



# 宮若市



## 子育てガイドブック みやわか

# すくすく

### 2024年



住まい  
応援宣言

出産・子育て  
応援キッズ事業

妊娠・  
生まれたら

医療機関

困った時の  
相談窓口

親子  
交流の場

はじめての  
集団生活

子育て  
お手伝いします

放課後の  
居場所

各種制度・  
手当

毎日の暮らし  
に役立つ情報

宮若市 × 株式会社サイネックス



## 公衆衛生の豆知識



出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」  
(<https://www.kantei.go.jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

### 正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、  
自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、  
石けんをつけ、手のひらをよく  
こすります



手の甲をのばすように  
こすります



指先・爪の間を念入りに  
こすります



指の間を洗います



親指と手のひらを  
ねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## みやわか「すくすく」をご覧になる方へ

### すべての子どもの笑顔のために みんなで支える子育てのまち

宮若市では、地域全体で子育てを見守り、心身ともに健康な子どもが育つまちづくりに取り組んでいます。このみやわか「すくすく」は、これから子育てする方や現在子育て中の方々へ、子育てに関するサービスや各種制度など色々な子育て情報を紹介しています。どうぞ日々の生活の中でご利用ください。

紙面の都合上、簡略な説明になっています。詳しくは、それぞれの担当窓口へお問い合わせください。子育てに喜びや楽しみを感じ、子どもたちの笑顔にあふれるまちとなることを願っています。



# INDEX

●みやわか「すくすく」を  
ご覧になる方へ…………… 1

## 4 住まい応援宣言

## 8 出産・子育て応援ギフト事業

## 10 妊娠・生まれたら

妊娠がわかったら?……………	10
●母子健康手帳……………	10
●妊婦健康診査……………	10
赤ちゃんが生まれたら?……………	11
●赤ちゃん訪問……………	11
●乳幼児の健診……………	11

## 12 医療機関

予防接種はいつ受けるの?……………	12
●定期予防接種……………	12
急病・救急のときは?……………	14
●小児救急医療電話相談……………	14
●休日当番医……………	14
●小児科のある休日・ 夜間急患センター……………	14
市内医療機関一覧……………	16
●市内医療機関地図……………	18

**UD**  
**FONT** 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 20 困った時の相談窓口

発育・発達・健康・育児の相談……………	20
●育児の専門相談・教室……………	20
親子のための相談LINE……………	21
●親子のための相談LINE……………	21
●利用方法……………	21
困ったときの電話相談・来所相談……………	22
●宮若市家庭児童相談室……………	22
●育児電話相談……………	22
●不妊や不育に関する相談……………	22
気軽に利用できる生活相談窓口です……………	23
福岡県の子育て関係電話相談窓口……………	24
●スクールカウンセラー、 スクールソーシャルワーカー、 教育相談員、学習相談員……………	25
●主任児童委員……………	26
児童虐待ストップ……………	26
●早期発見が子どもと親を助けます!……………	26
●虐待って?……………	26
●児童相談所全国共通ダイヤル 【189】(いはやく)……………	27
障がいのある子どものために……………	27
●乳幼児発達相談……………	27
●児童発達支援……………	27
●放課後等デイサービス……………	28
●障がい児等療育支援事業……………	28
●直轄地区障がい者 基幹相談支援センターかのかん……………	29
●直轄地区障がい者 虐待防止センターかのかん……………	29

### 広告

英語 ABC 体育 茶道 そろばん

「助け愛・ふれ愛・夢をもち愛」

社会福祉法人 宮田親和会

**なないろ保育園**  
http://nanairohoikuen.net/

**なないろ保育園2**  
http://nanairohoikuen2.net/

宮若市本城 445  
TEL 0949-28-8002  
FAX 0949-28-8003

宮若市本城 441  
TEL 0949-28-8011  
FAX 0949-28-8012

- 日中一時支援事業…………… 30
- 移動支援事業…………… 30
- 医療的ケア児(者)日常生活支援  
(旧在宅レスパイト)…………… 30

### 31 親子交流の場

親子で気軽に楽しめる場所やイベントの  
ご紹介…………… 31

- 子育て支援センター…………… 31
- 子育てサロン…………… 32
- 子育て交流会…………… 32
- 育児支援プログラムIPPO …… 33
- ブックスタート…………… 33
- おはなし会(絵本の読み聞かせ)…………… 33
- 公園へおでかけ…………… 34
- 子育てバリアフリーマップ…………… 35

### 37 はじめての集団生活

保育所・認定こども園・幼稚園等…………… 37

- 保育所・認定こども園 …… 37
- 宮若市多子世帯利用者負担額(保育料)  
減免事業…………… 39
- 幼稚園…………… 40

保育所・幼稚園地図 …… 41

- 宮若東中学校区…………… 41
- 宮若西中学校区…………… 42
- 幼児教育・保育の無償について …… 43
- 企業主導型保育事業…………… 44
- 届出保育施設  
(企業主導型保育施設含む)の利用者へ  
利用者負担額を補助します…………… 45
- 市立小学校の入学手続き…………… 46

### 48 子育てお手伝いします

ときどき保育が必要な時に…………… 48

- 一時預かり事業…………… 48
- 病児保育事業…………… 48
- 子育て短期支援事業…………… 49

### 50 放課後の居場所

- 学童保育所…………… 50
- スポーツ少年団…………… 51
- 宮若市内で活動している  
スポーツ少年団一覧表…………… 51

### 53 各種制度・手当

- 児童手当…………… 53
- 子ども医療費(乳幼児)支給制度…………… 53
- 子ども医療費(児童)支給制度…………… 53
- 就学援助…………… 54
- 特別児童扶養手当…………… 54
- 障害児福祉手当…………… 54
- 児童扶養手当…………… 55
- ひとり親家庭等医療費支給制度…………… 55

### 56 毎日の暮らしに役立つ情報

- 子育て応援の店…………… 56
- ふくおか子育てパーク…………… 56
- 子育て用品リユースセンター…………… 56
- チャイルドシート貸出…………… 56

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



1

2

3

4