



What's / 宮若市?

福岡県の北部に位置する人口2.6万人のまち宮若市。博多の奥座敷として親しまれる『脇田温泉』と、地産地消のレストランが一体となつた複合宿泊施設『宮若温泉郷』がある。周囲を山々に囲まれ、雄大な自然が楽しめるスポットもたくさん。春は桜、秋は彼岸花が咲き誇る犬鳴川河川公園を筆頭に、絶景をめぐるのも楽しい。トレッキングやサイクリング、ゴルフやチャレンジなどアクティビティに体を動かした後は、絶品宮若グルメを味わって、温泉で日頃の疲れを癒やす。そんな極上の旅はいかが?



ACCESS



自動車をご利用の場合

天神 約40分 (高速道路利用)
若宮 IC

宮若 IC 約40分 (高速道路利用)
小倉

バスをご利用の場合

天神 高速バス 約40分
若宮 IC
高速バス 約45分
タクシー 約15分
JR九州バス 約40分
宮若市内 小倉 約50分

博多駅 JR九州バス 約60分
宮若市内 宮若市内 小倉 約20分
JR九州バス 直方駅

産直の味 & お買いもの

森下哲次牧場



住 所 | 宮若市高野474-3
電 話 | 090-2715-6140
ア セス | 宮若ICから車で10分

百家農園ちいさな直売所／小窓



住 所 | 宮若市上大隈87
電 話 | なし (インスタ@mokomouen)
ア セス | 宮田スマートICから車で10分

採れたての野菜やブランド牛、作り手の想いを感じる加工品など、宮若ならではの味をお土産に。

ドリームホープ宮若



住 所 | 宮若市高野329-8
電 話 | 0949-52-0166
ア セス | 宮若ICから車で6分

もんじ酒店



住 所 | 宮若市上大隈4-7
電 話 | 0949-24-1574
ア セス | 宮田スマートICから車で13分

赤塚商店



住 所 | 宮若市高野329-8
電 話 | 0949-52-0166
ア セス | 宮若ICから車で6分

藤島農園



住 所 | 宮若市下1621
電 話 | 0949-52-0888
ア セス | 宮若ICから車で11分

有機肥料を主体に、約40品種の安心・安全な葡萄を育てる観光農園。採れててが味わえる収穫体験は8月中旬～9月末まで。

里山レモン



住 所 | 宮若市乙野1624-7
電 話 | 090-8911-0279
ア セス | 宮若ICから車で12分

里山レモン



地元農家の有志6名(平均年齢75歳)が、休耕地を利用して育てる「里山レモン」。「リスボン」をはじめ6品種のレモンを扱う直売所もオープン。

追い出し猫本舗



住 所 | 宮若市福丸181-8
電 話 | 0949-52-3666
ア セス | 宮若ICから車で7分

宮若を知る

猫塚公園



住 所 | 宮若市上大隈573
電 話 | 0949-32-0440
ア セス | 宮田スマートICから車で12分

宮若トレッジ



住 所 | 宮若市山口4398-2
電 話 | 0949-55-9090 (宮若市観光協会)
ア セス | 宮若ICから車で7分

追い出し猫本舗



「怒った顔で炎を追い出し、笑った表情で福を招く」両面猫の縁起物「追い出し猫」の展示販売や、絵付け体験が楽しめるスポット。世界に一つの「追い出し猫」を宮若の思い出と一緒に持つ帰ろう。

宮若市石炭記念館



住 所 | 宮若市上大隈1
電 話 | 0949-32-0720
ア セス | 宮田スマートICから車で7分

竹原古墳



住 所 | 宮若市竹原181-2
電 話 | 0949-52-0379
ア セス | 宮若ICから車で6分

竹原古墳



諏訪神社の境内にあらるる6世紀後半に築造された円墳で、直径約18m、高さ約5m。石室内では日本でもめずらしい古代の壁画アートが鑑賞できる。

宮若のランドマークとなる複合施設!

旧吉川小学校の体育館をリノベーションした空間に、レストランやベーカリー、スイーツショップが集まる「グロッサリーア益田店」。同敷地内には農産物直売所「みやわかの郷」もあり!

注目のスポット

ミヤワカキッチン KOHAKU



住 所 | 宮若市本城706
電 話 | 080-6430-4660
ア セス | 宮田スマートICから車で12分

フランスのミシュラン星付きレストランで活躍した今西洋平シェフ監修の内産料理が味わえる地産地消レストラン。一番人気の「炭火焼ハンバーグ」をはじめ、宮若牛・国产牛の熟成肉を使った料理が充実!

Pont Pain ボンパン



九州中の生産者からおいしい小麦粉やフルーツなどを集めた自産ベーカリー。長時間熟成のハードパンや手作りフリッングの懐かしい、やわらかなパイなど種類豊富で目移りしてしまう。

住 所 | 宮若市益田354-1 (グロッサリーア益田店内)
電 話 | 0949-55-9002
ア セス | 宮若ICから車で13分

みやわかの郷



小学校跡地にオープンした農産物直売所。地元産の採れたて野菜や加工品などを販売する地産直販コーナーのほか、生活必需品を揃えた日用品コーナーや、観光PRブースもあり。

住 所 | 宮若市益田355
電 話 | 0949-52-7933
ア セス | 宮若ICから車で13分

マップの使い方

アイコンを目印にしよう!

見る 遊ぶ

学ぶ 買う

味わう 楽しむ

泊まる 各スポットのQRコードから

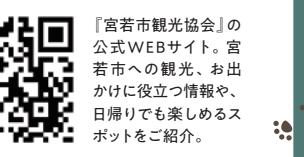
詳細地図をチェック!



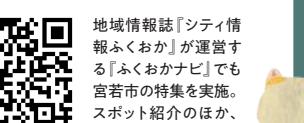
宮若市観光情報 WEBサイト

マップでは紹介されなかった宮若市の魅力が満載のWEBサイト。ぜひアクセスしてみて!

『MIYAWAKA』
<https://www.wakakanko.jp>



『宮若旅手帖』
<https://www.wakakoko-navi.jp>



【お問合せ】
宮若市産業観光課 0949-32-0519
発行/宮若市 摺集/シティ情報ふくわく 監修/宮若市観光協会

2025年10月現在のものです。その後料金、時間、内容変更の可能性もございますのであらかじめご了承ください。

宮若の“裏”観光にも注目!

一般的には知られていない、マニア垂涎のスポットや、地元の人しか知らない名所や珍スポットなど、宮若市には“裏観光”スポットがいっぱい!

オススメ裏観光スポット

【裏】黒水宮
イザナギノミコトを祭神とする古社

【裏】充填機関車の鉄橋跡

炭鉱の名残が感じられる鉄橋跡

【裏】オチドン
宗像駆動で命を奪われた二人を祀る墓

【裏】犬鳴ダム壁内

ダムマニア必見のレアな見学スポット

【裏】イチョウ群
秋にはイチョウのカーペットが出現!

【裏】福光宮永 田園風景と新幹線を一望

MAPで
つなぐ
宮若の旅

つなぐ宮若

絶景に温泉、自然を活かした多彩なアクティビティ、
地産の食材を使ったグルメなど、
楽しい!おいしい!がいっぱいの宮若を旅しよう!

絶景めぐり

九州有数の雲海出現
エリアとして知られ、
春夏秋冬さまざまな表情
を見せる宮若の絶景
スポットをめぐろう。

幻想的な雲海を眺める
西山中腹の古刹から

43 清水寺から見る雲海

宮若市を一望できる『西山』の中腹に位置する『清水寺』。奈良時代中期に建てられた古刹で、10月~2月の早朝には、雲海が見られる(気象条件による)名所としても知られる。



45 犬鳴川河川公園

散策路が整備された犬鳴川の河川敷は、季節の花が楽しめる憩いの場。春は1万本の桜やツツジ、お彼岸の時期は、河川敷を真っ赤に染める約28万球のヒガンバナが見頃となる。



住民のボランティアで美しく維持されている河川公園。3月下旬~4月上旬は「桜イブ」、9月には「芋煮会」なども開催

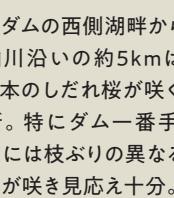


折りたたみ椅子を持ち歩き、好きな場所で座って楽しむ『チエアリング』。市内の宿泊施設などで道具のレンタルもスタート。気軽に体験できるよ!



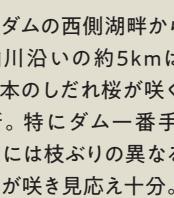
51 カ丸ダム

カ丸ダムの西側湖畔から、八木山川沿いの約5kmは、約230本のしだれ桜が咲く桜の名所。特にダム一番手前の公園には枝ぶりの異なるしだれ桜が咲き見応え十足。



52 八木山川沿いでチエアリング

八木山川沿いの遊歩道は、四季折々の自然を楽しむことができる。特に春には、八木山川の沿いに咲くしだれ桜が見応え十足。



温泉街の風情ある
川沿いを散策



44 楽水之径

宮若市街の川沿いに続く、片道560mの遊歩道。傍らに句碑が並ぶ「俳句の道」の一部でもあり、川のせせらぎに耳を傾けながら、一句一句読みながら散策するのも楽しい。



夏になると涼を
楽しむ親子連れ
の遊びスポット

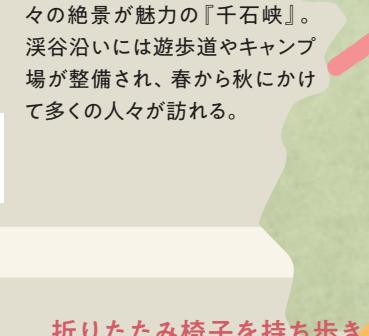


28万球のヒガンバナをはじめ
四季折々の花が楽しめる

宮若市を望む
雲海No.1
スポット!



西山の麓で美しい雲海を望む
千石峡



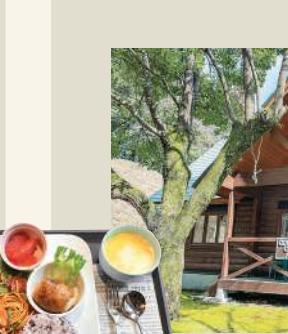
笠置山の谷間を流れる八木
山川の美しい渓谷美と、四季折
々の絶景が魅力の「千石峡」。渓
谷沿いには遊歩道やキャンプ
場が整備され、春から秋にかけて
多くの人々が訪れる。

サイクリング

豊かな田園、美しい河川敷、
ダムの周囲や峰など、サイクリング
にぴったりの宮若。風を
きって走るもよし、ゆっくり
押して歩くも良し!

53 猫峠

宮若市と篠栗町の境に位置す
る標高約450mの峠で、サイ
クリストに人気のヒルクライム
コースの一つ。宮若側から上
るルートは初級者向け。頂上
の石碑を目指して走ろう。



日曜日のみオープン!
山奥のログハウスカフェ



カントリーカフェエイド
西山の麓にある見晴らしのいいログハ
ウスカフェ。四季折々の風景を眼の前
に、ゆったりとしたひとときが過ごせる。
サイクルスタンドもあり、
自転車でも立ち寄りやすい。



54 Country Cafe AID

西山の麓にある見晴らしのいいログハ
ウスカフェ。四季折々の風景を眼の前
に、ゆったりとしたひとときが過ごせる。
サイクルスタンドもあり、
自転車でも立ち寄りやすい。



55 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE (旧宮若ゴルフクラブ)



56 ザ・クラシックゴルフ俱楽部



1995年に日本女子プロゴルフ選手権、
2017年に日本シニアオープンゴルフ選手
権、2020年に日本女子オープンゴルフ選
手権を開催した国内屈指の
メジャーTーナメントコース。



57 猫峠



58 笠置山(笠木城跡)



59 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



60 ゴルフ



市内に3つのゴルフ場がある宮若
で、爽やかに汗を流してみては?



61 大自然の中での
最高のプレーを



62 ザ・クラシックゴルフ俱楽部



63 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



64 ゴルフ



65 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



66 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



67 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



68 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



69 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



70 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



71 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



72 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



73 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



74 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



75 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



76 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



77 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



78 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



79 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



80 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



81 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



82 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



83 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



84 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



85 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



86 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



87 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



88 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



89 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



90 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



91 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



92 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



93 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



94 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE



95 トライアルゴルフ&リゾート
WAKAMIYA COURSE