

宮 若 生 活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

二十歳の 本音と決意

はたちのつといで、二十歳代表のことばを述べる有吉伊吹さん。
「私たちは、それぞれの夢や目標に向かい努力し、

厳しい社会状況の中で自分の輝きを忘れず、

切磋琢磨して互いに高め合っていくことを誓います」と、

自身の看護師になる夢や、周囲への感謝も交えながら決意を語りました。



2

2023
NO.205

新型コロナウイルス

関連情報（ワクチン接種情報）

■ コロナワクチンの接種（特例臨時接種）は3月31日までの予定です オミクロン株対応ワクチンの接種回数は1人1回です

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防などを目的として、ワクチン接種を行っています。
※ 内容は1月23日現在のものです。国の方針変更やワクチン供給状況などで変更になることがあります。
特に、1・2回目の接種が終わっていない人は早めの接種をお願いします。

12歳以上の人への接種

【個別接種】

予約受付時間などの詳細は、医療機関ごとに異なります。接種券に同封するチラシでご確認ください。
ワクチンは、1・2回目の方は従来株、3回目以降の方はオミクロン株対応のワクチン（いずれもファイザー社製かモデルナ社製）を使用します。

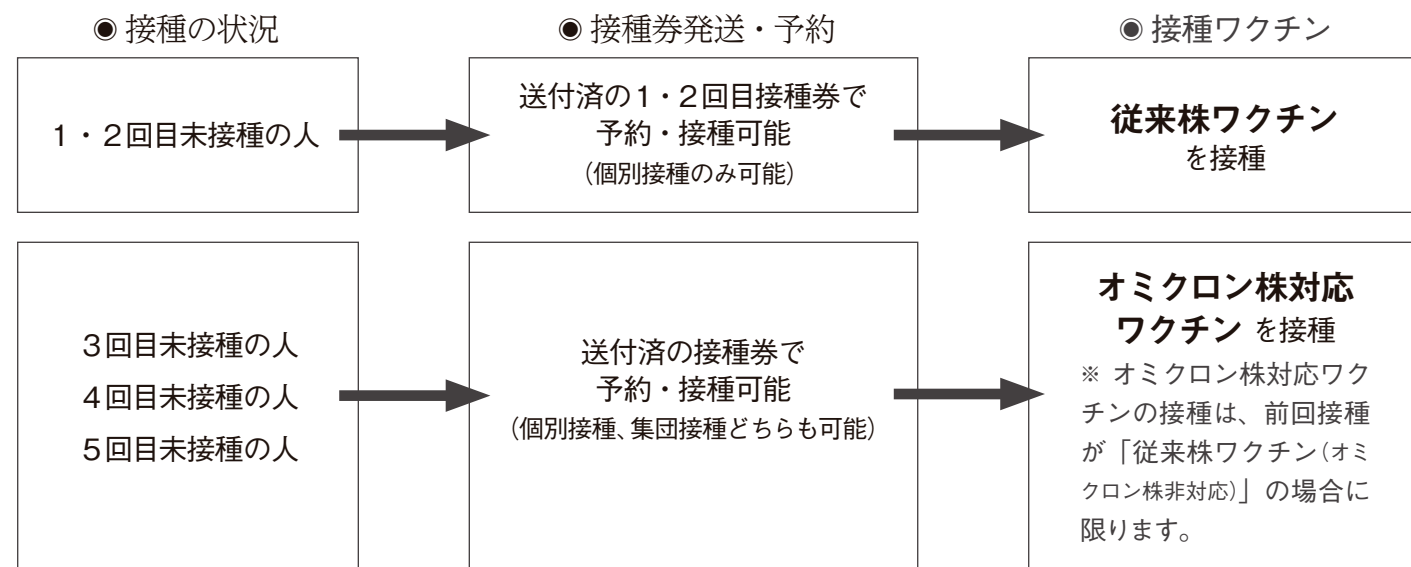
【集団接種】

4回目以降の人へオミクロン株対応ワクチン（モデルナ社製かファイザー社製）を使用した接種を行います。
3回目接種希望者の予約も受け付けます。（若干名）

- **とき** 2月26日回、3月19日回
※ 日程は変更・追加する場合があります。
- **ところ** ▶2月26日回＝保健センターパレット
▶3月19日回＝マリーホール宮田
※ 自身での来場が難しい場合は、送迎サービスをご利用ください。（接種日10日前までに申込みが必要）
- **予約期限** ▶ウェブ＝接種希望日の3日前まで（右QRコードからアクセス可）
▶電話＝接種希望日の10日前まで
- **予約電話** ☎0800・200・3730



接種ワクチンと接種券の発送・予約



接種券の再発行

接種券を紛失した場合や他の自治体でワクチン接種を受けた後、宮若市へ転入した人などは、市役所に申請が必要です。
宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター

（☎0800・200・3730）に電話するか、接種券発行申請書を窓口を持参もしくは郵送してください。
● **申請先** 〒823-0011 宮若市宮田29番地1
宮若市役所健康福祉課健康対策係（1階）

12歳未満のお子さんへの接種

【5歳から11歳までのお子さんの接種】

ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します。

接種には保護者の同意が必要です。

- **接種回数** 初回接種（1回目・2回目）、追加接種（3回目）の計3回
- **接種間隔** 2回目は1回目の3週間後、3回目は2回目完了から5カ月経過後
- ※ 1回目の接種時に11歳だったお子さんが、2回目接種時に12歳になっていた場合も、2回目は小児用ワクチンを接種します。

3回目接種では、1・2回目の種類に関わらず、年齢に応じたワクチンを接種します。

- **接種券** ▶1・2回目接種券＝発送済です。
▶3回目接種券＝2回目接種から5カ月経過する月の月末に発送します。（2月に3回目接種時期を迎えた人へは2月上旬に発送予定）



【6カ月～4歳までの接種】

ファイザー社製の乳幼児ワクチンを使用します。

- **接種回数** 初回接種として3回
- **接種間隔** 2回目は1回目の3週間後、3回目は2回目完了から8週間経過後
- ※ 1回目の接種時に4歳だったお子さんが、途中で5歳になった場合も3回目接種まですべて乳幼児用ワクチンを接種します。
- **接種券** 生後6カ月を迎える月の月末に発送します。（その他の人へは発送済）

市内の実施医療機関名	予約電話
尾上小児科医院（宮田）	☎32・0084
宮田病院（本城）	【5歳～11歳】 ☎070・7431・7266 ☎070・7431・7267
	【6カ月～4歳】 ☎32・3000

※ 5歳から11歳までの小児用ワクチンは、直方市、鞍手町、小竹町の実施医療機関でも接種できます。詳細は、接種券に同封のチラシをご覧ください。



新型コロナワクチン接種証明書アプリ

新型コロナワクチン接種証明書（電子版）をスマートフォンなどに入れておくと、紙媒体の接種証明書を持ち歩いたり、紛失したりすることがなくなるため便利です。ぜひご利用ください。

※ 接種ごとにマイナンバーカードを使って更新が必要です。ダウンロード時は、アイコンが正しいことと、発行元が「デジタル庁」になっていることをご確認ください。

・ 自宅療養者への食料支援

新型コロナ陽性者（自宅療養者）への食料支援を行っています。
対象者の条件などの詳細はお問い合わせください。

- 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0800・200・3730（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）



・ 主な相談先

- 【市の接種体制や接種予約に関する相談】
 - 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0800・200・3730（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）
- 【ワクチン接種全般に関する相談】
 - 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・761・770（年中無休、午前9時から午後9時まで）
- 【医療機関の受診に関する相談】
 - 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972（昼間） ☎092・643・3288（夜間・休日）



はたちのつどいの様子は
市公式Instagram、
フェイスブックでも公開中
です。ぜひご覧ください。

大人として、さらなる飛躍へ



はたちのつどい

「一緒に写真とろうや!」「卒業してから何しよう?」
今年度20歳を迎える皆さんが一堂に集まり、久々の
友人との再会で会話が弾む姿があちらこちらでみら
れた、1月8日の宮若市はたちのつどい会場。
皆さんは、高校3年生の時に流行り始めた新型コロ
ナウイルスの影響を大きく受けた世代でもあります。
そんな逆境を跳ね返しながらか成長を続け、これから
も将来の夢に向かって歩みを進めます。



祝 宮若市はたちのつどい



はたちのつどい実行委員の皆さん



記念行事のお楽しみ抽選会で景品を渡す福井さん



二十歳の 本音と決意

「大人として、周りの人に気配りができる人になりたい」。
自分自身や同世代の友人のこれまでの言動を振り返りながら
決意を話してくれた二十歳の大学生、福井蓮大さん。
これから人生で飛躍していくために。
そして周りから信頼される大人になるために。
そんな決意に満ちあふれた思いに迫ります。

はたちのつどい実行委員長

福井 蓮大

FUKUI RENTA

宮田南小学校、宮若東中学校、鞍手高校と進学し、
現在は福岡市内の大学の経済学部で金融などを学ぶ。
はたちのつどいでは、式典後の記念行事で司会進行を行うなど、
持ち前の明るさで会場を盛り上げた。



人前に立つのは苦手なんです。かしこまる場では『ちゃんとしなさい』と思ってしまうので、特に。でも、知ってる友だちの顔がたくさん見えたおかげで、いつもより緊張せずに盛り上げることができました。

友だちと一緒に何かをやるっていうのは、やっぱり充実感があって、受付も久々に会う人みんなと話せるので楽しかったですよ。

学生時代に印象に残っているのは、高校の部活動ですね。それまで、「何かに打ち込んできた」というものがなくて、何となく過ごしてきた感じだったけど、弓道部に入ってから周りの人と相談し合いながら技術を高めていけることがうれしくて。だからこそ、そこで改めて「周りの人にとって大事だな」と思ったし、最後の大会がコロナの影響で中止になったのは、本当に悔しかったです。

一番の挫折を経験したのも高校時代でした。大学受験の志望校の二次試験がグループディスカッションで、この調子だったら何とかとなると結構自信を持っていたんですが、

結果は…。その理由を考えた時に、「自分の意見をはっきりと言えてなかったな」と思ったんです。それから、その場の思いっぴきで話すんじゃなくて、相手の考えや思いをしっかりと受け止めて、自分の中で整理して話すよう、常に心がけるようになりました。

僕は、芸人の江頭2時50分さんを尊敬しています。「下品」とか「痛い」とかいうイメージを持たれがちだけど、震災の時はいち早くトラックを運転して復興支援に行ったりしているんです。芸人でありながら、自分の利益だけを考えるんじゃなくて、社会のためにしっかりと出来ることをしている姿を幼い頃に見て、今でもずっと印象に残っています。だから自分もそんな人になりたいと、募金や献血など、今の自分にできることを精一杯やるようになりました。

二十歳になって、「周りの人に気配りができる人」になりたいという意識が、より強くなりました。自分たちの年代は、まだまだ調子に乗りすぎる人が多いです。でも、それが周りに迷惑をかけていたら『あの年代はダメだな』と、同年代がひとくりに悪いイメージになってしまう。だからこそ、自分だけが楽しければいいという考えを持たず、時には周りに注意しながら、行動していきたいですね。

ちなみに、バイト先では「ありがとう」が「さいました」と言った後に「お気を付けて」と一言付け加えるようにしています。小さな一言ですが、それがあがるかいかで、相手の方が持つ印象も変わらと思うので。これからも、そんな意識を持ち続け、周りから尊敬される大人になりたいと思っています。

3年ぶりに戻ってきた全員合唱

▶ 第13回 ハート トゥ ハート 第九コンサート

12月25日、ユメニティのおがたでハート トゥ ハート 第九コンサートが行われました。

直轄地区を中心に集まった約80人の歌手全員と楽団がステージに集まって共演するのは3年ぶり。コロナ禍から抜け出そうとの思いが込められたテーマ「躍動感」の文字通りに、4つのパート(音階)に別れた歌声と楽器の音色が合わさり、素敵なハーモニーを奏でていました。また、東日本大震災の復興支援としての募金活動や、九州北部豪雨の被害を受けた地域の特産品などを販売する復興支援マルシェも、これまでに引き続き開催されました。



地域を守る使命感とともに

▶ 令和5年 宮若市消防出初式

1月15日、光陵グリーンパーク「アリーナ」で宮若市消防出初式が行われました。

宮若市消防団は8つの分団で構成され、計364人の団員が定期訓練などで技術を研鑽。昨市内で発生した建物火災の多くでも出動して減災に貢献したほか、日々火災予防の呼びかけなどを行っています。昨年5月には、犬鳴山遭難者捜索活動へも加わりました。

梶原貞人団長は、「多様化する災害に備え消防技術の鍛錬と向上に励み、信頼される消防団として地域住民の信託に応えていきたい」と、地域を守り抜く決意を述べました。



ばく、わたしが望むまちを一枚の絵に

▶ 世界ハビタットデー記念絵画コンクール作品展示会

1月11日から22日にかけて、生涯学習センター「宮若リコリス」と若宮コミュニティセンター「ハートフル」で、第21回世界ハビタットデー記念絵画コンクールの優秀作品が展示されました。

この展示は、市内小学校へ応募の呼びかけを行った国際ソロプチミスト宮若が企画。「よりよいまちをつくるため、ばく わたしなら まちをこう変える!」をテーマに、笑顔や平和などの思いを込めて描かれた市内小学生7人を含む計19人の作品が並びました。

来場者は、カラフルな作品に立ち止まり、細部にまでこだわったデザインの絵を見て笑顔を見せていました。



我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。3月生まれで掲載を希望する人は、2月10日迄までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係でお申し込みください。

◆◆ メールでの受付を開始 ◆◆

掲載には、窓口での申込みが必要でしたが、新たにメールでの受付を始めました。詳細は、市公式ホームページ「我が家の愛とるの掲載方法」の記事をご覧ください。



いとう うた
伊藤 詩心 ちゃん
R 4年2月7日生
(沼口)

うたちゃんお誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で癒やしてね！ママとパパより



おおた つむぐ
大田 紡久 ちゃん
R 3年2月15日生
(鶴田)

2歳おめでとう！イヤイヤ期真っ只中でやんちゃんつむぐ★いつも笑顔をありがとう♡



うさがわ あきと
宇佐川 暁斗 ちゃん
R 3年2月16日生
(本城)

あつくん2歳の誕生日おめでとう★これからもねえねと一緒に元気いっぱい遊ぼうね！



かとう まさむね
加藤 正宗 ちゃん
R 3年2月26日生
(磯光)

2歳の誕生日おめでとう♡これからも元気でおしゃべりなママちゃんできてね♡



広報担当がどこにでも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

トッププロが集う大会、優勝は …

▶ 第1回九州女子プロゴルフ

12月4日と5日、ザ・クラシックゴルフ倶楽部で、第1回九州女子プロゴルフ ダブルス No.1 決定戦が行われました。

九州・沖縄の各県や主催者推薦枠ごとに2人1組になり、合計スコアで争う大会。同倶楽部を運営する企業とマネジメント契約を結ぶ後藤未有選手や、賞金女王の実績もある伊・ボミ選手などが出場し、大会を盛り上げました。

接戦を制して見事優勝したのは、上原彩子選手と山城奈々選手の沖縄ペア。副賞として塩川市長から宮若米1俵が贈られると、笑顔を見せていました。



気持ちが晴れやかになるひとときを

▶ 宮田更生保護女性会が花の植栽

樋口橋南交差点付近(福岡銀行と西日本シティ銀行の間)の花壇に、ハボタンやパンジーなどの花が植えられました。

この植栽は宮田更生保護女性会の皆さんが中心となって行ったもの。会長の久場伸子さんは、「婦人会時代に花植えしていた場所に草が生い茂っていて悲しく思っていました。通った時は花を見て多くの人が和んでくれたらうれしいです」と、話してくれました。

今後は少しずつ花を増やしていく予定とのこと。色とりどりの花がコロナ禍で落ち込んだ気持ちをほっこりさせてくれます。近くを通った時は、ぜひ見てみてください。



スポーツを通して子どもの育成へ

▶ トヨタ紡織九州がいきいきスポーツクラブへ寄付

1月17日、下有木地区に工場をもつトヨタ紡織九州株式会社が、宮若いきいきスポーツクラブへ8万円を寄付しました。

この寄付金は、会社の有志が給与や賞与の一部を地域への寄付用として積み立てたものと。日本ハンドボールリーグの強豪チーム「レッド・トルネード」を持つなど、スポーツにも力を入れる同社の「地域の青少年育成のためにできることを」との思いから、クラブへの寄付が決まりました。

いただいた寄付金は、子どもたちも通ういきいきスポーツクラブ各教室の備品購入に充てられます。



シーズンでの飛躍を誓う

▶ ホークス・今宮健太選手、川瀬晃選手
イーグルス・村林一輝選手が
光陵グリーンパークで
自主トレーニングを実施

1月上旬から下旬にかけて、プロ野球・福岡ソフトバンクホークスの今宮健太選手、川瀬晃選手、東北楽天ゴールデンイーグルスの村林一輝選手が、光陵グリーンパークで自主トレーニングを行いました。

今年の練習風景は一般公開されたこともあり、平日は約100人、休日は多い時で約400人のファンが訪れ、一挙手一投足に熱視線を送りました。

今宮選手は、昨年もこの場所で自主トレーニングを行い、シーズン自己ベストの打率を記録。今年は打率3割超えを目指し、力強いスイングで柵越えの打球やライナー性の鋭い打球を連発するなど、キャンペーン、シーズン開幕へ向け、順調な仕上がりがうかがえました。



村林一輝選手



今宮健太選手

憧れの選手からの指導に大興奮！野球教室も開かれました



スローイングを教える川瀬晃選手

1月22日、市内少年野球チーム・宮田ホワイトファイターズ、若宮ペガサス、笠松レッドファルコンズの子どもたちを対象に、3選手が野球教室を行いました。

今宮選手が守備、川瀬選手がスローイング、村林選手が打撃を指導。ショートバウンドの打球を捕るときも勇気をもって前に出る大切さや、コントロールよく投げるコツ、確実にバットに当てるための意識など、それぞれの選手が得意としている分野の指導に、子どもたちは目を輝かせながら取り組んでいました。

子どもたちの成長を願って

▶ 株式会社玉置が企業版ふるさと納税で市へ寄付

1月23日、飯塚市に本社を置き、文具・事務用品やプリンターなどのOA機器を取り扱っている株式会社玉置から、企業版ふるさと納税として30万円を寄付していただきました。

市役所や市内企業と取引があり、地域社会へ貢献したいとの強い思いで今回の寄付に至ったとのこと。寄付金は、市が推進している学力向上プロジェクトE事業で役立てられます。

塩川市長から感謝状を受け取った玉置一貴代表取締役は、「子どもたちが住みやすいまちになり、明るく元気に育ってくれることを願っています」と、市のさらなる活性化へ期待を込めました。



今月は皆さんにお伝えしたいまちの話題が盛りだくさん！

そこで今回は Miyawaka Watching を拡大してお伝えします！！

Miyawaka Watching + プラス



手話を一つの「言葉」として広めよう

▶ 宮若市手話言語条例制定

12月15日、市議会12月定例会で宮若市手話言語条例案が可決され、条例として制定されました。

これまで、手話に対する理解は十分に進んでおらず、ろう者の皆さんは不便と不安を感じながら生活している現状がありました。そのため、令和元年から近隣自治体とともに条例制定に向けた会議や学習会を行いながら、障がいのある人もない人も共に尊重し合う地域共生社会の実現へ、内容の検討を重ねて、今回の制定に至りました。

条例には、「市民などが手話に関心を寄せ、理解を深めるとともに、市が実施する施策の推進に協力するよう努めること」や「市が、基本理念に基づいて、手話の普及、あらゆる場面での手話による意思疎通の保障、ろう者の自立した日常生活および地域における社会参加の機会の保障のため、必要な施策を実施すること」などが定められています。この機会に、あなたも手話のことを学んで、理解を深めませんか。

あなたもこの機会に覚えてみよう
～ 手話の基本あいさつ ～



①



②

おはよう

①右手でこぶしをつくり、こめかみのあたりにあてて下ろす
②両手の人さし指を立てて、向い合わせて折り曲げる



①



②

こんにちは

①人さし指と中指を額に当てる
②両手の人さし指を立てて、向い合わせて折り曲げる



①



②

ありがとう

①左手の甲を上にして、右手を垂直にする
②右手を顔の前に上げる



12月29日から1月2日にかけて、黒丸地区にある清水寺の境内に竹灯籠が灯されました。

このイベントは東日本大震災をきっかけに、ふるさとのつながりを大切にしていこうと、地域ボランティア団体「黒丸むらおこしの会」が中心となって始まったもので、十二回目を迎えました。

昨年に続き、トヨタ自動車九州株式会社の協力で光源を燃料電池自動車「MIRAI」から供給し、



カーボンニュートラルな社会の実現への思いも込められています。

今回は、戦争が無くなることを願い、ウクライナ国旗をイメージした色で国花であるひまわりや、平和のメッセージも浮かび上がりました。



「長年続いていることや、来てくれた方への感謝の気持ちを込めました。キティちゃんも私が彫ったんですよ」と、笑いながら話してくれた、黒丸むらおこしの会・花田浩会長。SNSなどを通じてイベントを知り、市外から初めてきた人もいたそうで、会場では地域の皆さんが温かい飲食物を提供して訪れた人をもてなすなど、「人の温かさ」が感じられるイベントになりました。

RS 7人でたすきをつなぎ激走

第77回直鞍一周駅伝競走大会

順位変動が激しい中、「頼んだ」「お疲れさん」などの声を掛け合いながら、たすきがつながれました。



多く見られました。

大会には、宮若ランニングクラブ、J&Bー宮若など十二チームが参加。肌寒い気候の中、七区間三十八キロを駆け抜け、初出場のクレイジーランナーズが、二時間二分台の好タイムで優勝しました。

1月22日、小竹町中央公民館前をスタート・ゴールとして直鞍一周駅伝競走大会が行われました。三年ぶりに戻ってきたふるさとの駅伝大会。沿道で声援を送る家族連れの姿も



ご連絡お待ちしています

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーススタイル(あなたの生活)です。

RS 僕のところにサンタさんがやってきた!

若宮商工会青年部がサンタクロース姿で幼稚園、保育園を訪問



質問コーナーでは、園児たちが「好きな食べ物は何?」などと尋ねながら会話して楽しんでいました。

12月21日、若宮商工会青年部の部員がサンタクロースやトナカイの姿で福丸保育園と若宮幼稚園を訪れ、園児にプレゼントを手渡しました。

園児たちは、音楽に合わせてサンタクロースなどが登場すると大歓声で、手を振ったりハイタッチをしたりしてお出迎え。プレゼントを大事そうに抱えながら、集合写真を撮るなどしてクリスマス気分を味わっていました。

RS 宮若の四季をアートで表現

鉄工芸家・石橋鉄心さんが市へ金属壁画を寄贈

折り重なるように表現されている桜は、「市民が手を取り合って平穏な日々が送れるまちになってほしい」との願いも込められています。



六ヶ岳、蛸などが、立体的に表現されています。「見方によって捉え方も変わる作品。思い思いに見てもらえたら」と、語る石橋さん。本庁舎一階の多目的ホールに常設展示していますので、ぜひご覧ください。

1月20日、龍徳地区で鉄の美術館を主宰する石橋鉄心さんから、壁画を寄贈していただきました。

一カ月かけて制作された作品には、市木の桜や市花の彼岸花のほか、犬鳴川、



応募締切は **2月28日** 火

参加方法

決められた **必須ポイント** や **加算ポイント** を達成する

必須ポイントや加算ポイントの要件は、「応募はがき」で応募するか、「ふくおか健康ポイントアプリ」で応募するかで内容が異なります。対象の事業に参加したり健（検）診を受診するとポイントがたまります。

応募方法

応募箱への投かん・郵送

みやわか健康ポイント事業のチラシに添付している応募用紙に必要事項を記入、シールを貼付して応募箱へ投かんするか、郵送（切手が必要）でお送りください。

【応募箱設置場所】

- ①本庁健康福祉課窓口 ②中央公民館受付横
- ③中央公民館若宮分館受付横 ④若宮コミュニティセンター「ハートフル」⑤保健センターパレット
- ⑥生涯学習センター「宮若リコリス」⑦宮若市社会福祉センター

アプリ

「ふくおか健康ポイントアプリ」のキャンペーン応募画面から必要事項（氏名や住所、希望する記念品番号など）を入力して応募してください。



もしくは

みやわか健康ポイント事業

健康ポイント事業は、18歳以上の宮若市民の皆さんを対象に、健康づくりを応援するために行っている事業で、獲得ポイントに応じて記念品をお贈りしています。

予防接種は受けましたか？

成人用肺炎球菌
麻しん風しん混合（MR2期）
二種混合（ジフテリア・破傷風混合）

● 成人用肺炎球菌

肺炎球菌性肺炎になると、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

● お子さんの予防接種

① 麻しん風しん混合（MR2期）

麻しん（はしか）は、高熱や発疹の症状が現れ、肺炎や中耳炎を併発しやすい特徴があります。また、風しんは高熱や発疹が長く続いたり、関節痛や脳炎を発症することがあります。

② 二種混合（ジフテリア・破傷風混合）

ジフテリアは、眼球や横隔膜（呼吸に必要な筋肉）などの麻痺や心不全を起こし、重篤になる場合や死亡することがあります。また、破傷風は発症すると、全身の筋肉がけいれんを起こし、治療が遅れると死亡する場合もあります。

【成人用肺炎球菌の予防接種】

今年度の成人用肺炎球菌定期予防接種対象者の接種期間は、3月31日（金）までです。定期予防接種の対象となるのは一度限りです。今まで一度も接種したことのない人は、自分が対象となるか確認し、忘れないよう接種をお願いします。

▶ 令和4年度 成人用肺炎球菌の予防接種対象者

対象	生年月日
65歳になる人	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳になる人	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳になる人	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳になる人	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳になる人	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳になる人	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳になる人	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳になる人	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

【お子さんの予防接種】

① 麻しん風しん混合（MR2期）

今年度のMR2期予防接種の対象者は、平成28年4月2日から29年4月1日生まれの年長児です。対象期間は小学校就学前の一年間（令和4年4月1日から5年3月31日まで）です。

② 二種混合（ジフテリア・破傷風混合）

二種混合の対象者は、十二歳以上十三歳未満です。十二歳になるお子さんは、十三歳になる前に、接種をお願いします。

※①・②ともに対象期間を過ぎると接種料金は自己負担となります。感染症を予防するための大切な予防接種ですので、対象期間内に必ず接種しましょう。

● 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

Health Info.



親子で楽しく食生活を学べます すこやか食育教室

親子で料理を作りながら、幼児期からの食生活を学ぶ教室です。幼い頃から食に接することは、食べ物大切さを体験するよい機会になります。お子さんと一緒に参加してみませんか。

※新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。

- とき 3月15日（日）、午前10時から正午まで
- ところ 保健センターパレット
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 定員 4組程度（先着順）

※ 弟妹の託児もあります。希望者は申込時にお伝えください。

- 申込締切 3月8日（日）
- 申込み・問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

01 昔使われていた民具や地域の伝統を知ろう
宮若トレッジ企画展「宮若の冬暮らし展」

江戸時代から昭和前期にかけての、市内の農業閑散期の生活にスポットをあてた企画展です。昔の冬時期の過ごし方が分かるものや、日吉地区伝統の藁細工を展示します。

また、古代から伝わる民具や地域に伝わる年越し儀礼などをパネルや古文書を使って紹介します。

- とき 3月26日回まで
- ところ 文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」
- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



02 だれもが暮らしやすい地域にしていくために
人権問題地域懇談会

差別や人権に関する問題を解決していくためには、一人ひとりが高い意識を持って日常生活を送ることが大切です。「私は大丈夫」と思っている、これらの問題は皆さんの身近にあり、その内容も時代の移り変わりとともに変化しているため、意識をアップデートさせていくことも大切です。

そこで、身近にある差別に気づき、お互いの人権が尊重される明るい地域づくりを行っていくために、講演会を行います。3年ぶりの開催ですので、ぜひご参加ください。

- とき 2月14日(火)、20日(月)、午後6時30分から
- ところ ▶2月14日(火)＝若宮コミュニティセンター「ハートフル」▶2月20日(月)＝宮田文化センター
- 講師 大西良さん（筑紫女学大学准教授）
- 演題 「子どもの人権 ～困難な環境にある子どもへの支援について～」
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



Lifelong Study Scope
生涯学習スコープ



03 心にゆとりを持って子育てできるように
親育ち講座「自分にもやさしい子育てを」

母親の精神面の安定はとても重要ですが、多忙な生活を送っているために自分の時間を確保できず、自分の体の健康管理が疎かになる傾向があります。そこで、女性特有の病気や生理現象による症状、その対処法を学ぶことで、心にゆとりを作り、ストレスの緩和につなげるための講座を行います。

- とき 3月23日(火)、午前10時から11時30分まで
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 内容 自分の体の症状とうまく付き合うための講話とアロマセラピー
- 講師 金子由香利さん（助産師）
- 対象 18歳以上の女性
- 定員 15人程度
- 参加費 300円
- 申込締切 3月10日(金)
- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



04 宮若市で起きた戦国時代最大の合戦を知ろう
文化振興シンポジウム
「宮若の中世山城と小金原合戦について」

戦国時代に宮若市で起きた最大の合戦・小金原合戦と中世の山城をテーマに、「鷹取城への兵糧運送から小金原合戦に至る経緯と背景」「立花勢と宗像勢の抗争」「西郷荘と若宮盆地」などのキーワードから、戦国時代の宮若市にスポットを当てたシンポジウムを行います。

- とき 3月18日(土)、午後1時30分から
- ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 講演内容 ▶「宮若の中世山城の特徴」＝藤野正人さん（北部九州中近世城郭研究会監事）
▶「古文書から見た中世山城と小金原合戦」＝桑田和明さん（宗像市史編さん委員）
▶「戦国時代の大砲・鉄砲について 一 天正時代を中心にして」＝上野淳也さん（別府大学文学部教授）
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

健康体操教室 / 子ども体操教室 / バドミントン教室 / 親子バドミントン教室 / スポーツ吹矢教室
ウォーキング教室 / リンパヨガ教室 / 若さを保つ運動教室 / 産後ママのゆったり～ストレッチ教室

●問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎ 090・7446・8686（三嶋）

→ PICK UP SPORTS

スポーツ
吹矢

- とき 第1・第3月曜日、午後1時30分から3時まで、
- ところ B&G海洋センター
- 参加費 月額800円
- 講師 信田よしのさん（九州共立大学スポーツ学部名誉教授）、井上智子さん（日本スポーツウェルネス吹矢協会 上級公認指導員）



競技の魅力

- ▶精神力や集中力が向上する
- ▶腹式呼吸でさまざまな健康効果が期待できる

競技の効果

- ▶気持ちを落ち着かせてストレスを解消する
- ▶肺活量が強化される
- ▶ゲーム感覚で楽しみながらできる
- ▶動脈硬化や高血圧の予防、脳の老化防止などが期待される

参加者の声



数年前に入院した時、手術前の検査で肺活量の大きさと心音の強さは40代並みだと、お医者さんがびっくりされていました。（86歳女性）

30分間の準備運動中も参加者の皆さんと和気あいあいと過ごすのがとても楽しく、次の実施日が待ち遠しいです。（78歳女性）

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定（天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります）

光陵グリーンスタジアム（☎33・1515） 2月25日(土)、26日(日) ダイワハウス杯第5回日本少年野球北九州大会 小・中学硬式

西鞍の丘芝生フィールド（☎54・0207） 2月12日(日) 少年サッカー県大会

2月25日(土)、26日(日) NBX九州チャレンジカップ2023

※ 大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

『たまさんちのホゴイヌ』

著者 ▶ tamtam
出版 ▶ 世界文化社
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架

長年、犬猫の保護活動に携わってきた著者が、自身の経験や出会った犬たちとのエピソードをまとめた一冊。野良犬だったビビちゃん、おばあちゃん犬のシロさん、繁殖犬だったチョコちゃんなど7匹との出会いを通して、保護犬との幸せな時間や、保護活動の辛い現実が優しく丁寧に語られています。犬や猫を家族に迎えるということは、その子の一生に寄り添い最後まで看取る覚悟が必要なることに改めて気付かされました。犬や猫を迎える前にぜひ読んでほしいなと思う一冊です。

『顔のたるみ しわ・老け・顔太り自力で一掃！
名医が教える 最新 1 分美顔術』

著者 ▶ 奥田逸子
出版 ▶ 文響社

「マスク生活」は、顔の表情筋を動かさない原因です。表情筋の1分トレーニングを毎日の生活に取り入れてみませんか？



『あかりのともるおうち』

作者 ▶ エリン・ネピア
出版 ▶ 世界文化社

新しい小さな家は住人を見守り、幸せな時間を過ごしていたが、年月の変化は避けられない。しかし、古くなった家にも新たな出会いが…。



『明日、シカに会いに行こう
奈良公園で見つけた幸せのかたち』

著者 ▶ 佐藤和斗
出版 ▶ 青菁社

奈良公園のシカはどのような生活をしているか知っていますか？この本は、自然写真家のシカ愛が詰まった一冊です。



『イーロン・マスクの生声』

編者 ▶ ジェシカ・イースト
出版 ▶ 文響社

最近話題になっているイーロン・マスク氏はいったいどういう人物なのか。本人が語る成功哲学から、どういう人物が読み解いていける本です。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓
注目の
新刊情報

『日本のスゴいいきもの図鑑』

著者 ▶ 加藤英明
出版 ▶ 大和出版

豊かな自然に囲まれた国、日本。日本に昔からいる固有種と呼ばれる生き物の、実はすごいところを紹介。身近なあの生き物の生態にびっくりします。



『水道を救え』

著者 ▶ 加藤崇
出版 ▶ 新潮社

日本の水道管は地球17周分、そのうち4周分は法定耐用年数を過ぎているそう。水道管の「見える化」に取り組む、AIベンチャー企業の本です。



本でつながる君と僕。

POP大賞発表

10月27日から11月24日に、リコリス本館・ハートフル分館に展示した市内中学生の力作POP。
応募総数372件の中から、来館された皆さんの投票で「POP大賞」が決定しました。
POPを工夫をこらして仕上げてくれた中学生の皆さん、投票していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



宮若東中学校2年 杉 陽花さん
「からくりピエロ」



宮若西中学校2年 山近 仁瑚さん
「全力回避フラグちゃん！」

館長賞

- ◆ 宮若東中学校1年 外間 愛彩さん
- ◆ 宮若西中学校2年 牧 稚菜さん

図書館賞

- ◆ 宮若東中学校2年 讓田 葵さん
- ◆ 宮若西中学校2年 南口 真歩さん

「館長賞」「図書館賞」の選考ポイントは、「読みたくなる書評であるか」「人目を引くPOPであるか」「気持ちが進められているか」の3点。受賞作品はどれも丁寧で興味を引くように描かれ、選考者の心をつかむ力作ばかりでした♪
これからも宮若市立図書館は、皆さんの心を揺さぶる本との出会いを応援します。

本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第104回

私の1冊

▶ おすすめする人 松永実久さん（4歳）、実夕さん（1歳）



「ここにもピーマンが隠れてるよ。ゼーンぶのページが好き♡」と『おかしになりたいピーマン』を紹介してくれた実久さん。野菜が嫌いだったのに、この絵本を読んだピーマンが食べられるようになったんだそう。こっこ遊びが大好きで、お店屋さんごっこやレストランごっこをよくしているんだとか。
この取材に家族みんなで来てくれた仲良し親子。実久さんは最近、実夕さんの絵本を選んであげるなど、どんどん優しいお姉さんに。これから成長が楽しみだね♡

Information

● おはなし会 ※事前申込みが必要です。事前に図書館へお願いします。

2月4日 日 リコリス本館 午前11時から 図書司書が担当

2月9日 日 リコリス本館 午前10時45分から

乳幼児おはなし会 “おひざでだっこ”

2月18日 日 ハートフル分館 午後3時から 図書司書が担当

2月25日 日 リコリス本館 午後2時から ボランティア「ふぉーG」が担当

● 朝のおながく図書館 2月8日 日、16日 日、23日 日、28日 日

午前9時50分から10時10分まで

● 休館日 2月6日 日、13日 日、20日 日、27日 日、特別蔵書整理期間

特別蔵書整理

宮若市立図書館では、特別蔵書整理のため次の期間は、それぞれの図書館を休館します。
お問い合わせは、開館中の図書館へご連絡ください。ご理解とご協力をお願いします。
● 休館期間
▼ リコリス本館
2月14日 日、18日 日
▼ ハートフル分館
2月22日 日、24日 日

【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用（未就学児以外）
- ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
- ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛





みやわか
M for More. Info

マイナンバーカードを作りませんか

【マイナポイントをもらうには2月末までに申請が必要】
マイナンバーカードを作りませんか

● 申請・問い合わせ 本庁市民係 ☎ 32・0514

市公式LINEを友だち追加すると
申請・受取予約ができます
【臨時窓口分（ハートフルは申請のみ）】

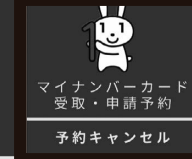


友だち追加用
QRコード





新型コロナ
関連情報



マイナンバーカード
受取・申請予約
予約キャンセル



公式HP



ハザードマップ



ごみ出し



受信設定

子育て情報検索はここから



みやわか
M for More. Info

子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親や低所得の子育て世帯に
特別給付金を支給しています【2月末申請締切】

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

新

型コロナウイ
スの影響が長期
化していること
から、ひとり親や低所得の
子育て世帯へ、特別給付金
を昨年7月から支給してい
ます。

対象は、十八歳（障がい児は
二十歳）になってから最初の
3月31日を迎えるまでの子
（今年の2月28日までに生まれる
新生児も含む）を養育する非
課税世帯や家計が急変した
世帯です。

※対象者のうち、令和4年
4月分の児童扶養手当を受
給した人や、児童手当や特
別児童扶養手当を受給して
いる非課税世帯の人には7
月に支給済みです。

●支給額 子ども一人につ
き五万円

申請が必要な人

●ひとり親世帯

▼公的年金給付を受けて
いることにより児童扶養
手当は受給していない
が、児童扶養手当の支給
要件に該当するお子さん
を監護している人

▼新型コロナウイルスの
影響を受けて家計が急変

申請方法 申請書に必要
書類を添付して提出して
ください。なお、申請書
の様式や必要な添付書類
は、市公式ホームページ
でご確認いただくか、お
問い合わせください。

●申請締切 2月28日

申請方法 申請書に必要
書類を添付して提出して
ください。なお、申請書
の様式や必要な添付書類
は、市公式ホームページ
でご確認いただくか、お
問い合わせください。

●申請締切 2月28日



対象になるか分からない場合はお早めにお問い合わせください。



みやわか
M for More. Info

確定申告、市県民税申告

【今年はマリーホールとハートフルの2カ所で実施】
所得税の確定申告、市県民税の申告が始まります

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

申告受付日程表 ※土曜、日曜、祝日は休みです	
2月14日(火)から 15日(水)まで	岩淵 生見 所田 長井鶴 陽の浦団地 向陽団地 壇安 菅牟田 矢萩団地 天竺下 松尾 日陽 二坑 樺原 和の里団地 上町 あけぼの団地
2月16日(木)から 17日(金)まで	太蔵東区 太蔵中区 太蔵西区 太蔵南区 上大隈東 上大隈中 上大隈西 脇野 千石 本城 雇用促進住宅桐野宿舍 鍋田団地 新成中北 美里ヶ丘団地 梅ノ木団地
2月20日(月)から 21日(火)まで	桐野東区 桐野本区 ニュータウン杉坂 原町・杉坂 磯光 鶴田 龍徳 白百合団地 百合野団地 東町(旧宮田町) 桃山 大之浦東南部南区 大之浦東西区 菅町 県営宮田団地 水町
2月22日(水)から 27日(月)まで	芹田 勝負尻 旭ヶ丘 下有木 上有木 内山 倉久 四郎丸 新笠松 飯之倉
2月28日(火)から 3月2日(木)まで	本町 東町(旧若宮町) 錦町 金生 向田 原田 高野 小伏
3月3日(金)から 7日(火)まで	金丸 八幡台 水原 稲光 竹原
3月8日(水)から 10日(金)まで	黒目 乙野 脇田 湯原 下 日吉
3月13日(月)から 15日(水)まで	浅ヶ谷 畑 野中 里 小原 沼口 黒丸 宮永 平

※混雑を避けるため、地区ごとに日程を振り分けています。また、申告の内容によって順番が多少前後する場合があります。医療費の明細書は事前の記入にご協力ください。(広報1月号に同封しています)

2月16日(木)から3月15日(火)までの平日、午前9時から午後4時までは直方税務署でも申告を受け付けています。税務署での申告は事前に国税庁のLINEでの予約が必要です。



国税庁LINE
QRコード

所

得税の確定申告、市
県民税の申告は2月
14日(火)から受付を始
めます。青色申告や繰越損失、
雑損控除、株の譲渡所得の申告
や令和3年分以前の申告は受付
できませんので直方税務署で申
告してください。

※申告会場は大変混雑します。
電子申告や郵送申告にご協力く
ださい。

●とき 2月14日(火)から3月15
日(火)まで(平日のみ)、午前9時
から11時30分まで、午後1時
から4時まで

●ところ ▼2月14日(火)から21
日(火)までⅡマリーホール宮田
▼2月22日(火)から3月15日(火)
までⅡ若宮コミュニティセン
ター「ハートフル」多目的ホー
ル

※整理券は各日午前8時30分か
ら配布します。混雑状況次第で、
受付を早めに打ち切ることがあ
ります。

●申告に必要なもの

▼令和4年(2022年)中の収
入が証明できるものなど(給与
や年金の源泉徴収票)

▼事業所得のある人は収支が
明らかにする書類(帳簿や経費

●とき 2月16日(木)から3月15
日(火)まで(平日のみ)、午前9時
から午後4時まで

※入場整理券が必要です。事前

直方税務署での申告受付

▼本人名義の口座の番号がわ
かるもの(所得税が還付される人
のみが対象)

▼マイナンバーカードまたは
通知カード

▼マイナンバーカードまたは
通知カード

マイナンバーカードと対応の
スマートフォンを持っている場合
は、スマートフォンで申告できま
す。

マイナンバーカードや識別番号
を持っていない人でも、国税庁の
「確定申告書等作成コーナー」で
申告書を作成・印刷し、郵送で申
告できます。

に国税庁LINEアカウントか
ら発行し、指定の日時にお越し
ください。

●電子申告・郵送申告を
ご利用ください

みやわか
M for More. Info

後期高齢者医療保険 健康診査

後期高齢者医療の被保険者を対象にした健康診査を行っています

● 問い合わせ

後期高齢者医療広域連合 ☎ 092・651・3111

健康診査

対象者には、4月下旬から5月上旬までに受診票を送付しています。

なお、5月以降に七十五歳になる人へは、誕生月の10日頃までに送付しています。今年度七十五歳になる人は、誕生日以降に受診をお願いします。



受診前に必ず電話で医療機関にご相談をお願いします。

後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的として健康診査を行っています。

今年度の受診期間は3月31日までです。希望する人は、新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、医療機関にあらかじめ電話で相談の上、受診をご検討ください。

健康診査受診時の予約方法

かかりつけ医または前回健康診査を受診した医療機関に、後期高齢者健康診査が受診できるかを確認して、予約をしてください。

なお、対象医療機関は受診票送付時の封筒に同封しています。確認できない場合は、インターネットで「福岡県後期高齢者医療健康診査」と検索するか、後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

みやわか
M for More. Info

防災行政無線試験放送

防災行政無線を使った試験放送を行います【2月15日】

● 問い合わせ

本庁防災安全係 ☎ 32・0511

防災行政無線からサイレンが鳴ったら

☎ 080・0200・9945
(フリーダイヤル)

● 放送内容確認ダイヤル
防災行政無線の放送内容はフリーダイヤルで確認できます。

雨や台風などの影響で災害が発生する恐れがある時、市は警戒レベル3から5までの避難情報を発令します。（警戒レベル1・2は気象庁が発表）

その際に、皆さんが速やかに行動に移せるよう、防災行政無線からサイレンを鳴らすことで情報をお知らせします。情報の種類に

情報の種類	内容	サイレンのパターン
高齢者等避難（警戒レベル3） 避難指示（警戒レベル4） 緊急安全確保（警戒レベル5）	避難情報の発令	5秒吹鳴 避難情報などの放送（2回）
緊急地震速報	地震発生	地震速報チャイム音 緊急地震速報。大地震です。大地震です。（3回）
火災発生	消防団の招集	5秒吹鳴 5秒停止（10回）

市営住宅入居者募集

みやわか
M for More. Info

市営住宅空家入居者を募集します

● 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎ 32・0955

募集団地など



市営住宅入居者募集は3カ月に1回程度行っています。

住まいにお困りの人を対象に、市営住宅の入居者募集を行います。

以下の人。（乙野団地への申込者が高齢者などの場合は、総所得が月額二十五万九千円以下の人）

④ 申込者や同居親族が暴力団員でない人。

⑤ 過去に市営住宅に入居していた人は、無断での退去や家賃滞納などをしたことがない人に限ります。

※ 単身での入居を希望する人は、住宅の床面積が狭い住宅となります。

● 抽選会 3月下旬（予定）
※ 新型コロナウイルス感染状況により、住宅審議会委員による代理で抽選を行う場合があります。あらかじめご了承ください。

多回数落選者優遇措置があります

直近の抽選会で二回以上連続して落選した人は、次の抽選会で二回連続でくじを引くことができる優遇措置を受けられる場合があります。

ただし、住宅のあつせんを受けたにも関わらず、入居を辞退した人は対象外です。

国民年金加入

みやわか
M for More. Info

20歳になったら国民年金に加入を

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

国民年金は一生のリスクへの備えです

国民年金には、病気やけがで障がい者になった時に支給される「障害基礎年金」、一家の働き手が亡くなったときに支給される「遺族基礎年金」、65歳以降に支給される「老齢基礎年金」の三種類があり、老後だけでなく、若い人の万が一の事態にも備えるものとなっています。

なお、基礎年金は、現役世代が納める保険料が半分と、税金の半分で成り立っているため、一人ひとりの暮らしに負担をかけず、全ての世代を支えていくことができます。

また、国民年金は、少子高齢化や物価・経済など時代の変化に大きく左右されないように考慮し、生活に適した額を給付します。



国民年金は、二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入し、高齢になった時や、いざという時の生活をみんなで支えようと考えられた仕組みです。

保険料は必ず納めなければなりません

さらに、自分や扶養している家族の国民年金保険料を支払った時は、会社の年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けることができます。生命保険料や個人年金保険料など支払額の一部が控除されるものとは異なり、支払った全額が所得から控除されます。

国民年金保険料は二十歳になると必ず納めなければならないことが法律で決められています。未納のままにしておくと、年金が受け取れないことがあります。経済的に納付が難しい人へは次の制度があります。

● 学生納付特例制度

所得が一定額以下の場合に、学生の間の保険料の納付を猶予

● 申請免除制度

収入の減少や失業で納付が経済的に厳しい時に一部または全額を免除

● 納付猶予制度

学生でない五十歳未満の人のうち、所得が一定以下の人への納付を猶予



震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（アラート）と防災行政無線、防災メール・まもるくんを連携させた試験を行います。

● とき 2月15日（月）、午前11時頃

● 内容 防災行政無線からの試験放送、防災メール・まもるくんからの試験メール配信

● 放送内容確認ダイヤル
防災行政無線の放送内容はフリーダイヤルで確認できます。

よって、サイレンのパターンが異なりますので、左の表でご確認ください。

※ 避難情報の発信は緊急速報メールや防災行政無線での放送などで行っています。また、市公式ホームページでも確認できますのでご利用ください。

その他 others information

【使用期限は3月15日迄】
燃料費等助成券は
使用可能店舗で使用できます



原油価格・物価高騰対策として全世界帯へ配布した宮若市燃料費等助成券の使用期限は3月15日迄です。助成券は、以下の7店舗でのみ使用できます。(1月23日現在)
※ その他の店舗への問い合わせはお控えください。

- **使用可能店舗** ▶太平洋菱油(龍徳)
▶セルフニコニコ倶楽部(龍徳)
▶コメリ宮田店(本城・灯油のみ販売)
▶金沢石油 セルフ宮田SS(本城)
▶高宮(宮田)
▶南国殖産トヨタ九州北門前給油所(四郎丸)
▶JA直鞍 インター給油所(沼口)
※ 宮若米への交換を希望する人は、使用期限までにご連絡ください。
- **問い合わせ** 本庁商工振興係 ☎32・0519

消費税インボイス制度説明会

説明会の日程は随時更新しています。最新版は国税庁ホームページの「消費税インボイス制度」ページをご覧ください。

- **とき** ▶概要編＝2月21日(四)、3月23日(四)、午前10時から
▶導入編＝2月21日(四)、3月23日(四)、午後2時から
- **ところ** 直方税務署
- **対象** ▶概要編＝インボイス制度全般を知りたい人 ▶導入編＝消費税の仕組みから知りたい人
- **定員** 各回40人(先着順)
- **予約・問い合わせ** 直方税務署 ☎22・0880

赤ちゃんとの絆を深めよう ベビーマッサージ教室

- **とき** 2月17日(金)、午前10時から11時まで(7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで(2カ月児から6カ月児)
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **対象** 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- **定員** 各5組(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんぱぽ」 ☎32・0885

下水道排水設備指定工事店の登録が始まります【新規・継続】

- **受付期間** 2月6日(四)から17日(金)まで
- **工事店証の交付** 2月27日(四)から3月3日(金)まで
- **提出書類** ▶申請書 ▶住民票の写しや経歴書 ▶商業登記簿謄本や定款の写し ▶営業所の平面図や写真 ▶専属責任技術者名簿 ▶施工に必要な設備を有していることを証する書類 ▶納税証明書 ▶印鑑証明書など
※ 法人と個人では書類が異なります。
- **登録手数料** ▶新規＝10,000円 ▶更新＝5,000円
- **問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

水道の利用開始、中止、名義変更などの届け出をお忘れなく

- 水道の使用を開始、中止、名義変更、用途変更(営業用から家庭用など)する場合は、市役所への届け出が必要になります。届出用紙は窓口のほか市公式ホームページで入手できますので、必要事項を記入し、ご提出ください。(ファクスでの提出も可能です)
※ 支所市民窓口係でも受付できます。
- **提出先・問い合わせ** 本庁水道課業務係 ☎32・1005、(ファクス) 32・1041

【2月5日(四)開催、当日券も販売予定】 NHK交響楽団メンバーと トップアーティストによる 音楽世界一周の旅コンサート



- 座席数に余裕がある場合は、当日券を発売します。世界的にも珍しいストラディヴァリウスの音色も聞けます。ぜひお越しください。
- **とき** 2月5日(四)、午後1時開場、午後1時30分開演
- **ところ** 宮田文化センター
- **入場料** ▶一般＝1,000円 ▶学生(小学生から高校生まで)＝500円
- **演奏者** 永峰高志さん(ヴァイオリン)、五郎部俊朗さん(テノール)、菅原潤さん(フルート・ピッコロ)、三木香代さん(ピアノ)
- **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

だいら ひな お内裏さまとお雛さまに变身 「猫のひなめぐり」



- ひな祭りの期間に合わせて、追出し猫のひな壇や、宮若西小学校児童・市内幼稚園児が製作した作品が登場します。
- **とき** 2月22日(四)から3月15日(四)まで
※ 2月22日(四)、23日(四)は追出し猫「さくらちゃん」の着ぐるみも登場。3月5日(四)には、キッチンカー出店やミニマルシェも行われます。
- **ところ** 福丸商店街(追出し猫横丁)、若宮コミュニティセンター「ハートフル」など
- **問い合わせ** 宮若追出し猫振興会 ☎52・3666

福岡県議会議員選挙 立候補予定者説明会 (宮若市・鞍手郡選挙区)

- **とき** 3月1日(四)、午後1時30分から
- **ところ** 福岡県庁3階講堂
※ 各候補参加は2人までです。
- 【政治家の寄付は禁止されています】
政治家が選挙区内の人などに対して寄付をすることは禁止されています。また、政治家以外の人などが政治家名義の寄付をすることも禁止されています。
- 皆さんも「贈らない」「求めない」「受け取らない」を常に意識して、公平公正な選挙にしましょう。
- **問い合わせ** 福岡県選挙管理委員会 ☎092・643・3077

林業退職金共済(林退共)に 加入しませんか

- 林業退職金共済は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 労働日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に適正に貼り、林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求してください。
- **問い合わせ** 林業退職金共済事業本部 ☎03・6731・2889

国の教育ローンを 利用しませんか

国の教育ローン

検索 🔍

- 国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学するお子さんをサポートする公的な融資制度で、日本政策金融公庫が運用を行っています。詳細はお問い合わせください
- **問い合わせ** 教育ローンコールセンター ☎0570・008656

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射はお済みですか



- 飼い主には、飼い犬が所在する市区町村での登録が法律で義務づけられています。生後91日以上で手続きがまだ済んでいない犬を飼っている人は、届け出をお願いします。飼い犬が死亡した時や住所の変更があった場合なども届け出が必要です。
- また、狂犬病予防注射も一年に一度必ず受けなければなりません。狂犬病を防ぐため必ず受けましょう。
- **問い合わせ** 本庁環境衛生係 ☎32・0516

水道管が凍結しないようご注意ください

- **問い合わせ** 本庁水道課業務係 ☎32・1005

冬

は、水道管や水道メーターの水が凍って水が出なくなったり、破裂したりします。修理費用は所有者が負担する必要があるため、しっかりと対策を行いましょう。凍結しやすい水道管は、屋外でむきだしになっているもの、家の北側にあり太陽があたらない場所にあるもの、風当たりが強い場所にあるものです。

【水道管が凍ってしまったら】

自然に解けるのを待つか、タオルなどを巻き付けてぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。

万が一、水道管が破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めた上で、市指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。



3月 保健事業カレンダー

- 1日(四)：すくすく相談(要予約)
：マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時～11時
- 2日(四)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分
- 6日(月)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 7日(火)：4カ月児健診
受付は午後1時～
- 9日(木)：1歳6カ月児健診
受付は午後1時～
- 13日(月)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 14日(火)：7カ月児健診
受付は午後1時～
- 16日(木)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分
- 17日(金)：離乳食教室(後期・要予約)
午前10時～正午

会場はすべて保健センターパレットです。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

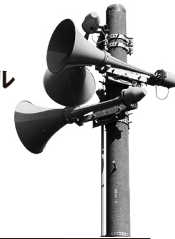
妊娠がわかったら早めに 母子手帳の交付を受けましょう

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- **交付時間** 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

情報確認ダイヤル

防災行政無線
放送内容フリーダイヤル
☎0800・200・9945
火災案内ダイヤル
☎32・3211



納期
tax・premium information

今月の納期【2月】

- 固定資産税 第4期
 - 国民健康保険税 第8期
 - 後期高齢者医療保険料 第8期
 - 納期限 2月28日(木)まで
 - 口座振替日 2月27日(水)
- 納期限内に納付しなかった場合、督促状を発送します。その後の納付には、100円の手数料が必要です。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)
- ※ 期限内納付をお願いします。
- 【1月31日納期限分をお忘れなく】
- 市民税第4期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第7期の納期限は1月31日(木)です。
- 納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになりますので、必ず納付してください。
- 【納税には便利な口座振替を】
- 一度口座振替の手続きを行うと、納期ごとに窓口を支払いへ行く必要がなくなるため便利です。
- 口座振替依頼書は市内の各金融機関に設置しています。手続きは納期限内に余裕を持って行ってください。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

相談
consult information

ファイナンシャル
プランニング相談を行います



- 家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)
- とき 2月16日(木)、午前9時から午後8時まで (次回は3月15日(木))
 - ところ 本庁101会議室
 - 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続、相続放棄、遺言、成年後見、契約などの相談に応じます。
- とき 2月26日(水)、午後1時から4時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室3
 - 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

相続登記はお済みですか
無料相談を行います

- 福岡県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記手続きに関する相談に応じます。司法書士総合相談センターで最寄りの司法書士事務所を紹介しますので、ご連絡ください。
- とき 2月28日(木)まで(相談日時は紹介先と調整)
 - 紹介電話番号 ☎0570・783・544 (司法書士総合相談センター、平日午前10時から午後4時まで)
 - 問い合わせ 福岡県司法書士会 ☎092・722・4131

ひとり親家庭などの
養育費電話相談を受け付けます



- ひとり親の人や離婚協議中の人などを対象に、養育費に関する電話相談を受け付けています。ハローライフと連携して就業支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。
- 相談・問い合わせ 福岡県ひとり親サポートセンター「飯塚プラチ」 ☎0948・21・0390

若者・就職氷河期世代の
就職相談や支援を行います

- 筑豊若者サポートステーションでは、40代までの人へ個別相談や各種セミナー、就労体験などを行うことで、就職を支援しています。相談希望の場合は予約が必要です。
- 相談時間 毎週月曜日から土曜日(祝日は除く)、午前10時から午後5時まで
 - ※ 毎月第2木曜日の午後5時から8時までは、夜間相談も受け付けています。
 - 問い合わせ 筑豊若者サポートステーション ☎0948・26・3031

試験
examination information

自衛官等採用試験

- 詳細は、お問い合わせください。
- 種目 予備自衛官補(一般)、幹部候補生(一般・飛行・歯科・薬剤科)
 - 申込締切 ▶予備自衛官補=4月6日(木) ▶一般幹部候補生=4月14日(木)
 - 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

募集
invite information

放送大学入学生募集

- 放送大学では4月入学生を募集しています。大学では、10代から90代までの現在幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 心理学や福祉、経済、歴史、文学など300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。興味のある人は、資料をお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。
- 出願締切 3月14日(木)
 - 問い合わせ 放送大学福岡学習センター ☎092・585・3033

市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか



- 令和5年度の広告主を募集します。月平均4万件以上のアクセスがある市公式ホームページで企業やお店のPRをしませんか。掲載場所や申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。
- 申込期間 2月20日(木)から3月3日(木)まで
 - 広告料 8,380円(税込1カ月分)
 - 申込み・問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

県営住宅保全業者募集

- 詳細は、福岡県住宅供給公社の筑豊管理事務所(飯塚市)や直方出張所で配布する募集案内書でご確認ください。
- 募集業種 建築一式工事業者、管工事業者
 - 工事対象団地 金丸、宮田、勝野、八尋、倉坂、林光寺の各県営住宅
 - 申込期限 2月16日(木)
 - 問い合わせ 福岡県住宅供給公社保全事業課 ☎092・781・8011

宮若市会計年度任用職員募集



- 令和5年度の宮若市会計年度任用職員募集を行っています。応募方法や募集期間、勤務条件などは、市公式ホームページに掲載しています。
- ※ 会計年度任用職員は、一会計年度で任用する非常勤の地方公務員です。
- 応募・問い合わせ 本庁人事係 ☎32・0511

NUMBER
INFORMATION

● 12月31日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	116 件	794 件
人身事故	21 人	181 人
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0 件	1 件
部品ねらい	0 件	1 件
乗り物盗	1 件	12 件
自販機ねらい	0 件	0 件
空き巣など	0 件	12 件

火災

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0 件	8 件
その他火災	1 件	6 件
死者	0 人	0 人

ごみ

種類	重さ
ごみの量	672,560 キロ
資源回収量	6,878 キロ
1人当たりのごみの量	25.2 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	43 人	減りました	26,734 人
男性	9 人	減りました	12,919 人
女性	34 人	減りました	13,815 人
世帯数	28 世帯	減りました	13,196 世帯
～14歳	11.8%		3,144 人
15歳～64歳	52.7%		14,100 人
65歳～	35.5%		9,490 人
出生	17 人	転入	81 人
死亡	42 人	転出	99 人

あなたの一票で受賞者が決まる！

宮若市フォトコンテスト2022

- 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

- 皆さんから「# 絶景宮若 # 絶品宮若」をテーマに宮若市で撮影した写真を募集した「宮若市インスタグラムフォトコンテスト2022」。
- 受賞作品を決定するのは、皆さんからの投票です。展示会場か市公式ホームページで、宮若市の魅力が伝わると思う作品に投票してください。
- 皆さんの投票をお待ちしています。
- 投票期間 2月23日(木)から3月12日(木)まで
 - 投票できる作品数 1人1回、2点から3点



【展示会場での投票】

- 展示会場 ▶本庁正面玄関エントランス ▶若宮コミュニティセンター「ハートフル」エントランス
- 投票受付時間 各施設の開館時間と同じ
- 投票方法 展示作品の中から作品を選び、会場に設置している投票用紙に必要事項を記入して、投票箱に投函

【市公式ホームページでの投票】

- 投票方法 2月23日(木)以降に、右のQRコードを読み込み、作品一覧の中から作品を選び、ページ内にある「応募フォーム」のリンク先から投票



きらびと

警察庁作文コンクール
犯罪被害者支援室長賞

宮若西中学校2年生

牧 稚菜 さん

「亡くなった中学生の父親が語った『体の一部がもぎとられた感覚』という言葉に私も恐怖心を覚え、そこから命について深く考えました」。警察庁が全国の中学・高校生から『大切な命を守る』をテーマに募集した作文コンクールで、応募一万五千八百六十六点の中から、県内で唯一の受賞を果たした牧稚菜さんの作文。

気づかい・思いやりを
みんなが持ってほしい

「自分の寿命があと何日か考えたことはありますか」。

中学生の命がある日突然奪われ

た兵庫県での事故のことを織り交ぜて書かれた作文は、このハッとさせられる言葉が始まっています。

「歳が近い中学生が事故で亡くなっていることを知り、もしかしたら自分にも同じことが起こる可

能性があるんじゃないか。事故はいつ起こるか分からないなど、恐怖を感じました。

でも、起こらないように自分たちができることもあると思うんです。それが『気づかい』『思いやり』だと思います。

通学中、横断歩道を急いで渡り出した小学生にドライバーが気付くのが遅れ、急ブレーキを踏んでいるのを見たことがあります。

これもドライバーが『歩行者がいるかも』、難しいことかもしれないけど小学生も『車が来ているか』という気づかいを、お互いが持てていれば生まれなかったと思うんです。

被害者・加害者にならないために、このようなお互いを尊重し合う気持ちを持っていれば、守れる命が増えて、大切な家族や友人に悲しい思いをさせずに済むことも多くなるんじゃないでしょうか。

「人じゃない」と
思ってもらえる社会に

作文では一つの交通事故から命を語った牧さん。近年、議論になることも多いネット社会での誹謗中傷などで脅かされる命のことはどう思っているのでしょうか。

「そのような事を無くしていくために、まずは人を傷つけないような言葉を選ぶ思いやりの気持ちを持たないといけません。

あと、大切なのは一人で悩みを抱え込んだりせずに、周りの人たちに相談しやすい環境があることだと思います。

そのために、しっかりと信頼関係を築いておかないといけません。だから私も、相手の目をしっかりと見て話し、あいさつや感謝の気持ちを今以上にしっかりと伝えるようにならないといけませんね」。

学校の美術同好会に所属し、昨年警察署が行ったポスターコンクールでも最優秀賞を受賞するなど、絵も得意としているそう。

「これからも作文や絵を通して、皆さんの心に響くものを作りたい。それが受賞によって、新聞などで紹介してもらえると、読んだ人にもその内容に関心を持ってもらえるきっかけになると思いますし」。

いつも自分の話を聞いてくれ、受賞を褒めてくれたという家族への感謝も交えながら話してくれた牧さんの作文『命と向き合う』は、こう締めくくられています。

「周りの命を大切にし、自分だけの尊い命に感謝しながら生きていきたいです」。



牧 稚菜さん【まき わかな】

幼い頃から絵を描くことが好きで、中学校でも美術同好会に入って印象的な絵を描き続け、昨年の宮若市立図書館 POP 大賞にも輝く。小学校高学年の頃には、毎週10冊ほど推理小説などを読みふけったという読書家な一面も。生徒会にも入り、図書や黙読清掃に関する取組を行う文化委員長も務める。

