

宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

つながりをいつまでも

5月20日に行われた宮田グラウンドゴルフクラブ結成記念大会で見事バーディ（ナイスショット）を決めて笑顔を見せる参加者。

これまで各地区で行われていた大会を定期的に広域の範囲で行うことで、地域内のつながりを深めるのもちろんのこと

地域を越えた活発な交流につながると期待されています。

（特集記事は4ページから）

6

2022
NO.197

■ ワクチン接種は早めに済ませましょう

新型コロナウイルスワクチンは、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性が低下することや3回目の接種を行った場合の高い有効性が報告されていることから、以下の方法で追加接種(3回目の接種)を行っています。

なお、3回目接種後も引き続き基本的な感染対策(三密の回避、マスクの着用、手洗いなど)の徹底をお願いします。
※ 内容は5月20日現在のもので、国の方針変更やワクチン供給状況などによって変更になることがあります。

3回目の接種可能になる時期

2回目接種から **5カ月以上** 過ぎてから
(ただし、ファイザーとモデルナに限ります)

接種券発送時期

2回目接種から5カ月をめぐり順次送付しています。2回目接種後に転入した人は、接種券の発行手続きが必要です。2回目接種から5カ月後をめぐり、宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0800・200・3730)へご連絡ください。

個別接種(医療機関での接種)

予約受付時間などの詳細は医療機関ごとに異なります。また、12歳から17歳までの人と、18歳以上の人とでは接種可能な医療機関が異なります。

詳細は、接種券に同封するチラシに掲載していますのでご確認ください。

ワクチンは、18歳以上は供給状況に応じてファイザー社製と武田/モデルナ社製のいずれかを使用し、12歳から17歳まではファイザー社製を使用します。

【12歳から17歳までの接種場所(5月20日時点)】

▷尾上小児科医院(宮田)▷けいあいクリニック(宮田)
▷光陵パークサイドクリニック(鶴田)▷しもかわクリニック(磯光)▷杉坂クリニック(宮田)▷千々和耳鼻科医院(本城)▷藤井医院(本城)

【18歳以上の接種場所(5月20日時点)】

▷有吉病院(上有木)▷尾上小児科医院(宮田)▷けいあいクリニック(宮田)▷光陵パークサイドクリニック(鶴田)▷しもかわクリニック(磯光)▷杉坂クリニック(宮田)▷千々和耳鼻科医院(本城)▷藤井医院(本城)

広域ワクチン接種(イオンモール直方など)

県主体で実施するワクチン接種は、6月は博多会場のみで行っています。(イオンモール直方など3会場は、5月末で終了しました)

当日に予約なしでも接種ができますが、その際は受付終了時間の1時間前までに会場へお越しください。ワクチンは、武田/モデルナ社製を使用します。

なお、広域ワクチン接種でも市が発行している接種券と本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。忘れずにお持ちください。

- **とき** (6月末までの実施日時)
毎週水曜日、金曜日、土曜日、午後3時から8時まで(6月17日曜は実施なし)
- **ところ** TKPガーデンシティPREMIUM博多駅前3階
- **予約** ▶ウェブ=右QRコードから
▶電話=福岡県ワクチン接種コールセンター☎092・477・7400
(平日、午前9時から午後5時まで)



⚠ 4回目接種について

重症化予防を目的として、3回目接種から5カ月以上経過した人のうち、以下の①②に該当する人へ4回目接種を行います。

- **対象** ①60歳以上の人 ②18歳以上60歳未満のうち基礎疾患を持つ人や重症化リスクが高いと医師が認める人
- **接種券** ▶①に該当する人=3回目接種から5カ月経過する人から順次発送します。
▶②に該当する人=市役所へ申請が必要です。3回目接種から5カ月後をめぐりに申請してください。

※ 詳細は、広報7月号や市公式ホームページでお知らせします。

■ ワクチンの種類に関わらず高い効果があります

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、どちらのワクチンでも接種可能で、追加接種をすることで抗体価が上昇すると報告されています。また、副反応も、1・2回目と同じワクチンを使用した場合、異なるワクチンを使用した場合、どちらも2回目接種と同程度で、ワクチンの種類による差はなかったと報告されていますので、種類に関わらず早めの接種をご検討ください。

5歳から11歳までのお子さんへの接種

3月下旬に、5歳から11歳までのお子さんのワクチン接種を開始しました。ワクチンは、ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します。また、接種には保護者の同意が必要です。

接種券は対象者全員に送付済みです。詳細は、接種券に同封のチラシをご覧ください。

● **接種間隔** 原則として3週間の間隔を空けて合計2回接種します

※ 1回目の接種時に11歳だったお子さんが、2回目接種時に12歳になっていた場合も、2回とも小児用ワクチンを接種します。

1回目の接種時に12歳になっているお子さんは大人用(一般用)ワクチンを接種します。

実施医療機関名	所在地	予約電話
尾上小児科医院	宮田	☎32・0084
宮田病院	本城	☎070・7431・7266 ☎070・7431・7267
あざかみこどもクリニック	直方市	☎25・2666
大野小児科内科	直方市	☎22・0305
くきた小児科内科クリニック	直方市	☎24・5808
栗原小児科内科クリニック	直方市	☎22・1900
くらて病院	鞍手町	病院ホームページから
加来医院	小竹町	☎0120・297・001

小児ワクチン相談窓口

☎0570・072・972
(年中無休、午前9時から午後9時まで)

左の連絡先は福岡県が設けている専用ダイヤルです。接種の必要性や接種後の副反応など、お子さんのワクチン接種に不安がある場合は、まずかかりつけ医にご相談ください。



相談先

不安を感じた時はお早めにご連絡ください

【市の接種体制や接種予約に関する相談】

- 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0800・200・3730(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)

【ワクチン接種全般に関する相談】

- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・76・1770(年中無休、午前9時から午後9時まで)

【ワクチンの有効性・安全性や副反応などの相談】

- 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
☎0570・072・972(年中無休、午前9時から午後9時まで)

【治療や療養の終了後に後遺症に困っている場合の相談】

- 後遺症診療相談窓口
☎092・643・3630(24時間対応)

【新型コロナウイルス感染症の一般的なことに関する相談】

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口
☎092・643・3288(24時間対応)
(ファクス)092・643・3697

【医療機関の受診に関する相談】

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972(昼間) ☎092・643・3288(夜間)

【妊娠中で不安があるときの相談】

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972(昼間) ☎092・643・3288(夜間)

● にんしんSOSふくおか

- ☎092・642・0110(午前9時から午後5時30分まで)



※ マスクをしていない場面は、他人との距離を十分に取り、会話を控えるなどの感染防止対策を行っています。

特集 つながりを いつまでも



宮若市老人クラブ連合会
前会長 金川 學さん

宮若市でも高齢化率が三十五パーセントを超える中、健康で社会参加できるアクティブシニアを増やしていくことは課題の一つにもなっています。「地域の人たちが親しくなれるよう、交流の場をつくっていくことが大切だと思うんです。」こう話すのは、この大会の企画にも携わった宮若市老人クラブ連合会の前会長・金川學さん。上大隈老人クラブ「光明学院大学」でも会長を務め、公民館を拠点とした手芸・娯楽活動など、地域に根ざした活動を行うことで、シニア世代の生きがいづくりに積極的に取り組んできました。

「市内の老人クラブの会員数は減少傾向にあって、さらに新型コロナウイルスの影響も重なって、満足な活動ができない老人クラブも多くなってきました。そんな中で、気軽に集まることができる場所ができ、一喜一憂しながら楽しむことができるという点でも、今回の取り組みはすごく魅力的だと思います。」

新たな交流の場の誕生に期待を寄せる金川さん。その言葉どおり、参加者同士が一体になって楽しむ様子が、会場のあちこちで見られ、新たな『つながり』が生まれる場所として、今後の活動も期待されます。

「今度、市民球技場でいろんな老人クラブが集まってグラウンドゴルフ大会をするんよ。取材きちゃってん」。そんな一報を頼りに現地へ行ってみると宮田の各地域からシニアの皆さんが大勢集まっていました。いざ大会が始まると、一球一打に大盛り上がり。「おいしい!」「ナイスバーディ!」試合後は約2時間の熱戦による疲労感よりも笑顔の姿ばかりが目にとまりました。コロナ禍もあり『つながり』が弱まるのが懸念される現代でこの大会を始めることの意義とは。



大会は各地区ごとに8グループに別れて行われました。コースも比較的ホールインワンが狙いやすい短いコースから、旗の目印がないとホールポスト（ゴール）が分からないほど長いコースが入り交じります。参加者は、他の人の打球を見守り、ナイスショットが飛び出すとガッツポーズしたり、拍手したりして一体となって楽しんでいました。



龍徳西白寿会（老人会）
後藤 英之さん

互いに親睦を深めてもらえるのが大切。見知らぬ人と話してみると、共通の友だちがいたりして盛り上がりたりすることも多いと思うよ。

でも、今後続けていくには、参加する人が固定されてしまっただけではいかん。これからは、シニアの中でも六十代の人たちにも多く参加してもらえよう。大会になるよう工夫せんと。今回は四十人の参加があったけど、次の大会は全会員が参加するような大会にしていきたいし、参加した人が県大会や全国大会へ行ったら、もっと盛り上がるやろかね。

二人の視線は、十月に開催予定の第二回大会へ向いています。

皆さんも異口同音に言うんよ。コロナ禍も相まって、家にこもってテレビを見てばかりいて、具合が悪くなってしまったという話も聞くしね。

だから、外に出てもらえるきっかけになればと思って企画しているし、運動はもちろん、頭を使いながら計算してスコアを記録するから、認知症予防・脳トレになるのもいいんじゃないかと思うんよ。

これまでも各地域の老人会で数多くの行事を企画・実施してきた二人は、このイベントを通じて横のつながりができることを期待しています。

「今回のグラウンドゴルフを通じて、お

百合野団地平成会（老人会）

金山 明紀さん

だれでも気軽に楽しめる
それがこの競技の魅力

「皆さん今日は楽しんでプレーしてください」「ホールインワンを目指して頑張りましょう。ただ、賞金がなくなるので、出し過ぎは勘弁してください」。

開会式で時折参加者の笑いを誘いながら話すのは、宮田グラウンドゴルフクラブで会長を務める金山明紀さんと、副会長の後藤英之さん。今回の大会も二人が発起人となり、昨年からの準備を進めてきました。

「自分の老人クラブだけじゃなくて、いろんな老人クラブに声をかけて回って人を

集めるのは大変やったよ。でも会社勤めの時から人のお世話をするのは好きやったけん、今日みんなが楽しんでくれたんなら、それで満足やね」。

会場設営はもちろん、スコアの取りまとめや結果発表も行った後藤さんは笑顔で話します。それを聞いていた金山さんも続けて話します。

「シニアの中でもグラウンドゴルフ熱が高まってきて、プレーを愛する人も多くなってきたんよ。年をとっても気軽に楽しめる『生涯スポーツ』としても注目されるしね。練習すればするほど上手になるわけじゃなくて、みんな盛り上がることにつながるのが、この競技のいいところ

ろやないかな」。

その言葉どおり、出場経験が少ない人もナイスショットを決めるなど楽しんでる様子が多く見られ、表彰式でも成績の良しあしに関わらず景品を贈るなど、みんな楽しんでる工夫がされていました。

**知らない人とつながれる
大会を目指して**

また、二人はコロナ禍の影響を危惧して話します。

「シニアは全身運動にもなるグラウンドゴルフが最適と、参加する



このご時世だからこそ
やるうやないか

今回取材した大会は、宮田グラウンドゴルフクラブ結成を記念した初めての大会でした。その開催に携わった中心人物二人がイベントを企画した背景には、「きっかけづくり」「横のつながり」というキーワードがありました。

このページでは、当日の様子をお伝えするとともに、二人の思いに迫ります。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

自分の運転を見つめ直すきっかけに

▶トヨタ自動車九州宮田工場でシニアドライビングスクールを開催

4月20日、トヨタ自動車九州宮田工場で市内住民を対象にしたシニアドライビングスクールが行われました。

参加した16人は、直方署員から地域の交通事故実態などの講習を受けた後、運転に関わる神経や運動機能を刺激する脳トレや運動、車の周りにコーンを立てた死角体験、最新の運転サポート技術体験を通して、安全運転への意識を向上。「改めて自分の運転を考え直した」「死角の広さは再注意事項だと確認できた」「また参加したい」などの意見が聞かれ、満足度の高い充実した教室となりました。



シンプルな考えで国際問題の解決を

▶佐々本和耶さんがスピーチコンテストで奨励賞を受賞

3月に行われた北方領土に関する全国スピーチコンテストで、宮若東中学校2年生の佐々本和耶さんが奨励賞を受賞しました。

「北方領土を考えよう」福岡県中学生作文コンクールで最優秀賞に輝き、その上位大会である本大会に推薦出場した佐々本さん。「いつだって答えはシンプルなんだ」と題した作文で、校長から聞いた元島民の言葉や愛読書から解決の糸口を探り、折り合いをつけることや当事者同士が心を通わせることの大切さを訴えました。

「自分の中で答えは見つけたので、次は具体的に何をすれば解決に近づくかを考えたいです」と、さらなる意欲を見せました。



国や国民を守る決意を新たに

▶自衛隊入隊予定者が塩川市長を表敬訪問

市内在住で航空自衛隊に入隊する(左2番目から)深松大雅さん、手島統也さん、小野原颯土さん、陸上自衛隊に入隊する林優希さんの4人が塩川市長を表敬訪問しました。

4人は、自衛隊を志したきっかけや入隊後の意気込みを熱弁。塩川市長からの激励の言葉に、真剣なまなざしで耳を傾け、決意を新たにしていました。



世界へ羽ばたくダンサーを目指して

▶小森真里谷さんと中村和香乃さんがバレエ大会で好成績、塩川市長を表敬訪問

4月28日、第8回NBA鹿児島バレエコンクールで好成績を収めた18歳の小森真里谷さん(左)と小学5年生の中村和香乃さん(右)が、塩川市長を表敬訪問しました。

NBAバレエコンクールは、国内のバレエコンクールの先駆者として世界に羽ばたくダンサーを育成することを目的に各地で開催されていて、これまでも世界的に活躍するダンサーを輩出してきた大会。2人は、学年や年代別で競われる複数の部門で見事入賞しました。

普段は、磯光にあるバレエ教室・Studio Beno de Mariaに通いながら、大会だけでなく、市のイベントなどにも出演し、芸術の魅力を発信しています。この日は、塩川市長からお祝いやねぎらいの言葉をかけられると、笑顔で応えていました。

また、2人は5月22日に行われた九州総合芸術祭2022に、所属教室が中心となって構成される劇団・A2シアターの一員として出演。大トリのクラシックバレエ『眠れる森の美女』全幕では、小森さんが主役のオーロラ姫を演じ、華やかな演技で観客約200人を魅了しました。小森さんは、「私たちの演技を見てバレエを習いたい、また見に来たいと思ってもらえたらうれしいです」と、話してくれました。



あだち ゆいか 足立 唯夏 ちゃん R2年6月12日生 (龍徳)	いじま しゅんた 飯島 俊太 ちゃん R3年6月1日生 (金丸)	いじま わこ 飯島 羽琴 ちゃん R2年6月3日生 (福丸)	いちの らん 市野 蘭 ちゃん R2年6月4日生 (上大隈)	いちの れん 市野 蓮 ちゃん R2年6月4日生 (上大隈)	かいばら はるか 貝原 遙佳 ちゃん R3年6月6日生 (本城)
2歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい育ててね!	だーいすきな俊太。一歳おめでとう♡これからも飯島家で賑やかに過ごそうね♡大好き♡	2歳おめでとう！お外で遊ぶのが大好きな羽琴ちゃん♡たくさん思い出作ろう☆	明るい蘭ちゃん、蓮くんとけんかしないようにね。おたんじょう日おめでとう。	いつも笑顔がかわいい蓮くんおたんじょう日おめでとう。	遥佳ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！お姉ちゃんと仲良くいっぱい遊んでね。大好きだよ♡

さとう にのん 佐藤 仁音 ちゃん R1年6月23日生 (沼口)	しおかわ れお 塩川 烈生 ちゃん R1年6月4日生 (本城)	にし かおり 西 権利 ちゃん R1年6月30日生 (上大隈)	ひぐれ すい 日暮 好唯 ちゃん R3年6月28日生 (磯光)	ますみ こうせい 眞角 昊青 ちゃん R1年6月11日生 (原田)	よしだ あんり 吉田 杏理 ちゃん R1年6月17日生 (福丸)
にんにん3歳のお誕生日おめでとう♡これからもパパとママと沢山お話して大きくなれ!	3歳お誕生日おめでとう！お話が上手になったね！これからも元気にすくすくと大きくなってね!	やんちゃで笑顔いっぱいなかいちゃん♡これからも元気にすくすくと大きくなってね♡	ちっちゃんちっちゃんすいちゃん！たくさん食べて大きくなあれ♡	こうちゃんお誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい大きくなってね☆	杏ちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃんやお友達と仲良く遊ぼう☆



色とりどりの個性が輝く学校を目指して

▶ 光陵小学校開校式



4月23日、宮田東小学校と宮田小学校を統合して誕生した光陵小学校で開校式が行われました。

式典には全校児童と地元関係者などが参加。中村直史教育長の開校宣言に続き、島田寿子校長へ真新しい校旗が授与されたほか、校歌を作詞作曲した市内の音楽家・櫻井宏次さんの伴奏による校歌斉唱が行われ、未来への一歩を踏み出しました。児童代表の6年生・久野柊馬さんは、「2つの学校が1つになるということは、楽しいことや思い出が2倍になることだと思います。これからみんなで力を合わせて、光陵小学校を笑顔あふれる元気で明るい小学校にしていきたいです」と、新生活への決意を語りました。



磯光財産管理委員会から グランドピアノを寄贈いただきました

4月21日、開校式を前に光陵小学校の地元地域で活動する磯光財産管理委員会からグランドピアノを寄贈いただきました。

磯光財産管理委員会の管理する土地の賃料を活用し、地域で唯一の学校に役立てることをしたいとの思いで今回の寄贈に至ったとのこと。プロの演奏会などで使用されるグランドピアノが小学校に置かれるのはめずらしいようで、開校式ではこのピアノで演奏された校歌がアリーナ(体育館)に響きました。

委員長の久場幹夫さんは「校名にある『光』のごとく、子どもたち一人ひとりが輝き、爽やかに育ってほしいです」と話してくれました。



今月は皆さんにお伝えしたいまちの話題が盛りだくさん！

そこで今回は Miyawaka Watching を拡大してお伝えします！！

Miyawaka Watching + プラス



宮若の魅力発信拠点がついに完成

▶ 農業観光振興センター「みやわかの郷」
産地産直レストラン「グロッサリア」オープン

4月20日、脇田地区に農業観光振興センター「みやわかの郷」と産地産直レストラン「グロッサリア」がオープンしました。

株式会社トライアルホールディングスとのまちづくり連携協定、リモートワークタウン「ムスブ宮若」に基づきオープンした両施設。24時間営業のみやわかの郷には、フレッシュな野菜や加工品、宮若うまい米コンクール受賞米などが並び、頭上のモニターでは生産者の声が紹介されています。また、レジカートやAIカメラを使って欠品を把握できる最新技術も導入しています。

グロッサリアでは、宮若産小麦を使ったパンや地黄卵を使ったパスタなどが提供されているほか、カフェもあり、おしゃれな雰囲気の中でくつろげる空間となっています。宮若の魅力が詰まった両施設に、皆さんもぜひお立ち寄りください。



MUSUBU AI では企業同士で交流が行われています

みやわかの郷に隣接する MUSUBU AI(宮若市AI開発センター)には、サントリー、花王、日本ハム、カルビー(グループ会社も含む)など、東証プライム上場企業を中心に28社と1団体が入居し、人材交流、ソリューション開発、人材育成が行われています。

また、月に1回程度「宮若ウィーク」と題して異業種や競合企業間でマーケティング課題を共有しながら問題解決への取り組みが進められています。その実証実験として、みやわかの郷(TRIAL Go 脇田店)などが使用されており、担当者からは豊かな自然環境の中で集中できるメリットや福岡市内からもアクセスしやすい環境を評価する声が聞かれ、新型コロナの影響で地方分散が進む中、名だたる企業からも注目を浴びる施設となっています。



RS 今日も元気にスマッシュ!

親子バドミントン教室の中島瑞樹くんが活動皆勤賞

土曜日に開催される親子バドミントン教室。初心者の方も楽しめるので、お気軽にお越しください。(開催日などの詳細は16ページをご覧ください)



「スマッシュが決まって試合に勝った時が気持ちいい」と話します。取材したこの日も、その言葉通り力強いスマッシュを決めたり、ネット際に落ちそうな羽根をフットワークよく返したりして、たくさん笑顔を見せていました。

いきいきスポーツクラブ・親子バドミントン教室に通う小学五年生の中島瑞樹くんが、昨年度の活動皆勤を達成し、表彰されました。小学二年生から通い始めた中島くんは、

RS 白熱の打撃戦、制したのは?

光陵グリーンスタジアムでプロ野球独立リーグの公式戦を開催



試合には追い出し猫も応援に駆けつけ、会場を盛り上げました。

5月8日、光陵グリーンスタジアムでプロ野球独立リーグ・ヤマエ久野九州アジアリーグ公式戦、福岡北九州フェニックス対火の国サラマンダースの試合が行われました。

このスタジアムで行われる初のプロ野球公式戦が、昨年堀江貴文さんの設立した福岡北九州フェニックスの試合となった注目の一戦。ホームランも乱れ飛ぶなど、白熱の打撃戦となり十二対九で火の国サラマンダースが勝利しました。

また、少年野球チーム・笠松レッドファルコンズの児童がキッズスターター(選手と一緒に守備位置に就く)を務めました。笠松レッドファルコンズは昨年設立されたチームで、現在は十人で活動しています。始球式を務めた石津向琉くんは、「すごく楽しかったです。コントロールのいいピッチャーになれるよう、これからも練習を頑張りたいです」と、笑顔で話してくれました。

RS reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 普段は見られないお宝を目に焼き付けて

宮若トレッジ開館記念イベント・バックヤードツアー



収蔵室に入り、竹原古墳で発掘された馬具を見る参加者。今後も文化財が見つかった場合は、この施設を活用して保存していきます。

4月30日、文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」でバックヤードツアーが行われました。ゴールデンウィークでもあり、県外から訪れた人も参加。学芸員のガイドで、展示物や宮若の歴史を学んだ後、普段は立ち入りできない収蔵室に保存されている出土品などを見学しました。トレッジでは6月以降もさまざまなイベントを行っています。ぜひお越しください。

RS 十人十色のアレンジ作品が並ぶ

池坊筑豊支部 いけばな池坊展

池坊筑豊支部は、月に1度グループごとにハートフルで花展を行っています。ぜひお越しください。



5月14日と15日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」で、華道家元池坊筑豊支部の花展が行われました。百年以上の歴史を持つ池坊筑豊支部に所属する四十三人の作品が一堂に会した展覧会。生け花は人の性格が表れると言われ、「立花」「生花」「自由花」の各スタイルを基にアレンジを加えて完成します。会場には二日間で二百二十人が訪れ、華やかな作品を楽しんでいました。



【コロナ禍で協力者が不足しています】 献血にご協力ください

会場では新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら実施します。ご協力をお願いします。

	男性	女性
年齢	17歳から69歳まで	18歳から69歳まで
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※ 65歳から69歳の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血が可能です。この他にも、チェック項目があります。

- **とき** 6月30日(日)、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- **ところ** マリーホール宮田
- **主催** 宮若市献血推進協議会
- **協賛** 宮若ライオンズクラブ
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



【歯科健診、骨粗しょう症検診も行います】 7月の総合健診（特定健診・がん検診）

市では各健診の費用負担が少なく、半日でまとめて受診できる総合健診を行っています。

予約制ですので窓口または申込用紙でご予約ください。

- **とき** 7月24日(日)、25日(月)
- **ところ** マリーホール宮田
- **予約方法** 申込用紙または窓口
※ 申込用紙は令和4年度保健事業カレンダーの10、11ページを利用ください。市公式ホームページにも掲載しています。
- **予約締切** 6月24日(金)
- **健診項目** ▶基本健診 ▶特定健診 ▶肝炎ウイルス検査 ▶胃がん検診 ▶大腸がん検診 ▶肺がん検診 ▶前立腺がん検診 ▶子宮頸がん検診 ▶乳がん検診 ▶歯科健診 (24日(日)のみ) ▶骨粗しょう症検診 (25日(月)のみ)
※ 各健診の対象者や受診料は令和4年度保健事業カレンダーまたは市公式ホームページでご確認ください。
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

Health Info.



【21歳・41歳の女性が対象】 子宮頸がん・乳がんの無料検診を実施します

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人が一生のうち何らかのがんにかかるといわれる身近な病気です。

がんが原因で死亡する人を減らすために、市では子宮頸がん・乳がんの無料検診を21歳と41歳の女性を対象に行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

- **対象者** ▶子宮頸がん検診＝21歳の女性（平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた女性）
▶乳がん検診＝41歳の女性（昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた女性）
- **対象期間** 6月1日(日)から令和5年2月28日(日)まで
※ 職場での検診や人間ドックは対象外です。
- **受診方法** 対象者へ5月23日(日)に送付しているクーポン券を持って、市の集団健診または指定医療機関で受診してください。
- ※ 詳細は、クーポン券に同封している案内をご覧ください。
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



オストメイトのための 健康教室に参加してみませんか

人工肛門・人工膀胱保有者（オストメイト）が快適な日常生活を過ごすため、オストメイトやその家族などを対象に講演会を開催します。（申込不要）

- **とき** 7月2日(日)、午後1時から2時間程度
- **ところ** サン・アビリティーズいづか 研修室
- **対象者** ▶人工肛門・人工膀胱を持つ本人（オストメイト）とその家族 ▶医療関係者 ▶介護関係者など
- **参加費** 無料
- **講師** 大里昌美さん（飯塚市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師）
- **テーマ** 快適な日常生活を過ごす為には！（食生活や外出、トイレなど）
- **主催・問い合わせ** 日本オストミー協会福岡県支部 ☎080・1215・1021（鈴木）



子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんってどんな病気？

日本では毎年約11,000人がかかる病気です。

子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがんで、日本では毎年約11,000人がかかり、約3,000人が亡くなっています。最近では、若い世代で子宮頸がんにかかる人が増え、約1,200人の女性が30歳代までに治療で子宮を摘出しています。

どんな予防対策ができるの？

予防対策で大切なのは、予防接種と定期検診です。

定期的に子宮頸がん検診を受けることや子宮頸がんの主な原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）に対するワクチンを受けることが大切です。HPVワクチンは、がんの前段階の病気になるリスクを90%減らすことができると報告されています。

このワクチンは平成25年から定期予防接種として開始しましたが、接種後の副反応の報告が相次いだため、同年6月から積極的勧奨を控えてきました。その後、国の検討部会によってワクチンの安全性が確認され、副反応のリスクよりも接種の有効性が明らかに上回ると認められたため、勧奨を再開しました。対象の人は、この機会にぜひ接種をご検討ください。

また、積極的勧奨を控えていた期間に対象だった人に対しても、公平に接種の機会を確保するため、無料で接種できるキャッチアップ接種期間が設けられています。

定期接種

- **対象** 小学6年生から高校1年生相当の女性
- **接種期限** 高校1年生になった後の3月31日まで
※ 3回の接種を全て完了するには、半年から1年程度かかります。
※ 中学3年生・高校1年生は、右記キャッチアップ接種の期間も接種できます。
- **接種時の持ち物** ▶母子保健手帳
▶HPVワクチン予診票（4月下旬に送付しています）

キャッチアップ接種

- **対象** 誕生日が平成9年4月2日から平成18年4月1日までの女性
- **接種期限** 令和7年3月31日まで
※ 3回の接種を全て完了するには、半年から1年程度かかります。
- **接種時の持ち物** ▶母子保健手帳
▶HPVワクチン予診票（順次送付していく予定です）
- **接種済みの人への助成** 積極的勧奨を差し控えていた期間（平成25年6月から令和4年3月まで）に自費で接種した人への還付手続きは、決まり次第お知らせします。

01 年齢問わず多くの方が在学中です 放送大学 入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代の学生が、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけではなく、インター



ネット好きな時に受講することができるのが特徴です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。詳細は、放送大学ホームページで確認できるほか、資料請求も受け付けていますので、お問い合わせください。

- 出願期限 8月31日(日)
- お問い合わせ 放送大学福岡学習センター ☎092・585・3033、北九州サテライトスペース ☎093・645・3201

02 新型コロナウイルス感染拡大防止 ドッジビー大会を中止します

毎年7月に開催しているドッジビー大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止します。ご理解をお願いします。

- お問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

03 施設の点検・修繕のための措置 B&G海洋センタープールを休館します

例年6月から開館しているB&G海洋センタープールは、施設の点検・修繕のため今年は休館します。



- お問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



04 宮若トレッジ開館記念企画展関連イベント 「竹原古墳の副葬品展」ギャラリートーク 参加者募集

4月に完成した文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」では、現在、開館記念企画展「竹原古墳の副葬品展」を開催しています。(7月10日まで)



それに合わせて、この企画展の展示監修を行った古賀市文化財専門職員の西幸子さんが解説(ギャラリートーク)を行います。宮若の歴史を物語る展示品のことを深く知ることができるチャンスですので、ぜひ参加してみませんか。

- とき 7月3日(日)、午前11時から正午まで(1回目)、午後2時から3時まで(2回目)
- ところ 文化財収蔵・展示・交流センター「宮若トレッジ」
- 定員 各回10人(先着順)
- 申込方法 電話、メール、ファクス、窓口のいずれかで参加者名と希望時間帯をお伝えいただくか、宮若トレッジホームページの応募フォームからお申し込みください。
- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210、(ファクス)32・0713、(メール)syakai@city.miyawaka.lg.jp

05 あなたの力作を宮若トレッジで披露しませんか 「市民の作品広場」展示作品募集

宮若トレッジには、皆さんの作品を展示するスペース「市民の作品広場」があります。日々の芸術・文化活動で制作した作品を展示しませんか。



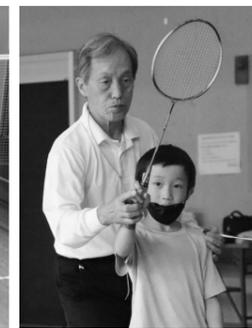
- 展示期間 最長1カ月
- 募集作品 書、絵画、写真、手芸など
- 申込資格 次のいずれかに該当する人や団体
 - ▶ 市内在住、在勤、在学、出身の人
 - ▶ 市内在住、在勤、在学、出身者を中心に構成する団体
 - ▶ 市内に活動拠点がある団体
- 申込方法 本庁社会教育・文化推進係(宮若リコリス)の窓口や市公式ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。(郵送・メール・ファクスでも可)
- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210、(ファクス)32・0713、(メール)syakai@city.miyawaka.lg.jp

宮若いいきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。
※ 新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になることがあります。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

教室名	6月11日～7月10日の実施日	時間
ウォーキング教室	6月13日(日)、27日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	6月15日(日)、22日(日)、7月6日(日) (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午前の部：午前11時から正午まで 午後の部：午後1時から2時まで
バドミントン教室	6月17日(日)、7月1日(日)(B&G) 6月24日(日)、7月8日(日)(市民体育館)	午後2時から3時30分まで
子ども体操教室	6月19日(日) 7月3日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	6月20日(日) 7月4日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	6月20日(日) 7月4日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
健康体操教室	6月23日(日)、7月7日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(市民体育館)	午前10時から11時30分まで



▶ 親子バドミントン教室
ラケットの構え方や振り方を反復練習したり、細やかに足を動かしてフットワークを磨いたりした後に練習試合を行っています。初心者でも気軽に楽しめるよう運動の強度が設定されています。

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	6月4日(日) 第17回宮若市中学校春期野球大会 中学硬式
	6月5日(日)、12日(日) フレッシュリーグ九州選手権 中学硬式
	6月25日(日)、26日(日) 鞍手竜徳高校野球部周年行事 高校硬式
西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)	芝生養生中

※ 大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

『にゃんこ四字熟語辞典』

著作 ▶ 西川清史
出版 ▶ 飛鳥新社
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架

かわいい猫の写真集かなと思って本を開くと、四字熟語とねこの写真が目に入ります。私がこの本でオススメの四字熟語は、「柔にゅうわおんじゅん和温順（意味：優しくて穏やかな性格であること）」。著者は世界中から集めた猫の写真にあてはまる四字熟語を考えるのに苦労されたようですが、かわいい猫たちに四字熟語でツッコミを入れるこの写真集は、猫好きへの癒やしはもちろん、子どもから大人まで四字熟語を覚えるのに一役買ってくれるはず。あなたもこれを見た後は、猫を見かけてついつい四字熟語でツッコミたくなるかもしれません。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『ギソク陸上部』

原案 ▶ 山下白
出版 ▶ 学研プラス

走ることが大好きな楓斗は、右足にがんの一種であるユーイング肉腫ができ、右足を切断。絶望していた彼を救ったのは陸上競技用の義足でした。



『またすぐに!会いたくなる人の話し方』

著者 ▶ 野口敏
出版 ▶ 三笠書房

話し方教室の先生が教える信頼や成果、理想のパートナーの見つけ方とは! コロナ禍で思うように人と会えませんが、今こそ雑談力を磨きませんか?



『暮らしの図鑑 庭の楽しみ』

監修 ▶ 境野隆祐
出版 ▶ 翔泳社

ベランダなのか庭なのか? 広いのか狭いのか? 違う環境でもそれぞれにあった庭の楽しみ方を見つけるヒントが見つかった1冊です。



『日本一バズる農家の健康ブロッコリーレシピ』

著者 ▶ 安井ファーム
出版 ▶ KADOKAWA

ブロッコリーの歴史からおかず、おつまみ、スイーツレシピ。保存方法まで幅広く紹介。葉や茎までぜひ利用してみてください。



『コンクールシェフ!』

著者 ▶ 五十嵐貴久
出版 ▶ 講談社

若手料理人が集う日本最大の料理コンクール。決勝に残ったのは6人の俊英たち。テレビ番組「料理の鉄人」に携わった著者が描く料理バトルです。



『恐竜バス』

著者 ▶ いとうみちろう
出版 ▶ 永岡書店

ひびきくんはバスでハイキングへ。そのバスはなんと恐竜!? 他にも町ではたくさんの恐竜が動いています。恐竜好きにおすすめの絵本。



こんなことをしました!
10周年記念

5月13日に宮若市立図書館は10周年を迎えました。そこで、10周年記念で開催したイベントの一部をご紹介します!

『10周年記念おはなし会』

10周年ということで、いつもとちょっと違う特別なおはなし会を開催しました。エプロンシアターに手遊び、大型絵本などなど…盛りだくさんのおはなし会で、皆さんにも楽しんでいただきました♪



これからも図書館で待ってるよ!

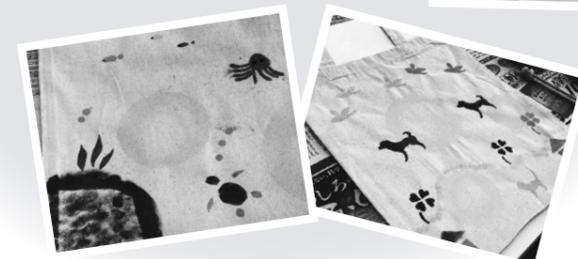


ワークショップ
『紙あそび教室』

午前中は児童対象のメッセージカード作り♡母の日、父の日も近いので、猫がちよっぴり顔を出したメッセージカードを折り紙で作りました。午後からは、大人の方々が鳩とハートが連なるモビールを愛鳥週間や平和への祈りを込めて作りました。

ワークショップ
『型染め(ステンシル)』

今回の型染めは、絵の具をしみこませたスポンジで叩いて布製バッグに模様を付けていき、自分だけのオリジナルバッグを作りました。子どもたちは、講師が思いつかない発想で型を使い、模様で物語を作っていました。まるで絵本のような作品がたくさんできあがりましたよ!



【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用（未就学児以外）
- ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
- ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛

※ 館内の換気のため、窓を開放することがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



Information

● おはなし会 ※ 事前に図書館へ申込みが必要です。

6月4日(土) リコリス本館 午前11時から 図書司書が担当

6月9日(木) リコリス本館 午前10時45分から (10組限定)

乳幼児おはなし会“おひざでだっこ”

6月25日(日) リコリス本館 午前10時30分から

ボランティア「ふぉーG」が担当

● 朝のおんがく図書館 6月5日(日)、16日(木)、21日(水)、28日(火)

午前9時50分から10時10分まで

● 休館日 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

「私の1冊」で本を紹介しませんか?

図書館にある本の中からお気に入りの本を紹介するコーナー「私の1冊」に出演していただける人を大募集します。とっておきの1冊を市民の皆さんに紹介してみませんか。ご希望の場合は、リコリス本館かハートフル分館の図書司書へお伝えください。

- 対象 おおむね3歳から12歳までのお子さん
- 受付場所 リコリス本館またはハートフル分館
※ 掲載内容や掲載月は選べませんのであらかじめご了承ください。出演決定後は、市役所広報担当が日程調整を行い取材します。(時間は平日開館時間のうち30分程度)



みやわか M for More. Info **避難情報の変更**

【災害発生前に行動することが大切です】
警戒レベル4・避難指示までに必ず避難を

● 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎ 32・0511

災害の警戒レベルと避難行動・避難情報

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。よって警戒レベル4の避難指示までに必ず避難してください。防災行政無線の内容が聞き取れない場合は、☎0800・2009945(フリーダイヤル)で確認できますので、ご利用ください。

警戒レベル	避難情報など	発令時の状況
警戒レベル5 (最大警戒レベル)	緊急安全確保 (市町村が発令)	災害が発生または切迫している
警戒レベル4までに必ず避難		
警戒レベル4	避難指示 (市町村が発令)	災害のおそれが高い
警戒レベル3	高齢者等避難 ※1 (市町村が発令)	災害のおそれあり
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発令)	気象状況悪化
警戒レベル1	早期注意情報 (気象庁が発令)	今後気象状況悪化のおそれ

※1 高齢者等とは、高齢者や障がいのある人など避難に時間がかかる人

6 月から7月にかけては、豪雨災害が起こりやすい時期です。身の危険を感じた時は、避難情報に関わらず早めに避難し、日頃から備えを行うよう心がけてください。

状況に応じた避難を検討してください

避難は、難を避けること

で、避難所へ行くことだけを指すものではありません。安全な親せき・知人宅などへの立ち退き避難、建物の二階などへの避難(垂直避難)なども検討ください。

また、避難所へ避難する場合は、マスクなどの衛生用品が不足している場合があります。準備している携行品に加え、コロナウイルス感染症対策用品も持参してください。

みやわか M for More. Info **認知症カフェ**

認知症カフェでゆっくり過ごしませんか

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

令和4年度 宮若市認知症カフェ

カフェの名称	活動日・カフェ料金・活動内容	開催場所・連絡先
オレンジカフェ もくせん 木蓮の家	第3・第4金曜日、午前10時から正午まで(要予約) カフェ料金：無料 活動内容：フットケア(500円)、クラフト紙籠作成など	グループホーム 木蓮の家 (長井鶴) ☎32・5120
OASIS カフェ わきた	第1・3土曜日、午後2時から3時まで(要予約) カフェ料金：無料 活動内容：心身体操、ゲームなど	特別養護老人ホーム わきたの里(脇田) ☎54・1081
友愛サロン	第3水曜日、午後1時30分から3時30分まで(要予約) カフェ料金：200円 活動内容：心身体操、ゲームなど	有料老人ホーム 友愛 (宮田) ☎34・5200
カフェハウス さなぶり	第2・第4日曜日、午後1時30分から3時まで(要予約) カフェ料金：ケーキセット(200円)、各種軽食 活動内容：介護の相談、マッサージなど	小規模多機能型居宅介護 さなぶり(山口) ☎28・8866

認知症 認知症カフェは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職等のだれもが参加でき、集える場所です。

カフェでの活動内容はさまざまですが、物忘れや認知症についての悩みを医療や介護の専門職に相談できます。

また、家族同士や地域の人との情報交換など、多くの人と交流できる場でもあります。

十分な新型コロナウイルス感染症対策を行い開催していますので、気軽に利用してください。

みやわか M for More. Info **情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します**

● 問い合わせ 本庁総務係 ☎ 32・0511

情報公開制度 情報公開制度とは、市が保有する情報を公開するための制度です。

個人情報保護制度 個人情報保護制度とは、市が保有する個人情報の開示を求める権利を明らかにし、個人の権利利益が保護されるよう、適正な取り扱いを定めた制度です。

● 令和3年度運用状況 表1、2の通りで、不服申立ては一件でした。

● 公開手数料(両制度共通) 一件でした。

令和3年度 情報公開制度 開示請求(申出)件数(表1)

区分	件数 合計	実施機関			
		市長部局	教育委員会	選挙管理委員会	議会
請求	29	18	2	2	7
申出	3	2	0	0	1

※ 適用日(旧宮田町は平成9年4月1日、旧若宮町は平成12年4月1日)以降に作成、取得した情報の公開を求めるものを「請求」、適用日より前に作成、取得した情報の公開を求めるものを「申出」とします。

令和3年度 情報公開制度 決定内容(表2)

区分	件数 合計	決定内容		
		開示	部分開示	非開示(内、不存在)
請求	29	15	9	5(4)
申出	3	1	0	4(4)

※ 1件の請求(申出)で複数の決定をしているものがあるため、開示請求(申出)件数と決定内容の合計は一致しない場合があります。

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

無料(写しを求める場合、コピー代は請求者の負担)

みやわか M for More. Info **PCR検査等費用助成**

【申請締切は検査実施日から30日後】
PCR検査・抗原定量検査の費用を全額助成しています

● 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎ 32・1177

市 独自の施策として、PCR検査を自費で受ける人へ、検査費用を助成しています。

希望する人は、検査を受ける前に必ず市にご連絡ください。

※ 事前連絡がないと、助成できない場合があります。

対象者や助成額など

● 対象 ▼市内在住(市内に住居がある人)で、医療機関でPCR検査などを受ける人

▼市内の医療機関、介護、福祉、教育施設などに勤務している人で、職場でのクラスターの発生や、感染拡大防止のために検査が必要で、医療機関で検査を受ける人

● 助成回数 一人あたり二回まで

※ 令和3年度中にすでに二回助成を受けた人でも、今年度中も二回を上限に助成を受けられます。

● 対象となる検査 PCR検査、抗原定量検査(いずれも医療機関で受けた場合のみ)

● 助成を受ける場合の注意点など

市販の検査キットを購入して検査した場合は対象外です。ご注意ください。

また、申請書提出から助成金の交付までには時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。

● 助成額 検査費用の全額

● 申請方法 交付金申請書兼請求書に必要事項を記入・押印し、検査費用の明細が分かる領収書と振込先が分かる本人名義の通帳の写しを添付してください。様式は本庁健康対策係の窓口のほか、市公式ホームページからも入手できます。

● 提出先 本庁健康対策係

● 提出期限 検査実施日から三十日後まで

検査後はできるだけ速やかに必要書類を提出してください。



検査後はできるだけ速やかに必要書類を提出してください。

みやわか M for More. Info 会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集します【主任介護支援専門員・介護支援専門員】

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

地

域包括支援センターで業務に従事する会計年度任用職員（主任介護支援専門員・介護支援専門員）を募集します。詳細は、お問い合わせください。

- **勤務地** 宮若市地域包括支援センター（市役所内）
- **勤務時間** 午前8時30分から午後5時15分まで
- **社会保険等** 健康保険、厚生年金、雇用保険
- **採用期間** 任命日から令和5年3月31日迄まで（更新の場合あり）
- **応募要件** 専門員資格（主任介護支援専門員が介護支援専門員）、普通自動車免許を持ち、ワード・エクセルなどパソコン操作ができる人
- **申込受付** 土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分から午後5時15分まで
- **申込方法** 次の書類を地域包括支援センターに提出（郵送可）
 - ▽履歴書（市販品）▽資格を証明する書類の写し
 - ※書類は返却しません。
- **選考日程** 申込書類提出後に連絡します。

主任介護支援専門員

- **業務内容** 介護支援専門員に対する相談・支援、高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務、介護予防ケアプランの作成など
- **勤務日** 月曜日から金曜日までの週五日（祝日、年末年始は休み）
- **給与** 月額二十二万六千二百円から二十二万九千五百円（時間外勤務手当、通勤手当、賞与あり）
- **選考方法** 適性試験、面接

介護支援専門員

- **業務内容** 介護予防ケアプランの作成や高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務など
- **募集定員** 一人
- **勤務日** 月十七日（土曜・日曜、祝日、年末年始を除く）
- **給与** 日額一万三百円から一万九百三十円（時間外勤務手当、通勤手当、賞与あり）
- **選考方法** 書類選考、面接

みやわか M for More. Info 野生サルに注意

【見かけても近づかない、見つめない、驚かせない】野生のサルにご注意ください

● 問い合わせ 本庁農林対策係 ☎ 32・0518

野

生サルの目撃情報が、市へ

没したサルは、移動中の場合が多く、そのような場合は、人が構わなければ、数時間でどこかへ移動してしまうので、構わず見過ごして、身の安全を確保してください。

もし、住宅地でサルを見かけたら、危険を避けるために以下のご注意を、市役所へご連絡ください。

1. 近づかない
2. 目を見つめない
3. 大きな声を出さない、驚かせない
4. 絶対にえさを与えない、えさを見せない

サルがえさをくれることを覚えるとサルがそこに居着

没したサルは、移動中の場合が多く、そのような場合は、人が構わなければ、数時間でどこかへ移動してしまうので、構わず見過ごして、身の安全を確保してください。

もし、住宅地でサルを見かけたら、危険を避けるために以下のご注意を、市役所へご連絡ください。

1. 近づかない
2. 目を見つめない
3. 大きな声を出さない、驚かせない
4. 絶対にえさを与えない、えさを見せない

サルがえさをくれることを覚えるとサルがそこに居着

収穫されずに畑に放置されたままの野菜や捨てられた野菜くずや、実がなったままのピワヤ柿、栗などはえさになり、野生動物が出没する原因となります。

また、農作物などの被害防止対策としては、追い払うことも必要です。追い払わないでいると、そこが安全な場所と認識し、たびたび現れるようになってしまいます。

ただし、追い払うための道具がない場合や、一人だけしかいない場合など危険を感じる場合には、むやみに近づかず、静かに速やかに遠ざかりましょう。



みやわか M for More. Info 手話奉仕員・パソコンボランティア養成講座

障がい者をサポートするボランティアを募集しています【手話奉仕員・パソコンボランティア】

● 問い合わせ 本庁障がい者福祉係 ☎ 32・0541

障

がいを持つている人をサポートするボランティアの養成講座を行います。

手話奉仕員養成講座（入門編）

日常生活の会話ができる程度の手話技術習得を目指します。伝えあうことを楽しみながら、手話の基本を身につけてみませんか。

※この入門課程を修了した人は、来年度に開催される基礎課程を受講できます。

- **とき** 7月6日（金）から12月14日（木）までの毎週水曜日、午後7時30分から9時まで（全二十回）
- **ところ** 中央公民館研修室
- **対象** 市内在住か在勤の人
- **受講料** 無料（テキスト代）

パソコンボランティア養成講座

移動が困難な在宅などの障がい者に対して、パソコンなどの情報機器利用を支援できる技術の習得を目指します。

- **とき** 7月から8月までの指定された5日間、午前10時30分から午後3時30分まで
- **ところ** 福岡県総合福祉センター「クローバーラザ」（春日市）
- **対象** 次のすべてに該当する人
 - ▽自宅にパソコンがあって現在も使用中
 - ▽講座を四回以上受講できる
 - ▽修了後ボランティアとして登録し活動できる
- **受講料** 無料
- **定員** 15人（先着順）
- **申込み・問い合わせ** 福岡県身体障がい者福祉協会 ☎ 092・584・6067



手話奉仕員の講座は市内で行います。お気軽にお申し込みください。

みやわか M for More. Info ひとり親就業支援講習会

ひとり親などを対象にした就業支援講習会を行います

● 問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」 ☎ 0948・21・0390

母

子・父子家庭の人へ向けた就業支援講習会を行います。

- **対象** 現在ひとり親の人や以前母子家庭だった寡婦で、今回取得できる資格を生かして就職や転職することを希望する人

介護職員初任者研修通信制資格取得講習会

あらゆる介護現場で即戦力となる人材育成、実践的な介護知識や技術の習得を目指します。

- **とき** 7月6日（金）から8月24日（木）までの指定された十三日間、午前9時から午後5時まで
- **ところ** 西日本医療福祉総合センター（中間市）
- **定員** 八人（書類選考あり。中止の場合あり）

就業支援講習会（Word）基礎応用講習会

課題演習を行いながら、Wordの基礎から応用まで幅広く学びます。

- **とき** 7月14日（金）から8月18日（木）までの指定された十日間、午後1時から4時まで
- **ところ** 直方総合庁舎
- **定員** 十人（書類選考あり。中止の場合あり）
- **受講料** 無料（検定料とテキスト代の一部、千円は必要）
- **申込締切** 6月23日（日）

申込方法

ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」のホームページにある受講申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。

一歳から就学前までのお子さんを対象に託児もありません。申込時にお尋ねください。



最新の実施講座や実施情報はお問い合わせください。

その他
others information

保険料の還付をかたる
不審電話にご注意ください



県内で介護保険料の還付金詐欺被害が発生しました。市内でも、市役所職員や銀行員などを名乗り「還付金がある」などとかたる不審電話の報告が相次いでいます。

電話でお金の話が出たら、それは詐欺です。還付金を含め、保険料に関して電話などで直接ATM操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話がかかってきたら、絶対に一人で判断せず、家族や市役所、警察へご相談ください。

- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515、直方警察署 ☎22・0110

児童手当の現況届をお忘れなく
【一部要件に該当する人のみ必要】

児童手当を受給するために毎年6月に対象者全員へ現況届の提出をお願いしていましたが、今年度から原則不要となりました。

ただし、次の項目に該当する人は引き続き提出が必要ですので期限までに忘れず提出してください。

- 提出対象 ▶配偶者からの暴力などで、住民票の住所地が宮若市以外の人 ▶支給要件児童の戸籍や住民票がない人 ▶離婚協議中で配偶者と別居している人 ▶法人である未成年後見人や施設の人

※ 該当すると思われる人へは6月上旬に案内を送付します。提出の対象にも関わらず案内が届かない場合はお問い合わせください。

- 提出期限 6月30日
- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

新型コロナウイルス感染症
生活困窮者自立支援金の
申請期限を延長します

社会福祉協議会から緊急小口資金や総合支援金の貸付を受けた世帯のうち、一定の要件を満たす人へ支給する支援金の申請期限を延長します。支給には収入や預貯金などの要件があります。来所相談を希望する場合は必ず電話予約をお願いします。

- 変更後の申請期限 8月31日
- 申請・問い合わせ 宮若市新型コロナ自立支援金窓口(市役所本庁舎内) ☎32・1940

消費税インボイス制度の
説明会を行います

令和5年10月1日から消費税の新たな仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

消費税の仕組みやインボイス制度の概要に関するオンライン説明会や対面式説明会を開催しています。詳細は国税庁ホームページ特設サイトをご覧ください。国税庁特設ページ



- 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880

不法投棄やごみの焼却を
しないでください



公共・他人の土地へ不法投棄することは法律で禁止されています。不法焼却も法律で禁止されています。ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘って燃やすことも不法焼却にあたりますので行わないでください。

- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

親子ふれあいタイム
「パパも一緒にあそぼう」

父の日の前日、親子でふれあいながら楽しい時間を過ごしませんか。ママとの参加もできます。参加希望の場合は予約が必要です。

- とき 6月18日(日)、午前10時から11時まで(受付は午前9時45分から55分まで)
- ところ 子育て支援センター「さくらんぼ」
- 対象 未就学(0歳から5歳まで)のお子さんと市内在住の保護者
- 定員 10組(先着順)
- 予約・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」☎32・1319

公共下水道を使用できる区域が
拡大しました

宮田、磯光、鶴田、金丸、水原の各地区の一部で、下水道を使用できる区域が拡大しました。対象地域の詳細は、市公式ホームページや下水道課窓口でご確認ください。

下水道に接続すると、ハエや蚊などの害虫や悪臭の発生も防ぐことができるなど多くのメリットがあります。まだ下水道に接続していない人は、1日も早い接続をお願いします。

- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

PM 2.5やスモッグに
ご注意ください

この時期は、PM2.5(微小粒子状物質)やスモッグ(光化学オキシダント)の濃度が上昇します。呼吸器系疾患がある人は健康に影響がでる可能性がありますのでご注意ください。

mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp のアドレスへ空メールすると、県からのPM2.5の注意喚起情報配信を受け取れますので、ぜひご利用ください。

- 問い合わせ 本庁環境対策係 ☎32・0516

ベビーマッサージ教室を
行います

赤ちゃんとお母さんの絆を深める効果があるマッサージを行います。



- とき 6月17日(土)、午前10時から11時まで(7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで(2カ月児から6カ月児)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- 定員 各5組(先着順)
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「たんぽぽ」☎32・0885

緊急地震速報の
試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線を連携させた緊急地震速報の試験放送を行います。

- とき 6月15日(日)、午前10時頃
- 内容 防災行政無線からの音声放送、緊急地震速報チャイム音
- 放送内容確認ダイヤル 0800・2009945(フリーダイヤル)
- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

公益通報取扱状況を
公表します【令和3年度】

職員や市の委託事業者などは、法律を遵守することで、適法で公正な市政運営を行っています。

市では職員などの公正な職務の執行を確保するための条例を制定し、市や事業者などの内部の不正行為を職員が通報した時に、通報した職員が不利益な取り扱いを受けることのないよう措置をとっています。

- 公益通報 0件
- 問い合わせ 本庁人事係 ☎32・0511

【同封チラシを日程表と一緒に保管を】
「宮若市ごみ収集日程表」の
おわびと訂正

広報3月号に同封して配布した令和4年度版「宮若市ごみ収集日程表」の資源物回収日(カレンダー)の一部に誤りがありましたのでおわびします。

修正箇所を記したチラシを今月号に同封していますので、ご確認の上、日程表と一緒に保管をお願いします。

- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516



子育て情報がまとめてわかる! 子育てガイドブック「すくすく」

- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

子育て中の人や、これから子育てをする人などに、サービスや制度などを分かりやすく紹介する子育てガイドブックみやわか「すくすく」を改訂しました。

小児科を含む市内医療機関や急患対応病院の一覧、困った時の相談窓口、子育て支援センター情報などを、全45ページで紹介しています。

本庁子育て支援係窓口や、市内に3カ所ある子育て支援センターなどで配布しているほか、市公式ホームページでも確認できますので、ぜひご利用ください。



市公式HP
掲載ページ



7月 保健事業カレンダー

- 4日(日)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 5日(火)：4カ月児健診
受付は午後1時～
- 6日(水)：すくすく・マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時～
- 11日(月)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 14日(木)：1歳6カ月児健診
受付は午後1時～
- 19日(火)：7カ月児健診
受付は午後1時～
- 21日(木)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分
- 24日(日)：総合健診(要予約)
午前8時30分～10時30分
マリーホール宮田
- 25日(月)：総合健診(要予約)
午前8時30分～10時30分
マリーホール宮田
- 26日(火)：離乳食教室(後期・要予約)
午前10時～正午
- 28日(木)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係へお持ちください。開庁時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



納期
tax・premium information

今月の納期【6月】

- 市県民税 第1期
 - 納期限 6月30日
 - 口座振替日 6月27日
- 納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.4%、以降8.7%)
- 納付には手間が少なく便利な口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

軽自動車税(種別割)の納税を忘れていませんか



- 軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です。軽自動車税(種別割)は一年分ずつ課税されるもので、毎年納期限を過ぎると督促状が送られ、延滞金が増加されます。
- 車検の時にまとめて納付せず、毎年きちんと納付しましょう。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

相談
consult information

**職場での悩みをお聞きします
日曜労働相談会**

- 賃金未払い、解雇、職場のパワハラなど働く上での悩みや疑問の相談に応じます。
- 相談は電話、来所のどちらでも受け付けます。
- とき 6月26日(日)、午前10時から午後6時まで(受付は午後5時30分まで)
 - ところ 筑豊労働者支援事務所(飯塚市)
- ※ 来所相談は予約なしでも受け付けますが、予約者を優先します。
- 相談電話・問い合わせ 筑豊労働者支援事務所 ☎0948・22・1149

行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続や遺言、成年後見、消費者問題などの相談に応じます。秘密は厳守します。(中止の場合あり)
- とき 6月26日(日)、午後1時から4時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
 - 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

**ファイナンシャル
プランニング相談を行います**



- 家計の支出が多く、税金や保育料を払いたいが払えないなどを対象に、専門家のファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)
- とき 6月15日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は7月13日(日)予定)
 - ところ 本庁101会議室
 - 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

**ひとり親家庭の人へ
無料弁護士相談を行っています**

- ひとり親家庭の人などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談を行っています。
- 支援を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。
- とき ▷第1水曜日=午後1時から3時まで ▷第2・4水曜日=午後6時30分から8時30分まで
 - ところ・問い合わせ ひとり親サポートセンター春日センター(春日市クローバープラザ内) ☎092・584・3931

募集
invite information

県営住宅入居者募集

- 受付期間 6月27日(日)から7月5日(日)まで
- 募集団地 県内に所在する県営住宅(詳細は、募集案内書に掲載します)
- 申込書配布場所 本庁住宅管理係、支所市民窓口係
- 問い合わせ 筑豊県営住宅管理事務所 ☎0948・21・3232

「緑化講習会」参加者募集



- 庭木のせん定と管理を学びます。
- とき 7月9日(日)、午後1時30分から4時まで
 - ところ 庄内健康福祉総合センター「ハーモニー」(飯塚市)
 - 定員 25人(先着順)
 - 申込み・問い合わせ 福岡県緑化センター管理事務所 ☎0943・72・1193

試験
examination information

自衛隊等採用試験

- 募集種目 自衛官候補生、予備自衛官補
 - 試験日 ▷自衛官候補生=7月22日(日)、23日(日)(ウェブ試験予定) ▷予備自衛官補=9月25日(日)から27日(日)まで
 - 受付締切 ▷自衛官候補生=7月15日(日) ▷予備自衛官補=9月16日(日)
- ※ 希望に合わせて個別説明や出張説明ができる場合があります。お気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

**介護支援専門員実務研修
受講試験**

福岡県介護支援専門員協会 [検索](#)

- 受講申込書は本庁高齢者福祉係や支所市民窓口係などで配布します。
- 受験申込要領は、福岡県介護支援専門員協会のホームページに掲載していますのでご確認ください。
- 郵送での入手を希望する場合は、お問い合わせください。
- とき 10月9日(日)
 - ところ 福岡大学(福岡市城南区)、九州共立大学(北九州市八幡西区)
 - 申込締切 7月1日(日)(消印有効)
 - 申込み・問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会 ☎092・431・4590

**狩猟免許試験・免許更新適正
検査を行います**



- 狩猟を行う際に必要な免許を取得するための試験、その更新が必要な人への検査を行います。
- 申請書などの様式は県公式ホームページから入手できますので、ご確認ください。

【狩猟免許更新適正試験】

- とき 6月30日(日)
 - ところ 立岩交流センター(飯塚市)
 - 申込期限 6月22日(日)
- 【狩猟免許試験(新規取得者)】**
- とき 7月27日(日)
 - ところ 立岩交流センター(飯塚市)
 - 申込期限 7月12日(日)
- ※ 市では、担い手確保や、農林産物の被害軽減などを目的に、新規な猟免許取得者の免許取得経費の一部を補助金として交付しています。
- 申請は免許取得後に必要です。詳細はお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ (試験)飯塚農林事務所 ☎0948・21・4953、(補助金)本庁農林対策係 ☎32・0518

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 4月30日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	54件	222件
人身事故	10人	36人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	0件	0件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	5件

火災 住宅火災警報器
設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	0件	2件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は
資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	729,210 キロ
資源回収量	5,827 キロ
1人当たりのごみの量	27.1 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にとらえるものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	2人 減りました	26,879人
男性	15人 増えました	12,941人
女性	17人 減りました	13,938人
世帯数	16世帯 減りました	13,213世帯
～14歳	11.8%	3,165人
15歳～64歳	52.7%	14,163人
65歳～	35.5%	9,551人
出生	14人	転入 112人
死亡	36人	転出 92人

SDGsやエコエネルギーのことを学ぼう!
「ちょっくらボ」参加者募集

● 提出・問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512

直 鞍地域(直方市・宮若市・小竹町・鞍手町)の中学生を対象とした教育プログラム「ちょっくら未来づくりラボ(ちょっくらボ)」を開催します。

九州大学や北九州市立大学の先生によるレクチャーで、世界で目指す目標である「SDGs」を学び、エコなエネルギー「水素」にまつわる実験を行い、地域の課題を考えながら地域で活躍する将来の自分像を描きます。

地元企業であるトヨタ自動車九州株式会社の若手社員との交



- 流も予定しています。
- 詳細は、各中学校で配布するチラシや福岡県公式ホームページ、市公式ホームページで確認ください。
- とき 8月2日(日)から4日(日)まで
 - ところ ユメニティのおがた など
 - 申込締切 6月30日(日)
 - 申込方法 チラシ裏面の申込用紙をメール・郵送・持参のいずれかの方法でご提出ください。なお、チラシは市役所でも配架しています。応募多数の場合は選考します。
 - 提出先 宮若市役所秘書政策課政策推進係(メール) seisaku@city.miyawaka.lg.jp



鞍手竜徳高校

宮若商工会議所・若宮商工会

企業説明会

5月13日、鞍手竜徳高校で、宮若商工会議所と若宮商工会の連携事業として、企業説明会が行われました。

市内で唯一の高校である鞍手竜徳高校の生徒に、地元の事業所のことを知り、さまざまな職種の内容を聞くことで、将来の進路選択に役立ててもらおうと企画されました。

鞍手竜徳高校は、両団体それぞれと「地域活性化に向けた連携協定」を締結。人材育成や地域振興で協力するなど、積極的な取り組みを行っています。その成果もあり、高校の就職率も向上していて、離職率も低いことから企業からの評価も上がるなど、相乗効果が生まれています。

この日は、両団体が声をかけを行い、二十一事業者が参加。それぞれが希望する三社を回る形式で行われ、外部からは分かりづらい業務内容や福利厚生の内容を聞いたり、実際の製造品や製作物を見たりして、各業種の理解を深めました。

▶▶ 説明会では、市内で進むプロジェクトや個人事業主としての仕事内容を聞く機会もあり、生徒はパンフレットなどでは分からない実情や、就職後の心持ちなどについても耳を傾けました。

