

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若 生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

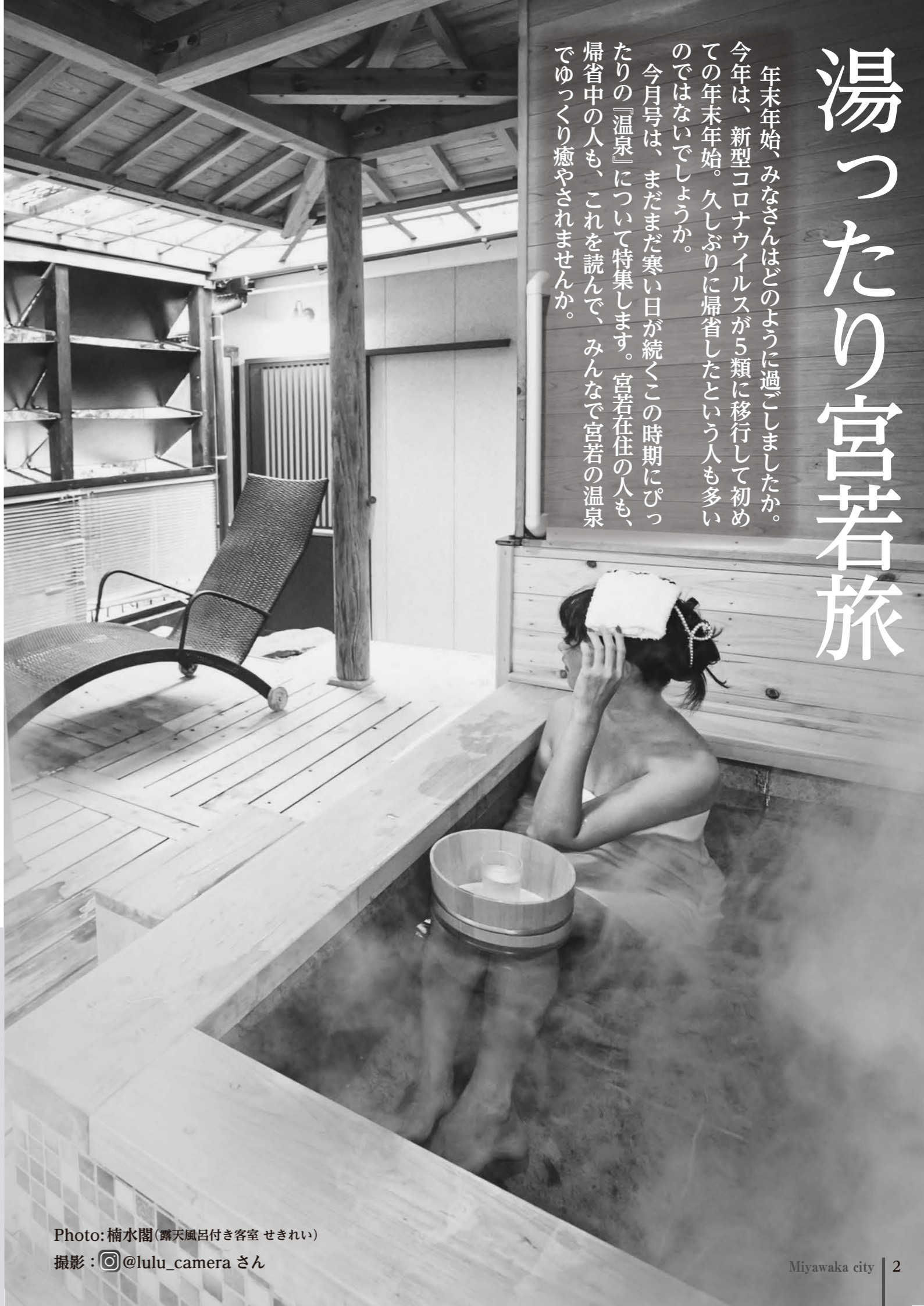
1

2024
NO.216

Photo: 清水寺から望む雲海
(撮影: 市民カメラマン 廣門 誠)

湯つたり宮若旅

年末年始、みなさんはどのように過ごしましたか。今年も、新型コロナウイルスが5類に移行して初めての年末年始。久しぶりに帰省したという人も多いのではないのでしょうか。今月号は、まだまだ寒い日が続くこの時期にぴったりの『温泉』について特集します。宮若在任の人も、帰省中の人も、これを読んで、みんなで宮若の温泉でゆっくり癒やされませんか。



いつの時代もお客様に支えられ

「私が子どもの頃は、炭坑で働く人たちが、宮田や小竹からよく来ていましたね。当時は、居酒屋や遊技場なんかも近くにあって、近隣に住むたくさんの人たちが脇田温泉に来てくれていたんですよ。」

昭和30年代・40年代の脇田温泉について話すのは、楠水閣代表取締役社長の安永徹さん。当時、脇田温泉には七軒の宿があり、地元の人憩いの場になっていたんだそう。炭坑の閉山や新型コロナウイルスなど、大きな困難を乗り越えた今、何を思うのか。

「コロナの時は、かなりつらかったですね。コロナが流行し始めた頃は、一年間のうち四カ月ほど休業せざるを得ませんでした。楠水閣がオープンしてから六十五年がたちますが、こんなに長期間休業したのは初めてでした。いつ終わるか目途が付かない中で、ただ耐えることしかできなくて。正直怖かったです。それでも、常連の方たちが「大変だけど頑張ってるね」「また来るからね」と、声をかけていただき頑張ることができました。」

うちは、新規の人よりもリピーターが多いんです。ひと月に二、三回宿泊する方や、海外からのリピーターもいます。また来ていただけるのは、居心地がいいと感じてもらえたということ。だから、またお会いできたときは、いつも以上に嬉しいですね。

脇田温泉

犬鳴峠のふもとの静かな山あい、犬鳴川沿いに広がる脇田温泉。奈良時代に開湯したとされる歴史ある温泉地です。硫黄特有の鼻をつく匂いはほとんどなく、入浴後は肌がツルツル、スベスベになるため、「美肌の湯」として知られています。

ここは、川を挟んで建物が建っています。だから、行き来には川の上にかかる渡り廊下を通る造りになっています。川を庭に見立てているんです。今は、この造りの許可が一級河川では下りません。そんな珍しさも、うちの強みの一つかなと思います。夏は、川に水遊びに行くご家族もよく見かけますよ。」

今こそ変化のチャンス

長きにわたり営業を続けている楠水閣。歴史を守ることはもちろん大切ですが、時代に合わせて変化することも必要だと安永さんは言います。「平成29年に、『RVパーク』という快適に車中泊ができる場所をオープン

しました。コロナ禍で、キャンピングカーの需要が高まったこともあり、多くの方に利用いただいています。

最近では、円安の影響もあって、外国人のお客さんが増えています。宿泊者の四分の一くらいが海外からお越し頂いています。今は、スマホなどがあるので、海外の方ともやり取りできるようになりました。今後も増加すると思うので、海外の方も安心して過ごせる場になればいいなと思っています。

脇田温泉は、昔と比べて温泉宿の数がかなり減ってしまいました。でも、コロナ後から、国は観光事業に力を入れていて、さらに、宮若市には宮若温泉郷もできました。この状況を生かして、観光業界が一体となって宮若市の観光を盛り上げて行くことが大切だと思っています。毎月、市や観光協会、温泉郷と集まって情報交換を行っています。他の温泉宿は、もちろんライバルではあるんですけど、競合するのではなく、みんなで宮若に人を呼び込めるようになるのが理想ですね。」



楠水閣代表取締役社長
脇田温泉組合長
安永 徹 さん

温泉のあじは... ちょこっと散歩

川沿いの温泉街ならではの、さわやかな空気と静かな趣きの中を、のんびりと散歩するのがおすすめ。川のせせらぎや、ほたるに紅葉など四季折々の景色を楽しむことができます。きっとあなたの心と体を癒やして、和ませてくれるはずですよ。



俳句の道

約2キロにわたって延びる散歩道。かたわらには、宮若全国俳句大会の入選作品を記した句碑が並びます。これは市内の杉を使って手作りされていて、句は毎年入れ替えられています。



楽水之径

座主瀬橋から脇田橋に設けられた片道560mの自然石を利用した遊歩道。特に夏は、親子連れで水遊びを楽しむ姿をよく見かけるなど、夕涼みにぴったりの場所です。

Photo: 楠水閣(露天風呂付き客室 せきれい)

撮影: @lulu_camera さん

市内の温泉施設

湯乃禅の里

男女合わせて9種の露天風呂と、5つの家族風呂があります。木曜日(平日の場合のみ)は、男湯と女湯が入れ替わるので、普段と違った温泉を楽しむことができます。

- 住所 宮若市脇田507
- 営業時間 午前10時から午後11時まで
(11月から3月までは午後10時30分まで)
- 休館日 水曜日(火曜・木曜の場合あり)
- 問い合わせ 54・0123

楠水閣

併設する湯乃禅の里だけでなく、大浴場や部屋風呂付きの部屋もあるなど、温泉が充実した旅館です。畳敷きの館内は落ち着いた空間で、非日常を味わえます。

- 住所 宮若市脇田507
- 営業時間 チェックイン:午後3時から
チェックアウト:午前10時まで
- 休館日 水曜日(火曜・木曜の場合あり)
- 問い合わせ 54・0123

古民家煉り

和風庭園をイメージした風情ある敷地に建つ6棟の離れ。全ての離れに温泉を備えているので、誰にも邪魔されない落ち着いたときを過ごすにはもってこいです。

- 住所 宮若市乙野667-3
- 営業時間 チェックイン:午後2時から
チェックアウト:午前11時まで
- 休館日 なし
- 問い合わせ 52・6380

ルートイングランティア福岡宮若

地下1,000mの源泉から湧き出るお湯をたっぷり使えるかけ流しの天然温泉。キッズスペースが充実しているので、小さいお子さんのいる方にぴったりです。

- 住所 宮若市脇田778
- 営業時間 午前10時から午後11時まで
(チェックイン:午後3時から、チェックアウト:午前10時まで)
- 休館日 なし
- 問い合わせ 54・0305

桃源境

家族経営の人情豊かなお宿。春は旅館から満開の桜が眺めることができます。旬の味覚をふんだんに使った和食創作会席にも定評があり、食事のみでも楽しめます。

- 住所 宮若市脇田468
- 営業時間 正午から午後10時まで
(チェックイン:午後4時から、チェックアウト:午前10時まで)
- 休館日 不定休
- 問い合わせ 54・0322

宮若虎の湯

客室全てに源泉掛け流しの温泉が備わっているので、好きな時に好きなだけ温泉を満喫できます。温泉だけでなく、ビュッフェスタイルの食事も人気の旅館です。

- 住所 宮若市乙野667-3
- 営業時間 チェックイン:午後3時から
チェックアウト:午前11時まで
- 休館日 なし
- 問い合わせ 28・7435

特別割引チケット

今回、1月限定の特別割引を実施していただけることになりました。
対象施設は『湯乃禅の里』『ルートイングランティア福岡宮若』『宮若虎の湯』の3カ所です。
下の3種類のチケットを、切り取って提示すると、それぞれ割引価格(1回限り)で対象サービスを受けられます。
この機会にぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。
※このチケットの価格は、一人あたりの金額です。複数人で使用する場合、人数分の料金が必要です(チケットは1枚で可)。

湯乃禅の里
入浴料
250円引き
(4名まで)
利用期限:令和6年1月31日(1回限り)

ルートイングランティア福岡宮若
ランチセット(選べるランチ+入浴)
200円引き
(4名まで)
利用期限:令和6年1月31日(1回限り)

宮若虎の湯
ビュッフェ虎白ディナー
200円引き
※利用は平日に限ります(2名まで)
利用期限:令和6年1月31日(1回限り)

宮若温泉郷の人気のワケ

「ここは、療養泉ともいわれるほど刺激が少ない泉質のため、小さなお子さんを連れたご家族やアトピーなどの持病がある方にも多くお越しいただいています。個室タイプということも、そういう方にとっては、安心できるのかもしれないですね。」

オープン当初は、コロナ禍だったこともあり、県内のお客さんがほとんどでしたが、今は県外の方もかなり増えましたね。特に、週末や学校の長期休暇の時には、家族連れやカップルなど、若いお客さんも結構多いです。最近では、海外から来られる方も増えています。」

そう話すのは、宮若温泉郷にある温泉旅館『宮若虎の湯』の副支配人で、福丸地区に住む山口正人さん。宮若温泉郷は、『宮若虎の湯』『古民家煉り』の二つの温泉旅館と、『料匠虎白料亭』、『フレンチレストラン』『颯香亭』からなる、食と温泉旅館をテーマにした複合宿泊施設として令和3年にオープン。毎月二千人を超える人が、全国各地から訪れています。中には、毎月宿泊しているご夫婦もいるんだとか。オープンから間もないにも関わらず多くの人に愛されるのは、宮若ならではの環境も理由の一つだと山口さんは言います。

「この辺は、田園風景が広がっていて、お客様は、そんな自然豊かな中で、ゆっくりと過ごされるんです。そうすると、なんだか懐かしい気持ちになると言うお

宮若温泉郷

令和3年、乙野地区に誕生した宮若温泉郷。自然を生かしたレストランや温泉施設が一体となった複合宿泊施設です。ラドンを含む単純弱放射能鉱泉の療養泉は、アンチエイジングなどの美容効果も期待できると言われています。

お客様が多くいます。実は、当館のコンセプトが『大人の遠足』故郷を思い出す、懐かしい風景に囲まれた天然温泉宿』なんです。まさに、それを体感いただけているんだと感じます。こういう故郷を懐かしく思う気持ちになれるのって、宮若の自然豊かな環境だからこそだと思います。」

宮若の魅力をもくの人

宮若虎の湯のエントランスには、竹灯籠や追い出し猫グッズ、宮若米など、宮若ならではの商品や飾りが多く並んでいます。

「私は子どもの頃から宮若市で育ったので、お客様には宮若の魅力の一つ

でも多く知って欲しいんです。だから、館内にはできるだけ宮若のものをそろえるようにしています。

当館のビュッフェは、トライアルグループの食を手がける『明治屋』の料理人が厳選した食材を使用しているんですが、宮若の食材も多く使っています。お客様の反応は非常によく、ありがたいお言葉を多くいただいています。宿泊者以外も利用できるの、宮若の皆さんにもぜひ味わってみて欲しいですね。宮若ならではの取り組みは他にもあつて、追い出し猫の紙芝居の読み聞かせを毎週実施しています。参加後に、猫塚公園や追い出し猫本舗に行ってくれる人もいますよ。」

宮若に長く住んでいる私だからこそ伝えられることがあると思うので、これからは宮若の魅力を発信していきたいですね。そして、私たちだけでなく、脇田温泉の皆さんや地域の皆さんと手を取り合つて、ゆくゆくは、別府市のような地域が一体となって盛り上げるまちになるといいですね。」



宮若温泉郷
「宮若虎の湯」副支配人
山口 正人 さん

上手な温泉の入り方

- 1 入浴前後の水分補給**
入浴によって起こりうる、脳卒中や心筋梗塞のリスクを減らせます。
入浴15分前と入浴後に飲みましょう。
- 2 かけ湯をする**
温泉の泉質や温度に体をならすことが大切です。足先→腰→手首→肩と胸から遠い順に10杯ほどかけるのがおすすめです。
- 3 入浴&体を洗う**
急な全身浴は体に負担がかかります。半身浴から徐々に体を慣らし、入浴しましょう。体や頭を洗うのは、入浴後の方が毛穴が開いて効果的。ただし、化粧は入浴前に落とした方が、温泉の効果をいただけます。体を洗った後は、長湯はせずに、短時間の入浴と休憩を交互に行う【分割湯】がおすすめ!体の疲れがとれやすく、湯冷めしにくくなります。
- 4 上がり湯はしない**
泉質にもよりますが、シャワーなどは、温泉の効果が薄れてしまいます。上がり湯をする場合は、温泉の湯口の新鮮なお湯を使いましょう。
- 5 疲労回復には『温冷交代浴』**
3分程度の温水に入浴後、冷水に20秒から1分入浴。それを交互に行うことで、末梢血管が拡がり、乳酸が体外に排出されます。



各大会の
表彰者

応募数

宮若うまい米コンクール2023・・・ 183検体
第7回九州のお米食味コンクール・・・1,311検体
第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会・・・5,092検体

宮若うまい米コンクール2023 受賞者 ※敬称略

- 市長賞 安永裕二 (実りつくし)
- 早期夢つくし ▶金賞=舌間正義、高原克美、神西里恵、安永裕二
▶優秀賞=斉藤博行、岡村政子、寶部幸平、柿原智恵子、佐藤節男
- コシヒカリ ▶金賞=石川継信、高原克美
- 早期ミルキークイーン ▶金賞=石川継信、篠崎佐知、安永裕二
- 夢つくし ▶金賞=垣添恭之、梶原義久、中村陵一、阿部進、寶部幸平、安永裕二、山口敏博、石川継信、本田秀喜
▶優秀賞=(有)響生、安河内均、安河内龍一、中村博、久門雅史、有吉孝、松村静子、荒牧恵美子、渡邊亨、斉藤博行、立原順子
- 元気つくし ▶金賞=石川継信、安河内和之、安永裕二、添田年博、高原克美、波止一吉、野見山隆夫、阿部進、上田忍、百笑山本 山本隆、松浦良人、安部公一郎、本田康治、榎本良樹、川原勝彦、松村静子、山近耕史
▶優秀賞=松田隆春、安河英幸、野見山隆夫、本田孝光、斉藤博行
- ヒノヒカリ ▶金賞=石松香代子
▶優秀賞=石川継信、春田嗣典、安田真澄、有吉真教
- 実りつくし ▶金賞=安永裕二、榎本良樹、宮田南小学校5年生、寶部幸平、柿原義博
- にこまる ▶金賞=百笑山本 山本隆、高原克美、篠崎佐知、安河内農産 With 小伏育成会 若宮ペガサス、長崎洋一、安河内龍一、安田政男
▶優秀賞=塩川昇
- その他 ▶金賞=安河内龍一 (ミルキークイーン)、寶部幸平 (コシヒカリ)
▶優秀賞=綱分道一 (夢一献)
- 福岡宮若名稲会 (ダイヤモンド褒賞) 安河内農産 安河内豊孝、平尾孝市



市長賞を獲得した安永裕二さん



12月20日、宮若うまい米コンクール実行委員会から、市社会福祉協議会などへ宮若米合計210キログラムが寄贈されました。今回寄贈された米は、同コンクールに出品されたもので、生活困窮者へ無償で提供するためのフードバンクなどとして活用されます。市社会福祉協議会の村上文男会長は、「いただいたお米は、生活相談で窓口に来られたときにぜひ使いたい」と、話しました。

第7回九州のお米食味コンクール in 多良木

受賞者 ※敬称略

- 個人総合部門 ▶金賞=安永裕二 (実りつくし)
▶特別賞=安河内農産 安河内豊孝 (実りつくし)
- 県奨励品種部門 ▶特別賞=宮田南小学校5年生 (実りつくし)、平尾孝市 (実りつくし)
- 自治体部門 ▶スコア審査の部=準優勝
▶食味官能審査の部=第4位



九州のお米食味コンクール参加者の皆さん

第25回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 受賞者 ※敬称略

- 小学校部門 ▶金賞=宮田南小学校5年生 (実りつくし)
- 都道府県代表お米選手権 ▶特別優秀賞=安永裕二 (実りつくし)



児童たちに田植えや稲刈りを指導した平尾孝市さん

宮若うまい米コンクール2023 第7回九州のお米食味コンクール

第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会

審査結果

11月17日に8回目を迎えた宮若うまい米コンクール2023の表彰式、11月26日に第7回九州のお米食味コンクール in 多良木(熊本県多良木町)、12月1日、2日に第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会(新潟県津南町)がそれぞれ開催されました。

宮若うまい米コンクールの表彰式では、実行委員会の平尾会長が「今年の夏は高温と水不足に見舞われ、毎年おいしいお米を作ることの難しさを実感しました」と、話すように難しい気象条件ながら、昨年を超える183検体が応募。最高スコアの88点を記録した安永裕二さん(実りつくし)が市長賞を獲得。

九州のお米食味コンクールと米・食味分析鑑定コンクール国際大会でも金賞獲得者が出るなど、宮若米のおいしさが今年も高く評価されました。

※食味とは、成分や食べたときの味わいなどを表すもので、宮若うまい米コンクールでは、米の成分を計る「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析により、総合の食味値を測定しています。

宮若うまい米コンクール2023 表彰式



宮若うまい米コンクール金賞受賞者と実行委員会の皆さん



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

差別のない世の中へ

▶ 令和5年度人権講演会

11月28日、宮田文化センターで人権講演会を行いました。講演会では、今なお続くハンセン病差別をなくすための啓発活動を行っている『いのちのライツ』の人たちが講演。『ライツ』とは、権利を意味し、ハンセン病患者やその家族が不当に奪われてしまった権利を取り戻すという思いが込められています。講師の一人、古長美知子さんは、「ハンセン病患者は人として扱われなかった歴史があることや、自分が元ハンセン病患者だと言えない人が今でもいることを、皆さんには知ってほしい」と訴え、参加者たちは真剣なまなざしで、話を聞いていました。



ちゃんと届くかな？

▶ 桐野郵便局へ宮田南幼稚園の園児が年賀状を投函

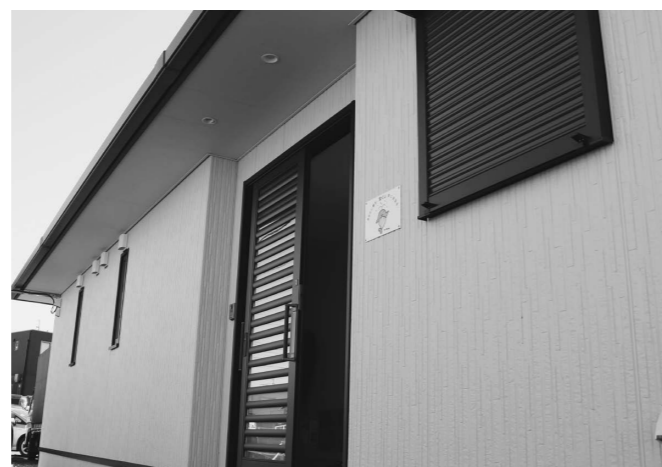
12月19日、宮田南幼稚園の園児が宮田桐野郵便局を訪れ、特製の年賀状を投函しました。年賀状には2024年の干支である「辰」が描かれており、その周りはカラフルに色が塗られていたり、送り先である家族へのメッセージが書かれていたり、思いのこもった年賀状に仕上げていました。また、投函前には宮若警部交番の警察官から知らない人についていけないための「いかのおすし」や横断歩道の渡り方などを聞き、園児たちは元気な返事で答えてました。



地域活動の中心地として

▶ コミュニティ助成事業で集会所などを整備

令和4年度に採択されたコミュニティ助成事業により、集会所や机などの備品が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献広報事業として、コミュニティ活動の拠点を宝くじの助成金で整備したものであり、自治会活動の充実を図ることを目的としています。光陵ワンダー自治会長の江崎正哉さんは、「今まで集会所がなかったので、会議の場所などに困っていた。今後はこの場所を、自治活動の中心として大切に使用していきたい。」と、思いを語ってくれました。



地域の子どもたちの成長を願って

▶ サンエイ株式会社が市へ物品を寄贈

11月7日、市内に営業所を置くサンエイ株式会社の岩瀬健治取締役と野中雅史九州営業所長が市役所を訪れ、児童福祉事業のための物品寄付の申し出をされました。同社からの寄付は、平成25年から11年連続となります。岩瀬さんは、「宮若で事業をさせていただいているので、宮若市のために恩返しをしたいと思い、寄付させていただいています。未来ある子どもたちのために有意義に使ってほしいです」と、話してくれました。この申し出を受けて、子育て支援センターの玩具を寄付していただく予定です。



直鞍のサッカー少年少女、大集合

▶ JA直鞍 少年サッカー教室

11月23日、光陵グリーンパークでJA直鞍主催の少年サッカー教室が開催されました。この教室は、JA直鞍の地域貢献活動の一環として開催されているもので、3回目となる今回は、直鞍地区の8つのクラブチームから約100人が参加。ギラヴァンツ北九州のコーチ陣の指導で、体の使い方や効果的なパスの仕方などを、実践しながら学びました。「普段の練習ではやっていない動きや考え方を教えてもらえて良かった」「他のクラブの人と一緒にプレーしたのが新鮮で楽しかった」と、充実感あふれる笑顔で話してくれました。



我が家の愛とる。

宮若市 我が家の愛とる 検索

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。2月生まれで掲載を希望する人は、1月12日迄までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係でお申し込みください。市公式LINE、メールでの申込方法は市公式ホームページをご確認ください。



えのもと ふうた 榎本 颯汰 ちゃん R4年1月23日生 (本城)

ふうちゃん、2歳の誕生日おめでとう！笑顔でいやされてるよ元気いっぱいになってね☆



おだ ゆずき 小田 柚葵 ちゃん R5年1月6日生 (福丸)

1歳お誕生日おめでとう♡これから元気にすくすく育ててね。パパとママの宝物だよ！！



くりはら いつき 栗原 一綺 ちゃん R3年1月8日生 (福丸)

3歳のお誕生日おめでとう！これからも楽しい思い出、たくさん作ろうね♡



こんどう おきと 近藤 沖音 ちゃん R4年1月20日生 (乙野)

沖音 Happy 2nd Birthday ☆いろんな経験して笑顔いっぱい遊んでね♡



のみやま かえで 野見山 楓 ちゃん R4年12月16日生 (金生)

誕生日おめでとう！1日1日を大切に過ごしてね！パパとママは明日から本気を出します。



ほんだ いつき 本田 壱希 ちゃん R3年1月17日生 (沼口)

毎日たくさん笑顔ありがとう！これからも兄弟仲良く元気に育ててね♡



もり さくらこ 盛 櫻子 ちゃん R4年1月1日生 (磯光)

お誕生日おめでとう♡これからもいにと仲良く笑い合っ大きくなってね。



よしむら のぶひろ 吉村 宣洋 ちゃん R3年1月13日生 (本城)

ホークス大好き宣洋♡3歳のお誕生日おめでとう☆元気にすくすく育ててね！！

Reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

プロ選手の技にびっくり

宮若市小中学生サッカー教室

練習後はサイン会も開催。子どもたちはユニフォームやポスターにサインしてもらい、嬉しそうにしています。



この日は、パスを受けた後の動きやドリブルを練習。ミニゲームでは、多田凌輔選手、田中悠也選手と一緒にコート駆け巡りました。参加者は、「全然ボールを奪えなかった。やっぱりプロの足技はすごい」と、目を輝かせていました。



12月10日、西鞍の丘総合運動公園で、ギラヴァンツ北九州の選手・コーチによるサッカー教室が行われました。この教室はフレンドリータウン協定に基づき平成27年から実施。

高齢者の力で地域社会の発展を

宮若・小竹シルバー人材センター設立35周年記念式典



式典後には、ダンスや雅楽演奏、講話なども行われ、出席者を楽しませました。

12月10日、マリーホール宮田で、宮若・小竹シルバー人材センター設立三十五周年記念式典が行われました。同センターは、旧宮田町、若宮町で構成する広域シルバー人材センターとして昭和63年に設立。高齢者の就業や生きがいの充実に大きく寄与してきました。有吉武雄理事長は、「会員の皆さんをはじめ、地域の方々に支えられ、この節目を迎えることができました」と、これまでの活動を振り返りながら感謝を述べました。

古代・歴史を感じた一日

みやわか歴史フェス in 宮若トレッジ



弥生人が使っていた舞錐法での火起こし体験では、なかなか火がつかず汗を流す姿が見られました。

11月26日、文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」でみやわか歴史フェスを行いました。今年、九州国立博物館による出張展示、古代の服装などを試着できる弥生人なりきり体験や古代色クレヨン作りなど、さまざまなイベントが開催されました。市内外から約三百人が参加。キッチンカーの出店もあり、参加した人は歴史に触れながら、一日を楽しんでいました。

大接戦の中、優勝を手にしたのは…

第2回九州女子プロゴルフ

会場の入口には、市ふるさと納税PRブースを設置。来場者の中には、その場でふるさと納税をする人もいました。



本大会。今年は、二日間とも雨や雪が降る悪天候の中、接戦を繰り広げ見事優勝したのは、山内日菜子選手と脇元華選手の宮崎ペア。副賞として宮若市から宮若米一俵が贈られ、驚きながらも笑顔を見せていました。

12月16日と17日、ザ・クラシックゴルフ倶楽部で、第二回九州女子プロゴルフダブルスNO.1決定戦が行われました。九州の女子ゴルフ界を盛り上げるために、昨年からは始まった本大会。今年は、二日間とも雨や雪が降る悪天候の中、接戦を繰り広げ見事優勝したのは、山内日菜子選手と脇元華選手の宮崎ペア。副賞として宮若市から宮若米一俵が贈られ、驚きながらも笑顔を見せていました。



特製の芋煮は大鍋を使い、参加者全員分を準備。参加した皆さんは、秋の具材がふんだんに使われた芋煮に舌鼓を打っていました。



参加。天候にも恵まれ、約三千球の球根に思いを込めながら植えました。この球根は、今年の9月下旬ごろに花を咲かせます。作業後には、芋煮も振る舞われ、参加した人は美味しく食べていました。

綺麗なヒガンバナが咲きますように

犬鳴川河川公園でヒガンバナの植栽作業&芋煮会

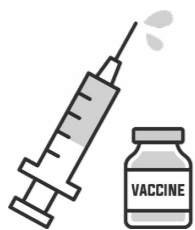


11月26日、犬鳴川河川公園でヒガンバナの球根の植栽作業が行われました。この日は、公園を管理する団体・犬鳴川みどりの会を中心に、市内企業や地域団体など約三百人が参加。

新型コロナウイルス関連情報
【接種期間は3月31日(日)まで！早めの接種をお願いします】

【5歳以上の人への接種】

- **個別接種** 医療機関によって予約方法が異なります。接種券に同封のチラシをご確認ください。ワクチンはオミクロン株XBB対応ワクチンを使用します。
- **市内実施医療機関**▷安倍病院(長井鶴)▷有吉病院(上木)▷尾上小児科医院(宮田)▷けいあいクリニック(宮田)▷光陵パークサイドクリニック(鶴田)▷しもかわクリニック(磯光)▷杉坂クリニック(宮田)▷千々石耳鼻科医院(本城)▷藤井医院(本城)▷宮田病院(本城)
- ※ 5歳から11歳の子は尾上小児科医院のみ接種可能です。
- **接種券**▷初回接種(1回目、2回目)未接種の人=送付済みの接種券で予約・接種可能です(個別接種のみ)。
▷初回接種(1回目、2回目)接種済みの人=接種対象者へは、令和5年10月までに送付を完了しています。



【6カ月から4歳の人への接種】

- **市内実施医療機関** 尾上小児科医院(宮田)
- **接種券**▷初回接種(1回目から3回目)未接種の人=送付済みの接種券で接種可能です。生後6カ月未満の人は、生後6カ月を迎える月の月末に発送します。
▷初回接種(1回目から3回目)接種済みの人=接種券を順次発送予定です。
- **接種券の再発行**
接種券を紛失した場合や、他の自治体でワクチン接種を受けた後に転入した人などは、市役所に申請が必要です。
- **申請先** 本庁健康対策係 ☎32・1177
- **【主な相談先】**
▷ワクチン接種や接種券に関する相談=本庁健康対策係 ☎32・1177(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)
▷ワクチン接種全般に関する相談=厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120・761・770

Health Info.

2月・3月実施分の「にこにこ運動教室」参加者を募集します

にこにこ運動教室は、1時間程度の軽めの運動を行っています。

参加は予約制で、希望者が多い場合は、過去の参加回数を考慮して、人数を調整することがあります。



- **午前の部** 2月5日(日)、19日(日)、3月4日(日)、18日(日)、午前10時から11時まで
- **午後の部** 2月15日(日)、29日(日)、3月21日(日)、28日(日)、午後1時30分から2時30分まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **定員** 各30人
- **参加時の主な注意事項**▷参加前に体温測定を行い、37度以上の発熱や風邪の症状がある場合は(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も)参加しない▷入室前に手指消毒を行う▷十分な水分を持参する▷参加後は十分に手洗いです
- **予約期間** 1月9日(日)から12日(日)まで
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

**【一緒に健康な体づくりをしませんか】
ギラヴァンツ北九州シニア健康教室**

階段の上り下りなど、ひざの痛みに悩んでいませんか。改善方法として、運動療法や日常動作などの生活指導を共立大学特任教授の森部昌広さんが指導します。

また、ギラヴァンツ北九州普及部のコーチ陣が、運動による脳の活性化プログラムを楽しく指導します。

- **とき・ところ**▷2月14日(日)、21日(日)=若宮コミュニティセンター「ハートフル」▷3月6日(日)、13日(日)=マリーホール宮田、午前10時から11時30分まで

● **定員** 40人(定員を超える場合は抽選)

● **持ってくるもの** お茶やお水、タオル

※ 運動できる靴で参加してください。

● **申込締切** 1月18日(日)

● **申込み・問い合わせ** 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515



オフィシャル
クラブマスコット
ギラン



今年度最後の総合健診です！

受診できる健診の種類

健診の種類	対象者	費用
基本健診	・18歳から39歳までの人 ・40歳以上の生活保護受給者	500円
特定健診	40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上の人	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことがない人)	700円
胃がん検診	18歳以上の人	500円
胃がん+リスク検査	40歳、45歳の人(1人1回限り)	1,500円
肺がん検診	18歳以上の人	100円
大腸がん検診		300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	400円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	500円

総合健診では、特定健診をはじめがん検診などの各健診を費用負担も少なく半日で受けることができます。
受診する場合は、電話、申込み用紙または窓口で、事前の申込みが必要です。申込み用紙は、令和5年度保健事業カレンダー9・10ページをご利用ください。市公式ホームページからもダウンロードできます。
※ 定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。空き状況は市公式ホームページで随時更新しています。
● **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

予約状況など(12月22日現在)

とき	予約状況	申込期限	ところ
2月7日(日)	空きあり(乳がん検診は、40歳代のみ受付終了)	1月12日(日)	保健センターパレット
2月8日(日)	空きあり(特定健診は受付終了。骨粗しょう症検診と乳がん検診は空き数名)		

01 タスキの思いを繋いで 第10回市町村対抗福岡駅伝結果



11月19日に筑後市で行われた市町村対抗駅伝で、宮若市チームが28.9キロの9区間を1時間42分31秒で駆け抜けました。

大会当日は天候に恵まれ、県下60市町村が参加する中、昨年の過去最高順位であった総合19位からさらに躍進。総合9位、市部門で8位に入賞し、念願の表彰を受けました。

02 音楽の生演奏を聴いてみませんか リコリスエントランスコンサート



トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ、ピアノが奏でるコンサートを聴いて安らぎませんか。

- とき 1月29日(日)、午後6時開場、6時30分開演
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 演奏者 ▶トランペット=古賀敦子さん、下条啓介さん
▶ホルン=吉田雄大 ▶トロンボーン=堀さゆり ▶チューバ=宮原佑樹 ▶ピアノ=西書子
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



03 国際小児がんデー 小児がん啓発講演会

2月15日は国際小児がんデーです。世界中で毎年約30万人以上の子どもたちが、がんと診断されています。この講演会で、小児がんについての知識を深めてみませんか。

- とき 2月3日(日)、午前9時30分開場、10時開演
- ところ マリーホール宮田
- 講師 山本章子さん、上野悦子さん
- 問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512

【ゴールドリボンをツリーに飾ってみませんか】

『ゴールドリボン』は、小児がんに対する認識を高めるための世界共通のシンボルです。ゴールドには、小児がんに苦しむ子どもたちに必要な医療と研究に、輝かしい光を当てるといった意味がこめられています。

また、ゴールドリボンを飾るツリーを日本郵便株式会社から寄贈されました。生涯学習センター「宮若リコリス」に設置しています。どなたでも参加できますので、ぜひお立ち寄りください。



04 全国屈指の音楽を 地域住民のためのコンサート

吹奏楽コンクールの全国大会常連校である、精華女子高等学校吹奏楽部が演奏します。

どの年代でも楽しむことができ、音楽の素晴らしさを実感できるような内容となっていますので、ぜひお越しください。入場には整理券が必要です。

- とき 3月10日(日)、午後0時30分開場、1時30分開演
- ところ 宮田文化センター
- 演奏者 精華女子高等学校吹奏楽部
- 内容 ▶第1部=クラシックステージ ▶第2部=ポップスステージ
- 整理券配布期間 ▶市内在住=1月9日(日)から ▶市外在住=1月15日(日)から (定員になり次第配布終了)
- 整理券配布場所 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

健康体操教室 / 子ども体操教室 / バドミントン教室 / 親子バドミントン教室 / スポーツ吹矢教室 / ヨガ教室
ウォーキング教室 / ママのための運動教室 / 若さを保つ運動教室 / コアパワーヨガリラクスクラス
コアパワーヨガ美ボディークラス / はじめてのピラティス

●問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

→ PICK UP SPORTS

はじめてのピラティス

- とき 第1・第3土曜日、午後1時から2時まで
- ところ 宮田B&G海洋センター ミーティングルーム
- 参加費 月2,000円
※別途年度会員費1,000円
- 定員 10人
- 指導者 小磯凌子さん
- 持ってくるもの 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット (貸出あり)



教室の魅力

- ▶ 基本の呼吸や動きを、一つひとつ丁寧にすることで、背骨と骨盤の位置が調節され生活に必要な筋肉が育つ
- ▶ ピラティス未経験の人でも気軽に参加できる

運動の健康効果

- ▶ 健康の維持と増進が図れる
- ▶ 姿勢が整い、体幹が安定する
- ▶ 痛みの予防、改善に繋がる

参加者の声

普段意識していない
筋肉の動きと
じっくり向きあえた

体をうまく使うための
運動ができて、
いい時間だった

気軽に参加できて
楽しかった

いきいきスポーツ NEWS



「宮若いきいきスポーツクラブ」公式LINEでは、各教室の最新情報の配信や問い合わせ、申込みの受付を行っています。ぜひ友だち登録をお願いします。



光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定

光陵グリーンスタジアム
(☎33・1515)

主な大会はありません

西鞍の丘芝生フィールド
(☎54・0207)

芝生養生中

『保育園一年生はじめての親と子のお助けBOOK』

監修 ▶ てい先生、今西洋介、大豆生田啓友、山下真実、はる先生、駒崎弘樹
出版 ▶ サンマーク出版
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架

そろそろ仕事復帰を目指そうと考えるときに一番の問題は保育園。保活を始める前に、この本を読んで知識を身に付けることをおすすめします。現役保育士や小児科医など幼児教育に携わっている人たちが、認定こども園ってどんなところ？保育園選びで大事なポイントは？などを詳しく解説。先輩パパママの体験談を通して、自分なりの保活の道が見えてくるかも。



毎月発売される新刊の中から図書司書セレクトの本をお届けします。新刊チェックの参考にどうぞ。
↓ 注目の新刊情報

『さようならプラスチック・ストロー』

文 ▶ ディー・ロミート
出版 ▶ 光村教育図書

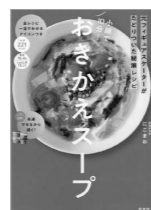
ストローの発明と、改良の歴史、使い捨てプラスチックが環境や海の生きものに与える影響と、その解決策などを書いた絵本です。



『小鍋で10分！おきかえスープ』

著者 ▶ にこまお
出版 ▶ 光文社

摂食障害などを乗り越えた著者が、一回の食事で食物繊維もとれ、高タンパク、低カロリー、低糖質のおながが満たされるレシピを紹介します。



『蛇の棲む水たまり』

著者 ▶ 梨木香歩
出版 ▶ ブルーシーブ

陶芸家 鹿児島睦氏の器に作家の梨木香歩さんが物語を添えた絵本。植物や動物を描いた陶芸作品から導かれた詩的な世界をお楽しみください。



『自分の身体と向き合う「ゆるませ習慣」のススメ』

著者 ▶ 南直樹
出版 ▶ ハガツサ

自分の体のどこが緊張しているかを感じ取り、それをゆるませることの大切さを教えてくれる一冊です。



『内気なキミを最強にする説明書』

著者 ▶ ナディア・ファイナー
出版 ▶ 誠文堂新光社

シャイで内気な性格のせいで、やることなすことうまくいかないと思ってる人へ、シャイを才能にし、チャンスに変える方法を教えます。



『旅は暮らしの深呼吸』

著者 ▶ 本多さおり
出版 ▶ 集英社クリエイティブ

旅の目的は、日常からのエスケープ半分、思い出作り半分。旅支度、無理をしないキャンプ飯など、子どもと一緒に旅に出たくなる一冊です。



本好きがあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第115回 私の1冊

▶ おすすめする人 廣田 一穂さん (6歳)、吏杜さん (2歳)

「最後にみんなでおーって吠えるところが好き」と「おおかみようちんによるこそ」を紹介してくれた姉の一穂さん。弟の吏杜さんは、「だれのほね？」を紹介してくれました。二人は仲良しで、毎日寝る前に一穂さんが絵本を読んでもあげるそう。一緒に「おまご」をしたり、鬼ごっこをしたりしているらしく、「一穂さんは、『みんな大好き』と笑顔で話していました。これからも二人仲良くたくさん本を読んで、たくさん遊んで、スクスク育ってね♡」



本でつながる君と僕。 POP大賞 受賞者発表

昨年10月下旬から11月下旬にかけて、リコリス本館・ハートフル分館に展示した市内中学生の力作POP。応募総数383件の中から、来館された皆さんの投票で「POP大賞」が決定しました。自分のオススメ本のPOPを、工夫をこらして仕上げてくださいました中学生の皆さん、投票していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

大賞



宮若東中学校3年 木藤 美乃 さん 「クスノキの番人」



宮若西中学校1年 古野 真唯 さん 「天気の子」

館長賞

- 宮若東中学校3年 鎌田 柚希 さん
宮若西中学校3年 南口 真歩 さん

図書館賞

- 宮若東中学校3年 大久保 有那 さん
宮若西中学校2年 塩川 遥音 さん

「館長賞」「図書館賞」の選考ポイントは、「読みたくなる書評であるか」「目を引くPOPであるか」「気持ちが高められているか」の3点。受賞作品はどれも丁寧で興味を引くように描かれ、選考者の心をつかむ力作ばかりでした。これからも宮若市立図書館は、皆さんの心を揺さぶる本との出会いを応援します。

Information

●おはなし会 ※事前申込みが必要です。事前に図書館へお願いします。

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like 'おはなし会' and '英語でおはなし会'.

雑誌付録抽選会の 当選発表・受取期間

受取期間は1月12日(金)から2月28日(金)までです。期間を過ぎると無効になりますので、期間内に図書館カウンターへお越しください。

- 朝のおながく図書館 1月10日(金)、18日(金)、27日(金)、30日(金)
●休館日 1月1日(金)から3日(金)、9日(金)、15日(金)、22日(金)、25日(金)、29日(金)

みやわか M for More. Info **政治家からの寄附の禁止**
政治家からの寄附は禁止されています
【寄附は「贈らない」「求めない」「受け取らない」】



※政治家本人が葬式等に自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。
 総務省ホームページ「なるほど！選挙「寄附の禁止」」より引用

●問い合わせ 宮若市選挙管理委員会 ☎ 32・0514

政治家と有権者の

政治、お金のからかいな関係を保ち、きれいな政治の実現と選挙の公正の確保のために、政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある人が選挙区内の人に寄附をすることは、公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めても、受け取ってもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附にあたります。特に選挙が執行されるときは、自らの行為が違反行為にあたらぬか、十分注意が必要です。皆さんも、左の図に記載されている事項などを再度確認し、身近で起こりうる行為には注意して、寄附などを受け取らないようお願いいたします。

みやわか M for More. Info **国民健康保険税免除措置**
産前産後の国民健康保険税を免除します

●問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

●対象 市国民健康保険に加入している人で、妊娠八十五日（妊娠十二週）以降に産出した人

●対象期間 ▼単胎妊娠・出産の場合Ⅱ出産予定日または出産月の前月から四カ月間

●多胎妊娠・出産の場合Ⅱ出産予定日または出産月の三カ月前からの六カ月間



子育て世代の負担軽減や、次世代育成支援の観点から、国民健康保険に加入している人が令和5年11月以降に産出した場合、国民健康保険税の一部を免除します。

免除にあたり、所得制限はありませんが、免除申請が必要です。

●申請期間 出産予定日の六カ月前から申請できます。出産後の申請も可能です。

●必要書類 ▼届出書（市公式ホームページからもダウンロード可）
 ▼顔写真真符の本人確認書類（免許証・マイナンバーカードなど）
 ▼出産日（出産予定日）と出産した人の氏名が確認できる書類（母子健康手帳など）

●多胎妊娠の場合、多胎妊娠を確認することができる書類も必要です。

みやわか M for More. Info **宮若市職員採用試験**
18歳から50歳まで受験可
宮若市職員採用試験（土木技術）【受付は1月12日（金）まで】

●問い合わせ 本庁人事係 ☎ 32・0511

募集の概要

- 試験区分・採用予定人数 ▼土木技術Ⅱ二人程度
- 受験資格 昭和48年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人（十八歳から五十歳まで）
- ※令和6年3月末日までに高校卒業見込みの人の受験は可能です。
- 試験日（第一次試験・第二次試験同日実施）1月27日（日）、午前10時15分開始（午前9時45分から受付）
- 試験会場 宮若市役所本庁舎
- 試験内容 ▼一次試験Ⅱ 教養試験、専門試験 ▼二次試験Ⅱ 面接試験
- 申込締切 1月12日（金）午後5時15分
- ※郵送は1月12日（金）までに必着で、書類に不備がないこと。

持参・郵送での申込み

●申込方法 必要書類を本庁人事係に提出してください。必要書類は市公式ホームページから入手できます。

LINEでの申込み

●申込方法 ①市公式LINEアカウントを友達追加（左QRコード）
 ②トーク画面下部の「電子申請」をタップ
 ③「職員採用試験」をタップし、申請画面へ進み、必要事項を入力。

※申込みの遅延はいかなる理由でも一切責任を負いませんので、時間に余裕をもって申込みを行ってください。



みやわか M for More. Info **会計年度任用職員募集**
会計年度任用職員を募集します
【図書司書】

●問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎ 32・3210

募集の概要	
概要	
賃金（日額）	8,920円から9,640円 時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当あり
勤務日時	原則、午前9時30分から午後6時15分まで（月17日勤務、シフト制）
休日	図書館休館日（原則月曜日）、シフト制による休日、年末年始
各種保険	健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
必要な資格など	図書司書資格
受付期間	1月31日（金）まで
雇用期間	4月1日（日）から1年間（更新の場合あり）

宮

若市立図書館や若宮コミュニティセンター「ハートフル」図書館分館で勤務する図書司書を募集します。詳細は、お問い合わせください。

●募集人数 二人程度

●応募方法 必要事項を記入した履歴書（市販品）と図書司書資格の写しを受付期間中に提出してください。（郵送可）

●選考方法 履歴書による書類選考、面接

●面接日は、2月を予定しています。

●申込締切 1月31日（金）午後5時15分

※郵送の場合は、締切日の消印有効です。

●提出先 〒813・0001 宮若市宮田六一 一宮若市役所社会教育課社会教育・文化推進係（宮若リコリス内）

免許証自主返納支援	認知症カフェ	水道管防寒対策	確定申告・市県民税申告
-----------	--------	---------	-------------

みやわか M for More Info 認知症カフェ

認知症カフェでゆっくり過ごしませんか

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

令和5年度 宮若市認知症カフェ		
カフェの名称	活動日・カフェ料金・活動内容	開催場所・連絡先
オレンジカフェ もくせん 木蓮の家	第3・第4金曜日、午前10時から正午まで(要予約) カフェ料金：無料 活動内容：フットケア(500円)、クラフト紙籠作成など	グループホーム 木蓮の家 (長井鶴) ☎32・5120
OASIS カフェ わきた	第1・3土曜日、午後2時から3時まで(要予約) カフェ料金：無料 活動内容：心身体操、ゲームなど	特別養護老人ホーム わきたの里(脇田) ☎54・1081
友愛サロン	第3水曜日、午後1時30分から3時30分まで(要予約) カフェ料金：200円 活動内容：心身体操、ゲームなど	有料老人ホーム 友愛 (宮田) ☎34・5200
カフェハウス さなぶり	第2・第4日曜日、午後1時30分から3時まで(要予約) カフェ料金：ケーキセット(200円)、各種軽食 活動内容：介護の相談、マッサージなど	小規模多機能型居宅介護 さなぶり(山口) ☎28・8866

みやわか M for More Info 免許証自主返納支援

運転免許証を自主返納した高齢者を支援します

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

高齢者運転免許証 自主返納支援事業

● 対象 次の全ての要件を満たす人
▽令和5年4月1日以降に全ての運転免許証を自主返納した人▽免許証自主返納時に七十歳以上の人▽免許証自主返納時かつ申請時に宮若市に住民登録がある人

● 支援内容 次のいずれかを交付(一回限り)▽タクシー利用券五千円分▽宮若市乗合バス回数券五千円分▽二モカ五千円分(保証金に相当する額を含む)

● 申請方法 申請書に必要書類を添付して本庁高齢者福祉係に提出してください。申請書は市公式ホームページからダウンロードできます。

● 必要書類
①申請による運転免許の取消通知書(原本)
②本人確認書類
③委任状
④代理人確認書類

● 申請期限 全ての運転免許証を自主返納してから一年以内

● 運転免許証の返納は警察署などへ

運転免許証の返納は、市役所ではできませんので、ご注意ください。

● 受付場所 ▼自動車運転免許試験場(ゴールド免許センターは不可)
▼県内の警察署交通課(交番や駐在所は不可)
▼警察本部運転免許管理課

みやわか M for More Info 確定申告・市県民税申告

所得税の確定申告、市県民税の申告が始まります

● 予約・問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

直方税務署での申告相談

● とき 2月16日(金)から3月15日(金)まで(平日のみ)、午前9時から午後4時まで

● 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880

市内での申告相談「事前予約制」

● とき 2月14日(金)から3月15日(金)まで(平日のみ)、午前9時から正午まで、午後1時から4時まで

● ところ ▼2月14日(金)から22日(木)までHマリーール宮田

マイナンバーカードと対応のスマートフォンを持っている場合は、スマートフォンで申告できます。

マイナンバーカードや識別番号を持っていない人も、国税庁の「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成・印刷し、郵送で申告できます。

待ち時間なくスムーズに申告できますので、積極的にご利用ください。



電子申告・郵送申告をご利用ください

日(金)までH若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール

※予約方法などの詳細は、今月号に同封のチラシに掲載しています。

みやわか M for More Info 水道管防寒対策

水道管の凍結、破裂を防ぐために寒さ対策をお願いします

● 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎ 32・1005

冬 水道管の凍結、破裂を防ぐために

凍結しやすい水道管の特徴は、屋外でむきだしになっているもの、家の北側にあり太陽があたらない場所にあるもの、風当たりが強い場所にあるものです。

凍結して破損すると、所有者が修理費用を負担しなければなりません。寒さに備え、水道管にも防寒対策を行いましょう。

凍結しやすい水道管の対策として水道管の破損を防ぎましょう。

凍結による水道管の破裂を防ぐには、凍結防止剤を注入したり、断熱材を巻いたりする方法があります。

凍結による水道管の破裂だけでなく、老朽化などで水道管から漏水し、気づかず料金が高額になった事例もあります。

漏水かどうかを確認するには、家の蛇口を全部閉めてから水道メーターを見てください。内部にあるパイロットが回転していたら漏水の可能性があります。

水道管が凍ってしまった場合

自然にとけるのを待つか、タオルなどを巻き付けてぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがあります。

万が一、水道管が破裂した場合、メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。宅内の水道管は市役所では修理ができませんので、市指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。詳しい内容は、本庁水道課へお問い合わせください。



対策をして水道管の破損を防ぎましょう。

みやわか M for More. Info 学童保育所入所申込

令和6年度 学童保育所の入所申込を受け付けます

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

対象学童・定員・連絡先

各連絡先へは、学童保育所の開所時間である平日午後1時30分から6時30分まで、土曜日・学校長期休暇期間は午前8時から午後6時までの間にご連絡ください。

学童名	定員	連絡先
宮田南学童保育所 (宮田南小学校内)	70人 (40人クラス、30人クラス)	☎090・4581・3563 ☎080・9105・0466
宮田北学童保育所	80人(40人クラス×2) ※申込が40人以下の場合は1クラス	☎090・4581・7177 ☎080・9143・1506
光陵学童保育所 (光陵小学校横)	90人 (35人クラス×2、20人クラス×1)	☎090・7451・3485 ☎070・1946・0193 ☎090・7451・5004
宮若西学童保育所	120人(40人クラス×3) ※申込が80人以下の場合は2クラス	☎090・7451・8700 ☎080・9101・3973 ☎090・7451・5639

みやわか M for More. Info 家庭ごみの出し方確認

宮若市LINE公式アカウントで 家庭ごみの正しい出し方などが確認できます

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

市公式LINE アカウント友だち募集中!

友だち追加用 QR コード

ごみ出しの他にも、施設予約、電子申請、ふれタク予約などのサービスが利用できます。

LINEでわかること

- 家庭ごみの正しい出し方
ごみの分け方や資源物拠点回収への持ち込み方法、臨時収集の申込方法などが確認できます。
- ごみ収集日程
お住まいの区域のごみ収集日程の年間日程を確認することができます。また、ごみ収集日程表を見ていただく際の収集区域を確認するための一覧表も掲載しています。
- 市公式LINEの友だち追加方法
LINEの友だち追加画面から、左のQRコードを読み取り市公式LINEアカウントを友だち追加。トーク画面下部の「リッチメニュー」の表示／非表示から「ごみ出し」を選択してください。

みやわか M for More. Info 就学援助受付

令和6年度就学援助の受付を始めます

● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

支給予定額

校種	学年	学用品費 (月額)	給食費 (月額)
小学校	1年生	1,060円 (3月のみ1,030円)	4,000円
	2～6年生	1,280円 (3月のみ1,100円)	
中学校	1年生	2,080円 (3月のみ1,930円)	4,500円
	2・3年生	2,300円 (3月のみ2,000円)	

※ その他、新入学用品費、修学旅行費なども支給の対象です。
※ 生活保護を受けている世帯は就学援助費の一部が対象となります。その場合、申請は不要です。また、世帯の所得により審査を行うため、支給できないこともあります。

経 済的理由で就学が困難と認められる小学校・中学校の児童生徒に対して、学用品費や給食費などの援助をする就学援助制度を設けています。

● **対象者** 次の①②のいずれかに該当し、生活保護受給に準ずる程度に困窮していると認められる世帯の児童・生徒

① 市内の小中学校に通う児童・生徒

② 市内に住民票があり、県立中学校に通う生徒

● **申請期間** 1月17日頃から4月30日頃まで(4月分)

● **必要書類** 令和6年度就学援助申請書▽最新の所得課税証明書(令和5年1月1日に宮若市に住民票がある人は不要)▽お子さんの名義の通帳(お子さんの口座へ振込みを希望する場合)▽学校名義の口座への振込みも可能です。(滞納防止のため推奨しています)

● **申請場所** 本庁学校教育係

● **必要書類** 令和6年度就学援助申請書▽最新の所得課税証明書(令和5年1月1日に宮若市に住民票がある人は不要)▽お子さんの名義の通帳(お子さんの口座へ振込みを希望する場合)▽学校名義の口座への振込みも可能です。(滞納防止のため推奨しています)

● **申請場所** 本庁学校教育係

みやわか M for More. Info 新入学用品費支給

就学援助費の新入学用品費を入学前に支給します

● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

条 件を満たす人で、1月中旬に就学援助を申請した世帯へ、就学援助費の新入学用品費を入学前(3月中旬)に支給します。

● **対象** 次の条件を全て満たす人

① 令和6年1月に市内に居住している人

② お子さんが令和6年4月に市内の小・中学校に入学する人(市内に住民票があり、県立中学校へ入学する生徒も含む)

③ 就学援助の支給要件に該当する人(世帯の所得により審査があるため、支給できない場合もあり)

④ 生活保護を受けていない人

● **支給額(予定)** 小学一年生 11万四千六十円 小学二年生 11万六千三百円

● **申請期間** 1月17日頃から31日頃まで

● **申請場所** 本庁学校教育係

● **必要書類** 令和6年度就学援助申請書▽最新の所得課税証明書(令和5年1月1日に宮若市に住民票がある人は不要)▽お子さんの名義の通帳

入学前支給を希望する人は1月31日頃までに手続きをしてください。

申請時の注意

2月以降に申請した場合は、入学後の5月中旬に他の就学援助費と一緒に指定の口座へ振込みます。また、入学後に支給を希望する場合も、4月30日頃までに申請を行わないと、新入学用品費が支給されませんのでご注意ください。

市内の小・中学校入学前に市外へ転出する可能性がある人は申請を行わないでください。今回認定を受け、新入学用品費が支給された後、市外に転出し市内の学校に入学しなかった場合は、返還の必要はありませんが、新入学用品費を支給している旨を転出先市町村へ通知します。



入学前支給を希望する人は1月31日頃までに手続きをしてください。

試験
examination information

自衛官等採用試験

福岡県 自衛官募集

申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

- **種目** 自衛官候補生
- **資格** 18歳以上33歳未満の人
- **申込締切** 2月6日(日)
- **問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

その他
others information

失業率や雇用状況を調べるために調査を行っています

総務省と福岡県が、雇用や失業の実態を調査する「労働力調査」を行います。重要な統計調査ですので、調査員が自宅に訪問した際は、回答にご協力をお願いします。

- **調査期間** 1月から5月まで
- **対象地域** 上大隈西、杉坂団地の各地域の一部
- **問い合わせ** 福岡県調査統計課 ☎092・651・1111

下水道排水設備責任技術者の登録が始まります【新規・継続】

申請用紙は本庁下水道課管理係の窓口で配布しています。

- **受付期間** 1月15日(日)から26日(金)まで
- **登録申請** 責任技術者登録申請書
- **提出書類** ▷共通=住民票の写し、写真2枚(3カ月以内に撮影)▷新規者=責任技術者試験合格証の写しや他自治体交付の技術者証の写し▷更新者=責任技術者証および更新講習修了証の写し
- **登録手数料** ▷新規=2,000円▷更新=1,000円
- **提出・問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

価格高騰の影響を受ける世帯へ給付金を支給します

物価高騰で特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを対象に、支援給付金を支給します。

- **給付額** 1世帯あたり7万円
- **支給対象者** 基準日に宮若市に住民登録があり、令和5年度市民税均等割が非課税の世帯の世帯主
- **基準日** 令和5年12月1日
- ※ 対象者へ、後日書類を送付します。
- **問い合わせ** 物価高騰対応重点支援給付金窓口 ☎32・9377

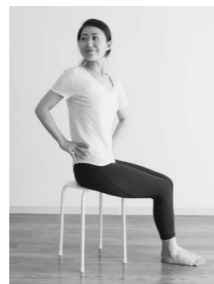
転倒予防教室

転倒や、転倒によるケガを予防するため、転倒しないための筋力を養います。

- **とき** 1月25日(日)、午後1時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **定員** 20人(事前予約、先着順)
- **対象** 市内在住で20歳以上の人
- **持ってくるもの** 運動できる服装、タオル、飲み物
- **問い合わせ** 支所市民窓口係 ☎52・1111

チェア体操教室

椅子に座って、ストレッチやリズム体操を行い、身体機能の維持や向上、ストレス解消効果を目指す講座です。



- **とき** 1月31日(日)、午前10時から
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **定員** 20人(事前予約、先着順)
- **対象** 市内在住で20歳以上の人
- **持ってくるもの** 運動できる服装・靴、タオル、飲み物
- **問い合わせ** 支所市民窓口係 ☎52・1111

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座「はじめのはじめのいっぽ」



はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための、子育てが楽しくなる講座です。

- **とき** ▷個別インタビュー=1月29日(日)▷講座=2月5日から3月11日までの毎週月曜日(2月13日のみ火曜日開催)、午前10時から正午まで(全6回)
- **ところ** 子育て支援センター「たんぽぽ」
- **対象** 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月までの赤ちゃんとお母さん(対象者には案内を送付します)
- **申込締切** 1月12日(金)
- **申込み・問い合わせ** 本庁子育て支援係 ☎32・0517

食べ残しをなくすためにご協力ください【30・10運動】

さんまる いちまる 30・10運動は、宴会の時の食品ロスを減らすためのキャンペーンです。日本人1人あたりの食品ロス量は、年間51キロにのぼります。食料資源を無駄にせず、ごみを減らして環境への負担を抑えるため、宴会などでは、乾杯後30分と終了前10分は離席せず、食べ残しを減らしましょう。

- **問い合わせ** 県循環型社会推進課 ☎092・643・3381

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

殺処分される不幸な猫を減らすとともに、フンや尿などの被害を防止するため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

- **問い合わせ** 本庁環境衛生係 ☎32・0516

10,200円で農地の賃借料情報



市で令和5年中に締結された農地の平均賃借料は、1反(10a)あたり10,200円(田)です。この賃借料はあくまで目安です。具体的な賃借料の額は、貸し手と借り手の双方で話し合いの上、決定してください。

- **問い合わせ** 農業委員会事務局 ☎32・3553

重要土地等調査法に基づき一部区域が注視区域に指定されます

内閣府 重要土地

重要土地等調査法に基づき、市内の一部の区域を注視区域として指定し、1月15日に施行する予定です。

詳しくは、内閣府のホームページを確認するか、コールセンターにお問い合わせください。

- **注視区域** 飯塚駐屯地を中心とした、周囲おおむね1,000メートルの区域
- **問い合わせ** 内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570・001・125

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

生 涯現役で働きたいけど、働く環境が目まぐるしく変わり、どのようにすればいいか不安を抱えていませんか。

福岡県生涯現役チャレンジセンターでは、職場や地域で活躍したい高齢者を後押ししています。合同説明会では、企業の担当者から直接話を聞くことができますので、ぜひご参加ください。

- **とき** 2月9日(日)、(1回目)午前11時20分から午後0時50分まで、(2回目)午後1時40分から3時10分まで
- **ところ** イイツカコスモスコモン(飯塚市)
- **対象** おおむね60歳以上の人
- **定員** 各回50人(先着順、要予約)
- **予約・問い合わせ** 福岡県生涯現役チャレンジセンター飯塚オフィス ☎0948・21・6032



ふれあい・HAND講演会

- **とき** 2月9日(日)、午後2時から4時まで(申込締切:2月2日(金))
- **ところ** 直方鞍手医師会館(直方市)
- **演題** 認知症患者さんの問題行動への対応
- **申込み・問い合わせ** 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4875

ふれタク(AIデマンドタクシー)の車両が変わります

1月からAIデマンドタクシー「ふれタク」の車両が変わります。 また、乗降ポイントも追加します。詳細は、同封のチラシをご覧ください。

- **問い合わせ** 本庁商工振興係 ☎32・0519

世界ハビタット・デー 記念絵画コンクール受賞作品展

- **とき・ところ** ▷1月11日(日)から16日(金)まで=生涯学習センター「宮若リコリス」▷1月17日(日)から21日(木)まで=若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **問い合わせ** 国際ソロプチミスト宮若 ☎090・7167・4298(村上)

2月 保健事業カレンダー

- 5日(月): にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 6日(火): 4カ月児健診・12カ月児健診 受付は午後1時~
- 7日(水): 総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分
- 8日(木): 総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分
- 13日(火): 3歳児健診 受付は午後1時~
- 14日(水): すくすく相談(要予約) : マタニティー相談(要予約) 午前10時~11時
- 15日(木): にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分
- 16日(金): 離乳食教室(前期・要予約) 午前10時~11時30分
- 19日(月): にこにこ運動教室(要予約) 午前10時~11時
- 27日(火): 7カ月児健診・12カ月児健診 受付は午後1時~
- 28日(水): 2歳児歯科健診 受付は午後1時~
- 29日(木): にこにこ運動教室(要予約) 午後1時30分~2時30分
場所は、すべて保健センターパレットです。

妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

情報確認ダイヤル

防災行政無線 放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945
火災案内ダイヤル
☎32・3211



納期 tax・premium information

今月の納期【1月】

- 市県民税 第4期
 - 国民健康保険税 第7期
 - 後期高齢者医療保険料 第7期
 - 納期限 1月31日頃まで
 - 口座振替日 1月25日頃
- 納期限内に納付しない場合は、督促状を発送します。

また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)

【12月25日納期限分をお忘れなく】

固定資産税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第6期の納期限は12月25日頃です。

納付がない時は、差し押さえなどの滞り処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。

【納税には便利な口座振替を】

一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口へ行く必要がなくなるため便利です。

口座振替依頼書は市内の各金融機関に設置しています。手続きは納期限内に余裕を持って行ってください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

下水道供用開始区域の土地の所有者などに、建設費の一部を受益者負担金として負担いただいています。

今回は第4期目の納期です。期限内に納付をお願いします。

- 納期限 1月31日頃
- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

償却資産の申告が必要です



お店や農業、不動産賃貸業などの事業を営んでいる人は、その事業のために用いている構築物、機械、工具、備品等の事業用資産が固定資産税の対象となりますので、令和6年1月1日時点の資産内容を申告する必要があります。

※ 事業を廃止した場合も必要です。

昨年申告した人には、12月中旬に昨年の内容を基にした申告書を送付しています。申告書が届いていない場合はご連絡ください。

- 申告期限 1月31日頃
- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎32・0513

未登記家屋の届出について



固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。令和5年中に家屋を新築し、法務局での表示登記が完了していない人は届け出が必要です。

また、令和5年中に家屋を取り壊し、法務局での滅失登記が完了していない人も、早めの届出をお願いします。

- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎32・0513

相談 consult information

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続や遺言、成年後見、消費者問題、契約、国籍・在留資格などの相談に応じます。

※ 相談者の秘密は厳守します。

- とき 1月28日回、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

司法書士による全国一斉生活保護相談会

生活保護に関する電話相談会を開催します。

- とき 1月28日回、午前10時から午後6時まで
- 相談電話 ☎0120・052・088 (フリーダイヤル)
- 問い合わせ 県青年司法書士協議会 ☎092・834・2671 (川崎)

行政相談委員による無料法律相談会



行政相談委員とは、総務大臣が委嘱した民間有識者で、地域の皆様から行政サービスに関する相談や行政の仕組み、手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- とき 1月17日回、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

ファイナンシャルプランニング相談を行います

家計の支出が多く、税金や保育料を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 1月17日回、午後1時から午後6時まで(次回予定は2月16日回)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

不動産に関する無料相談会

不動産に関するご相談・相続・税金などについて、宅地建物取引士・弁護士・税理士が応じます。事前申し込みは不要です。

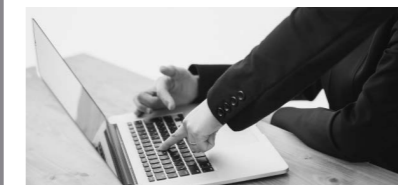
- とき 1月25日回、午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ 飯塚市役所本庁舎1階多目的ホール
- 問い合わせ 福岡県宅地建物取引業協会 ☎092・631・1717

募集 invite information

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 2月1日頃から14日頃まで
 - 抽選会 3月下旬(予定)
- ※ 募集団地などは2月号で紹介します。(空家住宅がない場合は募集しません)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

職業訓練生を募集しています



職業訓練とは、求職者や労働者が就職に役立つ知識やスキルを基本的に無料で習得することのできる公的の制度で、定期的にさまざまな専門科の訓練生を募集しています。

3月生を募集しますので、「ポリテクセンター飯塚」のホームページから詳細を確認し、申し込みください。

- 募集学科(3月生) ものづくり溶接科
- 対象者 ハローワークへ求職申込みをしていて訓練の受講が必要と認められた人
- 定員 15人
- 申込先 ハローワーク直方
- 問い合わせ ポリテクセンター飯塚 ☎0948・22・4988

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 11月30日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	82件	718件
人身事故	9人	117人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	4件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	1件	9件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	26件

火災 住宅火災警報器設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	3件
その他火災	0件	7件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	622,760 キロ
資源回収量	7,577 キロ
1人当たりごみ排出日量	782 グラム

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1日に出すごみの量を780グラム以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	15人 減りました	26,551人
男性	15人 増えました	12,869人
女性	30人 減りました	13,682人
世帯数	6世帯 増えました	13,362世帯
～14歳	11.4%	3,035人
15歳～64歳	52.8%	14,017人
65歳～	35.8%	9,499人
出生	14人	転入 78人
死亡	27人	転出 80人

宮若市副市長に岩永龍治が就任しました

- 問い合わせ 本庁人事係 ☎32・0511

全 国公募を行っていた宮若市副市長候補者は、応募者73人から選考を経て候補者1人を決定しました。

その後、令和5年12月議会定例会にて選任案が同意され、12月18日付で岩永龍治が副市長に就任しましたのでお知らせします。

- 宮若市副市長 岩永龍治 (62歳)
- 就任日 12月18日回
- 主な経歴 福岡県総務部税務課長、福岡県総務部財政課長、福岡県商工部次長、福岡県商工部部長、福岡県信用保証協会常勤理事、

北九州エアターミナル株式会社 代表取締役専務

【就任のあいさつ】

皆様、こんにちは。この度、宮若市副市長に就任いたしました岩永龍治と申します。

微力ではございますが、宮若市のさらなる発展のため、市民の皆様お一人おひとりの声を大切にしながら、市政運営を行って参りたいと考えております。

皆様方のご指導ご鞭撻を心よりお願い申し上げます。





真 剣な眼差しで形を決めるのは、芹田の空手道場・文武館に所属する、本田大智さん。「全九州少年少女空手道選手権大会」四年生男子形で準優勝し、2月17日に北海道で開催される全国大会への出場を決めました。

「形はそれぞれの動きが決まるとすごく気持ちいいんです。特に、ゆっくりな動きから急に早くなる形が好きですね。九州大会では、ジャンプする部分が空中でしっかり決まって、着地もうまくいったのが、準優勝できた理由だと思います」と、九州大会を振り返ります。成長痛でなかなか思い通りにできないことも多い中で、見事に勝ち取った全国への切符。大会に向けて、練習に励んでいます。

「形の中で一本足でピタッと止まるところがあるんですけど、今はまだ体の軸がブレてしまうことが多くて。目線の定め方や足の踏み込み方を毎日練習して、大会までに完璧にしたいです。そして、練習の成果をしっかりと出し切って、全国優勝したいです」と、力強く語ってくれました。



空手
ほんだたいち
本田大智さん
(宮若西小学校4年生)



全国制覇への道



サッカー
ありよし ゆりな
有吉優里菜さん
(筑陽学園高校3年生)



「ポジションや役割上、コーチからのプレッシャーを感じることはあります。でも、『私が軸になってチームを勝たせるんだ』っていう気持ちで、普段から試合に臨んでいます。大会までにできることはまだあるので、しっかりと試合を想定した練習を重ねて、優勝を勝ち取りたいです」。

高

校生活最後の大会「高校女子サッカー選手権大会」で、12月30日に開幕する全国大会への出場を決めた筑陽学園高校女子サッカー部の有吉優里菜さん。

「二年生の時にも全国大会に出たんですが、初戦で負けて、すごく悔しい思いをしました。今回、一試合目に勝てば、その時のチームと対戦できるんです。リベンジのチャンスがもたらえて嬉しいですよ」と、笑顔で話します。

なでしこジャパン入り(日本代表)の夢に向かって突き進む有吉さん。高校では、チームの司令塔でもあるポジション『ボランチ』を務めます。また、副キャプテン、さらに、エースとしてもチームを引っ張る彼女。大会への意気込みを話しました。

