

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

# 宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

【特集】

## 忘れられない記憶

平成28年4月の熊本地震で崩落した南阿蘇村の阿蘇大橋。  
現在は、周辺の建造物などと共に震災遺構として当時のまま残され、訪れた人に震災の記録を伝えています。

3

2021  
NO.182





※写真はイメージです

## ワクチン接種

宮若市では、現在、新型コロナワクチンの接種に向けた準備を進めています。

このワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、感染拡大の防止を図るために行うものです。

接種場所や予約方法などは、3月中旬以降に対象者へ発送する接種券と一緒にお知らせしますのでご確認ください。

### ■ 優先順位と接種対象者

接種は以下の順序で予定されています。ワクチンの供給状況によって順次接種を進めていく予定です。

- ① 医療従事者
- ② 65歳以上の高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ③ 基礎疾患がある人
- ④ 高齢者施設などの従事者
- ⑤ 60歳から64歳までの人
- ⑥ ①から⑤までに当てはまらない人

### ■ 接種時に必要なもの

- ▶ 市が発送した接種券
- ▶ 身分を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）

### ■ 接種回数

現在、国が確保を見込んでいるワクチンは、2回の接種が必要となる見込みです。

### ■ 接種費用

無料です。（全額公費で負担します）

### ■ 接種を受ける際の同意

接種は強制ではありません。接種による感染症予防効果と副反応のリスクの両方を理解した上で、接種希望者の同意がある場合にのみ行います。

接種希望者の同意なく接種を行うことはありません。

### ■ 相談窓口

コロナワクチンの予防接種に関する相談窓口として、コールセンターを開設する予定です。

## ワクチン接種のQ & A

出典：厚生労働省

### Q 接種後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。このほか、ワクチン接種後に比較的起きやすい症状としては、頭痛、疲労、筋肉痛、悪寒（さむけ）、関節痛などがあります。

ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルスかを見分けるには、発熱以外に、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れ等の症状がないかどうか、手がかりとなります。（ワクチンによる発熱では、通常、これらの症状はみられません。）

接種後、2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい上記の症状がみられる場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

### Q 接種に注意が必要なのはどのような人ですか。

A 一般に、以下の方は注意が必要です。当てはまると思われる方は、ワクチンを受けても良いか、事前にかかりつけ医にご相談ください。

- ▶過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ▶心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- ▶過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
- ▶過去にけいれんを起こしたことがある方
- ▶ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方

また、新型コロナワクチンは筋肉内に注射することから、抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある方は、接種後の出血に注意が必要とされています。

## 緊急事態宣言が発令されています

3月7日(日)までを期間として緊急事態宣言が発令されています。（2月22日(月)現在）

昼夜を問わず、不要不急の外出・移動の自粛をお願いします。

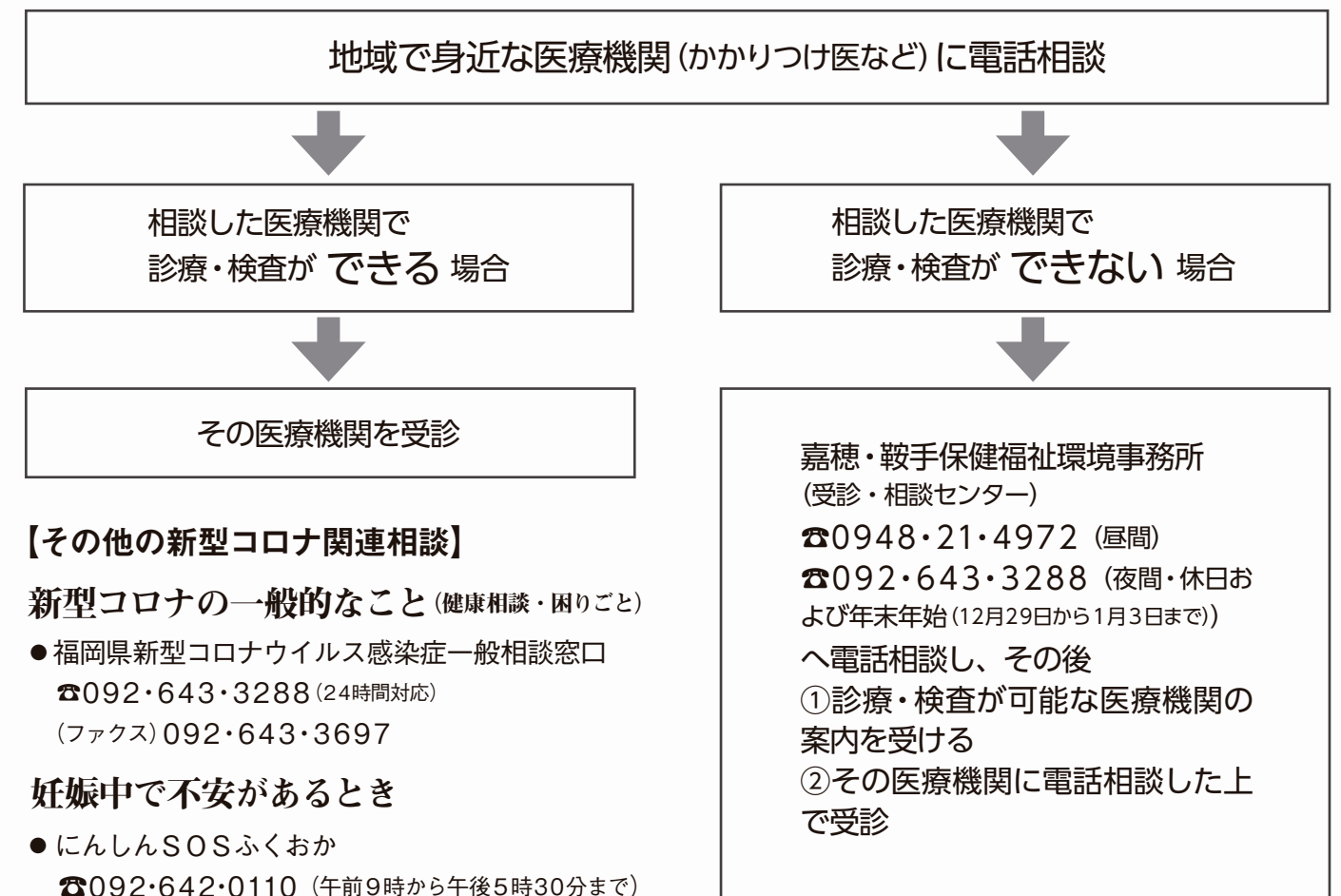
特に午後8時以降は不要不急の外出自粛の徹底をお願いします。

※ 通院や食料・生活必需品の買い出し、職場への出勤、運動や徒歩など生活や健康の維持に必要な場合は除きます。

## 発熱などの症状がある場合の相談・受診方法

－ 直接医療機関には行かず、必ず 電話相談 した上で受診してください －

【受診までの流れ】 できる限り公共交通機関以外で時間厳守、マスク着用の上来院してください。



### 【その他の新型コロナ関連相談】

新型コロナの一般的なこと（健康相談・困りごと）

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口

☎092・643・3288(24時間対応)

(ファクス)092・643・3697

妊娠中で不安があるとき

- にんしんSOSふくおか

☎092・642・0110(午前9時から午後5時30分まで)



2016.4.14  
21:26

# 熊本地震

M6.5、7.3 最大震度7

2016.4.16  
1:25

2011.3.11  
14:46

# 東日本大震災

M9.0 最大震度7



「緊急地震速報、緊急地震速報。強い揺れに警戒してください。」

この特集記事の構成を練っていた2月13日午後11時8分頃、テレビから流れてきた緊急地震速報。東北地方では、あの東日本大震災が起きた平成23年以来的の観測となる最大震度六強の地震が発生しました。

「やっぱり地震というのは、忘れかけた頃に来るんだなと思いました」。被災した地域の方が、テレビのインタビューにこう答えていました。

今年は、甚大な被害をもたらした、平成28年4月の熊本地震から五年、平成23年3月の東日本大震災から十年の節目を迎えます。

これまでの震災の記憶を風化させないために。そして、この経験を後世に生かしていくために。今回の特集では、災害から命を守るために今どきのようなことが必要か考えていきます。

【熊本地震から5年 東日本大震災から10年】

# 忘れられない 記憶

熊本地震の本震による大きな揺れで全壊した熊本県南阿蘇村の橋本艶子さんの自宅（橋本さんの体験談は6・7ページで紹介）。発生時、写真正面に見える母屋の茶の間で寝ていた橋本さんは、がれきの隙間を縫うように、力を振り絞り外へ出たといいます。

2016.04.20



● 忘れられない記憶 「熊本地震から五年 東日本大震災から十年」

# 揺れがきた、その時

宮若市から車で約2時間半。阿蘇山の麓にある人口約一万人のまち・熊本県南阿蘇村。豊かな自然に囲まれたこの地域には大学のキャンパスもあり、活気づいていました。そこを突然襲った地震。この村には前震で震度五弱、本震で震度六強の揺れが襲いました。この地域で自宅が全壊する被害に遭い、現在は震災遺構として残る旧大学キャンパスでスタッフとして被災施設を案内し、当時の記憶を伝えているお二人に話を伺いました。



## 「復興はよくいってもまだ7割くらい。この体験を皆さんにしっかりと伝えていかなければならない」

「本震が来た時、『地震だ!』と思った時には、もう目の前が真っ暗になっていました。とてもじゃないけれど、裸足で歩ける状況ではなかったたので、近くににあったスリッパを履き、ガラスの割れた窓から外に出ました。前震が起きていたので、次の揺れに備えて背の高い家具などのそばで寝ないようにしました。また、車庫に入っていた車も念のため外に出しておきました。後になって思うと、この判断が正解だったんだと思います。」  
当時の様子を振り返りながら立野春信さんは話します。さらに、大学の下宿を営んでいた橋本艶子さんも続けて語り始めます。  
「本震が来た時は茶の間でウトウトしていたんです。まさか前震を超える揺れが来るとは思ってもいませんでした。油断してしまっただけですね。気づいた時には、木造の家の二階部



■ 旧東海大学阿蘇キャンパス  
震災遺構管理スタッフ

立野 春信 さん  
橋本 艶子 さん

【熊本地震 震災ミュージアム 旧東海大学阿蘇キャンパス】

約1,000人の東海大学農学部が学ぶ「牧場・農場一体型キャンパス」だった場所。熊本地震の本震では断層が校舎の真下を通り、広場には全長約50メートルに及ぶ地表地震断層(右横ずれ断層)が現れました。大学は一部実習施設を除き移転しましたが、熊本地震の記憶を伝える震災遺構として、被害を受けた校舎やひび割れた地表などが当時のまま残されています。



校舎玄関前の地割れ



地表地震断層

橋本さんが営んでいた東海大学阿蘇キャンパスの下宿。大学近くに建っていた建物の1階部分は完全に押しつぶされました。「地震を経験した身としては、2階建て住宅は絶対に怖い。だからといって水害の時には垂直避難が必要になる時もある。地震だけのことを考えられないのも難しいところです」と、頻発するさまざまな災害を踏まえての思いを話してくれました。



分が地面から一メートルくらい、の所まで落ちてきていて、がれきの隙間を縫って、壊れた母屋と離れの間から必死に外へ逃げ出しました。その最中に見たのが、ぐちゃぐちゃになった家の中でも、机の下にはしっかりとスペースが残っていました。この時改めて思いました。「地震が起きたときは、机の下に隠れて」という昔からの教えは正しいのだと。外に出て家を見ると、涙が出るを通り越してあぜんとしてしまっていました。ガス栓を締めて!という声が響いていたのも印象に残っていますね。」  
最後に、震災遺構スタッフとして活動する二人はこう話してくれました。  
「復旧していない場所はまだまだたくさんあります。地震から五年経ちますが、復興の実感としてはまだ五割、よくいっても七割くらいというのが本音です。震災が起きてからは、がれきの中からの救助や生活を送る上での物の貸し借りなど、『助け合い』という言葉を強く意識させられました。今後も、震災を経験した者として、皆さんに役立つようガイドをしていきたいと思えます。」



東日本大震災犠牲者へ追悼のサイレンを鳴らします

震災の犠牲者へ深く哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、地震発生時に防災行政無線からサイレンを鳴らします。合わせて黙とうをお願いします。

●とき 3月11日 午後2時46分



自主防災活動で  
安全安心な地域づくりを

■ 宮若市防災専門官 後藤 昭廣

防災訓練を行っている、「恥ずかしい」「できない」と、実践をためらう人や、緊張で動きが硬くなっている人を見かけることがあります。

ですが、大切なことは、災害発生時の「本番」で正しい行動を起こすことです。これまで参加したことがない人も、今後地域などで防災訓練が行われる際は、「失敗していいんだ」と少し気持ちに余裕を持って参加し、学んだことを家族や知人、近所の方に共有していただけたらと思います。

過去の訓練では実践だけでなく、地震災害を想定したイメージトレーニングをする機会を設けたことがありません。だからこそ、日頃から訓練がないときも地震発生時の具体的な状況を想定したイメージトレーニングを行うことが大事なんです。

また、災害への備えを行うにあたっては、受け身にならず積極的に取り組むことも重要です。「何かあったらだれかが助けてくれる」「困ったら知り合いを呼べばいい」という考えでは、有事の際に迅速な行動に移せません。常に自分事として考え、今できている備えだけでなく、「新しくできることはないか」と、家族や地域でアイデアを出し合いながら、よりよい備えを行うように心がけてください。

熊本地震で大勢の人が一気に避難所に押し寄せ大混雑が起きた時、その状況を救ったのは自主防災組織だったといいます。普段から街歩きをするなどして、自分たちの住んでいる場所の特性を知り、情報を共有して、いざという時に自主的な行動と助け合いができるよう、地域で支え合う活動を心がけてほしいですね。

【宮若市役所本庁舎の防災設備】



光警報装置

非常用発電機

災害時には対策本部が設置されるなど、防災の拠点となるのが市役所の本庁舎です。昨年5月に開庁した本庁舎は、一般の建築物の1.5倍の耐震性能を持っています。また、火災の発生を従来の音による警報に加え、光の点滅で警報する光警報装置を設置し、聴覚障がい者や高齢者へも伝わりやすくしています。さらには、ライフライン寸断時に72時間連続で運転可能な非常用発電機なども設置し、災害発生時などに備えています。

とを、身をもって経験できるからです。だからこそ、皆さんには今後もより多くのことを実践するように心がけていただきたいと思っています。

それらは、一度覚えて大丈夫と思っても、一年、また一年と経っていくと忘れてしまいがちです。それを防ぐために、何度も反復練習を行うように意識してください。

普段から家族同士で話し合い、お互いの持病などの体調を把握しておくことや、避難場所・避難方法を決めておくことも大切です。

また、現代では地域との関係が希薄になってきているという話をよく聞きます。若い方も、今は「大丈夫」と思っている方も、数年、数十年経過すると将

来的に地域の力を借りなければならぬ時がくるかもしれません。そのような意識で、地域とのつながりを今のうちから持ち、地域やご近所同士で情報を共有することも大切だと思います。

これらの備えは、地震に限らず近年九州でも頻発している水害や、新型コロナウイルス感染症への対策としても共通する部分はあると思っています。

いくら準備をしても、実際に災害が起きてしまうとパニックになり、冷静な判断ができなくなりがちです。その時に少しでも適切な行動ができるよう、早め早めに行動することを心がけるとともに、「いつ災害が起きてもおかしくない」という意識を持って、日常生活を送っていただきたいと思います。

【防災行政無線】

緊急情報を放送します。放送内容が聞き取れなかった場合などは、フリーダイヤル☎0800・200・9945に電話することで放送内容を確認できます。



【宮若市防災マップ】

地域の災害危険区域や指定避難場所、非常時持ち出し品リストなど、災害時に備えてチェックすべき項目を掲載しています。市公式ホームページからも確認できます。

2月13日に東北地方で起きた地震の際、「東日本大震災の時の記憶や経験が役に立った」との声が多く聞かれました。今回の地震でも改めてクローズアップされた『備えの重要性』。この観点からの意見を、東日本大震災の被災地へ救急隊隊長として出動した経験を持つ、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部の原田修司消防長に伺いました。

備えの重要性

● 忘れられない記憶【熊本地震から五年 東日本大震災から十年】



■ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部  
消防長 原田 修司 さん

東日本大震災の被災地である宮城県現場に着いてみると、テレビや新聞で見る映像より、はるかに悲惨な状況で、あたり一面はがれきの山、いたるところに車がひっくり返っているという状況に、言葉が出ませんでした。

このような大災害が発生すると公助には限界が出てきます。多くの災害が同時に発生すると、人員や資機材が不足して、すべての現場に対応できなくなるからです。

だからこそ、特に東日本大震災以降

は消防としても自助・共助がいかに大切かを訴えてきました。最近では自治会などと連携して、傷病者の搬送方法や応急手当などの講習を行っています。

その時は、できるだけ市民の皆さんに実際にシミュレーションしていただくようにしています。それは、例えば負傷者の搬送を例にとると、負傷者の体重がかかる想像以上に力があることや、つかみや正しい部位はどこか、負傷者に負担をかけてしまう姿勢など、災害マニュアルなどに載っていないこ



# 今、私たちができていること



平成29年に宮若西小・中一貫校で行われた、若宮ブロックの自治会員と児童・生徒との合同訓練。搬送などの力が  
必要な場合を想定して近くの避難場所まで誘導するなど、地域が一体となった訓練が行われました。

大規模災害が発生した際は、家族や地域で助け合いながら  
乗り越えていくことが大切になります。

そのような事態も想定し、市内では主に自治会長会のブロック単位  
で防災訓練などを行ってきました。

小学校や県警などと連携した訓練など、積極的に活動を行ってきた  
宮若市自治会長会 若宮ブロックの野見山義隆ブロック長の話から、  
今自分たちができること、やるべきことを考えます。

自主防災組織が設立され、防災備品  
が整備されている地域も多いと思いま  
す。しかし、その使い方を知らなかつ  
たり忘れていたりすると、仮に組織が  
あっても機能しないことがあります。

そのような考えもあり、これまでも  
地域の皆さんが自助・共助の意識を高  
められるような防災訓練などの活動を  
行ってきたつもりです。

振り返ると、防災訓練で初期消火の  
訓練としてバケツリレーをした時、「今  
の時代に見合っていないのでは」という  
意見を聞いたことがあります。確か  
に消防技術が高まっている現代では必  
要になる場面はないのかもしれませんが。

しかし、困ったことがあった時は、災  
害の場合に限らず、一人で解決できる  
ことは、そう多くありません。むしろ、  
悪化することもあります。

だからこそ、力を合わせ解決するこ  
との大切さを身にしみて感じることに  
できる訓練が必要だと思っんです。

学校の児童・生徒と合同訓練を行っ  
てきたのも、地域全体の防災力を高め  
る目的があるのはもちろん、小さい頃  
から、その「共助」の大切さを感じて生  
かしてほしいと思っているからです。

また、普段からの地域活動も大切だ  
と思っっています。災害時などは、情報  
が不足することも多くなります。その

際、普段から地域でコミュニケーションを  
とっておくことで、「そのこと知っ  
とるよ」「あの人に聞いてみよう」など、  
人とのつながりから解決につながるこ  
とも多くあります。

また、活動を通じて、地域のどこに  
何があるのかという知識を蓄積してい  
くことも、スムーズな行動につなげて  
いくために必要だと思っいます。

コロナ禍の今、「オンライン」や「リ  
モート」という言葉をよく聞くよう  
になりました。しかし、コミュニケーション  
の基本は、人と直接会い顔を合わせ  
て話すことで信頼関係を作り、「絆」  
を育んでいくことだと思っんです。こ  
れからもそのことを大切にして活動を  
行っしていきたいと思っいます。

## ■ 宮若市自治会長会 若宮ブロック長

(若宮ブロック… 福丸、金生、向田、原田、金丸、八幡台、水原)

金生自治会長 **野見山 義隆** さん

### 【自治会ブロックとは】

市内にある79の自治会を大きく8つのブロックに分けたものです。  
防災訓練はこのブロック単位で行っているものも多く、職員地域担当  
制度で配置される市役所職員も参加して活動を行うこともあります。



防災訓練では、消防署の救急救  
命士なども参加し、AEDの基  
本的な使い方、胸部圧迫のペー  
ス、止血の方法などを実技で学  
ぶことができます。  
また、地域防災を担う消防団員  
も募集しています。詳しくは19  
ページをご覧ください。







広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## ひなまつり仕様の追い出し猫が登場

▶ ひなまつりに合わせ「猫のひなめぐり」開催中

2月20日から、追い出し猫横丁や若宮コミュニティセンター「ハートフル」など7箇所で「猫のひなめぐり」が行われています。

ひな壇に飾られているのは、ひなまつりに合わせお内裏さまやおひなさまに仮装された追い出し猫。その他にも市内幼稚園の園児が紙や粘土で作った作品や、宮若西小学校の児童が絵付けたマスコットなども並んでいます。このイベントは3月15日まで開催されています。



## 青少年の育成も積極的に

▶ 更生保護女性会の会員が表彰状・感謝状を受賞

「これからも犯罪の起らない地域を目指して活動するだけでなく、青少年の育成にも積極的に携わってまいります」。

保護施設などの視察や市内イベントでの啓発活動を通して安全安心な地域づくりに取り組む市内更生保護女性会の有吉勝子さん(法務大臣感謝状・若宮支部)、久場伸子さん(九州地方更生保護委員会委員長感謝状・宮田支部)、牧輝美さん(九州地方更生保護女性連盟会長表彰・宮田支部)が表彰されました。両支部ともに会員は減少傾向にあり会員を募集しているとのこと。3人は、「新たなことにもチャレンジしていきたい」と、さらなる地域貢献へ意欲を見せました。



## 2年前より成長した姿を

▶ ジュニアソフトテニスで2選手が全国大会へ出場

3月30日、31日に千葉県で行われる全国小学生ソフトテニス大会に、宮田ジュニアソフトテニスクラブの小学6年生、古本翼沙さんと河越有紗さんのダブルスペアが出場します。

2人は同大会へ2年ぶりの出場。この一年間は新型コロナウイルスの影響で練習や大会が中止になる難しい環境の中、素振りやランニングなどの自主トレーニングを欠かさず行ってきたとのこと。「2年前より強いショットを打ち、相手の動きをよく見てプレーできるようになりました。しっかり声を出して下級生のお手本となるプレーをしたいです」と、小学生最後の大会へ意気込みました。



## 園児にぴったりの手作りマスク

▶ シルバー人材センターが宮田南幼稚園へマスクを寄贈

1月20日、宮若・小竹シルバー人材センターが宮田南幼稚園へ手作りマスクを寄贈しました。

このマスクは、普段も小物を製作、シルバーセンター内で販売している福祉厚生部会の会員が手作り。昨年小学校で行う予定だったボランティア活動が雨で中止となり、地域のために何かできないかと考え、内側をガーゼをつけて使い心地のいい仕様にされた子供用マスクの製作を決めました。

新型コロナウイルスの早期収束の願いが込められたカラフルなマスクは、園児に約4枚ずつ配られ、役立てられるとのこと。



## 備蓄の食料を地域のために

▶ 豊田合成九州が社会福祉協議会へ食料を提供

1月25日、豊田合成九州株式会社が宮若市社会福祉協議会へ食料を寄贈しました。

この食料は、災害発生時に社員などへ提供できるよう同社内に備蓄されていた非常食で、物資の更新に伴い、市内の生活困窮者や子どもたちへ役立ててほしいとの思いで提供されました。社会福祉協議会の関係者は、「こんなに多くの支援をいただいております。市内で食料に困っている方は多くいます。この活動を市民の皆さんに知っていただき、家で使われない食料などをお寄せいただく取り組みへつながればうれしいです」と、話しました。



## 将来も宮若で活躍する人材の育成へ

▶ 若宮商工会と鞍手竜徳高校が連携協定を締結

2月1日、若宮商工会と鞍手竜徳高校が『地域活性化に向けた連携協力に関する協定』を締結しました。

社会人講話を含めた『キャリア形成』の教科を取り入れ、人材育成に力を入れる鞍手竜徳高校。生徒が宮若のことを深く知り就職につなげることで、将来も地域に貢献してほしいとの考えと、経営者の高齢化などの課題や地域活性化への思いを持つ若宮商工会の考えが合致し、協定締結となりました。若宮商工会の塩川善和会長は、「今後はさまざまなアイデアを出し合い、高校の発展と商工業振興へ取り組みたい」と、期待を寄せました。



## 我が家の愛とる。

宮若市 我が家の愛とる 検索 🔍

満3歳までの宮若っ子を募集します。  
 4月生まれで希望者は、3月9日頃までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係までお申し込みください。  
 ※メッセージは40文字以内をお願いします。



あべ りんか  
**安部 凜華** ちゃん  
 H 30年3月14日生  
 (金丸)

お誕生日おめでとう♡  
 小さな妖怪さん!!  
 来月から幼稚園楽しみだね♪



しみず どうま  
**清水 斗稀** ちゃん  
 H 31年3月11日生  
 (脇田)

斗稀くん、2歳のお誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱい毎日でありますように。



ふくさき つむぎ  
**福崎 月紬** ちゃん  
 R 2年3月19日生  
 (鶴田)

元気いっぱいのおつむぎちゃん♡  
 たくさん食べてマイペースにスクスク育ってね♡



## 5. ラスパイレス指数の状況【令和2年4月1日現在】

	令和2年度
宮若市	99.7
県内市平均	99.2
全国市平均	98.9

1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標です。
2. 県内市平均および全国市平均とは、指定都市を除きます。

## 6. 部門別職員数の状況と主な増減内容【各年4月1日現在】

【単位：人】

区分	職員数		対前年度増減数	主な増減内容	
	令和元年度	令和2年度			
一般行政部門	議会	4	4	0	
	総務・企画	65	63	△2	退職不補充
	税務	11	12	1	業務充実のための増加
	労働	0	0	0	
	農林水産	17	17	0	
	商工	6	6	0	
	土木	27	26	△1	退職不補充
	民生	45	42	△3	欠員不補充
	衛生	12	12	0	
	教育部門	45	40	△5	人事異動、退職等による不補充
小計	232	222	△10		
公営企業等会計部門	水道	11	9	△2	退職不補充
	下水道	7	8	1	業務推進のための増加
	その他	9	10	1	介護保険広域連合への派遣
	小計	27	27	0	
総合計	259	249	△10		

1. 職員数は、一般職に属する職員数です。

## 7. 職員数の推移

【単位：人】

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	過去5年間の増減数
一般行政	195	195	192	198	187	182	△13
教育	47	44	41	41	45	40	△7
公営企業等会計	27	26	27	27	27	27	0
計	269	265	260	266	259	249	△20

人件費  
職員給与  
職員数の推移

# 職員の給与と定員管理

宮若市職員の給与などを市民の皆さんに公開します。平均給与月額などは、管理職を含むすべての職員の平均額のため、個々の職員によってそれぞれ異なります。

## 1. 人件費の状況【令和元年度一般会計決算】

住民基本台帳人口 (令和2年3月末現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
27,757人	17,292,752千円	931,440千円	2,005,451千円	11.6%

1. 人件費には給料、手当、共済費、報酬などを含みます。
2. 実質収支とは、歳入決算額から歳出決算額を差し引き、翌年度へ繰り越すべき財源を控除したものです。

## 2. 職員給与費の状況【一般会計決算】

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
236人	883,142千円	133,134千円	356,331千円	1,372,607千円	5,816千円

1. 職員手当には、児童手当や退職手当組合負担金を含みません。
2. 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。
3. 給与費については、再任用職員（短時間勤務）の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

## 3. 職員平均給与月額などの状況【令和2年4月】

一般行政職	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
宮若市	322,749円	383,206円	352,495円	42.4歳
国	327,564円	—	408,868円	43.2歳

技能労務職	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
宮若市	374,963円	383,275円	383,275円	52.5歳
国	287,283円	—	328,862円	50.9歳

1. 平均給料月額とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2. 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものです。また、平均給与月額 (国ベース) は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

## 4. 特別職などの給料や報酬の状況【令和2年4月1日現在】

区分	給料月額など	期末手当	退職手当 (1期あたり)	
給料	市長	814,000円	3.4月分	16,605,600円
	副市長	683,000円	3.4月分	8,196,000円
	教育長	624,000円	3.4月分	6,289,920円
報酬	議長	405,000円	3.4月分	-
	副議長	360,000円	3.4月分	-
	議員	330,000円	3.4月分	-



みやわか M for More. Info **農業委員・農地利用最適化推進委員募集**

**農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します**

● 問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 32・3553

地区	募集人数
太蔵、上大隈、桐野、脇野、千石、生見、如来田、所田、長井鶴	1人
本城、龍徳、鶴田、磯光、日陽	2人
四郎丸、飯之倉、芹田、下有木、上有木、倉久、内山	2人
福丸、金生、向田、原田、水原、金丸	2人
浅ヶ谷、畑、野中、小原、里、沼口	3人
小伏、脇田、湯原、乙野、下	2人
日吉	1人
黒丸、宮永、稲光、平、高野、竹原、黒目	2人

**農** 地の権利移動や転用に関する審議および決定や助言、農家からの相談対応などを行う農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

**任用条件などについて**

- 任期 8月10日から令和6年8月9日まで
- 農地利用最適化推進委員は委嘱日が8月11日以降になることがあります。
- 募集人数 ▽農業委員 14人 ▽農地利用最適化推進委員 15人（左表の各地区ごとの人数を募集）
- 報酬 年額二十五万円
- 応募方法 農業委員会まで

事務局長窓口や市公式ホームページにある募集要領で詳細をご確認の上、必要書類を農業委員会事務局へ提出してください（自薦・他薦は不問）

**職務内容**

- ① 農地の権利移動や転用に関する審議および決定（農地利用最適化推進委員は助言、現地調査）
- ② 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などに関する現地調査、指導、監視業務など
- ③ 農家からの相談対応および農家への助言・指導

みやわか M for More. Info **幼児教育・保育の無償化**

**【3歳から5歳までの子ども、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもが対象】**  
**幼稚園などの保育料が無償化されます**

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

**三** 歳から五歳までの幼稚園などの預かり保育、認可外保育施設、病児保育、一時預かりを利用する子どもの保育料が無償化されます。

なお、0歳から二歳までの住民税非課税世帯の子どものうちも対象になります。

無償とするには利用前に申請が必要です。4月から利用を希望する人は3月末までに申請してください。

※すでに認定済の人も、3月末までに更新が必要です。対象者には通知します。

**幼稚園、認定こども園（幼稚園籍）の預かり保育を利用する場合**

保育の必要性がある場合、幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、月額上限までの範囲で預かり保育の保育料が無償化されます。

● 月額上限 一万一千三百円（月額上限は四百五十円）

**認可外保育施設等を利用する場合**

三歳から五歳までの子どもと0歳から二歳までの住

民税非課税世帯の子どもは、月額上限までの保育料が無償化されます。なお、保育所、認定こども園等を利用しての子どもは除きます。

対象は、認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポートセンター事業等です。認可外保育施設には、ベビーシッターや認可外の事業所内保育等を含みます。

● 月額上限 ▼三歳から五歳まで 三万七千円

▼0歳から二歳まで（住民税非課税世帯） 四万二千元

※無償化対象の認可外保育施設は、県に届出を行い、国が定める基準を満たしている施設です。通う施設が対象となるかは、各施設や施設が所在する市町村にお問い合わせください。

**無償化には「保育の必要性の認定」が必要です**

どちらの場合も、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。「保育の必要性の認定」には、認可保育所の利用と同等の就労等の要件が求められます。

みやわか M for More. Info **証明書発行時の本人確認書類提示**

**証明書発行時の本人確認にご協力ください**

● 問い合わせ 本庁市民係 ☎ 32・0514  
本庁納税管理係 ☎ 32・1008

**個** 人情報保護の観点から、税務証明書（所得課税証明書、納税証明書など）請求時は本人確認書類の提示をお願いしています。提示がないと、税務証明書を交付できない場合があります。

また、窓口にお越しの人が本人や本人の同一世帯でない場合は、自筆の委任状が必要です。

なお、住民票や戸籍謄本、印鑑証明などの証明書を受け取る場合も同様に本人確認書類の提示が必要です。

令和2年分の所得証明書、所得課税証明書などの書類は6月1日からの発行となります。5月31日以前には発行できませんのでご注意ください。

**税務証明書の交付は一番窓口で**

市役所本庁舎での税務証明書交付は、一番窓口で行っています。

**提示書類**

1点で確認可能なもの

マイナンバーカード、運転免許証、旅券（パスポート）、在留カード、身体障がい者手帳、写真付き住民基本台帳カード、特別永住者証明書、写真付き国家資格の免状

2点で確認可能なもの

※（ア）から2点、または（ア）と（イ）から1点ずつ

（ア）国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療証、船員保険証、介護保険証、共済組合員証、国民年金証書、厚生年金保険証書、船員年金保険証書、共済年金証書、恩給証書、写真付きでない住民基本台帳カード、精神障害福祉保健手帳（障害者手帳）

（イ）学生証（写真付き）、法人が発行した身分証明書（写真付き）、国・地方公共団体の機関が発行した1点で確認可能なもの以外の資格証明書（写真付き）

みやわか M for More. Info **就学援助、宮若市奨学金の貸与、若年者専修学校等技能習得資金の貸与**

**お子さんの学費や給食費の支払いに困っていませんか**

● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

**経** 済的な理由で就学が困難な児童生徒や高校、大学の学費の支払いが困難な人に就学援助や奨学金の貸与を行います。

**就学援助**

経済的理由によって、就学が困難と認められる小中学校の児童生徒に援助を行います。所得基準により認定されないこともあります。（現在援助を受けている人は更新手続きが必要）

● 受付期間 4月30日 まで（4月30日 以降も随時受け付けますが、認定月から支給となります）

● 必要なもの ▼印かん ▼所得証明（令和2年1月1日に市内に住民票がある人は不要など）

※生活保護世帯は除きます。また、新入学用品費受給希望者は、4月30日 迄までに手続きをしてください。

**宮若市奨学金の貸与**

市内に一年以上住んでいる人の子弟で、高校や大学などの学費の支払いが困難

● 必要なもの ▼印かん ▼所得証明（令和2年1月1日に市内に住民票がある人は不要など）

※生活保護世帯は除きます。また、新入学用品費受給希望者は、4月30日 迄までに手続きをしてください。

**若年者専修学校等技能習得資金の貸与**

経済的な理由により専修学校などに修業することが困難な人に貸与を行います。

● 申込期間 ▼4月1日 迄から30日 迄まで ▼9月1日 迄から30日 迄まで（毎年度更新手続きが必要）

● 貸与月額 ▼専門課程 五万三千元 ▼一般課程 三万円

● 貸与額 月額 ▼高校など（公立） 一万一千円 ▼高校など（私立） 一万五千元 ▼大学など（公立） 二万円 ▼大学など（私立） 二万五千元

● 入学支度金（2回の分） ▼高校など 四万円 ▼大学など 五万円

● 申込期間 3月8日 迄から4月9日 迄まで

● 返還 卒業後六カ月 経過後から（▽高等学校 五年以内 ▼専門学校 六年以内 ▼大学 七年以内 ▼短期大学 三年以内）





みやわか  
M for More. Info

軽自動車やバイクの手続きは  
3月31日までにお済ませください

軽自動車などの手続き

●問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

車種別問い合わせ先

車種	手続き先・問い合わせ
軽自動車（軽3輪、軽4輪）	軽自動車検査協会筑豊支所 飯塚市仁保23番地68 ☎050・3816・1753
2輪の小型自動車 （250ccを超えるバイク）	九州運輸局福岡運輸支局 筑豊自動車検査登録事務所 飯塚市仁保23番地39 ☎050・5540・2080
軽2輪車 （125ccを超え250cc以下のバイク）	本庁市民税係 ☎ 32・0513 支所市民窓口係 ☎ 52・1111
原動機付自転車（125cc以下のバイク）	
小型特殊自動車（農耕作業用など）	

※ 手続き方法や必要書類などは車種や手続内容によって異なります。詳細は、各車種の手続き先にお問い合わせください。

**軽** 自動車税は、4月1日現在の所有者に課税することになっています。（ローンなど割賦販売で軽自動車などの所有権を留保している場合は、買主に課税します）

所有者が正しい手続きをしないと、本来払わなくて済む税金が課税されるなど、トラブルの原因にもなりま



- 軽自動車などを使わなくなったとき 廃車手続きが必要
- 軽自動車などを他人に譲渡したとき 名義変更手続きが必要
- 住所が変わったとき 住所変更手続きが必要
- 所有者が亡くなったとき 廃車や名義変更の手続きが必要

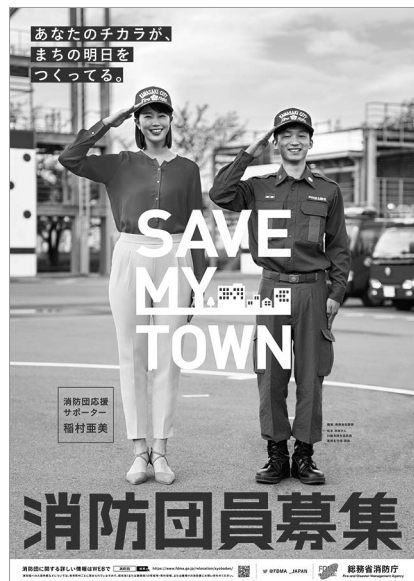


みやわか  
M for More. Info

消防団員を募集しています

消防団員募集

●問い合わせ 本庁防災安全係 ☎ 32・0511



団員募集は年間を通じて受け付けています。詳細はお問い合わせください。

**消** 防団は、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守る重要な役割を担っています。

多くの団員は、それぞれの仕事を持ちながら活動に参加しています。万が一、火災や大規模災害が発生した時には、地域での経験を生かして消火・救助活動を行います。

現在、市内には全八分団、三百七十一人が所属しています。地域を守るために自分の力を生かしませんか。興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。

● **入団資格** 十八歳以上で市内に住んでいる人、または勤務している人。

3月1日から一週間は**春季全国火災予防運動週間**です

3月1日(日)から7日(土)までは**春季全国火災予防運動週間**です。

火災による死亡原因の六割以上は逃げ遅れで、特に就寝時間帯の死者数が多くなっています。設置が義務づけられている「住宅用火災警報器」をつけて、予防に取り組みましょう。



みやわか  
M for More. Info

愛情はたっぷり、責任はしっかりと  
狂犬病予防注射

狂犬病予防注射

●問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

月日	ところ	時間
4月6日(四)	千石公民館	午前9時15分から9時25分まで
	旧力丸十二支苑先(日吉側)	9時35分から9時40分まで
	中畑公民館	10時から10時10分まで
	日吉農協前	10時15分から10時25分まで
	小谷公民館	10時35分から10時45分まで
	縁山公民館	10時55分から11時まで
	芳賀バス停	11時15分から11時25分まで
	上脇田藤氏宅下	11時30分から11時40分まで
	脇田公民館	11時45分から11時55分まで
	山ノ口集会所	午後1時10分から1時20分まで
	湯原生活センター	1時30分から1時40分まで
	吉川コミュニティセンター	1時50分から2時まで
12日(月)	乙野公民館	2時10分から2時25分まで
	小伏公民館	2時35分から2時45分まで
	高野公民館	2時55分から3時5分まで
	旧JA笠松支所	午前9時15分から9時35分まで
	上有木公民館	9時45分から9時55分まで
	内山公民館	10時5分から10時20分まで
	倉久公民館	10時30分から10時45分まで
	四郎丸公民館	10時55分から11時5分まで
	飯之倉公民館	11時15分から11時25分まで
	長井鶴公民館	11時35分から11時50分まで
	マリーホール宮田	午後1時10分から1時35分まで
	所田公民館	1時45分から1時55分まで
16日(金)	岩淵公民館	2時5分から2時35分まで
	日陽公民館	2時45分から3時まで
	平公民館	午前9時15分から9時25分まで
	中コミュニティセンター	9時35分から9時45分まで
	上稲光構造改善センター	9時55分から10時5分まで
	宮永研修センター	10時15分から10時30分まで
	黒丸公民館	10時40分から10時50分まで
	畑公民館	11時から11時10分まで
	猫塚公園近く大久保氏宅前	11時20分から11時30分まで
	原の前バス停	11時40分から11時50分まで
	山口コミュニティセンター	午後1時5分から1時20分まで
	小原区中央公民館	1時25分から1時45分まで
小原集会所	1時50分から2時まで	
沼口公民館	2時10分から2時30分まで	
水原上組集会所	2時40分から2時55分まで	

**す** べての飼い犬は、狂犬病予防法に基づき登録と予防注射が義務づけられています。登録は生涯に一度ですが、予防注射は一年に一回の接種が必要です。狂犬病は犬だけの病気ではなく、人間にも感染する危険な病気です。

狂犬病を防ぐために、飼い主としての責任を持ち、愛犬には狂犬病の予防注射を接種してください。



- **対象** 生後九十日を経過した犬
- **料金** △登録費二千円▽注射費三千五百円
- **日本では昭和33年以降、狂犬病の発生はありませんが、世界各地ではいまだに狂犬病が流行しています。**
- **イヌやネコ、コウモリ、キツネ、アライグマなどに噛まれると感染する恐れがあり、百パーセントの確率で死に至る病気です。**
- **もし、海外でかまれたら現地の医療機関で受診し、検疫所に相談しましょう。**

月日	ところ	時間
4月19日(日)	芹田公民館	午前9時15分から9時40分まで
	金丸瀬戸アパート	9時50分から10時まで
	若宮八幡宮	10時10分から10時25分まで
	竹原隣保館	10時35分から10時50分まで
	黒目集会所	11時から11時10分まで
	若宮コミュニティセンター	11時20分から11時50分まで
	下乙藤多目的集会所	午後1時10分から1時20分まで
	下隣保館	1時30分から1時40分まで
	金生公民館	1時50分から2時5分まで
	向田隣保館	2時15分から2時25分まで
	原田公民館	2時35分から2時45分まで
	原田寒の湿安田氏宅前	2時55分から3時5分まで
21日(火)	宮田東小学校体育館	午前9時15分から9時45分まで
	鶴田公民館	9時55分から10時10分まで
	百合野公民館	10時20分から10時35分まで
	白百合団地公民館	10時45分から11時まで
	宮田北小学校校庭	11時10分から11時25分まで
	本城公民館	11時35分から11時50分まで
	B & G海洋センター	午後1時10分から1時35分まで
	石炭記念館	1時45分から2時10分まで
	松尾公民館	2時20分から2時35分まで
	菅牟田公民館	2時45分から3時5分まで



**【3月は自殺対策強化月間です】  
つらい思いを抱えていたらご相談ください**

ひとりですらつらい思いを抱えて悩んでいませんか。そんな時はまず電話でご相談ください。

● **主な相談ダイヤル**

- ▶ ふくおか自殺予防ホットライン ☎092・592・0783 (自殺予防)
- ▶ 福岡県精神保健福祉センター ☎092・582・7500 (心の病・依存症・引きこもりなど)
- ▶ 福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎092・584・1266 (DV)
- ▶ 心の健康相談電話 ☎092・582・7400 (こころの健康)
- ▶ よりそいほっとライン ☎0120・279・338 (新型コロナウイルス関連相談など全般的な相談)

● **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



**コロナ禍で献血者が不足しています  
献血へのご協力をお願いします**

会場では、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら実施します。ご協力をお願いします。

	男性	女性
年齢	17歳から69歳まで	18歳から69歳まで
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※ 65歳から69歳の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血が可能です。

- **とき** 3月25日(日)、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- **ところ** マリーホール宮田
- **主催** 宮若市献血推進協議会
- **協賛** 宮若ライオンズクラブ
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



**【対象期間に生まれた人へは  
クーポンを送付しています】**

- **今年度(令和2年度)に無料クーポンを送付済**  
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性
  - **昨年度(令和元年度)に無料クーポンを送付済**  
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
- ※ クーポンを紛失した場合は再発行もできます。

風しんは、成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛がひどくなるなど、子どもより重症化することがあります。また、脳炎などの合併症を発症する可能性もあり、入院加療が必要となることもあるため、軽視できない疾患です。風しんから、自分と周りの人を守るために、風しんへの抵抗力があるかをチェックするために抗体検査を受け、抵抗力(免疫をつけるために予防接種を受けましょう。

**成人の風しん抗体検査・予防接種  
令和元年・二年にお送りしたクーポン券の  
有効期限は令和四年二月までとなります**

# Health Info.

**体を動かして健康体に  
にこにこ運動教室**

にこにこ運動教室は新型コロナウイルス感染防止のため、内容を軽めの運動に変更、時間を短縮して行います。

参加は予約制で、状況次第で参加回数を制限する場合があります。その場合は、申込時にお聞きした連絡先へ電話でご連絡します。

※ 新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。

- **午前の部** 4月5日(日)、19日(日)、5月10日(日)、17日(日)、午前10時から11時まで
- **午後の部** 4月15日(日)、22日(日)、5月6日(日)、27日(日)、午後1時30分から2時30分まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **定員** 各15人
- **参加時の主な注意事項** ▶参加前に体温測定を行い、37度以上の発熱や風邪の症状がある場合は参加しない(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も) ▶入室前に手指消毒を行う ▶マスクを着用して一定距離を保つ ▶参加後は十分に手洗いを行う
- **予約期間** 3月4日(日)から18日(日)まで
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

**必要な予防接種は忘れずに  
子ども予防接種週間**

3月1日(日)から7日(日)までは子ども予防接種週間です。

期間中は、土曜・日曜日や平日の午後など、予防接種を受けやすくなっています。

特に、4月からの入園や入学を控えている場合は、集団感染の予防のためにも必要な予防接種を受けましょう。(直轄地区の実施場所はお問い合わせください)

なお、今月号の広報と一緒に配布している保健事業カレンダーの中には、予防接種の回数や標準的な接種開始時期などを掲載していますので、確認用としてもご活用ください。なお、接種を受ける時には、医療機関へ母子手帳をお持ちください。

● **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



(クーポン券のサンプル)

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

券種	予防接種予診券(予診のみ)	2
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

券種	予防接種券	3
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

有効期限が「2020年3月」「2022年3月」と記載のあるクーポン券の新しい有効期限は  
**2022年(令和4年)2月**までです。

## 風しん予防接種の 任意接種

以下の対象者へも風しん予防接種の任意接種を行っています。実施期間は3月31日(日)までです。4月1日(日)以降は助成対象となりませんので早めに接種してください。

- **対象** ▶妊娠希望者(妊婦は除く)
- ▶妊娠希望者や妊婦の配偶者(パートナーを含む)、同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)
- ※ 妊娠希望者及び妊婦が、抗体検査で風しんの感染予防に十分な免疫を保有していることが判明している場合は対象外です
- また、県の助成による抗体検査を受け、抗体価が低い場合は市の助成(無料)で予防接種を受けることができます。希望者は、本庁健康対策係へご連絡ください。
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177



## 01 払い戻しは3月26日までに 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第867回公演の払い戻しを受付中です

1月23日(日)に開催予定としていた「NHK交響楽団メンバーと日本のトップアーティストによる音楽世界一周の旅コンサート」は、福岡県に緊急事態宣言が発令されたことを受け、来場者の健康と安全を考慮し延期としました。

チケットをお持ちの人は、チケットの払い戻しを受け付けていますので、お早めに手続きをお願いします。

### 【チケット払い戻し方法】

払い戻す際は、必ずチケットをお持ちください。チケットと引き換えに代金をお返しします。

- 払戻期限 3月26日(金)
- 受付場所 生涯学習センター「宮若リコリス」(平日、午前9時から午後5時まで)
- ※ 窓口への来庁が難しい場合は、お問い合わせください。
- お問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

## 02 春に心地よい音色を リコリスエントランスコンサート

ヴァイオリンとホルン、ピアノによる演奏をお楽しみください。

- とき 3月29日(日)、午後1時開場、午後1時30分開演
- ところ 宮若リコリス エントランスホール
- 演奏者 田中唱さん(ヴァイオリン)、森口洋輔さん(ホルン)、櫻元圭さん(ピアノ)
- ※ 新型コロナウイルス対策のため、受付での検温や氏名・連絡先の記入、手指消毒、マスク着用にご協力ください。
- お問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



73 サークルで  
700 人が活動中!



# 宮若市文化連盟 新会員募集中

宮若市文化連盟は、明るく豊かなまちづくりにつなげることを目的とし、文芸部、美術部、音楽部、舞踊部、生活文化部の5部73サークル、約700人が活動しています。

主な活動は宮若市文化祭、盆踊り講習会、ふるさと祭などへの参加や、児童・生徒絵画コンクール、歴史探訪、児童・生徒書初展の開催などです。

※ 新型コロナウイルスの影響で活動日や内容が変更になっている場合があります。

- 提出物 申込書、年会費(1人700円)
- 申込用紙設置場所 中央公民館、中央公民館宮若分館、若宮コミュニティセンター「ハートフル」、生涯学習センター「宮若リコリス」、B&G、笠松研修センター(なびきホール)
- 申込み・問い合わせ 市文化連盟事務局 ☎090・1872・1909(有吉)

## Lifelong Study Scope 生涯学習スコープ

## 03 口の回りやのどを動かして健康な体を保ちましょう 自宅できる口の体操を行いませんか

高齢者は、新型コロナウイルスの影響で自宅にいる時間が長くなっています。その状況においても、健康体を保つために自宅で口や体を動かすことが大切です。



「話す」と「食べる」は、ほぼ同じ器官を使います。声を出す、おしゃべりをする、歌をうたうことは自然と「食べる」ことへのトレーニングにつながっていきます。

特に口の周りの筋肉や舌を鍛えることは、滑舌や食べこぼしの予防、改善につながりますので、積極的にトレーニングを行いましょ。

- お問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

### 【次のような症状に心当たりはありませんか？

#### 嚙む機能が低下しているかもしれません】

- ▷ お茶や汁物でむせることがある
- ▷ 固い物が食べにくくなった
- ▷ 虫歯がある
- ▷ 嚙むと痛い歯がある
- ▷ 入れ歯が合っていない

### 【口の体操をすることで、唾液が出て食べ物が飲み込みやすくなり、誤嚥やせき込み、食べこぼしなどを防ぎます】

飲み込む力は、徐々に低下していきます。「食事中にむせやすくなった」「薬が飲みにくくなった」などのサインに気づいたら、自宅でも気軽にできる口の体操をして飲み込む力を鍛えましょう。

※「誤嚥」とは、食物などが何らかの理由で、誤って喉頭と気管に入ってしまう状態のことをいいます。

#### ● あいうべ体操 (口の周りの筋力アップ)

- ① 口を「あー」と大きく開く
- ② 口を「いー」と大きく横に広げる
- ③ 口を「うー」と強く前に突き出す
- ④ 舌を「べー」と突き出し下に伸ばす

※ ①から④の1セットを、1日30セットを目標に行うよう心がけましょう。

#### ● あご持ち上げ体操 (のどの体操)

- ① 下を向いて、力いっぱいあごを引きます
- ② 下あごに両手の親指を当てます
- ③ あごと親指で押し合います(5秒間)

## 3月のいきいきスポーツクラブは 3月8日(月)以降 再開します

3月のいきいきスポーツクラブは、8日(月)以降、順次教室を再開します。なお、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言の期間が延長になった場合は、引き続き中止とします。ご理解をお願いします。

会員は随時募集しています。興味がある方は、見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

- お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686(三嶋)



『ほほえみを忘れずに。ルンルンでいきましょう』

著者 ▶ 美輪明宏  
出版 ▶ 家の光協会  
配架場所 ▶ 宮若リコリス・一般開架

「仲の悪い夫と同じ家にいるのが不快」「身勝手な祖母が恐ろしい」「息子への接し方がわからない」「人を信じられず生きる意味も見いだせない」など、仕事、家庭、介護、恋愛、子供の将来など様々な相談に波乱万丈の人生を生き抜いてきた美輪明宏さんが厳しくも優しく答えてくれる人生相談書です。  
コロナ禍の先の見えない今、不安になることも多いかと思いますが、波乱万丈の人生を歩んでこられた美輪さんの言葉に励まされ、生きるヒントに救われることもあるかもしれません。



毎月発売される新刊の中から  
図書司書セレクトの本をお届けします。  
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓  
**注目の  
新刊情報**

『ツレツレハナコの2素材で私つまみ』

著者 ▶ ツレツレハナコ  
出版 ▶ KADOKAWA  
外出自粛の中でも、お家で美味しいお酒とおつまみでホッとする時間を作りませんか。2つの材料だけを使った簡単つまみレシピを紹介しています。



『からげてほっこり』

著者 ▶ 古野久江  
市内在住の著者・古野さんが人生の歩みをテーマに書いた200ページ以上にわたる1冊です。自身の体験談と農業の変遷を併せて紹介し、「ほっこり」する内容となっています。



『歴代作曲家ギャラ比べ』

著者 ▶ 山根悟郎  
出版 ▶ 学研プラス  
数々の名曲を世に広めた歴代作曲家たち。彼らのお財布事情がどうなっていたかを、当時の通貨を日本円に換算しながら分かりやすく紹介しています。



『傷なめクロニクル』

著者 ▶ 光浦靖子  
出版 ▶ 東京ニュース通信社  
悩みは人それぞれ、考えても答えが出ない…なんてこともあるのでは？ そんな悩みに女芸人、光浦靖子が独自の視点でお答えします！



『感染症時代のマスクの教科書』

著者 ▶ 飯田裕貴子  
出版 ▶ 小学館  
たくさん売られているマスクの中から、環境や状況に合わせたマスク選びをすることはとても重要です。正しい知識を武器に柔軟に選ぶための1冊です。



『おともだちになってくれる？』

文 ▶ サム・マクブラットニー  
出版 ▶ 評論社  
遊びたいチビウサギ、でもデカウサギはやることがたくさんあって遊べない。そこで、ひとりでたんけんに出かけて出会ったのは？



今月も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「私の1冊」はお休みです。

図書司書の1冊

- ▶ おすすめする人 吉峯 和奏 さん
- ▶ おすすめする本 『夜明けのすべて』

PM S(月経前症候群)で、月に一度自分では抑えられないイライラに悩まされる藤沢さんと、パニック障害になってできないことばかり増え、生き甲斐を失った山添くん。お互いの病気を知った二人は、自分の病気を治せなくても相手を助けることはできるのではないかと、思うようになるのですが、そのお節介はどこかズレていて思わず笑ってしまうところも…。  
読み終わった頃には、何でもない日々を楽しみたいと思えること、間違いなしの、優しいお話です。



図書館のホームページを使ってみよう！

図書館には現在、約十六万点の資料があります。これらの資料を図書館ホームページで検索することができます！  
テレビで紹介されていた本、新聞の書評欄にあった本、本屋さんで気になった本など、なんでも検索してみてください。  
探している本があれば、お気に入り登録しておけば、来館した時に探すのも簡単です。貸出中の資料は予約でき、検索や予約はお電話でも受け付けています。  
読み切れなくて、もう少し借りていたい時は延長することもできます。(一定の条件があります。)

その他にも予約を確認したり、自分の気に入った本のリストが作れる「MY本棚」などの便利な機能もありますので、ご利用ください。

ホームページでの予約などには図書カードの事前登録が必要です

コロナ禍で、図書館で本を選ぶのが気になる方のうち、すでに借りたい本が決まっている方は、図書館へ連絡をすれば、当日の受け取りに限り窓口準備できます。来館してすぐに借りることができますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】  
リコリス本館 ☎32・0710  
ハートフル分館 ☎52・1041

「おうちでよみきかせ」展示をはじめました

現在、おはなし会が中止になるなど、子どもたちが絵本に触れる機会が減っています。そこで、せめて自宅で絵本を楽しんでもらえたらと、子どもの絵本コーナーで、図書司書おすすめの絵本を紹介しています。どの絵本にしようかな？と迷ったときは参考にしてみてください。おすすめリストも配布していますよ。

- Information**
- おはなし会 新型コロナウイルス感染防止のため休止中
  - 朝のおんがく図書館 3月5日(日)、18日(土)、23日(日)  
午前9時50分から10時10分まで
  - 全館休館日 3月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、25日(土)、29日(日)
- ※ リコリス本館は3月3日(土)から7日(水)まで蔵書点検のため休館です。

- 【図書館利用時のお願い】**
- ① マスクの着用 (未就学児以外)
  - ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
  - ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛
  - ④ 1時間以内での利用
- ※ 館内の換気のため、窓を開放することがあります。そのため、館内が寒い場合がありますが、ご理解をお願いします。

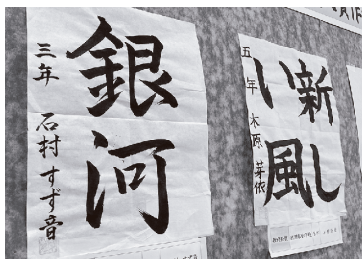




# RS 1点1画を丁寧に

## 児童・生徒書初展表彰

石村さんの書「銀河」は、「すべての字において1点1画が素晴らしい出来栄」と評価され、市長賞の受賞となりました。



宮田東小学校五年生の木原芽衣さんが教育長賞、宮田南小学校二年生の香川菜南さんが文化連盟会長賞に選ばれました。受賞者には、中村教育長と真角毅文化連盟会長から賞状のほかトロフィーと副賞が贈呈され、笑顔を見せていました。

2月10日、宮若市文化連盟が主催した児童・生徒書初展の表彰が行われました。市内の小中学生の書、千七百六十三点が応募され、宮若東中学校三年生の石村すず音さんが市長賞、



### ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

# RS これからも身体が続くかぎり

## 市内で介護支援ボランティアが積極的に活動中



松尾秀繁さん



塩川真智子さん

### 介護支援ボランティアとは

65歳以上の元気な高齢者のボランティア活動を支援する制度です。ボランティア活動を通じて地域貢献することを推奨・支援することで、その人自身の社会参加活動を通じた介護予防を推進するために行っています。

まず、市役所窓口へ登録申請書を提出し、受入施設と連絡を取った上で、入居者の補助や趣味活動の相手をするなどしてボランティア手帳に受け入れ機関からスタンプを押してもらいます。そのスタンプ数に応じて、市から最大5,000円の交付金を受け取ることができます。スタンプは、1時間程度の活動で1個、1日2個が上限となります。(受け取れる交付金は1年度につき最大5,000円です。)

興味のある方は、市公式ホームページをご覧くださいお問い合わせください。

● 申込み・問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎33・3456

「皆さんが喜んでいられるのを見ると自分たちもうれしくなります。続けられるうちは、自分たちも楽しみながら一生懸命活動していきたいですね」

こう話すのは、松尾秀繁さんと塩川真智子さん。山口地区(小原)にある小規模多機能型居宅介護「さなぶり」で、介護支援ボランティアとして週一、三日ほど欠かさず活動を行っています。

主に施設の外で、花の栽培や水やりなどを行っているという松尾さんは、「花が

満開になった時など、自分のしたことで皆さんが笑顔になってくれる。それがやりがいである自分の家のことのように作業しています」と笑顔で話します。

一方、主に施設内で食事の配膳や入居者の作業を手伝う塩川さんは、「家に帰っても、この施設のことを、つい考えてしまいます。自分の生きがいにもなりました」と明かしてくれました。

入居者の笑顔のために。二人の活動はこれからも続いていきます。

# RS 追い出し猫も基本対策を徹底

## 追い出し猫のモニュメントがマスクを着用



マスク着用バージョンの追い出し猫の置物も販売中。新型コロナ退散グッズとして関心が寄せられているとのことです。

2月3日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」に設置されている追い出し猫のモニュメントにマスクが装着されました。

モニュメントのある場所は交通量の多い交差点のそばで、時折信号待ちをする人も見ている中で作業。追い出し猫振興会の塩川一郎会長は、「この姿を見て皆さんが新型コロナの基本対策を徹底し、早期収束することを願っています」と、話してくれました。

# RS 90歳、これからもライフワークとして

## 池崎武丸さんが福岡県道路功労者知事表彰を受賞

現在はJR九州バスで活動に出かけることもあるという池崎さん。その活動が評価され、平成29年に国の緑綬褒章も受賞しました。



頃からボランティアで清掃を続けていて、その姿勢や不法投棄の減少などに貢献しているとして表彰されました。池崎さんは、「これからも体が動く限り、仕事だと思って活動を頑張りたい」と、話してくれました。

2月4日、直方県土整備事務所から脇田在住の池崎武丸さんに、福岡県道路功労者知事表彰の表彰状が手渡されました。

池崎さんは、県道福岡直方線の約七キロの区間を平成8年





**試験**  
examination information

**小竹・田川高等技術専門学校  
職業訓練生入校試験**

福岡県 職業訓練生募集 

令和3年度に入校する職業訓練生を募集します。

必要な書類は学歴や職歴によって異なります。詳細はホームページでご確認ください。

- 応募締切 3月16日(日)
- 試験日 3月24日(日)
- 問い合わせ 小竹高等技術専門学校 ☎09496・2・6441

**自衛官等採用試験**

応募資格などの詳細は、お問い合わせください。また、必要に応じて出張説明会も行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 種目 一般幹部候補生(一般要員・音楽要員・飛行要員)
- 試験日 5月8日(日)、9日(日)
- 申込締切 4月28日(日)
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

**募集**  
invite information

**厚生労働省慰霊巡拝の  
参加者を募集します**

厚生労働省 慰霊巡拝 

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念するために、慰霊巡拝団員を募集しています。提出が必要な書類もありますので、希望する人はお早めにご連絡ください。

- 主な巡拝地域 旧ソ連、中国、南方(インドネシア、フィリピンなど)
- ※ 新型コロナウイルスの影響により中止になる場合や実施時期などが変更になる場合があります。
- 問い合わせ 本庁地域福祉係 ☎32・0562

**高齢者居場所づくり事業  
「あったかサロン」参加者募集**



あったかサロンでは、65歳以上の介護認定を受けていない人を対象に日常動作の訓練や生きがい活動を行います。ぜひ参加してみませんか。  
※ 新型コロナウイルスの影響で予定が変更になることがあります。

- とき 4月以降の平日、午前10時から
- ところ ▷中・山口・若宮・吉川の各地区=中央公民館若宮分館 ▷日吉地区=旧若宮南小学校 ▷笠松地区=笠松研修センター(なびきホール)▷宮田地区(東部・西部・中部の各地区)=社会福祉センター
- 内容 介護予防教室、作品制作、演劇鑑賞、バスハイクなど
- 参加費 1回500円(送迎あり)
- 問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

**その他**  
others information

**腎臓疾患患者福祉給付金  
(後期分)の申請を開始します**

仕事などのやむを得ない理由で夜間の人口透析を受けている人へ、通院に伴う交通費の一部を助成します。

- 対象 次の条件すべてを満たす人  
▷じん臓機能障害の身体障害者手帳保持者▷夜間の人工透析治療回数がひと月5回以上▷自宅から医療機関までの距離が一定以上(自家用車は片道10キロ以上、公共交通機関使用は1カ月2,000円以上、タクシー使用は2,000円以上の負担が領収証で確認できる)
- 給付額 月額2,000円
- 申込締切 3月31日(日)
- 問い合わせ 本庁障がい者福祉係 ☎32・0541

**福祉タクシー利用券の  
申請受付を始めます**

在宅(自宅)の障がい者へのタクシー料金一部助成の申請を受け付けます。交付決定者には3月末に郵送、4月1日(日)以降は窓口で交付します。

- 対象者 身体障害者手帳1級と2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級と2級の交付を受けている在宅の人(施設・グループホーム入所者は除く)
- ※ 入院中の人は退院後に申請ください。
- 受付開始日 3月8日(日)
- 必要なもの 障がい者手帳、印かん
- 助成額 小型基本料金のみ
- 申込み・問い合わせ 本庁障がい者福祉係 ☎32・0541、支所市民窓口 ☎52・1111

**いこいの里千石キャンプ場の  
予約受付開始【4月1日から】**

キャンプ場の予約を受け付けます。バンガローは老朽化のため、令和3年度からすべて利用中止とします。

- 窓口受付 4月1日(日)から30日(日)まで(平日、午前8時30分から午後5時15分まで)
- ※ 電話での申込みや市外の皆さんは5月から予約を受け付けます。
- キャンプ場開設期間 7月11日(日)から10月10日(日)まで
- 必要なもの 住所を確認できるもの
- 問い合わせ 本庁観光推進係 ☎32・0519

**予約制乗合タクシーの  
乗降場所を追加します**

4月1日から宮若市予約制乗合タクシー(AI デマンドタクシー)の乗降場所に、「笠松地域線」は「若宮IC前」を、「清水地域線」は「若宮IC前」と畑地区の4カ所を追加します。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 本庁商工振興係 ☎32・0519

**新しい保健事業カレンダーを  
同封しています**

今月の広報と同便で令和3年度保健事業カレンダーを配布しています。

- 対象者 身体障害者手帳1級と2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級と2級の交付を受けている在宅の人(施設・グループホーム入所者は除く)
- ※ 入院中の人は退院後に申請ください。
- 受付開始日 3月8日(日)
- 必要なもの 障がい者手帳、印かん
- 助成額 小型基本料金のみ
- 申込み・問い合わせ 本庁障がい者福祉係 ☎32・0541、支所市民窓口 ☎52・1111



**【新型コロナウイルス関連】  
中小事業者への支援策を  
ご確認ください**

新型コロナウイルスの影響で、経営の安定に支障が生じている中小事業者へ、国などがさまざまな支援を実施しています。

- 申請期限が近づいているものもありますので、お早めにご確認ください。また、今後新たな支援策が行われる可能性がありますので、定期的にご確認ください。
- ※ 詳細は、右上のQRコード(経済産業省ホームページ)からご確認ください。
- 問い合わせ 本庁商工振興係 ☎32・0519



**高齢者福祉計画を策定しました**

市では、高齢者福祉サービスの充実を図るため、令和3年度から計画期間を3年間とする高齢者福祉計画を策定しました。概要版は広報みやわか4月号と一緒に配布します。

- また、策定にあたり実施したパブリックコメントで提出された意見(2件)を以下の場所へ掲載します。市公式ホームページからも確認できます。
- 掲載場所 ▷宮若市役所本庁情報公開室・多目的ホール▷若宮コミュニティセンター「ハートフル」▷生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

**寒波で水道管が  
破裂していないかご確認を**



1月上旬の寒波などにより、水道管が破裂しているときは、市指定給水装置工事店でお早めに修理をお願いします。なお、破裂中の水道料金等は一部減額できる場合がありますのでお問い合わせください。

- ※ 市指定給水装置工事店の一覧は市公式ホームページで確認できます。
- 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎32・1005

**「ふるさとWish」で宮若市が特集されます**

**地** 域の魅力をKBCのテレビとラジオで放送する「ふるさとWish」が宮若市にやってきます。今回は小竹町とのペアで放送されます。



「ふるさとWish」は、特定の市町村に1週間にわたりスポットを当てるスペシャル企画で、宮若市のグルメや物産、元気な企業や団体、人物などの魅力がたっぷり発信される予定です。ぜひお楽しみください。

- ※ 期間中は、キャラバンカー「アイタカー」(ラッピングカー)も市内各所を駆け巡ります。
- とき 3月1日(日)から7日(日)まで
- 放送 KBCラジオ・KBCテレビの各番組
- 問い合わせ 九州朝日放送(KBC)地域企画部 ☎092・752・5162

**4月 保健事業カレンダー**

- 5日(日)：にこにこ運動教室(要予約)  
午前10時～11時  
保健センターパレット
- 6日(火)：4カ月児健診  
受付は午後1時～  
保健センターパレット
- 7日(水)：すくすく相談  
：マタニティー相談(要予約)  
午前10時～11時  
保健センターパレット
- 13日(火)：3歳児健診  
受付は午後1時～  
保健センターパレット
- 15日(木)：にこにこ運動教室(要予約)  
午後1時30分～2時30分  
保健センターパレット
- 19日(日)：にこにこ運動教室(要予約)  
午前10時～11時  
保健センターパレット
- 20日(火)：7カ月児健診  
受付は午後1時～  
保健センターパレット
- 22日(木)：にこにこ運動教室(要予約)  
午後1時30分～2時30分  
保健センターパレット
- 27日(火)：離乳食教室(前期・要予約)  
午前10時～正午  
保健センターパレット

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに  
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。



- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



**納期**  
tax・premium information

**今月の納期【3月】**

- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第9期
- 納期限 3月31日迄まで
- 口座振替日 3月25日迄

納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.5%、以降8.8%)

新型コロナウイルスの影響を受け、市税を納付できない場合は猶予などができる場合があります。お早めにご相談ください。また、納付には便利な口座振替をご利用ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

**3月1日納期限分の納税を忘れていませんか**

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第8期、固定資産税第4期の納期限は3月1日迄です。納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

**固定資産の縦覧ができます**

縦覧期間中に限り固定資産税納税者は土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿を無料で見ることができます。また、自己資産の閲覧も期間中に限り無料で閲覧できます。

- 期間 4月1日迄から30日迄まで(土・日曜日、祝日を除く)
- ところ 本庁資産税係、支所市民窓口係
- 縦覧できる人 ▷固定資産税の納税者 ▷代理人(委任状が必要) ▷納税管理人
- 閲覧できる人 ▷固定資産税の納税義務者▷代理人(委任状が必要)▷納税管理人▷借地人・借家人など(賃貸借契約書などが必要)
- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎32・0513

**所得税の確定申告は直方税務署でもできます**

直方税務署でも令和2年分の所得税確定申告に関する受付を行っています。所得税の申告は、国税庁のe-Taxの利用が便利です。

- ※ 市県民税のみの申告はできません。
- 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880



**介護保険料の納め忘れはありませんか**

特別な事情がなく介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担額が増えるなどの制限が発生します。やむを得ない理由で納付が難しくなった時は、減免や納付猶予が受けられることがありますので、お問い合わせください。

- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

**所得税の確定申告、市県民税の申告をお忘れなく**



申告がお済みでない人は、若宮コミュニティセンター「ハートフル」にお越しください。

- とき 3月15日迄まで、午前9時から正午、午後1時から4時まで(土・日曜日は休み)
- ※ 詳細は広報1月号同封のチラシや市公式ホームページでご確認ください。市県民税の申告のみの場合は、3月16日迄から4月23日迄までの間に本庁市民係でも申告できます。
- 問い合わせ 本庁市民税係 ☎32・0513

**固定資産の名義を変更した人は口座振替の変更もお忘れなく**

令和3年度の固定資産税納税通知書を4月に発送します。昨年中に法務局などで名義変更の手続きをした人で引き続き口座振替を希望する場合は、指定の金融機関でお早めの手続きをお願いします。

また、共有者の一部を変更した場合でも原則として名義を変更しますのでご注意ください。

- 問い合わせ 本庁資産税係 ☎32・0513、本庁納税管理係 ☎32・1008

**相談**  
consult information

**行政相談委員による無料相談会を中止します**

市では、奇数月の第3水曜日に行行政相談委員による無料相談会を開催していますが、新型コロナウイルスの感染拡大状況を考慮し、当面の間中止します。

再開時は広報みやわかや市公式ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

**行政書士による無料相談会**



「住民の暮らしと財産」をテーマに、相続、遺言、成年後見、消費者問題、契約などの相談に応じます。秘密は厳守します。

- とき 3月28日迄、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

**【新型コロナウイルス関連】水道料金などの支払いにお困りの方はご相談ください**



新型コロナウイルスの影響で、水道使用料や下水道使用料などの支払いが難しい人を対象に、支払期限延長の相談を受け付けています。納期限を迎える前に、お早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎32・1005、下水道課管理係 ☎32・3159

**ファイナンシャルプランニング相談を行います**



家計の支出が多く、税金を払いにくいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 3月15日迄、午前9時から午後8時まで
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

**ひとり親家庭などの養育費相談を受け付けています**

市在住のひとり親や離婚協議中に人を対象に養育費に関する電話相談を受け付けています。また、ハローワークと連携して就業支援も行っています。

- 相談受付時間 平日、午前9時から午後5時まで
- 問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」 ☎0948・21・0390

**NUMBER INFORMATION** 数字で見る宮若市

● 1月31日が基準日

**事故・犯罪** 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	67件	67件
人身事故	8人	8人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	1件	1件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	0件	0件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	2件	2件

**火災** 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	0件
その他火災	0件	0件
死者	0人	0人

**ごみ** 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重量
ごみの量	601,100キログラム
資源回収量	4,193キログラム
1人当たりのごみの量	21.9キログラム

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キログラム以内にするものです。

**人の動き**

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	44人 減りました	27,394人
男性	17人 減りました	13,098人
女性	27人 減りました	14,296人
世帯数	17世帯 減りました	13,253世帯
～14歳	11.9%	3,268人
15歳～64歳	52.8%	14,469人
65歳～	35.3%	9,657人
出生	11人	転入 68人
死亡	47人	転出 76人

**4月から資源物拠点回収時の小型家電回収対象品目を変更します**

- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

電話 ▷電子機器付属品類

**【資源物拠点回収とは】**

これまで捨てていたものを無料で回収することで、ごみの削減と資源リサイクルにつなげるために行っている事業です。

小型家電以外にも、新聞紙や発泡スチロール、ビン、缶、ペットボトルなどを回収しています。

- 実施日 毎週日曜日(第5日曜日は除く)
- 実施場所 ▷第1・第3日曜日=くらじクリーンセンターストックヤード棟(本城) ▷第2・第4日曜日=生涯学習センター「宮若リコリス」第2駐車場、若宮コミュニティセンター「ハートフル」西側入口前

毎月第2・第4日曜日に行っている資源物拠点回収事業で回収している小型家電の対象品目を、4月から縦15センチ、横25センチに変更します。

- 主な回収対象品目 ▷デジタルカメラ ▷ビデオカメラ ▷ポータブル音楽プレイヤー ▷ポータブルDVDプレイヤー ▷携帯型ラジオ ▷携帯型テレビ ▷電卓 ▷小型ゲーム機 ▷電子辞書 ▷ポータブル・ハードディスク(HDD) ▷リモコン ▷携帯







大庭三弥子さんの愛靴。大学で砂漠の緑地化について研究をしていました。しかし突然、交通事故に遭遇し、あまりに短い生涯を閉じることになります。加害者は飲酒運転だったのです。父、茂弥さんは今でも「娘の死」という現実と闘いながら生命の重みを伝える1人として活動しています。

## つながれ つながれ いのち 生命のメッセージ展

生命のメッセージ展 in 宮若では、生きたくても生きられなかった犠牲者がメッセンジャーとなり、「未来につながる命」を守るためのメッセージを伝えてくれました。



生命のメッセージ展では、犠牲者一人ひとりの等身大の人型パネル、足元には靴、そして遺族のメッセージが展示されます。今回の宮若展では、7人のメッセンジャーが生命の重みを伝えました。

## 生きたくても生きられない人の生き様や家族の思いを通じて 生命の大切さを感じてほしい

1月27日から29日まで市役所で行われた「生命のメッセージ展」。このメッセージ展は、飲酒運転や無謀な運転による交通事故などで、理不尽に生命を奪われた方が主役のアート展です。

足元には、生きた証として被害に遭われた方の靴が置かれ、等身大のパネル「メッセンジャー」には、被害者や遺族の思いが訴えられており、未来へつながる願いが込められています。

主催者である大庭茂弥さんは、約二十年前、当時二十一歳で大学生だった娘の三弥子さんを飲酒運転による事故で亡くしました。宮若市での企画展を通じて、その願いを訴えます。

「この二十年間、娘の生命を無駄にしたくないと飛び回ってきましたが、逆に私が娘に支えられ、生きてきたような気がします。生命のメッセージ展を通じて、生きたくても生きられない人の生き様や家族の思いに触れることで、生命の大切さを多くの方に感じてほしいんです。

時が経つと記憶は風化してしまふ。それを防がなければならぬと思っています。

今後とも体が続く限り、同じような事故が減るように活動を続けていきたいです」。

本庁 ☎ 823-0011 宮若市宮田 29 番地 1  
支所 ☎ 822-0101 宮若市福丸 272 番地 1

編集 秘書政策課秘書広報係 印刷 (株)ゼンノンプリンティングス  
☎ 0949-32-0512 <https://www.city.miyawaka.lg.jp/>



【宮若市 LINE 公式アカウント】  
@miyawaka-city  
(宮若市)



【宮若市公式インスタグラム】  
@miyawaka\_city  
(宮若市)



【防災行政無線内容確認】  
☎0800-200-9945  
(フリーダイヤル)