

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

# 宮若 生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

Special Issue  
ふるさとの絶景を見つけよう



11

2020  
NO.178

## 新型コロナ関連 相談

発熱やせきなど、かぜの症状があって医療機関を受診する時は、医療機関へ電話で相談をした上で受診してください。

また、お子さんの受診は小児科医による診察が望ましいため、帰国者・接触者相談センターや、かかりつけ小児医療機関に電話でご相談ください。

### 新型コロナの一般的なこと

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口  
☎092・643・3288 (24時間対応)  
(ファクス) 092・643・3697

### 不安な症状があるとき

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・上記以外で発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続いている など

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所  
☎0948・21・4972  
(午前8時30分から午後5時まで)  
(ファクス) 0948・24・0186  
(夜間・休日) ☎092・471・0264

### 妊娠中で不安があるとき

- ・妊娠中の不安や困りごとについての相談に応じます

- にんしんSOSふくおか  
☎092・642・0110  
(午前9時から午後5時30分まで)

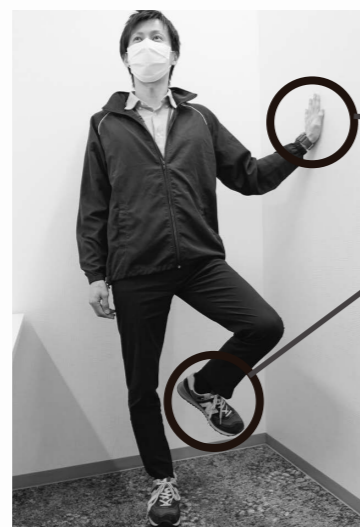
## 自宅でできる運動を行いましょ

新型コロナウイルスの影響で外出を控えていると運動不足になりがちで、健康にも悪影響を及ぼすことがあります。

普段行っている運動・スポーツに取り組んだり、次で紹介する運動に取り組みましょう。

### バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」

次の動作を左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



転倒しないように、机などの必ずつかまるところがあるところや壁がある場所で行うようにしましょう。

床につかない程度に片足を上げます。

#### 【ポイント】

- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は十分に注意して、机に両手や片手をつけて行います。
- 指をついただけでもできる人は、机に指先をつけて行います。

### 下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」

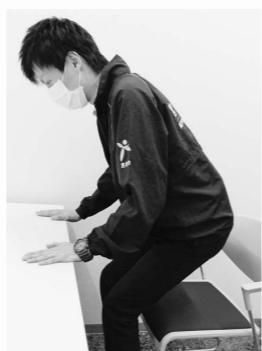
次の動作を深呼吸をするペースで5・6回繰り返し、1日3回行いましょう。



肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は、30度くらいに開きます。



ひざがつま先より前に出ないように、ひざが足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように体を沈めます。



スクワットができない時は、イスに腰掛け、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

#### 【ポイント】

- 動作中は息を止めないようにします。
- ひざに負担がかかり過ぎないように、ひざは90度以上曲げないようにします。
- 太ももや前後の筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分に注意して、机に手をつけて行います。

### こころのストレスは 早めに相談を

- ・心理面 … 活気の低下、イライラ、不安、気分の落ち込み、興味や関心の低下など
- ・身体面 … 体のふしぶしの痛み、頭痛、肩こり、動悸や息切れ、食欲の低下、便秘や下痢、よく眠れないなど
- ・行動面 … 酒量や喫煙量の増加、仕事でのミスや事故など

これらの症状が長く続く場合は、過剰なストレス状態に陥っているサインかもしれません。

これらの症状の程度が重かったり、長く続く場合は専門家(精神科、心療内科)に相談することをおすすめします。

つらいときは一人でかかえこまないで、早めに誰かに相談するように心がけてください。



【相談先の確認】  
内閣官房  
支援情報ナビ



無意識に顔を触ると感染リスクが高まりますのでご注意ください。

感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れるとウイルスが付きます。他人がそれを触るとウイルスが手に付き、その手で鼻や口を触ると粘膜から感染します。手や物に付いたウイルスは、物の種類によっては24時間から72時間ほど感染力を持つと言われています。

感染予防のために、せっけんなどを使い丁寧な手洗いを心がけましょう。

また、新型コロナウイルスとの同時流行や重症化を防ぐために、早めの予防接種をお願いします。

※今年度に限り、六十五歳以上の人は、無料で予防接種を受けることができます。詳細は十八ページをご覧ください。



インフルエンザの流行時期です  
予防のために丁寧な手洗いと  
早めの予防接種をお願いします

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、  
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。  
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。  
ハイター、ブリーチなど。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。  
NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

NITE 洗剤リスト 検索

こちらをクリック



※目や肌への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。  
※必ず製品の注意事項をご確認ください。  
※金属は腐食することがあります。

出典：厚生労働省ホームページ

黒丸地区

# 雲海



稲光地区

# 向日葵



Special Issue  
ふるさとの絶景を  
見つけよう

**新**型コロナウイルスの感染拡大は、皆さんの生活様式を大きく変え、距離を保つことや移動の自粛を強いられるなど、大きな影響が出ています。

そんな状況下でよく耳にするようになったものの一つに、「マイクローリズム」という言葉があります。これは、三密を避けながら、地元の方が近場で過ごす旅のスタイルのことをいいます。最近でこそ、「GO TO キャンペーン」などを利用して遠方へ移動する人が増えてきましたが、この「マイクローリズム」は、ウィズ・コロナの時代において、スタンダード(標準的)な考え方になっていくのかもしれない。

生活が窮屈になるように感じますが、裏を返すと、これはふるさとのことを見つめ直してみる一つのチャンスとも捉えることができます。

皆さんも長年の生活で、地域の魅力を多く感じていると思います。しかし、「隣の芝生は青く見える」という言葉があるように、他の地域にあるものは、仮に自分の地域にあるものだったとしても、良く見えたり、見過ごされたりしがちです。

今回ご紹介する場所は、もしかすると皆さんも知っているところかもしれませんが、しかし、少し目線や見る場所を変えるだけで、周りに自慢したくなるような絶景だと気づいたり、自分だけのお気に入りスポットが見つかることもあるでしょう。

そのきっかけになればと、今回の特集では、この時期に見ることが出来る宮若の絶景の一部を、地元の方々の方々のコメントとともにお届けします。

雲海の出やすい

# 3要件

- ・前夜の気温と当日早朝の気温に差がある
- ・放射冷却がある
- ・湿度が高く無風に近い状態である



# 雲海

県道21号線の脇田温泉口から宗像方面に曲がり約5分。  
宮若市を一望できる眺望スポットでもある黒丸地区の清水寺からは、  
条件がそろった時に幻想的な雲海を眺めることができます。



黒丸むらおこしの会 顧問

やすなが はじめ  
**安永 肇** さん

**地** 元民でも「明日はきつと出る」と構えていても出なかつたりするほど多くの条件が必要ですが、出現したときに遠くの六ヶ岳や福智山が、海の中に浮かんでいる島のように見える光景は素晴らしいです。それに空の青さが加わるので、やはり何度見ても綺麗ですよ。一番の見頃は、日の出直前から30分前後くらいではないでしょうか。

この雲海の方が綺麗だ」と絶賛していました。九州で有数の雲海スポット以上と言われる景色があるさことで見れることは嬉しいことですよ。もしかすると、特に長年宮若にお住まいで、もう見たことがある方もいるかもしれません。しかし、太陽が昇る位置や雲海の厚さは日によって変わるので、何度もお越しになっても楽しんでいただけると幸いです。

清水菜園  
フェイスブック



毎月第2日曜日、午前10時から午後3時頃まで!

黒丸地区で「黒丸笑店」開催中!

「うまいコメほどよく眠る」。この地区は、背後にある西山の陰になるため早く日が落ち、標高が高く早めに朝日があたることや清らかな水が豊富にあること、気温差が大きいことなどから、清水米をはじめとする良質な農作物がとれることでも知られています。

このような、特産品や地域の魅力を知ってもらおうと、10月から黒丸むらおこしの会『清水菜園』による黒丸笑店が開催されています。清水寺とともに立ち寄ってみませんか。



**【内容】**  
農作物の販売、ピザ窯を使ったピザづくり体験・試食、  
手づくりおやつ販売、竹灯籠づくりなど  
※ 黒丸公民館横の広場で開催しています。車は、黒丸公民館に駐車をお願いします。



〈年末の恒例行事〉

## 今年の清水寺竹灯籠は中止します

毎年12月30日と31日に行っている清水寺竹灯籠。毎年多くの方に竹灯籠づくりや設置、協賛などのご協力をいただいて開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止が決定しました。

来年以降の開催時は、広報などでお知らせしますので、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※ 境内での大みそかの除夜の鐘突きや初詣は、例年通り行います。

**【この事業は多面的機能支払交付事業が活用されています】**

農村地域の過疎化や高齢化などの進行に伴う集落機能の低下で、地域の共同活動によって支えられる多面的機能(国土の保全と水源の涵養、良好な景観の形成など)の発揮が難しくなる事例が多くなっています。

それを食い止め、地域資源の適切な管理をするための共同活動を支援することを目的に交付するのが「多面的機能支払交付金」です。

● 問い合わせ 本庁農林対策係 ☎32・0518



今年は約10人ほどで種まきを実施。より多くのひまわりが開花し、長く咲いていられるよう、排水路の確保(うね上げ)などを行いました。



稲光自治会(稲光農村保全会)会長

まつお ひろし  
**松尾 博司** さん

このひまわりの種をまく活動は、平成二十年から稲光自治会・農村保全会の役員が中心になって始めた活動です。

このひまわりは種をまいて四十日ほどで咲く品種です。秋に満開になるように、毎年稲刈りが終わった直後に活動を始めていたのですが、今年は大型台風が接近しているさなかに、四日間をかけて整備と種まきをしました。

もちろん、これまで毎年上手くきれいに咲いていたわけではありません。特に昨年は、天候や田んぼの水はけが悪くてなかなか咲かず、見栄えもあまりよくなかったかと思えます。このように、種をまく田んぼに水が多くあるとタニシなどの害虫がひまわりの芽を食べてしまうこともあるため、毎年種

をまく場所も熟考して、最適な場所を使うように気をつけています。

ここで咲いたひまわりは、子どもへ渡して学校に飾ってもらったり、稲光地区の住人で入院している方にお持ちしたりしています。そこで、「きれい」と好評だったという話を聞くと、今年も活動をしてよかったなという気持ちになって、とてもうれしかったです。

今年のひまわりは、計七十万本ほどが咲き、11月初旬まで楽しめるのではないかと思います。今までで一番よく咲いているのではないかと役員が口をそろえるほどきれいです。

ぜひ、多くの方にこの光景を見ていただき、「秋には稲光地区にひまわりが咲く」と覚えていただけたらうれしいですね。

**【なぜこの向日葵は秋に満開に?】**

畑に植えた植物を肥料として土壌に入れたまま耕す緑肥用のひまわりで「40日ひまわり」とも呼ばれます。夏に咲くひまわりに比べて開花が早いいため、稲刈りに後に種をまいてもこの時期に咲き、霜にも比較的強いいため見頃が長く続きます。



# 向日葵



県道21号線の中央公民館入口交差点から曲がって約5分。30平方メートル以上、一面にわたって咲いているのが、地元・稲光自治会(稲光農村保全会)の皆さんが種をまいたひまわりです。高さ50センチほどの、かわいらしいひまわりが皆さんを出迎えます。



**【駐車場所のお願い】**

路上駐車をすると通行の妨げになるため、絶対におやめください。車は、新幹線高架横の道路沿いにある稲光公民館に駐車をお願いします。



**お気に入り写真はSNSで発信しよう!**

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の利用者は年々増加していて、旅行や近郊へ出かける際に検索し、検索結果を基に訪問地を決めることも多いとされています。宮若市内で撮ったお気に入りの写真は、ぜひ皆さんがお持ちのアカウントで、「#宮若」「#宮若生活」などのタグを付けて発信をお願いします。

また、市内事業者が運用しているアカウントも多くあります。気になるお店などがあったら、ぜひ検索してみてください。



市公式SNSもぜひチェック!



【インスタグラム  
miyawaka\_city



【フェイスブック  
宮若市役所





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## 感染防止に役立つ新資器材

### ▶ 消防署の全救急車に新型コロナ対策資器材を搭載

10月6日、トヨタ自動車九州株式会社から直方・鞍手広域消防本部に地域貢献活動としてバリアボックスが寄贈されました。

バリアボックスとは、患者の咳などから出て空気中に舞う微粒子(エアロゾル)の拡散を防止し、救命処置などを行う救急隊員への感染防止に使用する救急資器材です。これは、トヨタ自動車九州株式会社と北九州市立八幡病院の伊藤重彦院長が共同で開発し、他市の救急車にも配備され、実用されています。

今回寄贈された資器材は、消防署管内の救急車全5台に配備され、新型コロナウイルス感染対策に役立てられます。

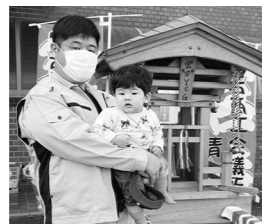


## 事業所と地域の発展を願って

### ▶ 宮若商工会議所青年部おみこし

10月19日、宮若商工会議所で宮若商工会議所青年部おみこしが行われました。

これは、青年部で30年以上続く恒例行事。春日神社で祈願した後、みこしを前に事業所名を読み上げ、竹で地面を打って商売繁盛や関係者の家内安全などを祈願しました。青年部副会長の岩崎学さんは、「地場企業としてより発展・繁盛し、地域活性化につながっていくことを願っています」と、話しました。



## 25万本のヒガンバナが公園を彩る

### ▶ 犬鳴川河川公園でヒガンバナが満開に

9月下旬から10月上旬までにかけて、犬鳴川河川公園のヒガンバナが見頃を迎え、多くの人が観賞に訪れました。

9月26日には、トヨタ自動車九州株式会社課長会の特別協賛によるサプライズ花火や、こだまこども合唱団による公開練習を実施。夜には満開の花がライトアップされ、昼間とはひと味違った幻想的な光景に、来場者の目を楽しませていました。



## 傑作が一堂に会する6日間

### ▶ 第6回 日本画合同作品展

10月20日から25日にかけて、直方谷尾美術館で市内在住の日本画家・森田秀樹さんが講師を務める教室の作品展、第6回日本画合同作品展が行われました。

市内からは、日本画さつき会・若宮日本画教室の2教室から水彩画や日本画で描いた23人の59作品と森田さんの2作品を展示。季節の花や野菜などが描かれた色とりどりの作品が並びました。

森田さんは、「会員の中には年配の方も多くいます。今後も画を通じて会員間の交流ができるよう続けていきたいです」と、話してくれました。



## トヨタ自動車九州課長会から市に100万円の寄付

9月25日、トヨタ自動車九州株式会社課長会の皆さんが市役所を訪れ、市へ新型コロナウイルス感染症対策およびイベントの特別協賛として100万円を寄付しました。

新型コロナウイルス感染拡大で大きな影響を受ける地元地域を応援したいとの思いで今回の寄付に至ったとのこと。この他にも、生産者支援として、巨峰やシャインマスカット、宮若米など、市の特産品を購入し、会員約200人に配布を行いました。

協賛金は、医療従事者などへの感謝と新型コロナウイルスの早期収束を願って打ち上げられたサプライズ花火と、ヒガンバナを照らすライトの購入に活用しました。

## 【おわびと訂正】

先月号(10月号)の「Miyawaka Watching」で、株式会社トライアルホールディングスとの官民連携事業「リモートワークタウン宮若」の記事をご紹介しました。その中で、旧宮田ショッピングセンター跡に建設するスーパーセンター「トライアル」の完成予定時期を、令和2年9月と表記していましたが、正しくは令和3年9月(予定)です。

おわびして訂正いたします。

## 我が家の愛とる。

宮若市 我が家の愛とる 検索 🔍

満3歳までの宮若っ子を募集します。12月生まれで希望者は、11月10日頃までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係までお申し込みください。  
※メッセージは40文字以内でお願いします。



いしはら しいあ  
石原 海愛 ちゃん  
H 29年 11月 7日生  
(本城)

誕生日おめでとう！少しづつお兄ちゃんらしくなってきたね。これからも、しいらしくね♡



いのうえ けいま  
井上 ジョージ 圭真 ちゃん  
R1年 11月 1日生  
(上大隈)

1歳のお誕生日おめでとう♡斗真と祐真といつまでも仲良く遊んでね♡



こばやし あさ  
小林 杏早 ちゃん  
H 29年 11月 24日生  
(鶴田)

「いやだ！ちょっとまって！」がお決まりの杏早ちゃん。みーんなお手上げ♡3歳おめでとう♡



しみず ほのか  
清水 穂花 ちゃん  
H 29年 11月 1日生  
(金丸)

おしゃべりが大好きなほのちゃん☆これからも元気に育ってね♪



たかはし かいと  
高橋 海音 ちゃん  
R1年 11月 29日生  
(竹原)

1歳おめでとう！



もりた かける  
森田 翔 ちゃん  
H 30年 11月 1日生  
(本城)

おうたが大好きな翔ちゃん♪2歳のお誕生日おめでとう！これからもすくすく大きくなってね♡



やすなが みく  
安永 光玖 ちゃん  
H 29年 11月 12日生  
(水原)

3歳の誕生日おめでとう。これからもすくすく大きくなってね♡

## みやわか M for More. Info 自動車安全装置への補助

### 高齢者が運転する自動車の新車購入や安全装置設置へ補助を行います

● 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

### 高 齢者の安全運転意識の向上や交通事故の防止、被害軽減へつなげるため、安全装置搭載の新車購入や現在使用する車への安全装置購入・設置費用へ補助を行います。

国のサポカー補助金制度を受けた人は対象外です。

#### 新車購入への補助

- 対象 ▼新車登録日が令和2年4月1日以降で、登録日時時点で市内に住所がある満六十五歳以上の人 ▼購入する対象車の車検証に記載されている使用者 ▼市税などの滞納がない人 など
- 対象車両 ▼衝突被害軽減ブレーキとペダル踏み間違い時加速抑制装置を搭載している車 ▼自家用として使う車 事業用は対象外 など
- 補助額 三万円（一人一台まで）

#### 現在所有する車への補助

- 対象 ▼市内に住所がある満六十五歳以上の高齢者 ▼現在所有する車 ▼市税などの滞納がない人 ▼令和2年4月1日以降に設置した人 など
- 対象装置 ペダル踏み間違い急発進等抑制装置 など（設置前に市公式ホームページなどでご確認ください）
- 補助額 購入・設置費用の二分の一（千円未満切り捨て、上限三万円、一人一台まで）

#### 申請方法など

- 申請方法 新車登録日や装置設置日から三カ月以内に必要書類を本庁高齢者福祉係へ提出してください（郵送は不可）
- 申請方法は市公式ホームページで確認・ダウンロードできます。



申請対象になるか分からない場合は、購入・設置前にお問い合わせください。

## みやわか M for More. Info 九州のお米食味コンクール

### 【九州のお米ナンバーワンを決める大会を宮若で初開催】第4回九州のお米食味コンクール in 宮若を開催します

● 問い合わせ 本庁農業振興係 ☎ 32・0518

### 九州のお米ナンバーワンを決める「九州のお米食味コンクール」を宮若市で初開催します。

この大会は、過去三回、熊本県菊池市で、九州産米の良食味と安心・安全な品質の米生産のために開催され、生産者の食味向上への意識高揚の促進や、市場関係者・消費者に対するPRを行うことで九州産米の消費拡大を目指しています。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため表彰式などのイベントは行わず、食味分析計での分析のみで行います。

- 主催 九州のお米食味コンクール運営協議会（宮若市、熊本県菊池市）
- 対象 九州管内の米生産農家（法人や学校も可）
- 「宮若うまい米コンクール」への出品者は、自動的に登録されます。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、お米と一

#### 表彰と記念品など

- 個人総合部門
  - 最高金賞（二人） 表彰状、記念盾、二万円相当の宮若市・菊池市の特産品
  - 順位表彰（二十四人） 表彰状
- 個人チャレンジ部門副賞
  - 順位表彰（二十一人） 表彰状
- 自治体部門副賞
  - 優勝・準優勝・三位（各一自治体） 表彰状、記念盾

締結に提出してください。申込書は本庁農業振興係窓口や市公式ホームページで入手できます。

- 出品料 市内在住で市内で米を栽培している生産者は無料。
- 募集期限 11月13日（金）
- 出品米 令和2年産うるち米（もち米を除く）を玄米で一キロ



## みやわか M for More. Info ひとり親世帯臨時特別給付金

### 【新型コロナウイルス感染症対策事業（国施策）】ひとり親世帯に臨時特別給付金を給付します

● 問い合わせ 本庁子育て支援係 32・0517

### 新型コロナウイルス感染症対策事業（国施策）ひとり親世帯に臨時特別給付金を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

※ 令和2年6月以降に要件を満たした人も対象です。「家計が急変」とは、収入の減少だけでなく、得られていたはずの収入が得られなかった場合も含みます。

#### 給付の要件など

- 対象 令和2年6月分の児童扶養手当は受給していないが、児童扶養手当の支給要件に該当するお子さんを監護し、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

#### 給付額

- 給付額 一世帯五万円、第二子以降一人につき三万円
- 申請方法 申請書に添付書類を添えて、本庁子育て支援係に提出してください。
- 申請書の様式や添付書類の詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

#### 振り込め詐欺や個人情報聞き出しにご注意ください

この給付金に便乗して、自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省（の職員などを装った不審な電話や郵便物が全国的に報告されています。

不審な電話などがあった場合は、市や直方警察署にご連絡ください。



詳細は市公式ホームページにも掲載しています。



振込までに時間がかかりますのでお早めに申請してください。

## みやわか M for More. Info 環境クリーン作戦

### 【11月15日は市内一斉清掃美化運動の日】環境クリーン作戦を行います

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

### 環境クリーン作戦を行います

11月15日（日）午前9時から 市内各所

不法投棄は絶対にしないでください

ごみを定められた場所以外に捨てることは不法投棄です。不法投棄をした場合、罰金などの軽微な焼却でも、近隣の生活環境に支障がある場合は、中止していただくことがあります。

地域の人が安心して快適に生活できるように、皆さん一人ひとりの心がけとご協力をお願いします。

#### 野外焼却は違法です

野外焼却は、法律により原則禁止され、違反した場合は、罰金などが課せられます。

たき火などの軽微な焼却でも、近隣の生活環境に支障がある場合は、中止していただくことがあります。

#### 不法投棄は絶対にしないでください

ごみを定められた場所以外に捨てることは不法投棄です。不法投棄をした場合、罰金などの軽微な焼却でも、近隣の生活環境に支障がある場合は、中止していただくことがあります。

地域の人が安心して快適に生活できるように、皆さん一人ひとりの心がけとご協力をお願いします。



協力し合って、自分の住む地域をきれいにしませんか。



不法投棄を目撃した場合は、迷わず通報をお願いします。

みやわか M for More. Info 人権相談・人権講演会  
**【12月4日から12月10日までは「人権週間」】**  
**あなたの悩み、相談してみませんか** ● 問い合わせ 本庁人権福祉係 ☎ 32・0765

**県内一斉無料電話相談**  
 法務局職員、人権擁護委員が相談に応じます。  
 ●とき 12月6日(日)、午前9時から午後5時まで  
 ●相談電話 ☎ 0120・307・405  
**インターネット人権相談**  
 インターネットでの人権相談は、24時間受け付けて



人権イメージキャラクター  
 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

**世** 界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」として、人権意識を高める取り組みを行っています。市が例年行っている人権講演会と特設人権相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。人権相談は、電話やインターネットによる相談窓口をご利用ください。

**女性の人権ホットライン**  
 女性の人権ホットライン強化週間(11月12日から18日)にあわせ、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラなど女性に関する人権問題の相談を受け付けます。  
 ●相談時間 ▼11月12日(日)から18日(木)までの平日11時前8時30分から午後7時まで ▼11月14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)午後5時まで  
 ●相談電話 ☎ 0570・070・810

**みんなの人権二〇番**  
 ●とき 平日の午前8時30分から午後5時15分まで  
 ●相談電話  
 ▼みんなの人権二〇番 ☎ 0570・003・110  
 ▼子どもの人権二〇番 ☎ 0120・007・110

います。内容に対し、最寄りの法務局から後日メールや電話などで回答します。  


みやわか M for More. Info 児童虐待防止推進月間  
**近所に心配なお子さんはいませんか**  
**11月は「児童虐待防止推進月間」です** ● 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎ 32・0517

そのためには、まず虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、「あなた」からの児童相談所や市への連絡が、子どもを守るための大きな一歩となります。  
 ●児童相談所全国共通三桁ダイヤル ☎ 189 (いちやく)



家庭児童相談室は市役所本庁舎内に設置しています。

児童虐待には、まず虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、「あなた」からの児童相談所や市への連絡が、子どもを守るための大きな一歩となります。

**児童虐待を防ぐには**  
 児童虐待に対する相談対応件数は依然として増加しています。子どもの生命が奪われるなど重大な事件が後を絶たない状況のなかで、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題です。虐待の発生防止、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまで切れ目のない支援が必要となっています。

**宮若市要保護児童対策地域協議会とは**  
 市では、子どもを虐待から守るために、子どもに係するさまざまな機関からなるネットワークを作り、連携、協力を図っています。心配事がある時は、お早めにご相談ください。  
 ●家庭児童相談室 ☎ 32・0570 (受け付けは、午前9時から午後4時30分まで。土・日曜日、祝日、年末年始を除きます)

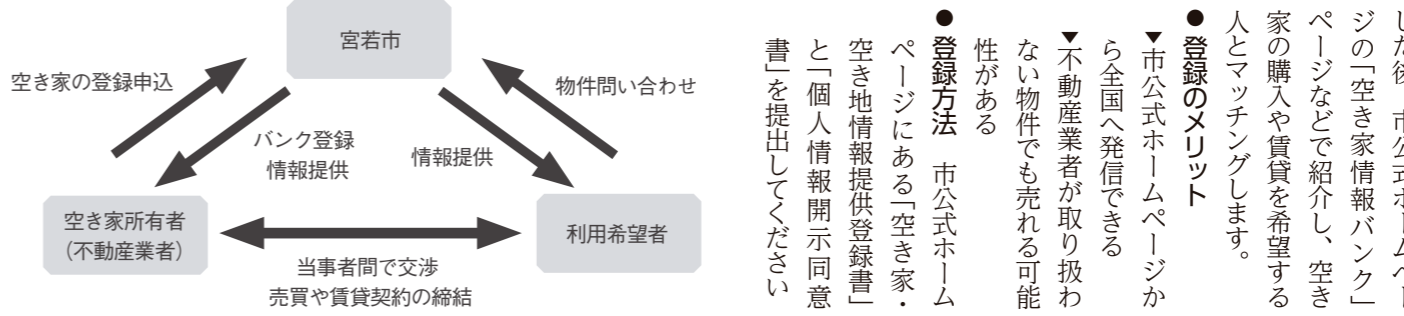


「虐待かも」と思う場面を見た時は、迷わずご連絡ください。

みやわか M for More. Info 空き家の適切管理  
**空き家などは適切に管理してください** ● 問い合わせ 本庁建築都市係 ☎ 32・0955

**空き家情報バンクとは**  
 売買や賃貸を希望する空き家を市に登録

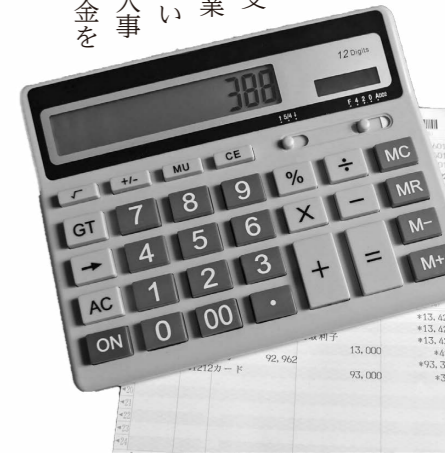
**空き家の管理について**  
 空き家は、個人の資産であることから、管理者・所有者には、適切に管理する責務があると法律等で定められています。  
 例えば、瓦や外壁の落下や崩落などで、他人が怪我をした場合、所有者の責任となり損害賠償を問われる可能性があります。売却・賃貸や解体のほか、市が行っている空き家情報バンクなどを活用し、適切に管理を行ってください。



みやわか M for More. Info 宮若市中小企業等緊急支援金制度  
**【新型コロナウイルス感染症緊急支援策】**  
**中小企業などへ支援金を給付します** ● 問い合わせ 本庁商工振興係 ☎ 32・0519

**申請方法など**  
 ●申請方法 原則、郵送で受け付けています。  
 市公式ホームページから申請様式をダウンロードして必要事項を記入し、必要書類を同封して本庁商工振興係まで郵送してください。  
 ●申請期限 令和3年1月29日(金)

**申請条件** 令和2年1月以降、申請月の前月までの期間のうち、ひと月の売上が前年同月比三十パーセント以上五十パーセント未満減少した月があること  
 ＊ひと月の売上減少率が五十パーセントを超えている月が一度でもある場合は、国の支援策「持続化給付金」を申請してください。  
 ●給付額 ▼法人 最大三十万円 ▼個人事業主 最大十五万円  
 ＊昨年一年間の売上からの減少分が上限額です。給付は一回限りで、審査があります。



まず、申請時点で国の支援策「持続化給付金」の対象になっている場合はこの支援金の対象外です。すでに給付を受けた人も対象外です。  
 ●申請方法 原則、郵送で受け付けています。  
 市公式ホームページから申請様式をダウンロードして必要事項を記入し、必要書類を同封して本庁商工振興係まで郵送してください。  
 ●申請期限 令和3年1月29日(金)





みやわか  
M for More Info

市営住宅入居者募集

## 市営住宅空家入居者を募集します

● 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎ 32・0955

# 住

まいにお困りの人を対象に、市営住宅の入居者募集を行います。

● **募集団地**

- ▼新成団地Ⅱ二戸(内二戸単身可)
- ▼陽の浦団地Ⅱ一戸
- ▼乙野団地Ⅱ一戸
- ▼鍋田団地Ⅱ一戸

※募集団地や戸数は、災害発生などによって変更になることがあります。

● **申込み期間** 11月2日(日)から13日(金)まで

● **申込書配布** 本庁住宅管理係、支所市民窓口係

● **申込資格**

- ① 市内に住んでいるか、勤務場所がある人
- ② 同居している親族がいる人、同居しようとしている親族がいる人。単身での申し込みの場合は、①③④⑤⑥の条件を満たし、独立した生計を営むことのできる人。また、常に介護を必要とする高齢者、身体に障がいがある人などであっても、居宅に必要な介護を受ける人も申込みできます。ただし、床面積

と受診できない場合がありますので、時間内での受付にご協力ください。

● **対象** 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた人

● **診断内容** 内科、歯科、耳鼻科、眼科(視力)

● **持ち物** 母子手帳

● **抽選会** 12月下旬(予定)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、抽選を事務局などで行う場合があります。



みやわか  
M for More Info

県下一斉徴収強化月間

## 「STOP滞納!!県下一斉徴収強化月間」 として取り組みを強化します

● 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008



滞納をしている人には、差し押さえや車のタイヤロックを行うことがあります。

# 県

と市では、県内市町村と連携し、11月を「県下一斉徴収強化月間」として行います。

この取り組みは、滞納をしている人に対する差し押さえなどの滞納処分を進めるとともに、住民一人ひとりに納税や徴収への理解を促し、新たな滞納をなくすことで、個人住民税などの地方税の徴収率向上を目的として行います。

これに合わせ、市でも11月から徴収対策への取り組みを一層強化します。

取組内容は、滞納者に対する一斉催告、差し押さえや車のタイヤロック、捜

▼認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人。

そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスを中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないことのいずれかに該当する人

② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

ファイナンシャルプランニング相談実施中

家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要 一人一時間以内)

● **とき** 11月12日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は12月15日(日)を予定)

● **ところ** 本庁一〇一会議室

納税には便利な口座振替をご利用ください

税金の納付には、口座振替が利用できます。一度登録すると、納期ごとに金融機関やコンビニへ出向く手間が省け、うっかり忘れもなくなります。

また、市税の納付にはPayPayや、LINE Payも利用できます。利用する場合は納付書のバーコードが必要です。



みやわか  
M for More Info

新入学児童就学時健康診断

## 令和3年度に小学校へ入学するお子さんの健康診断を行います

● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

小学校区	とき	ところ
宮若西小学校	11月6日(金) 午後1時から	保健センター パレット
宮田小学校	12月8日(日) 午後1時から	中央公民館 マリーホール宮田
宮田北小学校	12月8日(日) 午後1時20分から	中央公民館
宮田東小学校	12月18日(金) 午後1時から	中央公民館
宮田南小学校	12月18日(金) 午後1時15分から	中央公民館

令和3年度に小学校へ入学するお子さんを対象に、健康診断を行います。この健康診断は、保護者に入学前のお子さんの健康状態を把握していただくために行うものです。指摘された事項(虫歯など)があった場合は、早めに病院を受診し、健康な状態で新年度を迎えましょう。

対象者へは、事前に通知書を送付しています。届いていない場合や、当日受診ができない場合は必ず事前にご連絡ください。また、受付時間を過ぎる

事前に検温を行い、体調がよくない場合は受診せず本庁学校教育係へご連絡ください。会場ではマスクの着用をお願いします。

**新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください**

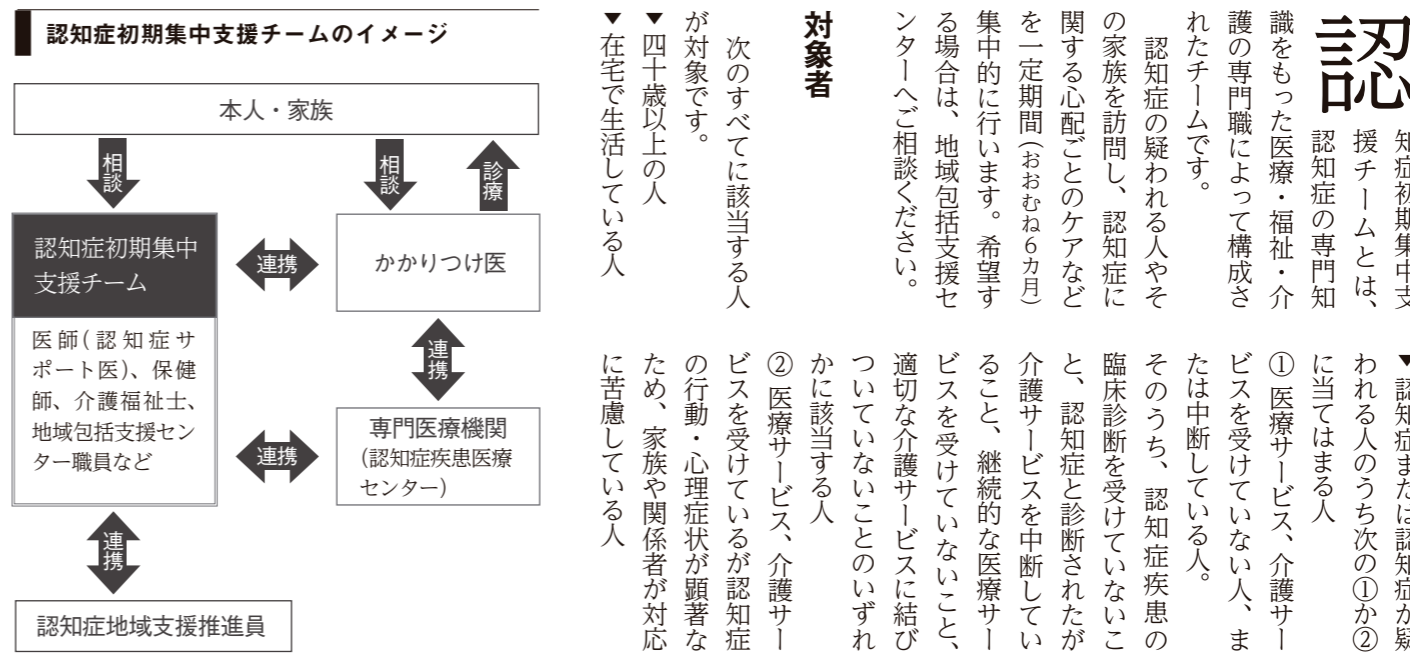


みやわか  
M for More Info

認知症初期集中支援チーム

## 認知症初期集中支援チームを 活用しませんか

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456



**医師・歯科医師・薬剤師・看護職員等は  
2年に1度届出が必要です**

医師、歯科医師、薬剤師の免許を持っている人は就業の有無に関わらず、2年ごとに氏名や住所などを住所地を管轄する保健所や保健福祉(環境)事務所に届け出ることが義務づけられています。



また、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士で、これらの免許にかかる業務に従事している人も同じように2年に1度の届出が必要です。

届出用紙は、県のホームページからも入手できますので、必ず期限までに提出してください。

- **提出期限** 令和3年1月15日
- **提出先** 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(飯塚市)
- **問い合わせ** 福岡県医療介護総務課 ☎092・643・3238、福岡県医療指導課 ☎092・643・3276

**親子で楽しく食生活を学べます  
すこやか食育教室**

親子で料理を作りながら、幼児期からの食生活を学ぶ教室です。



幼い頃から食に接することは、食べ物の大切さを体験するよい機会になります。お子さんと一緒に参加してみませんか。

- **とき** 11月18日(日)、午前10時から正午まで
- **ところ** 保健センターパレット
- **対象** 就学前のお子さんと保護者
- **定員** 4組程度(先着順)
- ※ 当日は弟妹の託児もあります。希望者は申込時にお伝えください。
- **申込締切** 11月10日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

# Health Info.

**【12月、1月実施分の受付を開始します】  
にこにこ運動教室に参加しませんか**

今年度のにこにこ運動教室は、新型コロナウイルス感染防止のため、実施時間を1時間程度に短縮、内容を軽めの運動に変更し、予約制で行っています。

- **とき** ▶午前の部(午前10時から)=12月7日(日)、14日(日)、令和3年1月18日(日)  
▶午後の部(午後1時30分から)=12月3日(日)、10日(日)、令和3年1月7日(日)、21日(日)
- ※ 今後の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。
- **ところ** 保健センターパレット
- **定員** 各回15人まで(先着順で、午前か午後のどちらか一方のみ予約可)
- ※ 予約者が多数の場合、できるだけ多くの方が参加できるよう、過去の参加回数などを考慮して参加をご遠慮いただくこ

とがあります。その場合は電話でご連絡しますので、ご理解をお願いします。

- **申込期間** 11月9日(日)から実施日の3日前まで
- **申込み・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177
- 【参加する際の注意事項】  
以下の事項の徹底をお願いします。
- ▶ 参加前に体温測定を行い、37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合は参加しない(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も)
- ▶ 入室前に手指消毒を行う
- ▶ マスクを着用し、大声での会話は控え、人との距離を保つ
- ▶ 十分に水分補給する
- ▶ 参加後は十分に手洗いを行う

**子宮頸がん・乳がんの  
無料検診を行っています**

市では、今年度、21歳と41歳になる女性を対象に、以下のがん無料検診を行っています。

- 無料となる検診は、市の集団検診や指定医療機関での個別検診のみとなります。この機会にぜひ受診してください。
- **対象** ▶子宮頸がん検診=21歳の女性(平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた人) ▶乳がん検診=41歳の女性(昭和54年4月2日から55年4月1日までに生まれた人)
  - ※ 対象者へは、6月上旬にクーポン券を郵送しています。紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください。
  - **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

今年度の総合健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数制限を行った上で実施しています。各検診は費用負担も少なく、半日で受けることができます。この機会にぜひ受診しませんか。  
※ 予約は電話よりも申込用紙での予約が優先されます。

総合健診空き状況など(10月21日現在) ※ 予約状況は市公式ホームページで随時更新しています。

とき	予約状況	電話予約受付期間	ところ
12月17日(日)	空きあり (胃がん検診は受付終了)	11月16日(日) ~20日(金)	保健センターパレット
12月18日(日)	受付終了		
12月19日(日)	空きあり (胃がん検診は受付終了)		
令和3年1月24日(日)	空きあり (胃がん検診は受付終了)	12月14日(日) ~18日(金)	マリールーム宮田
令和3年1月25日(日)	空きあり (胃がん検診、骨粗しょう症検診は受付終了)		
令和3年1月26日(日)	空きあり		
令和3年2月18日(日)	空きあり ※会場変更に伴い、他の月よりも 定員を減らして実施します。	令和3年1月18日(日) ~22日(金)	笠松研修センター (なびきホール) ※会場が変更 になっています。
令和3年2月19日(日)			
令和3年2月20日(日)			

# 2

## 高齢者の インフルエンザ 予防接種

● 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177

今年の冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行することが懸念されています。予防接種法に基づく定期接種対象者(65歳以上の高齢者など)でインフルエンザ予防接種を希望される人は、重症化予防のためにも早めの接種をおすすめします。

また、令和2年度に限り、自己負担分を福岡県が助成しますので、医療機関の窓口での負担なく無料で接種を受けられます。

※ 広報みやわか10月号に同封して配布したチラシには、自己負担額1,300円と掲載していますが、県の助成により無料となります。また、生活保護受給中の人は、例年通り、医療機関に緊急受診証または生活保護受給証明書をご提示の上、接種してください。

● **無料接種期間** 10月1日(日)から令和3年3月31日(日)まで  
【県外の医療機関や指定医療機関以外での接種を希望する人】

事前に手続きが必要となりますので、接種される前に必ず本庁健康対策係までご連絡ください。手続きをしていない場合は、全額自己負担となる場合があります。

# 1

## 総合健診

● 申込み・問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



**01** 音楽の生演奏を聴いてみませんか  
リコリスエントランスコンサート



ウッドベースとクラリネット、ピアノが奏でるコンサートを聴いて安らぎませんか。

- とき 11月26日(木)、午後6時開場、午後6時30分開演
- ところ 宮若リコリス エントランスホール
- 演奏者 松下一弘さん(ウッドベース)、志波未有さん(クラリネット)、小森陽子さん(ピアノ)
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210

**02** 本や文章を読みやすく  
デイジー図書 読書体験会を行います

身近に、文字は分かるのに文章が読めないなど感じているお子さんはいませんか。

音声で聞いて読む「音声デイジー図書」、画面を見ながら音声を聞いて読む「マルチメディアデイジー図書」の体験会が行われますので、発達障がいなどにより、本や文章の読みにくさを感じている人はぜひご体験ください。



- とき 11月21日(木)、午後1時から4時まで  
※ 時間中は会場内に自由に入退場できます。
- ところ クローバープラザ (春日市)
- 問い合わせ 福岡点字図書館 ☎092・584・3590



**Lifelong Study Scope**  
生涯学習スコープ



**03** 新型コロナウイルス感染拡大防止  
小中学生サッカー教室を中止します

毎年12月に行っている、プロサッカーチーム・ギラヴァンツ北九州のスクールコーチによるサッカー教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。



- 問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

**04** 内容を確認して子どもの権利を守りましょう  
児童の権利に関する条約

18歳未満のすべての子どもの権利や自由を尊重し、こどもに対する保護と援助を図り、その健全な成長と幸せのために作られたものです。条約の内容を確認して、子どもの権利を守りましょう。



- 問い合わせ 福岡県私学振興・青少年育成局政策課 ☎092・643・3134

**05** お正月に家に飾ろう  
ミニ門松づくりを行います

お正月に向けてあなただけのオリジナルミニ門松を作ってみませんか。当日は汚れてもいい服装でお越しください。



- とき 12月17日(木)、午前9時から10時まで(第1部)、午前10時30分から11時30分まで(第2部)
- ところ 中央公民館若宮分館
- 定員 各回10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,200円(材料代)
- 講師 宮若市観光協会
- 申込期間 11月2日(木)から16日(木)まで  
※ やむを得ずキャンセルをする場合は、12月14日(木)までにご連絡ください。(以後のキャンセルは材料代をいただきます)
- 申込み・問い合わせ 中央公民館若宮分館 ☎52・0859

**宮若いきいきスポーツクラブ会員募集**

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)



教室名	実施日・ところ (11月10日~12月10日実施分)	時間
健康体操教室	11月12日(木)、19日(木)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
太極拳教室	11月13日(金)、27日(金)(B&G)	午後1時30分から3時まで
バドミントン教室	11月13日(金)、27日(金)(市民体育館) 11月20日(金)、12月4日(金)(B&G)	午後2時から3時30分まで
子ども体操教室	11月15日(日)、12月6日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	11月16日(日)、12月7日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	11月16日(日)、12月7日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
ウォーキング教室	11月23日(日)、30日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	毎週水曜日 (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午後1時30分から2時30分まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(市民体育館)	午前10時から11時30分まで
フォークダンス教室	新型コロナウイルス感染防止のため 一時休止しています	



このページで紹介している宮若いきいきスポーツクラブの教室の日程は10月23日(金)時点での情報です。今後の新型コロナウイルス感染拡大状況などによっては、実施を取りやめる場合があります。最新の実施情報は、いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋) までお問い合わせください。

『本とあるく旅』

著者 ▶ 森まゆみ  
出版 ▶ 産業編集センター  
配架場所 ▶ リコリス本館・一般開架

伝説のタウン誌の編集長をしていた著者が、本を片手に、名作の舞台、作家の故郷など、本の思い出を綴ったエッセイ集です。本に導かれて旅をすることの楽しさや、昔読んだ本や物語を思い出して懐かしむことができます。この本に登場する写真集『すべて写真になる日まで』は、夫が戦争で行方不明になった女性が、「自分たちの村がダム建設で沈む。夫が帰って来た時に村がなくなっていたら説明のしようがない。今の村を写真として残そう」と、日常を写真で残したものです。皆さんもこの中で紹介された本や物語を読み返し、旅に出た気分を味わってみませんか。



毎月発売される新刊の中から  
図書司書セレクトの本をお届けします。  
新刊チェックの参考にどうぞ。

注目の  
新刊情報

『檀流クッキング入門日記』

編集 ▶ 檀 晴子  
出版 ▶ 中央公論新社

男の手料理のバイブルとして、長く読み継がれてきた檀一雄の『檀流クッキング』。その台所や料理風景の写真をつづった1冊です。



『大人は知らない今ない仕事図鑑100』

監修 ▶ 澤井智毅  
出版 ▶ 講談社

将来、AIによって今ある仕事の3分の2がなくなる可能性が。しかし、新しい仕事生まれる可能性も。未来の仕事を知れる本です。



『避難所に行かない防災の教科書』

著者 ▶ 西野 弘章  
出版 ▶ 扶桑社

猛烈な台風や大地震などから家族を守る家をDIYで実現する方法、停電や断水でもストレスなく避難生活を送るためのノウハウを紹介しています。



『珪藻美術館』

文・写真 ▶ 奥 修  
出版 ▶ 福音館書店

小さなガラスの殻をもつ藻や珪藻。その殻を並べ、世界一小さいガラスアートを作る職人がいます。その製作風景や作品を楽しむことができます。



『企業として見た戦国大名』

著者 ▶ 真山知幸  
出版 ▶ 彩図社

戦国時代に活躍した武将たちの手法は、どういものだったか。現代の企業に例え、武将たちがどんなリーダーシップをとっていたのかが学べます。



『がんばらなくても死なない』

著者 ▶ 竹内絢香  
出版 ▶ KADOKAWA

無理して頑張ることを諦めたら、生きるのが楽に。人生を頑張らずにあなたへの、疲れた心に寄り添う、無理しない生き方コミックエッセイです。



今年はその場で  
当たりがわかる!

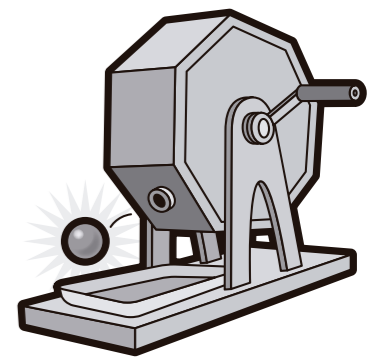
# クリスマス 大抽選会

11月21日(土)から  
12月25日(金)まで

今年「クリスマス大抽選会」から「クリスマス大抽選会」に変え、景品(図書館で購入している雑誌に付いている付録など)が当たる大抽選会を行います。  
「いつも応募するけど当たらない」という人はチャンス! 今年はいつもと違って、その場で結果が分かる形式で行います。  
参加方法は簡単。一回に五冊以上の本を借りれば、一日一回参加できます。期間は11月21日(土)から12月25日(金)まで。週に一度、土曜日に景品の補充を行い、それまでに残っている景品は翌週に引き継がれます。景品が無くなり次第、その週は終了となります。  
受付はリコリス本館とハートフル分館の両館で行います。それぞれで商品が異なりますので、欲しいものにぜひチャレンジしてみてください。景品は各図書館で期間中、展示しています。



図書館カードを持っていれば、だれでも参加できます。ぜひたくさん本を読んで参加してみてください!



Information



- おはなし会 新型コロナウイルス感染症感染防止のため休止中
- 朝のおんがく図書館 11月5日(金)、10日(金)、21日(土)、25日(金)  
午前9時50分から10時10分まで
- 休館日 11月2日(土)、9日(土)、16日(土)、24日(金)、26日(金)、30日(金)

木曜日は午後7時まで開館します

新型コロナウイルス感染防止のため中止していた木曜日の延長開館を11月から再開し、午後7時まで開館します。ぜひご利用ください。(月の最終木曜日は図書整理日のため休館です)  
※ 今後の状況次第では変更になることがあります。

【図書館利用時のお願い】

- ① マスクの着用 (未就学児以外)
- ② 入り口にある消毒液での手指の消毒
- ③ 発熱やせきなど、体調不良がある時の入館自粛
- ④ 1時間以内での利用



今月も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「私の1冊」はお休みです。

図書司書の1冊

おすすめする人 山本 由加里 さん

『かわいい琳派』 ▶ 著者 三戸信恵 ▶ 出版 東京美術

「琳派」と聞くと、何が思い浮かびますか。金地や銀地の背景を使った豪華な絵画や書、陶器。京都・建仁寺の「風神雷神図屏風」で知られる桃山時代後期から始まる日本美術の流派で、なんとなく縁遠いような気がしますが、この本を見ると見え方も違ってきます。  
「かわいい」をテーマに見ていく琳派の作品は、花や木が丸くてデザイン性に優れていたり、犬やウサギ、ねずみまでもが丸くて「かわいい」です。日本の絵画に一歩お近づきになれる一冊です。



その他  
others information

緊急地震速報の  
試験放送を行います

地震発生時に備え、  
全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線を連携させた緊急地震速報の試験放送を行います。

- とき 11月5日(日) 午前10時頃
- 内容 防災行政無線からの音声放送、緊急地震速報チャイム音  
【放送内容は電話で確認できます】
- 放送内容確認ダイヤル 0800・2009945 (フリーダイヤル)
- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

ハウスクリーニング技能講習会  
を行います

- とき 12月1日(日)、2日(日)、午前10時から午後4時まで  
※ 中止する場合があります。
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室
- 対象 60歳以上で、シルバー人材センター会員として就業したい人
- 定員 15人
- 応募締切 11月20日(日)
- 問い合わせ 福岡県シルバー人材センター連合会 ☎092・292・1857

第18回宮田中学校  
同窓会総会を延期します



来年以降に延期します。日程は、決まり次第、ポスターなどでお知らせします。

- 問い合わせ 宮田中学校同窓会書記局 ☎32・2158 (櫻井)

11月30日は「年金の日」です

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額について年金記録を基にさまざまなパターンを試算できます。

- 問い合わせ 直方年金事務所お客様相談室 ☎22・0891

年金生活者支援給付金の対象  
となる人は早めに手続きを

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の人を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象者へは、日本年金機構から順次案内が送付されますので、届き次第早めに手続きを行ってください。

- 問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

ふくおか子育てマイスター  
認定研修会を行います



地域の子育てを応援したい高齢者を対象に、子育て支援に関する研修会を行います。

- とき 12月1日(日)、9日(日)、10日(日)、14日(日)、17日(日)、18日(日)、22日(日)、午前10時から
- ところ イイヅカコミュニティセンター
- 対象 60歳以上の人
- 申込締切 11月18日(日)
- 問い合わせ 福岡県70歳現役応援センター ☎092・481・1312

最低賃金は842円です

福岡県最低賃金が10月から842円に引き上げられました。必ず確認し、最低限のルールを守りましょう。

- 問い合わせ 福岡県労働局労働基準部 ☎092・411・4578

「日本一の大門松」が登場します



新型コロナウイルスの終息を祈念して、今年も展示します。例年行っているお祭りは開催せず、神事のみを行います。

- ※ 1月のどんど焼きも開催予定です。
- とき 12月6日(日)から令和3年1月13日(日)まで(ライトアップは午後10時まで)
- ところ ドリームホープ若宮横第2駐車場(特設会場)
- 問い合わせ 宮若市観光協会 ☎55・9090

歳末安全・安心住民大会  
を中止します

例年、火災や犯罪が発生しやすい歳末(年末)に行っている、宮若市歳末安全・安心住民大会は、新型コロナウイルスの影響により中止します。

- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

防災士スキルアップ研修会  
を行います

自然災害発生時に被害を最小限に抑えるために、共助の要となる防災士のスキルアップの場として研修会を行います。

- とき ▷基本編=令和3年1月27日(日)、2月9日(日) ▷応用編=令和3年3月2日(日)、3月11日(日)
- ところ 福岡県消防学校(嘉麻市)
- 対象 研修受講時に防災士資格を取得し、地域の自主防災組織活動に参加する意思がある人
- 申込方法 本庁防災安全係窓口にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
- 申込締切 12月16日(日)
- 申込み・問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

今年の年末調整説明会は  
中止します

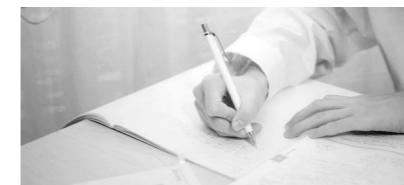
国税庁 年末調整 検索

毎年11月に行っている年末調整説明会は、新型コロナウイルスの影響により中止します。年末調整に関する情報は、国税庁ホームページの特設ページをご覧ください。

なお、税務署では事前予約制で面接相談を受け付けています。必要な場合はお早めに予約してください。

- 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880

宮若創業スクールを行います



市内で創業を目指している人を対象に、創業計画書の作成や資金調達方法、創業補助金制度などについて無料で講座を行います。

- とき 12月4日(日)、午前9時30分から午後4時まで
- ところ 宮若商工会議所
- 定員 20人
- 申込締切 11月30日(日)
- 申込み・問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640

ちょっくらふれ旅の担い手になりませんか

- 問い合わせ 株式会社NOTÉ ☎080・4057・9743

直方・鞍手地域の住民自らが地域振興の担い手となり、地域の魅力を発信する「ちょっくらふれ旅」。あなたも体験プログラムを企画・開催する担い手になりませんか。詳しくは、福岡県ホームページをご覧ください。  
※ 今回募集するのは、令和3年7月から11月までに開催する予定分の担い手です。

- 申込締切 令和3年1月8日(日)

【今年度のちょっくらふれ旅は現在開催中!】

令和2年度のちょっくらふれ旅は現在開催中です。詳細は、広報みやわか9月号に同封して配布したパンフレットをご覧ください。

役立つ知識が盛りだくさん  
ベビーマッサージ教室



事前にお申込みください。

- とき 11月20日(日)、午前10時から11時まで(7カ月児から12カ月児)、午前11時から正午まで(2カ月児から6カ月児)
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 対象 市内在住の1歳までのお子さんと保護者
- 定員 各15組(先着順)
- 申込み・問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

飼い主のマナーアップ月間に  
合わせてイベントを行います

- とき 11月7日(日)、8日(日)、午前10時から午後7時まで
- ところ イオンモール直方2階 イオンモール
- 内容 ペットスケッチコンクール・川や海絵画コンクールの応募作品展示
- 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎0948・21・4973

12月 保健事業カレンダー

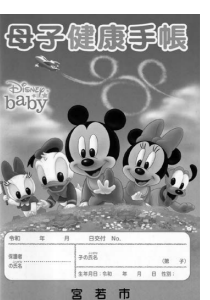
- 2日(日) : すくすく相談(要予約)  
: マタニティー相談(要予約)  
受付は午前10時~11時
- 3日(日) : にこにこ運動教室(要予約)  
午後1時30分~2時30分
- 7日(日) : にこにこ運動教室(要予約)  
午前10時~11時
- 8日(日) : 4カ月児健診  
受付は午後1時~
- 10日(日) : にこにこ運動教室(要予約)  
午後1時30分~2時30分
- 14日(日) : にこにこ運動教室(要予約)  
午前10時~11時
- 15日(日) : 3歳児健診  
受付は午後1時~
- 17日(日) : 総合健診(事前予約者のみ)  
午前8時30分~10時30分
- 18日(日) : 総合健診(事前予約者のみ)  
午前8時30分~10時30分
- 19日(日) : 総合健診(事前予約者のみ)  
午前8時30分~10時30分
- 22日(日) : 7カ月児健診  
受付は午後1時~

会場は、すべて保健センターパレットです。  
また、今年度の2歳児歯科健診は、すべて中止します。  
※ その他も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

妊娠がわかったら早めに  
母子手帳の交付を受けましょう。

医療機関で発行された妊娠届出書を本庁健康対策係までお持ちください。交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- 問い合わせ 本庁健康対策係 ☎32・1177



## 納期 tax・premium information

### 今月の納期【11月】

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 納期限 11月30日頃まで
- 口座振替日 11月25日頃

納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。その後の納付には、100円の手数料が必要です。納期限の翌日からは、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.6%、以降8.9%)

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 11月2日納期限分の納税を忘れていませんか



市民税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第4期の納期限は11月2日頃です。

納付がない時は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず納付してください。納付が困難な時はお早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 個人事業税の納付をお忘れなく

11月は個人事業税の納付月です。忘れずに納めましょう。

- 個人事業税 第1期
- 納期限 11月30日頃まで
- 問い合わせ 飯塚・直方県税事務所事業係 ☎0948・21・4903

### 下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

下水道供用開始区域の土地の所有者などの皆さんに、建設費の一部を受益者負担金として納付していただいています。今回は第3期目の納期です。詳細は、お問い合わせください。

- 受益者負担金 第3期
- 納期限 11月30日頃まで
- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

## 相談 consult information

### 弁護士による無料法律相談会

- とき 11月10日(金)、午後1時から4時まで
- ところ 社会福祉センター会議室
- 定員 6人(1人30分程度)
- 予約・問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

### 小倉井筒屋内で行政相談を受け付けています



総務省九州管区行政評価局では、買い物の際に気軽に相談できるよう、小倉井筒屋内に無料相談窓口(くらし行政相談コーナー)を開設しています。電話での相談にも応じます。

- とき 毎週金曜日、午前10時から午後4時まで
- ところ 小倉井筒屋新館8階(北九州市小倉北区)
- 受付内容 行政一般内容
- 相談・問い合わせ 総務省九州管区行政評価局 ☎093・531・6710

### 行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、「相続」「遺言」「成年後見」などの相談に応じます。秘密は厳守します。(中止の場合あり)

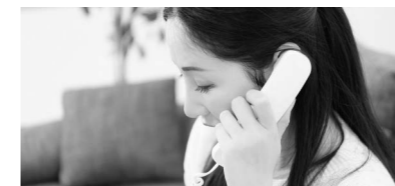
- とき 11月22日(木)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

### 行政相談委員による相談会

行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。

- とき 11月18日(金)、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

### 犯罪被害者相談電話「心のリリーフ・ライン」



11月25日(金)から12月1日(木)までは犯罪被害者週間です。

福岡県警察では、犯罪被害者に遭った人の心のケアを行う専用の相談電話を開設しています。電話には臨床心理士が対応します。

- 受付時間 平日の午前9時から午後5時45分まで
- 相談電話番号 ☎092・632・7830
- ※ 性犯罪被害相談電話「#8103」も24時間体制で相談に応じます。
- 問い合わせ 直方警察署 ☎22・0110

### 雇用調整助成金などの無料相談会

雇用調整助成金や働き方改革の進め方などに対して、申請を検討中の事業者へ支援を行っています。相談は予約制です。

- とき 11月10日(金)、17日(木)、24日(水)、午後1時から5時まで
- ところ 11月10日(金)、24日(水)=若宮商工会 ▷11月17日(木)=宮若商工会議所
- 予約・問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640

### 外国人や関係企業のための出張相談会

外国人や、外国人と関係のある企業などが、専門家に相談できます。

- とき 12月5日(土)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室2・3
- つかえることば 英語、中国語、韓国語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ロシア語、ミャンマー語など19の言葉
- 1人当たりのじかん 通訳のじかんを入れて、最大60分まで
- ※ 電話で予約してください。
- 予約・問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512

### ひとり親からの相談に弁護士クーポンを発行します

福岡県ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」では、養育費相談などの結果、弁護士によるさらなる助言が必要と判断した人へクーポン(1時間無料相談券)を発行しています。

- 相談・問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」 ☎0948・21・0390

## 試験 examination information

### 自衛官等採用試験

- 募集種目 ▷自衛官候補生 ▷陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)
- 資格 ▷自衛官候補生=18歳以上32歳未満の男女 ▷陸上自衛隊高等工科学校生徒=15歳以上17歳未満の男女
- 申込締切 ▷自衛官候補生=11月26日(金) ▷陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)=11月30日(金)
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

## NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 9月30日が基準日

### 事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	47件	509件
人身事故	12人	84人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	3件
部品ねらい	1件	3件
乗り物盗	0件	1件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	15件

### 火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1件	3件
その他火災	0件	1件
死者	0人	0人

### ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	670,290 キロ
資源回収量	6,536 キロ
1人当たりのごみの量	24.3 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

### 人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	8人 増えました	27,533人
男性	11人 減りました	13,160人
女性	19人 増えました	14,373人
世帯数	増減なし	13,279世帯
~14歳	12.0%	3,295人
15歳~64歳	52.9%	14,564人
65歳~	35.1%	9,674人
出生	24人	転入 72人
死亡	29人	転出 59人

### 【令和4年4月開校】新設小学校「光陵小学校」の校章デザイン案を募集します

令和4年4月に開校する宮若東中学校区の新小学校の校名が「光陵小学校」に決定しました。校名の決定に伴い、新しい小学校のシンボルになる校章のデザインを募集します。

応募後は、再編準備委員会で選考し、教育委員会が決定します。結果は決まり次第、広報みやわかや市公式ホームページなどでお知らせします。

- 応募方法 応募用紙に校章デザインと氏名などの必要事項を記入して持参か郵送、電子メール本庁



- 学校再編推進係へ提出してください。
- ※ 応募用紙は市公式ホームページからも入手できます。
- 応募締切日 12月18日(金)
- 作成条件 ▷未公表のオリジナル作品である ▷グラデーション(ぼかし、濃淡)は使用不可(カラーかモノクロかは不問)
- 注意事項 作品の著作権は宮若市に無償で移転することとし、採用された場合は、作品への補正に同意していただきます。応募作品については返却しません。

【送付先】宮若市役所教育総務課学校再編推進係  
〒823-0011 宮若市宮田29-1  
(メール) gakkousaihen@city.miyawaka.lg.jp

- 問い合わせ 本庁学校再編推進係 ☎32・1007



2020.10.1 - 10.4

# 日本女子オープン ゴルフ選手権

ザ・クラシックゴルフ倶楽部 (倉久)



## 優勝 原 英莉花

SCORE -16

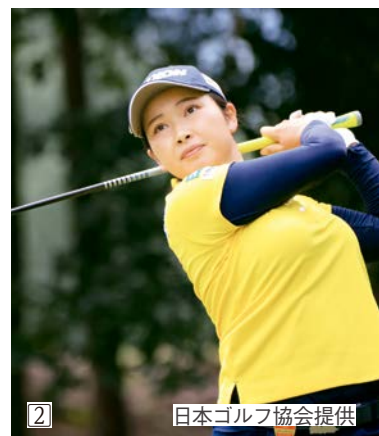


日本ゴルフ協会提供



1

日本ゴルフ協会提供



2

日本ゴルフ協会提供

10月1日から4日にかけて、倉久にあるザ・クラシックゴルフ倶楽部で国内最高峰の女子プロゴルフ大会、第五十三回日本女子オープンゴルフ選手権が行われました。

福岡県内では32年ぶりの開催となった大会。今年も国内外からトップ選手が宮若に集結し、女子ゴルフ日本一を目指して熱戦を繰り広げました。

大会を盛り上げたのは、「黄金世代」と呼ばれる一九九八年度生まれの選手たち。三日目と四日目(最終日)に最終組でコースを回った原英莉花選手と小祝さくら選手がハイレベルな優勝争いを展開し、原選手が通算十六アンダーで優勝。見事国内メジャー大会初制覇を飾りました。

また、表彰式では優勝した原選手に有吉市長から宮若米の新米一俵(六十キロ)を贈ったほか、連日のテレビ中継や各メディアで市名が発信されるなど、宮若を全国へPRした四日間になりました。



宮若市観光協会を中心に、のぼり旗を設置するなどしてPRしました。



3

日本ゴルフ協会提供

12 優勝争いを展開した  
1 原英莉花選手と2 小祝さくら選手。大会史上最長コースでも強気な攻めを見せ、バーディーラッシュを展開しました。

3 宮若米の目録を贈呈する有吉市長。一昨年の米・食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞に輝いた市内農家・平尾孝市さんが収穫した「元気つくし」の新米が贈られました。