

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若・生活

Public Relation Magazine Miyawaka city



2

2024
NO.217

1月7日に開催した「はたちのつどい」
179人の若者が来場し、華やかに20歳の
節目を祝いました

2024.1.7

宮若市 はたちのつどい

1月7日に宮田文化センターで行われた宮若市はたちのつどい。「久しぶり!!元気にしとん?」「今なんしょん?」「写真撮ろうよ!」と、旧友との再会に喜びながら話す姿は、まるで時が巻き戻され青春時代に戻ったようでした。式典後は、恩師からのビデオレターや抽選会を楽しむなど、思い出に残る1日を過ごしていました。

【20年前の主な出来事】

- 2003年4月~2004年3月 -
- ・「六本木ヒルズ」オープン
- ・小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ
- ・アメリカ発の SNS ・ Facebook が運用開始

【20年前の主なヒット曲】

- ・ SMAP 『世界に一つだけの花』
- ・ ORANGE RANGE 『花』
- ・ 一青窈 『ハナミズキ』



はたちのつどいの写真は
市公式Instagramにも掲載しています

@miyawaka_city

検索

実行委員が作り上げた「はたちのつどい」

はたちのつどいは、立候補で集まった実行委員会のみなさんが協力して企画・運営しました。委員には、宮若東中学校4人、宮若西中学校10人の卒業生が集結。

11月と12月に実行委員会を開催し、式典後のアトラクションの内容や記念品を話し合い。さらに、前日には会場設営や配布物の準備、当日は受付や司会進行に従事。厳粛かつ心温まる式典を作り上げました。



実行委員会では、当日の役割分担などを話し合い



前日の会場準備、金屏風を慎重に設置



受付では同級生をお出迎え



実行委員が考えた抽選会も大盛況



実行委員のみなさん

令和6年はたちのつどい実行委員会 委員長

まつもと れんじゅ
松本 蓮樹

20歳の決意

子どもの頃から続けてきた大好きな野球。親元を離れて、これまで当たり前前に受けてきた両親のサポートが、当たり前ではなかったのだと、ひしひしと感じています。これからたくさん恩返しをしていきたいし、感謝の気持ちを言葉で伝えられる優しい大人になりたいです。

【プロフィール】

宮田北小学校・宮若東中学校卒業。3人兄弟の長男。中学・高校では生徒会活動を行う。現在、経済学を学ぶ大学2年生。特技は小学校5年生から続けている野球。



大人の仲間入りを改めて実感

僕たちの学年は、高校三年生のときに成年年齢が十八歳に引き下げられました。だけど、当時はまだ高校生だったこともあって、あまり実感はありませんでした。正直、今も講義やサークル、アルバイトと、充実しながらも慌ただしい毎日を送っていて、気づいたら二十歳になっていたという感覚です。

でも、はたちのつどい実行委員会と同級生たちと式典などの準備をしていると、人生の節目を迎えることを実感してきました。当日は、たくさんの同級生に再会できたのですが、みんな変わっていないようで成長していて。僕は、小学生の頃から背が高い方だったんですけど、いつの間にか僕よりも背が高くなっていく友達を見て驚きました。たくさんのお祝いの言葉ももらい、思いに残る式になりました。

両親の支えに感謝 目指す大人像へまい進

小学校五年生の時、友達に誘われて野球を始めました。両親は週末のたびに、僕たち兄弟のためにお弁当を作ったり、試合の応援にかけつけたりしてくれました。今、親元を離れてみて、両親は平日働きながら、休日は僕たちのために大切な時間もお金も使ってくれていたのだと、ひしひしと感じます。「ありがとう」と「大好きだよ」を心から伝えたいです。

僕は、これまでやってきて良かったなと思っていることが二つあります。一つは野球です。中学生の時は、学校の野球部ではなくクラブチームに所属し、週五日から六日、三時間近く練習していました。学校が終わると、直方市にある練習グラウンドまで自転車で通う生活で。辛いと感じることもありましたが、三年間やめずに続けられたことは、自信につながっています。今は大学の野球サークルに入っていて、これからも続けていきたいです。

もう一つは生徒会活動です。もともと人前に出て話すことが得意ではないんですが、いつか何らかのかたちで自分のためになると思い、なるべく進んで引き受けるようにしています。中学では体育委員長を、高校では体育祭実行委員長を務め、高校の卒業式では答辞を読みました。今回のはたちのつどい実行委員会でも委員長を務めたことも、きつと自分の糧になると思います。

今、大学で経済学を学びながら、将来は公務員として地域のために働きたいと考えています。また、社会経験を積むため、レストランでアルバイトをしています。言葉づかいや礼儀作法など、時には厳しく指導されますが、仕事終わりに食事に誘ってもらえるなど、優しい雰囲気職場です。僕も先輩たちを見習って、誰に対しても優しく、メリハリのある生活や仕事のできる大人を目指します。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

大ホールに響く全員合唱

▶ 第14回 ハートトゥ ハート 第九コンサート

12月24日、ユメニティのおがたでハート トゥ ハート第九コンサートが行われました。

第1部のテーマは『音楽の宝石箱』。ステージを我が家に見立て、訪れた人々がクリスマスの歌唱やオペラの一場面を、次々に披露していきました。第2部では、コンサートのメインであるベートーヴェン作曲の交響曲第9番を合唱。4つのパート(音階)に分かれた歌声と楽器の音色が合わさり、素敵なハーモニーを奏でました。

来場者は「クリスマスと年末の気分を味わえました。また来年も来たいです」と、嬉しそうに話していました。



追い出し猫が施された車両が運行開始

▶ ふれタク専用車両出発式

1月4日、本庁舎前でふれタク専用車両出発式が行われました。AI デマンドタクシー『ふれタク』は、乗合バスの利用者の減少が続く中、利便性・持続可能性の高い公共交通の構築を目指し、令和3年1月に導入され、多くの人に利用されています。

今回新たに6台が専用車両として運行を開始。市民にとって、よりなじみのある交通手段になることを願って、追い出し猫のデザインが車両に施されました。このうち2台は、トヨタ自動車九州株式会社から寄贈された車いす対応車両となっており、高齢者や障がいのある人も利用しやすくなっています。



あの日誓った夢の答え合わせ

▶ RIZIN LANDMARK 8 in SAGA に出場決定

2月24日(日)にSAGA アリーナ(佐賀県)で行われる『RIZIN』に、市内在住の消防士、上田将年さんが出場します。

消防士とプロ総合格闘家という二つの夢を叶えた上田さん。宮若市在住のプロ格闘家として活躍したいとの思いから、現在も市内で働きながら、活動を続けています。試合にあたって上田さんは、「10年前、デビュー戦のときに広報紙で夢を語らせてもらいました。今回はその夢の答え合わせ。しっかり勝って、若い世代に夢を与えたいと思います。応援お願いします」と、話してくれました。

当日の試合は、「ABEMA」「U-NEXT」などで配信されます。



これからのまちを考える

▶ 夢プロジェクト表彰式

11月29日、直轄産業振興センターが募集した「夢プロジェクト」優秀作品受賞者への表彰式が光陵小学校で行われました。

今年は、「10年後はこうすればよくなる!ドキドキ!!ワクワク!!な未来をつくる」をテーマに、直轄地域の小中学生からアイデアを募集。応募総数246点の中から、光陵小学校の5年生2人が受賞。立原凜花さんが宮若商工会議所会頭賞、春田颯太さんがトヨタ自動車九州賞に選ばれました。

2人は、賞状と記念品を手渡されると、照れながらも笑顔で受け取っていました。



税を身近に感じる機会に

▶ 中学生の「税についての作文」表彰式

11月29日、税についての作文の表彰式が行われました。中学生が身近に感じた税に関することなどを作文にすることで、税を身近に感じてもらう、この取り組み。直方税務署長賞を受賞した宮若西中学校の澄川穂香さんは、近年問題視されている救急車の不適切な利用のニュースを切り口に、税金で救急車両を運用する必要性への思いを作文で表現しました。

● 受賞者(敬称略) ▶直方税務署長賞=澄川穂香(右2) ▶宮若市長賞=瀬戸口琴葉(右3) ▶直方法人会会長賞=村上心春(左1) ▶直方税務署管内税務連絡協議会会長賞=梶原真輝(右1)、木野陽菜(左2)



日本一を目指して

▶ 第18回福岡県中学生新人空手道大会優勝

12月10日、飯塚市総合体育館で開催された第18回福岡県中学生新人空手道大会で、宮若東中学校の大塚史遠さんが2年生男子形の部で優勝し、全国大会への出場を決めました。

大塚さんは、これまでも全国大会に5度出場し、4年生の時には日本一にも輝いた実力者。「今回は、蹴りが強く決まって、ジャンプも高く決めることができました。でも、まだ強く打っていない部分があるので、毎日一生懸命練習に取り組んで、優勝をつかみ取りたいです」と、全国大会への意気込みを語ってくれました。

全国大会は、3月29日(日)から京都府亀岡市で開催されます。



<p>いとう うた 伊藤 詩心 ちゃん R 4年2月7日生 (長井鎮)</p> <p>うたちゃん2歳おめでと う今年も楽しい思い出 たくさん作ろうね! パパとママより</p>	<p>おおた つむぐ 大田 紡久 ちゃん R 3年2月15日生 (鶴田)</p> <p>祝3歳かつむぐの可愛いお しゃべりがパパとママのパ ワーの源のたくましく大き くなーれ!</p>	<p>かみかわ 上川 レクシー しあな 真亜奈 ちゃん R 4年2月14日生 (上大隈)</p> <p>2歳のお誕生日おめでと うお兄ちゃんと仲良く 元気にあそんでね☆だい すきだよ♡</p>	<p>のぐち とうわ 野口 澄和 ちゃん R 5年2月27日生 (磯光)</p> <p>元気いっぱいでのびのび と成長しています♪強く 逞しく優しい子です!</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

LINEからも申し込めます

「我が家の愛どる」の申込みが、窓口・メールに加え、市公式LINEの電子申請からでもできるようになりました。詳しい申込方法は、市公式ホームページをご覧ください。

◀市公式LINE
市公式
ホームページ ▶

RS 竹が作り出す幻想的な世界

清水寺竹灯籠

今年も、トヨタ自動車九州株式会社との協力により、燃料電池自動車「MIRAI」から電力を供給。環境へも配慮したイベントとなりました。



12月29日から1月2日にかけて、黒丸地区にある清水寺の境内で竹灯籠イベントが行われました。この灯籠は、地元「黒丸むらおこしの会」が中心となり、竹にドリルで一つ一つ穴を開けて作った力作。今年も、干支の「辰」や、平和への祈りを込めたデザインが展示され、幻想的な風景で訪れた人を楽しませました。新型コロナウイルスが五類に移行して初めての開催という事で、県外からも多くの人が訪れていました。

RS 無病息災の一年を願って

脇田自治会どんど焼き



お焚きあげの前には神事が行われ、神職が祝詞などを述べた後、自治会の関係者が玉串を奉納しました。

1月14日、脇田区民広場でどんど焼きが行われました。正月飾りなどが供えられている約五メートルのやぐらに火を付けると、バチバチと勢いよく燃え上がりました。清水茂教自治会長は、「コロナ禍で数年間正月飾りを処分できず、困っている地域住民の声もあり、初めて開催しました。みなさんの無病息災を願うとともに、守るべき伝統としてこれからも続けていきたい」と話しました。

RS 災害に備え、決意を新たに

宮若市消防出初式、宮若市鞍手郡連合消防出初式

式では、長年にわたり活躍する団員への消防庁長官表彰や、日本消防協会長表彰などが行われました。



1月21日、光陵グリーンパークで宮若市消防出初式と宮若市鞍手郡連合消防出初式が行われました。宮若市消防団は、八つの分団で構成され、計三百六十一人が定期訓練などで技術を高め、災害時の現場出動や啓発活動など地域防災の要として活動しています。答辞を行った松井信秀団長は、「複雑で多様化する災害に備え、住民の信頼に応えられるよう、まい進します」と、決意を述べました。

RS reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 応募数424点の中から選ばれたのは・・・

第22回世界ハビタット・デー記念絵画コンクール



1月11日から21日まで、生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」に作品が展示されていました。

12月19日、第二十二回世界ハビタット・デー記念絵画コンクールの表彰式が行われました。応募を呼びかけた国際ソロプチミスト宮若の有吉道子会長から、特別賞に選ばれた宮若西小学校四年生の真木悠太さんへ賞状が手渡されました。受賞作品はハビタット・カレンダー2024に掲載され、世界に発信されます。受賞者(敬称略)

- 特別賞Ⅱ 真木悠太
- 優秀賞Ⅱ 益田煌弥、八城沙奈、北岡結菜、井田乃颯、今川夏那

RS 子どもたちの笑顔が活動の支えに

みやわかこども食堂

市内のNPO法人に、今後の活動を引き続き。市内全域での再スタートを目指し、準備を進めています。



福本さんは、訪れた子どもたちを前に、「嬉しいと思ったことは、ちゃんと人に返せる人になってね。それが、私からのお願いです」と、話しました。

子どもが訪れ、約千人のボランティアが、活動に携わりました。

福本さんは、訪れた子どもたちを前に、「嬉しいと思ったことは、ちゃんと人に返せる人になってね。それが、私からのお願いです」と、話しました。

61回目となる今回が、福本佳子さんが主催する最後のこども食堂に。これまでに、延べ三千人以上の子どもが訪れ、約千人のボランティアが、活動に携わりました。

12月23日、磯光地区にある「あつとほむ」で、こども食堂が開催されました。

新型コロナウイルス関連情報

【接種期間は3月31日回まで！早めの接種をお願いします】

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、3月31日回で終了します。希望者は、早めの接種をご検討ください。

【5歳以上の人への接種（個別接種）】

医療機関によって予約方法が異なります。接種券に同封のチラシをご確認ください。ワクチンはオミクロン株XBB対応ワクチンを使用します。

- 市内実施医療機関 ▶安倍病院（長井鶴）▶有吉病院（上木）▶尾上小児科医院（宮田）▶けいあいクリニック（宮田）▶光陵パークサイドクリニック（鶴田）▶しもかわクリニック（磯光）▶杉坂クリニック（宮田）▶千々石耳鼻科医院（本城）▶藤井医院（本城）▶宮田病院（本城）

※ 5歳から11歳の方は尾上小児科医院のみ接種可能です。

- 接種券 ▶初回接種（1回目、2回目）未接種の人＝送付済みの接種券で予約・接種可能です。
▶初回接種（1回目、2回目）接種済みの人＝接種対象者へは、令和5年10月までに送付を完了しています。

【6カ月から4歳の人への接種】

- 市内実施医療機関 尾上小児科医院（宮田）
- 接種券 ▶初回接種（1回目から3回目）未接種の人＝送付済みの接種券で接種可能です。生後6カ月未満の方は、生後6カ月を迎える月の月末に発送します。▶初回接種（1回目から3回目）接種済みの人＝対象者へ発送予定です。



【接種券の再発行】

接種券を紛失した場合や、他の自治体でワクチン接種を受けた後に転入した人などは、市役所に申請が必要です。

- 申請先 本庁健康対策係 ☎32・1177

【主な相談先】

- ▶ワクチン接種や接種券に関する相談＝本庁健康対策係 ☎32・1177（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）
- ※ 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンターは終了しました。
- ▶ワクチン接種全般に関する相談＝厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120・761・770

みやわか健康ポイント事業

みやわか健康ポイント事業は、18歳以上の宮若市民の皆さんを対象に、健康づくりを応援するために、健康ポイントに応じて記念品をお贈りしています。今年度の応募締切は、2月29日 日 までです。忘れずにご応募ください。

詳しい応募方法や対象事業などは、チラシまたは市公式ホームページをご確認ください。

応募締切

2月29日 日

対象者

18歳以上の
宮若市民

注意事項

応募は応募用紙か
アプリのどちらか
1つです

記念品

A 必須ポイント1・2をすべて達成

- ① 宮若市社会福祉センター入浴券
- ② 若宮コミュニティセンター「ハートフル」健康増進室利用券
- ③ 光陵グリーンパーク「アリーナ」トレーニングルーム利用券

B 必須ポイント1・2と加算ポイントを1つ達成

- ④ 脇田温泉入浴券
- ⑦ 若宮みそセット
- ⑤ 宮若じまんセット
- ⑧ 追い出し猫グッズ
- ⑥ 地黄卵セット
- ⑨ 醤油セット

Health Info.

高齢者用肺炎球菌の予防接種

今年度の接種期間は、3月31日回までです。これまで、65歳で定期接種の機会を逃した人は、70歳以降に定期接種を受けることができましたが、この経過措置は今年度（3月31日回まで）で終了予定です。対象者で今までに一度も接種したことがない人は、忘れずに接種をお願いします。



- 対象 ▶65歳になる人＝昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
▶70歳になる人＝昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
▶75歳になる人＝昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
▶80歳になる人＝昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
▶85歳になる人＝昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
▶90歳になる人＝昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
▶95歳になる人＝昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
▶100歳になる人＝大正12年4月2日～大正13年4月1日生
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

【6歳になるお子さんが対象です】
麻しん風しん混合（MR 2期）ワクチン

MR ワクチンは、麻しん（はしか）と風しんを予防するために行われる予防接種です。



麻しんは、高熱や発疹の症状が表れ、肺炎や中耳炎を併発しやすい特徴があり、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛や脳炎を発症することもあります。

また、風しんは子どもの場合は比較的軽い症状ですが、大人がかかると重症になりやすい病気です。特に、妊婦が妊娠初期にかかると、胎児に影響を受ける場合があります。

対象者は、忘れずに接種をお願いします。

- 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生
- 接種締切 3月31日回
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

応募方法 **1** 応募用紙で応募する

みやわか健康ポイント事業チラシ内の応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函するか郵送（切手が必要）してください。
▶応募箱＝本庁健康福祉課窓口、中央公民館、中央公民館若宮分館、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、保健センターパレット、生涯学習センター「宮若リコリス」、宮若市社会福祉センター

- 必須ポイント 1 ウォーキングまたは運動を3カ月間継続し、記録する
- 必須ポイント 2 特定健診やがん検診などの健診を受ける
- 加算ポイント 対象事業に参加し、ポイントシールをもらう
- 加算ポイント ウォーキングまたは運動をさらに3カ月間（合計6カ月）継続し、記録する

応募方法 **2** アプリで応募する

「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード・起動して、メッセージに沿って情報を登録してください。
記念品の申込み条件を満たした後に、アプリ内のキャンペーン応募フォームから必要事項を入力して応募してください。
※ アプリの利用者情報で、お住まいを「宮若市」にした人が対象。

- 必須ポイント 1 健（検）診を受診し、アプリに受診した内容を登録する
- 必須ポイント 2 令和5年6月から令和6年2月までの歩数合計が50万歩以上を達成する
- 加算ポイント 令和5年6月から令和6年2月までの合計ポイントが7,000以上を達成する
- 加算ポイント 令和5年6月から令和6年2月までの歩数合計が100万歩以上を達成する

01 希望者へ点字広報や声の広報を送付しています 点字や音声で広報紙を楽しみませんか

視覚障がいがある人や活字が見えづらい人でも、広報みやわかや市議会だよりを楽しんでいただけるよう、点字広報や声の広報(音声CD)を作成しています。点字広報は宮若市立図書館(リコリス本館)、声の広報は本庁秘書広報係で貸し出していますので、ぜひご利用ください。



また、希望する人へは、点字広報や声の広報を毎月郵送でお送りすることもできます。必要な場合は、本庁秘書広報係へご連絡ください。

【ボランティア団体の皆様のご協力で作られています】
点字広報は宮若点訳サークル「ふぁみりい」の皆さん、声の広報は朗読サークル「ともしびの会」の皆さんのご協力により製作されています。

●問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

02 力作が数多く並びます 児童・生徒書初展入賞作品展示



宮若市文化連盟が主催した「第8回宮若市児童・生徒書初展」入賞作品の展示を行います。

児童・生徒が書いた力作を見ませんか。

●とき・ところ ▶2月9日(金)から18日(木)まで=若宮コミュニティセンター「ハートフル」▶2月20日(金)から29日(木)まで=生涯学習センター「宮若リコリス」

●問い合わせ 宮若市文化連盟 ☎090・1872・1909 (有吉)



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



03 だれもが暮らしやすい地域にいくために 人権問題地域懇談会

差別や人権に関する問題を解決していくためには、一人ひとりが高い意識を持って日常生活を送ることが大切です。「私は大丈夫」と思っている、これらの問題は皆さんの身近にあり、その内容も時代の移り変わりとともに変化しているため、意識をアップデートさせていくことも大切です。

そこで、身近にある差別に気づき、お互いの人権が尊重される明るい地域づくりを行っていくために、講演会を行います。

今年は、福岡市を拠点に活動するアマチュア落語グループの会長による、楽しく学べる講座(申込不要)です。ぜひお越しください。

- とき・ところ ▶2月6日(金)=マリーホール宮田
▶2月15日(金)=若宮コミュニティセンター「ハートフル」
▶2月20日(金)=光陵小学校体育館
▶2月29日(金)=中央公民館若宮分館
- 開始時間 午後6時30分
- 講師 粗忽家勘心さん(内浜落語会会長・ひなたの会主宰)
- 演題 落語で語る人権の囁
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

04 指先と脳の活性化 折り紙教室に参加しませんか

千代紙を折って色紙に貼り、そのまま飾れる素敵な作品を作ります。今回作る「扇鶴」は、鶴の羽根の部分が扇のような形になった縁起のいいデザイン。指先を使って、一緒に脳を活性化させましょう。



折り紙初心者でも大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

- とき 2月29日(金)、午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館若宮分館講堂
- 講師 橋本由美子さん(市高齢者大学さわやか講座講師)
- 参加費 500円
- 持ってくるもの はさみ、ボンド、筆記用具
- 定員 15人(申込多数の場合は抽選)
- 申込締切 2月19日(金)
- 申込み・問い合わせ 中央公民館若宮分館 ☎52・0859

いきいきスポーツクラブに参加してみよう!

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

スポーツ吹矢教室 / 健康体操教室 / 親子バドミントン教室 / バドミントン教室 / ヨガ教室
ウォーキング教室 / 子ども体操教室 / 若さを保つ運動教室 / 産後ママのゆった〜りストレッチ教室

●問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

→ PICK UP SPORTS

スポーツ 吹矢教室

- とき 第1・第3月曜日、午後1時30分から3時まで
- ところ B&G海洋センター
- 参加費 月額800円
- 講師 信田よしのさん(九州共立大学スポーツ学部名誉教授)、井上智子さん(日本スポーツウェルネス吹矢協会 上級公認指導員)



競技の魅力

- ▶ゲーム感覚で楽しみながらできる
- ▶腹式呼吸でさまざまな健康効果が期待できる

競技の効果

- ▶気持ちを落ち着かせてストレス解消する
- ▶肺活量が強化される
- ▶精神力や集中力が向上する
- ▶動脈硬化や高血圧の予防、脳の老化防止などが期待される

参加者の声

数年前に入院した時、手術前の検査で肺活量の多さと心音の強さは40代並みだと、お医者さんがびっくりされていました。(87歳女性)

30分間の準備運動中も、参加者の皆さんと和気あいあいと過ごせるのがとても楽しく、次の実施日が待ち遠しいです。(79歳女性)

いきいきスポーツ NEWS



「宮若いきいきスポーツクラブ」公式LINEでは、各教室の最新情報の配信や問い合わせ、申込みの受付を行っています。ぜひ友だち登録をお願いします。



光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候の影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)

2月3日(日)、4日(日)、10日(日)、11日(日)、12日(日) 若宮ベガサス創部40周年記念大会

西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)

2月17日(日)、18日(日) 少年サッカー県大会 (U-12)

2月24日(日)、25日(日) NBX九州チャレンジカップ2024

※大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

『宮部みゆきが「本よみうり堂」で おすすめした本2015-2019』

著者 ▶ 宮部みゆき
出版 ▶ 中公新書ラクレ
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架



ミステリーや歴史小説などを、巧みな文章で書く作家として知られる著者。彼女が読売新聞の書評欄で紹介した本の中から、120冊ほどを掲載。たとえば、『音』と身体の不ふしぎな関係』の紹介では、聴覚の起源の話から、映画「ジョーズ」のメインテーマがもたらす不穏な感情の理由までを取り上げ、魅力を伝えています。幅広いジャンルで知識を追い求める作家ならではのと思わせてくれる一冊。読み逃した本を見つけて、読んでみてはいかがですか。

『リスのエビフライ探検帳』

著者 ▶ 飯田猛
出版 ▶ 技術評論社

森の中で、エビフライに似た落とし物を見つけたことがありますか。リスがつくる「森のエビフライ」その正体とは。答えはこの本の中にあります。



『物のかたち図鑑』

監修 ▶ 形の科学会
出版 ▶ 講談社

身の回りにあるなじみのある物。例えばコンセントの溝が、左右で長さや深さが違って知っていますか。なぜそんな形になったのか、その秘密に迫ります。



『はじめてであう安野光雅』

著者 ▶ 安野光雅、森田真生ほか
出版 ▶ 新潮社

描かれた小さな人々や、景色に物語が生まれる文字のない「旅の絵本」。彼の画業と、関わりのある人たちが語る安野光雅をまとめた一冊です。



『いじわるブーはおおうそつき』

作者 ▶ アーロン・ブレイビー
出版 ▶ 潮出版社

バグのブーはおおうそつき。悪たくみもダックスのトレバーのせい。そんなブーに事件が起こる。友だちは大事ということを教えてくれる絵本です。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の 新刊情報

『写真でみる 紫式部の有職装束図鑑』

著者 ▶ 仙石宗久
出版 ▶ 創元社

平安貴族の儀式的道具から十二単や束帯姿まで詳しく解説。年中行事の数々や、紫式部とその時代略年表もついています。



『100ぴきかぞく ゆうえんちへいく』

作者 ▶ 古沢たつお
出版 ▶ 大日本図書

どのページを開いても、98匹のねこの子どもたちとお父さん、お母さんがいます。兄弟みんなは、どこにいて何をしているかな？探してみよう。



市立図書館ホームページを 利用してみよう！



スマートフォンから宮若市立図書館のホームページにログインすると、バーコードが表示されます。この画面をカウンターで見せることで、本を借りられるようになりました。

カードを忘れたときなどに使えるようにしておく、とても便利です。この機会にぜひご利用ください。

※ 初回登録に必要な仮パスワードは、カウンターで配布しています。

登録や設定などで分からないことは、気軽に聞いてね。



Information

● おはなし会（小学生まで参加出来ます。ぜひご参加ください。）

2月3日 日 リコリス本館 午後2時から

ボランティア「山口読書会」が担当

2月8日 日 リコリス本館 午前10時30分から（要予約）

乳幼児おはなし会“おひぎでだっこ”

2月17日 日 ハートフル分館 午後3時から 図書司書が担当

2月24日 日 リコリス本館 午後2時から

ボランティア「ふぉーG」が担当

● 朝のおながく図書館 2月1日 日、7日 日、17日 日、27日 日

午前9時50分から10時10分まで

● 休館日 2月5日 日、13日 日、19日 日、26日 日、29日 日

貸出状況の確認

自分が借りている本の冊数や、返却日などを確認することができます。

また、借りている本の延長手続きもできます。

貸出中の本の予約

貸出中の本を予約することができます。貸出できるようになったら、メールでお知らせします。

※ 事前にメールアドレスの登録が必要です。

市立図書館HPで できること

自分が借りた 本を記録できる

MY本棚を設定すると、図書館で読みたい本や、読んだ本、借りた本の記録が残ります。
※ 設定以前の本は記録できません。

スマホが 図書カードになる

図書館利用者カードを忘れても、ログイン後に表示されるバーコードを見れば、本を借りることができます。

本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第116回 私の1冊

おすすめする人 ▶ 鈴木 悠介さん（6歳）



「おならがもしもいろいろいっぱいあって、『もうええわ』って終わると『おなら』と、『おならまんが』を紹介してくれました。お母さんが図書館で借りてきてくれた本で、もう何回も読み返しては笑うお気に入りなんだぞう。保育園では、ラキューというブロックを組み立てて遊ぶことに夢中。縄跳びもがんばってたくさん跳べるようになったんだって。来年は小学一年生。ぴかぴかのランドセルで通う小学校で、お友達をたくさん作って、本も楽しく読んでね。」



みやわか
M for More. Info

国民年金加入

20歳になったら国民年金に加入を

●問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

国民年金は一生のリスクへの備えです

国民年金には、病気やけがで障がい者になった時に支給される「障害基礎年金」、一家の働き手が亡くなったときに支給される「遺族基礎年金」、六十五歳以降に支給される「老齢基礎年金」の三種類があり、老後だけでなく、若い人の万が一の事態にも備えるものとなっています。

なお、基礎年金は、現役世代が納める保険料が半分と、税金で成り立っているため、一人ひとりの暮らしに負担をかけず、全ての世代を支えていくことができます。

また、国民年金は、少子高齢化や物価・経済など時代の変化に大きく左右されないように考慮し、生活に適した額を給付します。

さらに、自分や扶養している家族の国民年金保険料を支払った時は、会社の年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けることができます。生命保険料や個人年金保険料など支払額の一部が控除されるものとは異なり、支払った全額が所得から控除されます。

保険料は必ず納めないといけません

国民年金保険料は二十歳になると必ず納めなければならないことが法律で決められています。未納のままにしておくと、年金が受け取れないことがあります。経済的に納付が難しい人へは次の制度があります。

- **学生納付特例制度** 所得が一定額以下の場合、学生の間、納付の猶予
- **申請免除制度** 収入の減少や失業で納付が経済的に厳しい場合、一部または全額を免除
- **納付猶予制度** 学生でない五十歳未満の人で、所得が一定以下の場合、納付を猶予

会計年度任用職員募集



みやわか
M for More. Info

令和6年度に任用する宮若市会計年度任用職員を募集します

●問い合わせ 本庁人事係 ☎ 32・0511

職名・内容
<ul style="list-style-type: none"> ■ 一般事務 市役所における一般事務補助（伝票の起票、文書受付、データ入力、来客者接遇、電話対応など） ■ 家庭児童相談員兼母子父子自立支援員 児童の養育や生活上の悩みに対する相談支援（訪問含む）、児童虐待事案対応、ひとり親家庭の就労・生活・子育てなどに関する相談支援（訪問含む）、サポートプランの作成など ■ 子育て支援センター調理員B 子育て支援センターでの給食調理業務、一時預かり保育補助業務など ■ 特別支援教育支援員（学習支援） 特別に支援を必要とする児童生徒の学習活動及び日常生活の介助など ■ 学校図書司書 学校図書業務および市立図書館との連携業務など ■ 市立図書館図書司書 市立図書館および若宮コミュニティセンター「ハートフル」内図書館分館における図書司書業務など ■ 地籍調査員A 地籍調査に関する現場作業および事務処理など（字図集成図面の作成、登記要約書調査など） ■ 建築工事検査員 公共工事（建築工事）の設計図書の確認および検査業務など ■ 主任介護支援専門員 介護支援専門員に対する相談・支援、高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務と介護予防ケアプラン作成など

計年度任用職員とは、一会計年度（4月から翌3月までの間）で任用する非常勤の地方公務員です。

要資格などは、市公式ホームページに掲載していますので、QRコードからご確認ください。




みやわか
M for More. Info

後期高齢者医療保険 健康診査

後期高齢者医療の被保険者を対象にした健康診査を行っています

●問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 ☎ 092・651・3111

健康診査

対象者には、4月下旬から5月上旬までに受診票を送付しています。

なお、5月以降に七十五歳になる人へは、誕生月の10日頃までに送付しています。今年度七十五歳になる人は、誕生日以降に受診をお願いします。

受診票の再発行が必要な場合はお問い合わせください。再発行には一週間ほど必要で、後期高齢者医療広域連合から郵送します。

● **対象** 後期高齢者医療の全被保険者

● **健診時の持ち物**

- ▼受診票
- ▼受診料（五百円）
- ▼被保険者証（保険証）またはマイナンバーカード

※マイナンバーカードが利用できるのは、オンライン資格確認を導入している健康診査実施医療機関に限ります。

健康診査受診時の予約方法

かかりつけ医または前回健康診査を受診した医療機関に、後期高齢者健康診査が受診できるかを確認して、予約をしてください。

なお、対象医療機関は受診票送付時の封筒に同封されています。確認できない場合は、インターネットで「福岡県後期高齢者医療健康診査」と検索するか、後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

農業委員・農地利用最適化推進委員募集



みやわか
M for More. Info

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

●問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 32・3553

農 地の権利移動や転用に関する審議および決定や助言、農家からの相談対応などを行う農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

任用条件など

- **任期** 8月10日から令和9年8月9日まで
- **農地利用最適化推進委員** は、委嘱日が8月11日以降になることがあります。
- **募集人数** ▼農業委員 14人 ▼農地利用最適化推進委員 15人（左表の各地区ごとの人数を募集）
- **報酬** 年額二十五万円
- **応募方法** 農業委員会

職務内容

- ① 農地の権利移動や転用に関する審議および決定（農地利用最適化推進委員は助言、現地調査）
- ② 担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などに関する現地調査、指導、監視業務など
- ③ 農家からの相談対応および農家への助言・指導

● **募集期間** 2月15日困から3月15日困まで

農地利用最適化推進委員 地区別募集人数	募集人数
太蔵、上大隈、桐野、脇野、千石、生見、如来田、所田、長井鶴	1人
本城、龍徳、鶴田、磯光、日陽	2人
四郎丸、飯之倉、芹田、下有木、上有木、倉久、内山	2人
福丸、金生、向田、原田、水原、金丸	2人
浅ヶ谷、畑、野中、小原、里、沼口	3人
小伏、脇田、湯原、乙野、下	2人
日吉	1人
黒丸、宮永、稲光、平、高野、竹原、黒目	2人



みやわか
M for More Info

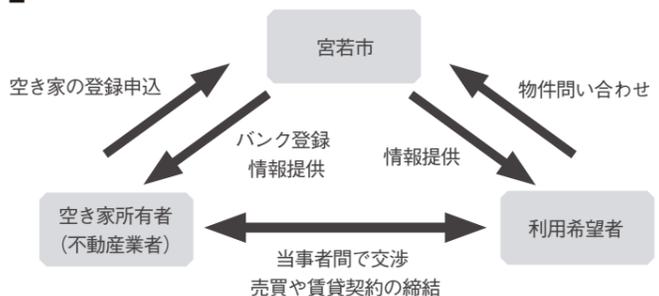
空き家の適切管理

空き家などは適切に管理してください

● 問い合わせ 本庁建築都市係 ☎ 32・0955
本庁地域振興係 ☎ 32・0773

空き家情報バンクとは
売買や賃貸を希望する空き家を市に登録した後、市公式ホームページ

空き家情報バンク事業イメージ



空 き家とは、常に家主がいない状態で、居住だけでなく、その他の使用もされていらない建物や敷地のことを指します。近年、空き家に関する相談が増加傾向にあります。

空き家の管理について
空き家は、個人の資産であることから、管理者・所有者には、適切に管理する責務があると法律等で定められています。

例えば、瓦や外壁の落下や崩落などで、他人が怪我をした場合、所有者の責任となり損害賠償を問われる可能性があります。売却・賃貸や解体のほか、市が行っている空き家情報バンクなどを活用し、適切に管理を行ってください。

以下の人。(乙野団地への申込者が高齢者などの場合は、総所得が月額二十五万九千円以下の人)

④ 申込者や同居親族が暴力団員でない人。
⑤ 過去に市営住宅に同居していた人は、無断での退去や家賃滞納などをしたことがない人に限ります。

※ 単身での入居を希望する人は、床面積が狭い住宅となります。

● 抽選会 3月下旬(予定)
※ 感染症などの状況により、住宅審議会委員による代理で抽選を行う場合があります。あらかじめご了承ください。

多回数落選者優遇措置があります
直近の抽選会で二回以上連続して落選した人は、次の抽選会で二回連続でくじを引くことができる優遇措置を受けられる場合があります。

ただし、住宅のあっせんを受けたにも関わらず、入居を辞退した人は対象外です。

● 登録方法 市公式ホームページにある「空き家・空き地情報提供登録書」と「個人情報開示同意書」を提出してください。

● 登録のメリット
▼市公式ホームページから全国へ発信できる
▼不動産業者が取り扱わない物件でも売れる可能性がある

福岡県空き家活用サポートセンターを活用しませんか

福岡県空き家活用サポートセンターは、空き家の利活用に関して豊富な経験を持つ専門相談員が、空き家や将来空き家になりそうな住宅を今後どうすればいいか、相談に応じる公的機関です。

売買・賃貸、相続の相談なども受け付けていて、空き家の最適な活用・処分方法の検討・提案から、相談者の意向に合った安心して依頼できる専門事業者の紹介まで行っていますので、ぜひご利用ください。

【福岡県空き家活用応援事業者登録制度】

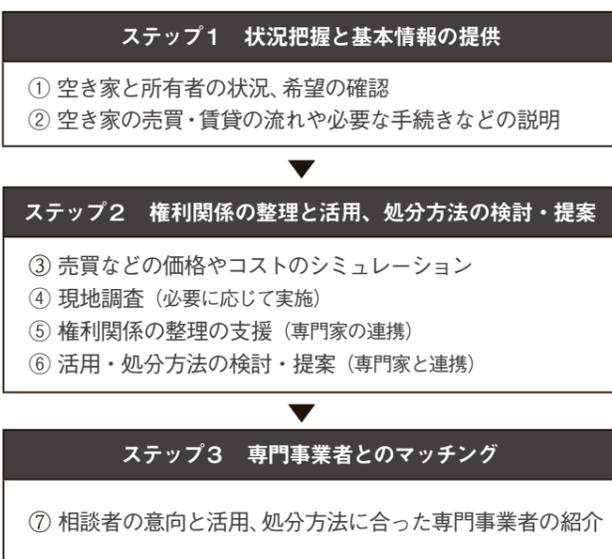
空き家所有者などが専門事業者（宅建事業者やリフォーム・リノベーション事業者等）へ直接相談しやすい環境をつくるため、空き家対策に積極的な専門事業者を「福岡県空き家活用応援事業者」として登録し、その情報をまとめた名簿を公表しています。

各専門事業者の取り扱う個別の事業については、電話などで事業者へ直接お問い合わせください。

- 公表場所 福岡県空き家活用サポートセンターホームページ、県公式ホームページ
- 問い合わせ 福岡県空き家活用サポートセンター ☎ 092・726・6210

【相談時の流れ】

相談は、県内に空き家を所有している人か、県内の持ち家に居住している人に限ります。



みやわか
M for More Info

市営住宅入居者募集

市営住宅空家入居者を募集します

● 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎ 32・0955



市営住宅入居者募集は3カ月に1回程度行っています。

住 まいにお困りの人を対象に、市営住宅の入居者募集を行います。

- 受付締切 2月14日(日)
- 申込書配布 本庁住宅管理係、支所市民窓口係
- 募集団地
 - ▼新成団地Ⅱ一戸(単身可)
 - ▼乙野団地Ⅱ一戸
 - ▼向陽団地Ⅱ一戸
 - ▼陽の浦団地Ⅱ一戸
 - ▼菅牟田団地Ⅱ一戸
- ※ 募集団地や戸数は、災害発生などで変更になることがあります。
- 申込資格
 - ① 市内に住んでいるか、勤務場所がある人。
 - ② 現在、住宅に困っている人。
 - ③ 申込者と同居親族の総所得が月額十五万八千円

以下の人。(乙野団地への申込者が高齢者などの場合は、総所得が月額二十五万九千円以下の人)

④ 申込者や同居親族が暴力団員でない人。
⑤ 過去に市営住宅に同居していた人は、無断での退去や家賃滞納などをしたことがない人に限ります。

※ 単身での入居を希望する人は、床面積が狭い住宅となります。

● 抽選会 3月下旬(予定)
※ 感染症などの状況により、住宅審議会委員による代理で抽選を行う場合があります。あらかじめご了承ください。

多回数落選者優遇措置があります
直近の抽選会で二回以上連続して落選した人は、次の抽選会で二回連続でくじを引くことができる優遇措置を受けられる場合があります。

ただし、住宅のあっせんを受けたにも関わらず、入居を辞退した人は対象外です。



みやわか
M for More Info

水道管防寒対策

水道管の凍結、破裂を防ぐために寒さ対策をお願いします

● 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎ 32・1005

冬 は水道管や水道メーターの水が凍って水が出なくなったり、破裂したりしやすくなります。

凍結して破損すると、所有者が修理費用を負担しなければなりません。寒さに備え、水道管にも防寒対策を行いましょ。

凍結しやすい水道管の特徴は、屋外でむきだしになっているもの、家の北側にあり太陽が当たらない場所にあるもの、風当たりが強い場所にあるものです。



対策をして水道管の破損を防ぎましょう。

凍結を防ぐには

厚手の布や発泡スチロール系の保温チューブなどを水道管に巻き、その上にビニールテープなどを巻いて保温します。保温チューブはホームセンターなどで販売しています。給湯器などは、各機器の凍結防止マニュアルをご確認ください。

空き家の水道管にもご注意ください

凍結による水道管の破裂だけでなく、老朽化などで水道管から漏水し、気づかずに料金が高額になった事例もあります。

漏水かどうかを確認するには、家の蛇口を全部閉めてから水道メーターを見てください。内部にあるパイロットが回転していたら漏水の可能性があります。

水道管が凍ってしまった場合

自然にとけるのを待つか、タオルなどを巻き付けてぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがあります。

万が一、水道管が破裂した場合、メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。宅内の水道管は市役所では修理ができませんので、市指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。詳しい内容は、本庁水道課へお問い合わせください。

みやわか・もっと市政情報

自治会加入	風しん予防接種	家賃補助制度	子育て世帯生活支援特別給付金
-------	---------	--------	----------------

みやわか M for More. Info

風しんの予防接種はお済みですか

● 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎ 32・1177

市内の実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話
安倍病院	長井鶴	☎32・0080
有吉病院	上有木	☎33・3020
栲若宮医院	沼口	☎52・1777
尾上小児科医院	宮田	☎32・0084
光陵パークサイドクリニック	鶴田	☎32・0073
しもかわクリニック	磯光	☎28・7310
杉坂クリニック	宮田	☎32・3650
藤井医院	本城	☎32・0117
宮田病院	本城	☎32・3000

風

しんは、大人が感染すると、重症になりやすい病気です。特に、妊娠している女性がかかると、生まれてくる赤ちゃんに心臓の疾患や難聴、精神や体の発達の遅れなどの症状が出る可能性があります。

風しんにかからないために、抗体検査を受け、予防接種を受けましょう。

任意接種

● 対象 次の①②のいずれかに該当する人
 ① 妊娠を希望する女性（妊婦を除く）
 ② 妊娠希望者や妊婦の配偶者（パートナーを含む）、同居者（生活を同一にする頻度が高い家族など）

● 対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
 ※ 対象者には、4月に案内はがきを郵送しています。

抗体検査・予防接種

対象者は、無料で抗体検査と予防接種を受診することができま（二人一回）。

● 対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
 ※ 対象者には、4月に案内はがきを郵送しています。

みやわか M for More. Info

地域で人と人とのつながりを大切に自治会に加入しよう

● 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773

自

治会とは「町内会」「行政区」などとも呼ばれ、隣近所に住む人たちが自主的に運営している、最も身近な住民自治組織です。

市内には七十八自治会があり、その地域の住民が日ごろから連帯感を深め、情報交換や地域の課題を協力して解決し、ふれあいのある快適なまちづくりを目指して活動しています。

なぜ自治会が必要なの？

皆さんにとって身近な組織である自治会は、生活に密着した活動や地域つながりづくりを行っています。具体的には、地域での見守りや防災・防犯活動、地域清掃など、住みやすい地域にするための活動です。

また、市では皆さんの協働のまちづくりを目指しています。市の職員だけでなく地域の課題や必要に応じた活動を行うのは難しく、その活動内容にも限りがあります。

そこで、各自治会と市とが連携し、共により良い地

お気軽にお問い合わせください

自治会に関する疑問・相談・加入に関するお問い合わせは、本庁地域振興係へお願いします。
 ☎32・0773



地域づくりは友達づくり

昨今の大規模災害を契機として、災害時や防犯対策には自治会での人と人とのつながりの大切さが改めて認識されています。

地域づくりとは、近隣の住民同士でつながりを持ち、支え合いの気持ちを育てていくことです。地域に住んでいる住民によって自治会は作られ、活動し、成長していきます。誰もが住みやすい地域を目指し、地域づくりを担う一員として自治会に加入しましょう。

みやわか M for More. Info

ひとり親や低所得者の子育て世帯に特別給付金を支給しています

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

食

料費や電力・ガスなどの物価高騰に直面し、家計が特に悪化しているひとり親や低所得の子育て世帯へ特別給付金を支給しています。

子育て世帯生活支援特別給付金

● 対象 十八歳（障がい児は二十歳）になってから最初の3月31日を迎えるまでの子（令和6年2月29日まで）に生まれる新生児も含む）を養育する非課税世帯や家計が急変した世帯
 ※ 対象者のうち、令和5年3月分の児童扶養手当を受給した人、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を受けた人は、5月末に支給済みのため、申請できません。

● 支給額 子ども一人につき五万円

● 申請が必要な人
 申請方法 申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書の様式や必要な添付書類は、市公式ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● 申請締切 2月29日（日）

ひとり親世帯

● ひとり親世帯
 ▼ 公的年金給付を受けていることにより児童扶養手当は受給していない

申請が必要な人

● 申請方法 申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書の様式や必要な添付書類は、市公式ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● 申請締切 2月29日（日）

低所得子育て世帯

● 令和5年度は課税されているが、物価高騰の影響を受けて昨年の1月1日以降の収入が減少して家計が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人

● 申請方法 申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書の様式や必要な添付書類は、市公式ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● 申請締切 2月29日（日）



対象になるか分からない場合は、早めにお問い合わせください。

みやわか M for More. Info

新婚、子育て世帯に月25,000円を補助、転入・婚姻届から半年以内に手続きを

● 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773

申請に必要な書類

新婚世帯	子育て世帯
<ul style="list-style-type: none"> 新婚世帯家賃補助金受給資格認定申請書 新婚夫婦の戸籍謄本、または婚姻届受理証明書 	<ul style="list-style-type: none"> 子育て世帯家賃補助金受給資格認定申請書 申請者が3年以上市外に居住したことを証明する書類（戸籍の附票など）
<ul style="list-style-type: none"> 住民票の謄本 賃貸借契約書の写し 	

定

住人口の増加を促進するために市内の民間賃貸住宅にお住まいの「新婚世帯」と「子育て世帯」の人を対象に、家賃の一部を補助します。

● 補助金額 月額最大二万円
 ● 補助対象期間 最長三十六カ月

● 対象世帯 ▼ 新婚世帯 II
 ▼ 夫婦の合計年齢が七十七歳未満の夫婦。（夫婦のいずれかが市外から転入の場合、年齢制限は適用なし）▼ 婚姻届が受理された月から三年未満であり、市内に居住している夫婦。再婚も対象です。（転入日や婚姻日から原則として六カ月以内に提出）

● 対象住宅 一カ月の家賃（共益費、管理費、駐車場使用料その他の住居以外の費用を除く）が三万九千円以上であること

● 申請方法 申請書と必要書類をそろえて、窓口でお申し込みください。市公式LINEの電子申請からも申し込み可能です。

防災行政無線を使った 情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線を連携させた試験放送を行います。

- **とき** 2月9日(金) 午前11時頃
- **内容** 防災行政無線からの試験放送
- 【放送内容は電話で確認できます】
- **放送内容確認ダイヤル** 0800・200・9945(フリーダイヤル)
- **問い合わせ** 本庁防災安全係 ☎32・0511

【通訳オペレーターが24時間対応】 電話オペレーターサービス



通訳オペレーターを介して、聞こえる人と聞こえない人(聴覚・発話に困難がある人など)を電話で相互につなぐサービスが、24時間365日利用できます。

- **利用を希望する人は、事前登録が必要です。**
- **登録方法** 日本財団電話リレーサービスのホームページから申し込みます。
- **対象** 身体障害者手帳(聴覚・言語障害)のある人
- **問い合わせ** 電話リレーサービス ☎03・6275・0912、(ファクス) 03・6275・0913

第4回 JA 直鞍少年野球教室

JA直鞍の主催で、ソフトバンクホークスの元プロ野球選手などが、直鞍地区の少年野球チームに野球教室を行います。観覧自由です。

- **とき** 3月9日(日)、午後0時45分から4時まで
- **ところ** 光陵グリーンスタジアム
- **問い合わせ** JA直鞍 ☎24・2311

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射はお済みですか



飼い主には、飼い犬が所在する市区町村での登録が法律で義務づけられています。生後91日以上で手続きがまだ済んでいない犬を飼っている人は、届け出をお願いします。飼い犬が死亡した時や住所の変更があった場合なども届け出が必要です。

- **また、狂犬病予防注射も一年に一度必ず受けなければなりません。狂犬病を防ぐため、必ず受けましょう。**
- **問い合わせ** 本庁環境衛生係 ☎32・0516

目と脳にアプローチする 脳トレ塾を開催します

ビジョントレーニング、脳トレ運動、識別トレーニングを行うことで、周辺視野の認識力や短期記憶力の向上を目指します。

- **とき** 2月15日(日)、午後2時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **定員** 20人(先着順)
- **対象** 市内在住で20歳以上の人
- **持ち物** 運動できる服装、タオル、飲み物
- **申込み・問い合わせ** 支所市民窓口 ☎52・1111

能登半島地震災害義援金

市では、1月に起きた能登半島地震の災害義援金箱を設置しています。

- **設置場所** ▷本庁1階 ▷若宮コミュニティセンター「ハートフル」▷生涯学習センター「宮若リコリス」(図書館内)▷中央公民館▷中央公民館若宮分館▷保健センターパレット
- **問い合わせ** 本庁地域福祉係 ☎32・0562

役立つ知識が盛りだくさん ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお母さんの絆を深める効果があるマッサージです。



- **とき** 2月16日(日)、午前10時から11時まで(7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで(2カ月児から6カ月児)
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **対象** 市内在住の1歳までのお子さんとお母さん
- **定員** 各10組(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんぼぼ」 ☎32・0885

林業退職金共済(林退共)に 加入しませんか

林業退職金共済は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

労働日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に適正に貼り、林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求してください。

- **問い合わせ** 林業退職金共済事業本部 ☎03・6731・2889

遠賀川流域治水シンポジウム



遠賀川のこれまでの水害、河川改修、まちづくりなどを振り返るとともに、これからの気候変動に対応した遠賀川の流域づくりに向けてシンポジウムを開催します。

- **とき** 2月24日(日)、午後2時から
- **ところ** イイヅカコスモスコモン
- **問い合わせ** 遠賀川河川事務所流域治水課 ☎22・1830

下水道排水設備指定工事店の 登録が始まります【新規・継続】

- **受付期間** 2月13日(日)から26日(日)まで
- **工事店証の交付** 3月4日(日)から8日(金)まで
- **提出書類** ▷申請書▷住民票の写しや経歴書▷商業登記簿謄本や定款の写し▷営業所の平面図や写真▷専属責任技術者名簿▷施工に必要な設備を有していることを証する書類▷納税証明書▷印鑑証明書など
- ※ 法人と個人では書類が異なります。
- **登録手数料** ▷新規=10,000円▷更新=5,000円
- **問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

自衛隊イベント音楽の夕べ



自衛隊主催の音楽の夕べが5年ぶりに開催されます。

- **とき** 2月23日(日)、午後6時30分開場、7時開演
- **ところ** イイヅカコスモスコモン
- **問い合わせ** 飯塚駐屯地広報室 ☎0948・22・7651

追い出し猫がひな祭り仕様に「猫のひなめぐり」

- **問い合わせ** 宮若追い出し猫振興会 ☎52・3666

ひな祭りの期間に合わせて、追い出し猫のひな壇や、宮若西小学校児童・市内幼稚園児が制作した作品を展示します。

- **とき** 2月22日(日)から3月10日(日)まで
- ※ 3月3日(日)は、ミニ猫びな祭りとして、絵付け体験や猫のワークショップ、お茶会、追い出し猫との写真撮影会も開催されます。
- **ところ** 福丸商店街(追い出し猫横丁)、若宮コミュニティセンター「ハートフル」など
- ※ 期間中はさまざまな場所で展示が行われます。場所や内容は右のQRコードからご確認ください。



物価高騰の影響を受ける 世帯へ給付金を支給します

物価高騰で特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを対象に、支援給付金を支給します。また、広報1月号に掲載した物価高騰対応重点支援給付金窓口の電話番号が変更になりました。

- **対象** 令和5年度の市民税均等割が非課税である世帯の世帯主
- ※ 世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外です。
- **給付額** 1世帯あたり7万円
- **申請方法** 支給決定通知書(桃色の用紙)を受け取った人は、手続き不要です。確認書(水色の用紙)もしくは申請書(白色の用紙)を受け取った人は、3月29日(日)までに手続きしてください。
- **申請・問い合わせ** 物価高騰対応重点支援給付金窓口 ☎32・0559、32・3164

廃棄物の不法投棄や ごみの焼却は禁止です

廃棄物の不法投棄は法律で一切禁止されています。また、野外焼却(野焼き)も法律で原則禁止されています。

- **問い合わせ** 本庁環境対策係 ☎32・0516

3月 保健事業カレンダー

- 4日(月)：にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 5日(火)：4カ月児健診・12カ月児健診 受付は午後1時~
- 6日(水)：すくすく相談(要予約) : マタニティー相談(要予約) 午前10時~11時
- 7日(木)：1歳半児健診 受付は午後1時~
- 18日(月)：にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 19日(火)：7カ月児健診・12カ月児健診 受付は午後1時~
- 21日(木)：にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分
- 22日(金)：離乳食教室(後期・要予約) 午前10時~11時30分
- 26日(火)：すこやか食育教室(要予約) 午前10時~正午
- 28日(木)：にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分

場所は、すべて保健センターパレットです。

妊娠がわかったら 早めに母子手帳の 交付を受けましょう



医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

情報確認ダイヤル

- 防災行政無線
放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945
- 火災案内ダイヤル
☎32・3211



納期 tax・premium information

今月の納期【2月】

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 納期限 2月29日困まで
- 口座振替日 2月26日困

納期限内に納付しない場合は、督促状を発送します。

また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)

【1月31日納期限分をお忘れなく】

市民税第4期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第7期の納期限は1月31日困です。

納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。

【納税には便利な口座振替を】

一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口へ行く必要がなくなるため便利です。

口座振替依頼書は市内の各金融機関に設置しています。手続きは納期限内に余裕を持って行ってください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

相談 consult information

ファイナンシャルプランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 2月16日困、午前9時から午後8時まで
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続、相続放棄、遺言、成年後見、契約などの相談に応じます。

- とき 2月25日困、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室3
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎ 42・3955

福岡県弁護士会による 県下一斉無料法律相談会

遺言・相続、離婚問題、近隣トラブルなどの相談に弁護士が応じます。

- とき 2月16日困から29日困まで
- 相談時間 1人30分
- 予約期間 2月9日困、午前9時から(予約枠が埋まり次第、受付終了)
- 相談場所・予約・問い合わせ
▷直方法律相談センター ☎ 25・0636 ▷飯塚法律相談センター ☎ 0948・28・7555 ▷田川法律相談センター ☎ 0947・42・2330

解雇・雇止め集中相談会



解雇や雇止めなどの労働問題に関する相談に応じます。事業主からの相談も受け付けています。

予約なしでも受け付けますが、予約者を優先します。また、電話での相談もできます。

- とき 2月20日困、21日困、午前9時から午後8時まで(受付は午後7時30分まで)
- ところ 飯塚総合庁舎別館2階
- 予約・問い合わせ 県筑豊労働者支援事務所 ☎ 0948・22・1149

労働問題の相談はお早めに

労働交渉が進展しない、使用者(労働者)から不当な扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題解決は、労働委員会にご相談ください。

- 相談・問い合わせ 県労働委員会 ☎ 092・643・3980

募集 invite information

庭作りの基礎知識を学ぼう 「緑の教室」参加者募集

緑の教室 福岡 検索 Click

森林、樹木、庭木の育て方や管理など、緑に関する幅広い基礎知識を学ぶことができます。

- とき 4月から12月までの第3日曜日、または第4日曜日(5月は除く、全8回)
- ところ 県緑化センター(久留米市)
- 申込期間 2月16日困から3月19日困まで
- 申込み・問い合わせ 県緑化センター管理事務所 ☎ 0943・72・1193

職業訓練生を募集しています



定期的にさまざまな専門科の訓練生を募集しています。ポリテクセンター飯塚のホームページから訓練期間などを確認し、お申し込みください。

- 募集学科(4月生) 機械CADオペレーション科、住宅リフォームCAD技術科、ビル管理技術科、建設機械科、ビジネスワーク科
- 対象者 ハローワークへ求職申込みをしていて、訓練の受講が必要と認められた人
- 申込場所 ハローワーク直方
- 問い合わせ ポリテクセンター飯塚 ☎ 0948・22・4988

臨時教員等登録者を募集しています

ティーチャーズバンク 福岡 検索 Click

臨時教員などが必要なときに備えて、公立小中学校で勤務できる講師の登録を募集しています。詳細はお問い合わせください。

- 教科 小学校、中学校の各教科
- 勤務地 直方市、中間市、宮若市、鞍手郡、遠賀郡のいずれか
- 資格 希望する校種の有効な教員免許状
- 申込み・問い合わせ 県教育庁北九州教育事務所 ☎ 25・1202

市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか



令和6年度の広告主を募集します。月平均4万件のアクセスがある市公式ホームページで、企業やお店のPRをしませんか。

- 掲載場所や申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。
- 申込期間 2月19日困から3月4日困まで
- 広告料 8,380円(税込1カ月分)
- 申込み・問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎ 32・0512

その他 others information

安全運転を心がけましょう

高齢者の交通事故が増加しています。1月4日には、市内で交通死亡事故も発生しています。悲惨な交通事故を1件でも減らすため、体調に注意し、雨の日や夜間の運転を控えるなど、安全運転を心がけましょう。

- 問い合わせ 直方警察署宮若警部交番 ☎ 22・0110

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 12月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	82件	801件
人身事故	12人	129人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	4件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	1件	10件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	1件	27件

火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1件	4件
その他火災	0件	7件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	667,515キロ
資源回収量	7,631キロ
1人当たりごみ排出日量	812グラム

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	39人 減りました	26,512人
男性	6人 減りました	12,863人
女性	33人 減りました	13,649人
世帯数	8世帯 減りました	13,354世帯
~14歳	11.4%	3,206人
15歳~64歳	52.8%	14,007人
65歳~	35.8%	9,479人
出生	11人	転入 78人
死亡	48人	転出 80人

高齢者が所有している 自動車への補助をしています

- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

高齢者の交通事故防止や被害軽減へつなげるため、現在使用する車への安全装置設置費用の補助をしています。ぜひご利用ください。

- 対象者 次の要件を満たす人
 - ① 満65歳以上で、市内に住所を有する人
 - ② 所有する対象車の車検証に記載されている使用者
 - ③ 市税などの滞納がない人 など



- 対象装置 ペダル踏み間違い急発進等抑制装置など
- 補助額 購入・設置費用の2分の1(1,000円未満切り捨て、上限3万円、1人1台まで)
- 必要書類 ▷申請書兼実績報告書 ▷安全運転支援装置の設置費用の明細及び領収書の写し ▷自動車検査証の写し ▷自動車運転免許証の写し ▷安全運転支援装置の設置完了後の状況がわかる写真 ▷安全運転支援装置の機能が確認できる書類の写し
- ※ 必要書類は窓口に設置しているほか、市公式ホームページからも入手できます。
- 申請方法 装置設置日から3カ月以内に、必要書類を本庁高齢者福祉係に提出してください(郵送は不可)

～ 市の会場での市県民税申告・所得税確定申告関連情報 ～

令和5年分の申告から事前予約制に

市の会場での市県民税申告・所得税確定申告は、会場での待ち時間短縮のため、令和5年分の申告から事前予約制になりました。

市公式LINE または電話で予約をお願いします。

● 予約・問い合わせ 本庁市民係 ☎32・0513

【LINE友だち登録3ステップ】

- ①LINEがインストールされたスマートフォンやタブレットを準備
- ②LINEのホーム画面を開き、「友だち追加」をタップ
- ③QRコードを読み込み、「追加」をタップ



LINEで予約



電話で予約



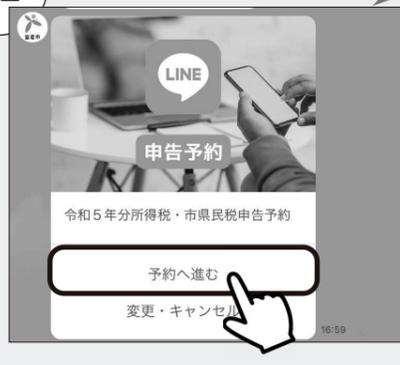
【LINEで予約！簡単6ステップ】

01



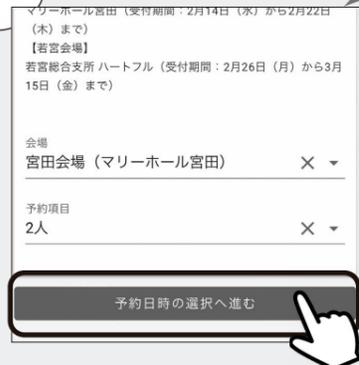
トーク画面の「リッチメニューの表示」を開き、「申告受付予約」を押す

02



送られてきたメッセージの「予約へ進む」を押す

03



予約フォームの案内に従い、必要事項を入力する

04



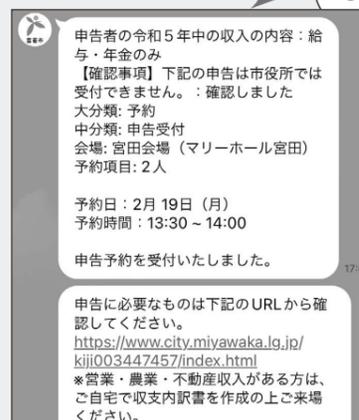
「申告希望日時」を選択して「予約内容を確認」を押す

05



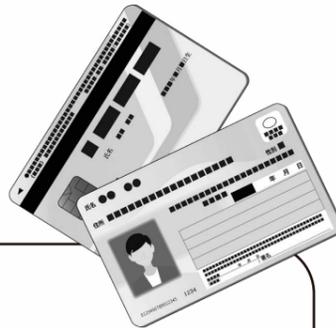
予約内容を確認して「予約する」を押す

06



トーク画面にメッセージが届いたら予約完了です

マイナンバーカードを使った 新たなサービスが始まりました



顔認証マイナンバーカード

暗証番号の設定や管理に不安がある人の負担軽減のため、暗証番号の設定が不要なマイナンバーカードです。利用者証明用電子証明書（4桁の数字）を使用する時の本人確認方法は、「顔認証」または「目視」に限定しています。

Q 利用できるサービスは？

A 「健康保険証」「券面の顔写真や記載事項を用いた本人確認書類」として利用できます。

Q 利用できないサービスはあるの？

A 「マイナポータル」「各種証明書のコンビニ交付」「オンライン診療・オンライン服薬指導」などが利用できません。

Q 誰が申請できるの？

A 希望する人は、誰でも申請することができます。

Q 申請方法は？

A マイナンバーカードの申請・交付の来庁時に手続きできます。既にマイナンバーカードを持っている人は、お手持ちのカードを持参し、窓口申し出ることによって、随時変更手続きができます。代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認が必要となります。

● 問い合わせ 本庁市民係 ☎32・0514

スマホ用電子証明書搭載サービス

マイナンバーカードをお持ちの人を対象に、マイナンバーカードと同じ機能（署名用及び利用者証明用の電子証明書）を持った、スマホアプリのダウンロードサービスが始まりました。現在は、Android 端末のみ利用可能です。

Q どういうサービスなの？

A マイナンバーカードが手元になくても、スマートフォンでマイナポータルのログインや、コンビニ交付など、各種行政手続きが可能になります。



コンビニ交付サービス



転出・転入手続き

※ コンビニ交付サービスは、現在一部店舗のみ利用できます。

カンタン申込方法

STEP 1 /

「マイナンバーカード」「マイナンバーカードの署名用電子証明書（6桁から16桁の英数字）パスワード」「マイナンバーカード読み取りに対応したスマホ」を準備。

STEP 2 /

スマホに、マイナポータルアプリをダウンロードし、アプリ内からお申し込みください。

マイナポータルアプリは、右QRコード（Android版）からダウンロードできます。



※ スマートフォンの利用をやめるとき（下取りに出す、廃棄する、修理に出すなど）は、利用者自身でスマホ用電子証明書の失効などの手続きをする必要があります。

● 問い合わせ マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178（平日、午前9時30分から午後8時まで、土曜・日曜・祝日、午前9時30分から午後5時30分まで）

川瀬晃 選手



嶺井博希 選手



海野隆司 選手



- Team KENTA 自主トレーニング -

プロ野球・福岡ソフトバンクホークスの今宮健太選手をはじめTeam KENTAの皆さんが、光陵グリーンパークで自主トレーニングを行いました。

今年も練習風景は一般公開され、平日は約100人、休日は約500人のファンが全国から訪れ、熱い声援を送っていました。Team KENTAの今シーズンの活躍が楽しみです。

【福岡ソフトバンクホークス】

今宮 健太 選手、川瀬 晃 選手、嶺井 博希 選手、海野 隆司 選手、桑原 秀侍 選手、勝連 大稀 選手

【東北楽天ゴールデンイーグルス】

村林 一輝 選手

【埼玉西武ライオンズ】

児玉 亮涼 選手



桑原秀侍 選手



勝連大稀 選手



村林一輝 選手



児玉亮涼 選手



今宮健太 選手

今宮選手からノックをうける子どもたち



TOPICS

憧れの選手からの直接指導

1月13日、市内少年野球チーム・宮田ホワイトファイターズ、若宮ペガサス、笠松レッドファルコンの子どもたちに、5選手が野球教室を行いました。

このイベントは地域貢献活動の一環として行われ、今宮選手、児玉選手が守備、勝連選手がスローイング、村林選手、桑原選手が打撃を指導。打球を捕るときのコツや、ボールをコントロールする方法、確実にバットに当てるための意識など、プロ野球選手からの指導に、子どもたちは目を輝かせながら練習に励んでいました。

