

- 秋の恒例イベントとなっている宮若市文化祭を開催します。市民や市内で活動する文化団体が日頃の成果を披露します。
- とき ▶10月31日(土)＝午前9時30分から ▶11月1日(日)＝午前10時から
 - ※ 終了時間は発表部門や日にちで異なります。
 - ところ 宮田文化センター、マリーホール宮田
 - 内容 ▶ステージの部＝舞踊、民謡、ダンス、マジック、吹奏楽、少年の主張など
▶展示の部＝書、絵画、写真、手芸、華道など
 - 問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210



02 【親子講座】性教育について考えよう
じぶんを大切にすることって？

- 性教育や命にかかわることについて、子どもにどう伝えたいのか、悩んだことはありませんか。
- 今学校でどのような性教育が行われているかを知り、漠然と抱えている不安や疑問について、話し合う講座です。子どもと一緒に学べるデジタル教材や絵本などの紹介も行います。どなたでも無料で参加することができますので、お気軽にご参加ください。
- とき 11月4日(日)、午前10時から正午まで
 - ところ 中央公民館研修室
 - 定員 10人程度
 - ※ 託児も可能です。
 - 講師 金子由香利さん(助産師)
 - 申込締切 10月21日(日)
 - 申込み・問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210



Lifelong Study Scope
生涯学習スコープ



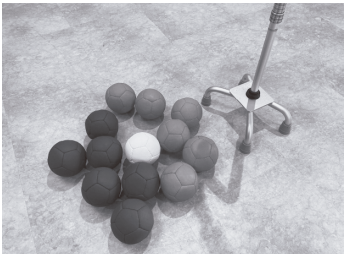
03 だれもが暮らしやすいまちにするために
人権問題地域懇談会

- 差別や人権に関する問題を解決していくためには、一人ひとりが当事者意識を持って日常生活を送ることが大切です。また、人権問題は皆さんの身近にあるもので、遠い場所の誰かのことではなく、その内容も時代の移り変わりとともに変わっていると認識することも重要です。
- 事前申込みは不要です。ご希望の会場にお越しください。
- とき・ところ ▶11月5日(日)＝中央公民館若宮分館
▶10月29日(日)＝笠松研修センター
▶11月12日(日)＝若宮コミュニティセンター「ハートフル」
▶11月19日(日)＝マリーホール宮田
▶11月26日(日)＝光陵小学校体育館
 - 開始時間 午後7時
 - 講師 特定非営利活動法人 育ちと学びの応援団
 - 演題 わがまちの歴史再発見－知ることから始まるまちづくり－
 - 問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210



04 話題のバラ競技に挑戦してみませんか
第1回宮若市ボッチャ大会

- 白のジャックボール(目標球)に赤・青のカラーボールをそれぞれ投げたり転がしたりして、いかに近づけられるかを競うスポーツ「ボッチャ」の大会を開催します
- とき 11月29日(日)、午前9時開会
 - ところ 宮若東中学校体育館
 - ※ 体育館シューズなどの上履きが必要です。
 - 参加資格 市内在住か在勤の人
 - チーム編成 1チーム3人、補欠1人まで(子ども3人で出場する場合、保護者1人以上の引率が必要)
 - 申込方法 申込用紙を、中央公民館または中央公民館若宮分館に提出してください。希望者には、申込用紙をファクスで送付します(電話での申込みは不可)。
 - 申込締切 11月5日(日)、午後5時まで
 - 代表者会 大会当日、開会式前に実施
 - 問い合わせ 公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

子ども体操教室 / 金曜バドミントン教室 / 親子バドミントン教室 / スポーツ吹矢教室 / ウォーキング教室
若さを保つ運動教室 / はじめてのピラティス / ゆったり整えるヨガ / 健康ヨガ教室
コアパワーヨガリラクスクラス / コアパワーヨガ美ボディークラス / 健康体操

→ PICK UP SPORTS

ゆったり整えるヨガ教室

- とき 第1・第3火曜日、午後7時から8時30分まで
- ところ 中央公民館 研修室
- 参加費 ▶会員＝2,000円 / 月(別途年会費1,000円)
▶非会員＝3,000円 / 月
- 講師 小磯稜子さん(RYT 200ヨガインストラクター)
- 持ち物 ヨガマット(貸出あり)、タオル、飲み物、動きやすい服装



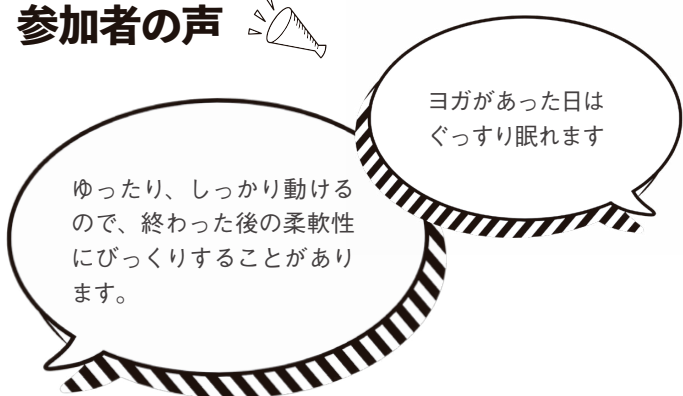
教室の内容

- ▶ 初心者向けのゆったりとしたヨガ教室
- ▶ ヨガのポーズをくり返すことで、自然に体と心が整う

運動の効果

- ▶ 深い呼吸をくり返すことで自律神経が整う
- ▶ 背骨周辺の筋肉を動かすことで姿勢が整う
- ▶ ストレス解消、リラクセス効果がある

参加者の声



- 問い合わせ対応可能時間
▶月曜日、火曜日＝午後0時30分から9時まで ▶水曜日＝午前9時から午後9時まで ▶木曜日、金曜日、土曜日＝午前9時から午後5時まで ▶日曜日＝午前9時から正午まで
- ※ 電話のほか、公式LINEからでもお問い合わせが可能です。

- 問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎080・8430・5560 (レッスン中は電話に出られない場合があります)



いきいきスポーツクラブ公式LINE

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候の影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	10月3日(日) 第9回直轄少年野球連盟交流大会 軟式少年野球
	10月4日(日)、6日(火)～12日(日)、14日(火) 第159回九州地区高等学校野球福岡大会 高校硬式
	10月17日(日)、24日(日) 第13回福岡中央地区1年生大会 高校硬式
	10月18日(日) スポーツフェスタ2026軟式野球大会本戦 一般軟式
西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)	10月25日(日) 宮若ふるさと祭2026

※ 大会によっては、近隣へ応援やアナウンスなどが聞こえてくる場合があります。ご理解をお願いします。

『おれのなまえはイッパイアッテナ
ルドルフとイッパイアッテナ外伝』

作者 ▶ 斉藤洋
出版 ▶ 講談社
配架場所 ▶ リコリス本館・児童開架

世代を超えて愛される児童文学「ルドルフ」シリーズの最新作は、頼れるボス猫イッパイアッテナの自伝です。小さな捨て猫が野良猫となり、様々な出会いや日野さんとの生活を経て、文字を覚えて賢く成長していく物語。誇り高き姿の裏にあった原点や知られざる経験が明かされ、シリーズの魅力が一気に深まります。読み進めるほどに幼い頃の胸の高鳴りが鮮やかによみがえり、1作目『ルドルフとイッパイアッテナ』から全作をもう一度手に取って読み返したくなる、ファン必読の心温まる一冊です。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓
注目の
新刊情報

『本当はいらない医療
「患者」が作られるカラクリ』

著者 ▶ 鳥集徹
出版 ▶ 宝島社

処方されたお薬との付き合い方を見直してみませんか。自身の体調と向き合うための、大切なヒントが詰まっています。



こうじ
『麴で毒だし
ためない&巡るカラダをつくる』

著者 ▶ 阿部かなこ
出版 ▶ KADOKAWA

毎日の食事に麴を取り入れることで、カラダに余分なものをため込まない健やかな体質を目指す一冊です。



うた
『流行歌に唄われた花物語』

著者 ▶ 合田道人
出版 ▶ 笠間書院

あの名曲で歌われている「あの花」はどんな花？流行歌を彩る植物たちを、歌が生まれた時代背景とともに紐解くおすすめの一冊です。



『性格ってなんだろう？』

著者 ▶ 小塩真司
出版 ▶ 河出書房新社

「性格は変えられる？」「性格診断は当たる？」「相性は？」日常の悩みから性格の本質を解き明かし、自分らしく生きるヒントを伝えます。



『おばけダンス』

文 ▶ おむすびひろば
絵 ▶ 新井洋行
出版 ▶ 白泉社

真夜中に、リズムに合わせて踊るおばけたち。ポップなイラストと、口ずさみなくなるリズムカルな言葉遊びが魅力の絵本です。



『イギリスから知る世界』

著者 ▶ 『イギリスから知る世界』編集室
出版 ▶ メイツユニバーサルコンテンツ

「イギリスってこんな国だったんだ！」そんな歴史や文化、暮らしの雑学が盛りだくさんで、大人も子どもも楽しめます。



▶▶▶▶

10月11日(日)

午前10時から午後3時まで

【会場】
生涯学習センター「宮若リコリス」周辺
【問い合わせ】
社会教育・文化推進係 ☎32・3210

小雨開催！
入場無料！

ワークショップやキッチンカーなどの飲食スペース、抽選会のほかにも、今年は新たに職場体験ブースを設置します。食べて、遊んで、体験して、楽しい思い出をたくさん作りましょう。大人も子どもも楽しめるリコリス子どもまつりにぜひご来場ください。

ステージイベント

子どもたちのとっておきのパフォーマンス披露と、お楽しみ抽選会を開催します。



NEW
職業体験ブース

消防士体験

動画クリエイター体験

子ども学芸員体験

飲食スペース

食事やスイーツを販売するキッチンカーが大集合！おいしい食事の秋を楽しみましょう。



合わせて開催
子どもまつりin図書館

『おひざでだっこ』（乳幼児向けおはなし会）

絵本コンシェルジュによるおはなし会です。親子で楽しめるわらべうた遊びやおはなしを用意しています。

●とき 午前10時30分から（10時20分受付・先着順）

●定員 20組

雑誌リサイクル

保存期間の切れた雑誌を無料で配布します。持ち帰りの袋はご持参ください。

●とき 午前11時から午後2時まで

●問い合わせ 宮若市立図書館 ☎32・0710

ユールヤータを作ろう

図書館ボランティア「さくら会」によるワークショップです。デンマークのクリスマス飾り、ユールヤータをフェルトで作ります。

●とき ▷午前10時から正午まで、▷午後1時から3時まで

●各回定員 50人（先着順）

このほかにもイベントは盛りだくさん！

詳細は宮若市ホームページをご確認ください。

本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第148回

私の1冊

▶ おすすめする人 小塩真司の
安藤 檜さん（4歳）

「お空から来た鬼さんの背中を、おじいちゃん
と男の子がゴシゴシ洗ってあげているところが優しくて好きなの」と、『いいから』を紹介してくれた檜さん。
マイメロとクロミちゃんが好きでかわいいものに夢中な檜さんは、本を読むのが大好き。寝る前はいつもお父さんやお母さんが本を読み聞かせてくれるんだって。
最近はお祭りで友達とおしゃべりしたり、かき氷を二杯も食べたりと元気がいっぱい。これからも笑顔いっぱいで大きく育ってね。



Information

●おはなし会

10月3日(日) リコリス本館 午前11時から ボランティア「山口読書会」が担当

10月15日(金) リコリス本館 午前10時30分から 乳幼児おはなし会「おひざでだっこ」（要予約）

10月17日(日) リコリス本館 午前11時から 図書司書が担当

10月24日(日) リコリス本館 午前11時から ボランティア「ふぉ〜G」が担当

●朝のおながく図書館 10月8日(金)、27日(金) 午前9時50分から10時10分まで

●休館日 10月5日(木)、11日(水)（本館のみ）、13日(金)、14日(土)、19日(木)、26日(木)

※ 11日(水)はリコリス本館のみ休館します。ハートフル分館は通常通り開館しますので、本の貸出はハートフル分館をご利用ください。

みやわか
M for More. Info

第四次集中改革プランの実績

健全な財政基盤の確立、市民サービス向上へ
行財政改革5年間の実績を報告します

●問い合わせ 財政係 ☎ 32・0590

(単位：千円)				
実施計画		項目数	財政効果目標額	財政効果実績額
行政運営の 効率化	事務事業の見直し	6	22,790	40,541
	民間委託等の推進	2	331,300	350,494
	定員管理の適正化	2	目標額の設定なし	36,214
	特別職給与等の見直し	1	目標額の設定なし	13,972
健全な財政基盤の確立	財産活用による収入確保	3	63,930	61,322
	財産の運用	3	25,500	30,999
	自主財源確保の推進	4	564,600	1,338,749
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	12	82,260	300,667
	公共工事の適正化	2	22,500	18,596
	公営企業等の運営	6	44,880	37,846
	一部事務組合の運営	1	目標額の設定なし	－
効率的な住民 サービスの向上	指定管理者制度活用を検証	1	目標額の設定なし	－
	電子自治体の推進	3	目標額の設定なし	－
	協働のまちづくりの推進	7	150,000	245,873
	合計	53	1,307,760	2,475,273

市では、経費節減や業務効率化、市民サービスの向上を目的に、令和3年度から令和7年度までの5年間の計画期間とする宮若市行財政改革「第四次集中改革プラン」を策定し、行財政改革に取り組んできました。第四次集中改革プランで

は、三つの基本方針のもと、全五十三項目について、取組内容や財政効果目標額を定め、着実に実行してきました。その結果、令和7年度までの5年間で、目標を上回る二十四億七千五百二十七万三千円の財政効果を達成することができました。

みやわか
M for More. Info

第五次集中改革プランの策定

総合計画の確実な実現へ
「第五次集中改革プラン」を策定

●問い合わせ 財政係 ☎ 32・0590

(単位：千円)				
実施計画		項目数	令和8年度の 財政効果目標額	5年間の 財政効果目標額
行政運営の 効率化	事務事業の見直し	7	3,669	29,129
	民間委託等の推進	1	15,439	77,195
	定員管理の適正化	1	目標額の設定なし	－
健全な財政基盤の確立	財産活用による収入確保	4	15,017	79,638
	財産の運用	3	9,325	46,625
	自主財源確保の推進	4	70,353	441,665
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	11	963	13,840
	公共工事の適正化	3	4,850	28,750
	公営企業等の運営	6	1,666	7,954
効率的な住民 サービスの向上	指定管理者制度活用を検証	1	目標額の設定なし	－
	電子自治体の推進	3	目標額の設定なし	－
	協働のまちづくりの推進	4	30,000	150,000
	合計	48	151,282	874,796

第四次集中改革プランでは、目標を上回る財政効果を達成しました。今後も、総合計画に掲げた事業を確実に実施し、将来にわたって持続可能な自治体であり続けるためには、継続した行財政改革が必要です。そのため、令和8年8月に「第五次集中改革プラン」を策定しました。計画期間は令和12年度までの5年間です。

自主財源確保に向けた「ふるさと納税の啓発」や「市税等の収納率向上」、公共施設の命名権を設定する「ネーミングライツ事業の推進」、市民サービスの向上のための「行政手続きのオンライン化」など、四十八項目を実施していきます。この取り組みにより、令和8年度に約一億五千万円、令和12年度までの5年間で約八億七千万円の財政効果を目指しています。

みやわか
M for More. Info

宮若市職員採用試験

一緒に働く仲間を募集しています
宮若市職員採用試験【土木技術・建築技術】

●問い合わせ 人事係 ☎ 32・0511

募集の概要

●試験区分・採用予定人数
▼土木技術Ⅱ二人程度
▼建築技術Ⅱ一人程度
●受験資格 試験区分によつて必要な資格などが異なります。詳細は、市公式ホームページ、試験要項などでご確認ください。
●申込締切 11月24日(四)、午後5時15分
●試験要項の配布 市公式ホームページから入手できます。

電子申請方法

●申込方法 ①市公式LINEアカウントを友だち追加
(二次元コード)
②トーク画面下部のリッチメニューにある「電子申請」をタップ
③「職員採用試験」をタップし、申請画面へ進み、必要事項を入力。本人写真をアップロードしてください。
※申込みの遅延はいかなる理由でも認めませんので、時間に余裕をもって申込みを行ってください。

市民の幸せやまちの発展のために、与えられた職務だけでなく、常に問題意識や改善意識、向上心を持ち続けて働く仲間を募集します。今回募集する職種の試験は、第一次試験と第二次試験を同日に行います。試験の申し込みは、電子申請のみで受け付けます。職員採用試験要項を必ずご確認ください。確認の上、期限内にお申し込みください。
※電子申請による申込みができない特段の事情がある人は、11月13日(金)までに人事係へご連絡ください。

みやわか
M for More. Info

新生児聴覚検査費の助成

新生児聴覚検査費用の助成が始まります

●問い合わせ 母子保健係 ☎ 32・1327

助成の概要

●対象となる人 令和8年10月1日以降に生まれ、検査日に宮若市に住民票がある新生児(生後二十八日以内)の保護者
●対象検査 A A B R検査(自動聴性脳幹反応検査)または、O A E検査(耳音響放射検査)
※助成を受けられるのは、一回(初回検査)のみです。
※保険診療にかかる費用は対象外です。
●助成額 上限五千円
※上限を超えた分は自己負担となります。
※上限に満たない場合は、検査にかかった費用を助成します。

助成の申請方法

一度、検査費用を全額自己負担していただき、後日、助成の申請手続きを行ってください。
●申請方法 母子保健係窓口、LINE電子申請
●申請に必要な書類 ▼宮若市新生児聴覚検査費助成金交付申請書兼請求書(窓口申請の場合のみ)、▼医療機関が発行する聴覚検査の領収書および診療明細書の写し、▼新生児聴覚検査結果(母子手帳の記録、貼付されている検査結果など)の写し、▼振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳やキャッシュカードの写し、▼申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※宮若市新生児聴覚検査費助成金交付申請書兼請求書は母子保健係窓口で配布しています。
※LINE電子申請の場合は、必要書類の写真を添付してください。
●申請期限 検査日から一年以内



みやわか
M for More. Info

宮若ふるさと祭2026

【秋の恒例イベント】

宮若ふるさと祭2026が開催されます

● 問い合わせ 宮若ふるさと祭実行委員会 ☎32・0519

宮 若の魅力がいっぱい詰まったイベントで、お買い物や食べ物などの出店もたくさんあります。

今年は、市の特産品である里山レモンの早食いチャレンジや宮若のお米を使った米粉サイダーの早飲みなど、初開催のイベントも盛りだくさんです。

タイムスケジュールなどの詳細は、今月号に同封しているチラシをご確認ください。

イベント詳細

● ステージプログラム

- ▽市内保育園児の発表会
- ▽宮若西中学校吹奏楽部
- ▽里山レモン早食いチャレンジ
- ▽宮若ライスター
- ▽イダー・スピードスター
- 決定戦
- ▽マジシャン美月
- マジックショー
- ▽和太鼓
- 鼓響
- ▽M's Angel
- ステージ
- ▽Let's MIYAWAKA
- ▽和太鼓夢来咲輝
- ▽直方高校
- OB OG吹奏楽ステージ
- ▽お楽しみ抽選会
- ▽劇団
- 宮若レインボーカンパニー
- ▽カラオケバトル
- ▽お



楽しみ抽選会

● 会場内イベント

- ▽「くるま」大集合
- ▽グ
- ルメコーナー
- ▽子ども縁
- 日広場
- ▽新米のすくいどり
- ▽Soukateiブ
- ース
- ▽九州産業大学ブ
- ース
- ▽Pont Pain
- ブース
- ▽多文化共生ブ
- ース
- ▽鞍手龍徳高校物販

ボランティアスタッフを募集します

イベント当日、各コーナの受け付けや会場内の整理などを手伝ってくれるボランティアスタッフを募集します。

※ボランティア活動証明書の発行も行います。学生の人もぜひ、ご参加ください。



みやわか
M for More. Info

公立幼稚園児募集

【夏休みなどの預かり保育も実施しています】

令和9年度 公立幼稚園入園児を募集します

● 問い合わせ 教育総務係 ☎32・1007
若宮幼稚園 ☎52・0202
宮田南幼稚園 ☎32・4829

市 内在住で、来年度に公立幼稚園への入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

募集内容

- 募集施設 宮田南幼稚園、若宮幼稚園
- 対象
- ▽満三歳児 令和6年4月2日生から令和5年4月1日生まで
- ▽三歳児 令和5年4月2日生から令和6年4月1日生まで
- ▽四歳児 令和4年4月2日生から令和5年4月1日生まで
- ▽五歳児 令和3年4月2日生から令和4年4月1日生まで
- ※満三歳児は若宮幼稚園のみ入園可能で、三歳の誕生日から登園開始になります。
- 入園料・授業料 無料ですが、教材費などが別途必要です。
- 提出書類 入園願書、教育・保育給付認定申請書
- 願書配布場所 各幼稚園、教育総務係窓口
- 受付場所 入園を希望する幼稚園
- 願書配布・申込締切



募集するのは、宮田南幼稚園、若宮幼稚園の2園です。

12月28日園までの平日、午前8時30分から午後5時15分まで

※私立幼稚園などへの申し込みは、園へ直接お問い合わせください。

預かり保育

- 保育時間 平日 降園から午後5時まで
- ▽夏休みなど 午前8時30分から午後5時まで
- ※土曜、日曜、祝日、園行事実施日などは、実施しない場合があります。
- 保育料金 一回五百円
- ※保護者の就労などで保育の必要性が認定された場合は、月額一万三千三百円までの範囲で後日還付されます。詳細は、保育係 ☎32・0517へお問い合わせください。



みやわか
M for More. Info

里山林整備費補助

放置竹林や危険木の伐採に最大75万円の補助

● 問い合わせ 農業振興係 ☎32・0518

市 では、住宅地などに隣接する里山林の適正な管理を進めるため、放置竹林や倒木のおそれがある危険木の伐採など、里山林の整備に必要な経費の一部を補助します。

補助の詳細

- 補助対象事業 次のいずれかに該当する事業
- ▽竹林の全伐
- ▽竹林の間伐
- ▽危険木の伐採
- ▽伐採に必要な調査
- ※森林組合へ委託して実施するものが補助対象であり、宅地（個人の庭木など）は対象外です。
- 対象となる人 次のいずれかに該当する人
- ① 対象となる放置竹林などの所有者
- ② 倒木などによる被害を受けるおそれのある住宅などの所有者または管理者（放置竹林などの所有者の同意が必要）
- 補助額 対象経費の四分の三（上限七十五万円）
- 申請方法 事業実施前に、農林対策係と事前協



竹林を放置すると、豪雨などで土壌が緩んだ時に土砂災害を引き起こす危険性があります。

議を行い申請

※事業実施後の申請は補助対象外になります。

● 申請前に必要な書類

- ▽位置図
- ▽実施箇所の図面
- ▽現況写真
- ▽見積書
- ▽協定書など
- 事業完了後に必要な書類
- ▽完成写真
- ▽経費の書類が確認できる書類など

代理受領制度

本補助金では、森林組合へ補助金を直接支払う「代理受領制度」を利用することができます。制度を利用すると、申請者は補助金を差し引いた額のみを負担することができます。

その他
others information

みやわかウォーク

脇田温泉と里山を歩く、みやわかウォークが開催されます。自分のペースでゆっくり心と体をリフレッシュしませんか。

ウォーク終了後、参加者には宮若市の新米や特産品、温泉入浴券などを抽選でプレゼントします。

- **とき** 10月18日回、受付は午前9時から10時30分まで(雨天・荒天時は11月7日回に延期)
- **ところ** 西鞍の丘総合運動公園
- **コース距離** 約9キロメートル
- **参加費** 200円(中学生以下無料)
- **問い合わせ** 市観光協会 ☎55・9090

遠賀川流域の古墳同時公開

現存する装飾古墳の中でも保存状態がよい竹原古墳を無料公開します。この機会に、歴史探訪に出かけてみませんか。

- **とき** 10月17日回、18日回、午前9時から午後4時まで
- **ところ** 竹原古墳(竹原731番地2)
- **問い合わせ** 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

第17回宮若市歴史探訪

創建630年を超える瑞石寺。華厳釈迦図や十六羅漢図などの貴重な文化財と一緒に見ませんか。

- **とき** 11月16日回、午前9時30分集合
- **集合場所** 瑞石寺
- **申込期間** 10月26日回から11月9日回まで
- **申込方法** 電話でお申し込みください
- **申込先** 社会教育・文化推進 ☎32・3210
- **問い合わせ** 市文化連盟事務局 ☎090・1872・1909(有吉)

肝疾患相談支援センター
市民公開講座

脂肪肝や肝臓病のための運動・食事についての講演などを行います。

- **とき** 10月25日回、午後1時
- **ところ** 電気ビル共創館みらいホール(福岡市中央区)
- **問い合わせ** 県肝疾患相談センター ☎0942・31・7968

女性のための合同会社説明会



求職者と企業等との出会いの場を提供するため、女性のための合同会社説明会を開催します。子育て中の女性、非正規雇用や求職中の女性に対し、女性の就職を歓迎する地元企業の担当者が、企業概要や求人内容について説明します。参加費は無料です。(無料託児あり、事前予約制)

- **とき** 10月7日回、正午から午後3時まで
- **ところ** イイヅカコスモスコモン
- **定員** 20人(先着順、要予約)
- **申込み・問い合わせ** マンパワーグループ ☎092・741・9531

アルコール依存症研修会を開催します

アルコール依存症者の家族や支援者がアルコール依存症を理解し、適切なコミュニケーション方法を学ぶことを目的とした研修会です。

- **とき** 11月13回、午後2時から4時まで
- **ところ** 飯塚総合庁舎2階 大会議室
- **対象** アルコール依存症者の家族または支援に携わる人
- **予約締切** 10月23日回
- **予約・問い合わせ** 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4875

10月は臓器移植普及推進月間
& 骨髄バンク推進月間

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった場合に、他者の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療のことです。

ドナーが見つかる確率は、他人の場合数百から数万分の1。移植を希望する患者さんのためにも、一人でも多くのドナー登録が必要です。

- **問い合わせ** 日本臓器移植ネットワーク ☎0120・78・1069、日本骨髄バンク(URL) <https://www.jmdp.or.jp/reg/>

わかりやすい九星気学占い

生年月日から導き出される運勢や相性、方位の吉凶を占う日本独自の運命学を学ぶ講座です。

- **とき** 11月20日回、午前10時から正午まで
- **ところ** 中央公民館若宮分館
- **定員** 15人
- **持ち物** 筆記用具
- **申込締切** 11月13日回
- **申込み・問い合わせ** 中央公民館若宮分館 ☎52・0859

山に入るときは明るい服装で



10月15日回から令和9年4月15日回までは、イノシシやシカなどの狩猟期間です。

山林に入る時は、明るい服装を心がけ、設置されている箱わなやくくりわななどには近づかないよう注意してください。

※ イノシシおよびシカ以外の狩猟鳥獣(捕獲等が禁止されている狩猟鳥獣を除く)の狩猟期間は11月15日回から令和9年2月15日回までです。

- **問い合わせ** 農林対策係 ☎32・0518

シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

再就職やボランティア活動を通して、社会参加しようと考えているシニアのために、関係機関に直接相談できる無料セミナーを開催します。

- **とき** 10月27日回、午後2時から4時まで
- **ところ** 直方市中央公民館 第3学習室
- **対象** おおむね60歳以上で、就労またはボランティアなどの社会参加の意欲がある人
- **定員** 40人(要予約)
- **申込み・問い合わせ** 県生涯現役チャレンジセンター ☎092・432・2512

みやわかゾンタークに参加してみませんか

若宮八幡宮から福丸商店街までの道のりを演奏やダンス、神輿を担いで行進してみませんか。子どもから大人まで誰でも参加できます。詳細はお問い合わせください。

- **とき** 10月9日回、午後7時から8時まで
- **スタート地点** 若宮八幡宮
- **申込み・問い合わせ** みやわか祭の会事務局 ☎080・6410・4020(堀)

自動車損害賠償責任保険
加入していますか



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和7年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は34万人と、誰もが交通事故の被害者や加害者なる可能性があります。

自賠責保険・共済は、全ての車・バイクなど1台ごとに加入が義務づけられています。一人ひとりが、交通ルールとマナーを守り、思いやりのある運転を実践し、自賠責保険という万一の備えを万全にした上で、交通事故のない安全運転を目指しましょう。

- **問い合わせ** 九州運輸局福岡運輸支局輸送部門 ☎092・643・3367

橋の点検作業を行います

市内にある95カ所の橋について、損傷や劣化の有無を確認するための点検作業を行います。安全で安心な交通環境を維持するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- **とき** 10月上旬から令和9年2月下旬
- **問い合わせ** 維持係 ☎32・0799

石炭記念館企画展特別講演

- **申込み・問い合わせ** 社会教育・文化推進 ☎32・3210

貝 島炭礦がその役割を終えた時代から50年を迎えた節目を記念し、特別講演会を開催します。

今回の講演は、筑豊の発展を支えた御三家、貝島太助、麻生太吉、安川敬一郎とその一族にスポットを当て、筑豊に受け継がれている文化を見つめます。

- **とき** 11月28日回、午後1時30分から3時30分まで
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **演題** 筑豊御三家と炭鉱が残したもの―国を動かした筑豊の誇り：歴史の再評価から明日を描く―
- **講師** 三輪宗弘(九州大学名誉教授)
- **定員** 50人(先着順)



今月の休日当番医

- 4日回：午前9時～午後5時**
- ▶小児科＝尾上小児科医院
 - ▶内科・外科＝田代医院
 - ▶耳鼻科＝千々和耳鼻科医院
 - ▶眼科＝阿部眼科医院

- 11日回：午前9時～午後6時**
- ▶小児科＝直鞍急患センター
 - 午前9時～午後5時**
 - ▶内科＝かわじり内科医院
 - ▶内科＝加来医院
 - ▶耳鼻科＝江浦医院
 - ▶眼科＝一寿会 西尾病院

- 12日回：午前9時～午後5時**
- ▶小児科＝くらて病院
 - ▶内科＝高橋内科クリニック

- 18日回：午前9時～午後5時**
- ▶小児科＝大野小児科内科
 - ▶内科＝武田医院
 - ▶外科＝西尾外科医院

- 25日回：午前9時～午後6時**
- ▶小児科＝直鞍急患センター
 - 午前9時～午後5時**
 - ▶内科＝福原内科・脳神経内科クリニック
 - ▶外科＝ていーだクリニック整形外科

※ 電話にて診療時間の確認をお願いします。

母子手帳の交付はお早めに(要予約)

市公式LINEで交付予約が必要です。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

- **問い合わせ** 母子保健係 ☎32・1327

情報確認ダイヤル

**防災行政無線
放送内容フリーダイヤル**
☎0800・200・9945

火災案内ダイヤル
☎0948・43・4024



その他
others information

「医療費のお知らせ」を
活用しませんか

医療費負担のしくみや健康への理解を深めてもらうために、国民健康保険加入者へ年6回「医療費のお知らせ（医療費通知）」をお送りしています。内容を確認して受診状況をふり返り、健康な体づくりや、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

- 問い合わせ 国保年金係 ☎32・4004

年金生活者支援給付金の
手続きはお早めに

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の人へ、年金に上乗せして支給されるものです。

受取対象の人へは、日本年金機構から順次請求手続きの案内が郵送されますので、お早めに手続きをしてください。

- 問い合わせ 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

「第12回特別弔慰金」の
請求受付をしています



戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、5年償還の記名国債を支給します。

- 支給額 275,000円
- 請求期限 令和10年3月31日迄
- 請求先・問い合わせ 地域福祉係 ☎32・0562、支所市民窓口係 ☎32・1111

固定資産税相当額の
定住奨励金申請を忘れずに

市では、令和6年12月31日までに定住を目的に市内に住宅を取得した人（新築、中古どちらでも可）を対象に固定資産税相当額の定住奨励金を交付しています。

定住奨励金は毎年度申請が必要ですので、昨年度交付を受けた人も申請が必要です。忘れずに申請をしてください。

- 申請期限 10月31日迄
- 申込み・問い合わせ 地域振興係 ☎32・0773

福岡共同公文書館企画展

今回の企画展では福岡共同公文書館所蔵資料をもとに、昭和の始まりから終わりまでの歩みを振り返り、激動の時代の福岡を貴重な写真資料などから読み解きます。

- 展示期間 10月16日迄から令和9年1月24日迄まで
- ところ 福岡共同公文書館（筑紫野市）
- 問い合わせ 福岡共同公文書館 ☎092・919・6166

【どうして歩けなくなるのか】
歩行を見直す講座を開講します



生活の中心となる歩くという動作。当たり前に行っている歩行が正しくできているかを見直す講座です。

- とき 10月22日(金)、午前10時から
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- 対象 市内在住で20歳以上の人
- 定員 20人（先着順・要予約）
- 持ち物 運動できる服装、動きやすい靴、飲み物
- 予約・問い合わせ 支所市民窓口係 ☎52・1111

児童手当支払通知書を廃止

これまで児童手当の支給前に送付していた児童手当支払通知書を10月期分（8月分・9月分）から廃止します。

児童手当はこれまで通り偶数月の10日に、指定の口座へ振り込みます。支給額については、通帳の記帳などでご確認ください。

また、支給日前には市公式LINEでお知らせをします。友だち追加後、受信設定で子育て情報を選択してください。

- 問い合わせ 子育て支援係 ☎32・0517

親子ふれあいタイム
「読書の秋」

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。予約方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- とき 10月21日(金)、午前10時から11時まで
- ところ 子育て支援センター「さくらんぼ」
- 対象 市内在住の0歳から5歳までのお子さんと保護者
- 定員 15組（先着順、要予約）
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

父と子の料理教室

毎日忙しいお父さん、親子で料理を作って食卓を囲んでみませんか。詳細はお問い合わせください。

- とき 11月28日(土)、午前10時から午後1時まで
- ところ 保健センターパレット
- 対象 5歳から小学6年生までのお子さんと、市内在住・在勤の男性保護者
- 定員 6組（応募者多数の場合は抽選）
- 申込締切 10月30日(金)
- 申込み・問い合わせ 人権福祉係 ☎32・0765

ベビーとママの
子育てが楽しくなる講座
「はじめのはじめのいっぽ」

はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための講座です。

- とき ▶個別インタビュー＝11月9日(土) ▶講座＝11月16日から12月21日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで（全6回）
- ※ 11月23日(土)が祝日のため、24日(日)に開催します。
- ところ 子育て支援センター「たんばば」
- 対象 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月までの赤ちゃんと母親
- 申込締切 10月23日(金)
- 申込み・問い合わせ 子育て支援係 ☎32・0570

親子の絆を深めよう
ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとも母親の絆を深める効果があるマッサージを行います。

- とき 10月23日(土)、午前10時から11時まで（7カ月児から12カ月児）、午前11時から正午まで（2カ月児から6カ月児）
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- 定員 各10組（先着順、要予約）
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「たんばば」 ☎32・0885

字幕付き演劇風オペラコンサート

市出身のオペラ歌手加護ゆうやさんが東京の仲間たちとともにクラシックの楽しさをお届けします。

- とき 10月23日(土)、午後2時開演（午後1時30分開場）
- ところ ハートフル多目的ホール
- 入場料 2,000円
- 問い合わせ 事務局 ☎090・1143・2595（加護）

ひとり親世帯等実態調査に
ご協力ください

県が生活実態や要望事項などを把握するための調査を行います。調査結果は、今後のひとり親家庭などへの福祉施策の資料として活用されます。調査票が届いた場合は、回答にご協力をお願いします。

- 調査期間 10月25日(土)から11月15日(日)まで
- 調査基準日 11月1日(日)
- 対象 県内で無作為に抽出した母子世帯、父子世帯、養育者世帯
- 問い合わせ 県こども未来課 ☎092・643・3257

母子寡婦福祉大会を開催します

式典のほか、立花高等学校の校長を講師にお迎えし、講演会が行われます。お気軽にご参加ください。

- とき 11月8日(土)、午後1時から3時50分まで
- ところ クローバープラザ（春日市）
- 問い合わせ 県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎092・584・3922

宮若うまい米コンクール2026
を開催します

市では、お米のブランド化に取り組んでおり、宮若米の食味コンクールを今年も開催します。

- 対象 市内の米生産者が市内で付した米
- 出品料 1点につき1,000円
- 申込方法 出品料と申込書を農業振興係に提出してください。
- 出品締切 ▶夢つくしの部・元気つくしの部・普通期その他の部＝10月6日(土) ▶ヒノヒカリの部・実りつくしの部・にこまるの部・その他の部＝10月20日(土)
- ※ 出品用袋は申込書提出時にお渡しします。
- 申込み・問い合わせ 農業振興係 ☎32・0518



豪華賞品が当たるスタンプラリー開催中

● 問い合わせ 観光協会 ☎55・9090

宮 若市まちの駅では、第15回スタンプラリーを行っています。景品には、脇田温泉宿泊券や宮若牛、地黄卵など多数取りそろえています。

市内のまちの駅、観光スポットを巡り豪華賞品をゲットしていませんか。

- 開催期間 11月15日(日)まで
- 申込方法 指定されたまちの駅スポット（17駅）から、それぞれ3カ所を巡り、スタンプラリー用の2次元コードを読み取ってスタンプを3つ集めてください。その後必要事項を記入し、申込みをしてください。
- まちの駅 楠水閣・湯乃禅、吉川郵便局、new wakita、ルー

トイングランティア福岡宮若、ドリームホープ若宮、観光協会、石松自動車、セブンイレブン宮若福丸店、宮若追出し猫本舗、若宮商工会、手作り工房アーダニン、釘抜地藏尊霊験寺、トヨタ自動車九州、宮若商工会議所、ベルホール鈴木、河童の里、産業観光課



税金
tax・premium information

今月の納期【10月】

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限 11月2日(日)
- 口座振替日 10月26日(日)

9月30日納期限分の納税を
忘れていませんか

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第3期の納期限は9月30日(日)です。

納付がない時は、督促状が発送され延滞金が加算されていきます（最初の1カ月は年利2.8%、以降9.1%）。

放置すると差し押さえなどの滞納処分を行うことになりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。

【納税には便利な口座振替を】

一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口に支払いへ行く必要がなくなるため便利です。口座振替依頼書は市内の各金融機関や税務収納課窓口に設置しています。納期限に余裕をもって手続きをお願いします。

- 問い合わせ 納税管理係 ☎32・1008

相談
consult information

プランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。（事前予約が必要。1人1時間以内）

- とき 11月18日(日)、午前1時から午後6時まで（次回は令和9年1月18日(日)を予定）
- ところ 本庁1階 相談室1
- 問い合わせ 納税管理係 ☎32・1008

行政書士による無料相談会

住民の暮らしと財産をテーマに、相続、遺言、成年後見、国籍・在留資格、消費者問題などの相談に応じます。

- とき 10月25日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若事務局 ☎0120・880・665

敷金・原状回復費用に関する
無料電話相談会

秋の引っ越しシーズンに合わせて賃貸住宅の敷金、原状回復費用に関する相談に、司法書士が電話で応じます。

- 相談期間 10月30日(金)まで
- 相談可能時間 平日、午後4時から6時まで
- 相談電話番号 ☎092・714・0616
- 問い合わせ 県司法書士会事務局 ☎092・722・4131

税理士による無料相談会



相続・贈与に関する税金や、消費税インボイス制度、その他税に関する疑問や不安に、税理士が無料で相談に応じます。

- とき 11月12日(日)、午前10時から正午まで、午後1時から3時30分まで
- ところ 直方商工会議所 4階 第1会議室
- 相談時間 1組30分程度
- 定員 18組（先着順、要予約）
- 予約・問い合わせ 藤村税理士事務所 ☎22・8311

障がい者就職相談会

障がいのある人の就業の機会を拡大するため、就職希望者の障がい者、事業主などを対象とした相談会を開催します。

- とき 10月20日(日)、午後1時から4時まで
- ところ のがみプレジデントホテル（飯塚市）
- 予約・問い合わせ ハローワーク直方 ☎58・5017

試験
examination information

自衛官等採用試験

- 募集種目 一般曹候補生、2等陸・海・空士（任期制自衛官）
- 募集締切 11月20日(日)
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

募集
invite information

シニアドライビングスクール
参加者募集

交通事故の実態や運転に関わる身体機能の変化などを理解し、体験できるイベントです。

- とき 11月27日(日)、午後1時から3時45分まで
- ところ トヨタ自動車九州宮田工場 ウイング21 PR 館
- 対象 市内在住で65歳以上の普通自動車運転免許保有者
- 定員 24人（申込多数の場合は抽選）
- 申込方法 右2次元コードを読み込んで、必要事項を入力してください。
- 申込期間 10月19日(日)から11月1日(日)まで
- 問い合わせ トヨタ自動車九州社会貢献推進グループ ☎080・6534・9420（碧村）

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 11月2日(日)から13日(金)まで（予定）
- 抽選会 12月下旬（予定）
- ※ 募集団地などは来月号に掲載しますが、建築資材不足により補修ができない場合は、募集を見送る可能性があります。
- 問い合わせ 住宅管理係 ☎32・0955

職業訓練生を募集しています

ポリテクセンターでは、定期的にさまざまな専門の訓練を実施しています。

- 募集学科（12月生）ものづくり溶接科、機械加工技術科、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科
- 申込先 ハローワーク直方
- 対象 ハローワークへ求職申込みをしていて、訓練の受講が必要だと認められた人
- 問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎093・641・6909、ポリテクセンター飯塚 ☎0948・22・4988

その他
others information

折り紙ヒコーキ大会予選会

自分で折った紙ヒコーキを飛ばして「飛行距離」と「飛行時間」を競う折り紙ヒコーキ大会予選会が開催されます。規定の基準をクリアすると、福岡国際センターで開催される県大会への出場資格がもらえます。

- みんなで参加してみませんか。
- とき 11月21日(日)、午後1時30分から5時まで（受付は午後1時から1時30分まで）
- ところ 光陵小学校体育館
- 参加対象 小学生（市外の児童も参加可能）
- 競技内容 ▷飛行距離 ▷飛行時間
- 問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

NUMBER
INFORMATION

数字で見る宮若市

- 8月31日が基準日

事故・犯罪

飲酒運転撲滅



市内交通事故	人数	1月からの累計
人身事故	4 件	62 人
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	1 件
乗り物盗	0 件	0 件
自販機ねらい	0 件	2 件
空き巣など	0 件	4 件

火災

住宅火災警報器

設置しましたか？



火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0 件	3 件
その他火災	0 件	5 件
死者	0 人	0 人

ごみ

第2、第4日曜日は
資源回収の日です



種類	重さ
ごみの量	578,690 キロ
資源回収量	7,122 キロ
1人当たりごみ排出日量	739 グラム
※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にしようとするものです。	

人の動き



※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

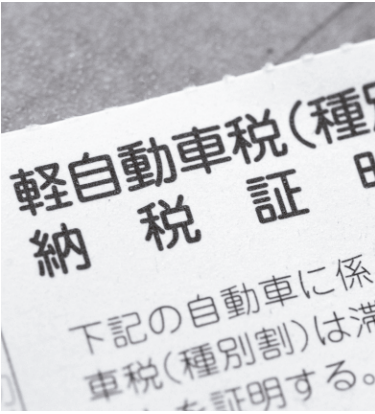
人口	46 人	減りました	25,252 人
男性	8 人	減りました	12,254 人
女性	38 人	減りました	13,002 人
世帯数	18 世帯	減りました	13,226 世帯
～14歳	10.7%		2,710 人
15歳～64歳	52.6%		13,277 人
65歳～	36.7%		9,269 人
出生	11 人	転入	67 人
死亡	51 人	転出	73 人

軽自動車の車検時に納税証明書が
原則不要になりました

- 問い合わせ 納税管理係 ☎32・1008



令和7年4月から軽自動車税納付確認システム（軽JNKs）により、車検が必要な全ての車両の納付情報を軽自動車検査協会・運輸支局などが、オンラインで確認できるようになりました。そのため、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になりました。



- 対象車両 車検が必要なすべての車両（三輪・四輪の軽自動車および二輪の小型自動車）
- 注意事項 次のいずれかに当てはまる場合は、軽JNKsで納付状況が確認できません。そのため、従来通り納税証明書の提示が必要です。
 - ▶納付直後（納付からおおむね2週間から5週間程度）で軽JNKsに納付状況が反映されていない
 - ▶対象車両の軽自動車税（種別割）に過去の未納がある場合
 - ▶名義変更した直後の車両の車検を受ける場合
 - ▶その他、軽JNKsへの情報反映前に車検を受ける必要がある場合

第1回 宮若の生産者たち challengers

農業、食、ものづくり。
宮若の豊かな風土を活かし、
さまざまな分野で挑み続ける
「生産者たち」がいます。
この新企画では、
地域に新しい価値を創り出す
人々にスポットを当て、
そのこだわりと情熱を
お届けします。

市制施行二十周年の節目を記念し、宮若産食材の魅力を詰め込んだ特別なチーズケーキが誕生しました。手掛けたのはグロッサリア協田店内にある『ヤマトルテ』で商品開発を担うパティシエ、目黒壮太郎さん。素材の個性を生かした一品に込められたこだわりと、お菓子づくりを通じた地域への思いを伺いました。



菓子作りの原点と「ヤマトルテ」でのこだわり

元パティシエを目指したきっかけは、母がお菓子作りをしていた影響ですね。実家に製菓道具がそれなりにあったので、母や姉と一緒にお菓子作りをするうちに仕事にしたいと考えられるようになりました。これまで東京代官山のパティスリーで六年、熊本山鹿のパティスリーで四年勤務をしまして、現在はグロッサリア協田店内にある『ヤマトルテ』で主に製造と商品開発、他にも関連施設での商品開発をおこなっています。

お菓子作りの魅力は、正解が一つではないところです。理屈を理解した上で、最後は自分の感覚や経験も含めて仕上げていく。その積み重ねで、自分なりの商品を作れることですね。あとは単純に好きなので楽しいです。パティシエとして普段から大切にしているのは、あまり複雑にし過ぎず、口にした瞬間にシンプルに美味しいと感じてもらえることです。

ヤマトルテは、宮若や九州の食材をメインに使用したケーキや焼き菓子、飲み物を販売しているお店です。お菓子作りで大切にしているこだわりは、単に地元の素材を使うだけではなく、素材の良さを生かしながらヤマトルテだからこそ作れるお菓子にすること。宮若でスイーツを作ることには、地域の方や生産者の方と近い

距離で関わりながら、その土地ならではの「お菓子を作る」という魅力を感じています。

宮若産食材の魅力を詰め込んだ新作チーズケーキ

市制施行二十周年という節目の年に、地元食材を使用したチーズケーキを作らないかとお話をいただき、製作することになりました。

今回のチーズケーキでは、宮若の食材である『ふくれんの豆乳』『響生ファームの米粉』『地黄卵』を使用しました。それぞれの特徴として、ふくれんの豆乳は大豆の旨味を感じながらもすっきりとした飲み口で軽い口当たり、響生ファームの米粉は非常にキメが細かく製菓用に扱いやすい、地黄卵は卵の味の強さがしつかりありつつ生臭さを感じないという良さがあります。

その特徴をチーズケーキにどう生かしたかという点、豆乳を使用することで生まれる軽さ、米粉による食感、地黄卵の持つコクを、軽いのに物足りなさを感じないという風になるようにしました。素材の組み合わせで特に意識したのは、どれか一つを強く出すのではなく、それぞれの素材がバランスよく感じられるように考えたことです。普通のチーズケーキと比べて、生クリームを使用せず豆乳を多く使っているため口溶けがよく、後味

「お菓子をきっかけに、宮若の食材や生産者を色んな人に知ってほしい」

目黒壮太郎

の軽い仕上がりになりました。試作はおそらく十回くらいでしょう。開発する中で一番苦労したのは焼きです。ちょうどいい焼き加減がなかなかシビアで、一番試作を重ねた部分だと思っています。逆に「これはうまくいった!」と思ったポイントは、滑らかな口当たりを出すための仕込み方ですね。完成したときは、商品として形にできたことへの安心感と、実際にどんな反応を頂けるのか知りたいという気持ちでした。

お菓子を入り口に伝えたい、地域と生産者への思い

実際に宮若の食材を使ってみて改めて感じたのは、同じ豆乳や卵、米粉でも、生産者や作られている環境によってそれぞれに違った個性があるということです。生産者が大切に育てた、作り上げた食材だからこそ、その魅力を引き出し、お菓子という形に変えてお客様へ届けたいと思っています。

市外の人にも宮若の食材を知ってもらえることは、とても良いことだと思います。『宮若産の〇〇使用』と書いてあることで、普段あまり宮若になじみのない方にも興味を持ってもらうきっかけになります。そこから実際に食べてみたり、宮若や生産者の方のことを知ってもらったりするこ

とで、お菓子を入り口に地域の魅力を伝えていければと思います。このチーズケーキを食べた人には、「おいしい、また食べたい!」と思ってもらえたらうれしいです。そして、食べたことをきっかけに「この豆乳や卵、米粉は宮若のものなんだ」と知り、宮若の食材やそれを作っている生産者にも興味を持っていたらと思っています。

菓子を作っていてうれしい時は、お客様や使用した食材の生産者から直接反応を頂けた時です。生の声を聞くと、『頑張って作って本当に良かったな』と心から思えますし、次のものづくりへの大きな励みになります。

今後は、今まではケーキやタルトなどの生菓子を多く作ってきたので、グラノーラやクッキーといった焼き菓子も作っていききたいです。ヤマトルテとしてこれから挑戦したいことは、生産者とのつながりをさらに広げて、まだ知られていない地域の食材にも目を向けていきたいですね。

最後に皆さんに伝えたいのは、「好きに食べてください!」ですね。宮若の食材の魅力と、それを作ってくださいとした生産者の思いが詰まっています。まずは気軽に食べていただいて、「おいしい!」と感じてもらえたらうれしいです。そして、食べたことをきっかけに「宮若にはこんな食材があるんだ」と、少しでも宮若のことに興味を持ってもらえたらと思います。



地域のスゴい！を、
みつける。さがす。つくりだす。
ふるさとWishは、地域の「さんぽ・ササゲ・ササゲ・イベント」
など、魅力を上げて、観光・産業をすすめるネットワークとして
いく（事務局）がサポートしています。



宮若市

2026 10.5 ▶ 10.11 KBCテレビ・ラジオ・WEBで「宮若市」を1週間特集。

KBC
つくる。ユニークな未来。

Timely MESSAGE

編集者のひとこと

▼10月5日(日)から11日(日)までの一週間、九州朝日放送(KBC)で『ふるさとWish』が放送されます。この一週間は宮若特集として、宮若の魅力が多く発信されます。もしかすると、あなたの身近な「あの人」が登場するかもしれません。ぜひお見逃しなく！

▼巻末記事の宮若の生産者たち。『きらびと』とは違った視点で、これからも宮若の生産者たちを紹介していきます。次の取材はあなたの所かも…。ドキドキしてお待ちください。(笑)(端倉)
▼心地の良い秋を感じる季節になりましたね。今月のきらびと拡大版はいかがだったでしょうか。実は今回、私が初めて特集記事の取材を担当しました。

三人にお話を伺う中で、大会結果だけでは分からないそれぞれの努力や思いに触れました。話している時の表情やふとした言葉から、私自身も前向きに頑張ろうと背中を押してもらったような気がします。今回の何った三人の素直な思いが、少しでも紙面から伝わっていたらうれしいです。(石崎)

