

宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka City

〔巻頭特集〕

そこに 防災意識は あるのか

7
2024
NO.222

○直方県土整備事務所
力丸・犬鳴ダム管理出張所



後藤 昭廣 さん

宮若市防災士協議会会長

Goto Akihiro

直方・鞍手広域消防本部退職後、市の防災専門官として7年勤務。現在は、市防災士協議会会長。現在70歳。

私たちが防災士協議会も、防災講演会の開催や防災訓練、災害ボランティアセンター運営の支援など積極的に取り組み、皆さんの防災意識の向上に貢献したいですね。

そこに防災意識はあるのか

高い意識・知識・技能を備えた防災リーダー

防災は日頃の訓練が大切です

防災士協議会設立

防災士は災害時、防災リーダーとして、リーダーシップの発揮が期待される存在です。東日本大震災においても、的確なリーダーシップを発揮した人が存在した地区では、被害を免れたという事例が数多くあります。

現在、市内には防災士の資格を持った人が37人います。しかし、資格を持っている人も「何をすべきか分からない」、そんな人が多いんです。

それを解消しようと、昨年、消防OBなど、専門の知識・技能を備えた人を中心に、防災士協議会を設立しました。会員同士のつながりを構築し、いつ起きるか分からない災害に対応できるよう、防災士としての活動と知識、技術向上の支援を行っています。

いつ起きるか分からない災害に対応するために

災害対策としてまずやってほしいのは、身の回りの安全対策です。例えば、家具の固定や備蓄品の用意など。風水害に対しては、排水溝や側溝の清掃、雨戸の確認など、事前に備えることで被害を軽減できることが、多くあります。「自分の身は自分で守る自助」ことを、第一にしてほしいですね。

安全対策の結果、自宅が被災を免れると、周囲の被災者の安全確保や、二次災害への迅速な対応などを行う余裕ができますよね。自分たちのまちは自分たちで守る（互助）、こうした近隣住民同士の助け合いの場で、防災士が一定のリーダーシップを発揮できることが、地域にとって大きな力となります。

防災意識を高めるには

防災意識を高めるには、まず、災害の種類や、その対策についての知識を身につけることが大切です。防災に関する本を読んだり、防災アプリをダウンロードするのがいい例ですね。また、普段から家族と災害時の連絡方法や、避難場所を話し合ったり、非常食を実際に使い、定期的に買い足したりするのもおすすめです。

それから、地域の防災活動に参加するのも効果的です。地域特有のリスクや、災害時に役立つスキルを、実践的に身につけることができます。近所の人たちとの連携が深まるので、いざというとき、助け合える関係になり地域の防災力向上にもつながります。

こうした取組を日頃から行うことで、防災意識は自然と高まります。防災意識を持つことは、命を守るための第一歩です。日々の小さな積み重ねが、大きな災害に対する備えとなります。いつ起きるか分からない災害から、自分自身や大切な人を守るため、今からできることを始めましょう。

TOPIC1 防災士協議会会員の募集

協議会では、市民参加の防災活動に積極的に協力したり、行政や関係機関と連携したりしながら、地域の防災意識の向上や防災リーダーの育成などを目的に活動しています。

防災に興味がある人や、地域の安全に貢献したい人などであれば、防災

士の資格がなくても加入することができます。

この機会に、皆さんも宮若市防災士協議会に加入しませんか。詳細はお問い合わせください。

● お問い合わせ 市防災士協議会 ☎ 090・8660・4828（後藤）

巻頭特集

そこに 防災意識は あるのか

2009年7月に九州北部を襲った豪雨から15年が過ぎようとしています。

「天災は忘れた頃にやってくる」

これは、科学者で文筆家でもある

寺田寅彦さんが残した有名な警句ですが、

近年、忘れる間もなく災害が起きています。

災害が多い日本で暮らす私たちにとって、

防災は、日頃から考えなければならないものです。

もし、明日災害が起きたら・・・

あなたはどんな行動をしますか。

豪雨時に土砂災害が起きた、市内の山道
(2009年7月25日撮影)





ハザードマップの確認

ハザードマップは、地震が発生した場合や、大雨によって河川がはん濫し、浸水被害などが起きた場合に、どれくらいの被害が発生するのかを想定し、見える化したものです。

自分が住んでいる地域が、どの災害に特に注意すべきか把握しておくことが大切です。

そこに防災意識はあるのか

高い意識・知識・技能を備えた防災リーダー

防災マップの活用を

防災マップは、市民の皆さんに災害に関する情報を提供し、事前の備えに役立ててもらうことを目的に作成しています。

備蓄品の確認や、地域での自主防災活動などに活用しましょう。本庁防災安全係で配布している他、市公式ホームページで閲覧・ダウンロードすることができます。



災害についての知識を

洪水、台風、地震、火災など、さまざまな災害に関する知識や、対策方法などを知っておくことで、災害時に適切な行動をとることができます。

また、事前に備えることで、被害を抑えることができます。普段から積極的な情報収集を行うようにしましょう。



市内避難所一覧の確認

市内には22カ所の避難所があります。また、自主避難する場合の一時的な避難所として、公民館・集会所・隣保館・地域コミュニティセンターなどを開設している地区もあります。

避難する場合は、事前に市公式ホームページなどで、避難所の開設状況を確認してください。



市防災情報サイト



ふくおか防災ナビ まるくん



App Store

Google Play

他にも、さまざまな媒体で情報を得ることができます。詳細は、市防災マップ10ページをご覧ください。



- 旧宮田中学校
- 宮田南小学校
- 宮若東中学校
- 旧宮田東小学校
- 宮田北小学校
- 旧宮田小学校
- 光陵小学校
- 宮若西小・中学校
- 旧若宮小学校
- 旧若宮南小学校
- 宮若トレッジ
- 市民体育館
- 中央公民館若宮分館
- 宮田B & G 海洋センター
- 笠松研修センター
- 西鞍の丘総合運動公園
- 光陵グリーンパーク
- マリーホール宮田
- 宮田文化センター
- 中央公民館

- 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 若宮コミュニティセンター「ハートフル」

TOPIC3 救命講習の案内

【普通救命講習Ⅰ】
主に成人に対する応急手当の方法を学びます。

【普通救命講習Ⅲ】
主に小児、乳児、新生児に対する応急手当の方法を学びます。

●とき ▶講習Ⅰ＝8月3日(日)、午前

9時から ▶講習Ⅲ＝8月4日(日)、午前9時から

●ところ 直方・鞍手広域消防本部

●定員 20人程度(各日)

●申込期限 7月28日(日)(先着順)

●問い合わせ 直方・鞍手広域消防本部警防課 ☎32・1132

災害ボランティア活動に関する協定書調印式



TOPIC2 災害ボランティア協定

5月27日、市社会福祉協議会と宮若ライオンズクラブが災害に関するボランティア協定を結びました。

今後は、この協定をもとに、災害ボランティアセンター運営支援や、災害時の資機材の提供、情報の共有など、さまざまな分野で連携を進めます。

市社会福祉協議会の村上文男会長は、「この協定によってライオンズクラブの協力を得られることを、頼もしく、うれしく思います」。また、宮若ライオンズクラブの林秀雄会長は、「災害時の活動の一端を担いたいと思います」と、話してくれました。

一投一投狙いを定めて

▶ 第16回カローリング大会

6月2日、宮若東中学校体育館で第16回カローリング大会を開催しました。

カローリングは、氷上のカーリングをヒントに名古屋で誕生したスポーツで、年齢や体力に関係なく気軽に楽しむことができます。今大会は、4歳から89歳までの幅広い年代が参加。27チーム5つのグループに分かれてリーグ戦を行いました。

自治会や職場のメンバーで編成された各チームの参加者は、円形の標的（ポイントゾーン）めがけ、相手チームと交互に投球。一投ごとに歓声をあげながら絆を深めていました。



安全に除草作業を行うために

▶ コミュニティ助成金で除草器具を整備

6月上旬、宝くじによる収益金を財源としたコミュニティ助成事業として、芹田自治会にトラクターに取り付けて除草作業が行えるツインモアと、公民館内にエアコンが整備されました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品を宝くじの助成金で整備したもので、自治会活動の充実を図ることを目的としています。

自治会長の有吉龍雄さんは、「今回助成いただいた備品のおかげで、より安全に自治会活動を行えることをうれしく思います。これからも、地域の活性化に努めていきたいです」と、話しました。



6年ぶりの開催に喜びの声

▶ 東町ふれあい祭

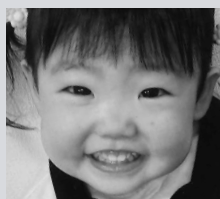
6月9日、旧宮田東小学校の体育館で、12回目となる東町自治会主催の東町ふれあい祭が開催されました。

この祭りは、地域の親睦と絆を目的に2年に1度行っていますが、今回、コロナ禍を経て6年ぶりの開催となりました。当日は、カラオケ大会やビンゴゲーム、鞍手竜徳高校和太鼓部による演奏などが行われ、参加者たちは笑顔で盛り上がっていました。東町自治会の長谷川会長は、「多くの方に集まっていただき、みなさんの親睦と絆が深まった楽しい一日でした。祭りを盛り上げてくれたみなさんに感謝を伝えたいです」と、話しました。



我が家の愛とる。

満3歳までの宮若っ子を募集します。8月生まれの希望者は、7月10日頃までにお申し込みください。本庁秘書広報係、支所市民窓口係のほか、市公式LINEなどでも申請ができます。



うだ ゆの
宇田 悠乃 ちゃん
R 4年7月25日生
(鶴田)

表情豊かで、おしゃべり上手のゆのたん♡これからパパ・ママの癒やしでいてね♡



さくもと りょう
作本 涼 ちゃん
R 3年7月14日生
(宮田)

3歳おめでとう♡車がだいすきで元気いっぱい！優しいりょうくんがだいすきだよ♡



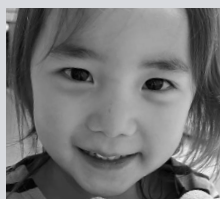
しおかわ みゆな
塩川 翠奈 ちゃん
R 4年7月6日生
(福丸)

かわいい娘♡ドシツとポケーっとマイペースに育ててくれてありがとう♡



しまだ うた
嶋田 生汰 ちゃん
R 4年7月29日生
(鶴田)

可愛いうたくん♡ににたちと仲良く元気に大きくなってね!!これから成長楽しみにしてるよ★



たきぐち なぎさ
瀧口 凪咲 ちゃん
R 3年7月2日生
(龍徳)

凪ちゃんお誕生日おめでとう♡抱っこ大好き甘えん坊ちゃん、これからも元気にね☆



なかむら こころ
中村 心 ちゃん
R 3年7月26日生
(本城)

こころ3歳のお誕生日おめでとう♡これから笑顔でずっと育ってね☆



ばば あお
馬場 蒼 ちゃん
R 5年6月17日生
(鶴田)

蒼くんおめでとう。これからもずっと一緒に居てください。ににより♡



はやし こうだい
林 煌大 ちゃん
R 4年7月11日生
(本城)

こうちゃん、お誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいすくすくもりもり大きくなってね!!



ふるの こと
古野 心音 ちゃん
R 5年7月9日生
(龍徳)

毎日癒やしと笑いをありがとう！心音の笑顔が大好きだよ♡これからもすくすく育ってね！



もり はやと
森 隼斗 ちゃん
R 3年7月27日生
(龍徳)

親離れの早い隼斗いつも走り回る元気なひょうきん族。もりもり食べて元気に育って♡3歳おめでとう☆



やすなが いと
安永 衣吟 ちゃん
R 4年7月28日生
(水原)

2歳おめでとう！元気にすくすく大きくなってね♡



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching



人間ドックと同時に特定健診を受診できます
【宮若市国民健康保険加入の特定健診対象者】

国民健康保険に加入している特定健診対象者（40歳から74歳まで）で、人間ドックの受診を希望する人は、特定健診と同時に人間ドックを行うと、特定健診分の費用は市が負担するため、受診費用が軽減されます。

- 受診する際は、医療機関に事前予約が必要です。
- **対象** 宮若市国民健康保険加入者で、今年度40歳から74歳に到達する人（市から特定健診受診券が交付されている人）

※ 同時実施が可能な医療機関以外で人間ドックを受診する場合や、すでに令和6年度の特定健診を受診している場合は対象外です。

- **同時受診ができる人間ドック実施機関**
 - ▶ 安倍病院（長井鶴）☎32・0080
 - ▶ 宮田病院（本城）☎32・3006
 - ▶ 福岡ゆたか中央病院 健康管理センター（直方市）☎26・2327
 - ▶ 直方病院（直方市）☎22・1215

- ▶ 飯塚病院 予防医学センター（飯塚市）☎0948・29・8009
- ▶ 宗像水光会総合病院 総合健診センター（福津市）☎0940・34・3100
- ▶ 宗像医師会病院 健診センター（宗像市）☎0940・37・0007
- **受診日に持参するもの** 宮若市国民健康保険の保険証、特定健診受診券
- **問い合わせ** 本庁健康対策係☎32・1177

参考（人間ドック料金が30,000円の場合）			
人間ドック等費用（全額受診者負担）			
特定健診と同時に受診 ↓ 軽減額 8,448 円			
特定健診 （市負担 8,448円）	人間ドック等費用 （受診者負担 21,552円）		



▲ 環境省が定めるクーリングシェルターのマークとロゴ

4月1日から、改正気候変動適応法が全面施行されました。これにより、市は公共施設などをクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定することができま

す。クーリングシェルターとは、危険な暑さから避難し、誰でも自由に休憩できる施設で、熱中症特別警戒アラート発表期間中に開放します。

熱中症特別警戒アラート

気温が特に高くなることにより、熱中症などの重大な健康被害が生じる恐れのある場合に、環境大臣が発表するものです。県内全十二地点で暑さ指数が三十五以上になると予想された場合に、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

前日の午後2時に環境省から発表され、防災行政無線や市公式LINE、市公式ホームページでお知らせします。

熱中症を予防するために

熱中症を予防するためには、扇風機やエアコンを使用して室温の上昇を防いだり、こまめに水分の補給をしたり、日頃から健康管理を行いましう。

また、炎天下でやむを得ず外出した際に、危険な暑さに見舞われた場合や、自宅に冷房器具がない場合は、クーリングシェルターを活用するなど、熱中症予防に努めてください。

Health Info.



【楽しみながら健康づくり】
みやわか健康ポイント事業

楽しみながら健康づくりに取り組みませんか。ポイントを集めて応募すると記念品がもらえます。

詳しくは、市役所本庁舎、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、中央公民館、保健センターパレットなどに置いてあるチラシをご覧ください。

- **対象** 18歳以上の宮若市民
- **問い合わせ** 本庁健康対策係☎32・1177

ポイント対象事業			
とき	事業名	ところ	問い合わせ
7月25日 （ 困 ） 、午後1時30分 から	高齢者の自動車運転～運転に必要な脳の知識を知ろう～	宮田病院2階第3会議室	宮田病院リハビリテーション部☎32・3000
8月7日 （ 困 ） 、午後3時から	骨々クラブ（市民向け健康講座）	宮若整形外科医院 待合室	宮若整形外科医院☎32・1833



8月の総合健診のお知らせ

市では、各健診をまとめて受診できる総合健診を行っています。予約制ですので申込用紙、窓口または電話でご予約ください。

- **とき** 8月22日（困）、23日（全）
- **ところ** 保健センターパレット
- **予約締切** 7月19日（全）
- **健診項目** ▶基本健診 ▶特定健診 ▶後期高齢者健診 ▶肝炎ウイルス検査 ▶胃がん検診 ▶胃がん検診＋胃がんリスク検査 ▶肺がん検診 ▶大腸がん検診 ▶前立腺がん検診 ▶子宮頸がん検診 ▶乳がん検診 ▶骨粗しょう症検診（8月22日（困）のみ）
- ※ 8月23日（全）は託児（3歳以下）があります。
- ※ 各健診の対象者や受診料は、令和6年度保健事業カレンダーや市公式ホームページでご確認ください。
- ※ 申込用紙は保健事業カレンダーを利用ください。
- ※ 健診項目によっては、別日をご案内する場合があります。
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係☎32・1177

市のクーリングシェルター指定施設一覧			
施設名	住所	開放可能日時	受入れ可能人数（見込み）
市役所本庁舎 1階 多目的ホール	宮田29番地1	午前8時30分から 午後5時15分まで ※ 土曜日、日曜日、祝日の開放なし	20人
若宮コミュニティセンター「ハートフル」	福丸272番地1	午前9時から 午後5時まで	50人
生涯学習センター「宮若リコリス」	宮田6番地1	午前8時30分から 午後5時15分まで	20人
市社会福祉センター	宮田4406番地1	午前8時30分から 午後5時15分まで ※ 土曜・日曜・祝日の開放なし	20人

- ※ 各施設は原則、熱中症特別警戒アラートが発表された時に開放されます。
- ※ 各施設のルールを守って利用してください。
- ※ 飲料は各自で用意してください。

クーリングシェルターを開設します

01

一筆に集中、書道の腕試し！

せきじょうきごうかい

宮若市七夕席上揮毫会

●とき

7月30日(火)、午前9時30分受付、10時開始

●ところ

宮若東中学校 体育館

●課題

▷小学1年生＝むぎ▷小学2年生＝わかば
▷小学3年生＝かき氷▷小学4年生＝夏山▷小学5年生＝雲海▷小学6年生＝大輪の花▷中学生＝行雲流水

※

小学生は楷書、中学生は楷書または行書です。

●申込方法

7月12日(金)までに申込用紙を本庁社会教育・文化推進係(宮若リコリス内)に提出。または、市公式LINE(右QRコード)を友だち追加し、トーク画面下部「電子申請」→「教室・イベント」を選択して申し込んでください。

●必要なもの

道具一式、練習紙、新聞紙、ぞうきん、鉛筆

※

受賞作品は宮若リコリス、ハートフルに展示します。

●申込み・問い合わせ

本庁社会教育・文化推進係☎32・3210

02

日々の鍛錬の成果をここに！

第11回直轄少年剣道大会が開催されました



6月15日、宮若市柔剣道場で、第11回直轄少年剣道大会が行われました。

剣道の正しい普及と、地域の将来を担う少年・少女の健全育成、地域活性化に寄与することを目的に行われている本大会。当日は50人を超える選手が集まり、日頃の鍛錬の成果を竹刀にのせて、試合に臨んでいました。

●●●●●

Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ

●●●●●

03

はたちのつどい実行委員も募集します

令和7年 宮若市はたちのつどい

案内状は12月中旬に発送します。市外に住民票がある人で、宮若市のはたちのつどいへの出席を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

●とき

令和7年1月12日(火)、午後1時受付、2時開式

●ところ

宮田文化センター

●対象

平成16年4月2日から17年4月1日に生まれた人

【はたちのつどい実行委員募集】

はたちのつどいの企画、運営を行う実行委員を募集します。参加予定の20歳の人で、実行委員会に出席できる人の参加をお待ちしています。

●内容

11月から12月にかけて、実行委員会を計2回程度、夜間に行います。

●申込締切

10月4日(火)

●申込み・問い合わせ

本庁社会教育・文化推進係☎32・3210



04

子どもの読書についていっしょに考えませんか

子ども読書活動推進計画の策定委員を募集します

子どもの読書活動を推進する計画に、市民のみなさんの意見を反映させるため、委員を募集します。

●任期

令和6年9月から令和7年3月まで

●活動内容

年2回程度の平日の会議に出席(委員報酬あり)

●応募資格

▷市内在住で18歳以上の人(令和6年4月1日時点)▷平日に開催される会議に出席できる人▷図書館の運営やサービスに理解と意欲がある人

●募集人数

1人

●応募方法

図書館(リコリス本館・ハートフル分館)に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、社会教育・文化推進係(宮若リコリス内)まで、持参または郵送で提出してください。

※

持参の場合は、平日、午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

●応募先

〒823・0011 宮若市宮田6番地1
宮若市役所 社会教育課 社会教育・文化推進係

●応募締切

7月31日(火)(郵送の場合は必着)

●問い合わせ

本庁社会教育・文化推進係☎32・3210

いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

スポーツ吹矢教室 / 健康体操教室 / 親子バドミントン教室 / バドミントン教室 / 健康ヨガ教室 / ママトレウォーキング教室 / 子ども体操教室 / 若さを保つ運動教室 / はじめてのピラティス / ゆったり整えるヨガ / コアパワーヨガリラクスクラス / コアパワーヨガ美ボディークラス

→ PICK UP SPORTS

子ども体操教室

●とき

第1、第3日曜日、午前10時から11時30分まで

●ところ

宮田B&G海洋センター体育館

●対象

3歳から小学6年生まで

●参加費

▷会員＝500円(別途年会費500円、スポーツ障害保険料800円)▷非会員＝750円

●指導者

石橋和子さん、飯野千鶴子さん



教室の魅力

▶跳び箱運動・マット・トランポリンなどを通じて、運動に必要な走る、跳ぶなどの基礎的な動きが身につく

参加者の声

子どもの「できる」ことが少しずつ増え、成長の喜びを感じている。

跳び箱を跳べるようになり、自信がついた

運動の効果

▶ゴールデンエイジの時期にいろんな運動を行うことで、身体能力がアップする

●問い合わせ対応可能時間

▷月曜日、火曜日＝午後0時30分から9時まで▷水曜日＝午前9時から午後9時まで▷木曜日、金曜日、土曜日＝午前9時から午後5時まで▷日曜日＝午前9時から正午まで

※

電話のほか、公式LINEへのお問い合わせも可能です。

●問い合わせ

いきいきスポーツクラブ事務局☎080・8430・5560



いきいきスポーツクラブ公式LINE

友だち追加QRコード

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定(天候の影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム(☎33・1515)

7月1日(火)～12日(火)、16日(火)～19日(火)、21日(火)、23日(火)、24日(火) 第106回全国高等学校野球選手権福岡大会 高校硬式

7月13日(火)～15日(火) 第7回宮若市長杯ヤングリーグ九州宮若大会 小学・中学硬式

7月20日(火) 直轄地区中体連軟式野球(筑豊地区総合体育大会) 中学軟式

西鞍の丘芝生フィールド(☎54・0207)

主な大会はありません

※ 大会によっては、近隣へ応援やアナウンスなどが聞こえてくる場合があります。ご理解をお願いします。

毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓

新刊情報

『台所薬局 スパイス＆ハーブで、
心と体をセルフケア』
著者 ▶ ブラフ弥生
出版 ▶ 主婦の友社

アーユルヴェーダの知識
を基本に、スパイスやハー
ブを使い、女性特有のから
だや心の悩みを楽にし
てくれる一冊です。

『6大栄養素がとれる
かんたんパワーサラダ』
著者 ▶ ほりえさちこ
出版 ▶ 主婦と生活社

糖質、食物繊維、たんぱ
く質、脂質、ビタミン、
ミネラルがとれ、トッピ
ングやドレッシングも簡
単にできるレシピ本です。

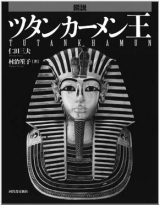


『便を見る力』
著者 ▶ 石井洋介
出版 ▶ イースト・プレス

自分の「うんこ」を毎日
観察していますか？自分
の体の調子を見るための
情報が詰まったものが「う
んこ」です。シニアに向
けたまじめな本です。

『図説ツタンカーメン王』
著者 ▶ 仁田三夫・村治笙子
出版 ▶ 河出書房新社

エジプトの王家の谷に眠
る少年王ツタンカーメン。
王墓から出土した黄金の
マスクや調度品、装身具、
日用品の数々を、鮮明な
写真と解説付きでご紹介。



Information		
●おはなし会 ※小学生まで参加できます。ぜひご参加ください。		
7月6日 日	宮若リコリス研修室 午前11時から	スペシャルおはなし会
ボランティアグループ「山口読書会」「ふぉーG」が担当		
7月11日 月	リコリス本館 午前10時30分から	(要予約)
乳幼児おはなし会“おひざでだっこ”		
7月20日 日	ハートフル分館 午前11時から	図書司書が担当
●朝のおながく図書館 ♪朝の20分間にピアノの音色を聴いて、素敵な一日を始めませんか ♪		
7月6日 日、18日 月、27日 日、31日 月 午前9時50分から午前10時10分まで		
●休館日 7月1日 月、8日 月、15日 月、22日 月、25日 月、29日 月		

本好きなあなたがおすすめの1冊を
紹介するコーナーです。

第121回 私の1冊

▶おすすめする人 おかもと はじめ 岡本 始さん (3歳・右)、ひろ 尋さん (10カ月・左)

「動物や恐竜がたくさ
ん出てくるところが好き」
と『よるのきかんしゃ、
ゆめのきんしゃ』を紹介し
てくれたのは、兄の始さ
ん。弟の尋さんが持って
きてくれたのは『あかあ
かくろくろ』。色とりど
りの動物が登場するのが
お気に入りなんだって。
始さんはいつも元気
いっぱい、トミカやプ
ラレールなど車に夢中。
尋さんは、お兄ちゃんと
よく車で遊んでいて、最
近は音楽に合わせて手
をたたけるようになったん
だって。
兄弟仲良く、元気に
育ってね♪



夏休みワクワク情報

もうすぐ夏休み♪
図書館やトレッジで楽しい催しを開催します

市立図書館 夏休み理科実験

不思議なことやおもしろいことが好きな好奇心いっ
ぱいのみなさん！簡単に楽しい実験や科学絵本の読み
聞かせで、ワクワク体験をしませんか。

- とき 7月28日 日、午前10時から
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室
- 対象 小学生
- 定員 10人 (先着順)
- 申込方法 リコリス本館とハートフル分館のカウン
ターにある申込用紙に必要事項を記入し、提出して
ください。電話での申込みもできます。
- ※ 電話での申込みの場合は、申込用紙を後日提出して
ください。
- 申込み・問い合わせ リコリス本館 ☎32・0710、
ハートフル分館 ☎52・1041

宮若トレッジ はたらくミニカー展

高いところで作業をするための車、重たい物を運ぶ
ための車など、私たちの暮らしの中にあるたくさんの
はたらく車たち。はたらく車の世界を、ミニカーを使っ
た展示で紹介します。

子どもから大人まで世代を超えて愛されるミニカー
の世界を、堪能しませんか。

- とき 7月30日 月から9月29日 月まで
- ところ 文化財収蔵・展示・交流センター「宮若ト
レッジ」企画展示室
- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)
- 展示内容 ▶街で見られる車 ▶特殊な現場で働く車
▶速く走る車 ▶宮若でつくられている車など
- 問い合わせ 社会教育・文化推進係 ☎32・3210

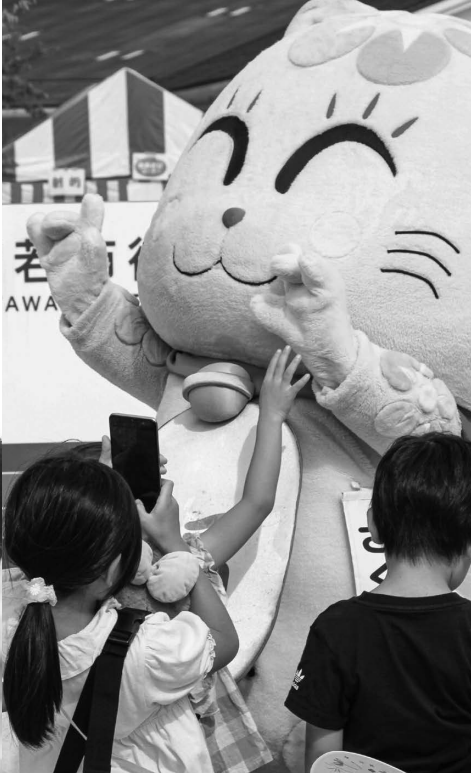
布絵本 ボランティア を募集します

現在、図書館で活動している布絵本ボランティア「さくら会」の、新しい会員を募集します。
やさしい手触りとたくさんの仕掛けが施された布絵本は、子どもたちに大人気。手芸が好きな人、
布絵本に興味のある人、ボランティアに興味がある人など大歓迎です。会員は随時募集しています
ので、見学など希望する人は、お気軽に図書館にご連絡ください。

- 活動内容 月に1回、生涯学習センター「宮若リコリス」で作品制作や情報交換
- 申込み・問い合わせ リコリス本館 ☎32・0710、ハートフル分館 ☎52・1041

13 | 2024年7月号

Miyawaka city | 12



● 受付期間 7月16日(火)、午前
● 試験日程 7月16日(火)、午前
● 試験日程 7月16日(火)、午前

試験日程

● 第一次試験 9月22日(火)、午前10時開始(午前9時から受付)
● 第二次試験合格発表 10月上旬頃、本庁舎西側入口横の掲示板と市公式ホームページで発表し、合格者には郵送で通知します。

試験日程

● 第一次試験 9月22日(火)、午前10時開始(午前9時から受付)
● 第二次試験合格発表 10月上旬頃、本庁舎西側入口横の掲示板と市公式ホームページで発表し、合格者には郵送で通知します。

市

民の幸せやまちの発展のために、与えられた職務だけでなく、常に問題意識や改善意識、向上心を持ち続けて働く仲間を募集します。

● 試験要項の配布 本庁人事係や支所市民窓口係で8月16日(金)までの期間で配布します。(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)

● 試験要項の配布 本庁人事係や支所市民窓口係で8月16日(金)までの期間で配布します。(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)

● 試験要項の配布 本庁人事係や支所市民窓口係で8月16日(金)までの期間で配布します。(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)

問い合わせ



【宮若市役所 総務課 人事係】(本庁舎3階 3番窓口)

● 住所 〒823-0011 宮若市宮田29番地1

● 問い合わせ ☎32・0511

試験区分・採用予定数・受験資格

試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	5人程度	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)



令和6年度新規採用職員

令和6年度 宮若市職員採用試験

【試験区分】 一般事務

【受付期間】 7月16日(火)～8月16日(金)

【申込方法】 電子申請(市公式LINE)



みやわか
M for More. Info

お盆のごみ収集・資源回収

ごみ、し尿の収集は 8月13日(火)から15日(木)まで休みです

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

お盆期間中の固形燃料用ごみ、不燃物、し尿の収集日程は、次のとおりです。

● 固形燃料用ごみの収集
8月13日(火)から15日(木)までお休みします。16日(金)から平常どおり収集します。

● 不燃物の収集
日程表どおり行います。

● し尿の収集
8月13日(火)から15日(木)までお休みします。16日(金)から平常どおり収集します。

※ し尿の臨時収集の申し込みは、8月1日(木)までに一覧表にある担当者へ連絡をしてください。

資源物拠点回収をご利用ください

分別を徹底するとごみが減ります。8月11日(日)の市役所本庁舎と若宮コミュニティセンター「ハートフル」での資源物拠点回収は通常どおり行います。

● 対象
▽空き缶
▽空きびん
▽ペットボトル
▽食品トレイ
▽発泡スチロール
▽衣類
▽ビニール袋
▽紙類(新聞やダンボールなど)

固形燃料用ごみ、不燃物、し尿の問い合わせ先一覧表

収集業者名	電話番号	業種	収集業者名	電話番号	業種
サン・フレッシュサービス	☎32・1176	し尿・ごみ	友永清掃	☎080・6417・2141	ごみ
西鞍手浄化槽管理	☎32・0507	し尿・ごみ	エーアンドシー	☎62・1197	ごみ
協和環境	☎32・4821	し尿・ごみ	クリーンサービス若宮	☎52・3337	ごみ
タケマツ環境	☎52・0903	し尿			

※ 汚れているペットボトルやビンなどは、回収できません。



みやわか
M for More. Info

定額減税補足(調整)給付金

定額減税補足(調整)給付金のお知らせ

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

定額減税補足(調整)給付金の支給額と算定方法

①所得税分 控除不足額	=	定額減税可能額 3万円×[本人+扶養親族数]	-	令和6年分 推計所得税額 (減税前)
②個人住民税 分控除不足額	=	定額減税可能額 1万円×[本人+扶養親族数]	-	令和6年度 個人住民税所得割額 (減税前)
調整給付額 (1万円単位に 切り上げて算出)	=	①所得税分控除不足額	+	②個人住民税分控除不足額

※ 令和6年分の所得税が確定した後に、当初の支給額に不足があることが判明した場合は、令和7年度に追加で支給となる予定です。

物価高騰に伴う国民負担を緩和するため、令和6年分の所得税・令和6年度の個人住民税(市県民税)の定額減税が実施されます。

定額減税対象者のうち、税額が定額減税による減税額可能額に満たない人に対し、差額を一万円単位で給付します。

● 対象 定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)

または、令和6年度個人住民税所得割額を上回る人。(合計所得金額が千八百五十万円を超える人は対象外)

● 申請方法・支給時期
対象となる人には7月中旬頃に確認書を発送する予定です。確認書が届いたら必要事項を記入した上で返送、または、市公式LINEから申請してください。(申請した人から7月末以降順次支給予定)



みやわか
M for More. Info

宮若市文化祭

宮若市文化祭の参加者を募集します

● 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎ 32・3210

恒例イベントとなっている宮若市文化祭を、今年も開催します。

地域の文化や伝統を発信し、市民のコミュニケーションを促進するイベントとして、ステージ出演者と展示作品を広く募集します。日頃の成果を披露してみませんか。

● とき 11月2日(土)、3日(日)

● ところ ▼ステージの部
Ⅱ宮田文化センター
▼展示の部Ⅱマリーホール宮田

● 内容 ▼ステージの部Ⅱ
舞踊、民謡、ダンス、詩吟、音楽、バレエなど
▼展示の部Ⅱ書、絵画、写真、手芸、華道、生花など

● 対象 市内在住、在勤、在学している人、または市内に活動拠点がある文化団体

● 申込用紙配布場所 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、中央公民館、中央公民館若宮分館

● 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。(郵送可)

※ 様式は市公式ホームページに掲載しています。

● 申込締切 7月31日(金)

● 申込先
宮若市役所社会教育課
社会教育・文化推進係(宮若リコリス内)
● 住所 〒823・0011 宮若市宮田6番地1
※郵送の場合は、7月31日(金)必着です。



みやわか
M for More. Info

千石キャンプ場

いこいの里千石キャンプ場がオープンします

● 問い合わせ 本庁観光推進係 ☎ 32・0519



人気スポットで予約が埋まりやすいため、お早めにご予約ください。

いこいの里千石には、テントサイト、オートキャンプ場や各種公園、広場を整備しています。

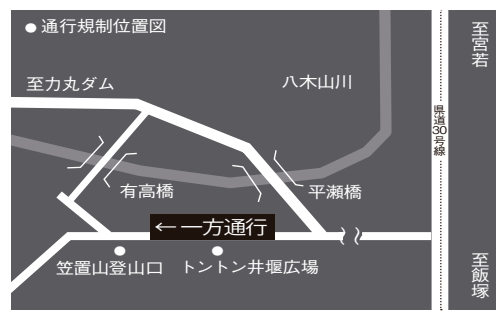
特に夏は涼しく、透き通った水で遊んだり、つり橋を渡ったりすることができ、家族連れから大人気のスポットです。

また、周辺には戦国時代に築かれた笠木城跡のある笠置山や、高取焼の流れを汲む千石窯跡などもあり、散策も楽しめます。

なお、今年度は下流のテントサイト、オートキャンプサイトのみの利用です。(上流キャンプサイトは利用休止中)

美しい千石峡を保つため、ゴミの持ち帰りや火気厳禁などのマナーを守って利用してください。

● 一方通行(トントン井堰く笠置山登山口) 7月11日(金)から10月10日(金)まで



「笠置・有高線」の一部で通行規制を行います

キャンプ場の開設期間中は、市道「笠置・有高線」の一部で通行規制を行います。シーズン中は、周辺道路が混雑します。交通マナーを守った利用をお願いします。

● 開設期間 7月11日(金)から10月10日(金)まで

● 予約 下流側の管理棟 ☎ 34・7784

※ 予約やお問い合わせなどは、市役所ではできませんのでご注意ください。

介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	国民健康保険証の切替
-------	------------	---------	------------



みやわか

M for More. Info

後期高齢者医療保険料

● 問い合わせ

本庁国保年金係 ☎ 32・4004
本庁市民税係 ☎ 32・0513

令和6年度 後期高齢者医療保険料の算出（上限額は80万円）

保険料 (年額)	=	被保険者均等割額 60,004円	+	所得割額 〔総所得金額等－43万円（基礎控除額）〕×11.83パーセント（所得割率）
-------------	---	---------------------	---	---

※「基礎控除額」は、合計所得金額が2,400万円超の場合は異なります。
※「総所得金額等」は前年中の収入から控除を差し引いた額などの合計額で各種所得控除前の金額です。
※ 昭和24年3月31日以前に生まれた人、令和7年3月31日までに障害認定により被保険者の資格を有している人は上限が73万円になります。
※ 令和5年中の基礎控除後の総所得金額が58万円を超えない人は、所得割率が11.02％になります。

後期高齢者医療保険料は被保険者ごとに計算し、被保険者全員が等しく負担する均等割額と、被保険者の総所得金額等に応じて負担する所得割額との合計額となります。

世帯の所得の状況に応じて保険料の軽減措置があります。（均等割の七割、五割二割軽減。）

※ 後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社などの健康保険の被扶養者だった人は、加入後二年間に限り、均等割額が五割軽減となります。（所得割額はなし）

保険証の色が水色に変わります

現在使っている後期高齢者医療保険被保険者証の有効期限は7月末までです。8月からは水色の被保険者証になります。

簡易書留で郵送しますので、7月末までに新しいものが届かない場合は、本庁国保年金係へお問い合わせください。



みやわか

M for More. Info

介護保険料

● 問い合わせ

本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515
介護保険広域連合 ☎ 092・981・9071

65歳以上の人に介護保険料額決定通知書を送付します

介護保険料を継続して年金からの天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から4月、6月、8月（仮徴収期間）に天引きし

納付方法など

公費による低所得者層（第一から第三段階）への軽減措置を、昨年度に引き続き今年度も継続します。

低所得者の保険料軽減を継続します

年度の市民税の税額などを基に決めた、介護保険料の決定通知書を7月下旬に郵送します。

所得段階別の保険料などの詳細は、決定通知書や介護保険広域連合のホームページでご確認ください。

三年に一度の介護保険料の見直しで、今年度から保険料が変更になります。

令和6年度から8年度までの宮若市のグループは「Aグループ」です。

※ グループは、広域連合の構成市町村を給付状況に応じて分けられています。

納付が難しい場合は早めににご相談ください

やむを得ない理由で保険料の納付が難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

特別な事情なしに保険料を滞納すると、期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が発生してしまいます。保険料は必ず期限内に納めましょう。納付のうっかり忘れのないよう、口座振替の登録をご検討ください。



みやわか

M for More. Info

国民健康保険証の切替

8月1日は国民健康保険証の切替日です【新しい保険証は水色です】

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

保険税滞納者の対応【納付・相談は本庁納税管理係 ☎ 32・1008 まで】

1 納期限を過ぎると督促を行います

納期限後、11カ月を過ぎても納付がないと「弁明の機会の付与通知」という文書を送付します。納付相談を行いますので、届いたら必ず市役所に来てください。次のような事情で納付が困難な場合は保険証を交付しますが、届出が必要です。早めにご相談ください。
▶ 世帯主がその財産について災害によって大きな損失を被ったとき。
▶ 世帯主が盗難にあって大きな損失を被ったとき。
▶ 世帯主または生計を同じくする親族が病氣、負傷をしたとき。
▶ 世帯主が失業などにより所得がなくなったとき。

2 納期限から1年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書を交付します

医療費はいったん全額自己負担になり、窓口での申請により後から給付分が支払われます。
※ 資格証明書とは、正式には「国民健康保険被保険者資格証明書」といいます。
保険税を滞納している人に保険証を返還し、その代わりに交付するもので、国保の被保険者の資格があることを証明する書類です。（医療を受けるときは一度全額自己負担になります）

3 納期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付の全部、または一部を差し止めます

それでも未納付の場合、差し止めた保険給付額から保険税の滞納分を差し引きます



みやわか

M for More. Info

国民健康保険税

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

令和6年度 国民健康保険税 税率

	医療分	後期支援分	介護保険分
所得割	9.20%	3.00%	3.00%
資産割	15.00%	—	3.19%
均等割	22,000円	7,800円	7,900円
平等割	23,500円	6,500円	5,600円
限度額	650,000円	240,000円	170,000円

・均等割は加入者1人あたり、平等割は1世帯あたりの金額

・介護保険分は40歳から64歳の加入者（世帯）に適用

・所得に応じて均等割と平等割の軽減措置あり

・未就学児の均等割は半額

納付方法など

年度途中に七十五歳になる人や、特定の条件を満たす人（世帯）は、納付方法が変更になることがあります。納付方法や条件は、納税通知書でご確認ください。

なお、加入者が社会保険

国民健康保険に加入している世帯（4月から6月までに加入していた世帯を含む）の世帯主（納税義務者）宛に、7月上旬に国民健康保険税納税通知書を送付します。

正しい税額の算出には収入申告が必要です

国民健康保険税を算出するには世帯主と加入者全員の収入の申告が必要です。申告がないと、正しい税額が算定できないほか、各種軽減措置や高額療養費の判定が受けられません。

など、別の保険に加入した場合は、窓口や郵送での手続きが必要です。放置すると、国民健康保険税が課税され続けます。必ず手続きを行ってください。

みやわか・もっと市政情報

スズメバチ駆除費助成金	宮若市振興券	高齢者等 SOS ネットワーク	国民年金保険料
-------------	--------	-----------------	---------



みやわか

M for More. Info

宮若市振興券

●問い合わせ 宮若商工会議所 ☎ 32・1200
若宮商工会 ☎ 52・0640

30%もお得です！

みやわかpay（宮若市振興券）電子券を販売します



18歳以上の人はどなたでも購入できます

●「みやわかpay」アプリをダウンロード済みの人は、再ダウンロード不要です。

●申込締切 7月15日(月)

●抽選発表 7月17日(火)

専用アプリの「みやわかpay（左QRコード）」をダウンロード後、新規会員登録を行い、手順に沿って申し込みください。

※「みやわかpay」アプリをダウンロード済みの人は、再ダウンロード不要です。

●購入可能額 一人につき五万円分まで（紙券を購入した人も申込可）

●申込方法 申込方法や対象店舗などの詳細は、今月号の広報に同封しているチラシをご覧ください。

●購入可能額 一人につき五万円分まで（紙券を購入した人も申込可）

例

年発行している「宮若市振興券」。今年も、キャッシュレスで支払うことのできる電子商品券「みやわかpay」を発行します。プレミアム率（割増率）三十パーセントと、大変お得です。申込方法や対象店舗などの詳細は、今月号の広報に同封しているチラシをご覧ください。

みやわかpayに関するお問い合わせ

アプリの利用方法などのご不明な点は、コールセンターでも受け付けています。気軽にお問い合わせください。

●受付時間 午前9時から午後7時まで

●受付期間 12月30日(金)まで

●問い合わせ みやわかpayコールセンター ☎ 0120・865・088



みやわか

M for More. Info

スズメバチ駆除費助成金

●申請・問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

スズメバチ駆除費の一部を助成します

夏

はスズメバチが活発に活動する時期です。

スズメバチには強い毒性があり、刺されると人によっては、アレルギー反応やアナフィラキシーと呼ばれるショック症状を起こし、最悪の場合、死に至る危険もあります。

その危険を取り除き、安全に生活できるよう、駆除費の一部を補助します。

●対象者 ▼巣がある建物や土地を所有・管理・使用している個人

▼自治会など

●対象の巣 市内にある現にスズメバチが活動している巣で、次のいずれかに該当すること。

▼居住用の建物か、その敷地内にあるもの

▼おおむね十メートル以内に複数の人が日常的に立ち入る場所があり、不特定の人に危害が及ぶと判断されるもの

※国や地方公共団体の土地や建物のほか、事業の用途で使われる土地や建物内は対象外です。

●交付条件 ▼駆除業者に依頼して巣を駆除してい



人を刺すなど被害が出る前に、早めの駆除をお願いします。

●必要書類 ▼申請書 ▼補助対象者の要件確認の同意書 ▼請求書 ▼振込口座情報（確認できるもの）（通帳の写しなど） ▼駆除した場所の位置図や見取図 ▼駆除前後の写真 ▼業者が申請者宛に発行した領収書の写し

※必要な様式は市公式ホームページからダウンロードできます。

●補助額 費用の二分の一（上限七千円）

※同一の建物や敷地内への補助は、年度あたり一回が上限です。

●申請期限 令和7年3月31日(金)（予算がなくなり次第終了）



みやわか

M for More. Info

国民年金保険料

●問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

しっかり確認して
きっちり保険料を納付しましょう

国

国民年金に加入し、保険料を納めることは義務ですが、毎月一万六九八〇円の保険料を納付するのが困難なときは、免除や猶予制度があります。

免除制度

経済的理由により保険料を納めるのが困難なときは、申請して認められると納付が免除されます。免除の承認期間は7月から翌年6月までです。

免除は前年の所得により審査し、全額、四分の三、半額、四分の一の四段階に分かれます。全額免除の場合以外は毎年申請が必要ですので、ご注意ください。

※免除の承認を受けても、全額免除以外の場合は、残りの保険料を納める必要があります。

学生納付特例

学生で、本人の所得が一定額以下の場合には、申請して認められると、在学期間中の保険料納付が猶予され、後払いができる学生納付特例制度が利用できます。承認期間は四月から翌年の三月までで、毎年申請が必要です。

●対象者 ▼大学（大学院） ▼短期大学 ▼高等学校 ▼高等専門学校 ▼専修学校やその他の教育施設に在学する学生（夜間、定時制課程、通信制課程も含みます。ただし、各種学校については一年以上の課程に在籍していること）

※卒業後、保険料をさかのぼって納付しないと、老齢基礎年金の額に反映されません。

納付猶予制度

失業などで所得が低い人でも、所得が一定額以上の世帯主と同居している場合には、保険料免除の対象となりませんが、五十歳未満の人で、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合には、申請し承認を受けることにより保険料の納付が猶予されます。

※保険料をさかのぼって納付（追納）しなければ、老齢基礎年金の額に反映されません。



みやわか

M for More. Info

高齢者等 SOS ネットワーク

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456
本庁障がい者福祉係 ☎ 32・0541

高齢者等SOSネットワークへ登録を

認知

知症などの症状により道に迷うなど、行方不明になるおそれのある市内在住の高齢者等を支援する、宮若市高齢者等SOSネットワークを行っています。

行方不明のおそれがある場合は事前登録を



行方不明になった場合でも、ステッカーを目印に発見することができます。

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくても、ステッカーを目印に発見することができます。

本人が自分の名前などを答えられなくても、登録番号を市の地域包括支援センターなどに伝えれば、本人の身元やご家族の連絡先が分かり、早期発見・保護を行うことができます。

●対象者 市内在住の行方不明のおそれのある高齢者や若年性認知症の人障がい者（児）

●登録方法 行方不明のおそれがある認知症高齢者などの名前、連絡先、身体的特徴など、必要な情報の提出が必要です。

希望する人は、地域包括支援センターまたは本庁障がい者福祉係までお問い合わせください。

ネットワークへの協力機関を募集します

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の居住する地域で、日常的な見守りや行方不明者が発生した場合の早期発見・保護などに協力いただける機関を募集しています。行方不明者が発生した場合、メールまたはファクスで情報送信されます。日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただきます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となります。登録を希望する団体は、地域包括支援センターまたは本庁障がい者福祉係までお問い合わせください。

その他 others information

ベビーマッサージ教室を行います



1歳までのお子さんを対象に、子どもと母親の絆を深める効果のあるマッサージを実践します。

- **とき** 8月9日(土)、午前10時から11時まで(7カ月から12カ月児)、11時から正午まで(2カ月から6カ月児)
 - **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室
 - **対象** 1歳までのお子さんと保護者(市内在住の人のみ)
 - **定員** 各10組
- ※参加希望の人は、前日までに電話でお申し込みください。たんばぼ広場でも予約できます。
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんばぼ」☎32・0885

ベビーとママの 子育てが楽しくなる講座 ～はじめのはじめのいっぽ～

はじめて子育てをするママへの講座です。ベビーマッサージや、あやし歌などを行います。赤ちゃんとの関わり方を学びませんか。

- **とき** ▶個別インタビュー＝8月26日(土)(1人10分程度)
▶講座＝9月2日から10月7日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで(全6回)
- ※9月17日、24日のみ火曜日開催。
- **ところ** 子育て支援センター「たんばぼ」
- **対象** 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月の赤ちゃんとも母親
- ※対象者には案内を送付します。
- **申込締切** 8月2日(金)
- **申込み・問い合わせ** 本庁子育て支援係☎32・0517

親子ふれあいタイムの 参加者を募集します

【七夕まつり】

- **とき** 7月4日(土)、午前10時から11時まで
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **【ミニコンサート&わらべうた】**
- **とき** 8月3日(土)、午前10時から11時まで
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- **対象** 未就学(0歳から5歳まで)のお子さんと市内在住の保護者
- **定員** 各15組(事前予約が必要)
- **予約・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」☎32・1319

お子さんの聞こえに対する 相談を受け付けます



お子さんの聞こえに不安をお持ちの保護者への相談支援や、お子さんの療育開始までのフォローを行います。

- **とき** 毎週月曜日・水曜日・金曜日(年末年始、祝日を除く)午前10時から午後4時まで
- **相談方法** 電話、メール、面談(面談は事前予約が必要)
- **予約・問い合わせ** 県乳幼児聴覚支援センター☎092・402・2673

里親制度説明会を行います

愛情深く子どもの育ちに寄り添える里親に興味がある人、まずは制度についてお話を聞いてみませんか。

- **とき** 8月26日(土)、午後2時から3時まで
- **ところ** 宗像児童相談所 研修室
- **申込期限** 8月23日(金)
- **問い合わせ** 県里親支援機関リンク☎080・1274・4809

【宮田南幼稚園・若宮幼稚園合同】 未就園児の会を開催します



市立幼稚園では未就園児を対象に、幼稚園を開放して安心して遊べる「ありんこくらぶ」を開設しています。気軽にお申し込みください。

- **とき** 7月10日(土)、9月11日(土)、10月9日(土)、午前10時から11時まで
- **ところ** 若宮幼稚園
- **対象** 令和7年度入園を検討している2歳から4歳までの未就園児
- **内容** 手遊び、体操、季節の工作、絵本・紙芝居の読み聞かせなど
- **申込締切** 各開催日の3日前
- **定員** 各日15人(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 宮田南幼稚園☎32・4829、若宮幼稚園☎52・0202

令和7年度の 公立幼稚園児募集のお知らせ

令和7年度の入園申込受付は、11月から12月にかけて行う予定です。詳細は、広報11月号に掲載予定ですので、ご確認の上お申し込みください。

- **問い合わせ** 本庁教育総務係☎32・1007

オストメイトのための健康教室

- **とき** 7月7日(土)、午後1時から2時間程度(申込不要)
- **ところ** サン・アビリティーズいづか
- **対象** 人工肛門や人工膀胱を持つ本人とその家族、医療・介護関係者
- **テーマ** 快適な日常生活を過ごすための食生活、外出、トイレなど
- **問い合わせ** 日本オストミー協会福岡県支部(石橋)☎090・8403・5755

第52回宮若納涼花火大会

市内事業所などの協力で、今年も約3,000発の花火が宮若の夏の夜空を彩ります。夏の風物詩をお楽しみください。



- **とき** 7月21日(土)、午後8時から(荒天の場合は24日(土)に延期)
- **ところ** 本城橋下流左岸堤防
※周辺道路で交通規制があります。また、ごみをポイ捨てしないなど、マナーを守って観賞しましょう。
- **問い合わせ** 宮若商工会議所☎32・1200

みんなで第九を歌いませんか

- 「ハート トゥ ハート 第九コンサート」を開催します。ベートーヴェンの第九を歌って、一緒に一年を締めくくりませんか。初心者大歓迎です。(4歳以上)
- **とき** 12月22日(土)、午後2時開演
 - **ところ** ユメニティのおがた
 - **練習日時** 7月10日以降の毎週水曜日の午後7時30分から、8月18日以降は毎週日曜日の午後2時からが追加
 - **参加費** 8,000円(高校生以下無料)
 - **申込み・問い合わせ** 実行委員会☎090・1143・2595(加護)

ぴあのといっしょリレーマラソン

若宮コミュニティセンター「ハートフル」の恒例イベント、ぴあのといっしょリレーマラソンを、今年も開催します。

演奏方法、ジャンルに指定はありません。「ピアノ独奏」「ピアノとフルート」など、ピアノと一緒に(楽器)であれば誰でも参加できます。

- **とき** 10月27日(土)、午後1時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- ※応募方法などの詳細は、広報9月号でお知らせします。
- **問い合わせ** 支所市民窓口係☎52・1111

暑い夏を快適に過ごす 食事法講座を行います

暑い夏を快適に過ごすため、夏バテを予防する食べ物や、健やかに秋を迎えるための食事法などをお伝えします。気軽にご参加ください。

- **とき** 7月27日(土)、午前10時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **定員** 20人(先着順)
- **対象** 市内在住で20歳以上の人
- **持ち物** 筆記用具
- **申込み・問い合わせ** 支所市民窓口係☎52・1111

子育て情報がまとめてわかる！子育てガイドブック「すくすく」

- **問い合わせ** 本庁子育て支援係☎32・0517

子育て中の人や、これから子育てをする人などに、サービスや制度などを分かりやすく紹介する子育てガイドブックみやわか「すくすく」を、市とサイネックスの協働事業として作成しました。

市内医療機関や相談窓口、各種制度、親子でお出かけできる場所などを、全56ページで紹介しています。

本庁子育て支援係窓口や、市内に3カ所ある子育て支援センターで配布しています。市公式ホームページ(右QRコード)でも確認できますので、ぜひご活用ください。



8月 保健事業カレンダー

- 6日(土)：4カ月児健診、12カ月児健診
受付は午後1時～
- 7日(土)：すくすく・マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時～11時
- 20日(土)：3歳児健診
受付は午後1時～
- 22日(土)～23日(金)：総合健診(要予約)
午前8時30分～10時30分
- 27日(土)：7カ月児健診、12カ月児健診
受付は午後1時～
- 28日(土)：2歳児歯科健診
受付は午後1時10分～
- 30日(金)：離乳食教室(前期・要予約)
午前10時～11時30分

会場は、すべて保健センターパレットです。

にここ運動教室

8日(土)、21日(土)、29日(土)

保健センターパレット
午前10時～11時30分
マリーホール宮田
午後1時30分～3時

妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう(要予約)

医療機関で発行された妊娠届出書をお持ちください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

- **予約・問い合わせ** 本庁母子保健係☎32・1177

情報確認ダイヤル

防災行政無線
放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945

火災案内ダイヤル
☎32・3211



募集
invite informationポリテクセンター
職業訓練生募集

ポリテクセンターでは、定期的にさまざまな専門の訓練を実施しています。

- **募集学科** (9月生) ものづくり溶接科、機械CADオペレーション科、CADものづくりサポート科、電気設備技術科など
- **申込先** ハローワーク直方
- **申込締切** 8月5日(日)
- **問い合わせ** ポリテクセンター福岡☎093・641・6909、ポリテクセンター飯塚☎0948・22・4988

太陽光パネル・蓄電池の
共同購入参加者募集

太陽光パネル・蓄電池を安心お得に購入することができます。参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。

- **参加登録方法** 右 QRコードからお申し込みください。
- **参加者募集期間** 9月5日(日)まで
- **問い合わせ** 県みんなのうちに太陽光事務局☎0120・752・300

福岡県介護に関する
入門的研修受講者募集

- **とき** ▶A日程＝9月8日(日)、15日(日)、21日(日)、28日(日)、10月6日(日)、午前10時から
▶B日程＝10月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、18日(金)、午前10時から
- **ところ** ▶A日程＝なかもハーモニーホール ▶B日程＝飯塚研究開発センター
- **対象** 介護未経験の人
- **定員** 50人(先着順)
- **問い合わせ** 県社会福祉協議会福祉人材センター☎092・584・3310

シニアのための
就業支援セミナー

就職を考えているシニアに役立つ仕事の探し方や応募書類の作成方法などを、わかりやすく解説します。

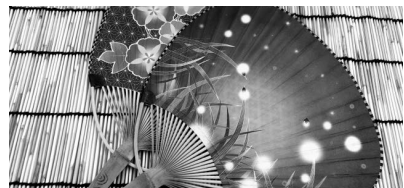
- **とき** 8月8日(日)、午後2時30分から4時まで
- **ところ** 稲築地区公民館(嘉麻市)
- **対象** おおむね60歳以上で、就労意欲のある人
- **定員** 20人(事前予約が必要)
- **予約・問い合わせ** 県生涯現役チャレンジセンター☎092・432・2512

医療・福祉・介護の専門職向け
認知症セミナー

認知症の基礎知識を学び、対応力を向上させませんか。

- **とき** 7月から令和7年3月までの第2木曜日(2月、8月は除く)
- **ところ** イオンモール直方 2階イオンホール
- **申込方法** 電話または、右QRコードからお申し込みください。
- **申込み・問い合わせ** 福翠会 高山病院☎23・0520

盆踊り講習会参加者募集



時代の移り変わりとともに、盆踊りの趣旨も先祖の霊を慰めるものから、地域コミュニティの行事へと変わり、今では地域公民館が主体となった年中行事の一つとなっています。

- **伝統文化の継承や地域活性化に、盆踊りを生かしてみませんか。**
- **とき** 7月25日(日)、午後7時から
- **ところ** マリーホール宮田
- **持ってくるもの** うちわ
- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係☎32・0123

ひとり親家庭のための
就業支援講習会を行います

医療事務の知識を学び、就業を目指す医療事務講座。また、ストレスの対処方法などメンタルヘルスⅢ種について学び、資格の取得を目指します。詳細はお問い合わせください。

- **【医療事務講座】**
- **とき** 8月27日(火)から9月26日(日)までの指定された10日間
- **ところ** 直方総合庁舎(直方市)
- **【メンタルヘルスⅢ種】**
- **とき** 8月28日(火)から10月9日(日)までの指定された7日間
- **ところ** 宗像市役所
- **対象** ひとり親家庭の父母や、かつて母子家庭だった寡婦で、この資格を生かして就職・転職を希望する人
- **託児** あり(事前予約が必要)
- **申込締切** 8月9日(日)
- **申込み・問い合わせ** マンパワーグループ☎092・741・9531

その他
others information失業率や雇用状況を調べる
労働力調査を行います

総務省と福岡県が行っている調査が市内の地区でも行われます。国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査ですので、ご理解ご協力をお願いします。

- **調査地域** 長井鶴地区の一部、山口地区の一部
- **調査期間** 7月から11月まで
- **問い合わせ** 県調査統計課☎092・651・1111

公益通報取扱状況を
公表します【令和5年度】

市では職員などの公正な職務の執行を確保するための条例を制定し、市や事業者などの内部の不正行為を職員が通報した時に、通報した職員が不利益な扱いを受けることのないよう措置をとっています。

- **公益通報** 0件
- **問い合わせ** 本庁人事係☎32・0511

全国家計構造調査を行います



総務省統計局が5年に1度、10月・11月に行う、消費や所得、資産などの実態を明らかにするための重要な調査です。

結果は、年金額や介護保険料の検討など重要な施策に活用されますので、対象世帯に選ばれた際にはご回答をお願いします。

- **対象地域** 宮田地区の一部、福丸地区の一部、湯原地区の一部
- **問い合わせ** 本庁総務係☎32・0511

【本庁舎、ハートフル、リコリス】
点検のため停電します

市役所本庁舎と若宮コミュニティセンター「ハートフル」、生涯学習センター「宮若リコリス」で、電気工作物の点検を行います。点検日はハートフルと宮若リコリスを臨時休館します。点検中は電話、ファクス、各種証明書のコンビニ発行ができません。

- **点検日** 7月15日(日)、午前9時から11時30分まで(予備日9月16日)
- **問い合わせ** ▶本庁舎＝本庁財産管理係☎32・0761 ▶ハートフル＝支所市民窓口係☎52・1111 ▶宮若リコリス＝本庁社会教育・文化推進係☎32・3210

物価高騰の影響を受ける
世帯へ給付金を支給します

物価高騰による負担増を踏まえ、令和5年度の課税状況から給付の対象とはならず、令和6年度新たに住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税となった世帯に、物価高騰対応重点支援給付金を支給します。

対象と思われる世帯へは、7月中旬頃までに申請書が送付されます。

- **給付額** 1世帯あたり10万円(18歳以下の児童1人あたり5万円加算)
- **対象** 次のすべてを満たす人
▶ 令和6年6月3日時点で宮若市に住民票がある人
▶ 世帯全員の住民税が非課税または、均等割のみ課税である
▶ 令和5年度物価高騰対応重点支援金(7万円・10万円)支給対象になっていない人
- **申請期限** 10月31日(日)
- **問い合わせ** 物価高騰対応重点支援給付金窓口☎32・0559

二セ電話詐欺にご注意ください



介護保険の還付金などを装った二セ電話詐欺事件が発生しています。

還付金を含め、保険料に関して電話などで直接ATM操作をお願いすることはありません。

- **問い合わせ** 本庁高齢者福祉係☎32・0515、介護保険広域連合☎092・981・9071

第18回福岡県景観大会

美しい景観やまちづくりについて一緒に考えませんか。申込みは不要です。

- **とき** 7月20日(日)、午前10時から午後4時まで
- **ところ** アクロス福岡(福岡市中央区)
- **問い合わせ** 県都市計画課☎092・643・3712

興味を持ったことを調べてまとめよう!
第2回宮若市図書館を使った調べる学習コンクール

- **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係☎32・3210

子どもたちが調べる力を育み、情報を収集・整理・分析して自分の考えをまとめていく力を養えるよう、第2回宮若市図書館を使った調べる学習コンクールを開催します。

優秀作品は表彰を行います。また、市長賞は図書館振興財団主催の全国コンクール「図書館を使った調べる学習コンクール」へ推薦します。夏休みなどを活用して、自分の興味あることを深め、ぜひご応募ください。



- **対象** 市内の学校に通う小学1年生から中学3年生までの児童、生徒
- **テーマ** 自由(自分が興味を持ったこと。教科以外の内容でも可)
- **対象の図書館** 宮若市立図書館(リコリス本館、ハートフル分館)、各学校図書館
- **応募方法** 対象の図書館を1つ以上利用して調べたものを、小学生はB4または八つ切りサイズ、中学生はA4サイズ50枚以内(表紙・目次・参考文献リストは含まない)で作成し、応募先に提出してください。(小・中学生とも模造紙での提出も可)
- **応募締切** 9月6日(日)
- **応募先** 本庁社会教育・文化推進係(宮若リコリス内)

納期
tax・premium information

今月の納期【7月】

- 国民健康保険税 第1期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
 - 固定資産税 第2期
 - 納期限 7月31日 困
 - 口座振替日 7月25日 困
- 納期限内に納付しない場合は督促状を発送します。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)
- 税金の納付には、うっかり忘れや納付の手間が省ける口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は、市内各金融機関窓口にあります。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

市県民税第1期の納付を
お忘れなく【納期限は7月1日】

- 市県民税第1期の納期限は7月1日 困です。
- 納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになりますので、必ず期限内に納付してください。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

下水道受益者負担(分担)金の
納付をお忘れなく

- 下水道供用開始区域の土地所有者の皆さんに、建設費の一部を受益者負担(分担)金として納付していただきます。金融機関の他、コンビニエンスストアでの納付も可能です。
- 受益者負担金 第1期
 - 納期限 7月31日 困
 - 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

相談
consult information

ファイナンシャル
プランニング相談を行います

- 
- 家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)
- とき 7月17日 困、午後1時から6時まで (次回は8月19日 困)
 - ところ 本庁相談室1
 - 予約・問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに、相談に応じます。秘密は厳守します。
- とき 7月28日 困、午後1時から4時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
 - 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

行政相談委員による
無料相談会

- 行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。
- とき 7月17日 困、午前10時から午後3時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
 - 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

出張労働相談会を行います

- 解雇や賃金未払い、セクハラなど、働く上での悩みの相談に応じます。
- とき 7月9日 困、午後1時から4時まで (事前予約が必要。1回30分)
 - ところ 本庁会議室
 - 予約・問い合わせ 筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

司法書士による
相続・遺言に関する相談会

- 相続登記の手続きや遺言書の作成、不動産の名義変更などに関する相談に応じます。
- とき 8月3日 困、午前10時から午後4時まで (事前予約が必要。1人30分以内)
 - ところ ウィズゆくはし (行橋市)
 - 予約受付 7月10日 困から8月1日 困まで
 - 予約・問い合わせ 県司法書士会事務局 ☎092・722・4131

空き家活用相談会

- 現在空き家を所有している、または、将来空き家になる可能性がある家屋を所有している人へ、専門家が利活用の相談に応じます。(事前予約が必要。1人30分以内)
- とき 7月26日 困、午後1時から5時まで
 - ところ 直方市役所 503会議室
 - 対象者 直轄地区にある空き家の所有者・管理者で、空き家の有効活用を考えている人
 - 予約・問い合わせ 直轄地区居住支援協議会事務局 そーしゃる・おふいす ☎28・8102

妊娠・子育て・思春期に関する
相談を受け付けます



- SOS電話相談では、妊娠中の生活などに関することや、発育の様子など子育てに関することなどの相談を受け付けています。
- また、体の変化など思春期に関する悩みや不安をお持ちの人へ、相談支援も行っています。お気軽にご相談ください。
- 相談・問い合わせ 県助産師会 ☎092・406・5118

試験
examination information

福岡県警察官採用試験

- 福岡県警察採用サイトからお申し込みください。
- 募集種目 警察官A (男性・女性・武道指導)、警察官B (男性・女性)
 - 1次試験日 9月22日 困 (1日目)
 - 受付期間 8月8日 困から29日 困まで
 - 問い合わせ 県警察本部採用センター ☎092・622・0700

自衛官等採用試験

- 募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生
- 試験日 9月17日 困から20日 困
- 受付締切 9月3日 困
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

福岡県下水道排水設備工事
責任技術者試験

- 下水道排水設備工事の責任技術者として登録を行うための試験です。
- 試験日 11月3日 困、午前9時50分から正午まで
 - ところ 飯塚研究開発センター
 - 申込締切 7月5日 困
 - 申込み・問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

募集
invite information

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 8月1日 困から15日 困まで
 - 抽選会 9月下旬 (予定)
- ※ 募集団地や戸数は広報8月号でご確認ください。(空家住宅がない場合は募集なし)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

NUMBER
INFORMATION

● 5月31日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	68 件	374 件
人身事故	10 人	55 人
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	1 件
乗り物盗	1 件	3 件
自販機ねらい	0 件	0 件
空き巣など	0 件	7 件

火災

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1 件	3 件
その他火災	1 件	2 件
死者	0 人	0 人

ごみ

種類	重さ
ごみの量	691,610 キロ
資源回収量	5,654 キロ
1人当たりごみ排出日量	847 グラム

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	3 人	減りました	26,329 人
男性	6 人	減りました	12,797 人
女性	3 人	増えました	13,532 人
世帯数	12 世帯	増えました	13,420 世帯
～14歳	11.4%		2,994 人
15歳～64歳	52.7%		13,873 人
65歳～	35.9%		9,462 人
出生	9 人	転入	91 人
死亡	42 人	転出	61 人

ヘルプカードを持っている人に対して
思いやりある行動をお願いします

- 問い合わせ 県障がい福祉課 ☎092・643・3264

- 援助や配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう、必要な人へ「ヘルプカード」(赤色)を配布しています。
- このカードを持っている人は、外見からは援助や配慮が必要だと分かりにくい場合が多く、本人も大変困っていることがあります。
- 身につけた人を見かけた時は、席をゆずったり、声をかけたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。
- また、ヘルプカードに表示されているものと同じマークが掲げてある座席や場所などは、カード

- を身につけた人が優先的に使用できるよう配慮をお願いします。
- ヘルプカード配布対象者 ▶ 義足や人工関節を使用している人 ▶ 内部障がいや難病の人 ▶ 妊娠初期の人 など
 - 配布場所 本庁障がい者福祉係、嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(飯塚市) など
- ※ カードは県公式ホームページからダウンロード・印刷して使用することもできます。その際は、「福岡県ヘルプカード」と検索すると、掲載ページへアクセスできます。



きらびと

山陽オートレース場所属
オートレース選手

祐定 響 さん

「幼い頃にオートレースを初めて見たとき、エンジン音が心に響き、最後までどうなるか分からない戦いに目を奪われました」。そう話すのは、山陽オートレース所属の祐定さん。合格率二・七パーセントという狭き門を突破し、念願のオートレーサーとなった今、これからの目標を語ってくれました。

みんなの応援が力に

約二年前にオートレーサーの試験に合格し、茨城県にある養成所でバイクの知識や実技などを学び、競技に出場し始めました。

実は、高校卒業後にも試験を受けたのですが、その時は落ちてしまった。ただ、幼い頃からの夢だったので諦めることができず、働きながら体を鍛えたり、勉強したりと夢に向かって突き進む日々を過ごし、再度挑戦しました。合格した時は、本当にうれしくて。「これから活躍して、応援してくれる家族や友人に、恩返しをしたい」と、強く思いましたね。

養成所は、本当に厳しいところで、中には挫折する人もいました。私も練習中に落車し、ケガをしたことがあり、復帰後は周りと差ができてしまいました。心が折れそうになったこともありましたが、応援してくれる人がいることが力になり、最後まで挫折することはありませんでした。

オートレーサーとして

レースに出場し始めて一年がたちますが、まだまだ分

らないことだらけで、走る度に課題が見つかります。その課題を一つ一つ解決していくことで、強くなり、次のステージに行けると思っています。今はその下積みですね。エンジンの整備方法や部品選びなど、覚えることはいっぱいですが、楽しみながらやっています。



Timely MESSAGE

編集者のひとこと

ある日、自分の幼い頃の写真をつづったアルバムを見る機会がありました。アルバムをめくっていると、写真は『九割大泣き、一割笑顔』で、昔は泣き虫だったことを思いだし、勝手に恥ずかしくなりました。昔はかわいかったのに、今は、おなか・・・（去年の4月から八キロ太りました）。最近健康に気をつけて、甘い飲み物を控えたり、筋トレに励んでいます。

若宮コミュニティセンター「ハートフル」内にある健康増進室には、ウォーキングマシンやトレーニングマシン、更衣室にはシャワーも備えているので、私と同じ悩みを抱えている人には、ぴったりではないでしょうか。「今度やる」ではなく、「今やる」で、一緒にスリムボディを手に入れましょう。

昨年度は、取材・撮影にご協力いただきありがとうございました。皆さんのおかげで頑張ることができました。本年度も広報マンとして、皆さんの役に立つ、手に取っていただけるような広報を制作していきますので、よろしく願います。（H）



祐定 響さん【すけさだ ひびき】

磯光地区在住。高校卒業後社会人経験を経て、オートレーサーの試験に合格。3人兄弟の長男で、現在22歳。趣味は写真撮影。

2024.7 NO.222



広報「みやわか」

本庁 ☎ 823-0011 宮若市宮田29番地1
支所 ☎ 822-0101 宮若市福丸272番地1

編集 秘書政策課秘書広報係 印刷 (株)ゼンリンプリンテックス
☎ 0949・32・0510 (代表) <https://www.city.miyawaka.lg.jp/>

