

宮若生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**



セーリング
安藤司 (19)

特集【きらびと拡大版】

Challenge to the world

ロードレース
岩戸亮介 (23)



7
2021
NO.186

■ 64歳以下の接種券は7月上旬に郵送します

64歳以下の人の接種券は、7月上旬に郵送する予定で準備を進めています。予約受付開始日時や日程などの詳細は、接種券に同封するチラシをご覧ください。

※ 13歳から15歳までの人の接種券は、64歳以下の人とは別時期に郵送予定です。現在12歳の人へは、誕生月に郵送予定です。

■ 集団接種の空き情報は随時更新しています

現在、市内の65歳以上の人へ接種券を発送し、マリナーホール宮田、保健センターパレット、トヨタ自動車九州 ウイング21アリーナの3カ所で集団接種を実施しています。

現在集団接種の予約枠は、すべて埋まっています。予約にキャンセルなどが発生し、空きが発生した場合は予約できますので、コールセンター(☎0800・200・3730)か、ウェブ予約システムでご確認ください。

なお、やむを得ず集団接種予約をキャンセルする場合も必ずご連絡ください。

その際は、効率的な接種を行うために、早めの連絡をお願いします。

【電話で集団接種の予約をする場合】

● 接種日の10日前まで受付

宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)
☎0800・200・3730

【ウェブで集団接種の予約をする場合】

● 接種日の3日前まで受付

<https://jump.mrso.jp/402265/>



右のQRコードを読み込んで予約できます。

- 【市の接種体制や集団接種予約に関する問い合わせ先】
- 宮若市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0800・200・3730 (平日、午前8時30分から午後5時15分まで)
- 【ワクチン接種全般に関する問い合わせ先】
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・76・1770 (年中無休、午前9時から午後9時まで)
- 【ワクチンの有効性・安全性や副反応などに関する問い合わせ先】
- 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
☎0570・072・972 (年中無休、24時間体制)

【新型コロナウイルス感染症の一般的なことに関する相談】

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口
☎092・643・3288 (24時間対応)
(ファクス) 092・643・3697
- 【医療機関の受診に関する相談】
- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972 (昼間) ☎092・643・3288 (夜間)
- 【妊娠中で不安があるときの相談】
- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972 (昼間) ☎092・643・3288 (夜間)
- にんしんSOSふくおか
☎092・642・0110 (午前9時から午後5時30分まで)

相談先

不安や悩みがある時は
お早めにご相談ください



ワクチン接種

新型コロナウイルス全般

■ 個別接種を開始しました

市内医療機関でワクチン接種を行う個別接種を開始しています。医療機関ごとに予約の受付方法や時間帯が異なりますので、下表をご確認のうえ、予約をお願いします。

なお、電話での受付予約を行っている医療機関は記載されている電話番号以外では予約できません。実施医療機関は追加する場合があります。その際は市公式ホームページでお知らせします。

実施医療機関と予約方法

記載の電話番号以外での予約受付はできませんのでご注意ください。
※ 情報は6月24日現在。日曜日・祝日は、どの医療機関も予約受付を行っていません。

個別接種時も ①接種券 ②予診票 ③本人確認書類 がないと接種できませんので、必ず持参してください。

医療機関名・予約電話	所在地	対象者・接種可能日時	予約受付方法	電話予約受付時間帯など
光陵パークサイドクリニック ☎32・0073	鶴田	—	電話、窓口	午前9時～正午、午後1時30分～6時 ※ 第2・第4木曜日は午前のみ ※ 第1・第3・第5土曜日は午前のみ ※ 第2・4土曜日は午後5時まで
宮田病院 ☎070・7431・7266 ☎070・7431・7267	本城	—	電話 診察時	午前9時～正午、午後2時～5時 ※ 木曜日・土曜日・日曜日・祝日は受付不可
あらまき内科クリニック	本城	かかりつけ患者のみ	窓口	午前9時～午後1時、午後3時～6時 ※ 木曜日・土曜日は午後1時まで
藤井医院 ☎32・0117	本城	かかりつけ患者とその家族	電話	午前8時30分～正午、午後2時～5時30分 ※ 水曜日・土曜日は午前のみ
しもかわクリニック	磯光	かかりつけ患者のみ	窓口	午前9時～正午、午後2時～6時 ※ 土曜日は午前のみ
尾上小児科医院 ☎32・0084	宮田	—	電話	午前8時30分～正午、午後2時～5時30分 ※ 火曜日は午前のみ
けいあいクリニック ☎32・0323	宮田	—	電話 病院ホームページ	電話：平日、午後2時～4時 病院ホームページ：随時
杉坂クリニック ☎32・3650	宮田	かかりつけ患者とその家族	電話、窓口	午前8時30分～正午、午後1時30分～5時 ※ 土曜日は午前のみ
安倍病院 ☎080・7986・0764	長井鶴	1回目：7月9日 2回目：7月30日 の日程で可能な人	電話	午前9時～正午、午後1時～5時
有吉病院 ☎090・2504・7454	上有木	火曜日・金曜日の 午後2時～4時	電話	平日、午前10時～午後4時
吉原循環器科内科 ☎52・0073	竹原	かかりつけ患者のみ	電話、窓口	電話：午後2時～5時 ※ 水曜日・土曜日は受付不可

安藤

Tsukasa Ando

司

ロープでセイル(帆)の向きを変え、風を捉えながら進む一台のヨット。海面すれすれまで体を倒しながら操縦しているのは、市内在住の十九歳、安藤司さん。セーリング競技の名門で日々技術を磨いている安藤さんが、競技の魅力を語ります。

「オリンピックピットクへの道」

スタート前から始まる頭脳戦

「海上のチェス」。
セーリングはこう呼ばれるほど、すぐ頭を使う競技です。風、波、潮の流れ…。これらを読んだ的確に対応しないと良いタイムは出ません。
レース中はもちろん、スタート位置を決める時点から勝負が始まっています。また、スタート準備をしても、条件がそろわなければ中止になることもあるので、自然相手は難しいことが多いと思います。
逆に、他のどの競技より自然を感じることができ、力よりも読みが大切になるところは、とても魅力的ですね。
水上の競技を初めて体験したのは小学五年生、市が主催していたカヌー教室に参加した時でした。もともと幼い頃から水に触れることが好きだったので、すぐにこの競技が好きになり、クラブチームに入って中学校まで続け、高校ではオープンキャンパスの時に体験したことで魅力を感じたヨット部に入りました。

技術向上へ必要だったコミュニケーション力

この競技を始めてから、一番成長したと感じるのは、コミュニケーション能力です。もともと人見知りで、自分から積極的にコミュニケーションをとるほうではありませんでした。

でも、練習は一人ではないといけな
い時が多く、手伝ってもらったり、技
術を教えてもらいたい場面がよくある
ので、年上の人などに積極的に声をか
けて会話することが増えました。今で
は、他のチームの人に声をかけて練習
に参加させてもらったりして、技術を
高めることができます。

また、この競技は海上に出ると一時
間以上孤独になるので、他人に頼るこ
とができません。自分でどうにかする
しかない環境でメンタルも鍛えられま
したし、状況を見て瞬時に判断する力
も身につけ、日常生活でも生かされる
ようになりました。

新型コロナウイルス感染症が流行し
てからは、ヨットハーバーなどの練習
場が利用できず、満足に練習できない
ことが増えてストレスがたまる毎日で
した。でも、その期間も知識を深める
時間ができたとプラスに考え、地形や
天候によってどのように海上が変わる
のか勉強したり、ネット上で動画を見
てどのような装備や形がよいのかを研
究したりしています。

将来の夢はオリンピックに出場する
ことです。今は、オリンピック選手を
多く輩出している日本経済大学のヨッ
ト部に所属し、レベルの高い環境で練
習をしています。

自分が活躍することで、ふるさとの
多くの人にこの競技のことを知って
もらい、よりスポットライトが当たる競
技にしていきたいです。

安藤司さんプロフィール

宮田南小学校、宮若東中学校を卒業後、福津市にある水産高校に進学。
高校時代はシングルハンド(一人乗り)で大会へ出場し、県大会三位、九州選抜大
会五位など好成績を残した。日本経済大学へ進学後は、主にダブルハンド(二
人乗り)で全日本選手権や全国学生ヨット選手権などへ出場。宮田地区在住。



練習向け、重さ50キロを超える1人乗りヨットを組み立てる安藤さん。今もサポートしてくれている祖父や母親への感謝の思いを胸に、大会での優勝に向けて練習を重ねています。

SAILING【セーリング】

【セーリング競技とは】

1900年からオリンピック正式種目として採用されている競技です。種目は使用するヨットの種類によって分けられ、どの種目もフィニッシュの順位の高いチームほど低い点数がつき、進路妨害などの反則を行った際にはさらに加点がされます。このレースを複数回行い、合計点が少ない順で順位を決めます。

安藤さんは、全長470センチの2人乗りヨットで出場する「470級」のレースに出場することが多く、過去には全日本選手権などにも出場しています。

最速約三百キロのバイクを操り、巧みな技術でサーキットを駆け抜ける一人の男性。
岩戸亮介さん、二十三歳。高校まで宮若で過ごし、現在は川崎重工工業株式会社のチームメンバーとして、国内外のロードレースに出場しています。世界の頂点を目指す岩戸さんが、この競技にかけるとは。

岩戸 亮介

Ryosuke Iwato

「夢を与えるライダーに」

バイクへの偏見をなくしたい

「バイクは危ない。」
以前に比べて競技人口が減っているのは、「サーキットの格式が高い」というイメージも一つあるのかもしれないが、この意識が一番根深くあるからだと思います。

最速約三百キロのスピードで、時には転倒してけがをすることもありますが、安全な装備品を身につけますし、事

故などが起きた際の体制もしっかりと構築されています。そして何より、プロのライダーは技術も知識も十分にあるので、他と比べて特別リスクばかりの競技ではないと思っています。

逆に、公道には守ってくれる人やものが少ないので、五十キロくらいのスピードでも怖さを感じる時がありますし、他のライダーのスピードや車体の傾きを見て、無茶な乗り方をしているなど感じる時があります。

だから、バイクへの十分な技術や知識が必要だと強く思いますし、バイクという乗り物は「危険」な乗り物ではなく、日常生活と同じようにルールとマナーを守れば「楽しい」乗り物だということ、この機会に多くの人に知ってもらいたいです。

攻めの姿勢で目指す世界の頂点

自分がロードレースに興味を持ったのは三歳の時です。バイク好きだった父が、ツーリング仲間と一緒に見ていた世界選手権に出場していたライダーのことがよくて勝負強い姿に憧れ、小さなバイクに乗るようになりました。

五歳の時に小さなサーキットで走ってみた時は、怖さより、非現実的な空間にきた感じがしてワクワクしたのを覚えています。

場所で勝負できるようになったのも、父や父のツーリング仲間から、時に厳しく技術を教えてもらい、幼い頃に叱られていけない精神力を身につけることができたからだと思っています。子どもの頃は、周りに同じようなことをする人がいない中、やりたいことをブレずにやってきたことも、後悔なくここまでこれた理由だと思っています。だからこそ、今の子どもたちも、周りに流されることなく、芯を持ってやりたいことに挑戦してほしいですね。

今の目標は、世界で戦えるライダーになることです。自分の活躍で競技の認知度が上がり、多くの人にとって身近に感じ、子どもたちに夢を与えられるライダーを目指しています。

けがや失敗でのトラウマを乗り越え、これからも攻めの姿勢を忘れずに、世界で戦っていききたいです。

この競技の魅力は、何ととっても日常生活で体験できないスピードを出してライバルと勝負できることです。また、スピードだけに目が行きがちですが、ライダーの操作技術やマシンの調整などちょっとした部分一つで結果が大きく違ってくるのも、奥が深いところですね。

自分がこのような



練習ではオフロードバイクで細かなハンドル技術やターン技術を磨く岩戸さん。また、時々宮若にも帰郷していて、その際はロードバイクで長距離走を行うなど、さまざまな練習で技術や筋力の強化を図っています。



岩戸亮介さんプロフィール

宮田南小学校、宮田中学校を卒業。現在は熊本県に住み、日々練習を重ねる。十五歳で全日本ロードレース選手権に出場し、二十一歳の時に全日本ロードレース選手権J・GP2クラスでシリーズチャンピオンに。翌年から大手バイクメーカー・Kawasakiと契約し、アジアロードレース選手権にも参戦中。



【ロードレースとは】

アスファルト路面の閉鎖された周回路（サーキット）をバイクで走り、その速さを競う競技です。主に、直線や左右の長いコーナーを含んだサーキットコースを使います。主に MotoGP や WSBK と呼ばれる距離の短いスプリントレースと、鈴鹿8時間耐久レースのような耐久レースに分けられます。岩戸さんは、SUPER BIKE と呼ばれる1000ccのマシンを改造した車両を使うレースに多く出場しています。

ROAD RACE

【ロードレース】



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

黄色旗が子どもたちのお守りに

▶ 萱嶋公男さんが横断旗を寄贈、通学路に設置

5月28日、金丸地区在住の萱嶋公男さんが宮若西小学校へ寄贈した横断旗22本が、若宮八幡宮交差点付近に設置されました。

設置は、この交差点で4月に起きた児童の自転車と車の衝突事故がきっかけに。付近に住み、登下校を見守っている萱嶋さんが「いつも元気にあいさつをしてくれる子どもたちが、安全に登下校できるように」と購入、宮若市交通安全協会が協力して進められました。

横断旗ボックスの設置も行ったPTA会長の高野直哉さんは、「他の危険な通学路もあって心配されているので、地域と保護者が一体となって安全を守って行きたいです」と、話してくれました。



悔しさをバネにリベンジへ

▶ 河村芽衣さんが将棋の大会で準優勝

「ライバルもどんどん強くなってきています。序盤に不利にならないように定跡をもっと勉強して、来年は優勝したいです」。

5月16日に行われた将棋の小学生女子名人戦九州・沖縄ブロック大会で市内の小学5年生、河村芽衣さんが準優勝しました。

昨年9月号の特集記事で紹介した後に取り組んでいる練習は「脳内将棋」。将棋盤を使わず、頭の中で駒の位置を思い浮かべて対局するもので、これにより読みが一段と鋭くなったとのこと。普段もネットで東京や名古屋などに住む全国のライバルと対局している河村さんは、次の大会へ向け、さらなる高みを目指します。



僕たちも作るぞ、金賞米！

▶ 宮田南小学校5年生が田植え体験

6月10日、宮田地区にある平尾孝市さんの水田で宮田南小学校5年生による田植え体験が行われました。

この体験は、昨年の米・食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞を獲得した平尾さんの「お米づくりの楽しさや難しさを体験してもらえたら」との思いもあり、食育の授業の一環として行われたもの。種まきや肥料まきも子どもたちが行い、美味しいお米が育つ土づくりをしてこの日に臨みました。児童は、ぬかるんだ土に足をとられて転びそうになりながら、一列に並び真剣な眼差しで実りつくしの苗を植付。秋には稲刈り体験も行われる予定です。



約10年、地域に寄り添い続けて

▶ 佐野憲夫さんが法務省人権擁護局長表彰を受賞

市内で約10年間人権擁護委員を務める磯光地区在住の佐野憲夫さんへ、法務省人権擁護局長表彰として感謝状が贈られました。

小学校の校長を務めた経験をもとに、児童への人権教室や人権の花運動などに特に注力してきた佐野さん。「人権の花運動などを通じて、子どもには優しい心、思いやりのある心を育ててもらえたら。また、気軽に話せる、相談してよかったと思ってもらえる存在でありたいですね」と、活動に込めた思いを話してくれました。

市内では計8人の人権擁護委員が、人権啓発や人権相談などの活動を行っています。困った時はお気軽にご相談ください。



コロナ疲れを癒やす色とりどりの花

▶ 桐野本区で500株の菖蒲が満開に

5月下旬から6月上旬にかけて、宮田の桐野本区にある花畑で菖蒲の花が満開を迎えました。

この菖蒲は、約20年前から地元住民でつくる花の会が休耕田を活用して育ててきたもので、今年も約15種類の菖蒲が一斉に満開になりました。飯塚市から訪れていた夫婦は、「近くで綺麗な風景が見れて嬉しいです。コロナ疲れしてきている中で、とても癒されました」と、カラフルな風景をスマートフォンで撮影していました。



我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。8月生まれで掲載を希望する人は、7月8日困までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係までお申し込みください。



かわしま いつき
川島 樹 ちゃん
R 2年7月17日生
(福丸)

1歳のおたんじょうびおめでとう!! これからもすくすく育ってね☆



くぼ けいし
久保 圭司 ちゃん
R 2年7月7日生
(本城)

1歳のお誕生日おめでとう! 兄弟仲良く元気に大きくなってね♡



しのはら ひより
篠原 陽和 ちゃん
R 1年7月18日生
(福丸)

2歳のお誕生日おめでとう! ひーちゃんはずっとお父さんとお母さんの宝物だよ♡



なかむら こうたろう
中村 洸太郎 ちゃん
H 30年7月2日生
(金丸)

元気いっぱいみんなを笑わせることが大好きな洸太郎くん。3歳おめでとう!

まちの話題 Short Topics

広報6月号の特集内で紹介した、宮若市AI開発センター。旧吉川小学校校舎をリノベーションして今春完成し、5月下旬に内覧会を行う予定にしていたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が発出されたことから中止としました。

しかし、「内部を見たい」との声もお寄せいただきましたので、市公式インスタグラムなどで内部を撮影した動画を公開します。7月上旬に公開予定ですので、ぜひご覧ください。

これをきっかけにインスタグラムへの登録・フォローを!!

宮若市公式
インスタグラム





● **申込用紙の配布** 本庁人事係
 や支所市民窓口係で7月1日
 困から8月16日(日)まで配布し
 ます(平日の午前8時30分から午
 後5時15分まで)
 ※郵便で請求するときは封筒の
 表に「受験申込用紙請求」と朱
 書き、百二十円切手を貼ったA
 4サイズが入る返信用封筒に宛
 先を明記して同封してください。

手続方法

- **第二次試験** 10月下旬(予定)
- **第三次試験** 11月下旬(予定)
- **とき** 9月19日(日)、午前10時
 開始(午前の時から受付)
- **ところ** 宮若西中学校
- **合格発表** 10月上旬頃、本庁
 玄関前掲示板と市公式ホーム
 ページで発表し、合格者には
 通知します。

試験日程

輝 くふるさと宮若のた
 め、与えられた職務の
 みでなく、常に問題意
 識や改善意識、向上心を持ち続
 け、共にまちを想い、共にまち
 を創る人材を募集します。
 詳細は、窓口などで配布する
 職員採用試験要項をご確認くだ
 さい。

受付・問い合わせ

【宮若市役所 総務課 人事係】(本庁舎3階)
 ●住所 〒823-0011 宮若市宮田29番地1
 ●問い合わせ ☎32-0511
 ※郵送は8月16日(日)消印有効。窓口への持参は、平
 日午前8時30分から午後5時15分まで受付。(提出
 前に必要書類がそろっているか、もう一度ご確認ください。)
 なお、新型コロナウイルスの感染リスクを避ける
 ため、試験当日はマスクの着用をお願いします。

- **受付期間** 7月20日(日)から8
 月16日(日)まで
 ※郵送の場合は、8月16日(日)
 までの消印があり、書類に不備の
 ないものに限り受け付けます。
- **提出書類** ▼受験申込書 ▼受
 験票 ▼写真票 ▼独立行政法
 人情報処理推進機構実施の試
 験の資格を有する人は、資格
 を証する書類の写し(一般事務
 ICT推進枠のみ) ▼二級土木施
 工管理技士以上の資格を有す
 る人は資格を証する書類の写
 し(土木技術のみ)
- **受験票の交付** 8月30日(日)頃
 に郵送します。

試験区分・採用予定数・受験資格

試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	3人程度	平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)
一般事務 (ICT推進枠)	1人	昭和51年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、次の条件のいずれか、もしくは全てを満たす人 ①民間企業等で情報に関する分野(※1)での実務経験が5年以上ある人(令和3年3月31日現在) ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験(※2)のいずれかに合格している人
土木技術	1人	昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法における大学、高等学校などで土木の専門課程を修了した人(卒業見込みの人受験可)、または2級土木施工管理技士以上の資格を有する人

(※1)「情報に関する分野」には、システムの開発・運用・保守のほか、ICTを活用した事業の企画・営業・コンサルタント等を含みます。
 (※2)独立行政法人情報処理推進機構が実施している試験とは、基本情報技術者試験、応用情報技術者試験、ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、情報処理安全確保支援士試験、システム監査技術者試験のことを指します。



MODEL: 令和3年度新規採用職員

令和3年度
宮若市職員採用試験

【1次試験日】 9月19日(日)

【試験会場】 宮若西中学校

みやわか M for More. Info **施設入所時の食費改定**

介護施設入所者食費負担額の一部が変わります

● 問い合わせ 介護保険広域連合鞍手支部 ☎ 34・5046

変更後の食費（日額）の負担限度額	施設入居者	ショートステイ利用者
年金収入等※ 80万円以下 (収入区分の第2段階)	390円	600円
年金収入等 80万円超120万円以下 (収入区分の第3段階①)	650円	1,000円
年金収入等 120万円超 (収入区分の第3段階②)	1,360円	1,300円

※ 公的年金収入額(非課税年金を含む) + その他の合計所得金額

認定要件の預貯金額	8月から
年金収入等※ 80万円以下 (収入区分の第2段階)	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入等 80万円超120万円以下 (収入区分の第3段階①)	単身 550万円、夫婦 1,550万円
年金収入等 120万円超 (収入区分の第3段階②)	単身 500万円、夫婦 1,500万円

※ 公的年金収入額(非課税年金を含む) + その他の合計所得金額

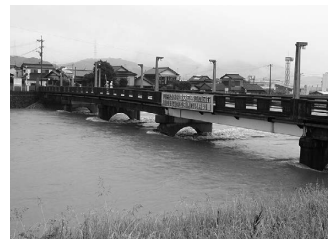
みやわか M for More. Info **防災士養成研修・試験**

福岡県防災士養成研修・試験の受講生を募集します

● 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎ 32・0511

- **開催日や対象者など**
- **とき** 11月6日(日)、7日(月)、午前9時から午後5時30分頃まで
- **ところ** 飯塚研究開発センター
- **定員** 六十人
- **対象** 次の四つをすべて満たす人で、市から受講を推薦された人
- ① 福岡県内に居住し、居住地域の自主防災組織の活動に参加する意思のある人
- ② 受講決定後、研修・試験の受講日までに、消

- **申込方法**
- **費用** 受講料は無料ですが、教本代(三千五百円)と受験料(三千円)、試験合格後に認証登録料(五千円)が必要です。
- **申込締切** 8月6日(金)



地域の防災力を高めるために、より専門的な知識を学んでみませんか。

防

防災とは、防災力を高めるために、十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認めた人のことです。

福岡県でも、災害が頻発している、その被害を最小限に抑えるためには地域全体で防災体制を確立していくことが重要です。

その中心的な役割を担う自主防災組織の活動に参加するリーダーを防災士として養成するため、研修・試験を行います。

防署等が実施する救命講習を修了し、防災士教本及び履修確認レポートを自主学習して提出用紙を受講日に提出できる人

③ 研修の全講目を受講し、試験を受験する人

④ 受講申込書に記載している確認事項にすべて同意できる人

みやわか M for More. Info **子育て世帯生活支援特別給付金**

低所得者の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に特別給付金を支給します

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

申請が必要な人

● **対象** 次のいずれかの要件に当てはまる人

① 平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育する令和3年度住民税均等割

● **申請期間** 令和3年4月分の児童手当や特別児童扶養手当を受給した人へは通知済で、申請は不要です。

● **申請方法** 申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書の様式や必要な添付書類は、市公式ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● **申請締切** 令和4年2月28日(日)

● **支給額** 子ども一人につき五万円

● **申請方法** 申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書の様式や必要な添付書類は、市公式ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● **申請締切** 令和4年2月28日(日)



申請期限間際は窓口が混雑しますのでお早めに申請してください。

詐欺などにご注意を

この給付金に便乗して、自宅などに都道府県・市町村や厚生労働省(の職員)などを装った不審な電話や郵便物が送られてくる事例が全国で報告されています。

不審な電話などがあつた場合は、ひとりで判断せずに市や直方警察署(☎ 22・0110)へご連絡ください。

みやわか M for More. Info **千石キャンプ場**

千石峡で夏の自然を満喫しませんか

● 問い合わせ 本庁観光推進係 ☎ 32・0519

石峡には、テントサイト、オートキャンプ場など、キャンプ場を備えた二つのキャンプ場や各種公園、広場を整備しています。特に夏は涼しく、周辺には笠置城跡や千石竈跡などもあり、探訪も楽しめます。

いこいの里千石キャンプ場の開設期間は7月11日(日)から10月10日(日)までで期間中は無休です。期間によって予約の電話番号が変わりますのでご注意ください。

7月10日(日)までは、下流側の管理棟で利用予約を受け付けています。(☎ 347784)

7月11日(日)から10月10日(日)までの予約やお問い合わせは、利用を希望するキャンプ場にご連絡ください。

なお、予約受付後も新型コロナウイルスの感染状況によっては、利用をお断りする場合があります。ご了承ください。

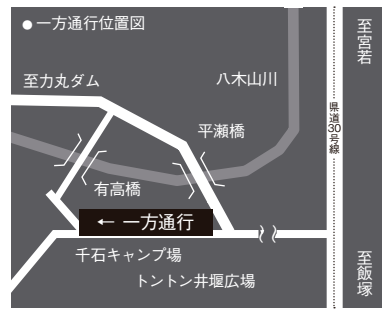
上流側管理棟

● **木立の広場キャンプ場のテントサイト**

☎ 33・1866

いこいの里千石キャンプ場の開設期間中は、市道「笠置・有高線」のトントン井堰から笠置山登山口までの間が一方通行になります。シーズン中は、周辺道路が大変混雑します。交通マナーを守った利用をお願いします。

● **一方通行期間** 7月11日(日)から10月10日(日)まで



「笠置・有高線」の一部が一方通行になります


● **花の水辺公園キャンプ場のテントサイト・オートキャンプサイト**

☎ 347784

※ バンガローは老朽化のため、今年度からすべて利用中止としています。

下流側管理棟

国民年金保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険証の切替	国民健康保険税
---------	------------	------------	---------



みやわか
M for More. Info

後期高齢者医療保険料

**後期高齢者医療保険料を決定して
通知書を送付します**

● 問い合わせ

本庁国保年金係 ☎ 32・4004
本庁市民税係 ☎ 32・0513


令和3年度保険料の算出

	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">被保険者均等割額</div>	+	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">所得割額</div>
保険料 (年額)	55,687円		×
			10.77パーセント (所得割率)

※「基礎控除額」は、合計所得金額が2,400万円超の場合は異なります。
 ※「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」などで、各種所得控除前の金額です。

現在使っている後期高齢者医療保険被保険者証の有効期限は7月末までです。8月からは紫色の被保険証になります。

簡易書留で郵送しますので、7月末までに新しいものが届かない場合は、本庁国保年金係へお問い合わせください。



みやわか
M for More. Info

国民年金保険料

**しっかり確認して
きっちり保険料を納付しましょう**

● 問い合わせ

本庁国保年金係 ☎ 32・4004

学生納付特例


学生で、本人の所得が一定額以下の場合、承認を受けると、在学期間の保険料納付が猶予され、後払いができます。毎年申請が必要です。

● 対象者 ▼大学（大学院）
▼短期大学▼高等学校▼高等専門学校▼専修学校▼その他の教育施設に

新型コロナウイルスの影響を受けた場合の特例

新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、今年中の所得見込額が免除基準相当になると見込まれる場合は、納付が免除されます。

その場合は、日本年金機構のホームページにある、国民年金保険料免除・納付猶予申請書と所得の申立書が必要です。必要事項を記入し、本庁国保年金係か直方年金事務所にご提出ください。



みやわか
M for More. Info

国民健康保険税

国民健康保険税の納税通知書を送付します


● 問い合わせ

本庁市民税係 ☎ 32・0513

令和3年度 国民健康保険税 税率

	医療分	後期支援分	介護保険分
所得割	9.20%	3.00%	3.00%
資産割	15.00%	－	3.19%
均等割	22,000円	7,800円	7,900円
平等割	23,500円	6,500円	5,600円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

・均等割は加入者1人あたり、平等割は1世帯あたりの金額
 ・介護保険分は40歳から64歳の加入者(世帯)に適用
 ・所得に応じて均等割と平等割の軽減措置あり。
 ・軽減には世帯主と加入者全員の収入申告が必要。



みやわか
M for More. Info

国民健康保険証の切替

**8月1日は国民健康保険証の切替日です
【新しい保険証はピンク色です】**

● 問い合わせ

本庁国保年金係 ☎ 32・4004

保険税滞納者の対応【納付・相談については本庁納税管理係☎32・1008まで】

- 1** 納期限を過ぎると督促を行います
- 納期限後、11カ月を過ぎても納付がないと「弁明の機会の付与通知」という文書を送付します。納付相談を行いますので、届いたら必ず市役所に来てください。次のような事情で納付が困難な場合は保険証を交付しますが、届出が必要です。早めにご相談ください。
▶世帯主がその財産について災害によって大きな損失を被ったとき。
▶世帯主が盗難にあつて大きな損失を被ったとき。
▶世帯主または生計を同じくする親族が病氣、負傷をしたとき。
▶世帯主が失業などにより所得がなくなったとき。
- 2** 納期限から1年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書を交付します
- 医療費はいったん全額自己負担になり、窓口での申請により後から給付分が支払われます。
※資格証明書とは、正式には「国民健康保険被保険者資格証明書」といいます。保険税を滞納している人に保険証を返還し、その代わりに交付するもので、国保の被保険者の資格があることを証明する書類です。(医療を受けるときは一度全額自己負担になります)
- 3** 納期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付の全部、または一部を差し止めます
- 4** それでも未納付の場合、差し止めた保険給付額から保険税の滞納分を差し引きます

国 民健康保険に加入している世帯（4月から6月までに加入していた世帯を含む）の世帯主(納税義務者)宛に、7月中旬に国民健康保険税納税通知書を送付します。

年度途中に75歳になる人や特定の条件を満たす人(世帯)は、納付方法が変更になることがあります。納付方法や条件は納税通知書で、必ず確認してください。

なお、加入者が社会保険など、別の保険に加入した場合は、窓口や郵送での手続きが必要です。放置すると、国民健康保険税が課税され続けます。必ず手続きを行ってください。

正しい税額の算出には収入申告が必要です

国民健康保険税を算出するには世帯主と加入者全員の収入の申告が必要です。申告がないと、正しい税額が算定できないほか、各種軽減措置や高額療養費の判定が受けられません。

新型コロナウイルスの影響を受けた場合の減免

新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、納付が困難な場合、申請すると保険税が減額できる場合があります。納期が到来する前にご相談ください。

国 民健康保険は、相互扶助で成り立つ社会保険制度で、財源となる保険税の収納確保は、制度を維持していく上で重要です。特別な事情がなく滞納すると、ペナルティがあります。

簡易書留で郵送します

保険税に未納や滞納がない場合は、7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留で送付します。未納がある世帯は、窓口交付となりますので、早めの納付をお願いします。

※マイナンバーカードの保険証利用が今年10月から開始予定であることに伴い、今までの保険証の番号の隣に個人を識別するための二桁の枝番を印字します。

国 民健康保険に加入している世帯は、7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留で送付します。未納がある世帯は、窓口交付となりますので、早めの納付をお願いします。

※マイナンバーカードの保険証利用が今年10月から開始予定であることに伴い、今までの保険証の番号の隣に個人を識別するための二桁の枝番を印字します。

国 民健康保険は、相互扶助で成り立つ社会保険制度で、財源となる保険税の収納確保は、制度を維持していく上で重要です。特別な事情がなく滞納すると、ペナルティがあります。

簡易書留で郵送します

保険税に未納や滞納がない場合は、7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留で送付します。未納がある世帯は、窓口交付となりますので、早めの納付をお願いします。

※マイナンバーカードの保険証利用が今年10月から開始予定であることに伴い、今までの保険証の番号の隣に個人を識別するための二桁の枝番を印字します。

みやわか M for More. Info 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターを知っていますか？

【6月から新たに在宅介護支援センター「和(のどか)」を設置しました】

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

担当者名	担当地域
 入佐尚美 照陽園 ☎ 32・2588	二坑、あけぼの団地、上大隈中、上大隈西、櫛原、日陽、上町、松尾、天竺下、和の里団地、岩瀬、生見、所田、脇野、千石、美里ヶ丘団地、美里ヶ丘南団地、梅の木団地、桐野本区、太蔵南区、桐野東区、上大隈東、原町杉坂、ニュータウン杉坂、本城
 高谷ひとみ つくも苑 ☎ 33・4001	太蔵東区、太蔵中区、太蔵西区、長井鶴、向陽団地、陽の浦団地、芹田、下有木、旭ヶ丘、上有木、内山、倉久、四郎丸、新笠松、飯之倉、勝負尻、原田、金丸、八幡台、水原
 藤田由布子 わかみや ☎ 55・3035	福丸、金生、向田、浅ヶ谷、畑、野中、里、小原、沼口、黒丸、宮永、稲光、平、高野、竹原、黒目、小伏、乙野、脇田、湯原、下、日吉
 藤田祥平 和(のどか) ☎ 34・3032	菅牟田、埴安、鶴田、東町、桃山、水町、岩河内、矢萩団地、磯光、大之浦東南部南区、県営宮田団地、大之浦東西区、光陵ワンダー、新成中北、鍋田団地、菅町、龍徳、白百合団地、百合野団地

みやわか M for More. Info 介護保険料

65歳以上の人に介護保険料額決定通知書を送付します

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515
介護保険広域連合 ☎ 092・981・9071

納付方法など

介護保険料を継続して年金からの天引きで納めて

低所得者の保険料軽減

令和元年度の消費税率の引き上げにより、家計に影響を受ける可能性が高い低所得者の保険料を、基準額に一定割合をかけた額に引き下げています。軽減額は、該当する所得段階によつて異なります。

納付が難しい場合は早めにご相談ください

新型コロナウイルスの影響で失業した場合など、やむを得ない理由で保険料の納付が難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

特別な事情なしに保険料を滞納すると、期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が発生してしまいます。保険料は必ず期限内に納めましょう。

在宅介護支援センター

在宅介護支援センターでは、高齢者のお宅を訪問して、高齢者福祉サービスの内容や利用方法などの説明や在宅高齢者(要介護・要支援)の認定を受けていない人の実態調査を行っています。

また、面接や電話での相談、高齢者の在宅福祉サービスの利用申請手続きの受け付けや代行など、公的福祉サービスの利用に関する調整を行っています。

なお、担当地区が変更になっている地域がありますのでご確認ください。

※訪問する職員は身分証明書を携帯しています。疑問を感じたら身分証の提示を求めましょう。

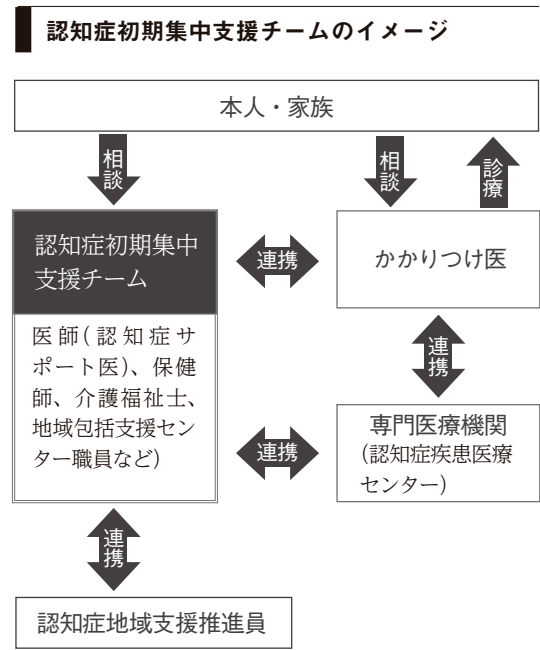
● 対象 おおむね六十五歳以上の要介護高齢者、要援護高齢者となるおそれのある高齢者やその家族

● 利用料 無料

みやわか M for More. Info 認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームを活用しませんか

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456



認知症初期集中支援チームとは

認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人

② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

▼ 在宅で生活している人

▼ 四十歳以上の人が対象です。

▼ 次のすべてに該当する人が対象です。

▼ 認知症が疑われる人やその家族を訪問し、認知症に関する心配ごとのケアなどを一定期間(おおむね6カ月)集中的に行います。希望する場合は、地域包括支援センターへご相談ください。

支援の対象者について

そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスを中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないこと、いずれかに該当する人

① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人

② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

みやわか M for More. Info 高齢者等SOSネットワーク

高齢者等SOSネットワークへ登録を

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

対象者 市内在住の行方不明のおそれがある高齢者等

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくてもステッカーを目印に発見することができ

本人が自分の名前などを答えられなくても、登録番号を市の地域包括支援センターや直方警察署に伝えれば、本人の身元やご家族の連絡先が分かり、早期発見・保護を行うことができます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となりますので、登録を希望する団体は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



行方不明になった場合でもステッカーを目印に発見することができます

認知症などの症状により道に迷うなど、行方不明になるおそれのある市内在住の高齢者等を支援する、宮崎市高齢者等SOSネットワークを行っています。

行方不明のおそれがある場合は事前登録を

不明のおそれのある高齢者や若年性認知症の人など、行方不明のおそれがある認知症高齢者などの名前、連絡先、身体的特徴、写真など必要な情報を提出する必要があります。

希望する人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

ネットワークへの協力機関を募集します

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の地域で、日常的な見守りや行方不明が発生した場合の早期発見・保護などに協力いただける機関を募集しています。現在は四十九の機関が登録されています。行方不明が発生した場合、ファクスで情報が送信されます。日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただけます。

精神障がい者の家族のための心の相談電話

精神障がい者の家族の悩みに対して、同じように悩み、さまざまな経験をした家族や相談員が電話相談に応じます。また、地域の福祉情報の提供も行いますのでお気軽にご相談ください。

- **とき** ▶平日=午後1時から4時まで
▶土曜日・日曜日・祝日=午前8時から午後4時まで
- ※お盆、年末年始は休みです。

- **相談電話**
▶月曜日=090・1366・7498
▶火曜日=080・2750・0646
▶水曜日(第4水曜日以外)=080・3986・1980
▶水曜日(第4水曜日)=0940・33・2731
▶木曜日=080・3986・1980
▶金曜日・土曜日・日曜日・祝日=080・1729・1955
- **問い合わせ** 福岡県精神保健福祉会 ☎092・292・0560

お子さんの聞こえに対する相談に応じます

生まれてくる赤ちゃんの1,000人に1人から2人は、生まれつき耳が聞こえないことがあると言われています。その場合には、早期に発見してコミュニケーションをとる練習をすることが、言葉の成長のためには大切です。



- 福岡県乳幼児聴覚支援センターでは、支援が必要なお子さんの療育開始までのフォローアップや、お子さんの聞こえについて不安を持っている保護者の相談に応じています。お気軽にご相談ください。
- **とき** 月曜日・水曜日・金曜日、午前10時から午後4時まで
※ 祝日、年末年始は休みです。なお、面談での相談もできますのでお問い合わせください。
 - **相談・問い合わせ** 福岡県乳幼児聴覚支援センター ☎092・402・2673

8月の総合健診

8月20日(金)は3歳児以下を対象に託児を行います。
希望する場合は予約時にお申し出ください。

令和3年度
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

宮若市保健事業カレンダー

宮若市保健センターパレット 宮若市役所

母子保健事業 P1~P4
予防接種 P5~P7
健康づくり P8
総合健診 P9~P10
総合健診申込み用紙 P11

宮若市役所 健康福祉課健康対策係
宮若市宮田2番地1
TEL 0949-32-1177
FAX 0949-32-9430

- **とき** 8月19日(木)、20日(金)
- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
※ 混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。また、かぜなどの症状がある場合の受診はお控えください。
- **ところ** 保健センターパレット
- **予約期間** 【電話】7月12日(木)から16日(金)まで
【はがき】7月12日(木)必着
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

Health Info.

**体を動かして健康体に
にこにこ運動教室**

にこにこ運動教室は、軽めの運動内容で行っています。参加は予約制で、希望者が多い場合は、過去の参加回数を考慮して人数を調整することがあります。その際は、ご連絡しますので、ご理解をお願いします。

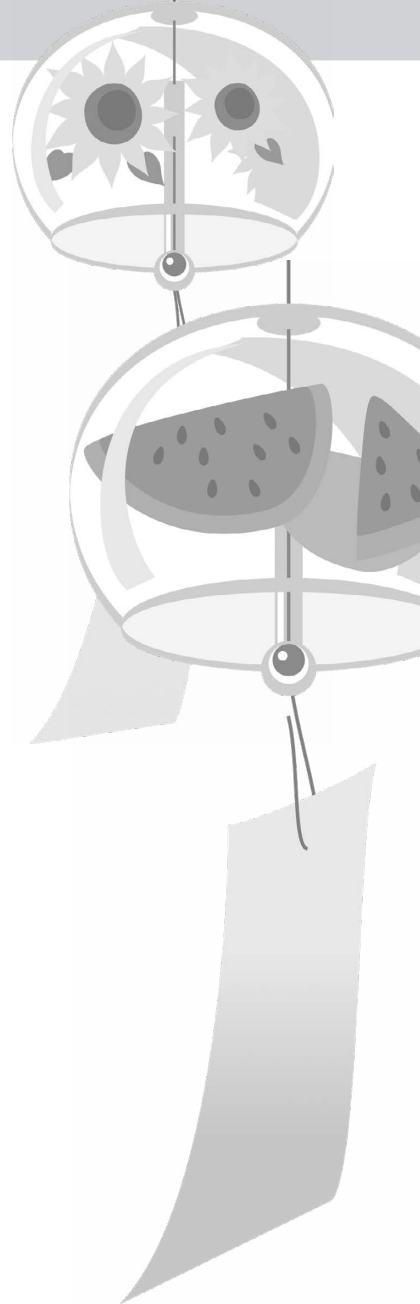
- ※ 新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。
- **午前の部** 8月23日(木)、30日(木)、9月6日(木)、27日(木)、午前10時から11時まで
- **午後の部** 8月5日(木)、12日(木)、9月2日(木)、16日(木)、午後1時30分から2時30分まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **定員** 各15人
- ※ 参加前に体温測定を行い、37度以上の発熱や風邪の症状がある場合は(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も)参加しないなど、ご協力をお願いします。
- **予約期間** 7月5日(木)から16日(金)まで
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



【今後のにこにこ運動教室の開催予定】
10月以降も開催を予定しています。内容は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべて軽めの運動内容です。日程は、保健事業カレンダーの8ページをご覧ください。

実施項目	対象者	料金
基本健診	18歳から39歳までの人、40歳以上の生活保護受給者	500円 (生活保護受給者は無料)
特定健診	40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 (過去に受診したことがない人)	700円
胃がん検診	18歳以上の人	500円
肺がん検診		100円
大腸がん検診		300円
前立腺がん検診		300円
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	400円
骨粗しょう症検診(19日(木)のみ)		500円

生活保護受給者、非課税世帯、70歳以上は無料です



01 夏の必須アイテムを手づくりしよう アロマクラフト 虫よけ3点セット作り

天然精油と蜜蝋^{みつろう}を使って、虫よけスプレーやかゆみ止めバーム、虫よけ芳香剤を作りませんか。参加を希望する場合は電話で事前にお申し込みください。



- **とき** 8月10日(日)、午前10時から正午まで
- **ところ** 中央公民館若宮分館
- **参加費** 1セット1,000円(材料代)
- **対象** どなたでも参加できますが、小学4年生以下のお子さんが参加する場合は保護者の同伴が必要です。
- **定員** 40人(申込多数の場合は抽選)
- **持ち物** エプロンか汚れてもいい服、飲み物
- **申込締切** 7月16日(日)
- **申込み・問い合わせ** 中央公民館若宮分館 ☎52・0859

02 音楽の生演奏を聴いてみませんか リコリスエントランスコンサート

- ピアノとマリンバの音色を聴いて癒されませんか。
- **とき** 7月26日(日)、午後6時開場、午後6時30分開演
 - **ところ** 宮若リコリス エントランスホール
 - **演奏者** 岩崎雅子さん(マリンバ)、谷口淑子さん(ピアノ)
 - **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

03 新型コロナウイルス感染拡大防止対策 盆踊り講習会を中止します

例年7月末にマリーホール宮田で行っている盆踊り講習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。参加を予定していた人には申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ推進係 ☎32・0123



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



04 成人式実行委員を募集します 令和4年 宮若市成人式

案内状は12月中旬に発送します。市外に住民票がある人で、宮若市の成人式に出席を希望する人は事前にお問い合わせください。



- **とき** 令和4年1月9日(日)、午後1時受付、2時開式
- **ところ** 宮田文化センター
- **対象** 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

【成人式実行委員募集】

成人式や二十歳のつどいの企画、運営を行う実行委員を募集します。成人式に参加予定の新成人で、実行委員会に出席できる人の参加をお待ちしています。

- **内容** 11月から12月にかけて、実行委員会を計2回程度、夜間に行います。
- **申込締切** 10月1日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

05 “スポーツフェスタ2021”で体力診断テスト 「体力診断テスト」参加者募集

体力測定をして自分の今の体力を知ること、健康づくりに生かしませんか。希望者には骨密度の測定も行う予定です。参加には申込みが必要です。

- **とき** 8月1日(日)、午前8時30分から午後1時30分まで(受付は11時まで)
- **ところ** 宮若東中学校 体育館
- **種目** ▷64歳以下=握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20メートルシャトルラン、立幅跳び
▷65歳以上=握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行
- **対象** 市内に住んでいるか、勤めている人
※ 医師から運動を禁止または制限されている人や、当日に発熱など風邪の症状がある場合、身体の異常を感じた場合は参加を控えてください。
- **申込方法** 中央公民館、中央公民館若宮分館にある参加申込書に必要事項を記入して提出してください。
- **申込締切** 7月21日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

宮若いいきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。
※ 新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になることがあります。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

教室名	実施日・ところ (7月11日～8月10日実施分)	時間
ウォーキング教室	7月12日(日)、26日(日)、8月9日(日) (B&G)	午後1時30分から2時30分まで
バドミントン教室	7月16日(日) (B&G) 7月23日(日)、8月6日(日) (市民体育館)	午後2時から3時30分まで
子ども体操教室	7月18日(日)、8月1日(日) (B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	7月19日(日)、8月2日(日) (B&G)	午後1時30分から3時まで
健康体操教室	7月22日(日) (B&G)	午後1時30分から2時30分まで
ヨガ教室	7月19日(日)、8月2日(日) (B&G)	午後8時から9時30分まで
若さを保つ運動教室	毎週水曜日 (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午前10時から11時まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日 (市民体育館)	午前10時から11時30分まで
太極拳教室・フォークダンス教室	当面の間中止します	

一筆に集中、書道の腕試し!

宮若市 七夕席上揮毫会



- **とき** 7月30日(日)、午前9時30分受付、10時開始
- **ところ** 宮若東中学校 体育館
- **課題** ▷小学1年生=にじ ▷小学2年生=つばめ ▷小学3年生=夕立 ▷小学4年生=夏休み ▷小学5年生=白い砂浜 ▷小学6年生=自然の美 ▷中学生=鳥啼花笑
- **申込方法** 7月14日(日)までに、リコリス窓口へ申込用紙を提出してください。
- **必要なもの** ▷道具一式 ▷練習紙 ▷新聞紙 ▷ぞうきん ▷えんぴつ
- **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

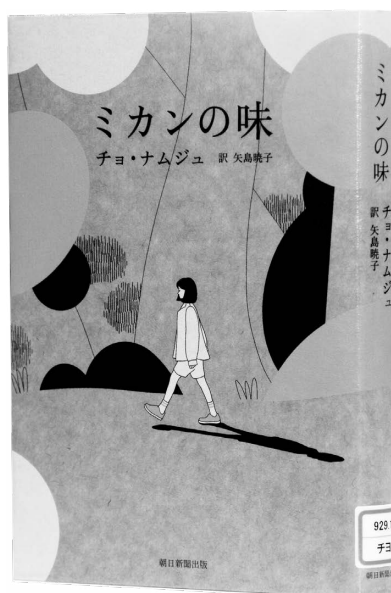
光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	7月4日(日)、6日(日)～9日(日)、13日(日)～22日(日) 第103回全国高校野球選手権福岡(北部)大会 高校硬式
	7月10日(日)、11日(日) 第3回宮若市長杯争奪ヤング九州宮若大会 小学・中学硬式
西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207)	7月11日(日)、17日(日)、27日(日)～28日(日) 福岡県中体連サッカー大会

※ 大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

『ミカンの味』

著者 ▶ チョ・ナムジュ
出版 ▶ 朝日新聞出版
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架



中学校の映画部で仲良くなった4人の女子中学生の物語。この年代の子どもの生活圏は「家庭」「学校」「塾」くらい。この狭い世界のなかで、親への反発や甘え、友情、傷つけ合いや嫉妬、そして芽生えはじめた自立心と向き合いながら成長していきます。
中学3年生になる直前、4人は1カ月もかけて親を説得し、ようやく済州島旅行へ。そこで将来の約束を交わし、それをタイムカプセルに入れて埋めます。この約束をめぐる4人の話を生い立ちや現在を語る形で展開していきます。

『いちご×ロック』

著者 ▶ 黒川裕子
出版 ▶ 講談社



高校一年生の海野芽は受験失敗に失恋、さらには父親の逮捕と不幸続き。どん底の彼女がエアギターにはまって、どんどん変わっていく青春ストーリーです。

『食べられる庭図鑑』

著者 ▶ 良原リエ
出版 ▶ KTC 中央版



大きな庭がなくても、都会の小さな庭やベランダでも始められる「野菜」「ハーブ」「果樹」「野草」など、育てやすい、食べて美味しい植物を紹介しています。

『世界の猫はざっくり何匹?』

著者 ▶ ロブ・イースタウェイ
出版 ▶ ダイヤモンド社



この問いにあなたは答えられますか?ざっくり計算ができれば、答えられるはず。ビジネスでも日常でも役立つ計算テクニックと考え方を教えます。

『しばわんこの和のおもてなし』

著者 ▶ 川浦良枝
出版 ▶ 白泉社



きれいなイラストで、柴犬のしばわんこが和のおもてなしを紹介。おうち時間がちょっと豊かになる和のアイデアがたくさん出てくる本です。

毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『探偵はここにいる』

著者 ▶ 森秀治
出版 ▶ 駒草出版



推理小説と思いきや、実在の探偵が経験した実話をつづった1冊。人間の裏側を見ている探偵の目を通して、表面化していない社会のゆがみに迫ります。

『美しい和菓子の図鑑』

監修 ▶ 青木直己
出版 ▶ 二見書房



季節に合わせて楽しむものから、人生の節目や神仏に由来するものなど350個の和菓子を紹介。和菓子に秘められた謎と人々の思いを解き明かします。



図書館の仕事って、本をピッと貸し出したり、返却したりするだけだと思いませんか？
実はほかにも本を並べたり、修理したり、たくさんあるんです。そんな中から、今回はみんながよく知っている「本の貸出と返却」や「レファレンス（本で調べる）」などを体験できます。
図書館のお仕事ができる夏休み限定のイベントですので、ぜひ参加してみませんか♪



*** ** * 図書館のお仕事をやってみよう * ** ***
小学生読書リーダー



- とき 8月18日(木)
午後1時から午後4時10分まで
- ところ リコリス本館
- 対象 市内在住または市内の小学校に通っている4年生から6年生
- 定員 4人(事前申込制)
*先着順(定員になり次第締切)

- 申込方法 リコリス本館またはハートフル分館のカウンターにお申し出ください。
※電話でも申し込みます。
- 申込開始 7月20日(木)から
- 注意事項 必ずマスクの着用をお願いします。
※この事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いながら実施しますが、状況により中止となる場合もありますので、ご了承ください。
- 問い合わせ リコリス本館 ☎32・0710

Information

- おはなし会 ※事前申込が必要です。事前に図書館へお願いします。
7月3日(土) リコリス本館 午前11時から(3組限定)
図書司書が担当
- 7月15日(金) リコリス本館 午前10時45分から(5組限定)
乳幼児おはなし会 “おひざでだっこ”
- 朝のおんがく図書館 7月8日(金)、13日(土)、21日(土)、27日(土)
午前9時50分から10時10分まで
- 休館日 7月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、29日(土)

【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用(未就学児以外)
- ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
- ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛
- ④ 1時間以内での利用

※館内の換気のため、窓を開放することがあります。
そのため、館内が暑い場合がありますが、ご理解をお願いします。



「おうちでよみきかせ」を見てね



新型コロナウイルスの影響で、図書館で開催するおはなし会は6月まですべて中止し、滞在時間も制限しています。

そんな状況でも皆さん楽しんでもらえるよう、図書司書おすすめの読み聞かせにピッタリな絵本を紹介するチラシ「おうちでよみきかせ」を作りました。

「季節を感じる本で、子どもとの会話が増えた」「知らなかった作家の本と出会える」など、好評の声をいただいています。リコリス本館の絵本コーナーに置いてありますので、ぜひお立ち寄りください。本の相談も受け付けていますよ。



その他
others information

収入保険に加入して
農業経営を守りませんか

農業 収入保険 検索

収入保険は、すべての農作物を対象に、自然災害やコロナ禍、盗難、けが、価格低下などによる収入減少を幅広くカバーする保険です。

加入には、青色申告を行っていることが条件になります。詳細は、福岡県農業共済組合筑豊支所(飯塚市)にご相談ください。

- 問い合わせ 福岡県農業共済組合 筑豊支所 ☎0948・83・1007

生活困窮者へ自立支援金を
支給します



社会福祉協議会による緊急小口資金特例貸付について、総合支援資金の再貸付が終了した世帯のうち、一定の要件を満たす世帯へ支援金を支給します。

再貸付の申請をした世帯へはお知らせを送付しますので、支給要件をご確認の上、申請を行ってください。なお、申請の際は、事前に電話で予約をした上で窓口にお越しください。
※ この支援金を装った不審電話や詐欺被害にご注意ください。

- 問い合わせ 宮若市困りごと相談室(本庁2階) ☎32・3477

トヨタ自動車九州株式会社から
マスクを寄贈いただきました

トヨタ自動車九州株式会社から市へ不織布マスク5万枚の寄贈をいただきました。

マスクは、新型コロナワクチン接種などで使用する予定としています。ありがとうございます。

時間外延長窓口や休日窓口での
マイナンバーカード受取時は
必ず予約を

市役所ではマイナンバーカード手続き窓口として、時間外に臨時窓口を開設しています。利用希望の場合は必ず事前に予約してください。

※ 予約なしで来庁した場合は、交付ができませんのでご注意ください。

- 臨時窓口開設時間 ▷毎週木曜日 午後5時15分から7時まで(手続き全般) ▷毎月最終土曜日=午前10時から午後2時まで(カードの申請・受取のみ)
- 予約締切 希望日の2開庁日前
- 予約・問い合わせ 本庁市民係 ☎32・0514

飼い主のいない猫に
えさを与えないでください

かわいそうという理由で飼い主のいない猫にえさを与えてしまうと、猫が集まり、フンや尿、鳴き声などさまざまな問題を引き起こすことがあります。また、次々と子猫が生まれ、結果的に不幸な猫を増やすことにもつながります。

地域のためにも、周りに配慮した行動を心がけてください。

- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

宮若納涼花火大会の
開催は見送ります

宮若納涼花火大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月の開催は見送ります。今後の開催は、感染拡大状況などを踏まえ、引き続き検討していきます。

- 問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200



飼い犬の登録と狂犬病予防注射
はお済みですか



飼い主には、飼い犬が所在する市区町村での登録が法律で義務づけられています。生後91日以上で手続きがまだ済んでいない犬を飼っている人は、届け出をお願いします。飼い犬が死亡した時や住所の変更があった場合なども届け出が必要です。

また、狂犬病予防注射も一年に一度必ず受けなければなりません。狂犬病を防ぐため必ず受けましょう。

- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

障がい者ITサポート(パソコンボランティア)養成講座を行います

移動が困難な在宅障がい者などへパソコンなどの情報機器の利用を支援するボランティアの養成講座です。

- とき 8月26日(日)、9月2日(日)、7日(日)、16日(日)、22日(日)、午前10時30分から午後3時30分まで
- ところ クローバープラザ(春日市)
- 対象 ▷自宅にパソコンがあり、現在使用中の人 ▷4回以上受講でき、講習会終了後パソコンボランティアとして登録・活動できる人
- 定員 15人(先着順)
- 申込み・問い合わせ 福岡県身体障害者福祉協会 ☎092・584・6067

第11回特別弔慰金の
請求はお早めに

第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日です。

期限を過ぎると弔慰金を受け取る権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

- 問い合わせ 本庁地域福祉係 ☎32・0562

夏休み子ども自然観察会を
行います

生物学の先生と、身近な自然とのふれ合いを通して自然に環境の大切さや生物の多様性を学びます。

- とき 8月1日(日)、午前9時から正午まで(受付は午前8時45分から)
- ところ 碓井琴平公園(嘉麻市)
- 対象 県内在住の小学生(保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 申込期間 7月7日(日)から13日(日)まで
- 申込方法 参加者全員の氏名と年齢、代表者の住所と連絡先、当日の緊急連絡先を記載してファクスかメールでお申し込みください。
- 申込み・問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所地域環境課 ☎0948・21・4975、(ファクス)0948・21・4162、(メール) kahokurate-hhe@pref.fukuoka.lg.jp

指定希少野生動植物種の
捕獲・所持などは規制対象です

希少野生動植物種を保護するために、福岡県では20種を指定希少野生動植物に指定しました。

これらの捕獲や所持、陳列、広告には規制があり、罰則が適用される場合がありますのでご注意ください。

- 問い合わせ 福岡県自然環境課 ☎092・643・3367

7月22日(日)、23日(月)
8月9日(日)は祝日(閉庁日)です

7月22日(日)、23日(月)、8月9日(日)は東京五輪開催に関連して祝日となっています。それに伴い、市役所も閉庁日となりますのでご注意ください。なお、7月19日(日)、8月11日(日)は平日のため開庁日となります。

ベビーとママの
子育てが楽しくなる講座
「はじめのはじめのいっぽ」



はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための講座です。ベビーマッサージやあやし歌などを行います。

- とき ▷個別インタビュー=8月23日(日) ▷講座=8月30日から10月4日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで(全6回)
- ※ 4回目は9月21日(日)に行います。
- ところ ほのぼのルーム(子育て支援センター「さくらんぼ」裏)
- 対象 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月までの赤ちゃんとお母さん(対象者には案内を送付します)
- 申込締切 7月21日(日)
- 申込み・問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

宮若生活は4日間(1日から4日まで)で配布しています

- 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512

毎月1日に発行している広報みやわか「宮若生活」は、毎月1日から4日まで(1月は4日から7日まで)の4日間で全戸配布しています。

4日を過ぎても届いていない場合は、お手数ですが秘書広報係までご連絡ください。

また、2世帯住宅で2部配布が必要な場合や空き家などで配布を停止したい場合、市内の会社や店舗で必要な場合などご連絡をお願いします。

※ 同じ地区でも配布ルートなどによって配布日が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



8月 保健事業カレンダー

- 4日(日)：すくすく相談(要予約)
：マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時～11時
- 5日(月)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分
- 10日(日)：4カ月児健診
受付は午後1時～
- 12日(月)：にこにこ運動教室(要予約)
午後1時30分～2時30分
- 17日(日)：3歳児健診
受付は午後1時～
- 19日(月)：総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分～10時30分
- 20日(火)：総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分～10時30分
- 23日(金)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 24日(土)：7カ月児健診
受付は午後1時～
- 30日(木)：にこにこ運動教室(要予約)
午前10時～11時
- 31日(金)：離乳食教室(前期)
午前10時～正午

会場は、すべて保健センターパレットです。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場を変更する場合や中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係へお持ちください。開庁時間での来所が難しい場合はご相談ください。



- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで

- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

納期 tax・premium information

今月の納期【7月】

- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 固定資産税 第2期
- 納期限 8月2日頃まで
- 口座振替日 7月26日頃

納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.5%、以降8.8%)

税金の納付には、うっかり忘れや納付の手間が省ける口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は、市内各金融機関窓口にあります。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

市県民税第1期の納付をお忘れなく【納期限は6月30日】

市県民税第1期の納期限は6月30日頃です。

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず期限内に納付してください。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

下水道供用開始区域の土地所有者の皆さんに、建設費の一部(1平方メートル500円)を受益者負担金として納付していただきます。

- 詳細は、お問い合わせください。
- 受益者負担金 第1期
- 納期限 8月2日頃まで
- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

相談 consult information

ファイナンシャルプランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 7月14日頃、午前9時から午後8時まで(次回は8月18日頃)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、「相続」「遺言」「成年後見」などの相談に応じます。秘密は厳守します。

- とき 7月25日頃、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

行政相談委員による無料相談会

行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。

- とき 7月21日頃、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

弁護士による無料法律相談会

事前に予約が必要です。

- とき 7月13日頃、午後1時から4時まで
- ところ 社会福祉センター会議室
- 定員 6人(1人30分程度)
- 予約・問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

司法書士による相続・遺言に関する電話相談

相続登記や遺言書の作成、借金問題、賃貸借トラブルなどの相談に電話で応じます。

- とき 8月1日頃、午前10時から午後4時まで
- 相談電話 ☎0570・783・544
- 問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎092・722・4131

外国人や関係企業のための出張相談会



がいきじん、かんけいきぎょう 外国人や、外国人と関係のある企業などが、せんもんか、そうだん 出張相談会

- とき 7月31日頃、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室2・3
- つかえることば 英語、中国語、韓国語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ロシア語、ミャンマー語など19の言葉
- 1人当たりのじかん 通訳のじかんを入れて、最大60分まで
- ※ 電話で予約してください。
- 予約・問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512

募集 invite information

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 8月2日頃から13日頃まで
- 抽選会 9月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は広報8月号でご確認ください。(空家住宅がない場合は募集しません)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

福岡県介護に関する入門的研修受講者募集

介護に関する基本的な知識を学びます。

- とき ▷A日程=8月21日頃、28日頃、9月4日頃、11日頃、18日頃、午前10時から ▷B日程=令和4年1月13日頃、19日頃、20日頃、25日頃、27日頃、午前10時から
- ところ ▷A日程=飯塚市穂波交流センター ▷B日程=田川青少年文化ホール
- 対象 介護未経験の人
- 定員 50人(先着順)
- 問い合わせ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター ☎092・584・3310

試験 examination information

自衛官等採用試験

福岡県 自衛官募集 検索 Click

試験日や申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

- 募集種目 一般曹候補生(定年制自衛官)、自衛官候補生(任期制自衛官)、航空学生(パイロットコース)
- 受付締切 ▷一般曹・自衛官候補生=9月6日頃 ▷航空学生=9月9日頃
- ※ 電話相談・出張説明もできますのでお気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

下水道排水設備工事責任技術者試験

- 下水道排水設備工事の責任技術者として登録を行うための試験です。
- 試験日 10月31日頃、午前9時50分から正午まで
- 申込締切 7月9日頃
- 申込み・問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 5月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	50件	330件
人身事故	13人	59人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	7件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	0件	1件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	3件

火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	3件
その他火災	2件	2件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	777,770 キロ
資源回収量	5,991 キロ
1人当たりのごみの量	28.5 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	51人 減りました	27,268人
男性	17人 減りました	13,089人
女性	34人 減りました	14,179人
世帯数	18世帯 減りました	13,313世帯
~14歳	11.9%	3,237人
15歳~64歳	52.7%	14,369人
65歳~	35.4%	9,662人
出生	12人	転入 52人
死亡	34人	転出 81人

地元の魅力を見つけよう! ちょっくらふれ旅に参加してみませんか

直 方・鞍手地域(宮若市・直方市・小竹町・鞍手町)の住民自らが手がける、体験交流型のイベント「ちょっくらふれ旅」。親子でできる地域の素材を使ったものづくり体験や、自然を感じながら地域をめぐる体験など、ここでしか味わえないプログラムが多くあります。

詳細は、市役所窓口で配架しているパンフレットや専用ホームページ



専用ホームページ

ページをご覧ください。参加して、身近にある魅力を見つけませんか。

- 開催期間 7月17日頃から11月30日頃まで
- 参加方法 各体験プログラムの申込み先へ直接ご連絡ください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、プログラムを中止する場合があります。
- 問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512



学生支援給付金



経 済的に不安定な大学生などの学生を支援するため、市内在住や市内出身の大学生などへ支援金を給付します。

- **対象** 平成8年4月2日から15年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に定める大学(大学院を含む)、短期大学、高等専門学校(学科第4・5学年)、専修学校(専門課程)などに在籍し、基準日(令和3年4月15日)において、次の①②③すべて、もしくは①②に該当する人。
 - ① 大学などに在籍し、在籍を証明できる人。
 - ② 学生本人が宮若市の住民基本台帳に3年以上記録されている人。または、学生本人が基準日より前に宮若市の住民基本台帳に3年以上記録されていたことがあり、かつ、その保護者が現在、宮若市の住民基本台帳に記録されている人。
 - ③ 市外賃貸住宅などに入居し、保護者の元を離れて生活していることが証明できる人。
- ※ 大学などに通いながら正規職員として給与などを得ている人は対象外です。
- **支給額** 対象者一人につき、①②③すべてに該当する人は10万円、①②のみ該当する人は5万円
- **申請方法** 市公式ホームページで必ず詳細をご確認の上、対象者本人が、申請書と添付書類を提出してください。
- **申請・問い合わせ** 本庁学校教育係 ☎32・1007

7月15日(木)締切

新型コロナウイルス感染症対策事業 市独自施策分

↑ 締切 迫る

7月30日(金)締切

飲食店取引先 事業者支援金



- **県** の営業時間短縮要請に応じた飲食店と直接取引を行い、売上げが減少している事業者へ、支援金を支給します。
- **対象** 営業時間短縮要請に応じた飲食店などと直接取引を行い、今年1月から3月のいずれかの月で売上げが昨年または一昨年の同月比で30パーセント以上減少している宮若市内の事業者のうち、現在も事業を行っている事業者
- ※ 過去1年間で継続的に取引(1年間で2回以上)がある場合が対象です。その他にもいくつか要件があります。詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページでご確認ください。
- **主な対象業種** 食品加工・製造事業者、器具・備品事業者(食器や消耗品販売など)、流通関連事業者(卸・仲卸、問屋など)
- **支給額** ▷法人=20万円 ▷個人事業者=10万円
申請書や誓約書及び同意書、請求書などの市が指定する様式に必要な事項を記入、必要書類を添付して提出してください。提出は郵送でも受け付けます。
- **申請・問い合わせ** 本庁商工振興係 ☎32・0519

