

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若 生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

新型コロナウイルス関連情報

〔特集〕

「今こそ一歩踏み出そう」

Miyawaka Watching

Miyawaka Watching + プラス

みやわか・もっと市政情報

宮若うまい米コンクール・九州のお米食味コンクール審査結果

今月の健康

生涯学習ひろば

少年の主張大会

R-S
Readers's style

イベント・ニュース

宮若市輝くふるさと応援寄附制度

12

2021

NO.191

PHOTO：若宮盆地と雲海

■ コロナワクチン接種体制について（1回目・2回目）

12月は以下の方法で接種を行います。接種券が届いている人で、接種を希望する人は3回目の接種が始まる前に、早めに接種をお願いします。

※ 11月19日現在で接種できるのは12歳以上の人です。現在11歳で今年度中に12歳を迎える人へは誕生日の翌月に接種券を送付します。

個別接種の実施医療機関と予約方法

①接種券 ②本人確認書類 ③予診票 がないと接種できませんので、必ず持参してください。

※ 2回目の接種日は1回目の接種日の3週間後になります。

16歳以上の人の接種実施医療機関

医療機関名・予約電話	所在地	接種可能日（1回目）	電話予約受付時間帯など
有吉病院 ☎090・2504・7454	上有木	火曜日の午後1時	平日、 午前10時30分～午後0時30分 午後2時～4時

12歳から15歳までの人の接種実施医療機関

医療機関名・予約電話	所在地	接種可能日（1回目）	電話予約受付時間帯など
宮田病院 ☎070・7431・7266	本城	12月18日☎ 令和4年1月8日☎、29日☎	午前9時～正午、午後2時～5時 ※ 木曜日・土曜日は午前中のみ 日曜日・祝日は受付不可
尾上小児科医院 ☎32・0084	宮田	12月24日☎ 令和4年1月14日☎ 令和4年2月4日☎	午前8時30分～正午、午後2時～5時30分 ※ 火曜日は午前中のみ

■ 3回目接種（追加接種）の予定について

厚生労働省の審議会で、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、2回目の接種完了から原則8カ月以上経過した人に3回目の接種（追加接種）を行うことが決まりました。（18歳以上が対象）

市でも、国の方針に基づき8カ月以上経過した人から順次接種ができるよう準備を進めています。1回目の接種が最も早かった医療従事者からご案内を始め

る予定です。

接種券発送時期や接種開始時期は、決まり次第広報みやわかや市公式ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

※ 3回目の接種開始日や接種券発送時期は、ワクチン供給状況などにより市町村間で異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 年末年始は感染リスクが高まる可能性があります 感染再拡大を防ぐために対策の徹底をお願いします

年末年始の時期は、帰省や旅行などで人の移動が集中し「密」になりがちのため、密にならない時間帯を選ぶなど分散を心がけてください。

また、忘年会や新年会など大人数での会食の機会

が増える時期でもあります。注意力の低下や気の緩みなどで感染拡大を引き起こさないよう、下表にあるような点に注意するなど、基本的な対策の徹底をお願いします。

感染拡大防止のための心がけ

外出	飲食
<ul style="list-style-type: none"> 基本的な感染防止対策を徹底（3密の回避、マスクの着用、手洗いなど） 目的地の感染状況、利用施設の感染防止対策の確認 発熱時は外出を避ける 	<ul style="list-style-type: none"> 福岡県感染防止認証店などの感染防止対策が徹底された店を選ぶ 長時間の会食は控える 会話の際はマスク着用 大声での会話など、感染リスクが高まる行動は控える
カラオケ	
<ul style="list-style-type: none"> 歌うときもマスク着用 マイクなどの消毒 歌う人との距離2メートル、座席間1メートル 	



コロナワクチンQ&A — 問い合わせの多い質問にお答えします

Q: インフルエンザなど他のワクチンと同時に接種できる？

A: 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時接種できません。片方のワクチン接種を受けてから2週間経過すれば接種できます。

Q: 妊娠中、授乳中、妊活中の人は接種して大丈夫？

A: 接種できます。日本で承認されている新型コロナワクチンが、妊娠や胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼした報告はないため、妊娠中の時期を問わず接種をおすすめします。

相談先

不安を感じた時はお早めにご連絡ください

【市の接種体制や集団接種予約に関する問い合わせ先】

● 宮若市役所健康対策係
☎32・1177（平日、午前8時30分から午後5時15分まで）

【ワクチン接種全般に関する問い合わせ先】

● 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・76・1770（年中無休、午前9時から午後9時まで）

【ワクチンの有効性・安全性や副反応などの問い合わせ先】

● 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
☎0570・072・972（年中無休、24時間体制）

【新型コロナウイルス感染症の一般的なことに関する相談】

● 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口
☎092・643・3288（24時間対応）
（ファクス）092・643・3697

【医療機関の受診に関する相談】

● 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972（昼間） ☎092・643・3288（夜間）

【妊娠中で不安があるときの相談】

● 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
☎0948・21・4972（昼間） ☎092・643・3288（夜間）

● にんしんSOSふくおか

☎092・642・0110（午前9時から午後5時30分まで）



Introduction

皆さんから献血された血液は、血液製剤となって治療を必要とする患者さんのために供給されます。

国内では、病气やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人が数多くいます。医療技術が進歩した現代でも血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。

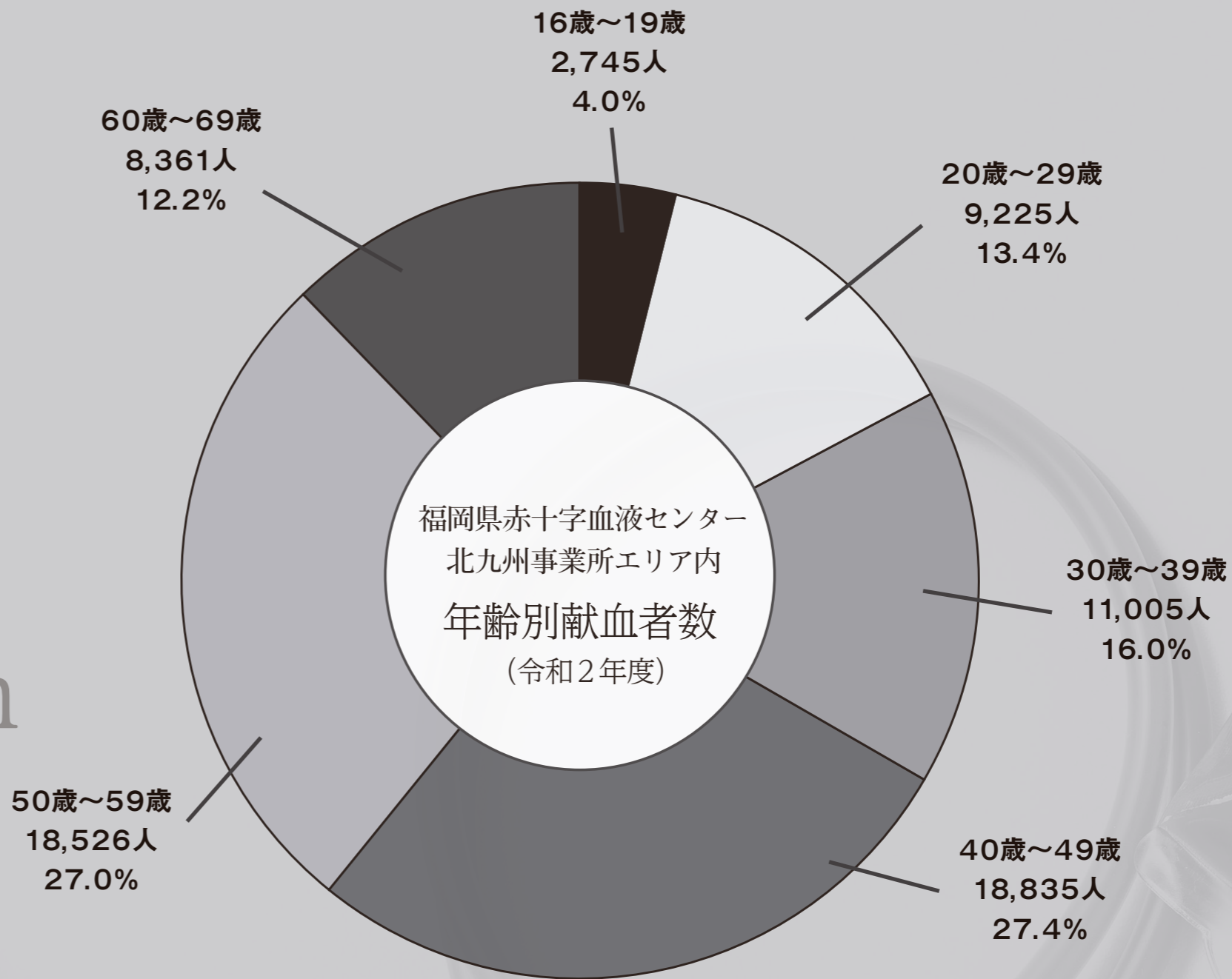
また、献血者の健康を守るため、一人が一年間に献血できる回数や量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を確保するには、一年を通して多くの人に継続してご協力いただく必要があります。

しかし、近年では新型コロナウイルスの影響もあって必要量の確保が難しくなる時期が出るなど、時期によってばらつきがあり、安定供給が難しくなっているのが現状です。

また、輸血用血液製剤や血漿分画製剤を使用している人の約八十五パーセントは五十歳以上。今後も少子高齢化が進み、高齢者の割合が急激に増加していくことを考えると、献血に協力してもらえる人を一人でも増やして、必要量を確保していくことが大切になってきます。

献血を避けてきた人の中には、献血による体内への影響を不安に思っている人も多いかもしれません。しかし、実際献血で採血する血液の量は血管の中を流れている血液量(循環血液)の十五パーセント以下なので、献血後の日常生活への影響はほとんどありません。

必要としている人へ血液を確実に届け、命を守っていくために、あなたも身近な社会貢献の一つである献血に参加しませんか。



福岡県赤十字血液センター
北九州事業所エリア内
年齢別献血者数
(令和2年度)

Special Issue

今こそ 一歩踏み出そう

あなたが病気になった時。あなたの大切な人が病気になった時。そんな時に命を守るために必要になるかもしれないのが、輸血や血液製剤です。これらは、多くの皆さんの献血によって必要量が確保されています。しかし、現在は安定供給ができていても、将来もそれが維持できるとは限りません。だからこそ、一歩踏み出して、一緒に命を守っていきませんか。

だから私は 協力する



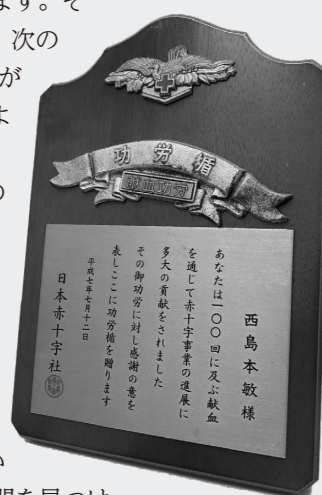
献血回数100回超
西島 本敏 さん

私が献血を始めたきっかけは、親族が病気になり、輸血が必要となったことでした。それを機に恩返しをしなければという気持ちが強くなり、近くに献血バスが来るときはもちろん、献血ルームにも足を運ぶなどして、定期的に献血をするようにしたんです。

回数は100回を超えていますが、最初からそこを目指していたわけではなく、「元気なうちはずっといこう」と、気楽に考えていたのでここまで続いたのかもしれませんが。でも、改めて回数を見るとそれだけ社会に貢献できているんだ、だれかの助けになっているんだと、うれしくなるのも事実です。

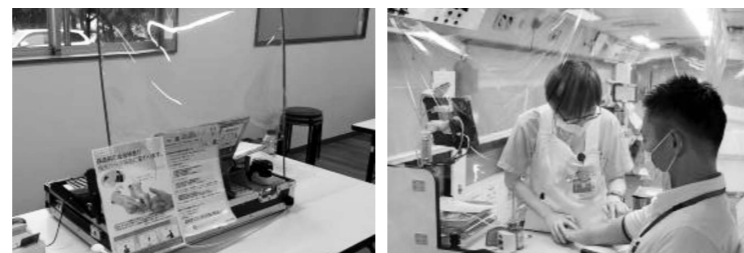
途中からは、いつまでも献血が続けられるようにと健康に気をつけるようにもなりました。体調が悪かったり、薬を飲んでいると献血を受けられないことも多くあります。そうならないようにと、次の献血時期を気にしながら、私生活を正すようにもなりました。

献血をしたことのない人は「時間がない」「機会がない」などさまざまな理由があるんだと思います。ですが、他の人と協力し合って生きているんだという気持ちで、隙間時間を見つけ、多くの人に協力してもらえたらなと思います。



献血会場の新型コロナ対策

受付やバス内などにビニールの仕切りをするなどしています。また、バス内への入車人数の制限や定期的な換気、消毒なども行っているため、安心して会場へお越しください。



献血状況や最新情報のチェック



福岡県赤十字血液センターホームページでは、リアルタイムの献血状況や献血バスの運行スケジュールが確認できます。献血に協力できるタイミングがあれば、サイトに掲載されている情報を参考にご協力をお願いします。



ホームページ
QRコード

献血をしたことのない人の中には、体調が悪くならないかという不安を持っている方もいらっしゃると思います。しかし、会場には常に看護師や医師もいて、万が一体調が悪くなった際には点滴などの処置もできます。なので、安心して会場へお越しただけでいいと思いますし、一度献血を断られたことがある方でも、当時から条件が緩和されている方もいます。ぜひもう一度協力を検討ください。

今後少子高齢化が進んでいくと血液の安定供給に支障が出る可能性があります。若年層の方も、注射が怖い、面倒くさいと思わずに、友人などと誘い合って献血にチャレンジしてもらえたらと思いますし、職場の上司の声かけなど、グループ内で気軽に献血へいける環境づくりにも協力いただけたらと思います。

知ってほしい献血のこと

「献血ってそんなに必要なの?」「私でもできるの?」
これまで献血をした事のない人や協力回数が少ない人の中には、そのような考えを根強くもっている人もいかもしれません。そんな献血に対して疑問や重要性について、献血への協力を呼びかけている福岡県赤十字血液センターの諸富美彩姫さんにお話を伺いました。



新型コロナウイルス感染症が流行してからは、大学が休校になったり、企業のテレワークを推奨したりしたことで人流が減り、献血が中止になるケースが相次ぎました。献血された血液は交通事故などの緊急時に使用する量が多いと思われがちですが、実際は、がんと戦う患者さんなど、病気の治療に使われる割合が最も大きいんです。なので、コロナ禍であっても常に一定量は必要で、献血バスなどを急ぎよ商業施設などに配車して確保に努めましたが、度重なる緊急事態宣言などの発出もあり、厳しい状況が続きました。

血液センターでは、通常、医療機関で使用される血液量などの予測に基づいて採血計画を立てて血液の確保に努めています。年間使用量から割り出すと、福岡県内だけでも一日約六百人の献血者が必要です。全国的に見ると、一つの手術で二十五回分の献血量を使用したケースもあり、計画数が確保できないと命に関わる状況になることも考えられます。



福岡県赤十字血液センター 北九州事業所
諸富 美彩姫さん



お礼品の贈呈 宮若ライオンズクラブ



「いつもご協力ありがとうございます」「またの協力をお願いします」。

市の献血会場で、このような感謝の言葉とともに、お礼品の準備や協力者へのお渡し、会場設営の補助を行っているのが、宮若ライオンズクラブです。

会員の皆さんには、クラブの象徴でもある赤色のベストを着用し、ボランティア活動として旧町時代から長く献血事業に携わっていただいています。

クラブは、市内事業所の代表などを中心に構成され、現在は約四十人で活動。献血事業への協力のほかにも、頭髪を失った子どものためにウィッグを作る「ヘアドネーション」の製作協力など、多岐にわたる福祉活動や、子どもたちに郷土愛を深めてもらうとうと、千石峡や西鞍の丘総合運動公園への桜の植樹活動などの青少年育成活動を行っています。

クラブ内では、今後も協力者数を維持・増加できるようにと、若い世代の協力者を増やすための方法を熟考しているとのこと。す。「献血に来てよかったな、また来たいなと思ってもらえる活動を続けていけたら」。そのような思いを会員間で共有しながら、今後も地域のための活動に力を注ぎます。

献血事業を支えて

3カ月に1度、市内公共施設で行っている献血事業。
協力してくれた方に感謝の思いを込めて、さまざまな取組を行っています。
その中には市や血液センターだけでなく、
市内の社会奉仕団体や障害者支援施設の人が携わっているものもあります。
このページでは、事業に協力いただいている団体の取組を紹介します。



調理パンの製造 障害者支援施設 若宮園

市の献血会場で、協力者にお渡しされているのが、乙野地区にある障害者支援施設 若宮園で製造されている調理パンです。

この施設では、主に知的障がいや精神障がいを持つている人など約八十人が、菓子箱の製作や園芸、農業など、障がいの程度に合わせた作業を行っています。

パンが作られるのは「パン工房・雅」。早朝から作業を始め、経験を積んだ支援員の支えで、利用者が分量計を使つての生地分けや丸める作業を手際よくこなし、次々と形が出来上がります。この他にも、商品としてお渡しする前の最後の作業となる個別包装まで、あらゆる作業に携わり、皆さんにお届けされています。

この工房では、献血時以外にも、発注者の希望に合わせて約三十種類ものパンを作るとのこととで、地域や学校行事の一環として受注することも。自分の作ったものが商品となって販売されたり、喜んでもらえたりすることが利用者の高いモチベーションにつながっているといいます。

多くの人に施設を知ってもらい、気軽に立ち寄ってもらえるよう、最近では移動販売用のキッチンカーを導入するなど新たな取組も進められ、地域密着型の施設を目指しています。

いこら! 献血

2021.12.24
マリーホール宮田

市では3月・6月・9月・12月の月末に献血会場を設置して、献血を受け付けています。これまで献血をしたことがない人も、この機会にご協力をお願いします。

	男性	女性
年齢	17歳から69歳まで	18歳から69歳まで
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上 180 mmHg 未満	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※ 65歳から69歳の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血が可能です。この他にも、血液の比重などのチェックがあります。

- とき 12月24日(土)、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- 主催 宮若市献血推進協議会
- 協賛 宮若ライオンズクラブ
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



若宮園も携わる芋焼酎「自立」がパッケージをリニューアルして登場

障がいのある人の収入向上を図るため、県が商標登録して障がい者施設と共同開発した芋焼酎「自立」。10年以上前に開発されたこの焼酎のパッケージがリニューアルして12月から販売されます。

原料には若宮園で収穫した芋も使用されていて、障がい者アーティストが描いたカラフルな5種類のラベルが使用されています。

商品は施設や、園が出店するイベントなどで販売が予定されていて、売上げは利用者の工賃となります。障がいがある人の「自立」を応援する意味が込められたこの焼酎を、ぜひ味わってみませんか。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

継続した仲間づくり活動が高評価

▶ 金生若生会が表彰受賞で有吉市長を表敬訪問

10月26日、令和3年度の全国老人クラブ連合会活動賞を受賞した金生若生会の皆さんが有吉市長を表敬訪問しました。

この活動賞は、模範となる先進的な取組を行っている老人クラブなどへ贈呈されるもの。金生若生会は、研修親睦会やグラウンドゴルフを定期的に行うなど、仲間づくり活動を積極的に行っていることが評価されての受賞となりました。

野見山弘次会長は、「若生会の活動はもちろん、地域の若い世代とも仲良く活動して地域を盛り上げていきたいです」と、地域を挙げての活動にも意欲を見せました。



一瞬の攻防、一本を取ったのは…

▶ 第8回直鞍少年剣道大会

11月21日、宮若市柔剣道場で直鞍少年剣道大会が行われました。

直鞍地区の小中学生が出場したこの大会。小学生は2分間、中学生は3分間の時間内で3本勝負で争われ、各学年一位を目指して真剣勝負に挑みました。



市内からも桜雲館と若宮八道館の各道場から多くの選手が出場。素早い動きから一本が決まる度に、会場を訪れた保護者などから大きな歓声が上がりました。

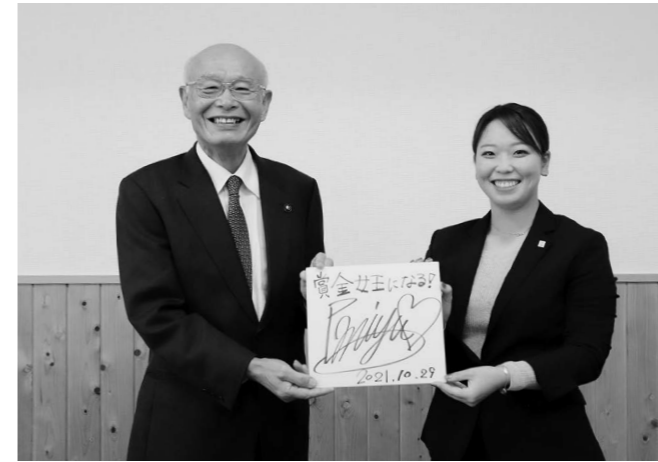


自らの手でまちをきれいに

▶ 環境クリーン作戦・市内一斉清掃

11月21日、環境クリーン作戦・市内一斉清掃を行いました。

市では、不法投棄禁止の警告板や監視カメラを設置するなど不法投棄の撲滅に力を入れています。ごみのポイ捨てや不法投棄はなくなっていないのが現状です。この日は、各自治会や市内企業から多くの人が参加し、ごみ袋を手に協力しながらごみを拾う姿が各所で見られました。環境クリーン作戦で指定した3カ所には167人が参加。道路脇に捨ててあるプラスチックごみや、斜面に投げ捨てられていたタイヤ、家電製品などの粗大ゴミを撤去しました。多くのご参加、ありがとうございます。



賞金女王への第一歩

▶ 女子ゴルフツアー優勝の後藤未有さんが表敬訪問

10月29日、女子プロゴルフのステップアップツアーで優勝した後藤未有さんが、有吉市長を表敬訪問しました。

市内企業・タニミズ企画とマネジメント契約を結びプレーする後藤さんは、10月上旬行われた若手選手中心の大会でプロ初優勝を果たしました。後藤さんを含めた2000年生まれの子女子プロ選手は「プラチナ世代」とも呼ばれ、ゴルフ界を引っ張る世代になりつつあります。「最後まで自分のプレーを貫けたことが優勝につながりました。今後も、焦ってしまいそうな状況こそ気持ちに余裕を持ってプレーして、賞金女王を目指します」と、力強く話してくれました。

独自の「もったいない」視点で考案

▶ 次世代夢プロジェクト 宮若商工会議所会頭賞表彰式

11月9日、直鞍産業振興センターと直鞍次世代産業研究会が募集した「次世代夢プロジェクト」の表彰式が行われました。

「自分のまわりの『もったいない!』をなくそう!!」のテーマでアイデアが募集され、363作品の中から宮若東中学校1年生の小島ゆいさんのアイデア「市内の図書館ネットワーク」が宮若商工会議所会頭賞に選ばれました。本に出会う機会が少ないことにもったいなさを感じて考案したとのこと。「賞をもらえてうれしいです。バス通学で放課後に学校に長居できないので、こんな仕組みができたらいいなと思います」と、実現を心待ちにしていました。



我家の愛とる。

宮若市 我家の愛とる 検索

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。1月生まれで掲載を希望する人は、12月9日困までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係までお申し込みください。

写真をお返しします

平成28年1月号以降に掲載したお子さんの写真を本庁で保管しています。掲載後に写真を取りに来ていない人で、返却を希望する人は本庁へお立ち寄りください。※支所市民窓口係での返却を希望する場合は、来庁の1週間前までに本庁秘書広報係(☎32・0512)へご連絡ください。



あさはら そうま
浅原 颯真 ちゃん
R2年12月3日生
(磯光)

いつもここに元気いっばいの颯真くん。これからもたくさん笑顔を見せてね♪



きくち ゆみか
菊池 結末花 ちゃん
R2年12月11日生
(山口)

お誕生日おめでとう♡これからももっとかわいく育ってね。歩き始めるの楽しみだよ。



ひさじま
久島 にじ ちゃん
R1年12月23日生
(本城)

2歳のおたんじょう日おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね♡



まき たいせい
牧 大晴 ちゃん
H30年12月25日生
(湯原)

3歳のお誕生日おめでとう♡いつもかわいい笑顔に家族みんな元気をもらってるよ♡



みしま
三嶋 ひより ちゃん
R2年12月25日生
(龍徳)

1歳のお誕生日おめでとう！かわいい笑顔と仕草がみんな大好き♡元気に育ってね♪



むらさき さあ
村崎 沙亜羅 ちゃん
R1年12月14日生
(宮田)

さーたん♡2歳のたんじょう日おめでとう♡だあいスキだよママより



もとまつ ほのか
本松 穂ノ果 ちゃん
R1年12月13日生
(本城)

歌と動物と食べる事が大好き♡いつも元気をもらってます♪これからもすくすく育ってね。

そこで今回は Miyawaka Watching を拡大してお伝えします！！

Miyawaka Watching + プラス

専門技術・知識を地域へ還元

▶ トヨタ自動車九州株式会社が地域貢献活動として
小学校内の塗装やドライビングスクールを実施

10月22日と11月12日、市内でトヨタ自動車九州株式会社による地域貢献活動が行われました。

10月22日は、宮田工場の自動車生産ラインで塗装を担当する従業員など12人が、宮田北小学校の渡り廊下塗装と宮田南小学校の遊具塗装を実施。塗装のはがれや、さびが目立っていた場所にブラシを使って、丁寧に塗装していきました。



作業に参加した従業員の皆さんは、「市が困っていることなどに対してお手伝いして、宮若市がより住みやすい地域になるよう今後も活動できたらと思います」と、話してくれました。

また、11月12日には、トヨタ自動車九州 ウイング21 PR館で笠松地域居住者を対象にしたシニア向けドライビングスクールを開催。講師を招いての交通安全講習のほか、車の周りにカラーコーンなどを立てての死角体験や運転に必要な運動能力の低下を防ぐ脳トレーニングなどを行いました。

参加者は、「思い込み運転が事故につながることを改めて実感しました。今後は、確認を怠らないなど安全意识を高めて行動したいです」と、プログラムの効果を実感していました。



市街地の利便性が大きく向上

▶ 商業施設跡地にスーパーセンターが開店

10月28日、宮田ショッピングセンター跡地にスーパーセンター「TRIAL」が開店しました。昨年締結した「リモートワークタウンムスブ宮若」連携協定に基づく取組で、市内の学校跡地活用施設で開発されたAIなどの最新技術を駆使し、次世代型の買い物体験ができる店舗となっています。

店舗は24時間営業で、長年の課題であった市街地の利便性向上や活性化につながることを期待されます。



親子で体験できるプログラミングイベント 参加者募集

トヨタ自動車九州の地域貢献活動の一環として、親子でプログラミングを体験するイベントを行います。

当日は文字を使わずに直感的な操作でオリジナルゲームや絵本などが作れるアプリ「スプリング」を使います。使用する端末は当日に会場で貸出できますが、家庭で使用しているタブレット端末を持参する場合は、事前にアプリをダウンロードしたものをご準備ください。

- とき 12月19日回、午前10時から正午まで(午前の部)、午後2時から4時まで(午後の部)
- ところ Garraway F (福岡市中央区 天神 VIORO7階)
- 対象 市内在住の小学生とその保護者(各1人で1組)
- 定員 各回10組程度(先着順)
- 申込方法 右下のQRコードからお申し込みください。
※ 当日は生涯学習センター「宮若リコリス」横駐車場から送迎サービスも行います。希望する場合は、申込フォームで選択してください。
- 申込締切 12月12日回
- 問い合わせ トヨタ自動車九州株式会社次世代事業室 ☎080・9069・8923(石橋)、☎080・6462・0452(帖地)



芸術を身近に感じる1日に

▶ 宮若西小の児童が遠足でトリエンナーレ会場を訪問

10月29日、宮若西小学校の5・6年生の児童が、遠足で宮若国際芸術トリエンナーレ会場の一つである旧笠松小学校を訪れました。

児童たちは、自分より大きな犬をモチーフにしたものなど、普段触れる機会の少ない芸術作品に感嘆の声を上げていました。

また、6年生の一部児童は、1年生の時に笠松小学校に在籍していて、久々の母校訪問に。「工事をしている時は学校がなくなるんだと残念な気持ちもあったけど、来てみると楽しい所になって良かったなと思いました」と、ところどころに残る母校の面影を懐かしみながら話してくれました。

宮若国際芸術トリエンナーレを市内3施設で開催中です

株式会社トライアルホールディングスと九州大学と連携した産学官連携事業として、学校跡地をリノベーションした施設で宮若国際芸術トリエンナーレ(芸術祭)を開催中です。ぜひお越しください。

● 開館時間 午前10時から午後6時まで
※ 日曜日・年末年始は全会場休館。旧吉川小学校(MUSUBU AI)は午後5時まで。



旧宮田西中学校 (TRIAL IoT Lab)



旧笠松小学校 (MEDIA BASE)



旧吉川小学校 (MUSUBU AI)



市長賞を獲得した
安永裕二さん



金賞の表彰状を受け取る
宮田南小学校5年生の児童



福岡宮若名稲会に選出された
平尾孝市さん(左)と安河内豊孝さん(右)

宮若うまい米コンクール2021 受賞者 ※敬称略

- 市長賞 安永裕二(実りつくし)
- 夢つくし ▶金賞=安河内龍一、安藤哲朗、篠崎正幸
▶優秀賞=中村陵一、芳賀啓一、岡村政子、吉田勝守、阿部進、舌間正義
- 元気つくし ▶金賞=安河内和之、野見山隆夫、松浦良人、安河英幸
▶優秀賞=榎本良樹、花井聖治、牧義明、湯原でおいしい米をつくろう会、安永裕二、本田康治
- ヒノヒカリ ▶金賞=有吉真教
▶優秀賞=勝木敏視、榎本啓司、石松成博、百笑山本 山本隆、綱分道一
- 実りつくし ▶金賞=牧義明、宮田南小学校5年生、安部英輔
▶優秀賞=寶部幸平、百笑山本 山本隆
- にこまる ▶金賞=柿原義博、百笑山本 山本隆
▶優秀賞=篠崎正幸、長崎洋一
- その他 ▶金賞=篠崎佐知(ミルクキーン)、高原克美(コシヒカリ)
▶優秀賞=安永裕二(コシヒカリ)、安河内農産 With 小伏育成会 若宮ペガサス(ぴかまる)、百笑山本 山本隆(夢一献)、武田俊彦(コシヒカリ)

※ 米の成分を数値化する「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析で審査し、上位スコア獲得者を表彰しています。

【福岡宮若名稲会(ダイヤモンド褒賞)の創設】

宮若うまい米コンクールの金賞、米・食味分析鑑定コンクール国際大会の金賞にそれぞれ複数回以上選出された生産者が、生涯使用できる名称として今回から新たに創設されました。会員は、宮若うまい米コンクールの表彰対象とはなりません。

- 福岡宮若名稲会(ダイヤモンド褒賞)会員
平尾孝市(平成30年、令和2年 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 金賞)
安河内農産 安河内豊孝
(平成27年、令和2年 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 金賞)



市長賞受賞者・金賞受賞者・福岡宮若名稲会の皆さん

宮若うまい米コンクール2021 第5回九州のお米食味コンクール in 菊池 審査結果

11月19日に、6回目を迎えた宮若うまい米コンクール2021の表彰式、11月21日に第5回九州のお米食味コンクール in 菊池(熊本県菊池市)の表彰式が行われました。

今年の宮若うまい米コンクールには昨年を超える167検体が応募され、最高スコアの87点を記録した安永裕二さん(実りつくし)が市長賞を獲得。受賞米の一部は、静岡県で開催の「第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」へ出品されました。

また、九州のお米食味コンクールでも、個人総合部門5位までに2人が入り、九州でも有数の米どころとして宮若をPRする結果となりました。



第5回九州のお米食味コンクールin菊池

第5回九州のお米食味コンクール in 菊池 受賞者 ※敬称略

- 自治体部門 ▶準優勝=宮若市
※ 自治会部門は、出品数が10経営体以上の自治体(21自治体)のうち、上位5経営体のスコアの合計値で順位を決定しています。
- 個人総合部門 ▶金賞=牧義明、宮田南小学校5年生
▶入賞=安永裕二、篠崎佐知、平尾孝市、安部英輔、安河内農産 安河内豊孝
※ 個人総合部門は、すべての出品米(1,150検体)の中から食味分析計の上位スコア30検体の中から順位に応じて賞を決定しています。
- 県奨励品種部門 ▶入賞=安河内和之、松浦良人、安河英幸、高原克美
※ 県推奨品種部門は、食味分析器スコアの31位以下の検体の中から九州7県別に各県の推奨品種上位4検体および主催者枠2検体を合わせた計30検体の中から順位に応じて賞を決定します。



みやわか
M for More. Info

宮若市人権教育・啓発基本計画の パブリックコメントを実施します

人権教育・啓発基本計画パブリックコメント

●問い合わせ 本庁人権福祉係 ☎ 32・0765

- **対象** ▼市内在住の人 ▼市内に通学または通勤している人 ▼市内に事務所、事業所を持っている人や団体 ▼対象となる計画などについて利害関係がある個人や法人 ▼市内に不動産を有する人
- **意見の提出方法** 様式に必要事項を記入の上、提

募集の詳細

- **募集期間** 12月6日(月)から令和4年1月5日(火)まで

市 が作成した計画案に対して、市民の皆さんからの意見を募集するパブリックコメントを実施します。皆さんからのご意見をお待ちしています。

宮若市人権教育・啓発基本計画とは

宮若市における人権教育と人権啓発を推進していくための内容を定める計画です。現在の計画(平成24年3月策定)を見直し、令和4年度からの十年間を計画期間として策定します。

提出先

- 宮若市役所保護人権課人権福祉係
- 郵送先 〒823・0011 宮若市宮田29番地1
 - ファクス ☎ 32・9379
 - メール jinken@city.miyawaka.lg.jp
- ※ メールの場合、件名は「宮若市人権教育・啓発基本計画パブリックコメント」にしてください。



みやわか
M for More. Info

バスの運行時間が変わります 【笠松地域線、清水地域線、宮田・百合野線】

バスダイヤ変更

●問い合わせ 本庁商工振興係 ☎ 32・0519

- **変更日** 令和4年1月4日(日)
- **変更内容** 令和4年1月1日(日)から令和4年1月3日(土)までは運休です。
- **変更後の運行時間** 午前8時から午後5時まで
- **利用方法** 事前に予約が必要ですが、電話か専用アプリでご予約ください。なお、利用者登録がお済みでない人は、アプリから登録するか、登録用紙の提出が必要です。
- **電話** 専用アプリ利用日一週間前から前日午後5時まで

市内には現在、J・R九州バス、市乗合バス合わせて九路線(鞍手町運行のみやわか線を含めると十路線)が運行しています。

車を持たない人などの移動手段を確保するために路線を維持し、時刻の見直しなどを行っています。依然として乗車人数の減少が続いています。

皆さんの積極的な利用をお願いします。

公共交通を積極的に 利用しましょう

公 公共交通の見直しの一環として、予約制乗合タクシーの笠松地域線と清水地域線、市コミュニティバスの宮田・百合野線の運行時間を変更します。

詳細は、同封のチラシや市公式ホームページをご確認ください。

▼専用アプリ利用日一週間前から二週間前まで

※アプリは、同封のチラシ裏面のQRコードからダウンロードしてください。

宮田・百合野線

- **変更日** 令和4年1月1日(日)
- **変更内容** 令和4年1月1日(日)から令和4年1月3日(土)までは運休です。
- **変更内容** 運行ダイヤの一部

※変更後の運行ダイヤは、同封の時刻表をご確認ください。



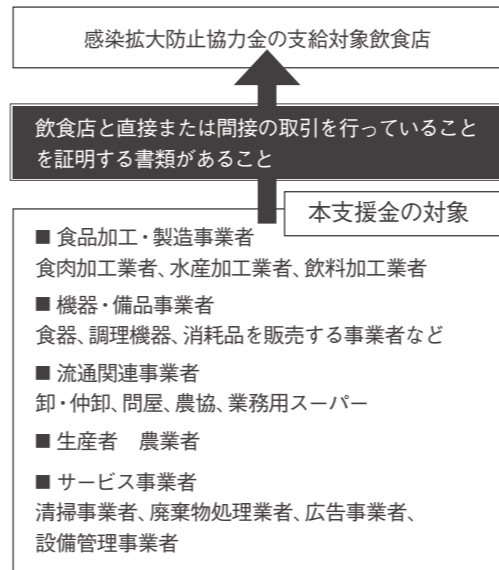
みやわか
M for More. Info

営業時間短縮要請に応じた飲食店と取引を行った事業者へ支援金を支給します

飲食店取引先後期支援金

●問い合わせ 本庁商工振興係 ☎ 32・0519

対象となる事業者の例



- **対象** 営業時間短縮要請に応じた飲食店など直接または間接の取引を行い、今年1月から10月のいずれかの月で売上げが昨年または一昨年の同月比で三十パーセント以上減少している宮若市内の事業者のうち、現在も事業を行っている事業者
- **申請締切** 令和4年1月31日(日)(必着)
- **支給額** ▼法人 10万円
- **申請方法** 申請書や誓約書などの市が指定する様式に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。提出は郵送でも受け付けます。

交付要件と申請方法

国の都道府県等の営業時間短縮要請に応じた飲食店と直接または間接の取引を行い、売上げが減少している事業者へ、市から支援金を支給します。

※その他にも要件があります。詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページでご確認ください。

和3年10月31日の間に取引がある場合が対象です。ただし、前回の支援金を受給した事業者は、その根拠となった対象月と同一の月の売上をもとに受給することはできません。



みやわか
M for More. Info

年末年始のごみ、し尿の収集日程にご注意ください

固形燃料用ごみ、もえないごみ、し尿

●問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

収集業者	電話番号	業種
サン・フレッシュサービス	☎32・1176	ごみ・し尿
西鞍手浄化槽管理	☎32・0507	ごみ・し尿
クリーンサービス若宮	☎52・3337	ごみ
宮田環境	☎32・2445	ごみ
友永清掃	☎080・6417・2141	ごみ
エーアンドシー	☎09496・2・1197	ごみ
協和環境	☎32・4821	し尿
タケマツ環境	☎52・0903	し尿

年 年末年始はごみ収集や、し尿収集の日程が変わりますのでご注意ください。

また、年末年始は収集量が多いため収集時間帯が変わることがあります。ごみを出す場合は、必ず収集日の朝8時までに出示してください。

もえないごみ

「収集日程表」とおとりです。日程表は窓口で配布も行っていきます。

また、市公式ホームページにも掲載しています。

し尿

12月31日(日)から令和4年1月3日(土)まで休みです。臨時収集の申込みは、12月24日(金)までに左記の業者へご連絡ください。令和4年1月4日(日)から、収集を再開します。

みやわか M for More. Info 第2期介護予防教室

いつまでも自分らしく生きるために 介護予防はつらつ教室参加者を募集します

● 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

とき	内容
令和4年1月7日(金)	●「日常生活をいつまでも自分でできるようにがんばろう」 ▷転ばない運動の方法を身につけよう ▷筋力をつけて強い体をつくろう
14日(金)	●「元気で長生きの食事」 ▷高齢期に必要な栄養素とは？ ▷食べる楽しみを身につけよう
21日(金)	●「いつまでもおいしく楽しく食べるために」 ▷健康に過ごすための歯の手入れ ▷お口の中を清潔に
2月4日(金)	●「いつまでも脳の若さを保ちながら元気に」 ▷脳の動きを活性化させよう ▷いつまでも脳も若々しく
9日(金)	●時間 午後2時から3時30分まで ●講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
25日(金)	全10回 (内訳：運動7回、口腔機能1回、栄養改善1回、認知症予防1回)
3月4日(金)	
9日(金)	
18日(金)	
25日(金)	

高

年齢人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えています。また、介護は必要ないものの、生活機能が低下している介護予備軍の人も増えています。

こうしたことから皆さんができるだけ自立し、いきいきと生活するため、介護予防はつらつ教室を行います。

専門の講師が、介護状態

● 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

みやわか M for More. Info 市有地売却

市有地を一般競争入札で売却します

● 問い合わせ 本庁財産管理係 ☎ 32・0761

売却対象となる市有地

住所	地目	地積(m ²)	坪数	最低売却価格
竹原340番地4	宅地	229.84	約70坪	2,781,000円
上大隈696番地6外	宅地・原野	468.48	約142坪	3,279,000円
福丸143番地2	宅地	142.15	約43坪	1,990,000円
直方市下境3910番地436	雑種地	306.00	約93坪	3,978,000円

市

内への定住や移住を促進するため、市が所有している土地のうち、今後活用する予定のない未利用の土地を一般競争入札で売却します。

今回該当する物件は四件です。現状での引き渡しとなりますので、必ず物件を確認した上で、申し込みをお願いします。

● 必要書類 ▽参加申込書 ▽誓約書 ▽入札書 ▽保証金等払戻請求書 ▽債権者登録申請書 ▽住民票 ▽滞納がないことの証明書など

● 申込方法 必要書類をそろえて本庁財産管理係に提出してください。

● 受付期間 12月13日(金)から24日(金)まで(土・日曜日を除く)

※各種書類は窓口での配布、もしくは市公式ホームページからダウンロードできます。郵送は行いませんので、ご注意ください。

令和4年度に宮若市が発注する建設工事などの入札参加資格を得るための、入札参加資格審査申請書(指名願)の受付が始まります。提出書類は必ず最新の提出要領を確認し、添付書類などに漏れがないようにお願いします。

※建設工事は、総合評定値通知書(経営事項審査結果通知書)がない場合は受付ができません。

また、令和3年度と同じように土木、建築、管、舗装、造園、塗装、内装仕上、電気、機械器具設置、解体工事、水道施設工事について「第二希望の業種」までを名簿登録することとなります。ただし、希望できる業種は、経営事項審査を受けている業種に限ります。ご注意ください。

みやわか M for More. Info 届出保育施設などの利用者への補助金の申請受付が始まります

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

市

では届出保育施設(企業主導型保育施設を含む)などの利用者に対し、「多子世帯利用者負担額減免事業」と「企業主導型保育事業利用者支援事業」を実施しています。

これは、利用者負担額の一部を補助することで、多様なニーズに応えるとともに、保育サービスの選択肢を増やすことにより、待機児童の解消を図ることを目的に市が実施しています。申請方法は以下の詳細は、市公式ホームページでご確認ください。

● 対象施設 届出保育施設(企業主導型保育施設を含む)

● 対象児童 保護者が養育している十八歳未満の子のうち、年長者を第一子とし、年長順に数えて第二子以降の三歳未満(年度当初の年齢)のお子さんで、市税などの滞納がない世帯

● 補助額 第二子以降利用者負担額

● 対象施設 企業主導型保育施設のみ

● 対象者 三歳未満(年度当初の年齢)のお子さん

● 補助額 児童一人につき月額上限一万三千元

● 申請期間 令和4年1月4日(金)から31日(金)まで

● 申請場所 本庁子育て支援係

● 対象施設 企業主導型保育施設のみ

● 対象者 三歳未満(年度当初の年齢)のお子さん

● 補助額 児童一人につき月額上限一万三千元

● 申請期間 令和4年1月4日(金)から31日(金)まで

● 申請場所 本庁子育て支援係

● 対象施設 企業主導型保育施設のみ

● 対象者 三歳未満(年度当初の年齢)のお子さん

● 補助額 児童一人につき月額上限一万三千元

● 申請期間 令和4年1月4日(金)から31日(金)まで

● 申請場所 本庁子育て支援係

みやわか M for More. Info 入札参加資格審査申請書の受付開始

令和4年度入札参加資格審査申請書の受付が始まります

● 問い合わせ 本庁契約検査係 ☎ 32・0761

申請手続きの内容

申請用紙	● 宮若市指定様式 ▷「建設工事」・「測量・コンサルタント」=様式第3号 ▷「物品・役務」=様式第4号 ▷「地域貢献活動評価申請書」=土木、建築、管、舗装を希望する事業者のみ
用紙交付	12月6日(金)から本庁契約検査係で交付します。また、6日から市公式ホームページでもダウンロードできます。HPアドレス= https://www.city.miyawaka.lg.jp/
受付の種類	建設業法で規定する建設工事 測量・コンサルタント、物品・役務
受付期間	令和4年1月4日(金)から31日(金)まで ただし、土・日曜日、祝祭日を除きます。

令

和4年度に宮若市が発注する建設工事などの入札参加資格を得るための、入札参加資格審査申請書(指名願)の受付が始まります。提出書類は必ず最新の提出要領を確認し、添付書類などに漏れがないようにお願いします。

※建設工事は、総合評定値通知書(経営事項審査結果通知書)がない場合は受付ができません。

また、令和3年度と同じように土木、建築、管、舗装、造園、塗装、内装仕上、電気、機械器具設置、解体工事、水道施設工事について「第二希望の業種」までを名簿登録することとなります。ただし、希望できる業種は、経営事項審査を受けている業種に限ります。ご注意ください。





みやわか M for More Info

会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集します 【主任介護支援専門員】

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

- **勤務地** 宮若市地域包括支援センター（市役所内）
- **勤務時間** 午前8時30分から午後5時15分まで
- **業務内容** 介護支援専門員に対する相談・支援、高齢者の保健・福祉・介護の総合相談業務、介護予防ケアプランの作成など
- **募集定員** 一人
- **勤務日** 月曜日から金曜日までの週五日（祝日、年末年始は休み）
- **給与** 月額二十一万六千二百円から二十二万九千五百円（時間外勤務手当、通勤手当、賞与あり）



業務内容などで不明点がある場合はお問い合わせください。

地域包括支援センターで業務に従事する会計年度任用職員（主任介護支援専門員）を募集します。



提出前に記入漏れなどがないか、いま一度ご確認ください。

- **選考方法** 適性試験、面接
- **社会保険等** 健康保険、厚生年金、雇用保険
- **採用期間** 任命日から令和4年3月31日困まで（更新の場合あり）
- **応募要件** 専門員資格（主任介護支援専門員、普通自動車免許を持ち、ワード・エクセルなどパソコン操作ができる人）
- **申込受付** 土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分から午後5時15分まで
- **申込方法** 必要書類を地域包括支援センターに提出（郵送可）
- **必要書類** △履歴書（市販品）△資格を証明する書類の写し
- ※書類は返却しません。
- **選考日程** 申込書類提出後に連絡します。



みやわか M for More Info

水道管防寒対策

水道管の凍結、破裂を防ぐために 寒さ対策をお願いします

● 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎ 32・1005

厚手の布や発泡スチロール系の保温チューブなどを水道管に巻き、その上にビニールテープなどを巻いて保温します。保温チューブはホームセンターなどで販売しています。給湯器などは、各機器の凍結防止マニュアルをご確認ください。



対策をして水道管の破損を防ぎましょう。

冬 になると気温が下がり、水道管や水道メーターの水が凍って水が出なくなったり、破裂したりします。凍結して破損すると、所有者が修理費用を負担しなければなりません。寒さに備え、水道管にも防寒対策を行いましょう。

凍結を防ぐには
凍結しやすい水道管の特徴は、屋外でむきだしになっているもの、家の北側にあり太陽が当たらない場所にあるもの、風当たりが強い場所にあるものです。

凍結による水道管の破裂にご注意を
凍結による水道管の破裂だけでなく、老朽化などで水道管から漏水し、気づかずに料金が高額になる事例が起きています。

漏水かどうか確認するには、家の蛇口を全部閉めてから水道メーターを見てください。内部にあるパイロットが回転していたら漏水の可能性があります。

水道管が凍ってしまった場合
自然に解けるのを待つか、タオルなどを巻き付けてぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかける水道管が破裂する恐れがあります。

万一、水道管が破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。宅内の水道管は市役所では修理ができませんので、市指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。詳しい内容は、本庁水道課へお問い合わせください。



みやわか M for More Info

障害者控除対象者認定書

障害者控除対象者認定書で 障害者控除を受けることができます

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515
支所市民窓口係 ☎ 52・1113

- **障害者控除** △身体障害者の障がい程度の等級表（三級から六級）と同程度の障がい▽知的障害者の障がいの程度の判定基準（重度以外）と同程度の障がい
- **特別障害者控除** △身体障害者の障がいの程度の等級表（二級、二級）と同程度の障がい
- **認定書交付の基準**
 - ▽身体障害者の障がい程度の等級表（三級から六級）と同程度の障がい▽知的障害者の障がいの程度の判定基準（重度以外）と同程度の障がい
 - ▽特別障害者控除 △身体障害者の障がいの程度の等級表（二級、二級）と同程度の障がい
 - ▽所得税Ⅱ四十七万円
 - ▽住民税Ⅱ二十六万円
 - ▽特別障害者控除 △身体障害者の障がいの程度の等級表（三級から六級）と同程度の障がい▽知的障害者の障がいの程度の判定基準（重度以外）と同程度の障がい
 - ▽所得税Ⅱ四十七万円
 - ▽住民税Ⅱ三十万円

- **認定書の交付が必要な人** △「身体障害者手帳」「療育手帳」などの交付を既に受けている人
- ▽認定書による所得税や住民税の障害者控除を受けなくても非課税となる人▽扶養者が非課税となる人
- **申請場所**
 - ▽本庁高齢者福祉係
 - ▽支所市民窓口係



みやわか M for More Info

市民の提案箱

皆さんのまちづくり提案をお聞かせください 【市民の提案箱】

● 提出・問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎ 32・0512
(ファクス) ☎ 32・9430
(メール) webmaster@city.miyawaka.lg.jp

宮 若市のまちづくりは、市民との協働によるまちづくりが大きな柱の一つです。これを積極的に推進することを目的に、主要な公共施設などの計十カ所に「市民の提案箱」を設置しています。

「市民の提案箱」は、市政への住民参加の一環として行っており、市政に関する市民の皆さんの建設的な提案やアイデアなどを、まちづくりの参考とする制度です。日常生活で気づいたことがあれば、ぜひご利用ください。

※提案箱の中身の回収は一カ月に一回程度です。お急ぎの提案などは、電話やメール、ファクスをご利用ください。

利用方法や設置場所

- **利用方法** 提案箱のそばにある用紙に、提案内容や名前、連絡先などの必要事項を記入して投かんしてください。（匿名での利用もできます）
- ※ 市公式ホームページにも
- **設置場所** 本庁正面玄関、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、中央公民館、中央公民館若宮分館、社会福祉協議会、保健センターパレット、生涯学習センター「宮若リコリス」、光陵グリーンスタジアム管理棟、西鞍の丘総合運動公園クラブハウス、笠松研修センター「なびきホール」
- **意見への回答** 氏名や住所など、連絡先の明記がある場合は、回収後に担当部署から回答します。



**【親子で食生活を学ぼう】
すこやか食育教室に参加しませんか**

すこやか食育教室は、親子で料理を作り、幼児期からの食生活を学ぶ教室です。食べ物の大切さを体験できる機会ですので、お子さんと一緒にご参加ください。(新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。)



- ※ 弟妹の託児もあります。予約時にお申し込みください。
- とき 令和4年1月19日(日)、午前10時から11時まで
- ところ 保健センターパレット
- 対象 就学前の幼児とその保護者
- 定員 4組程度(先着順)
- 申込締切 令和4年1月12日(日)
- 申込み・問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

**認知症に関する相談は
福岡県認知症医療センターへ**

県では、認知症に関する専門医療相談を受けることなどを目的に認知症医療センターを指定しています。

認知症は、早期に発見し、早い段階から適切な治療を受けることで、病気の進行を遅らせたり、症状を軽くすることができます。また、介護の仕方や接し方によって、症状を落ち着かせることができます。



- 認知症を十分に理解していなかったり、認知症と認めたくないとの理由から、受診が遅れ、症状が進んでしまうことがあります。認知症かなと思われたら、お早めにご相談ください。
- 相談・問い合わせ 飯塚記念病院 ☎0948・22・2565、宗像病院 ☎0940・36・2775、見立病院(田川市) ☎0947・46・2164

Health Info.

**健康になって記念品をもらおう「みやわか健康ポイント事業」
【ふくおか健康ポイントアプリでも応募できます】**

楽しみながら、健康づくりに取り組むための事業です。ポイントを集めて応募すると、記念品がもらえ、加算ポイントを追加で達成することで選べる記念品が増えます。

今年度からは、ふくおか健康ポイントアプリでも応募できるようになりました。ぜひご利用ください。

- 対象 18歳以上の市内在住者(ふくおか健康ポイントアプリの場合は、宮若市民でお住まいを宮若市に登録した人)

- 応募方法 次のいずれかの方法でご応募ください

- ▶ みやわか健康ポイント事業チラシに付いているカードに必要事項を記入、ポイントシールを貼り、2月末までに郵送か市内公共施設に設置の応募箱に投函

- ▶ ふくおか健康ポイントアプリでポイントを集めてアプリで応募

- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



【ポイントカードで応募する場合】

- 必須ポイント1 今年度の目標を立てて取り組む
- 必須ポイント2 健診を受ける
- 必須ポイント3 対象事業に参加する
- 加算ポイント1 3つ以上のがん検診を受ける
- 加算ポイント2 3年連続で市の健診を受ける
- 加算ポイント3 対象事業にもう1つ参加する

**【ふくおか健康ポイントアプリで応募する場合】
歩数などもすべてアプリでカウントされます。**

- 必須ポイント1 健(検)診を受診し、アプリに受診した内容を登録する
- 必須ポイント2 令和3年6月から令和4年2月までの歩数合計が50万歩以上を達成する
- 加算ポイント1 令和3年6月から令和4年2月までの合計ポイントが7,000ポイント以上を達成する
- 加算ポイント2 令和3年6月から令和4年2月までの歩数合計が100万歩以上を達成する

総合健診を受診しませんか

今年度の総合健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数制限を行った上で実施しています。各検診は費用負担も少なく、半日で受けることができます。この機会にぜひ受診しませんか。

- 申込み・問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

■ 総合健診の空き状況 (11月19日現在)

とき	予約状況	電話予約受付期間	ところ
令和4年1月16日(日)	受付終了	12月6日(日)~10日(金)	マリーホール宮田
令和4年1月17日(月)	空きあり (胃がん検診は受付終了)		
令和4年2月17日(日)	空きあり	令和4年 1月17日(日)~21日(金)	保健センターパレット
令和4年2月18日(月)			

申込用紙は全日程分を受付中です

総合健診の申込みは、電話より申込用紙が優先されます。希望する日程で確実に受診できるよう、早めにお申し込みください。
※ 希望日程が定員に達していた場合は、別日をご案内することがあります。ご了承ください。

■ 検査できる種類・対象者・検診内容・料金

種類	対象者	検診内容	料金
基本健診	18歳から39歳までの人、 40歳以上の生活保護受給者	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察	500円 ※生活保護受給者は無料
特定健診	40歳から74歳までの 宮若市国民健康保険加入者	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、 心電図検査、診察	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上の人 (過去に受診したことがない人)	血液検査を行い、B型・C型肝炎ウイルスの 感染の有無を調べます。	700円
胃がん検診		バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影をします。	500円
肺がん検診	18歳以上の人	胸のレントゲン撮影をします。 65歳以上の方は、結核検診も含まれます。	100円
大腸がん検診		便に血液が混じっていないかを検査します。 事前に検査セットを郵送します。	300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査を行い、腫瘍マーカーPSAを 測定します。	300円
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	子宮頸部の細胞を採って検査します。	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィと呼ばれるレントゲン撮影を します。(視触診は行いません)	400円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	腕のレントゲン撮影で骨量を測定します。	500円

生活保護受給者、
非課税世帯、
70歳以上は
無料です

01 オリジナル商品を手に取って見てみませんか シルバー人材センター会員の手作り商品を 展示販売します



会員が作った作品をお手頃な値段で販売します。ぜひお越しください。

- とき 12月18日(日)、午前10時から午後3時まで
- ところ こたけ創造舎(小竹町勝野3304)
- 販売品 着物リメイク品(バッグ・ふくさなど)、クラフトバッグ、マスク、冬野菜、米みそなど
- 問い合わせ 宮若・小竹シルバー人材センター ☎32・2400

02 今年も新たな形にチャレンジ 第九 ハートトゥハートコンサート

今年は、リアルとスクリーンのハイブリッドで開催します。ピアノと弦楽5重奏による演奏もお楽しみください。

ロビーでは、恒例の復興支援マルシェを開催します。

- とき 12月26日(日)、午後1時開場、2時開演
- ところ ユメニティのおがた
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場では必ずマスクの着用をお願いします。
- 入場料 一般900円(当日1,000円)、高校生以下無料
- チケット販売 ユメニティのおがた、きものや由布 ほか
- 問い合わせ 第九 in みやわか実行委員会事務局 ☎090・1143・2595、090・2857・3398



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ

03 障がい者福祉への理解を深める1週間 12月3日から9日は障がい者週間です

誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う共生社会を目指すため、国では毎年12月3日からの1週間を障がい者週間に定めています。

この期間を機に、障がい者の社会参加を促進し、障がいのある人となし人との交流や障がい者福祉に対する理解を深めましょう。

- 問い合わせ 本庁障がい者福祉係 ☎32・0541

05 大人への第一歩を自覚する1日 令和4年宮若市成人式

宮若市成人式は新成人の皆さんで構成する実行委員会で運営しています。式典の後は恩師からのビデオレターや抽選会など楽しいイベントも行われます。



- とき 令和4年1月9日(日)、午後1時受付、2時開式
- ところ 宮田文化センター
- 対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた人
- ※ 市内に住民票がある新成人に、12月3日(日)に案内状を送付します。14日(日)までに案内状が届かない場合はお問い合わせください。
- また、市外に住民票がある人で、成人式に出席する人はお早めにご連絡ください。
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

04 生演奏の音色で癒やされませんか リコリスエントランスコンサート

鍵盤打楽器で、鉄琴の一種であるヴィブラフォンとピアノが奏でるハーモニーをお楽しみください。

- とき 12月20日(日)、午後6時開場、午後6時30分開演
- ところ 宮若リコリス エントランスホール
- 演奏者 木本拓臣さん(ヴィブラフォン)、大野紘平さん(ピアノ)
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になることがあります。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)



▲ 若さを保つ運動教室
ストレッチで体の柔軟性を高めたり、普段使わない筋肉を使う運動をしたりします。軽い運動で行うので、お気軽に参加ください。

教室名	12月11日～令和4年1月10日の実施日	時間
親子バドミントン教室	12月11日(日)、18日(日)、25日(日) 令和4年1月8日(日)(市民体育館)	午前10時から11時30分まで
ウォーキング教室	12月13日(月)、27日(月) 令和4年1月10日(月)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	12月15日(火)、22日(火)、令和4年1月5日(火) (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午前の部：午前11時から正午まで 午後の部：午後1時から2時まで
健康体操教室	12月16日(水)、23日(水)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
バドミントン教室	12月17日(木)、令和4年1月7日(木)(B&G) 12月24日(木)(市民体育館)	午後2時から3時30分まで
子ども体操教室	12月19日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	12月20日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	12月20日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
太極拳教室 フォークダンス教室		当面の間中止します

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会予定 (天候や新型コロナウイルスの影響などにより中止になる場合があります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515) 12月4日(日) 第52回日本少年野球春季全国大会北九州支部予選 中学硬式

西鞍の丘芝生フィールド (☎54・0207) 12月12日(日) 宮若市サッカー教室 (市主催)

※ 大会は主催者判断により無観客試合となる場合があります。あらかじめご了承ください。

少年の主張大会



少年の主張大会



2021.11.21 少年の主張大会

11月21日、宮田文化センターで少年の主張大会を行いました。市内各小中学校から選出された作文部門8人、英語部門7人の児童生徒が、観客へ向け、身ぶり手ぶりを交えながらそれぞれの思いを發表しました。

英語部門



宮田南小学校
上田 妃依里

「My Dream」



宮若西小学校
岩田 心暖

「Peace」



宮田北小学校
本松 華

「Peace」



宮田小学校
後藤 蓮

「Future Me」

作文部門



宮田南小学校
鈴木 紗弥

「食品ロスのない社会へ」



宮若西小学校
稲見 愛羽

「人を思う心とは」



宮若西小学校
瀬戸 夏音

「兄の姿を通して」



宮田北小学校
市丸 愛來

「大好き宮若市、
私のふるさと」



宮田東小学校
石原 響

「Peace」



宮若東中学校
高原 和花

「I Have a Dream」



宮若西中学校
石原 一花

「I Have a Dream」



宮田小学校
葉石 陽菜

「私にとって大切な人」



宮田東小学校
谷 來華

「大人の階段」



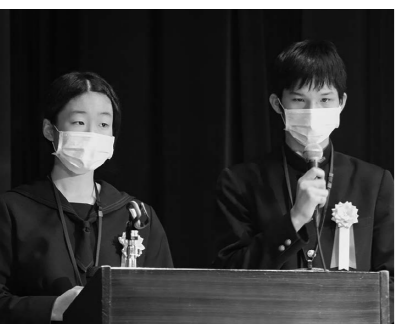
宮若東中学校
月足 潤人

「声をかける勇氣」



宮若西中学校
本田 美晴

「性別に捉われない！」



作文部門の司会は、鞍手竜徳高校の鍛冶莞米さんと安達良太郎さんが務めました。

『大正浪漫』YOASOBI「大正浪漫」原作小説
 著者 ▶ NATSUMI
 出版 ▶ 双葉社
 配架場所 ▶ ハートフル分館・青少年コーナー

現代を生きる時翔(ときと)。この名前は実はひいおばあちゃんが自分の子どもか孫につけたかったお気に入りの名前だった。でも全員女の子でつけられなかった。やっと男の子が生まれて名づけられたが、どうしてひいおばあちゃんはこの名前を気に入っていたのか。そこには今と大正時代を結ぶ、不思議な縁が存在していたからだった。そして、時翔は千代子と言う大正時代を生きる少女と文通を始めるのだが…
 時を超えるロマンスを体感できるお話です。



『英国式アフタヌーンティーの世界』
 著者 ▶ 藤枝理子
 出版 ▶ 誠文堂新光社

英国のアフタヌーンティーと日本の茶道には、共通する茶の精神が背景にあります。歴史やエピソード、マナーやおもてなしについて分かる本です。



『鬼ばばの島』
 文 ▶ 今井恭子
 出版 ▶ 小学館

鬼ばばは、一人で暮らす大海原の島にたどり着く人や動物を、面倒だと言いながらも世話し島から出しています。愛情を捨てられない鬼ばばの物語です。



『大人の脳トレ! チコちゃんの昭和思い出クイズ決定版』
 編者 ▶ チコちゃんの大人の脳トレ! 編集部
 出版 ▶ 宝島社

昭和・平成初期の出来事や有名な事を問題にした1冊! 知っているはずだけど、意外と答えが出てこないかも…。



『もりにきたのは』
 作者 ▶ サンドラ・ディークマン
 出版 ▶ 春陽堂書店

ある島にたどり着いたのは、初めて見る白いおおきな生き物。葉っぱをあつめ、何をしているのでしょうか? SDGsを物語で学んでみませんか?



毎月発売される新刊の中から
 図書司書セレクトの本をお届けします。
 新刊チェックの参考にどうぞ。

↓
**注目の
 新刊情報**

『理系夫のみるみる片付け! 整理収納術』
 著者 ▶ くぼこまき
 出版 ▶ オーバーラップ

整理収納アドバイザーの1級を取得した理系夫が、片付けが苦手な妻と家の片付けに挑む! みるみる片付け整理術を伝授します!



『暮らしをそのままの自分に寄せて』
 著者 ▶ 本多さおり
 出版 ▶ 主婦の友社

妻で、母で、整理収納コンサルタントの著者の「軸」ができるまでのエッセイ。少しの工夫と、環境の変化を受け入れることでラクになれるアドバイス本。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第93回 **私の1冊**

▶ おすすめる人 岳本 瑛介さん(6歳)、淳矢さん(5歳)



「宅配便の人がチャームを押して、みんながビックリしているところが好き」と、「ないしょのオリンピック」を紹介してくれたのは瑛介さん。弟の淳矢さんは、「イカが『僕はタコじゃない! イカだ』と怒っている顔が面白くて好き」と、「イカはいカってる」を紹介してくれました。

二人とも将棋が得意で、家族と対戦しても、ほとんど負けたことがないほど強いんだとか。

最近ではサッカーの練習を始めたので、上達するのが楽しみという、とても仲良し兄弟でした。

年末年始、図書館に 来てみませんか?

年末年始は特別がいっぱい♪

新たな本との出会い♪ 本の福袋

お正月といえば... 福袋!
 図書館でも本の福袋を用意しました! 福袋には司書のおすすめ本が3冊ずつ入っています。
 どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ!
 もちろん、子ども用福袋も準備しています!
 新年最初の素敵な出会いがありますように。

- 期間 1月4日(金)から(なくなり次第終了、1人1袋まで)
- 配布場所 リコリス本館 特設展示コーナー
 ※ 福袋は貸出上限10冊内でのご利用となり、貸出手続きが必要です。

Information

- おはなし会 ※ 事前申し込みが必要です。事前に図書館へお願いします。
- 12月11日(土) リコリス本館 午前11時から(先着25人、保護者含む)
 図書司書が担当
- 12月16日(金) リコリス本館 午前10時45分から(5組限定)
 乳幼児おはなし会“おひざでだっこ”
- 朝のおんがく図書館 12月7日(金)、11日(土)、14日(日)、23日(日)
 午前9時50分から10時10分まで
- 休館日 12月6日(木)、13日(木)、20日(木)、23日(日)、27日(日)、29日(火)～31日(木)

年末限定、貸出期間が
3週間に!

例えば
 12月19日(日)に借りた場合
 返却期限が令和4年1月9日(日)に

図書館は12月29日(金)から令和4年1月3日(日)までお休みになります。
 そこで、通常は2週間の貸出期間が、12月15日(日)から28日(金)までの間に借りる場合、いつもより長い3週間になります。
 忙しい年末年始、ちょっとした時間に本を手に一息つきませんか?

気になる本をゲット! ブックリサイクル

図書館での保存期間を過ぎた雑誌などを無料でお譲りする「ブックリサイクル」。
 今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を行った上で、リコリス本館の閲覧席で配布します。密を避けるために配布は少しずつ行いますので、いつ何が配布されるかは来館された時にご確認ください。一度に持ち帰れる雑誌は、5冊までです。詳しくは貸出窓口でお尋ねください。

- 期間 1月4日(金)から2月23日(日)まで

【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用(未就学児以外)
- ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
- ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛

※ 館内の換気のため、窓を開放することがあります。そのため、館内が寒い場合がありますが、感染症拡大防止のためご理解をお願いします。

宮若市文化祭



事前収録の様子

児童生徒絵画コンクールの表彰式も実施。市長賞、教育長賞、文化連盟会長賞を受賞した3人へ表彰状などが贈られました。



会場には東京2020オリンピック聖火リレー特設ブースも設置。ユニフォームやタッチなどの関連品を展示しました。



お気に入りや知人の作品をスマートフォンで撮影する姿も多く見られました。

11月6日と7日、宮田文化センターとマリールホール宮田で宮若市文化祭を行いました。今年には二年前以上にステージの部が復活。新型コロナウイルス感染拡大防止のため録画放映となりました。

が、ダンスや合唱など、画面を通して日頃の練習の成果を披露しました。展示の部では、書や絵画、写真、能面、華道、俳句などが掲示され、多くの人が特色あるそれぞれの作品を鑑賞して楽しんでいました。

RS 冬のシンボル、今年も点灯

第15回冬ほたるイルミネーション祭り

宮若リコリスを囲むように、オブジェなどカラフルなイルミネーションがとまります。



巨大ツリーや光のトンネルのほか、記念写真が撮れるようスマートフォンスタンドも設置され、早速通りかかった人が車を止めて撮影していました。イルミネーションは、令和4年1月14日まで毎日、翌日午前1時まで点灯されます。

11月15日、宮若リコリス前で宮若商工会議所青年部が主催する第十五回冬ほたるイルミネーション祭りの点灯式が行われました。



ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 地域のために感謝を込めて

サンエイ株式会社が市へ物品を寄付



今回の寄付は、子育て支援センターの玩具購入などに役立つ予定です。

11月11日、市内に営業所を置くサンエイ株式会社を置くサンエイ株式会社の岩瀬健治部長と大橋謙二所長が市役所を訪れ、児童福祉事業のための物品寄付の申し出をされました。サンエイ株式会社からの寄付は、平成25年から九年連続となります。岩瀬さんは、「地域にお世話になっているので、恩返しをしたいと思います。子どもたちに喜んでもらえたらうれしいです」と、話してくれました。

RS より多くの生徒の意見を反映させるために

宮若東中の生徒会役員選挙で期日前投票を実施

校内には選挙ポスターも掲示され、選挙当日の記載台なども実際の選挙のものを使用(右写真)。18歳から可能になる国政・地方選挙への投票意識を高める取組になりました。



選挙当日の様子

「より多くの意思を尊重する選挙になってよかったです」と、手応えを話しました。

11月5日に宮若東中学校で、期日前投票制度を初めて導入した生徒会役員選挙が行われました。生徒に、より民主主義の意識を高めてもらおうと導入された期日前投票。不登校などを理由に選挙当日に欠席する約十人が選挙公報で候補者の思いを確認して投票しました。選挙管理委員長伊庭沙也奈さんは、「より多くの意思を尊重する選挙になってよかったです」と、手応えを話しました。



期日前投票で投票用紙を渡す選挙管理委員長の伊庭沙也奈さん

その他
others information

人権週間特設展示を行います

宮若西小学校3年生による人権の花運動・ひまわりの栽培記録や、人権擁護委員による啓発関連の展示を行います。

- とき 12月4日(土)から10日(金)まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁人権福祉係 ☎ 32・0765

川や海絵画コンクールの作品を展示します

子どもの環境問題への関心を深めるために、小学生を対象に募集した「ふるさとの川や海」をテーマにした絵画の作品を展示します。

- とき 12月18日(土)、19日(日)、午前10時から午後6時まで
- ところ イオンモール直方 2階イオンホール
- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

幻想的な光の世界
清水寺竹灯籠



2年ぶりの開催となる清水寺竹灯籠。今年は3密を避けるために期間を8日間に延長して開催します。

黒丸むらおこしの会を中心に製作された竹灯籠が境内を幻想的にともす風景を見てください。

- とき 12月26日(土)から令和4年1月2日(日)、午後4時から9時まで(12月31日(金)のみ翌日午前1時まで)
- ところ 清水寺境内(黒丸)
- 問い合わせ 黒丸むらおこしの会 ☎ 090・2710・3759(花田)

大門松祭・どんど焼きは中止します



宮若の冬の恒例行事となっている、「日本一の大門松祭」と「どんど焼き」は、会場の都合により中止します。

- 問い合わせ 宮若市観光協会 ☎ 55・9090

父子・母子家庭のための
就業支援講習会を行います

ワードやエクセルの基礎を学び、関連試験の合格を目指します。

- とき 令和4年1月6日(土)から2月28日(金)までの毎週月・木曜日、午前9時30分から午後3時30分まで(全15回・1月10日(土)は休講)
- ところ 行橋総合庁舎
- 対象 ひとり親家庭の父母や、かつて母子家庭だった寡婦で、この資格を生かして就職・転職を希望する人
- 定員 10人(書類選考あり、開講人数に満たない場合は中止)
- 受講料 無料(テキスト・検定料の一部8,000円は自己負担)
- 申込締切 12月16日(土)
- 申込み・問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚ランチ ☎ 0948・21・0390

養育里親になりませんか

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを、法的な親子関係を結ばずに一定期間自分の家庭で養育する養育里親を探しています。家庭で愛情深く子どもの育ちに寄り添ってもらえませんか。子どもと里親家庭のマッチングも行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ 福岡県里親支援機関リンク(報恩母の家内) ☎ 093・282・0001

広報みやわか1月号は
1月4日から配布します

広報みやわか、通常毎月1日から4日間をかけて配布していますが、1月号は令和4年1月4日(土)から約4日間で配布します。

- 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎ 32・0512

Instagramフォトコンテスト
に応募しませんか



宮若市観光協会と共催で、宮若の魅力が伝わる写真を募集するフォトコンテストを行っています。お気に入りの一枚を投稿してみませんか。

- 応募方法 Instagramで「#福岡観光」「#よかとこ宮若」をつけて投稿してください。
- 応募上限 1人3点まで(1つの投稿につき1点まで)
- 募集締切 12月31日(土)
- 問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎ 32・0512

追い出し猫横丁に
イラストを飾りませんか

追い出し猫横丁(福丸商店街)の展示スペースに追い出し猫のオリジナルイラストを掲示してみませんか。



優秀作品には記念品も贈呈し、猫のひなめぐりの際に展示します。

※ 作品は月替わりで展示します。応募作品は返却しません。

- 提出方法 画用紙などに追い出し猫のイラストを描いて提出してください。(A1からA4サイズまで)
- 提出締切 令和4年2月2日(土)
- 提出・問い合わせ 追い出し猫本舗 ☎ 52・3666、若宮商工会 ☎ 52・0640

【最低賃金は時給870円に】
最低賃金・特定最低賃金が
改定されました

10月1日に福岡県最低賃金が改定され、時給870円となりました。

また、特定最低賃金は12月10日から次の金額に改定されます。

- 特定最低賃金(時給) ▷製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業=980円 ▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業=947円 ▷自動車(新車)小売業=959円

※ 輸送用機械器具製造業、百貨店、総合スーパーの最低賃金は決まり次第お知らせします。

- 問い合わせ 福岡労働局監督課賃金室 ☎ 092・411・4578

医療費のお知らせを
活用しましょう

市では、医療費負担の仕組みや健康への理解を深めてもらうために、国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」をお送りしています。受診状況を振り返り、健康な体づくりや、病気の早期発見、早期治療にお役立てください。

- 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

市内で急増しています
不審電話にご注意ください

市役所職員を名乗り、「還付金があります」などの不審な電話を受けたという報告が市内で急増しています。

電話でお金の話が出たら、それは詐欺です。不審な電話がかかった際はひとりで判断せず、家族や警察、市役所へご相談ください。

- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

役立つ知識が盛りだくさん
ベビーマッサージ教室



事前にお申し込みください。

- とき 12月17日(土)、午前10時から11時まで(7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで(2カ月児から6カ月児)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- 定員 各5組(先着順)
- 申込み・問い合わせ 子育て支援センター「たんばぼ」 ☎ 32・0885

宮若市長・市議会議員選挙は令和4年3月13日(日)に行います

- 問い合わせ 宮若市選挙管理委員会 ☎ 32・0514

令和4年3月18日の任期満了に伴い、宮若市選挙管理委員会が宮若市長・宮若市議会議員一般選挙の投開票日を令和4年3月13日(日)に決定しました。

なお、市議会9月定例会で議員定数削減案が可決され、議員定数は16人となります。

【宮若市長及び宮若市議会議員一般選挙】

- 選挙告示日 令和4年3月6日(日)
- 投開票日 令和4年3月13日(日)

【立候補予定者説明会】

- とき 令和4年1月18日(土)、午後2時から
- ところ マリーホール宮田

※ 立候補予定者1人につき2人以内で、候補予定者と代理人の印鑑を持参してご出席ください。



1月 保健事業カレンダー

- 6日(土) にこここ運動教室(要予約)
午後1時30分~2時30分
- 11日(火) 4カ月児健診
受付は午後1時~
- 12日(水) すくすく相談(要予約)
: マタニティー相談(要予約)
受付は午前10時~11時
- 13日(木) 1歳6カ月児健診
受付は午後1時~
- 16日(日) 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
マリーホール宮田
- 17日(月) 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
マリーホール宮田
- 18日(火) 7カ月児健診
受付は午後1時~
- 21日(金) 離乳食教室(後期・要予約)
午前10時~正午
- 24日(月) にこここ運動教室(要予約)
午前10時~11時
- 27日(木) にこここ運動教室(要予約)
午後1時30分~2時30分

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。
※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。



- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎ 32・1177

納期 tax・premium information

今月の納期【12月】

- 固定資産税 第3期
 - 国民健康保険税 第6期
 - 後期高齢者医療保険料 第6期
 - 納期限 12月27日(日)まで
 - 口座振替日 12月27日(日)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を送付します。その後の納付には、100円の手数料が必要となります。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.5%、以降8.8%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

滅失家屋の届出が必要です



固定資産税の課税基準日は毎年1月1日です。令和3年中に家屋を取り壊した場合は届出が必要となります。お早めの届出をお願いします。

※ 年内に法務局で滅失登記をした場合は届出不要です。

- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎ 32・0513

償却資産の申告が必要です

事業を営んでいる人などの事業用資産は固定資産税の対象となります。令和4年1月1日時点の資産内容を申告する必要があります。(事業を廃止した場合も必要です)

12月中に申告書を送付しますので、令和4年1月31日(日)までに申告をお願いします。12月中に届かない場合はお問い合わせください。

詳細は、申告書に同封の案内書や市公式ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎ 32・0513

税金は必ず期限内納付を【県下一斉徴収強化月間】

市では、県などと連携して11月・12月を県下一斉徴収強化月間として、滞納者に対する一斉催告や差押えなどを強化しています。

市税は、口座振替やコンビニ支払いのほか、PayPay、LINE Pay を利用して納税することができます。必ず期限内納付をお願いします。

※ 口座振替申請書は市内の金融機関窓口を設置しています。登録には銀行印が必要ですので、忘れずにお持ちください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

11月30日納期限分の納税を忘れていませんか



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第5期の納期限は11月30日(日)です。納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

相談 consult information

ファイナンシャルプランニング相談を行います

家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 12月14日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は令和4年1月12日(日)を予定)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

人権週間に合わせて無料電話相談を受け付けます

12月4日(日)から10日(金)までは人権週間です。それに合わせて、県内一斉の無料電話相談を行います。

いじめや差別、家庭内のもめごとやご近所トラブルなどの相談に人権擁護委員や法務局職員が応じます。

- とき 12月5日(日)、午前9時から午後5時まで
- 相談・問い合わせ 人権相談特設電話 ☎ 0120・889・405

行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに「相続」「相続放棄」「遺言」「成年後見」「契約」などの相談に応じます。

- とき 12月26日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎ 42・3955

弁護士による無料法律相談



弁護士による無料法律相談を受けるための紹介状を発行します。法律相談センターへ電話予約して、市役所窓口で紹介状を受け取った後、各会場へお越しください。

相談は年度で1回のみ無料で、市に住居登録をしている人に限ります。

- 紹介状発行場所 本庁総務係、支所市民窓口係
- 相談場所・予約電話 飯塚法律相談センター ☎ 0948・28・7555、直方法律相談センター ☎ 0949・25・0636、田川法律相談センター ☎ 0947・42・2330
- 相談時間 1人30分
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎ 32・0511

行政書士による交通事故無料相談会



交通事故解決までの流れや、保険請求手続きなどの相談に応じます。事故に関する資料をご持参ください。

- とき 12月11日(日)、午前10時から午後4時まで
- ところ 菰田交流センター(飯塚市)
- 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎ 092・641・2501

試験 examination information

自衛官等採用試験

受験資格などの詳細は、自衛隊ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

- 種目 ▷自衛官候補生 ▷陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)
- ※ 自衛官候補生試験は前回募集までで採用予定者数に達した場合は中止します。
- 申込締切 ▷自衛官候補生=令和4年1月12日(日) ▷陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)=令和4年1月14日(日)
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎ 0948・22・4847

募集 invite information

県営住宅入居者募集

- 受付期間 12月2日(日)から17日(日)まで
- 募集団地 県内に所在する県営住宅(詳細は、募集案内書に掲載します)
- 配布場所 本庁住宅管理係、支所市民窓口係
- 問い合わせ 筑豊県営住宅管理事務所 ☎ 0948・21・3232

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 10月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	69件	622件
人身事故	13人	105人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	7件
部品ねらい	0件	5件
乗り物盗	1件	4件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	1件	17件

火災 住宅火災警報器設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	4件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	666,390 キロ
資源回収量	4,333 キロ
1人当たりのごみの量	24.5 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	36人 減りました	27,146人
男性	6人 減りました	13,028人
女性	30人 減りました	14,118人
世帯数	17世帯 減りました	13,246世帯
~14歳	11.8%	3,205人
15歳~64歳	52.7%	14,312人
65歳~	35.5%	9,629人
出生	16人	転入 70人
死亡	39人	転出 83人

宮若市農業観光振興センターの新設に関する地元説明会を行います

- 問い合わせ 本庁農業振興係 ☎ 32・0518

現 在、旧吉川小学校グラウンドで建設を進めている宮若市農業観光振興センターの新設に伴う地元説明会を行います。これは、大規模小売店舗立地法に基づき行うもので、市民の皆さんに計画の概要などを説明するために行うものです。

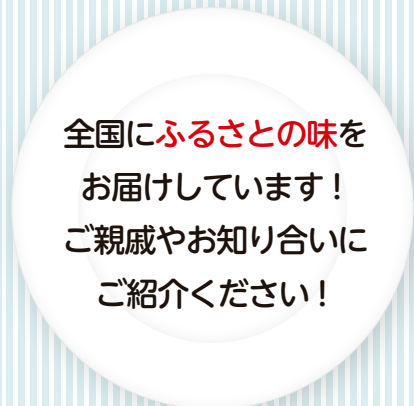


- とき 12月19日(日)、午前10時から11時まで(1回目)、午後2時から3時まで(2回目)、午後6時から7時まで(3回目)
- ところ 中央公民館若宮分館

【計画の概要】

大規模小売店舗立地法に基づき、10月22日に宮若市から福岡県へ提出した内容です。

1. 大規模小売店舗の名称及び所在地
名称：宮若市農業観光振興センター
所在地：宮若市脇田354番地
2. 届出者：宮若市長 有吉哲信
届出者住所：宮若市宮田29番地1
3. 開店予定日：令和4年4月1日
4. 店舗面積：1,221平方メートル
5. 営業時間：24時間



全国にふるさとの味を
お届けしています！
ご親戚やお知り合いに
ご紹介ください！

宮若市 輝くふるさと 応援寄附制度

寄付金の使い道を選ぶことで寄付に自分の思いを反映できる。そして、生まれ育った場所やゆかりのある場所を、遠くからでも応援できる制度。それが、ふるさと納税です。

宮若市でも、寄付のお礼に、お米や旬な果物、工芸品など、宮若市で育まれた農産物や魅力に触れることができるものをお届けしています。

申込みはネットを通じて手軽に行えます。一人でも多くの人に宮若を応援していただけるよう、市外にお住まいのご親戚やお知り合いに、宮若市輝くふるさと応援寄附制度をぜひご紹介ください。

※市内に住所がある人へは、お礼の品をお送りすることができます。
● 申込み・問い合わせ 本庁財務 経営係 ☎ 32・0590

宮若市へ寄付できる
ふるさと納税
ポータルサイト

- ▶ ふるさとチョイス
- ▶ ANAのふるさと納税
- ▶ 楽天ふるさと納税
- ▶ さとふる

検索

Check Point

所得税と住民税の控除が受けられます

ふるさと納税では控除上限額内で寄付を行うと、合計寄付額から二千元を引いた額について、所得税の還付、住民税の控除を受けることができます。控除上限額は収入や家族構成によって異なりますのでご注意ください。