

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

10
2022
NO.201

夕日に染まる犬鳴川河川公園のヒガンバナ。
秋空の下、ボランティア団体・犬鳴川みどりの会を中心に
市民や市内企業の皆さんが植えてきた28万もの球根から咲いた
市花・ヒガンバナが今年も公園を赤く彩りました。

新型コロナウイルス

関連情報（ワクチン接種情報）

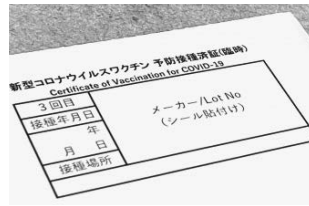
■宮若市内では10月から オミクロン株対応ワクチンの接種を始めます

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防などを目的として、国の方針に基づき10月以降も接種を行います。なお、国からのオミクロン株に対応した改良型ワクチンの供給が始まったため、これまでと内容が大きく変更になります。十分にご確認の上、早めの接種をお願いします。

※内容は9月22日現在のもので、国の方針変更やワクチン供給状況などで変更になることがあります。

オミクロン株対応ワクチン接種対象者

従来のワクチンを、2回または3回接種した12歳以上の人で、前回の接種から5カ月以上経過した人が対象です。



オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。
また、国において接種間隔の短縮が検討されているため、接種間隔は今後変更になる場合があります。

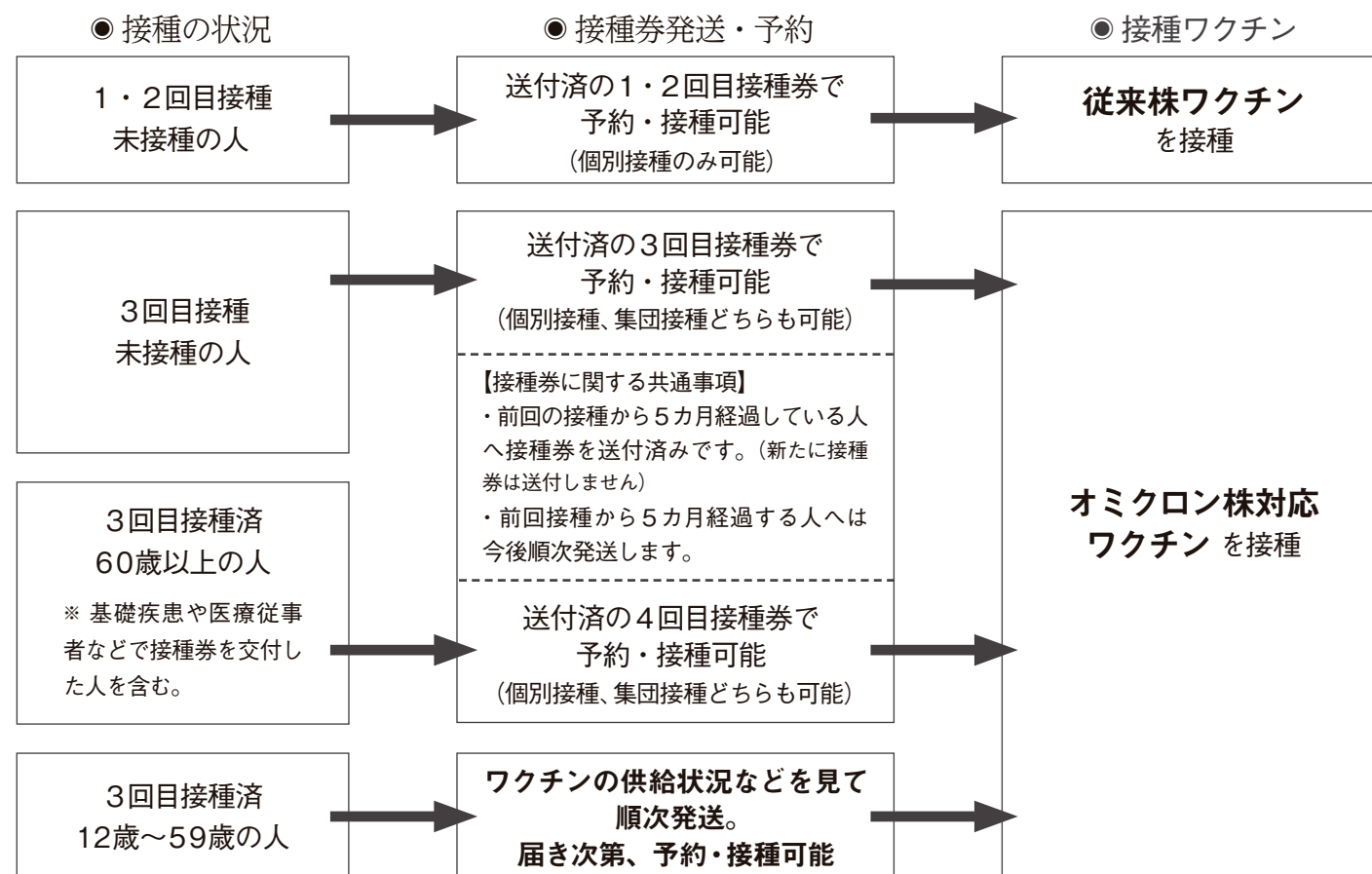
接種券の再発行

接種券を紛失した場合や他の自治体でワクチン接種を受けた後、宮若市へ転入した人などは、市役所に申請が必要です。

宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎0800・200・3730）に電話するか、接種券発行申請書を窓口を持参もしくは郵送してください。

●郵送先 〒823-0011 宮若市宮田29番地1
宮若市役所健康福祉課健康対策係（1階）

接種ワクチンと接種券の発送・予約



※従来株ワクチンで4回目接種済の人への接種情報は、詳細が決まり次第お知らせします。

個別接種



予約受付時間などの詳細は、医療機関ごとに異なります。接種券に同封するチラシでご確認ください。

なお、ワクチンは10月から、オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製とモデルナ社製)に切り替わる予定です。

5歳から11歳までのお子さんへの接種

5歳から11歳までのお子さんの3回目接種を始めました。ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します。接種には保護者の同意が必要です。

●接種間隔 2回目は1回目の3週間後、3回目は2回目完了から5カ月経過後

※1回目の接種時に11歳だったお子さんが、2回目接種時に12歳になっていた場合も、2回とも小児用ワクチンを接種します。

3回目接種では、1・2回目の種類に関わらず、年齢に応じたワクチンを接種します。

●接種券 ▶1・2回目接種券＝5歳の誕生月の月末に送付します。(その他の人へは発送済)

▶3回目接種券＝2回目接種から5カ月経過する月の月末に送付します。(10月までに3回目接種時期を迎えた人へは発送済)

集団接種（18歳以上）

オミクロン株対応ワクチン(モデルナ社製かファイザー社製)を使用した接種を行います。3回目接種希望者の予約も受け付けます。(若干名)

●とき 10月30日回、11月23日回、27日回

※日程は変更・追加する場合があります。11月実施分は、供給量が決まり次第予約受付を開始します。

●ところ ▶10月30日回＝マリーホール宮田

▶11月23日回、27日回＝保健センターパレット

※自身での来場が難しい場合は、送迎サービスを行います。接種日10日前までにお申し込みください。

●予約期限 ▶ウェブ＝接種希望日の3日前まで(右QRコードからアクセス可)

▶電話＝接種希望日の10日前まで

●予約電話 ☎0800・200・3730
(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)



主な相談先

不安を感じたら、お早めにご連絡ください

【市の接種体制や接種予約に関する相談】

●宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0800・200・3730(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)

【ワクチン接種全般に関する相談】

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・761・770(年中無休、午前9時から午後9時まで)

【医療機関の受診に関する相談】

●嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972(昼間) ☎092・643・3288(夜間・休日)

宮本

Miyamoto

蒼空

Sora

中学校の外壁に掲げられたひとときわ目立つ懸垂幕。
「祝 全国大会出場 9年 宮本蒼空」
オリンピック種目「やり投げ」に酷似した競技である
ジャベリックスローでジュニアオリンピック（全国大会）
へ出場する、宮若西中学校三年宮本蒼空さん。
順調に記録を伸ばしていた中で負ったけがを乗り越え
中学校最後の大会で優勝、日本一を狙う宮本さんの
渾身の一投にかける思いに迫ります。

【ジャベリックスローとは】

高校生以上の一般を対象に行われている「やり投げ」につながる種目として行われる競技。重さ300グラム、長さ70センチの器具を投げ、その飛距離を競います。

優勝者は50メートル以上の飛距離を記録することが多い一方で、器具が軽いため、風などの影響を受けやすく状況判断が求められる競技です。



日本一への 2^{メートル}M

けがを乗り越え いざ夢舞台へ。



競技開始約半年で 自己新記録を次々と更新

「実はこの競技を始めたのは、今年の春からなんです。大会に出るごとに自己新記録が出るので、とても楽しいですね。」

こう話すのは、宮若西中学校三年生で陸上部に所属する宮本蒼空さん。『ターボジャブ』と呼ばれる矢の形をした器具を投げ、その飛距離を競うジャベリックスローという競技で、8月に行われたU-16陸上競技福岡県大会で二位に約九メートルの差をつける庄巻の成績で優勝。見事、JOCジュニアオリンピックU-16陸上競技大会全国大会への出場を決めました。

「もともとは、陸上部で短距離走をメインに行っていました。でも、二年生の後半に足をけがしてしまい、思うような結果が出せない時期があったんで

くへ飛ばない。少しの違いで二十、三十メートル飛距離が変わってくるので、結構頭も使いますね。」

競技の難しさを語る宮本さん。競技転向後、大会ごとに自己新記録をたたき出してきましたが、決して順風満帆だったわけではありません。

県大会二カ月前に負ったけがを 乗り越えてつかんだ全国大会

試投を撮影していると気付く左足のテーピング。これが、県大会を制するまでの苦悩を表しています。

「大会一カ月前の練習の時に足をひねり靭帯を損傷してしまっただけです。歩くのもきついくらいのけが。その時はさすがに焦りましたね。」

しかも、県大会直前の大会で筑豊地区のライバルが当時の僕の自己記録と三センチ差に迫ってきたので、よりいっそう気持ちが焦りました。

それからは、助走をつけて投げることでできないので、筋トレなどできる限りのトレーニングを頑張りました。

やっと足が動かせるようになったのは大会一週間前。けがをした時のことを思い出してしまい、怖さと闘った一週間でしたが、『怖がっていたらだめだ』と、何度も自分に言い聞かせ、部活の休養日も返上して、なんとか大会に間に合わせました。

しかも、やっとの思いで迎えた大会本番の一投目で、助走のラインを超え

す。そこで、もともと自信があった肩の力を生かそうと、顧問の先生のすすめでジャベリックスローを始めてみることにしたんです。

それまで部室の倉庫で眠っていた器具を使うことになるなんて、一年前は全く予想してなかったですね。」

競技転向の頃を思い出しながら、笑顔で話します。話を聞き『肩が強ければ遠くに飛ぶのかな?』と、広報担当も力を入れて器具を投げてみると、数メートルしか飛びません。これを見て、宮本さんはこう続けます。

「力任せに投げると器具に縦回転がかかって失速し、すぐに落ちてしまいます。肩が強ければ強いほど遠くに飛ぶという訳でもないし、そこがこの競技の難しいところなんです。」

さらには、力をどこで入れるか、投げ出す角度、風向き…。そういったいろいろなことを考えて投げないと遠

てしまいファール(失格)に。でも、けがのこともあって、くよくよ考えず切り替えられたし、自分なりに失敗した原因がわかっていたので、二本目以降はいい記録を出すことができました。」

結果、県大会では六十五メートル三七の記録で優勝。しかもこの数字は、ジュニアオリンピックに出場する選手の中で二位に相当する好記録でした。

あと二メートルの壁を 越えるために

あと二メートル。これはジュニアオリンピックに出場する今季最高記録保持者との飛距離の差です。日本一になるためには、この小さく見えて大きな差を埋めなければなりません。

「まずは前回と同じようなけがをしないこと。その上で自己記録を出して優勝したいです。」

短期間でここまで記録を伸ばすことができたのも、顧問の先生がいろんなことを教えてくれたから。優勝の度に、とても喜んでくれる家族のことも頭に浮かべながら、すべてを出し切りたいと思います。

そして、高校進学後も競技を続けたいと思っていますので、そこへつながる大会にしたいですね。」

力強く日本一への決意を語ってくれた宮本さん。愛媛県で行われる中学生最後の大会は、10月21日に幕を開けます。

みんなが寝た後にこっそり探検！？

▶ぬいぐるみおとまり会

9月3日、4日に生涯学習センター「宮若リコリス」で、ぬいぐるみおとまり会を行いました。

初日はおはなし会が開催され、大好きなぬいぐるみを手に絵本の読み聞かせを聞いたり、手遊び歌で親子で触れ合ったりしながら満面の笑顔で楽しんでいました。

おはなし会の後は、ぬいぐるみだけが図書館にお泊まり。その様子を写した写真と一緒に、ぬいぐるみが選んだ絵本が子どもたちに手渡し。お泊まり中は「今何してるかな？」と気にしている子どもの微笑ましい姿が見られたそうで、とても好評でした。



山頂からヘリコプターで搬送訓練

▶直方・鞍手広域消防本部と北九州市消防局が合同訓練

9月9日、市役所前河川敷で、直方・鞍手広域消防本部と北九州市消防局消防航空隊による合同連携訓練が行われました。

この訓練は、山岳救助が必要になった際に、要救助者を迅速に救出できるようにと行われたもの。この日は、消防航空隊のヘリコプターが出動し、権現山の山頂で救出訓練を行い、直方・鞍手広域消防本部の救急車が待機する市役所前河川敷まで搬送しました。

市内には気軽に登れる山が多い一方で、その登山道には危険な場所もあります。山に登る際は、無理をせず同行者と声をかけ合うなどして安全な行動を心がけましょう。



SDG sの取組、始めてみませんか？

▶日曜日に資源物拠点回収を実施中

市では、第1日曜日から第4日曜日までの毎週日曜日に、食品用トレイやペットボトル、空きかん、空きびん、紙類など、再利用可能な資源を回収して家庭ごみを減らす資源物拠点回収を行っています。

第2・第4日曜日の回収場所では、初めて利用する人も分かりやすいよう、宮若市障がい者連絡協議会の皆さんが仕分け場所、方法を案内しています。皆さんも、SDG sの取組を始めてみませんか。

▶第1・第3日曜日＝くらじクリーンセンターストックヤード(本城)

▶第2・第4日曜日＝市役所本庁舎西側駐車場倉庫前(福岡銀行横)、若宮コミュニティセンター「ハートフル」(西側入口前)



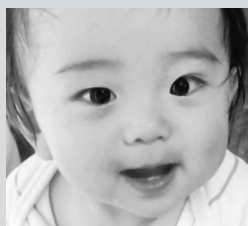
しみず るな
清水 瑠那 ちゃん
R 3年10月20日生
(本城)

いつも元気いっぱいおてんばなちゃん♡これからもみんなをたくさん楽しませてね。



たきした ふうま
瀧下 楓真 ちゃん
R 3年10月11日生
(小伏)

1歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい食べてたくさん遊ぼうね♡大好きだよ♡



なかうち いつき
中内 逸葵 ちゃん
R 3年10月15日生
(沼口)

いっくん、1歳おめでとう♡これからも4人姉弟で楽しく過ごしてね♡



まさ はると
牧 陽大 ちゃん
R 3年10月16日生
(湯原)

はると君1歳のお誕生日おめでとう♡たくさん笑ってたくさん泣いてスクスク育てね♡



まつい あおと
松井 碧翔 ちゃん
R 1年10月11日生
(鶴田)

3歳の誕生日おめでとう♡これからもいっぱい笑って元気に大きくなってね！！

我が家の愛とる。 満3歳までの宮若っ子を募集します。11月生まれの希望者は、10月11日頃までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係でお申し込みください。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

フクロウを描き、心に響く作品に

▶宮若西中の牧稚菜さんの絵が最優秀賞に

6月に行われた直方警察署少年補導員連絡会主催の「いじめ・非行防止ポスター展」の最優秀賞に、宮若西中学校2年生の牧稚菜さんの作品が選ばれ、表彰されました。

選ばれたのは薬物乱用防止を訴える作品で、約2週間かけて制作したとのこと。「好きな生き物だし、目から監視されている感じが伝わるかなと思って」と、特徴的なフクロウが描かれています。牧さんは、「ポスターを見てくれた人が、薬物乱用を思いとどまるきっかけになればと思って描きました。これからも見た人に感動してもらい、心に響く作品を描いていきたいです」と、笑顔を見せました。



地域に根ざした長年の活動が評価

▶第九コンサート実行委員会へ文化芸術財団から助成金

ふくおかフィナンシャルグループ文化芸術財団・福岡銀行ふるさと振興基金の助成先に、ハートトゥハート第九コンサート実行委員会が選ばれ、8月31日に贈呈式が行われました。

この事業は、文化活動を通じて地域に貢献している団体や個人へ活動資金を助成するもの。これまで十年以上継続して行っているイベントで、地域に根付いた活動であることなどが評価されました。実行委員会の辰井正明さんと加護ひかりさんは、「これからも人をつなげるイベントとして続けていきたいです」と、喜びを語りました。今年の第九コンサートは、12月25日に開催予定です。



全国大会の雪辱に燃える

▶小学6年生のペアがソフトテニスの西日本大会へ

8月に行われた西日本小学生ソフトテニス選手権大会福岡県予選で、宮田ジュニアソフトテニスクラブの嘉茂蒼太さん(写真左)と沖本真哉さん(写真右)のダブルスペアがベスト4に入り、見事10月に香川県で行われる本戦大会への出場を決めました。さらに、11月に行われる九州小学生ソフトテニス選手権大会にも出場します。

2人は7月に出場した全国大会での惜敗をバネに、技術に加え試合中のコミュニケーションも強化してきたとのこと。「全国大会のリベンジができるよう、自分たちがやってきたことを出し切って勝ち上がりたいです」と、雪辱を誓いました。

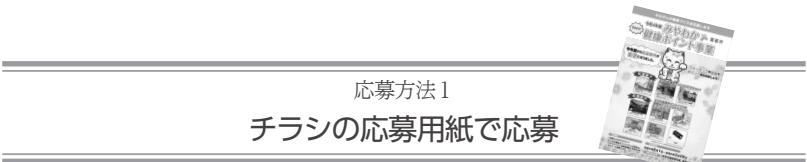




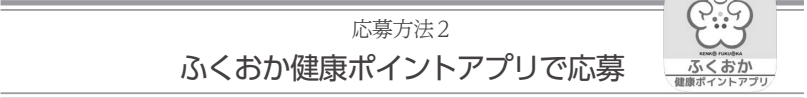
健康になって記念品をもらおう 「みやわか健康ポイント事業」

楽しみながら、健康づくりに取り組むための事業です。ポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。詳しくは、市公式ホームページまたは市役所などに置いているチラシをご覧ください。

- 対象 18歳以上の宮若市民
- 応募期限 令和5年2月28日(火)
- 記念品
 - ▶必須ポイント1・2を達成＝宮若市社会福祉センター入浴券、若宮コミュニティセンター「ハートフル」健康増進室利用券、光陵グリーンパーク「アリーナ」トレーニングルーム利用券
 - ▶必須ポイント1・2と加算ポイントを1つ達成＝脇田温泉入浴券、みやわか特産品、地黄卵オリジナルセット、若宮みそセット、追い出し猫グッズ、万歩計
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



- チラシの応募用紙に必要事項を記入し、郵送または応募箱に投函する。
- 必須ポイント1 ウォーキングまたは運動を3カ月継続し、記録する
 - 必須ポイント2 健診やがん検診などを受診する
 - 加算ポイント1 対象事業に参加する
 - 加算ポイント2 ウォーキングまたは運動をさらに3カ月（合計6カ月）継続し、記録する



- アプリをダウンロードし、キャンペーン応募で必要事項を入力して応募する。
- 必須ポイント1 健(検)診を受診し、アプリに受診内容を登録する
 - 必須ポイント2 期間中※の歩数合計50万歩以上を達成する
 - 加算ポイント1 期間中※の合計ポイント7,000ポイント以上を達成する
 - 加算ポイント2 期間中※の歩数合計が100万歩以上を達成する
- ※期間：令和4年6月から令和5年2月まで

Health Info.



毎年10月は 「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。今後も高齢化に伴い、死亡者数の増加が見込まれます。

がんは、早期に発見することで、治せる可能性が高く、治療も軽くすむことも多いため、身体的、経済的にも負担が少なくなります。早期に発見するためには、がん検診を定期的に受けることが推奨されています。

市では、費用負担が少なく検査できる集団健診を実施しています。胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がんの6検査を行っていますので、この機会にぜひがん検診を受けましょう。詳細は、市公式ホームページや令和4年度保健事業カレンダーでご確認ください。先着順ですので、お早めにお申込みください。

- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

【がんは早期発見だけでなく予防も大切です】

がんの原因の1つになっている生活習慣を見直して、がんを予防しましょう。

1. **たばこを吸わない**
自分が吸わないだけでなく、他人のたばこの煙も吸わないようにしましょう。禁煙治療に保険が使える場合もあります。医療機関にご相談ください。
2. **食生活を見直しましょう**
 - ・減塩（1日あたりの食塩摂取量：男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満）
 - ・熱い飲み物や食べ物は冷ます（食道がんや食道炎のリスクを下げる）
3. **適正体重を維持しましょう**
BMI 値が男性は21から27まで、女性は21から25までになるよう体重を管理しましょう。（BMI 値＝体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]）
4. **身体を動かしましょう**
 - 65歳以上：強度を問わず、毎日40分の運動
 - 64歳未満：歩行または同等以上の強度の運動を1日60分
息がはずみ、汗をかく程度の運動を1週間に60分程度
5. **適切な飲酒を心がけましょう**
一日の飲酒量は次の量を目安にし、週2日は休肝日を設けましょう。
 - ▷日本酒＝1合 ▷ビール＝ロング缶 1本（500ミリリットル）
 - ▷焼酎（25度）＝1合の2分の1 ▷ワイン＝180ミリリットル

11月の総合健診

各健診をまとめて受診できる総合健診を行っています。費用負担も少なく、半日で受けることができます。受診は予約制ですので、予約期限までに市役所本庁健康対策係窓口で申し込むか、保健事業カレンダーにある健診申込用紙のどちらかでご予約ください。

- 1 **健康診断**
18歳から39歳の人、40歳以上の生活保護受給者
- 2 **特定健診**
40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者
- 3 **肝炎ウイルス検査**
40歳以上の人で、過去に受診したことがない人
- 4 **胃がん検診**
18歳以上の人
- 5 **肺がん検診**
18歳以上の人
- 6 **大腸がん検診**
18歳以上の人
- 7 **前立腺がん検診**
50歳以上の男性
- 8 **子宮頸がん検診**
18歳以上の女性
- 9 **乳がん検診**
40歳以上の女性
- 10 **骨粗しょう症検診**
40歳以上の女性／12月16日(金)のみ実施

●とき・ところ

11月16日(水) マリーホール宮田

12月15日(木)、16日(金) 保健センターパレット

●受付時間 午前8時30分から10時30分まで

※11月17日(金)は定員に達したため、受付を終了しました。

※混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。

●予約期限 【11月実施分】10月21日(金)まで

【12月実施分】11月18日(金)まで

※健診の料金などの詳細は、令和4年度保健事業カレンダーや市公式ホームページをご覧ください。

●予約・問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

01

初心者の人でも安心して受講できます

歴史・文化財保護ボランティア養成講座

市には、装飾古墳として知られる竹原古墳をはじめ、無形の芸能文化など多くの文化財が存在します。これらの文化財を長く後世へ語り継ぐために、宮若市の歴史や文化財の詳細を説明できるガイドの養成が必要となるため、ボランティア養成講座を行います。

- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
(11月10日 困のみ文化財収蔵・展示・交流センター
「宮若トレッジ」で開催)
- **募集期間** 10月3日 困から28日 罫まで
- **対象** 市内在住か在勤、または通学をして
いる人
- **定員** 25人(申込多数の場合は抽選)
- **申込方法** 電話で本庁社会教育・文化推
進係までお申し込みください。

とき	講座名	講師
11月10日(因) 午後1時30分から	開講式 再発見 竹原古墳の魅力	石山 勲 さん (宮若市文化財保護委員会委員長)
12月8日(因) 午後1時30分から	宮若市の中世山城について	中村 修身 さん (元北九州市埋蔵文化財室長 北部九州中近世城郭研究会名誉会長)
令和5年1月12日(因) 午後1時30分から	筑豊の民俗について	長谷川 清之 さん (元桂川1町玉塚装飾古墳館学芸員)
令和5年2月9日(因) 午後1時30分から	筑豊炭田について	森本 弘行 さん (宮若市文化財保護委員)
令和5年3月9日(因) 午後1時30分から	江戸時代の村々について	八嶋 義之 さん (福岡市史編さん室)

- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



Lifelong Study Scope



02

出場者を募集します

第16回宮若市ビーチボールバレー大会

- **とき** 11月27日(日)、午前8時30分集合、9時開会
- **ところ** B&G海洋センター
- **参加対象** 市内に住んでいるか、勤めている人
- **チーム編成** 1チーム4人以上
- **募集種目** 男子の部、女子の部、男女混合の部(男女各2人)、親子の部(成人男女各1人、小学生2人)
- ※ 男子の部、女子の部、男女混合の部は中学生以上で、試合に出場する4人のうち2人は成人とします。
- ※ お子さんの事故などには十分ご注意ください。
- **申込締切** 11月11日(金)、午後5時まで
- **申込方法** 中央公民館または若宮分館にある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。なお、電話での申し込みはできませんのでご注意ください。
- **代表者会議** ▶とき＝11月17日(日)、午後7時から ▶ところ＝中央公民館2階学習室(欠席する場合は代理人が出席してください)
- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



03

エクセルのスキルアップをしたい人向け

パソコンを学んでみませんか

未経験の人はもちろん
エクセルを使った経験が
ある人でも再度学ぶこと
ができる講座です。



講座でスキルを向上させ、もう一段階ステップア

- **対象** 市内在住か、市内に通勤している人
- **とき** 11月10日(金)から12月22日(金)までの毎週木曜日
(全7回)
- **開講時間** ▶昼講義＝午後3時から5時まで ▶夜講義＝
午後7時から9時まで
- **ところ** 中央公民館視聴覚室
- **費用** テキスト代(1,320円)
- **定員** 各コース19人(申込多数の場合は抽選)
- **申込方法** 中央公民館窓口にある申込書で、ご希望の開
講時間を選び、提出してください。
- **申込期限** 10月21日(金)
- **申込み・問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・
0123

いきいきスポーツクラブに参加してみよう！

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。

健康体操教室／子ども体操教室／バドミントン教室／親子バドミントン教室／スポーツ吹矢教室
ウォーキング教室／ヨガ教室／若さを保つ運動教室／産後ママのゆったりストレッチ教室



- 問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎ 090・7446・8686 (三嶋)

若さを保つ運動教室

どなたでも無理なく楽しめる軽めのマット運動を、ストレッチやトレーニングなど、体を動かし、健康維持と増進を目指す教室です。

- とき 毎週水曜日、午前10時30分から11時30分まで、午後1時から2時まで
- ところ 西鞍の丘総合運動公園クラブハウス



子ども体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒、トランポリンなどで、楽しく運動の基礎を身につけることができます。いろんな学年や地域の友だちとふれ合い「できた！」が増えて、自信をつけつつ楽しみながら行える教室です。

- とき 第1・3日曜日、午前10時から11時30分まで
- ところ B&G海洋センター

● 新規開設教室

のりマママタ後産
チッレストゆ教室

産後ママに優しい動きを取り入れた講座です。(参加料500円)

- **とき** 10月14日金、28日金、午前10時から11時まで
- ※ 11月以降も金曜日に月2回程度行う予定です。
- **ところ** 中央公民館若宮分館 講堂
- **対象** 産後4カ月から12カ月の母親
- **講師** 作本薫さん（運動実践指導者）
- **申込み・問い合わせ** 080・3955・6823（作本）

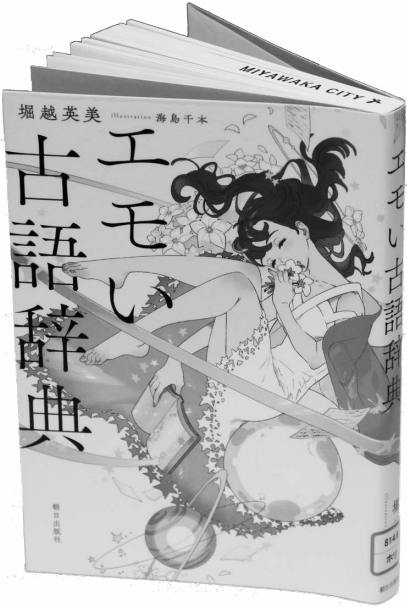
光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定（天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります）	
光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	10月1日(土)、2日(日) 福岡県大学準硬式野球連盟秋季リーグ戦 大学準硬式
	10月10日(月)、15日(土) 第4回直鞍少年野球連盟交流会 小学硬式
	10月16日(日) 宮若市スポーツフェスタ2022軟式野球大会 一般軟式
	10月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日) 第9回福岡中央地区高校1年生野球大会 高校硬式
	11月3日(木) フレッシュリーグ1年生大会 中学硬式
西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)	芝生養生中

※大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

『エモい古語辞典』

著者 ▶ 堀越英美
出版 ▶ 朝日出版社
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架

この本が作られたきっかけは、二次創作に挑戦したいマンガ好き中学生のひと言でした。そして、タイトルの「エモい」は英語の「emotional（エモーションナル）」の略語。意味は古語の「あわれ」と同じ意味です。ひらがなも成立していなかった時代からエモいをどうにか言葉にしてきた「古事記」「万葉集」の上代語、明治から戦前昭和頃まで使われていた近代語、現代の雅語までえりすぐりの1,654語が紹介されています。苦手に感じている人も多い古典や文学を楽しく勉強するアイテムとしてもオススメです。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『Hey,KITARO 妖怪占い』

監修 ▶ 飛永翼
出版 ▶ 宝島社

自分の性格を大人気妖怪マンガ「ゲゲゲの鬼太郎」に当てはめたらどんなキャラに当てはまるか。意外と当たっているかもしれない占いの本です。



『さんぽっぽ』

さく・え ▶ たなかしん
出版 ▶ バイ・インターナショナル

背中にお友達を乗せて散歩するのはとさん。お友達たちが、お互いを気づかいながら乗る姿に心がほっこり。親子で言葉のリズムも楽しめる絵本です。



『プラントベースミルクメニューBOOK』

編者 ▶ 旭屋出版編集部
出版 ▶ 旭屋出版

豆乳をはじめとする植物性食材から作られた代替ミルクで、健康や環境に効果が期待されるプラントベースミルク。人気店やレシピを紹介します。



『71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活』

著者 ▶ 紫苑
出版 ▶ 大和書房

少ない年金でも楽しく節約すれば幸せになれる！年金暮らし以外の人でも役に立つ工夫とアイデアが詰まった1冊です。



『タイムトラベル 世界あちこち旅日記』

著者 ▶ 益田ミリ
出版 ▶ 毎日新聞出版

1987年から2019年までの著者の世界旅を振り返るエッセイです。さまざまな国の人と出会い、生まれた温かくて切ないエピソードです。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第101回

私の1冊

▶ おすすめする人 もとしげ さくらこ とうしゅう ふたば
元重 櫻子さん(小2・左)、橙集さん(5歳・右)、美束さん(2歳)

「こまったさんが好き。自分も作りたいくなる。」と、櫻子さんは「こまったさんのラーメン」を紹介。橙集さんは「バナナが木に変わるんだよ」と、えんそくのおぼけずかんを紹介してくれました。美束さんは「はたらく車」のごみ収集車が好きで、ゴミの回収日には収集車を外で待っているそう。三人とも読書が大好きで、家の中の手の届く色々なところに本を置いていて、いつでも本を読めるようにしているんだとか。これからも色々な本を読み、図書館に遊びに来てね。



第11回 リコリス
子どもまつり

とき
10月9日(日)

ところ
リコリス周辺

10月9日(日)は年に一度の子どもの祭典「リコリス子どもまつり」を開催します！

3年ぶりにステージイベントも復活。一部イベントは、整理券(先着順)が必要です。ご注意ください。

当日は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用(未就学児は除く)、手指消毒などにご協力ください。

図書館イベント

各回の開始30分前から図書館で配布する整理券が必要です。

◆ おひざでだっこ (乳幼児向けおはなし会)

時間 午前11時から
定員 15組(1組2人まで)

◆ 図書館クイズ ～リコネコを救おう！お宝GET！～

時間 ①午前10時から ②正午から ③午後2時から
定員 各回10組(1組3人まで)

◆ 消しゴムはんこ ～手作りのはんこを作ろう！～

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
時間 ①午前10時から ②午前11時30分から
③午後1時30分から
定員 各回5組(1組2人まで)

◆ 科学あそび ～バスボム(入浴剤)をつくってみよう！～

時間 ①午前10時から ②午後1時から
定員 各回50人

ワク! ドキ! 抽選会

今年は新型コロナウイルス感染防止のため、会場での抽選を中止します。後日、抽選の上、当選者にご連絡します。受付で抽選券に必要事項を記入してご提出ください。

Information

● おはなし会 ※事前申込みが必要です。事前に図書館へお願いします。

10月15日(日) ハートフル分館 午後3時から 図書司書が担当

10月22日(日) リコリス本館 午前2時から

ボランティアグループ「ふぉーG」が担当

ステージイベント

- 時間 午前10時から
- 出演団体 ▶こだまこども合唱団(合唱)
▶A 2シアター(演劇)
▶福岡岳風会こども詩吟教室(詩吟)
▶Studio Benno de Maria(パレエ)
▶劇団宮若レインボーカンパニー(歌とダンス)

石炭イベント

- ◆ 脱出ゲーム ～鉄道のまち 宮若からの脱出～
時間 午前10時から午後3時まで

その他のイベント

整理券の配布は ①午前9時30分から ②正午から です。

- ◆ ワークショップ
・スライム作り(要整理券)
・ハロウィンカラーのリースを作ろう！(要整理券)
・お手玉作り

- ◆ ドローン体験 ～ドローンを操縦してみよう！～

- ◆ 消防車両展示 ～消防車の前で記念撮影！～

● 朝のおんがく図書館 10月8日(日)、12日(金)、20日(金)、25日(金)

午前9時50分から10時10分まで

● 休館日 10月3日(日)、9日(日)(リコリス本館のみ)、11日(金)、17日(金)、

24日(金)、27日(金)、31日(金)



みやわか

M for More. Info

定住奨励金

●申込み・問い合わせ

本庁地域振興係 ☎ 32・0773

申請は10月31日まで

固定資産税相当額を奨励金として交付します

各年度申請件数			
年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
申請件数 (新規件数)	562 (125)	615 (105)	552 (76)

- 対象

市内全域
- 交付の要件

では、定住を目的に市内に住宅を取得した人(新築、中古は問いません)を対象に固定資産税相当額の定住奨励金を交付しています。

今年度も4月下旬から申請を受付中です。定住奨励金は毎年度申請が必要ですので、昨年度交付を受けた人も忘れずに申請をしてください。
- 対象となる住宅・土地

令和6年12月31日までに定住奨励金の対象者(新築や中古住宅を購入した人)が取得し、登記が完了した住宅が対象です。

玄関やトイレ、台所、浴室、居室を有しており、利用上の独立性を有する、床面積が五十平方メートル以上(分譲マンションは、四十平方メートル以上二百八十平方メートル以下)の建物が対象(事業用の部分が結合する併用住宅の場合は、居住用のみが対象です)。

※二百八十平方メートルを超えた場合は、すべての家屋が対象外です。

土地は、対象となる住宅を建築するために取得し、令和6年12月31日までに登記が完了したものが対象です。(三百二十平方メートルを超える部分は定住奨励金の対象外です)
- 奨励金額

対象住宅、土地に課税される固定資産税に相当する額で、各年度の交付限度額は十五万円です。
- 交付期間

七年間
- 申請期限

10月31日(月)



みやわか

M for More. Info

家賃補助制度

●問い合わせ

本庁地域振興係 ☎ 32・0773

新婚、子育て世帯に月25,000円を補助、

転入・婚姻日から半年以内に手続きを

申請に必要な書類(転入日や婚姻日から原則として6カ月以内に提出)	
新婚世帯	子育て世帯
- 新婚世帯家賃補助金受給資格認定申請書 - 新婚夫婦の戸籍謄本、または婚姻届受理証明書	- 子育て世帯家賃補助金受給資格認定申請書 - 申請者が3年以上市外に居住したことを証明する書類(戸籍の附票など)
・住民票の謄本	・賃貸借契約書の写し

- 対象世帯

▼新婚世帯Ⅱ

三十八カ月
- 補助対象期間

最長三十八カ月
- 補助金額

月額最大一万五千元
- 対象住宅

一カ月の家賃(共益費、管理費、駐車場使用料その他の住居以外の費用を除く)が三万九千円以上であること

▼新婚世帯Ⅱ夫婦のどちらかが契約者であること

▼子育て世帯Ⅱ申請者が、新たに民間賃貸住宅の契約を締結し、宮若市に転入すること。ただし、宮若市に転入してから三年未満であること。

●申込方法 申請書と必要書類をそろえてお申し込みください。申請書は市公式ホームページからもダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。
- 対象となる住宅・土地

住人口の増加を促進するために市内の民間賃貸住宅にお住まいの「新婚世帯」と「子育て世帯」の人を対象に、家賃の一部を補助します。

▼新婚世帯Ⅱ夫婦の合計年齢が70歳未満の夫婦。(夫婦のいずれかが市外から転入の場合、年齢制限は適用しません)▼婚姻届が受理された月から三年未満であり、市内に居住している夫婦。再婚も対象です。

▼子育て世帯Ⅱ▼扶養する就学前のお子さんと同居している人▼新たに転入した人で転入前の直近三年間が市外住民である人

▼夫婦の合計年齢が70歳未満の夫婦。(夫婦のいずれかが市外から転入の場合、年齢制限は適用しません)▼婚姻届が受理された月から三年未満であり、市内に居住している夫婦。再婚も対象です。

▼子育て世帯Ⅱ▼扶養する就学前のお子さんと同居している人▼新たに転入した人で転入前の直近三年間が市外住民である人



みやわか

M for More. Info

原油価格等高騰対策支援金

●申請・問い合わせ

本庁商工振興係 ☎ 32・0519

原油価格や物価高騰の影響を受けた事業者へ

支援金を支給します

- 対象事業者

市内に本社や主たる営業所などがある運送事業者、中小企業者、加温設備がある施設園芸農家や畜産農家
- 対象要件

今年1月から9月までにおける同一月の燃料費、電気代、ガス代のいずれかで、前年同月比より10%以上増加している月がある事業者
- 補助額

▼運送事業者Ⅱ保有トラックなどの車両一台につき五万円か十万円(事業者につき上限五十万円、貨物運送事業者は車両台数により上限の変更あり)
- ▼中小企業者、施設園芸農家・畜産農家Ⅱ対象月における燃料費、電気代、ガス代のうち、前年同月比10%以上増加したもの
- 必要書類など

申請書兼請求書、誓約・同意書、確定申告書類の写し、市内で事業を運営していることが確認できる書類の写し(登記簿など)、支援金算定に必要な書類の写し(燃料費、電気代、ガス代の確認できる書類の写し)、支援金振込先が分かる通帳などの写し

※他にも、必要に応じて追加書類の提出をお願いすることがあります。必要な様式は、本庁商工振興係窓口や市公式ホームページで入手できます。
- 申請締切

12月28日(月)
- 申請期間

10月31日(月)



みやわか

M for More. Info

マイナンバーカード

●予約・問い合わせ

本庁市民係 ☎ 32・0514

【10月以降の新規申請者へ市指定ごみ袋を贈呈します】

マイナンバーカードを作りませんか

- 顔写真付きの本人確認証明書として利用できる
- とき

10月14日(金)、21日(金)、午後1時から4時まで(一人15分程度)
- ところ

若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- マイナンバーカードでできること

▼顔写真付きの本人確認証明書として利用できる

▼健康保険証として利用できる

▼オンラインで確定申告ができる

▼運転免許証との一体化(令和6年度開始予定)
- マイナンバーカードの安全性

仮に十二桁のマイナンバーを知られても、個人情報報を一元管理する仕組みではないため、銀行口座などの個人情報漏れは防げません。

カードを紛失した場合は24時間体制で対応し、機能の利用を停止します。

(マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178)



みやわか

M for More. Info

マイナンバーカード

●予約・問い合わせ

本庁市民係 ☎ 32・0514

【10月以降の新規申請者へ市指定ごみ袋を贈呈します】

マイナンバーカードを作りませんか

みやわか
M for More. Info

おいしい水道水

安心して利用できる水道水に変えませんか

● 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎ 32・1005

新築に伴い新たに水道管を布設する場合（新設）や改

水道に加入する場合の手続きなど

※ 水道の蛇口はこまめに閉めるなど、節水を心がけましょう。

また、家を新築・改修した人や、水道・下水道が整備された地区でまだ加入していない人は、この機会にぜひご加入ください。

沼口、水原、金丸、福丸・竹原・山口・高野の一部ではすでに利用できますので、ご利用ください。

旧若宮地区の水道水は、厚生労働省の厳しい水質基準をクリアした安全でおいしい水です。

昨年度、旧若宮地区では新築や改築をきっかけに五十七件の水道の新規加入がありました。



築等に伴い水道管の布設替えやメーターの口径を大きくする場合（改造）は、宮若市指定給水装置工事事業者へお申込みください。各申請には手数料、新設時にはメーター口径に応じて加入金が必要です。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

水道料金はLINE PayやPayPayでも支払いできます

宮若市の水道料金は、スマートフォン決済アプリ（LINE Pay・PayPay）を使い、納付書に印字されているコンビニ収納用バーコードを読み取ることで納付することが出来ます。納付に向く手間が省けますので、ぜひご利用ください。

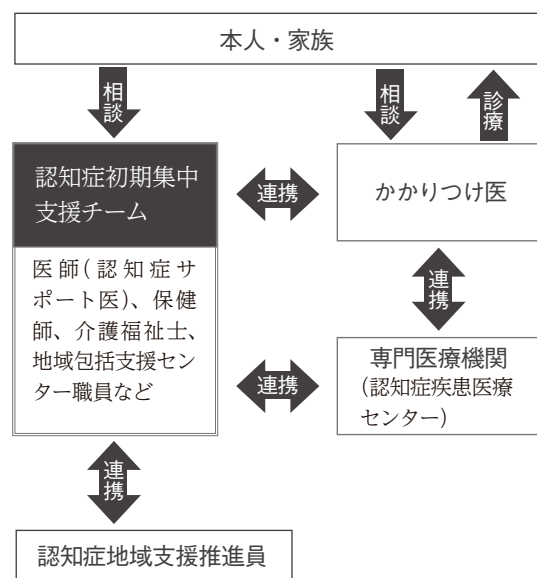
みやわか
M for More. Info

認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームを活用しませんか

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

認知症初期集中支援チームのイメージ



次のすべてに該当する人が対象です。

▼ 四十歳以上の人

▼ 在宅で生活している人

対象者

認知症の疑われる人やその家族を訪問し、認知症に関する心配ごとのケアなどを一定期間（おおむね6カ月）集中的に行います。希望する場合は、地域包括支援センターへご相談ください。

認知症初期集中支援チームとは、

認知症の専門知識をもった医療・福祉・介護の専門職によって構成されたチームです。

▼ 認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人。

そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスを中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないことのいずれかに該当する人

② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

みやわか
M for More. Info

第四次集中改革プランの実績

健全な財政基盤の確立、市民サービス向上へ行財政改革の進捗状況を報告します

● 問い合わせ 本庁財務経営係 ☎ 32・0590

(単位：千円)			
実施計画		項目数	財政効果目標額
行政運営の効率化	事務事業の見直し	5	2,470
	民間委託等の推進	2	55,860
	定員管理の適正化	1	目標額の設定なし
健全な財政基盤の確立	財産活用による収入確保	3	12,460
	財産の運用	3	5,100
	自主財源確保の推進	3	95,340
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	12	12,230
	公共工事の適正化	2	4,500
	公営企業等の運営	6	8,760
	一部事務組合の運営	1	目標額の設定なし
効率的な住民サービスの向上	指定管理者制度活用を検証	1	目標額の設定なし
	電子自治体の推進	2	目標額の設定なし
	協働のまちづくりの推進	7	30,000
合計		48	226,720
			421,481

市では、経費節減や業務効率化、市民サービスの向上を目的に、令和3年度から7年度までの五年間を計画期間とする宮若市行財政改革「第四次集中改革プラン」を策定し、行財政改革に取り組んでいます。

集中改革プランでは、三つの基本方針のもと、全四十八項目について、取組内容や財政効果目標額を定めています。

令和3年度は、目標額を大きく上回る四億二千百四十八万円の財政効果を達成することができました。

みやわか
M for More. Info

ダンボールコンポスト講座

自宅で手軽にできるSDG sの取り組み
第2回ダンボールコンポスト講座を行います

● 申込み・問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



実際に作ったダンボールコンポストを見ながら分かりやすく講義します。

導入講座

今回はその手法と活用方法を学ぶ講座を行います。

軽に実感できます。

「循環型社会、低炭素社会の実現のため「できること」からはじめませんか。」

ダンボールコンポストは家庭から出る生ごみを省スペース、低コスト、においても少なく処理することができ、生ごみ処理機です。一セットで生ごみを約五十キロ処理することができ、処理後は堆肥としても利用でき、ため、循環型社会を手軽に実感できます。

実施日時など

また、これから始めようとする人にも参考になる講座です。

● とき ▼ 導入講座 10月27日(木)、午後2時から

▼ フォロー講座 11月24日(木)、午後2時から

※ 受講時間は1時間から1時間半程度です。両講座を受講し、アンケートに答えたい人にはコンポストキットを進呈します。

● ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」

● 対象 市内在住の人のうち、どちらの講座にも参加できる人

● 定員 二十人（先着順）

● 申込期間 10月3日(日)から21日(金)まで

● 申込方法 電話か本庁環境対策係窓口でお申し込みください



みやわか
M for More. Info

緊急地震速報試験放送

防災行政無線を使った 緊急地震速報の試験放送を行います

● 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎ 32・0511

**防災行政無線から
サイレンが鳴ったら**

雨や台風などの影響で災害が発生する恐れがある時、市は警戒レベル3から5までの避難情報を発令します。（警戒レベル1・2は気象庁が発表）

その際に、皆さんが速やかに行動に移せるよう、防災行政無線からサイレンを鳴らすことで情報をお知らせします。情報の種類に

- **放送内容確認ダイヤル**
防災行政無線の放送内容はフリーダイヤルで確認できます。
☎ 080・0200・9945
（フリーダイヤル）
- **防災行政無線からサイレンが鳴ったら**

情報の種類	内容	サイレンのパターン
高齢者等避難（警戒レベル3） 避難指示（警戒レベル4） 緊急安全確保（警戒レベル5）	避難情報の発令	5秒吹鳴 避難情報などの放送（2回）
緊急地震速報	地震発生	地震速報チャイム音 緊急地震速報。大地震です。大地震です。（3回）
火災発生	消防団の招集	5秒吹鳴 5秒停止（10回）



みやわか
M for More. Info

後期高齢者医療 歯科健診・健康診査

後期高齢者医療の被保険者を対象にした 歯科健診・健康診査を行います

● 問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 ☎ 092・651・3111

- **対象** 今年度中に七十六歳になる被保険者
- **長期入院** している人や、施設に入所している人は対象外です。
- **受診期限** 12月31日
- **受診場所** 受診券に同封している紙に記載された医療機関
- **事前**に予約が必要です。
- **健診時の持ち物** 受診券、質問票、保険証（オン

歯科健診



歯科健診は受診券に同封している
一覧表の医療機関で受診できます。

後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の口腔機能低下や肺炎などの疾病予防を目的とした歯科健診や、生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的に健康診査を行っています。

健康診査

4月下旬に受診票を送付しています。

なお、5月以降に七十五歳になる人へは、七十五歳になる月の10日頃までに送付します。

- **対象** 後期高齢者医療の全被保険者
- **健診時の持ち物** 受診票、保険証、オンライン資格確認を導入している医療機関はマイナンバーカードでも可、受診料（五百円）

受診時の予約方法

かかりつけ医または前回健康診査を受診した医療機関に、後期高齢者健康診査が受診できるかを確認して、予約をしてください。



みやわか
M for More. Info

行政相談

10月17日から23日までは行政相談週間 お困りのときは行政相談をご利用ください

● 問い合わせ 本庁総務係 ☎ 32・0511

- **「きくみみ福岡」では随時相談を受付中です**
- **総務省行政相談センター**「きくみみ福岡」では、対面、電話、ファクス、ウェブなどで相談を随時受け付けています。
- **予約・問い合わせ** 総務省九州管区行政評価局行政相談課
☎ 092・431・7082
- **予約期間** 10月3日（金）から7日（金）まで
- **参加予定機関** 法務局、国税局、年金事務所、飯塚市、弁護士会、司法書士会など

市内で行う定例相談会もご利用ください

市内で行っている行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関などの業務に関する相談や苦情を受け付け、その解決のための助言や関係機関への通知などを行っています。

- **とき** 奇数月の第3水曜日、午前10時から午後3時まで（予約不要）
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」

困り事がある時は、お気軽にご相談ください。



困り事がある時は、お気軽にご相談ください。



みやわか
M for More. Info

インボイス制度

インボイス制度に関する説明会や 税理士無料相談会を行います

● 問い合わせ（インボイス制度のこと）直方税務署 ☎ 22・0880

登録しなかった場合

インボイス制度の下では、取引相手から事業者登録番号が明記されたインボイスが求められます。

それがないと、取引相手は消費税の納税額から、仕入れ・経費にかかる消費税を差し引くことが認められなくなり、取引に影響が出る場合があります。

- **登録しなかった場合**
- **とき** 11月12日（土）、13日（日）、午前10時から正午まで、午後1時から3時30分まで
- **ところ** ▼11月12日（土）生涯学習センター「宮若リコリス」▼11月13日（日）若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- **予約・問い合わせ** 毛利税理士事務所 ☎ 52・0067

税理士による 無料相談会

九州北部税理士会直方支部が主催して、インボイス制度のほか、相続や贈与など、税金に関する相談を受け付けます。

- **とき** 10月26日（金）、午前10時から（概要編）、午後2時から（導入編）
- **ところ** 直方税務署
- **予約・問い合わせ** 直方税務署 ☎ 22・0880

来年度の10月から、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度（適格請求書等保存方式）が始まります。

税務署で制度説明会を行っています

その他 others information

【障がい福祉サービス事業所で
作られた商品が勢ぞろい！
おいでな祭を行います

直轄地区にある障がい福祉サービス事業所約10カ所が集まり、各事業所を利用している障がいのある人が作った商品の販売などを行います。

● **とき** 10月22日(土)、午前10時から午後2時まで

※ 開催状況が変わる場合は、基幹相談支援センター「かのん」のホームページでお知らせします。

● **ところ** 直方市役所健康福祉課別館（直方市中央公民館横）

● **内容** お菓子、パン、加工品、クラフトバッグ、雑貨の商品販売など

● **問い合わせ** 直轄地区障がい者基幹相談支援センター「かのん」 ☎24・1551

石炭記念館写真展 「昔の暮らし・町の様子」



普段展示していない貝島炭鉱が栄えていた頃の町並みの写真などを展示する写真展を行います。昔の写真をみて、ふるさとの歴史を学んでみませんか。

また、期間中の土曜・日曜日には石炭記念館前に展示されているアルコ22号（機関車）の運転席に乗車体験できるイベントも行います。

● **とき** 10月12日(土)から30日(日)、午前9時から午後5時まで（月曜日、木曜日午後は休館）

※ アルコ22号運転席体験乗車は、土曜・日曜日の午前10時から正午まで。

● **ところ** 石炭記念館

● **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

スポーツフェスタ2022 ソフトテニスの会場を B & G へ変更します

広報9月号で募集していたスポーツフェスタ・ソフトテニスの会場をB & G 海洋センターテニスコートへ変更します。参加予定の人は、ご注意ください。

● **問い合わせ** 宮若市体育協会 ☎34・7650

自分時間を楽しもう ほっとひといき講座

女性は、妊娠・育児期や出産後の社会復帰・人間関係など、生活環境の変化で「自分時間」をとることが難しくなり、体や心の健康管理がおそろそかになりがちです。



この講座では、ストレスと上手に付き合うための講話や、セルフ頭皮マッサージ、ハーバリウム制作などを3日間にわたって行います。

● **とき** 11月18日(土)、24日(土)、12月2日(土)、午前10時から正午まで（全3回）

● **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」

● **対象** 子育て・孫育て中で、原則全3回に出席できる人（3回出席できない人も応相談）

※ 託児も受け付けます。希望者は申込時にお伝えください。

● **定員** 15人（応募多数の場合は抽選）

● **予約締切** 11月7日(日)

● **講師** 青柳幸枝さん（カラーセラピスト）、野村つかさん（ヘッドセラピスト）、久保峰子さん（IPS協会認定講師）

● **参加費** 無料（材料費として11月18日(土)は200円、12月2日(土)は1,000円が必要）

● **予約・問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

市民が躍動する秋の祭典 宮若市文化祭【11月5日、6日】



市民団体などが日頃の練習の成果を発表する宮若市文化祭を行います。詳細は今月号に同封しているチラシをご覧ください。

● **とき** 11月5日(土)、6日(日)、午前10時から

※ 終了時間は発表部門や日にちごとで異なります。

● **ところ** ▶ステージの部＝宮田文化センター ▶展示の部＝マリーホール宮田

● **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

【新米の販売、キッチンカーも登場】 ドリームホープマルシェ

市内生産者が出品する新米フェアとキッチンカーが出店するマルシェを合同で行います。

（雨天中止）

● **とき** 10月15日(土)、16日(日)、午前10時から午後3時頃まで

● **ところ** ドリームホープ若宮

● **問い合わせ** ドリームホープ若宮 ☎52・6206

知っていますか？ 「児童の権利に関する条約」

子どもの基本的な人権を国際的に保障するために、日本でも「児童の権利に関する条約」が定められています。

内容を知り、みんなで子どもの権利を守りましょう。

● **問い合わせ** 福岡県私学振興・青少年育成局政策課 ☎092・643・3134

11月27日(日) 九州のお米食味コンクール in 宮若 開催決定！

－ 出品米を募集します －



九州で生産されているお米を一堂に集める「九州のお米食味コンクール」を宮若市で開催します。

そこで、このコンクールに出品する市内で栽培しているお米を募集します。

● **とき** 11月27日(日)、午前10時30分から午後4時まで

● **ところ** マリーホール宮田

● **主催** 九州のお米食味コンクール運営協議会（宮若市、熊本県菊池市、熊本県多良木町）

【出品米の募集】

すでに宮若うまい米コンクール2022へ出品している人は自動的に登録されるため、申込みは不要です。

● **募集期間** 10月17日(土)から11月10日(金)まで

● **対象** 九州管内の米生産農家（法人や学校でも可）

● **出品料** 市内在住の人は無料（通常1検体1,000円）

● **申込方法** 申込書に必要事項を記入し、令和4年産うるち米（もち米は不可）を玄米1キロと一緒に提出してください。

参加申込書は、本庁農業振興係の窓口のほか、市公式ホームページからも入手できます。

※ 出品玄米は、審査後に「復興応援米」として、大規模災害被災地などへ届けられます。

● **表彰** ▶個人総合部門＝最高金賞1人、金賞5人、特別賞24人

▶各県奨励品種部門＝最優秀賞1人、優秀賞5人、特別賞9人

▶自治体部門＝5位まで各1自治体ずつ

● **申込み・問い合わせ** 九州のお米食味コンクール運営協議会事務局（本庁農業振興係） ☎32・0518

宮若ふるさと祭2022は 中止します

3年ぶりの会場型での開催へ向けて準備を進めていた宮若ふるさと祭2022は、新型コロナウイルスの影響により、開催を中止することになりました。ご理解をお願いします。

● **問い合わせ** 宮若ふるさと祭実行委員会事務局（本庁観光推進係） ☎32・0519



その他 others information

『医療費のお知らせ』を 活用しませんか

医療費負担のしくみや健康への理解を深めてもらうために、国民健康保険加入者へ年6回「医療費のお知らせ（医療費通知）」をお送りしています。内容を確認して受診状況をふり返し、健康な体づくりや、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

- **問い合わせ** 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

【10月は里親月間】 里親制度を知っていますか

日本にはさまざまな事情により、生まれた家庭で生活できない子どもたちが4万5千人います。

福岡県里親支援リンクでは、愛情深く子どもの育ちに寄り添える「里親」になる人を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

- **問い合わせ** 福岡県里親支援リンク ☎ 093・282・0001

親子ふれあいタイム 「秋のおはなし遠足にいこう」



どんぐりやお芋など、たくさんの秋のおはなしを親子で楽しく聞いてみませんか。

- **とき** 10月19日（日）、午前10時から11時まで
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **対象** 市内在住の0歳から5歳までのお子さんと保護者
- **定員** 10組（先着順）
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎ 32・1319

肥料価格高騰の影響を受ける 農家へ補助金を支給します

肥料価格の高騰の影響を受ける農家へ、国の支援策として肥料費の補助を行います。詳細は分かり次第、お知らせします。

- **対象となる肥料** 今年6月から令和5年5月までに購入した肥料で、化学肥料軽減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費
- **補助額** 増加した肥料費の七割
- **必要書類** 今年の秋肥（4月から10月に注文）、来年春肥（11月から令和5年5月に注文）の購入価格が分かるもの
- **問い合わせ** 本庁農業振興係 ☎ 32・0518

国際ソロプチミスト宮若 チャリティー映画「弁当の日」 上映会を行います

「はなちゃんのみそ汁」の著者である安武信吾さんが監督を務める映画のチャリティー上映会です。

- **とき** 10月30日（日）、午前10時から（1回目）、午後1時30分から（2回目）
- **ところ** 宮田文化センター
- **入場料** 1,000円
- **問い合わせ** 国際ソロプチミスト宮若 ☎ 090・9561・5359（柴田）

福祉のしごと就職フェア

社会福祉施設や事業所への就職希望者を対象に、ウェブ面談会を行います。25法人が参加し、仕事内容や職場の雰囲気などを聞くことができます。

- **とき** 10月14日（金）、午後1時から4時まで
- **参加方法** 「福祉のしごと就職フェア in FUKUOKA」で検索して事前エントリーの上、当日に参加してください。
- **問い合わせ** 福岡県社会福祉協議会 ☎ 092・584・3310

ベビーとママの 子育てが楽しくなる講座 「はじめのはじめのいっぽ」

はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための講座です。ベビーマッサージやあやし歌などを行います。

お子さんの成長のために、一緒に子育てのスキルを学びませんか。

- **とき** ▷個別インタビュー＝11月7日（日）▷講座＝11月14日から12月19日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで（全6回）
- **ところ** 子育て支援センター「さくらんぼ」
- **対象** 市内在住で第1子が生後2か月から4か月までの赤ちゃんと母親（対象者には案内を送付します）
- **申込締切** 10月21日（金）
- **申込み・問い合わせ** 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

宮若市戦没者追悼式を行います



市出身の戦没者や一般戦災死没者の御霊に追悼の誠をささげる追悼式を行います。

- **とき** 10月12日（日）、午前10時30分から
- **ところ** マリーホール宮田
- **問い合わせ** 本庁地域福祉係 ☎ 32・0562

戦没者遺骨のDNA鑑定を 行っています

厚生労働省 戦没者遺骨鑑定 検索

厚生労働省では、先の大戦で亡くなった戦没者遺骨の身元を特定して遺族の元へお返しするため、DNA鑑定を行っています。

詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

- **問い合わせ** 厚生労働省社会・援護局事業課 ☎ 03・3595・2219

親子の絆を深めよう ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお母さんの絆を深める効果があるマッサージを行います。

- **とき** 10月21日（金）、午前10時から11時まで（7か月児から12か月児）、午前11時から正午まで（2か月児から6か月児）
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **対象** 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- **定員** 各5組（先着順）
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんぱぽ」 ☎ 32・0885



山に入るときは明るい服装で 10月からは狩猟期間です

10月15日（日）から令和5年4月15日（日）までは、わなによる狩猟期間です。11月1日（日）から令和5年3月15日（日）までは、銃による狩猟も行われます。山林に入る時は、明るい服装を心がけ、設置されているわなに近づかないでください。

- **問い合わせ** 本庁農林対策係 ☎ 32・0518

シルバー人材センターの会員を募集しています

● **申込み・問い合わせ** 宮若・小竹シルバー人材センター ☎ 32・2400

宮 若・小竹シルバー人材センターと一緒に働く人を募集しています。

業務は、臨時的で短期的か軽易な業務であり、おおむね月10日以内、または、おおむね週20時間を超えない範囲での仕事となります。

あなたの力を生かして、もう一度新しいことに挑戦してみませんか。

● **対象** 市内在住の60歳以上の健康な人

● **業務内容** 清掃、施設管理、軽作業、小物づくりなど

※ 毎月15日（土曜・日曜・祝日の場合は直後の平日）、午後1時30分から1時間程度入会説明会を行っています。興味がある人は、お気軽にご参加ください。

年金生活者支援給付金の 手続きはお早めに

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の人へ、年金に上乗せして支給されるものです。

受取対象の人へは、日本年金機構から順次請求手続きの案内が郵送されますので、お早めに手続きをしてください。今から公的年金の請求をする人は、年金の請求と併せて手続きをしてください。

- **問い合わせ** ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・4092

【宮若トレッジで大自然を感じよう】 星空観測会

旧若宮西小学校区を中心に活動を行う「西山有志会」の皆さんが主催して、星空観測会や、歴史講座、ミニコンサートなどを行います。

- **開催日** 10月30日（日）
- **開催時間** ▷歴史講座＝午後5時から ▷こだまこども合唱団のコンサート＝午後6時から ▷星空観測＝午後6時30分から（雨天中止あり）
- ※ 終了は午後8時頃の予定です。
- **ところ** 文化財展示・収蔵・交流センター「宮若トレッジ」



11月 保健事業カレンダー

1日（日）：4か月児健診
受付は午後1時～

2日（水）：すくすく相談（要予約）
：マタニティー相談（要予約）
受付は午前10時～

7日（月）：にこにこ運動教室（要予約）
午前10時～11時

10日（木）：1歳6か月児健診
受付は午後1時～

14日（月）：にこにこ運動教室（要予約）
午前10時～11時

15日（火）：7か月児健診
受付は午後1時～

16日（水）：総合健診（事前予約者のみ）
午前8時30分～10時30分
マリーホール宮田

17日（木）：総合健診（事前予約者のみ）
午前8時30分～10時30分
マリーホール宮田

24日（木）：にこにこ運動教室（要予約）
午後1時30分～2時30分

29日（火）：離乳食教室（後期・要予約）
午前10時～正午

30日（水）：2歳児歯科健診
受付は午後1時～

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- **交付時間** 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎ 32・1177



納期
tax・premium information

今月の納期【10月】



- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限 10月31日(金)まで
- 口座振替日 10月25日(金)

納期限内に納付しない場合は督促状を送送します。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

9月30日納期限分の納税を
忘れていませんか

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第3期の納期限は9月30日(金)です。

納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

納税は簡単で便利な
口座振替をご利用ください

税金は口座振替でも納付することができ、一度手続きをすると金融機関などに出向く手間が省けて便利です。うっかり忘れを防ぐためにも口座振替での納税をご検討ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

相談
consult information

巡回事故相談を行います



交通事故の問題を円滑に解決するために、福岡県交通事故相談所が無料で相談に応じます。雇用主や家族からの相談もできます。

- とき・ところ ▶10月5日(金)、12月7日(金)、令和5年2月1日(金)=田川市役所 ▶11月11日(金)、令和5年1月13日(金)、3月3日(金)=宗像市役所
- 実施時間 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- 問い合わせ 福岡県生活安全課 ☎092・643・3168

ファイナンシャル
プランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いにくいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 10月18日(金)、午前9時から午後8時まで(次回は11月16日(金)を予定)
- ところ 101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

直方調停協会による
無料調停相談会

直方調停協会が主催して、金銭問題(消費者金融問題も含む)、家庭問題、土地・家屋問題、戸籍問題などの相談に応じます。

法律問題でお悩みの人は、お気軽にお越しください。

- とき 11月5日(金)、午前10時から午後3時まで
- ところ 鞍手町総合福祉センター
- 問い合わせ 福岡地方裁判所直方支部 ☎22・0522

いきいきシニア就業相談会

再就職を考えているシニア世代を対象に、就業支援を行う団体による就業相談会を行います。

また、普段受ける機会が少ない血管年齢と脳年齢の測定を行う健康測定会も併せて行います。

- とき 10月14日(金)、午前10時から午後2時まで
- ところ ヲソラホンマチ広場(飯塚本町商店街内)
- 対象 おおむね60歳以上の人
- 定員 50人(要予約)
- 予約・問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジセンター飯塚オフィス ☎0948・21・6032

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、消費者問題などの相談に応じます。

- とき 10月23日(金)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

募集
invite information

小竹・田川高等技術専門学校
施設内訓練生募集

福岡県公共職業訓練である両専門学校での訓練生を募集します。

- 募集科 ▶小竹校=プログラム設計科、自動車整備科、機械加工エンジニア科、建築科、デザイン塗装科、介護サービス科
▶田川校=電気工事科、自動車整備科、木工家具科、エクステリア左官科、OA事務科
- 募集期間 10月7日(金)から11月4日(金)まで
- 申込み・問い合わせ 小竹高等技術専門学校 ☎62・6441、田川高等技術専門学校 ☎0947・44・1676

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 11月1日(金)から14日(金)まで(予定)
- 抽選会 12月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は、広報みやわか11月号でご確認ください。空家住宅がない場合などは募集しません。
- 問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

インテリア苔玉講習会
受講者募集



苔玉を使って、おしゃれな小物を作ってみませんか。

- とき 10月25日(金)、午後1時30分から午後3時30分まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象 市内在住の55歳以上の女性
- 受講料 無料(材料費1,000円は自己負担)
- 定員 15人(要事前申込、先着順)
- 申込み・問い合わせ 宮若・小竹シルバー人材センター ☎32・2400

試験
examination information

自衛隊等採用試験

福岡県 自衛官募集

検索

詳細は、自衛隊ホームページをご覧ください。
● 募集種目 防衛大学校(一般)、自衛官候補生

- 応募資格 ▶防衛大学校(一般)=18歳から20歳までの人 ▶自衛官候補生=18歳から32歳までの人
- 応募締切 ▶防衛大学校=10月26日(金) ▶自衛官候補生=11月4日(金)
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

NUMBER
INFORMATION

● 8月31日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	73 件	469 件
人身事故	10 人	99 人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	1 件
乗り物盗	1 件	4 件
自販機ねらい	0 件	0 件
空き巣など	1 件	9 件

火災

住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1 件	5 件
その他火災	0 件	3 件
死者	0 人	0 人

ごみ

第2、第4日曜日は 資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	702,400 キロ
資源回収量	6,340 キロ
1人当たりのごみの量	26.2 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	39 人	減りました	26,846 人
男性	7 人	減りました	12,957 人
女性	32 人	減りました	13,889 人
世帯数	26 世帯	減りました	13,253 世帯
～14歳	11.8%		3,162 人
15歳～64歳	52.7%		14,140 人
65歳～	35.6%		9,544 人
出生	19 人	転入	62 人
死亡	48 人	転出	72 人



隣保館で中高年対象の
就職個別相談会とミニ講座を行います

就職活動をスムーズに行えるよう、就職支援専門員(アドバイザー)が1対1できめ細かくサポートします。参加には予約が必要です。

- とき・ところ
▶10月28日(金)=下隣保館
▶11月30日(金)=向田隣保館 ▶12月22日(金)=竹原隣保館
▶令和5年1月20日(金)=宮田隣保館
- 実施時間 午前10時から正午まで、午後3時から5時まで
- 内容 希望職種ごとの対応アドバイス、履歴書や職務経歴書の作成支援、模擬面接、希望に沿った求人情報の提供



- 予約・問い合わせ
アソウ・ヒューマニーセンター ☎092・711・7760

- の作成支援、模擬面接、希望に沿った求人情報の提供
- 【開催日にはミニ講座も行います】
各開催日には、履歴書の書き方や面接対応に関するミニ講座を行います。
- 実施時間 午後1時から3時まで
- 定員 各会場5人(要予約、先着順)
- 【宮若リコリスで合同会社面接会を行います】
県内企業が3社程度参加する面接会です。企業のことや仕事内容などを企業の担当者から直接聞いて応募できます。
- とき 11月22日(金)、午後2時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室

国内最高峰

鈴鹿8耐

【鈴鹿8時間耐久ロードレース】

「目標は、世界で戦えるライダーになることです。自分の活躍で競技の認知度が上がり、多くのの人にとって身近に感じ、子どもたちに夢を与えられるライダーを目指しています」。

昨年の広報7月号特集記事インタビューでこう語っていた、本市出身プロライダーの岩戸亮介さん。8月に行われたロードレース国内最高峰、鈴鹿8時間耐久ロードレースに所属チーム・カワサキプラザレーシングの一員として出場し、SSTと呼ばれるクラス(階級)で見事優勝しました。

「この大会は本当に格別で、会場全体のお祭り感や歓声の大きさは、他のレースとは違ったものがあります。子どもの頃から憧れていたレースに出場して、世界で闘っているライダーと真剣勝負し、優勝できたことは本当にうれしいです」。

さらには、チームの仲間と同じ目標に向かってコミュニケーションを取りながら戦い、その目標が達成された時の気持ち良さは格別でした。

コロナ禍でレースがなかった間、その分しっかりと技術面や体力面を鍛え、土台を固めることができた。そのおかげで優勝できたと思うので、この二年間に感謝しています」。

世界的ライダーへの階段を駆け上がった岩戸さん。次なる目標の全日本選手権優勝、鈴鹿8時間耐久ロードレース総合優勝へ向け、歩み続けます。

宮若市出身 **岩戸 亮介** さん (25)
SSTクラス **優勝**



SSTクラス優勝を果たしたカワサキプラザレーシング (岩戸亮介さんは写真中央)

