

宮若・生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

【特集】逆境に負けず 共に前進 里山レモンの挑戦



10
2025
NO.237

逆境に負けず 共に前進

里山レモンの挑戦

「里山レモン」を知っていますか。
市内のイベントや直売所で一度は
目にしたことがあるのではないだろうか。
里山レモンの産地は、乙野の山あい。
耕作放棄地が増えることを憂^{うれ}いた
平均年齢六十七歳の六人の地元有志によって
平成三十年「里山レモンの会」が発足しました。
その取り組みは年々加速し、
市を元気にする力となっています。
今月号は、里山レモンの会のみなさんに
里山レモンやふるさと宮若への思いを
語ってもらいます。



里山レモンの会

平成30年、乙野地区の有志によって設立。
耕作放棄地でレモンを栽培し、「里山レモン」
として販売。直売所やスーパーマーケットに
卸すほか、洋菓子店やレストランなどへの食
材の提供、イベント出店などを精力的に行う。

(左から) 中村邦明(81)、久松道大(81)、西尾
隆幸(79)、梶原泰明(74)、山口正文(69)、
久松宏隆(63)、白水真優(45)、白水正信(52)
※敬称略



耕作地の手入れが限界 このままでは荒れ地に

里山レモンの会は平成30年1月に発足しました。発足時の会員は、営農プロジェクトに参加していた五人と、趣旨に賛同してくれた乙野浄久寺住職からなる合計六人で、平均年齢は六十七歳。発足から七年、これまでの歩みを、会員のみなさんが振り返ります。

「乙野地区は、宮若市の西部、西山の麓の小高いところにあります。先祖代々お米を作っているところが多く、山からの豊かできれいな水で育つ米は、とてもおいしいんですよ。

ですが近年、米農家の高齢化で急勾配な畦の草刈りが難しくなってしまうていて、シカやイノシシの被害もあり、耕作を断念する人が急増している状況です。県の中山間地域等直接支払交付金を活用してきましたが、それでも農地の維持は難しい状況になってきたんです。このままだと乙野は耕作放棄地ばかりになって荒れ地が増え、景観が失われてしまう、という危機感がありました。耕作放棄地をなんとか活用したい、そして、地元に人が集まる仕組みを作りたいという思いで動き始めたのが、この会の始まりなんです。

上を栽培しています。

収穫できるようになって販路を確立するにあたり、まずは里山レモンの名前を知ってもらおうと考えました。市内外のイベントや学校の文化祭などに出向き、直接お客さんと顔を合わせて里山レモンのことをPRしたんです。令和5年度には、新たに白水正信さん・真優さん夫妻が入会してくれました。SNSの発信なども担ってくれるようになり、たくさんの人に情報を届けられるようになったと感じています。

レモンは現在、初収穫から卸しているドリームホープ若宮やみやわかの郷のほか、トライアルや西鉄レガネットなどの大手スーパーでも取り扱ってもらっていますし、市内の温泉旅館『楠水閣』や『虎の湯』でも使ってもらっています。

レモン単体ではなく、料理やお菓子の素材としても、さまざまに事業者に使ってもらっているんですよ。現在、市内の三店舗でケーキやお菓子に使われていて、市外も含めると十数店舗の洋菓子店に卸しています。ほかにも、げんこつからあげ弁当で有名な『博多とよ唐亭』では里山レモンのレモンソースを使ったメニューが期間限定で販売されましたし、JR九州の『或る列車』のスイー

まず決めたのは、何を栽培するか、です。一番の課題は被害で、シカやイノシシが食べないレモンなら被害が少ないんじゃないかという話になり、JA直鞍に勤めていた会員の久松宏隆さんのアドバイスもあり、『璃の香』と『リスポン』の二種類を栽培することに決めました。寒さや病気に強い品種で、特に璃の香は果皮が薄く、種が少なく、皮ごと利用できるのが特徴なんですよ。

レモンといえば温暖な瀬戸内のイメージですが、海ではなく標高百メートル以上の里山で育つレモンということで、『里山レモンの会』という名前にしました。

直面した資金問題 力を合わせて乗り切る

「瀬戸内のレモン農家への視察や育て方の勉強などを経て、一年目は、庵谷地区の旧水田地（約五十アール）に合計百五十本の苗を植えました。

ただ、レモンの収穫には五年かかり、それまでは無収入です。初年度は補助金の申請が間に合わなかったで、最初に一人十五万円ずつ出資しました。しかし、農園の周囲に防護柵を設置しただけで当初の資金を使いきってしまい、追加の出資金を出し合っ

ツメニューにも使われました。東京・銀座のバー『Misty』では、『福岡県宮若市産里山レモンの【究極のレモンサワー】』として提供されたんですよ。

このように販路拡大できたのは、対面やオンラインでの地道な営業活動、お世話になっている人からの紹介などさまざまな努力によるものですが、なかでも私たちが営業に力を入れているのは、勢いや発信力のある事業者です。彼らは新しいものに敏感で、里山レモンの魅力について興味をもってくれる担当者がたくさんいらつしゃいました。

実は、里山レモンが市の特産品として、もっとPRできるんじゃないかと感じたきっかけは、ふるさと納税返礼品として出荷を始めてからなんです。市の産業観光課からさまざまな後方支援もしていただき、自信をもって販売することで、たくさんのご縁がつながり、活動の幅が広がりました。

レモン専業の農家なんて売れないんじゃないかという不安はありますが、ほかに負けない品質のものを作り、ブランド化すれば、きっとレモン一本で稼いでいけると信じています」。

みなさん笑顔を交え、これまでの歩みを話してくれました。



◀ 完成までの約半年間、会員が力を合わせて組み立てたという集荷場のコンテナハウス。展示用の農業用運搬車も、ペンキが塗られたほか木製の屋根なども取り付けられて、おしゃれかつのどかな雰囲気を醸し出しています。収穫期には、不定期に直売会も開催されます。



▲ 宮若納涼花火大会への出店。イベントには要請があれば出店する方針です。
▶ 今年1月宮若市での自主トレに訪れた「チームKENTA」のみなさんに、レモンや柑橘類を提供しました。

【特集】逆境に負けず 共に前進 里山レモンの挑戦

phase1～設立から現在まで～ 増加する耕作放棄地

このままではこの地区の景観が失われてしまう 平均年齢67歳の6人で立ち上げた「里山レモンの会」

たほか、米の裏作を利用してニンニクを育てて資金源としました。

また、節約のために、集荷用のコンテナハウスは、使わなくなったものを無償でもらい受け、全員で半年くらいかけて補修組み立てをしたんですよ。保管用の中古冷蔵庫も自分たちで持ってきたし、ほかにも必要な機材・資材は全て知人などから集めてきました。

令和6年度の作付からはJA直鞍の支援で、果樹経営支援対策事業を活用できるようになり会の運営も少しは楽になりましたが、今も節約と工夫を重ねていますね。でも、業者に任せず全て自分たちで作り上げたからこそその愛着もあるんですよ。

待望の初収穫からの 販路開拓

「里山レモンの会発足から五年が経ち、県の普及指導センターやJA直鞍の指導のおかげで、初めての収穫を迎えることができました。出荷できた五百個は、ドリームホープ若宮やみやわかの郷など、市内の直売所を中心に卸しました。今年は初収穫から三期目を迎え、途中から栽培を始めた柑橘類と合わせて百四十アールの耕作地に、五百本以



There's more ～番外編～ 里山レモンの名が全国に 「里山レモンロール」の快挙

やまもと あやこ ポン パン
山本 彩子さん（Pont Pain 統括ブーランジェール）

熊本県出身。熊本や東京・フランスの菓子店でパティシエとして勤務。フランスでパンに魅了される。帰国後、東京でパンディレクターを務め、Pont Pain開店に伴い現職に。生産者とお酒を片手に語りあうことが好き。



▲ 里山レモンロール

今年2月、全国スーパーマーケット協会が年に一度開催している「お弁当・惣菜大賞」で、十一部門一万五千二百五十六作品の中から、Pont Pain 統括ブーランジェールの山本彩子さんが開発した『里山レモンロール』が最優秀賞を獲得しました。宮若産の食材を数多く使っている山本さんへ、地産地消への思いを伺いました。

フランスブルターニュ地方の菓子店で働けるようになったんです。フランスの菓子店では、お菓子和パンと一緒に売られていて、そこで、毎日食べても飽きないパンの魅力に引き込まれました。帰国後はパンを作ると決意し、東京で食べ歩いて魅力的だと思ったパン屋に飛び入りで面接をお願いして、雇ってもらったんです。その後、ご縁があつてPont Pain開店にあたり宮若市にやってきました。

Pont Painでは安心・安全

里山レモンの会が目指すものは何か。レモン農家としての成功にはとどまらない、これからのビジョンの話をいただきました。

「私たちが最近力を入れていることの二つに、外部機関との共同の取り組みがあります。6月から博多高等学校の生徒、7月から九州産業大学の学生と、耕作放棄地再生プロジェクトを開始したんです。近年全国的な課題となっている耕作放棄地問題に取り組もうとする学生さんた

学校や地域住民との共同活動

【特集】逆境に負けず共に前進 里山レモンの挑戦

phase2 ～未来に向かって～

たくさんの人と関わり次世代につなぐ 里山レモンの活動をおして 宮若をもっと盛り上げていきたい

ちと一緒に、作業しています。9月には、博多高校の生徒が現地を訪れ、防護柵の張り直しなどを一緒に行ったんです。九州産業大学の学生も里山レモンの取り組みのほか、市全体について学びを深めてもらっていて、10月31日と11月1日に、大学で開催される九座大ビジョンデーでは、宮若市と里山レモンについての発表が行われる予定です。

また、今年から市の社会教育課が主催する子どもたちを対象とした体験活動『わいわいサークル』で、里山レモン農園での農業体験教室を開講しています。この活動を通して、保護者にも里山レモンの取り組みを知ってほしいと思っています。

このほか、11月には収穫祭を行う予定です。昨年は十数人の募集でしたが、今年はもう少し規模を拡大し、たくさんの人に収穫を楽しんでもらえたらと考えているところです。

実は、このような取り組みを通じて、レモン作りに興味を持つ人が増えてほしいという願いを持っているんです。私たちもだいが高齢の域にさしかかっているので、いずれば若い人に引き継いでもらいたいと思っています。若い人を呼び込んでレモン農家に就農してもらうには、収入が見込めることが必要不可欠ですし、なるべく栽培に手がかからず余暇も楽しめることも、重要な要素です。そのためにも、レモンの栽培で

暮らしていけるような、品質が良い、ほかに負けないオリジナルを追求して「里山レモン」をブランド化し、たくさんの人や事業者に求められるものにしていきたいですね」。

これからも、共に前進

「レモンだけでなく、宮若にはお米やフルーツ、野菜などおいしいものがたくさんありますよね。それぞれの農家が、誇りをもっておいしいものを作っているんです。」

店頭の商品や私たちのイベントで里山レモンに興味をもってくれた人が、レモンを通して宮若のいいものを知り、市がもっと盛り上がっていくようなサイクルを作ることが、私たちの目標です。地域全体が盛り上がるには、人の熱意はもちろん、行政などとの連携も重要です。市の職員、関係団体のみなさんと話す中で、地域を明るく盛り上げたい気持ちは同じと感じています。同じ目標を持つもの同士、それぞれの強みを生かして協力しながら進んでいきたいですね。

発足時の会員六人の平均年齢は、七年たつて七十四歳を超えましたが、このように大きな夢をもって日々活動しています。これからも、共に歩んでくれる仲間を増やし、乙野、ひいては市の発展のために前進していきます」。

な素材や地産地消にこだわっていて、宮若の食材を多く使っています。私自身、パン作りにおいて生産者を身近に感じたいと思っているので、新たな生産者の方とつながるためにわくわくしています。そんな中でのお弁当・惣菜大賞への出品。これまでになかったパンを作りたいと考え、どこにもない独創的な形、里山レモンを皮ごと使ったジャムをおいしく食べでもらえるような工夫を施しました。大賞受賞後、多くのメディアに掲載していただいたことなどもあつて、『これを求めているる来ました』と、おっしゃるお客様もたくさんいらつしました。

実は最初、みやわかの郷で買ったものを使い里山レモンロールを作っていたのですが、大賞受賞後はお話しする機会も増えて、最近直接の取引が始まったんですよ。今はレモンの時期でないので里山レモンロールはありませんが、ほかにも季節の食材を使ったおすすめパンをたくさん準備していますので、ぜひ食べに来ていただきたいです。

私は、パンを作るのが楽しくてたまりません。休みの日も、気づくとおいしい料理の本を眺めています。この職業を天職として、これからも農家さん自慢の食材を生かすパン作りを続けていきます」。

Pont Pain



旧 吉川小学校を改装した産地産直レストラングロッサリア脇田店内のパン店。安心安全な食材にこだわり、店内ではモーニングやランチも楽しめます。



- 住所 宮若市脇田362-1
- 営業時間 午前9時から午後6時まで（年中無休）
- 問い合わせ Pont Pain ☎55・9002

里山レモンの会 今後の予定



直 近の活動予定は以下のとおりです。イベント以外にも、収穫ボランティアなどを不定期に募集しています。

里山レモンに関する情報はInstagramで随時発信していますので、ぜひチェックしてください。



- 10月26日(日) 農業体験ツアー（福岡県受託事業）
- 10月31日(金)、11月1日(土) 九座大ビジョンデー（九州産業大学学生による研究発表）
- 11月22日(土) 収穫祭



わいわいサークル×里山レモンの会

市 内の子どもたちに多様な体験活動を提供する「わいわいサークル」。パレーボール教室や将棋教室など、さまざまなメニューがあります。今年は里山レモンの活動を体験する「農業体験教室」を新設しました。子どもたちの体験活動をおして、保護者を含め多くの人に里山レモンについて知ってもらえるよう、楽しく活動しています。

参加しているのは小学1年生から6年生までの16人。庵谷圃場でレモンの木にかけられるオリジナルのプレート作りや収穫体験、さらにレモンを使った調理実習や直売所での販売体験も予定しています。

11月に開催する文化祭でも出店する予定です。ぜひお越しください。

●問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

今年は雨の中、伝統の踊りを奉納

▶ 平地区万年願八月まつり

9月13日、平地区で万年願八月まつりが行われました。
八月まつりは、疫病退散を願って、約350年間受け継がれているもので、県の無形民俗文化財に指定されています。午後7時、時折降る雨の中始まり、袴を着た子ども3人が輪になって踊りを奉納する『万年願踊り』や、大人たちが「ナンマンダブ」などと唱えながら、太鼓を頭の上でせりあげる『太鼓せり』などが各所で約1時間にわたり行われました。
参加した住民たちは、まつりを楽しむとともに、今年も無事伝統を継承できたことを、喜んでいました。



祝・百寿 これからもお元気で

▶ 敬老行事・100歳の方を塩川市長が表敬訪問

9月15日と18日、本年度100歳を迎えた人を塩川市長が訪問し、お祝いとして石破茂内閣総理大臣からの祝状や市からの花束、お祝い金などを贈呈しました。
本年度、市内で100歳を迎えたのは24人。大正、昭和、平成、令和と激動の時代を生き抜き、さまざまな人生経験を積まれてきました。市長が訪れると笑顔をみせたり、話しかけたりするなど元氣にお出迎え。家族や施設関係者から「これからも元気で長生きしてね」と温かい拍手が送られ、和やかな雰囲気の中でお祝いが行われました。



おいしく学ぶ防災の知恵

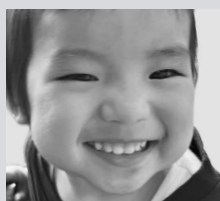
▶ 磯光公民館でみやわかこども食堂&学び場が開催

9月20日、磯光公民館でみやわかこども食堂&学び場が開催されました。
今回は、防災月間にあわせて市防災士協議会が講師となり、防災教室を行いました。負傷者の運び方体験、防災クイズなどで防災について学んだ後は、お待ちかねの防災カレー。市防災士協議会から提供されたもので、災害時の水の貴重さや、日頃からの備蓄の大切さについても学びました。
子どもたちは、「火を使ってないのに湯気がでてる。なんで?」「このカレーおいしいね」と、防災カレーに興味津々でした。



あらかわ あのん
荒川 葵音 ちゃん
R 6年10月2日生
(龍徳)

1歳おめでとう♡
これからもたくさん食べて元気に育ってね♪
だいすき♡♡



くぼ りつき
久保 律綺 ちゃん
R 5年10月3日生
(本城)

いつも家族に癒やしをありがとう♡
これからもお兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね♪



こが えりな
古賀 瑛梨奈 ちゃん
R 5年10月21日生
(脇田)

2歳の誕生日おめでとう♡
これからも明るく元気に過ごしてね。



はなだ そうた
花田 颯太 ちゃん
R 6年9月12日生
(金丸)

1歳誕生日おめでとう♡
たくさん思い出作ろうね♪
大好きだよ☆



ひろかど あいり
廣門 愛莉 ちゃん
R 4年10月16日生
(竹原)

あいちゃん3歳お誕生日おめでとう♡
これからもたくさん食べて大きくなってね♡



ふじおか ちはや
藤岡 知馳 ちゃん
R 6年10月10日生
(上大隈)

1歳のお誕生日おめでとう♡
これからもたくさん食べて遊んで楽しく育ってね!



広報担当がどこにでも取材に行きます!

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

宮若の特産品をPRした2日間

▶ イオンモール福津で宮若市いきいきフェアを開催

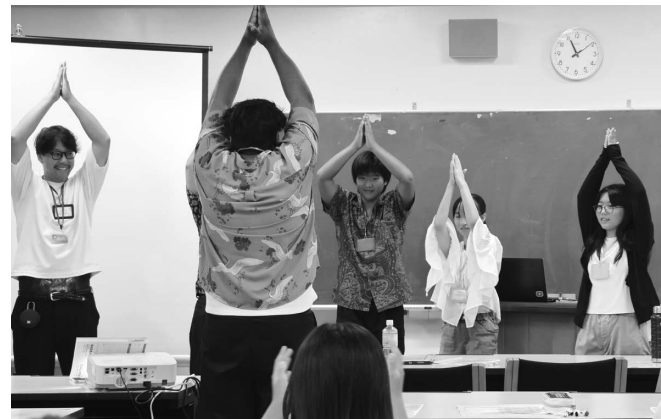
9月6日と7日、イオンモール福津で宮若の特産品を市外へPRする宮若市いきいきフェアを行いました。
採れたての農産物のほか、お菓子や追い出し猫などの特産品販売、さらに玄米のすくいどりは長蛇の列ができるほどの大盛況。試食で美味を実感して購入できるものもあり、終了を待たずに売り切れる商品も出るなど、宮若ブランドを多くの人へ発信できた2日間となりました。



世界を学び、未来を描く3日間

▶ ちょっくら Jr. グローバルキャンプ

9月13日から15日にかけて、ちょっくら Jr. グローバルキャンプを、県立少年自然の家『玄海の家』で行いました。
宮若市・直方市・鞍手町・小竹町在住の中学生を対象に行われた本事業。1日目は、留学生スタッフと一緒に英語の勉強などを行い、2日目は、世界各国の課題についてグループで討論。最終日の3日目は、参加前と参加後で変わったこと、3日間で一番印象に残ったこと、未来の自分年表などを作成し、発表を行いました。参加した生徒たちは、「楽しかった、また来年も参加したい」と、笑顔で話してくれました。



アメリカではおなじみの歌「ゴー・バナナ」を覚える子どもたち。



英語で発表、その後翻訳を自分でする生徒も。



発表に向け留学生スタッフと話しながら、発表用紙を作成。



集団健診はみやわか健康ポイント事業の対象事業です

集団健診はみやわか健康ポイント対象事業です。申込用紙は令和7年度保健事業カレンダーの14・15ページをご利用ください。また、市公式LINE電子申請からも申込みができます。ぜひご利用ください。

- 予約方法 申込用紙、窓口、電話、市公式LINE電子申請

【集団健診電子申請方法】

- ① 市公式LINEを友だち追加。
- ② トーク画面のリッチメニューから電子申請『健康・福祉』を選択。
- ③ 令和7年度集団健診の『申請へ進む』を押す。
- ④ 申請説明ページの内容を確認し、『申請へすすむ』を押す。
- ⑤ 希望健診日などを選択し、『確認』を押す。
- ⑥ 申請内容を確認し、『この内容で申請する』を押す。
- ⑦ 市公式LINEからメッセージが届いたら、予約完了。



市公式LINE

- ※ 予約完了メッセージが届くまでに数日かかる場合があります。
- ※ 定員になり次第締め切ります。

- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177

年間日程表

実施日	申込締切
11月12日(因)、13日(因)	10月10日(金)
12月11日(因)、12日(金)	11月7日(金)
令和8年1月18日(因)、19日(因)	12月12日(金)
2月5日(因)、6日(金)	1月9日(金)

※ 会場は11月、1月はマリーホール宮田、12月、2月は保健センターパレットです。

Health Info.



【応募受付中】みやわか健康ポイント事業

ポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。

詳細は、市役所本庁舎、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、中央公民館、保健センターパレットなどに置いてあるチラシまたは、市公式ホームページをご確認ください。

- 対象 18歳以上の宮若市民
- 応募方法 ▶ 応募用紙での応募 ▶ ふくおか健康ポイントアプリで応募
- 応募締切 令和8年2月27日(金)
- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177

ポイント対象事業（一部抜粋）

とき	事業名	ところ	問い合わせ
10月9日(因) 午後1時30分 から2時30分 まで	宮田病院 院内健康講座 「健康寿命を延ばそう」 ～人生100年時代～	宮田病院2階 第3会議室	宮田病院リハ ビリテーショ ン部 ☎32・3000



アルコール依存症研修会を開催します

アルコール依存症者の家族や支援者がアルコール依存症を理解し、適切なコミュニケーション方法を学ぶことを目的とした研修会です。



全2回開催します。(事前予約が必要)

- とき ▶ 基礎編＝11月11日(因)、午後2時から4時20分まで ▶ ワーク編＝12月9日(因)、午後2時から4時まで
- ところ 飯塚総合庁舎2階 大会議室
- 対象 アルコール依存症者の家族、支援に携わる人で、2回とも参加できる人(相談可)
- 予約締切 10月24日(金)
- 予約・問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4875



高齢者の 予防接種

から始まる

～インフルエンザ・新型コロナウイルス～

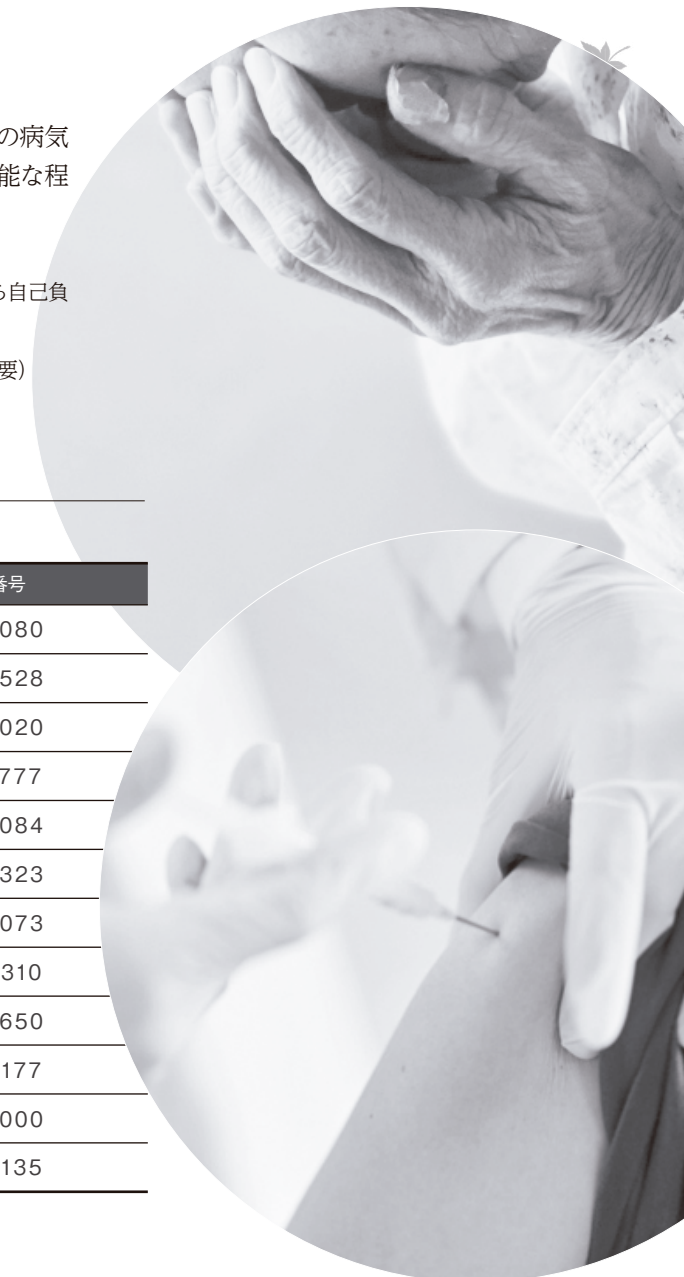
10月1日から令和7年度のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期接種が始まります。高齢者の新型コロナウイルス感染症における重症化・死亡リスクは依然として高く、2024年の日本の死亡原因の8位になっています。新型コロナウイルスの変異も続いているため、流行株に対応した新たなワクチン接種が効果的です。冬の流行に備えて早めに接種をしましょう。

- 対象 次のいずれかを満たす人
 - ▶ 65歳以上の人
 - ▶ 60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に身体障害者手帳1級程度の病気がある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをもつ人(身体障害者手帳の提示が必要)
- 接種料金 ▶ インフルエンザ＝1,500円
 - ▶ 新型コロナウイルス＝4,700円(国の助成が終了したため、令和7年度から自己負担額が変更)
- ※ 生活保護受給者は無料です。(緊急受診証または生活保護受給証明書の提示が必要)
- 接種期限 令和8年3月31日(因)
- 問い合わせ 健康対策係 ☎32・1177

市内実施医療機関

医療機関名	ところ	電話番号
安倍病院	長井鶴250-3	32・0080
あらまき内科クリニック	本城678-4	28・9528
有吉病院	上有木397-1	33・3020
禰若宮医院	沼口967-1	52・1777
尾上小児科医院	宮田76-5	32・0084
けいあいクリニック	宮田4795	32・0323
下川医院光陵パークサイドクリニック	鶴田2501-13	32・0073
しもかわクリニック	磯光1236-1	28・7310
杉坂クリニック	宮田241-136	32・3650
藤井医院	本城436	32・0177
宮田病院	本城1636	32・3000
山近内科医院	本城569-1	32・0135

※ 医療機関に電話などで予約の上、受診してください。



01 だれもが暮らしやすいまちにするために
人権問題地域懇談会

差別や人権に関する問題を解決していくためには、一人ひとりが高い人権意識を持って日常生活を送ることが大切です。また、人権問題はみなさんの身近にあるもので、その内容も時代の移り変わりとともに変わっていると認識することも重要です。

事前申込みは不要です。ご希望の会場にお越しください。

- **とき・ところ** ▶10月23日 困＝中央公民館若宮分館
▶10月30日 困＝笠松研修センター
▶11月6日 困＝若宮コミュニティセンター「ハートフル」
▶11月13日 困＝光陵小学校体育館
▶11月18日 困＝マリーホール宮田
- **開始時間** 午後7時
- **講師** 特定非営利活動法人 育ちと学びの応援団
- **演題** みんなが安心して暮らせるまちに
- **問い合わせ** 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

02 紙ヒコーキの大会に挑戦しませんか
折り紙ヒコーキ大会予選会(宮若会場)

自分で折った紙ヒコーキを飛ばして「飛行距離」と「飛行時間」を競う折り紙ヒコーキ大会予選会が開催されます。規定の基準をクリアすると、福岡国際センターで開催される県大会への出場資格がもらえます。

友だちを誘って、みんなで参加してみませんか。

- **とき** 11月22日 困、午後1時30分から5時まで（受付は午後1時から1時30分まで）
- **ところ** 光陵小学校体育館
- **参加対象** 小学生（市外の児童も参加可能）
- **競技内容** ▷飛行距離 ▷飛行時間
- **問い合わせ** 社会教育・文化推進係 ☎32・3210



Lifelong Study Scope
生涯学習スコープ



03 出場者を募集します
第19回宮若市ビーチボールバレー大会

- **とき** 11月30日 困、午前8時30分集合、9時開会
- **ところ** 宮若東中学校体育館
- **参加対象** 市内に住んでいるか、勤めている人、および市内のチームに所属している人
- **チーム編成** 1チーム4人以上
- **募集種目** 男子の部、女子の部、男女混合の部(男女各2人)、親子の部(成人男女各1人、小学生2人)
- ※ 男子の部、女子の部、男女混合の部は中学生以上で、試合に出場する4人のうち2人は成人とします。
- ※ お子さんの事故などには十分ご注意ください。
- **申込方法** 中央公民館または中央公民館若宮分館にある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。希望があれば申込用紙をファクスで送付します。
- ※ 電話での申込みはできませんのでご注意ください。
- **申込締切** 11月17日 困、午後5時まで
- **代表者会議** ▷とき＝11月20日 困、午後7時 ▷ところ＝中央公民館2階学習室
- ※ 代表者が欠席する場合は代理人が出席してください。
- **問い合わせ** 公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

04 直鞍地区を駆け抜けるランナーを募集します
第80回直鞍一周駅伝競走大会

全国的に歴史ある駅伝大会「直鞍一周駅伝競走大会」が開催されます。参加を希望するチームは、申込書と参加費を鞍手郡体育協会（鞍手町中央公民館）にご提出ください。

- **とき** 令和8年1月25日 困、午前10時スタート（雨天決行）
- **スタート地点** 鞍手町中央公民館前
- **対象** 一般社会人で構成したチーム（原則、5Kmを25分以内で走れる、普段からトレーニングをしている人）
- ※ 高校生以上の学生は3人まで出場できます。
- **チーム編成** 監督1人、選手7人、補欠5人
- ※ 監督は選手を兼ねることができます。
- **参加費** 1チーム15,000円
- **申込締切** 12月5日 困
- **申込み・問い合わせ** 鞍手郡体育協会事務局（鞍手町中央公民館） ☎42・7200



いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

子ども体操教室 / 金曜バドミントン教室 / 親子バドミントン教室 / スポーツ吹矢教室 / ウォーキング教室
若さを保つ運動教室 / はじめてのピラティス / ゆったり整えるヨガ / 健康ヨガ教室
コアパワーヨガリラックスクラス / コアパワーヨガ美ボディークラス

→ PICK UP SPORTS

親子バドミントン教室

- **とき** 毎週土曜日（月4回）、午前10時から11時30分まで
- **ところ** 市民体育館（中央公民館若宮分館横）
- **対象者** 小学1年生から中学3年生までのお子さんとその親
- **参加費** ▷会員＝1,000円 / 月額（別途年会費 親1,000円、子500円）▷非会員＝1,500円 / 月額
- **指導者** 野見山弘次さん（宮若いきいきスポーツクラブ理事）



教室の魅力

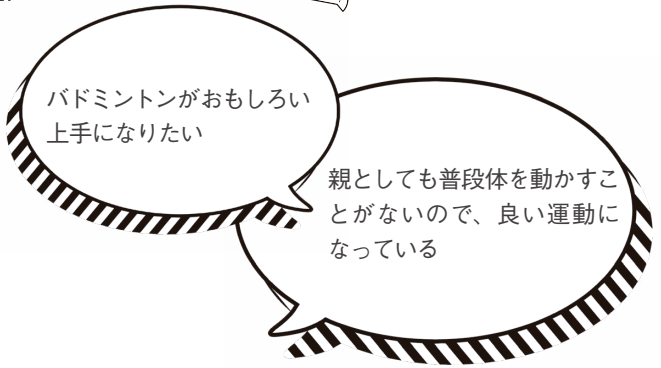
- ▶ 親子で楽しみながら体を動かすことができる
- ▶ 準備運動での柔軟体操、ジョギング、フットワーク、ラケットワークなどさまざまな動きを取り入れている
- ▶ 子ども同士、親子同士でダブルスを組み、試合を楽しめる

運動の健康効果

- ▶ 体幹や柔軟性の改善につながる
- ▶ さまざまな動きを行うことで運動神経の向上が期待できる

- **問い合わせ対応可能時間**
▷月曜日、火曜日＝午後0時30分から9時まで ▷水曜日＝午前9時から午後9時まで ▷木曜日、金曜日、土曜日＝午前9時から午後5時まで ▷日曜日＝午前9時から正午まで
- ※ 電話のほか、公式LINEからでもお問い合わせが可能です。

参加者の声



- **問い合わせ** いきいきスポーツクラブ事務局 ☎080・8430・5560（レッスン中は電話に出られない場合があります）



いきいきスポーツクラブ公式LINE

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定（天候の影響などにより中止になる場合があります）		
光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	10月4日 困、5日 困、10日 困、15日 困	第157回九州地区高等学校野球福岡大会 高校硬式
	10月11日 困～13日 困、18日 困	第8回直鞍少年野球連盟交流大会 小学軟式
	10月19日 困	スポーツフェスタ2025軟式野球大会本戦 一般軟式
	10月26日 困	筑豊地区中学校新人体育大会 中学軟式
西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)		芝生養生中

※ 大会によっては、近隣へ応援やアナウンスなどが聞こえてくる場合があります。ご理解をお願いします。

宮若市立図書館 文学講座
本と一緒に北九州文学散歩

10月25日(土)
午後1時30分

宮若市・北九州市の歴史や文化にふれながら、ゆかりのある文学作品の魅力について知ることのできる、どなたでも参加できる講演会です。宮若市出身のリリー・フランキーさんの代表作『東京タワー～オカンとボクと、時々、オトン～』に描かれた筑豊の風景や、創作の背景にも迫ります。

- ところ 生涯学習センター宮若リコリス 研修室1・2
- 講師 轟 良子さん（小倉郷土会会長）
- 定員 50人（要事前申込・先着順）
- 申込方法 電話または図書館カウンター
- 申込み・問い合わせ リコリス本館 ☎32・0710、ハートフル分館 ☎52・1041

Information

●おはなし会 ※小学生まで参加できます。ぜひご参加ください。

10月4日(土) リコリス本館 午後2時から ボランティア「山口読書会」が担当

10月18日(土) リコリス本館 午後2時から ボランティア「ふぉ～G」が担当

●朝のおんがく図書館 ♪ 朝の20分間にピアノの音色を聴いて、素敵な一日を始めませんか ♪

10月4日(土)、15日(金)、23日(金) 午前9時50分から10時10分まで

●休館日 10月6日(日)、12日(日)、14日(火)、20日(日)、27日(日)、30日(火)

※ 今月は新刊紹介をお休みします。

※ 図書貸出時にお渡ししている図書館バッグが少なくなっています。お家で眠っていましたら、返却をお願いします。

本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第136回

私の1冊

▶ おすすめする人 たかざき ひびき あおい
高崎 響さん（6歳）、葵さん（4歳）

響さんは、「ナイフが溶けたりほどけたり、いろんな形になっていくんだよ」と、『ふしぎなナイフ』を紹介。妹の葵さんのおすすめは、『ねずみくんとおぼけ』。ねずみくんたちがシーツをかぶっておぼけごっこをする、ちよっとだけこわいお話なんだって。
ドッジボールに夢中な響さんは、家でも速い球を投げる練習をしているよ。歌やダンスが好きな葵さんは、最近ユーチューバーのしなこちゃんを見ながら踊っているそう。
二人とも、仲良く元気に大きくなってね♪



図書館だより「てとて新聞」

図書館が毎月発行している「てとて新聞」。宮若生活には収まりきれない、図書館の楽しい情報が満載です！



10月12日(日) 午前10時～午後3時
(小雨開催)

会場：生涯学習センター
「宮若リコリス」周辺

ワークショップやお食事ブース、抽選会のほか、今年はeスポーツ体験コーナーなど新たなブースを設置します。子どもから大人まで一日盛り上がりましょう！！

ステージイベント

子どもたちのとおきのパフォーマンス披露と、お楽しみ抽選会を開催。



NEW

eスポーツ体験

ARゴーグルと腕につけるセンサーでエネルギー球を撃って、モンスターを倒そう！



ワークショップ

世界にひとつだけ！オリジナルのトートバッグやネコ型キーホルダーをつくろう。



お楽しみはほかにも…

図書館イベント、巨大迷路、スタンプラリー、縁日、フリーマーケット、折り紙ヒコーキ体験などなど！
あなたは全部まわりきれるかな？！

お食事ブース

食事やスイーツを販売するキッチンカーが大集合するよ☆



子どもまつりホームページ

【おわびと訂正】

令和7年9月号に掲載した「図書館のボランティアグループが表彰されました」の受賞者名に誤りがありましたので、おわびして訂正します。
▷誤＝「山口読書会」渡辺静代さん・高倉演世さん・山口公代さん ▷正＝「山口読書会」渡辺静代さん・高倉演世さん・松尾ケイ子さん



みやわか
M for More. Info

定住奨励金

●申込み・問い合わせ
地域振興係 ☎ 32・0773

**申請は10月31日金まで
固定資産税相当額を奨励金として交付します**

交付の要件

- 対象地域 市内全域
- 対象となる住宅・土地 令和6年12月31日までに定住奨励金の対象者（新築や中古住宅を購入した人）が取得し、登記が完了した住宅が対象です。玄関やトイレ、台所、浴室、居室を有しており、利用上の独立性を有する、床面積が五十平方メートル以上（分譲マンションは、四十平方メートル以上二百八十平方メートル以下）の建物（事業用の部分が結合する併用住宅の場合は、居住用のみ）が対象です。※二百八十平方メートルを超えた場合は、すべての家屋が対象外です。土地は、対象となる住宅を建築するために取得し、令和6年12月31日までに登記が完了したものが対象です。（三百三十平方メートルを超える部分は定住奨励金の対象外）
- 奨励金額 対象住宅、土地に課税される固定資産税に相当する額で、各年度の交付限度額は十五万円です。
- 交付期間 七年間
- 申請期限 10月31日金



忘れずに申請をしてください。

市

では、定住を目的に市内に住宅を取得した人（新築、中古は問いません）を対象に固定資産税相当額の定住奨励金を交付しています。本年度も4月から申請を受け付けていて、申請期限は10月31日金です。定住奨励金は毎年度申請が必要ですので、昨年度交付を受けた人も申請が必要です。

令和7年1月1日以降に住宅を取得した人は住宅取得補助金の申請を

令和7年1月1日以降に住宅を取得した人を対象に、新たな補助金制度を開始しています。住宅取得補助金は対象となる住宅に居住開始から6カ月以内に申請が必要です。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。



みやわか
M for More. Info

公立幼稚園児募集

●問い合わせ 教育総務係 ☎ 32・1007

**【夏休みなどの預かり保育も実施しています】
令和8年度 公立幼稚園入園児を募集します**

募集内容

- 募集施設 宮田南幼稚園（☎32・4829）、若宮幼稚園（☎52・0202）
- 対象 ▽三歳児Ⅱ令和4年4月2日生から令和5年4月1日生まで ▽四歳児Ⅱ令和3年4月2日生から令和4年4月1日生まで ▽五歳児Ⅱ令和2年4月2日生から令和3年4月1日生まで
- 入園料・授業料 無料ですが、教材費や給食費などが別途必要です。
- 提出書類 入園願書、教育・保育給付認定申請書
- 願書配布場所 各幼稚園、教育総務係窓口
- 受付場所 入園を希望する幼稚園
- 願書配布・申込締切 令和8年1月30日金までの平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- ※宮若さくらこども園（幼稚園籍や市外の私立幼稚園など）へお問い合わせください。
- 保育時間 ▽平日Ⅱ降園から午後5時まで ▽夏休みなどⅡ午前8時30分から午後5時まで
- 保育料金 一回五百円
- ※保護者の就労などで保育の必要性が認定された場合は、月額一万三千三百円までの範囲で後日還付されます。詳細は、保育係（☎32・0517）へお問い合わせください。

市

内在住で、来年度に公立幼稚園への入園を希望する人の申し込みを受け付けます。

預かり保育

どへの申し込みは、園へ直接お問い合わせください。



募集するのは、宮田南幼稚園、若宮幼稚園の2園です。



みやわか
M for More. Info

後期高齢者医療 歯科健診・健康診査

●問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 ☎ 092・651・3111

**後期高齢者医療の被保険者を対象にした
歯科健診・健康診査を行います**

歯科健診

対象者には、5月下旬に受診券と質問票などを送付しています。

- 対象 本年度中に七十六歳から八十歳になる被保険者
- ※長期入院をしている人や、施設に入所している人は対象外です。

健康診査

4月中旬に受診票を送付しています。

なお、5月以降に七十五歳になる人へは、七十五歳になる月の10日頃または翌月までに送付します。

- 対象 後期高齢者医療の全被保険者
- ※長期入院をしている人や、施設に入所している人は対象外です。
- 健診時の持ち物 受診票、マイナ保険証または資格確認書、受診料（五百円）



歯科健診は受診券に同封している一覧表の医療機関で受診できます。

後

期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の口腔機能低下や肺炎などの疾病予防を目的とした歯科健診を行ったり、生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的に健康診査を行ったりしています。



みやわか
M for More. Info

第四次集中改革プランの実績

●問い合わせ 財政係 ☎ 32・0590

**健全な財政基盤の確立、市民サービス向上へ
行財政改革の進捗状況を報告します**

(単位：千円)

	実施計画	項目数	財政効果目標額	財政効果実績額
行政運営の効率化	事務事業の見直し	6	5,080	8,499
	民間委託等の推進	2	68,860	71,675
	定員管理の適正化	2	目標額の設定なし	9,240
	特別職給与等の見直し	1	目標額の設定なし	3,979
健全な財政基盤の確立	財産活用による収入確保	3	12,970	13,838
	財産の運用	3	5,100	7,577
	自主財源確保の推進	4	117,740	213,956
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	12	18,570	45,282
	公共工事の適正化	2	4,500	6,344
	公営企業等の運営	6	9,080	7,607
	一部事務組合の運営	1	目標額の設定なし	－
効率的な住民サービスの向上	指定管理者制度活用検証	1	目標額の設定なし	－
	電子自治体の推進	3	目標額の設定なし	－
	協働のまちづくりの推進	7	30,000	42,656
	合計	53	271,900	430,653

市

では、経費節減や業務効率化、市民サービスの向上を目的に、令和3年度から7年度までの五年間を計画期間とする宮若市行財政改革「第四次集中改革プラン」を策定し、行財政改革に取り組んでいます。

集中改革プランでは、三つの基本方針のもと、全五十三項目について、取組内容や財政効果目標額を定めています。

令和6年度は、目標額を大きく上回る四億三千六十五万三千円の財政効果を達成することができました。

市民の提案箱	高齢者等 SOS ネットワーク	おいしい水道水	うまい米コンクール
--------	-----------------	---------	-----------



みやわか
M for More. Info

高齢者等 SOS ネットワーク

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456
障がい者福祉係 ☎ 32・0541

高齢者等SOSネットワークへ登録を

市 では、お米のブランド化に取り組んでおり、宮若米の食味コンクールを今年も開催します。

このコンクールでは、米の成分を計る「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析を行います。食味とは、成分や食べたときの味わいなどを表すものです。この食味値と外観品質の測定値の総合評価上位を、金賞として選出します。

● **対象** 市内の米生産者が市内で作付した米

● **申込方法** 出品料と申込書を農業振興係に提出してください。

※ 申込書は農業振興係窓口、または市公式ホームページから入手できます。

● **出品料** 一点につき千円

● **出品米** 令和7年産うるち米（もち米を除く）を玄米で二キロ

● **申込締切** ▼夢つくしの部・元氣つくしの部・普通期その他の部 10月7日 日 ㊤

▼ヒノヒカリの部・実りつくしの部・にこまるの部・その他の部 10月22日 ㊤

● **表彰** 品種部門ごとに上位の米を金賞、全部門の中で最上位のお米を市長賞として表彰します。また、表彰上位米の中から茨城県で開催される「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」などへの出品米を決定します。

● **審査会場** 本庁多目的ホール

● **表彰** 品種部門ごとに上位の米を金賞、全部門の中で最上位のお米を市長賞として表彰します。また、表彰上位米の中から茨城県で開催される「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」などへの出品米を決定します。

● **登録方法** 行方不明のおそれがある場合は事前登録を

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくても、ステッカーを目印に発見することができます。

本人が自分の名前などを答えられなくても、登録番号を市の地域包括支援センターなどに伝えれば、本人の身元やご家族の連絡先が分かり、早期発見・保護につながります。

● **対象者** 市内在住の行方不明のおそれのある高齢



行方不明になった場合でも、ステッカーを目印に発見することができます。

者や若年性認知症の人、障がい者（児）

● **登録方法** 行方不明のおそれがある場合は事前登録を

行方不明のおそれのある認知症高齢者などが居住する地域で、日常的な見守りや行方不明者が発生した場合の早期発見・保護などに協力できる機関を募集しています。行方不明者が発生した場合、メールやファクスで情報が協力機関へ送信され、日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただきます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となります。登録を希望する団体は、地域包括支援センターまたは障がい者福祉係までお問い合わせください。



市民の提案箱	みやわか M for More. Info
--------	--------------------------

● 提出・問い合わせ 秘書広報係 ☎ 32・0512 (ファクス) ☎ 32・9430 (メール) webmaster@city.miyawaka.lg.jp

皆さんのまちづくり提案をお聞かせください
【市民の提案箱】

宮 若市のまちづくりは、市民との協働によるまちづくりが大きな柱の一つです。

これを積極的に推進することを目的に、主要な公共施設などの計十カ所に「市民の提案箱」を設置しています。

「市民の提案箱」は、市政への住民参加の一端として行っており、市政に関する市民の皆さんの建設的な提案やアイデアなどを、まちづくりの参考とする制度です。日常生活で気づいたことがあれば、ぜひご利用ください。

※ 提案箱の中身の回収は一カ月に一回程度です。お急ぎの提案などは、電話やメール、ファクスをご利用ください。

利用方法や設置場所

● **利用方法** 提案箱のそばにある用紙に、提案内容や名前、連絡先などの必要事項を記入して投かんしてください。（匿名での利用可能）

※ 市公式ホームページにも

様式を掲載しています。提案箱への投かんが難しい場合は、メールやファクスでの提出も可能です。

● **設置場所** ▼本庁正面玄関 ▼若宮コミュニティセンター「ハートフル」▼中央公民館 ▼中央公民館若宮分館 ▼社会福祉協議会 ▼保健センターパレット ▼生涯学習センター「宮若リコリス」▼光陵グリーンスタジアム管理棟 ▼西鞍の丘総合運動公園クラブハウス ▼笠松研修センターなびきホール

● **意見への回答** 氏名や住所など、連絡先の明記がある場合は、回収後に担当部署から回答します。



うまい米コンクール	みやわか M for More. Info
-----------	--------------------------

宮若うまい米コンクール2025を開催します

● 申込み・問い合わせ 農業振興係 ☎ 32・0518

● **対象** 市内の米生産者が市内で作付した米

● **申込方法** 出品料と申込書を農業振興係に提出してください。

※ 申込書は農業振興係窓口、または市公式ホームページから入手できます。

● **出品料** 一点につき千円

● **出品米** 令和7年産うるち米（もち米を除く）を玄米で二キロ

● **申込締切** ▼夢つくしの部・元氣つくしの部・普通期その他の部 10月7日 日 ㊤

▼ヒノヒカリの部・実りつくしの部・にこまるの部・その他の部 10月23日 ㊤

● **審査会場** 本庁多目的ホール

● **表彰** 品種部門ごとに上位の米を金賞、全部門の中で最上位のお米を市長賞として表彰します。また、表彰上位米の中から茨城県で開催される「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」などへの出品米を決定します。

● **登録方法** 行方不明のおそれがある場合は事前登録を

行方不明のおそれのある認知症高齢者などが居住する地域で、日常的な見守りや行方不明者が発生した場合の早期発見・保護などに協力できる機関を募集しています。行方不明者が発生した場合、メールやファクスで情報が協力機関へ送信され、日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただきます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となります。登録を希望する団体は、地域包括支援センターまたは障がい者福祉係までお問い合わせください。

● **対象者** 市内在住の行方不明のおそれのある高齢

おいしい水道水	みやわか M for More. Info
---------	--------------------------

安心して利用できる水道水に変えませんか

● 問い合わせ 水道課業務係 ☎ 32・1005

旧 若宮地区では新築や改築をきっかけに令和六年度に三十一件、五年度に三十九件の水道の新規加入がありました。

市の水道水は、地下水および、犬鳴ダムからの放流水を浄水場で処理した後、各家庭に届けています。

皆さんのご家庭にお届けする水道水は、水道法によって定められた厳しい水質基準を満たしている安全でおいしい水です。

沼口、水原、金丸、福丸・竹原・山口・高野の一部ではすでに利用できますので、ご利用ください。

また、家を新築・改修した人や、水道・下水道が整備された地区でまだ加入していない人は、この機会にぜひご加入ください。

※ 水道の蛇口はこまめに閉めるなど、節水を心がけましょう。

水道に加入する場合の手続きなど

新築に伴い新たに水道管



を布設する場合（新設や改築等に伴い水道管の布設替えやメーターの口径を大きくする場合（改造）は、宮若市指定給水装置工事業者へお申込みください。各申請には手数料、新設時にはメーター口径に応じて加入金が必要です。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

水道料金は Pay Pay でも支払いできます

宮若市の水道料金は、スマートフォンでの決済アプリ（Pay Pay）を使い、納付書に印字されているコンビニ収納用バーコードを読み取ることで納付することができます。納付に向く手間が省けますので、ぜひご利用ください。

その他 others information

みやわかウォーク

脇田温泉と里山を歩く、宮若おもてなしウォーキングが開催されます。自分のペースでゆっくり心と体をリフレッシュしませんか。

ウォーク終了後、参加者には宮若市の特産品、温泉入浴券などを抽選でプレゼントします。

- **とき** 10月19日(日)、受付は午前9時から10時30分まで(雨天・荒天時は11月8日(日)に延期)
- **ところ** 西鞍の丘総合運動公園
- **コース距離** 約9キロメートル
- **参加費** 200円(中学生以下無料)
- **問い合わせ** 市観光協会 ☎55・9090

遠賀川流域の古墳同時公開



現存する装飾古墳の中でも保存状態がよい竹原古墳を無料公開します。この機会に、歴史探訪に出かけてみませんか。

- **とき** 10月18日(土)、19日(日)、午前9時から午後4時まで
- **ところ** 竹原古墳(竹原731番地2)【宮若トレッジにもお立ち寄りください!】
- 文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」では、竹原古墳ができた時代の文化財など、市の歴史が分かる資料を数多く展示しています。竹原古墳から車で約5分ですので、古墳見学と併せてぜひお立ち寄りください。
- **開館時間** 午前9時から午後5時まで
- **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
- **問い合わせ** 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

市制20周年記念 ナンバープレートの デザインが決定しました



7月7日から31日に投票期間を設け投票数を集計した結果、デザインが決定しました。配布時期は令和8年2月を予定しています。(原動機付自転車50ccのみ)

- **問い合わせ** 市民税係 ☎32・0511

鳥獣害防護柵等補助金

有害鳥獣による農林産物の被害防止のために、農業者が行う効果的かつ効率的な侵入防止柵などの整備を支援し、農作物被害の防止・軽減を図るため、防護柵などを購入する場合、その費用の一部を補助します。

8月の豪雨災害により被害を受けて再設置を希望する人も対象です。

- **対象** 電気柵、ワイヤーメッシュ柵、防護ネット
- **補助割合** 購入費の2分の1以内 ※購入前の申請が必要です。
- **問い合わせ** 農林対策係 ☎32・0518

山に入るときは明るい服装で 10月からは狩猟期間です

10月15日(日)から令和8年4月15日(日)までは、イノシシやシカなどの狩猟期間です。

山林に入る時は、明るい服装を心がけ、設置されている箱わなやくくりわななどには近づかないよう注意してください。

※ イノシシおよびシカ以外の狩猟鳥獣(捕獲等が禁止されている狩猟鳥獣を除く)の狩猟期間は11月15日(土)から2月15日(日)までです。

- **問い合わせ** 農林対策係 ☎32・0518

せんてい 剪定・チェーンソー技能講習会

剪定の方法や剪定用具、チェーンソーを安全に操作するための知識を学ぶことができます。

- **とき** 11月12日(日)から14日(火)までの3日間、午前10時から午後4時まで
- **ところ** 中央公民館 若宮分館
- **対象** 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センター会員として働ける人
- **定員** 10人(要事前申込、定員に達した場合は抽選)
- **申込締切** 10月29日(日)
- **申込み・問い合わせ** 宮若・小竹シルバー人材センター ☎32・2400

ハウスクリーニング技能講習会

ハウスクリーニングにおける洗剤の知識と効果的な作業方法などについて、実習を通して学びます。

- **とき** 10月21日(日)、22日(月)の2日間、午前10時から午後4時まで
- **ところ** 中央公民館 若宮分館
- **対象** 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センター会員として働ける人
- **定員** 10人(要事前申込、定員に達した場合は抽選)
- **申込締切** 10月7日(日)
- **申込み・問い合わせ** 宮若・小竹シルバー人材センター ☎32・2400

宮田橋の補修工事を行います



工事期間中は安全確保のため、宮田橋が全面通行止めとなります。

安全で安心な交通環境を維持するため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- **とき** 10月上旬から令和8年2月下旬まで
- **問い合わせ** 維持係 ☎32・0799

健康に歩き続けるための講座 を開催します

いつまでも自分の足で歩き続けるために、必要な運動や歩き方を学ぶことができます。

- **とき** 10月23日(日)、午前10時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- **対象** 市内在住で20歳以上の人
- **定員** 20人(先着順・要予約)
- **持ち物** 運動できる服装、動きやすい靴、飲み物
- **予約・問い合わせ** 支所市民窓口係 ☎52・1111

不法投棄やごみの焼却を しないでください



公共・他人の土地へ不法投棄することは、法律で禁止されています。

また、不法焼却も法律で禁止されており、ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘って燃やすことも不法焼却にあたります。違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

- **問い合わせ** 環境対策係 ☎32・0516

一緒に学ぼう! みやわか日本語教室を行っています

- **申込み・問い合わせ** 育ちと学びの応援団 ☎090・7813・4727 (赤星)

日本語を勉強したい人向けの教室です。一緒に日本語を学びませんか。地域や職場などで外国人と関わりのある人は、ぜひこの教室をご紹介します。

また、日本語を教える支援ボランティアも募集しています。

- **実施日** 毎月第2土曜日、第4日曜日
- **実施時間** ▷第2土曜日=午後1時30分から3時まで ▷第4日曜日=午前10時から11時30分まで
- **ところ** 中央公民館2階 学習室
- **参加費** 1回100円(参加時は鉛筆と消しゴムを持参)
- **申込方法** 電話またはみやわか日本語教室公式LINEから申込みしてください(右2次元コード)



日本語教室公式LINE

10月は臓器移植普及推進月間 & 骨髄バンク推進月間

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった場合に、他者の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療のことです。

私たち一人ひとりが臓器提供のことを考え、臓器提供について意思表示をしておくことが大切です。

また、骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため骨髄移植などの造血幹細胞移植が必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

ドナーが見つかる確率は、他人の場合数百から数万分の1。移植を希望する患者さんのためにも、一人でも多くのドナー登録が必要です。

- **問い合わせ** 日本臓器移植ネットワーク ☎03・5446・8800、日本骨髄バンク (URL) <https://www.jmdp.or.jp/reg/>

就職活動中の 働きたいママを支援しています

ハローワーク直方では、子育てをしながら就職活動をしているママを支援しています。支援内容や相談などはお問い合わせください。

- **問い合わせ** ハローワーク直方マザーズコーナー ☎22・8609

11月 保健事業カレンダー

4日(火): 4カ月児健診、12カ月児健診
受付は午後1時～

5日(水): すくすく・マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時～11時

12日(水)～13日(木): 総合健診(要予約)
午前8時30分～10時30分
マリーホール宮田

20日(木): 1歳6カ月児健診
受付は午後1時～

25日(火): 7カ月児健診、12カ月児健診
受付は午後1時～

26日(水): 2歳児歯科健診
受付は午後1時10分～

28日(金): 離乳食教室(後期・要予約)
午前10時～正午

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。

にここ運動教室

6日(木)、7日(金)、27日(木)、28日(金)
保健センターパレット
午前10時～11時30分
マリーホール宮田
午後1時30分～3時

- **問い合わせ** 健康対策係 ☎32・1177

妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう(要予約)

医療機関で発行された妊娠届出書をお持ちください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

- **予約・問い合わせ** 母子保健係 ☎32・0570

情報確認ダイヤル

防災行政無線
放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945

火災案内ダイヤル
☎32・3211

募集
invite information

職業訓練生を募集しています



ポリテクセンターでは、定期的にさまざまな専門の訓練を実施しています。

- **募集学科** (12月生) ものづくり溶接科、機械加工技術科、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科
- **申込先** ハローワーク直方
- **対象** ハローワークへ求職申込みをしていて、訓練の受講が必要だと認められた人
- **問い合わせ** ポリテクセンター福岡 ☎093・641・6909、ポリテクセンター飯塚 ☎0948・22・4988

高齢者能力活用センターに登録しませんか

仕事を探している、おおむね60歳以上の人、求人中の企業は、高齢者能力活用センターをご利用ください。求人情報などの詳細は、お問い合わせください。

- **問い合わせ** はつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎093・881・6699

その他
others information

ベビーとママの
子育てが楽しくなる講座
「はじめのはじめのいっぽ」

はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための講座です。

- **とき** ▷個別インタビュー＝11月10日(日) ▷講座＝11月17日から12月22日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで (全6回)
- **ところ** 子育て支援センター「たんぽぽ」
- **対象** 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月までの赤ちゃんと母親 (対象者には案内を送付)
- **申込締切** 10月24日(金)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援係 ☎32・0517

母子寡婦福祉大会を開催します

式典のほか、SNS型投資、ロマンス詐欺についての講演などが行われます。お気軽にご参加ください。

- **とき** 11月9日(日)、午後1時から3時50分まで
- **ところ** クローバープラザ(春日市)
- **申込み・問い合わせ** 県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎092・584・3922

親子ふれあいタイム
「読書の秋」

絵本の世界やふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。予約方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- **とき** 10月8日(金)、午前10時から11時まで
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **対象** 市内在住の0歳から5歳までのお子さんと保護者
- **定員** 15組 (先着順、要予約)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

父と子の料理教室

毎日忙しいお父さん、親子で料理を作って食卓を囲んでみませんか。詳細はお問い合わせください。

- **とき** 11月8日(日)、午前10時から午後1時まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **対象** 5歳から小学6年生までのお子さんと、市内在住・在勤の男性保護者
- **定員** 6組 (応募者多数の場合は抽選)
- **申込締切** 10月15日(日)
- **申込み・問い合わせ** 人権福祉係 ☎32・0765

【親育ち講座】
「じぶんを大切にするって？」
～性教育について考えよう～

性教育や命にかかわることについて、子どもにどう伝えたらいいのか、悩んだことはありませんか。

今学校でどのような性教育が行われているかを知り、漠然と抱えている不安や疑問について、話し合う講座です。子どもと一緒に学べるデジタル教材や絵本などの紹介も行います。どなたでも無料で参加することができますので、お気軽にご参加ください。

- **とき** 10月30日(日)、午前10時から正午まで
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **定員** 15人程度
- ※ 託児も可能です。
- **講師** 金子由香利さん (助産師)
- **申込締切** 10月15日(日)
- **申込み・問い合わせ** 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

親子の絆を深めよう
ベビーマッサージ教室



赤ちゃんとも母親の絆を深める効果があるマッサージを行います。予約方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

- **とき** 10月24日(金)、午前10時から11時まで (7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで (2カ月児から6カ月児)
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **対象** 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- **定員** 各10組 (先着順、要予約)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんぽぽ」 ☎32・0885

障害者就職面接会等を
開催します

障がいのある人の就業の機会を拡大するため、企業と障がいのある人、就労支援機関などが直接交流を図れるイベントを開催します。

- **とき** 10月9日(日)、午後1時から4時まで
- **ところ** のがみプレジデントホテル (飯塚市)
- **内容** ▷障害者就職面接会＝就職面接会 (事前予約制)
▷雇用サポート交流会＝障がい者雇用を検討する事業者と各就労支援機関などとの交流
- **対象** ▷障害者就職面接会＝就職希望の障がい者、事業主など
▷雇用サポート交流会＝事業主、就労支援機関など
- **予約・問い合わせ** 直方公共職業安定所 ☎22・8609

福祉用具セミナー・展示会

福祉用具に関するセミナーや福祉用具体験などが行われます。参加は無料です。ぜひお越しください

- **とき** 11月6日(日) 午前10時30分から午後3時30分まで
- **ところ** クローバープラザ(春日市)
- **問い合わせ** 県社会福祉協議会 ☎092・584・3351

「医療費のお知らせ」を
活用しませんか

医療費負担のしくみや健康への理解を深めてもらうために、国民健康保険加入者へ年6回「医療費のお知らせ (医療費通知)」をお送りしています。内容を確認して受診状況をふり返し、健康な体づくりや、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

- **問い合わせ** 国保年金係 ☎32・4004

年金生活者支援給付金の
手続きはお早めに

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の人へ、年金に上乗せして支給されるものです。

受取対象の人へは、日本年金機構から順次請求手続きの案内が郵送されますので、お早めに手続きをしてください。

- **問い合わせ** 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

女性のための合同会社説明会

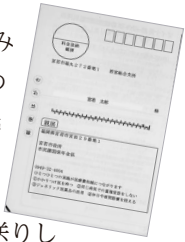
求職者と企業等との出会いの場を提供するため、女性のための合同会社説明会を開催します。子育て中の女性、非正規雇用や求職中の女性に対し、女性の就職を歓迎する地元企業の担当者が、企業概要や求人内容について説明します。参加費は無料です。(無料託児あり、事前予約制)

- **とき** 10月16日(日)、正午から午後3時まで
- **ところ** イイヅカコスモスコモン
- **定員** 20人 (先着順、要予約)
- **申込み・問い合わせ** マンパワーグループ ☎092・741・9531

乳幼児玩具に対する
新たな制度が始まります

12月25日から、消費生活用製品安全法 (改正消安法) に基づく乳幼児用玩具 (3歳未満向け) の新たな安全規制が施行されます。これにより、製造・輸入事業者は、国の定める技術基準への適合と「子供PSCマーク」の表示が必須となり、販売事業者は子供PSCマークのない3歳未満向け玩具の販売が禁止されます。

- **問い合わせ** 経済産業省産業保安・安全グループ 製品安全課 ☎03・3501・1511



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費
補助金の申請を受け付けます

- **問い合わせ** 環境衛生係 ☎32・0516

近年、飼い主のいない猫によるフン害や、そのような行為につながる飼い主のいない猫への、無責任なえさやりの苦情が寄せられています。



市では、過剰な繁殖により殺処分される不幸な猫を減らすとともに、フンや尿などによる被害を防止し、市民の皆さんが快適な生活を送れるよう、不妊・去勢手術費用の一部を補助します。

- **対象** 生後6カ月以上の特定の飼い主を持たない猫
- **対象者** ▶18歳以上で市内に住所を有し、市内で飼い主のい

- ない猫に給餌している人
- ▶指定する動物病院で手術を受けさせることができる人
- ▶市民税、固定資産税、軽自動車税及び国民健康保険税に滞納がない人
- **指定動物病院** ▷さくら動物クリニック ▷よしもと動物病院
- **補助上限額** ▷不妊手術＝12,000円 ▷去勢手術＝7,000円
- ※ 手術済み目印の耳先カット費用を含みます。
- **申込締切** 11月28日(金)
- ※ 予算がなくなり次第終了となります。
- ※ スケジュールは変更になる場合があります。
- **手術実施期間** 交付決定受領から令和8年1月31日(日)まで

納期
tax・premium information

今月の納期【10月】

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限 10月31日☎
- 口座振替日 10月27日☎

9月30日納期限分の納税を忘れていませんか

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第3期の納期限は9月30日☎です。

納付がない時は、督促状が発送され延滞金が加算されていきます（最初の1カ月は年利2.4％、以降8.7％）。

放置すると差し押さえなどの滞納処分を行うことになりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。

【納税には便利な口座振替を】

一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口に支払いへ行く必要がなくなるため便利です。口座振替依頼書は市内の各金融機関や税務収納課窓口に設置しています。納期限に余裕をもって手続きをお願いします。

- 問い合わせ 納税管理係☎32・1008

相談
consult information

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、国籍・在留資格、消費者問題などの相談に応じます。

- とき 10月26日☎、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若事務局☎28・9811

敷金・原状回復費用に関する無料電話相談会



秋の引っ越しシーズンに合わせて賃貸住宅の敷金、原状回復費用に関する相談に、司法書士が電話で応じます。

- 相談期間 10月31日☎まで
- 相談可能時間 平日、午後4時から6時まで
- 相談電話番号 ☎092・714・0616
- 問い合わせ 県司法書士会事務局☎092・722・4131

弁護士による無料法律相談



市では、弁護士に無料で相談できる無料法律相談の紹介状を発行しています。法律問題でお悩みの人はぜひご利用ください。

- 利用条件
 - ▶市に住民登録をしている人
 - ▶一人につき年度（4月から翌年3月まで）に一回まで
- 利用方法 相談日時を予約し、総務課（本庁3階）または支所市民窓口係で紹介状を受け取る。予約日に紹介状を持って相談会場に向かう。
※ 相談時に紹介状がない場合は、有料（30分5,500円）となります。必ず持参してください。
- 予約電話・相談場所 ▶市役所総務係☎32・0510（相談場所は生涯学習センター「宮若リコリス」）▶飯塚法律相談センター☎0948・28・7555 ▶田川法律相談センター☎0947・42・2330
- 相談日時 午後1時から4時まで（土曜、日曜、祝日を除く）
※ 宮若リコリスは毎月第2金曜日のみ行います。
- 相談時間 30分
- 問い合わせ 総務係☎32・0510

税理士による無料相談会

九州北部税理士会直方支部では、相続・贈与に関する税金や、消費税インボイス制度、その他税に関する疑問や不安を抱えている人のために、税理士が無料で相談に応じます。

- とき 11月13日☎、午前10時から正午まで、午後1時から3時30分まで
- ところ 直方商工会議所 4階 第1会議室
- 相談時間 1組30分程度
- 定員 18組（先着順、要予約）
- 予約・問い合わせ 藤村税理士事務所☎22・8311

巡回事務相談を行います

交通事故の問題を円滑に解決するために、県交通事故相談所が無料で相談に応じます。相談には2日前までの予約が必要です。

- とき・ところ ▶12月3日☎、令和8年3月4日☎＝田川市役所▶11月7日☎、令和8年2月6日☎＝宗像市役所
- 実施時間 午前10時から午後4時まで（受付は午後3時まで）
- 予約・問い合わせ 県交通事故相談所☎092・643・3168

試験
examination information

自衛官等採用試験



- 詳細はお問い合わせください。
- 募集種目 防衛大学学生（一般）、一般曹候補生
 - 募集締切 ▶防衛大学学生（一般）＝10月16日☎ ▶一般曹候補生＝11月21日☎
 - 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所☎0948・22・4847

募集
invite information

シニアドライビングスクール参加者募集

交通事故の実態や運転に関わる身体機能の変化などを理解し、体験できるイベントです。

- とき 11月14日☎、午後1時から3時45分まで
- ところ トヨタ自動車九州宮田工場 ウイング21 PR 館
- 対象 市内在住で65歳以上の普通自動車運転免許保有者
- 定員 20人（申込多数の場合は抽選）
- 申込方法 右2次元コードを読み込んで、必要事項を入力してください。



- 申込期間 10月6日☎から19日☎まで
- 問い合わせ トヨタ自動車九州社会貢献推進グループ☎080・6534・9420（碧村）

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 11月4日☎から14日☎まで（予定）
- 抽選会 12月下旬（予定）
※ 募集団地や戸数は広報11月号でご確認ください。（空家住宅がない場合は募集なし）
- 問い合わせ 住宅管理係☎32・0955

県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員を募集します

- 県では、先の大戦における沖縄地域での戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。
- 巡拝期間 令和8年1月15日☎、16日☎の2日間
 - 定員 20人
 - 申込締切 12月5日☎
 - 申込み・問い合わせ 県遺族連合会事務局☎092・761・0012

NUMBER
INFORMATION

● 8月31日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	67 件	587 件
人身事故	6 人	61 人
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	5 件
乗り物盗	0 件	5 件
自販機ねらい	0 件	0 件
空き巣など	1 件	5 件

火災

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	3 件	10 件
その他火災	0 件	2 件
死者	0 人	1 人

ごみ

種類	重さ
ごみの量	604,470 キロ
資源回収量	6,173 キロ
1人当たりごみ排出日量	759 グラム
※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にしようとするものです。	

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

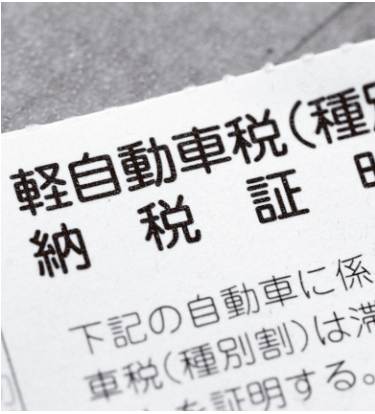
人口	51 人	減りました	25,684 人
男性	32 人	減りました	12,464 人
女性	19 人	減りました	13,220 人
世帯数	7 世帯	減りました	13,273 世帯
～14歳	10.9%		2,792 人
15歳～64歳	52.8%		13,561 人
65歳～	36.3%		9,331 人
出生	12 人	転入	61 人
死亡	47 人	転出	77 人

軽自動車の車検時に納税証明書が原則不要になりました

- 問い合わせ 納税管理係☎32・1008

令

和7年4月から軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）により、車検が必要な全ての車両の納付情報を軽自動車検査協会・運輸支局などが、オンラインで確認できるようになりました。そのため、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になりました。



- 対象車両 車検が必要なすべての車両（三輪・四輪の軽自動車および二輪の小型自動車）
- 注意事項 次のいずれかに当てはまる場合は、軽JNKSで納付状況が確認できません。そのため、従来通り納税証明書の提示が必要です。
 - ▶納付直後（納付からおおむね2週間から5週間程度）で軽JNKSに納付状況が反映されていない
 - ▶対象車両の軽自動車税（種別割）に過去の未納がある場合
 - ▶名義変更した直後の車両の車検を受ける場合
 - ▶その他、軽JNKSへの情報反映前に車検を受ける必要がある場合

宮若市文化祭

●とき 11月1日^土、2日^日

●ところ 宮田文化センター、マリーホール宮田、
中央公民館若宮分館（大型作品の展示）

宮若の文化の魅力をたっぷり味わえる宮若市文化祭。今年は市制施行20周年を記念し、大型作品を中央公民館若宮分館で展示するほか、市内小中学生による「少年の主張」も行います。また、会場周辺にはキッチンカーなどの飲食ブースを設け、「わいわいサークル」の子どもたちも体験出店します。爽やかな秋の休日、心地良い文化のひとつときをお楽しみください。詳細は市公式ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

ステージの部

▷舞踊 ▷民謡 ▷ダンス ▷音楽 ▷市内幼稚園・保育園の園児たちの発表 ▷少年の主張など

展示の部

▷書 ▷絵画 ▷写真 ▷手芸 ▷華道 ▷盆栽 ▷「わいわいサークル」子どもたちによる出店など



宮若ふるさと祭2025

●とき 10月26日^日、午前11時から午後5時30分まで

●ところ 西鞍の丘総合運動公園

宮若の魅力がいっぱい詰まったイベントで、お買い物や食べ物などの出店もたくさんあります。

今年は市制20周年と追出し猫誕生30周年を記念して、炭坑節や市PRダンス、ハローキティのステージ、追出し猫の楽しいイベントなど盛りだくさん。詳細は、今月号に同封しているチラシをご確認ください。

●問い合わせ 宮若ふるさと祭実行委員会 ☎32・0519

ステージプログラム

▷市内保育園児の発表会 ▷宮若東中学校吹奏楽部 ▷ハローキティショー ▷Special feeling（ストリートダンス）▷フラ・マヒナ篠崎スタジオ フラダンスショー ▷市制施行20周年記念炭坑節、市PRダンス ▷追出し猫30周年記念ステージ ▷カラオケバトル ▷土居上野お笑いステージ ▷劇団宮若レインボーカンパニー ▷お楽しみ抽選会

会場内イベント

▷モルック体験 ▷恐竜レース ▷働く「くるま」大集合 ▷グルメコーナー ▷子ども縁日広場 ▷新米のすくいどり ▷追出し猫30周年記念 猫フェス ▷鞍手竜徳高校物販など





2025 お月見 縁日

9月20日、みやわかの郷前駐車場で2025お月見縁日が行われました。

本イベントは、市を盛り上げようと有志が集まり開催したもので、当日はあいにくの雨でしたが、約1,500人もの人が来場。飲食ブースや縁日コーナーは行列ができるほどの大盛り上がりを見せていました。会場は終始にぎやかな雰囲気包まれ、「次は射的に行こうよ」「金魚すくい初めてやるけどできるかな」といった楽しそうな声が、あふれていました。来場者の笑顔が絶えない一日となり、地域の交流と活気を感じられるイベントになっていました。

