

# 宮 若 生 活

Public Relation Magazine Miyawaka city

ある日、自宅にかかってきた一本の電話。  
「新型コロナの関係で十万円が振り込まれます。  
その代行サービスをやっています。」  
相手は電話口でそう話しています。  
皆さんならどう対応しますか？

特集  
コロナ詐欺にご用心

7

2020  
NO.174

## 新型コロナ関連 相談

発熱やせきなど、かぜの症状があって医療機関を受診する時は、医療機関へ電話で相談をした上で受診してください。

また、お子さんの受診は小児科医による診察が望ましいため、帰国者・接触者相談センターや、かかりつけ小児医療機関に電話でご相談ください。

### 新型コロナの一般的なこと

- 福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口  
☎092・643・3288 (24時間対応)  
(ファクス) 092・643・3697

### 不安な症状があるとき

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・上記以外で発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続いている など

- 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所  
☎0948・21・4972  
(午前8時30分から午後5時まで)  
(ファクス) 0948・24・0186  
(夜間・休日) ☎092・471・0264

### 妊娠中で不安があるとき

- ・妊娠中の不安や困りごとについての相談に応じます
- にんしんSOSふくおか  
☎092・642・0110  
(午前9時から午後5時30分まで)



### 熱中症にはこれまで以上に 注意してください

マスクを着用していると、着用していない場合と比べ、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、体に負担がかかることがあります。

高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

また、少しでも体調に異変を感じた時は、すぐに涼しい場所に移動することが有効です。人数制限などで屋内にすぐに入ることができない場合は、日陰や風通しの良い場所に移動してください。

- マスクを着用している時の注意点
  - ▶ 強い負荷の作業や運動は避ける
  - ▶ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする
  - ▶ 周囲の人との距離を十分にとれる場所では、マスクを一時的にはずして休憩する
  - ▶ 外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を

### 【無理をせずエアコンの使用を】

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。また、新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。



### 新しい生活様式を実践しましょう



再びの感染拡大と医療崩壊を防ぐと同時に、社会・経済を維持するためには、皆さん一人ひとりが感染予防に努め、社会全体で感染拡大防止に取り組むことが重要です。

厚生労働省から、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、今後、日常生活の中で取り入れていただきたい実践例が示されました。感染拡大を防止するため、「新しい生活様式」を一人ひとりが実践し、日常生活に取り入れていきましょう。

### ■ 感染拡大を防ぐために

- ☑ 毎日体温を測って体調を確認しましょう
- ☑ 体調が悪いときは無理をせず休むようにしましょう
- ☑ 症状がなくてもマスクを着用しましょう
- ☑ こまめに石けんを使って手洗いを心がけましょう
- ☑ 1時間に2回は換気をしましょう
- ☑ お互いの距離は互いに手をのばしたら手が届く範囲以上に空けましょう

※ 高齢者や持病がある重症化が高い人と会う時は、体調管理をより厳重に行ってください。

### ■ 飲食時の注意点

- ☑ 対面ではなく、横並びで座りましょう
- ☑ 料理は個々に分けましょう
- ☑ お酌やグラス、おちょこの回し飲みは避けましょう



詳細は  
Webへ

## 夏はマスク熱中症にも注意 新型コロナウイルス対策

緊急事態宣言が解除され、これから少しずつ行事なども再開していくと見込まれています。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のためには、まだまだ対策が必要です。行事などへは、対策を徹底した上で参加するよう心がけましょう。

# 新型コロナウイルス感染症への主な支援など

※内容は6月22日(月)現在までに発表しているものです。



◀◀  
【政府ホームページ】  
施策等の詳細はこちら



◀◀  
【福岡県ホームページ】  
施策等の詳細はこちら



◀◀  
【市公式ホームページ】  
施策の詳細はこちら

	相談内容	制度名・相談場所など	概要	申請期限	問い合わせ先
給付	10万円の給付を受けたい	特別定額給付金 <small>ページ下部に詳細掲載</small>	4月27日時点で市内に住民票のある人へ、1人あたり10万円を給付 ※振り込みは世帯主へ実施	8月14日(金)	市新型コロナウイルス感染症対策特別班 ☎0800・200・6336
		子育て応援臨時給付金 <small>ページ下部に詳細掲載</small>	4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、市内に住民票のある人などへ、1人あたり10万円を給付	令和3年7月31日(土)	市新型コロナウイルス感染症対策特別班 ☎0800・200・6336
	収入が減って家賃がはらえない	住居確保給付金	離職や自営業の廃業や休業などで収入が減少して経済的に困窮し、住居を失う、または失うおそれがある場合などに、家賃相当額を支給	—	宮若市自立相談支援室(市役所内) ☎32・3477
	休業や営業自粛・営業利益減少などの補償を受けたい	持続化給付金	営業自粛等により特に大きな影響を受けた場合に、事業の継続を支援するために、事業全般に広く使える給付金を給付。	令和3年1月15日(金)	持続化給付金事業 コールセンター ☎0120・115・570
福岡県持続化緊急支援金		事業に影響を受けている中小企業や個人事業主へ緊急支援金を給付。※国の持続化給付金の対象になっている場合は対象外。	7月31日(金)	福岡県持続化緊急支援金相談窓口 ☎0570・094894	
宮若市中小企業等緊急支援金制度	令和3年1月29日(金)		本庁商工振興係☎32・0519		
貸付	生活資金に困っている	緊急小口資金の特例貸付 総合支援資金(生活支援費)	休業などで生活資金を必要とする人へ貸付	—	宮若市社会福祉協議会☎32・0335
	事業の運転資金に困っている	新型コロナウイルス感染症対応資金	個人事業主を含む中小・小規模事業者の皆さんに対し、3年間実質無利子・無担保、保証料ゼロで融資。	12月31日(金)	本庁商工振興係☎32・0519
猶予	市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などの期限内納付が難しい	納付・納税の猶予	休業などで収入が減り、納税が困難な場合に相談を受け、支払いの猶予などを行う ※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料は、減免の対象となる場合あり。	納期限まで ※詳細はお問い合わせください。	本庁市民税係・資産税係☎32・0513 本庁納税管理係☎32・1008
	上下水道料金の期限内納付が難しい				本庁水道課業務係☎32・1005 本庁下水道課管理係☎32・3159
	国民年金保険料の期限内納付が難しい				本庁国保年金係☎32・4004
	介護保険料の期限内納付が難しい				介護保険広域連合☎092・981・9071
相談	生活が苦しくなったが どうしたらよいか分からない	困りごと相談室 (市役所本庁舎2階)	市民の皆さんからの全般的な生活相談に対応	—	宮若市自立相談支援室(市役所内) ☎32・3477
	各種給付金の申請書作成方法が分からない	宮若よろず給付金申請支援窓口 (毎週火曜日・市役所本庁舎多目的ホール)	福岡県よろず支援拠点と連携して、事業者の申請書作成を支援	—	福岡県よろず支援拠点 ☎080・6419・1771
	経営に関する全般的な相談がしたい	金融・経営相談窓口 (宮若商工会議所内・若宮商工会内)	中小企業・小規模事業者を対象にした金融・経営相談に対応	—	宮若商工会議所☎32・1200 若宮商工会☎52・0640
	雇用調整助成金の相談がしたい	雇用調整助成金相談窓口 (若宮商工会内)	雇用調整助成金、働き方改革などの相談に社会保険労務士が対応 ※7月は14日(金)、28日(金)の午後1時から5時まで実施	—	若宮商工会☎52・0640

## ■ 特別定額給付金の申請について

➡ 締切は8月14日(金)です

申請書は5月中旬に世帯主の方宛てに郵送しています。申請書が届いていない場合や、申請をしたのに給付金が振り込まれていない、申請書を誤って捨てた場合などのご連絡ください。

※申請書が到着後、口座に振り込むまで約2週間かかります。

※万が一、提出書類に不備があった場合などは、☎0800・200・6336からお尋ねの電話をすることがあります。

●相談・問い合わせ 宮若市新型コロナウイルス感染症対策特別班☎0800・200・6336

## 申請前にご確認ください

申請の際に不備があると給付が遅れることがありますので、郵送前に必ず以下のことをご確認ください。

- 添付書類を申請書裏に貼りましたか
  - ① 振込口座のわかるものの写し
  - ② 身分証明証の写し
- 署名漏れや押印漏れはありませんか

## ■ 宮若市子育て応援臨時給付金の申請について

市独自の新型コロナウイルス感染症対策事業として、4月28日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん(国の特別定額給付金の対象外)に10万円を給付します。

- 対象 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれて宮若市に住民登録した子どもで、次のいずれかに該当する人
  - ▶母親が令和2年4月27日から子育て応援臨時給付金の申請日まで宮若市の住民基本台帳に記録されていること
  - ▶令和2年4月28日以降、世帯構成者(世帯主と世帯員)全員が宮若市に転入し、引き続き3ヶ月以上住民基本台帳に記録

されていること

- 給付方法 申請書を送付もしくは出生届提出時に申請書を配布しますので、世帯主が必要事項を記入し提出してください。給付は世帯主に行います。
- 給付決定 振込予定日を記載した通知書を申請者へ送付します。
- 申請・問い合わせ 宮若市新型コロナウイルス感染症対策特別班☎0800・200・6336



# コロナ詐欺にご用心



事例1 「80歳以上の方はコロナで補助金が60万円出ます。キャッシュカードと印鑑証明1通を用意しておいてください。」

事例2 「コロナの関係で10万円が振り込まれます。その代行サービスをやっています。」

事例3 「コロナの検査キットを送りますので家族構成を教えてください。」

## 詐欺師があなたを標的にする瞬間 こんな言葉で巧みにだまそうとしてきます

出典：警視庁ホームページ

■宮若市民からの相談件数

年度	件数
2015	97
2016	97
2017	104
2018	109
2019	93



直轄広域消費生活センター  
消費生活相談員

江里 由起子さん

新型コロナウイルスに関する相談は増えています。マスクの送りつけや、支払いをしたのに商品が届かないといった相談のほか、特別金額給付で高額の商品を買わせようとする事例もあります。国からの外出自粛要請で、結婚式のキャンセルや延期について、事業所との間でトラブルになっているケースもあり、新型コロナウイルスが消費生活にも影響を与えていることを実感させられます。

### 「相手任せにせず疑問には怖がらず質問し、不要なものはきっぱり断ってください」

さらに、休業要請を受けた従業員が資金繰りに困り、副業サイトへ登録したり、長い自粛期間中に人恋しくなり、出会い系サイトへ登録したりした結果、登録料のみを支払わされて、その後連絡が取れなくなってしまうケースも報告されています。テレワークで注目されているオンライン会議アプリなどで、消費者にクレジットカード番号やセキュリティコードを表示させるケースもありました。

消費生活センターではモノやサービスの売買に関する相談に応じ、解決策や事業所との交渉など、対処方法のアドバイスを行っています。なお、センターに関係ない電話は、本当に相談が必要な方へ支援ができなくなる場合があるため、ご遠慮ください。

●相談電話 直轄広域消費生活センター ☎25・2162、消費者ホットライン ☎188(いやや)

宮若市など、二市二町の消費生活に関する相談を受けている直轄広域消費生活センター。そこで、五百件以上の相談を受けている江里由起子さんに、新型コロナウイルス流行後に多い相談内容などをお聞きしました。

国や県、市などから続々と発表される新型コロナウイルス感染症緊急支援策。自分や家族の生活を守るため、申請を急ぐ方も多いかと思えます。

しかし、これまで起きた災害や苦境の際には、詐欺が起きる傾向にあり、実際に県内では新型コロナウイルスに関連する不審電話も多数あっています。

今回の特集では、さまざまな分野の人の話から、被害に遭わないために必要なことを考えます。



Special Issue コロナ詐欺にご用心

# 警察署

## これは詐欺かも と思ったら「#9110」へ

不審な電話がかかってきた際など、詐欺やストーカー、DV・悪質商法などで警察に相談したいことがある時には、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。  
(直方警察署 ☎22・0110)

「絆」を大切にすることを呼びかけています。絆とは、家族同士はもちろん、地域での絆も指しています。地域行事に積極的に参加することで、犯罪被害の発生情報の共有や被害防止に向けた声かけなどが行われる機会が多くなり、効果的に被害を防げます。

また、詐欺被害を受けた約四割ほどの方は、「手口を知っていた」と答えています。つまり、自分が被害者になるまでは、「自分に限って被害に遭うはずがない」と思っている方が多いんです。詐欺師は百戦錬磨のプロなので、心をたぶらかすように言葉巧みに攻めてきます。そんな相手にだまされたいよう、常に自分が被害に遭うかもしれないという危機感を持つておくことが大切です。お金や個人情報聞き出すとすると電話がかかってきたら、絶対に一人で判断せず、警察や家族、近所の人に相談するようにしてください。

## 「詐欺は他人事と思わないこと。 怪しい電話がきたら絶対に一人で判断せず 相談してください」

新型コロナウイルスが流行し始めた3月から、五月末の時点までに十万円を給付する特別定額給付金に関連した不審電話が県内で二十八件発生しています。内容は、「三千元を上乗せして支給するので口座を開設しませんか」と金融機関関係者をかたるものや、「五千円振り込めば申請を代行しますよ」と業者を装うものまでさまざまです。

今年の詐欺被害に遭った方の年代を見ると、七十四パーセントが六十五歳以上でした。これは、日中の固定電話を受ける人に年配の方が多く、ことや、年齢とともに認知機能が次第に低下して記憶力や判断能力が落ち、電話口の内容をそのまま信じてしまうからなのかもしれません。そのような傾向もあり、警察では電話詐欺撃退装置「まっ太フォン」の設置だけでなく、



直方警察署 生活安全課長  
木原 勝司さん

# 自治会



百合野団地の年末防犯パトロールの様子。「活動を楽しんでもらうことが次の参加にもつながるんです」と木野自治会長は話します。

とにつながります。

さらに、その一助となっているのが公民館活動です。普段は、定期的に体操教室やカラオケを行っています。最近では新型コロナウイルスの影響で活動を休止しています。そんな中、「早く公民館に行きたいね」という声を耳にしました。そういった声を聞くと、活動の重要性や効果を実感できますね。

もう一つ大切だと思うのは、情報の共有です。詐欺とは直接的な関係はありませんが、最近私の元に、「団地内で子どもが自転車で飛び出してきて危なかった」という一報がありました。私はその情報を回覧板で共有することにしました。すると、各家庭内でさらに共有されたようで、今のところ続報は入ってきていません。情報共有することは、自然と意識が高まることにつながるかと実感でき、防犯においても同様にとても重要だと感じています。

## 「地域住民同士が顔見知りになって、 情報共有ができる環境を作ることが 大切なのではないのでしょうか」

この団地では、年末に防犯パトロールを行い防犯意識を高めています。十人以上前で行っている自治会の恒例行事ですが、近年は子どもたちも多く参加し、警察署や消防署、市役所の方々にもご協力いただき、昨年は七十六人で団地内をくまなく回りました。大人数でそういった活動をしていると、参加できなかった人が、軒下から様子を見ていた姿も多く見ますが、皆さんに防犯活動をやっていると認識してもらえただけでも効果はあると思うんです。

このような地域行事に参加していたくには、普段から地域住民同士が顔見知りになっておくことが重要なんです。そうすることで、毎年夏に百五十人以上が集まり、協力し合っている団地の盆踊り大会のように、「あの人がいるなら参加してみようかな」と考えるこ



百合野団地 自治会長  
木野 善吉さん

## Short Topics

### 1. 警察署と連携して 注意喚起を行っています



市では、2カ月に1回の年金支給日に、警察署と連携して市内金融機関前で振り込め詐欺防止のチラシを配布するなどの注意喚起を行っています。振り込め詐欺は、長年にわたって被害件数の多い事案です。怪しい電話が来た際は、すぐに行動せず、必ず警察や知人などに相談しましょう。

### 2. もっと話を聞きたい時は まちづくり出前講座で

市では、暮らしに役立つ知識を身につけることなどを目的に、まちづくり出前講座を開講しています。警察署や消費生活センターが講義を行う講座もありますので、ぜひご利用ください。(新型コロナウイルスの影響などで開催できない場合があります。ご了承ください。)

- 警察署関連講座 犯罪にあわないための防犯教室 (30分から60分、平日のみ開講)
- 消費生活センター関連講座 消費生活講座「悪質商法にご注意を！」(30分から1時間)
- 申込み・問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎32・0512



Special Issue コロナ詐欺にご用心

## 防犯意識を高めるために

詐欺に遭わないようにするには、1人ひとりの心がけはもちろん、隣軒や知人間で声をかけあうなど、地域で一体となることが大切です。

では、具体的にどのようなことに気をつけ、どのような行動を行うのが有効なのでしょう。詐欺被害防止の最前線に立つ警察署や自治会の方の言葉から、その答えを探ります。



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## コロナの収束を願って

### ▶ 市民や事業者からコロナ対策支援をいただきました

新型コロナウイルスの感染拡大以降、市内外の事業者や市民の皆さんから、市へ感染予防用としてマスクや消毒液、便器シートなどの寄贈をいただきました。

寄贈品は、全面登校を再開した市内小・中学校や日々市内のごみ回収を行っている事業者などへ配布したほか、抗菌シートは公共施設のトイレに貼り付けて使用しています。

また、マスクの一部は災害時の避難所設営などの際に使用する予定としています。多くの寄贈をいただき、ありがとうございました。



有限会社 コトブキ

### ・寄贈者一覧 (敬称略)

- 有限会社 おおつか (マスク)
- 有限会社 しのはら (マスク)
- 有限会社 コトブキ (マスク)
- 光華 株式会社 (マスク)
- 永富商事 株式会社 (マスク)
- スコーレ若宮 (マスク)
- 宮若ライオンズクラブ (消毒液)
- ピュアエナジーマーケティング 株式会社 (抗菌シート)

※ この他にも、匿名で市民や事業者からマスクの寄贈がありました。



ピュアエナジーマーケティング 株式会社



光華 株式会社



有限会社 おおつか



宮若ライオンズクラブ



## 安心して過ごせるよう隅々まで

### ▶ 市内小中学校再開へ有志が除菌活動

5月29日、宮若商工会議所青年部や若宮商工会青年部などが参加し、市内全小・中学校で新型コロナウイルス感染症対策の一環で、消毒作業が行われました。直方市の塗装会社社長・山根敦さんの呼びかけで行われたこの活動。一日も早く日常の学校生活が戻ることを願ひ、各学校1時間弱の活動時間で、階段の手すりや水道の蛇口など、児童生徒がよく手を触れる場所へ除菌コーティングも行いました。



一日も早く日常の学校生活が戻ることを願ひ、各学校1時間弱の活動時間で、階段の手すりや水道の蛇口など、児童生徒がよく手を触れる場所へ除菌コーティングも行いました。

## “思い”を運ぶプロジェクトが始動

### ▶ トヨタ自動車九州株式会社が食料品を提供

6月12日、トヨタ自動車九州株式会社から宮若市社会福祉協議会へ食料品の提供がありました。

これは、新型コロナウイルスの影響を受け困っている地域の方々のために、食料品を持ち寄って支援する「フードドライブ」という取り組み。宮田工場内に設置した寄付ボックスには、従業員や労働組合から段ボール20箱以上になる食料品が集まりました。

この活動は今後も月に一度ほど続けられる予定で、市内の子どもたちなどへ支援を行う「みやわか子ども食堂」や、生活困窮者などへ提供されます。



## 我が家の愛とる。

満3歳までの宮若っ子を募集します。8月生まれで希望者は、7月10日迄までに本庁秘書広報係、支所市民窓口係までお申し込みください。

メッセージは40文字以内をお願いします。

なお、メッセージには文字以外にも☆や♡マークも使用できます。

※お預かりした写真は掲載後1年以内に本庁秘書広報係でお引き取りください。

宮若市 我が家の愛とる 検索



かざうら そうた  
風浦 蒼太 ちゃん  
R 1年7月3日生  
(鶴田)

そうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！



こみや りん  
小宮 凜 ちゃん  
H 29年7月17日生  
(本城)

3歳の誕生日おめでとう！いつも元気なおてんば娘の凜☆素敵なお姉ちゃんになってね♡



しのはら ひより  
篠原 陽和 ちゃん  
R 1年7月18日生  
(福丸)

お誕生日おめでとう！おてんばで可愛いひーちゃん、生まれてきてくれてありがとう♡



なかむら こうたろう  
中村 光太郎 ちゃん  
H 30年7月2日生  
(金丸)

とびっきりの笑顔でみんなを元気にしてくれる光太郎くん！いつもニコニコありがとう！



もろくま すず  
諸隈 紗 ちゃん  
H 29年7月10日生  
(本城)

3歳のお誕生日おめでとう♡これからも、みんなを笑顔にしてくれ♡



やまもと りょうた  
山本 凌大 ちゃん  
H 30年7月14日生  
(磯光)

2歳おめでとう！もうすぐお兄ちゃんになるね。3人仲良く元気に大きくなってね♡



ながすみ るい  
永住 流唯 ちゃん  
R 1年6月29日生  
(沼口)

いつもニコニコ笑顔に癒やされているよ！これからも笑顔溢れる毎日を送ってネ♡



みやわか  
M for More. Info

## 高齢者が運転する自動車の 新車購入や安全装置設置へ補助を行います

自動車安全装置への補助

●申込み・問い合わせ  
本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

- 対象 ▼市内に住所がある
- 対象者 ▼新車登録日が令和2年4月1日以降で、登録日時時点で市内に住所がある満六十五歳以上の者 ▼購入する対象者の車検証に記載されている使用者 ▼市税などの滞納がない人 など
- 対象車両 ▼衝突被害軽減ブレーキとペダル踏み間違い時加速抑制装置を搭載している車 ▼自家用として使う車 事業用は対象外 など
- 補助額 三万円（一人一台まで）

- 申請方法 新車登録日や装置設置日から三カ月以内に必要書類を本庁高齢者福祉係へ提出してください（郵送は不可）
- 申請方法など ※申請方法などの詳細や必要書類は市公式ホームページで確認・ダウンロードできます。



申請対象になるか分からない場合は、購入・設置前にお問い合わせください。



みやわか  
M for More. Info

## 市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか

バナー広告の掲載

●申込み・問い合わせ 本庁秘書広報係 ☎ 32・0512

- 対象者 ▼大学（大学院）▼短期大学▼高等学校▼高等専門学校▼専修学校▼その他の教育施設に在学する学生（夜間、定時）
- 掲載期間 一カ月単位（複数月も可）
- 最長期間は、申込み年度の年度末（3月31日）まで
- 広告料期間 一枠一カ月八千三百八十円（税込）
- 掲載位置 市が指定した場所
- 現在ではページ下部に掲載しています。広告枠は複数ありますが、位置はランダムに変更となる仕様になっています。

- 申請方法 次書類を本庁秘書政策課へ提出してください。
- 提出書類 ▼申込書
- 申込書に記載する添付書類（事業や活動の概要がわかる資料やパンフレットなど）
- 広告図案を格納した磁気媒体（メールで送付の場合は、要事前連絡）
- リンク先ホームページのURLと、そのページ内容が分かるもの
- リンク先のホームページ（トップページなど）を印刷したものを提出ください。
- 市税等の滞納がないことの証明書
- 申込締切 広告掲載開始希望月の前月10日まで
- 掲載の可否を通知します。
- 掲載を決定後は、期日までに市が発行する納付書で広告掲載料を納入してください。



みやわか  
M for More. Info

## 涼感あふれる千石峡で 思い出に残る夏休みを過ごしませんか

千石キャンプ場

●問い合わせ 本庁観光推進係 ☎ 32・0519

- 千石峡キャンプ場のバンガロー（六人用と十二人用）・木立の広場キャンプ場のテントサイト ☎ 33・1866
- 下流側管理棟
- 花の水辺公園キャンプ場のテントサイト・オートキャンプサイト ☎ 34・7784

- 一方通行期間 7月11日 田から10月10日 田まで



「笠置・有高線」の一部が一方通行になります



みやわか  
M for More. Info

## しっかり確認して きっちり保険料を納付しましょう

国民年金保険料

●問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

- 対象者 ▼大学（大学院）▼短期大学▼高等学校▼高等専門学校▼専修学校▼その他の教育施設に在学する学生（夜間、定時）
- 免除理由により保険料を納めるのが困難なときは、承認を受けると納付が免除となります。全額免除の場合以外は、毎年申請が必要です。免除は前年の所得により審査します。
- 免除の承認を受けても、残りの保険料を納める必要があります。

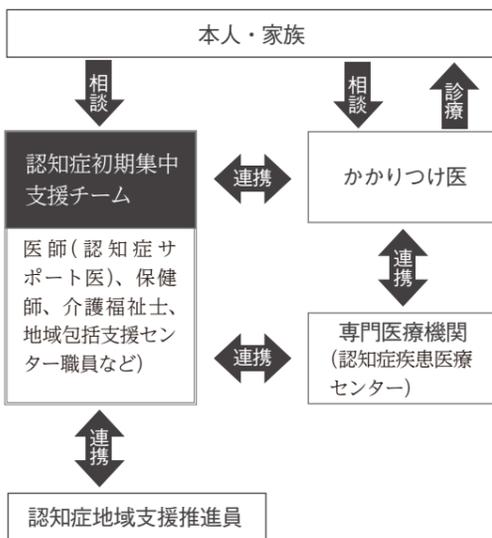
- 学生納付特例 学生で、本人の所得が一定額以下の場合、承認を受けると、在学期間の保険料納付が猶予され、後払いができます。毎年申請が必要です。
- 免除制度 経済的理由により保険料を納めるのが困難なときは、承認を受けると納付が免除となります。全額免除の場合以外は、毎年申請が必要です。免除は前年の所得により審査します。
- 納付猶予制度 50歳未満の人で、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合には、申請し承認を受けると保険料の納付が猶予されます。
- 新型コロナウイルスの影響を受けた場合の特例 今年の2月以降に新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、今年中の所得見込額が免除基準相当になると見込まれる場合は、納付が免除されます。

みやわか M for More. Info

## 認知症初期集中支援チームを活用しませんか

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

### 認知症初期集中支援チームのイメージ



**認知** 知症初期集中支援チームとは、認知症の専門知識をもった医療・福祉・介護の専門職によって構成されたチームです。

認知症が疑われる人やその家族を訪問し、認知症に関する心配ごとのケアなどを一定期間(おおむね6カ月)集中的に行います。希望する場合は、地域包括支援センターへご相談ください。

**支援の対象者について**

次のすべてに該当する人が対象です。

- ▼ 四十歳以上の人
- ▼ 在宅で生活している人

▼ 認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人。
- ② そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスを中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないこと、いずれかに該当する人

▼ 認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人。
- ② そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスを中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないこと、いずれかに該当する人

② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

みやわか M for More. Info

## 高齢者等SOSネットワークへ登録を

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくてもステッカーを目印に発見することができ

● 対象者 市内在住の行方不明者



行方不明になった場合でもステッカーを目印に発見することができます

**認知** 知症などの症状により道に迷うなど、行方不明になるおそれのある市内在住の高齢者等を支援する、宮若市高齢者等SOSネットワークを行っています。

**行方不明のおそれがある場合は事前登録を**

不明のおそれのある高齢者や若年性認知症の人

● 登録方法 行方不明のおそれがある認知症高齢者などの名前、連絡先、身体的特徴、写真など必要な情報を提出する必要があります。

希望する人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**ネットワークへの協力機関を募集します**

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の地域で、日常的な見守りや行方不明が発生した場合の早期発見・保護などに協力いただける機関を募集しています。現在は四十九の機関が登録されています。行方不明が発生した場合、ファクスで情報が送信されます。日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただきます。

ネットワーク協力機関の登録には、届出が必要となりますので、登録を希望する団体は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

みやわか M for More. Info

## 飼い主のいない猫に不妊・去勢手術支援を行います

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

当地区手術協力動物病院の連絡先

病院名	住所	電話番号
さくら動物クリニック	宮若市長井鶴207番地1	☎32・2701
よしもと動物病院	宮若市本城51番地2	☎32・1299
ASAP動物病院	直方市感田3597番地1	☎26・4136
アミノ動物病院	直方市畑300番地6	☎25・8118

**飼い主のいない猫にえさを与えないで**

この事業の大部分は皆さんからの募金で成り立っています。今後も各協力病院にて行っている募金活動への協力をお願いします。

● 費用 ▼メス一頭 11

**募金活動へ協力**

● 対象 特定の飼い主を持たない猫

● 申込みは筑豊地区に住居がある人に限ります。(飼い猫は対象外となります)

● 費用 ▼メス一頭 11

● 申込みの頭数が五十頭になり次第、受け付けを終了します。手続など、詳しい内容については手術協力病院にお尋ねください。

● 申込期限 12月31日(日)まで

● 手術済み目印の耳先カット費用を含みます。

● 申込方法 申請書と必要書類を手術協力病院へお持ちください。

● 申込期限 12月31日(日)まで

● 申込みの頭数が五十頭になり次第、受け付けを終了します。手続など、詳しい内容については手術協力病院にお尋ねください。

みやわか M for More. Info

## ひとり親などを対象にした就業支援講習会を行います

● 問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚 brunch」 ☎ 0948・21・0390

**登録販売者 受験対策講習会**

販売登録者に関する知識を学び、登録販売者試験合格を目指します。

● とき 8月25日(火)から11月6日(金)までの毎週火・木曜日、午前9時から午後5時まで(9月22日(火)と11月3日(火)は休講)

● ところ 行橋総合庁舎

● 定員 十二人(書類選考あり。中止の場合あり)

● 受講料 無料(テキスト・検定料の一部一万円は必要)



最新の実施講座や実施情報はお問い合わせください。

**母** 子・父子家庭の人へ向けた就労支援講習会を行います。

● 対象者 現在ひとり親の人や以前母子だった寡婦で、今回取得できる資格を生かして就職や転職することを希望する人

**介護福祉士実務者研修 通信制講習会**

有資格者を対象として、幅広い利用者に対する基本的な介護提供能力の習得を目指します。

● 申し込み 8月11日(火)

● とき 9月2日(火)、11日(火)、18日(火)、24日(火)、10月2日(火)、9日(火)、13日(火)、16日(火)、20日(火)、23日(火)、午前9時から午後5時まで

● ところ 西日本医療福祉総合センター(中門市)

● 定員 八人(書類選考あり。中止の場合あり)

● 受講料 無料(テキスト・検定料の一部一万円は必要)

● 申込締切 8月17日(日)

**申込方法**

ひとり親サポートセンター「飯塚 brunch」のホームページにある受講申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。一歳から就学前までのお子さんを対象に託児もあります。申込時にお尋ねください。

介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険証の切替	国民健康保険税
-------	------------	------------	---------



**みやわか**  
M for More. Info

## 後期高齢者医療保険料を決定して 通知書を送付します

後期高齢者医療保険料

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004  
本庁市民税係 ☎ 32・0513

令和2年度 後期高齢者医療保険料の算出（上限額は64万円）		
保険料（年額）	被保険者均等割額	所得割額
=	55,687円	+ [総所得金額等－33万円（基礎控除額）] × 10.77パーセント（所得割率）

※「総所得金額等」は前年中の公的年金等収入、給与収入、事業収入の各収入から控除を差し引いた額などの合計額で各種所得控除前の金額です。

現在使っている後期高齢者医療保険被保険者証の有効期限は7月末日です。8月からは水色の被保険証になります。

7月末日までに新しいものが届かない場合は、本庁国保年金係へお問い合わせください。

### 保険証の色が水色に変わります

後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社などの健康保険の被扶養者だった人は、均等割額が五割軽減となります。（所得割額はなし）

## 後

期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。

年間の保険料は被保険者ごとに計算し、被保険者全員が等しく負担する均等割額と、被保険者の総所得金額等に応じて負担する所得割額との合計額となります。賦課限度額（上限額）は

### 保険料の軽減

世帯の所得の状況に応じて保険料の軽減措置があります。（均等割の七・七五割七割、五割二割軽減）。

八割軽減の人は、年金生活者支援給付や介護保険料の軽減強化などの支援策の対象になります。

六十四万円です。



**みやわか**  
M for More. Info

## 国民健康保険税の納税通知書を送付します

国民健康保険税

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

令和2年度 国民健康保険税 税率			
	医療分	後期支援分	介護保険分
所得割	9.20%	3.00%	3.00%
資産割	15.00%	—	3.19%
均等割	22,000円	7,800円	7,900円
平等割	23,500円	6,500円	5,600円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

・均等割は加入者1人あたり、平等割は1世帯あたりの金額  
・介護保険分は40歳から64歳の加入者（世帯）に適用  
・所得に応じて均等割と平等割の軽減措置あり。  
・軽減には世帯主と加入者全員の収入申告が必要。

## 国

民健康保険に加入している世帯（4月から6月までに加入していた世帯を含む）の世帯主・納税義務者宛に、7月中旬に国民健康保険税納税通知書を送付します。

年度途中に75歳になる人や特定の条件を満たす人（世帯）は、納付方法が変更になることがあります。納付方法や条件は納税通知書で、必ず確認してください。

なお、加入者が社会保険など、別の保険に加入した場合は、窓口や郵送での手続きが必要です。放置すると、国民健康保険税が課税され続けます。必ず手続きを行ってください。

### 正しい税額の算出には収入申告が必要です

国民健康保険税を算出するには世帯主と加入者全員の収入の申告が必要です。申告がないと、正しい税額が算定できないほか、各種軽減措置や高額療養費の判定が受けられません。

### 新型コロナウイルスの影響を受けた場合の減免

新型コロナウイルスの影響で、主たる生計維持者（世帯主）の収入が減少した場合などは、保険税が減額できます。納期が到来する前にご相談ください。



**みやわか**  
M for More. Info

## 65歳以上の人に 介護保険料決定通知書を送付します

介護保険料

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515  
介護保険広域連合 ☎ 092・981・9071

介護保険料を継続して年金からの天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から4月、6月、8月（仮徴収期間）に天引きした保険料を差し引いた金額

### 納付方法など

昨年度の消費税率の引き上げにより、家計に影響を受ける可能性が高い低所得者の保険料を、基準額に一定割合をかけた額に引き下げます。軽減額は、該当する所得段階によって異なりますので、決定通知書で確認ください。

### 低所得者の保険料を軽減します

## 今

年度の市民税の税額などを基に決めた、介護保険料の決定通知書を7月下旬に郵送します。

できる限り所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階を二十五の区分に分けています。市民税や世帯の状況などで、該当する所得段階を決めて算出します。



**みやわか**  
M for More. Info

## 8月1日は国民健康保険証の切替日です 【新しい保険証は水色です】

国民健康保険証の切替

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

### 保険税滞納者の対応【納付・相談については本庁納税管理係 ☎ 32・1008 まで】

#### 1 納期限を過ぎると督促を行います

納期限後、11カ月を過ぎても納付がないと「弁明の機会の付与通知」という文書を送付します。納付相談を行いますので、届いたら必ず市役所に来てください。次のような事情により納付が困難な場合は保険証を交付しますが、届出が必要です。早めにご相談ください。

- ▶世帯主がその財産について災害によって大きな損失を被ったとき。
- ▶世帯主が盗難にあつて大きな損失を被ったとき。
- ▶世帯主または生計を同じくする親族が病気、負傷をしたとき。
- ▶世帯主が失業などにより所得がなくなったとき。

#### 2 納期限から1年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書を交付します

医療費はいったん全額自己負担になり、窓口での申請により後から給付分が支払われます。※ 資格証明書とは、正式には「国民健康保険被保険者資格証明書」といいます。保険税を滞納している人に保険証を返還していただき、その代わりに交付するもので、国保の被保険者の資格があることを証明する書類です。（医療を受けるときは一度全額自己負担になります）

#### 3 納期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付の全部、または一部を差し止めます

#### 4 それでも未納付の場合、差し止めた保険給付額から保険税の滞納分を差し引きます

### 国

民健康保険は、被保険者全体の相互扶助で成り立つ社会保険制度で、その財源となる保険税の収納確保は、制度を維持していく上で重要です。特別な事情がなく保険税を滞納するとペナルティがあります。新しい保険証は水色です。

### 新しい保険証は簡易書留で郵送します

保険税に未納や滞納がない世帯へは、7月末日までに新しい保険証を簡易郵便で送付します。未納がある世帯は、市役所窓口での交付となりますので、必ず納付してください。

### 納付が難しい場合は早めにご相談ください

を10月、12月、来年2月に年金から天引します。また、納付書や口座振替などで納めている人は、8月から来年3月までの八期で納めます。

新型コロナウイルスの影響で失業した場合など、やむを得ない理由で保険料の納付が難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

特別な事情なしに保険料を滞納すると、期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が発生してしまいます。保険料は必ず期限内に納めましょう。

### 支払いはコンビニでも

納付書での介護保険料の支払いは、コンビニエンスストアでもできます。（納期限の過ぎた納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。金融機関でお支払いください）

# 8月の総合健診

今年度の総合健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を行った上で実施します。  
なお、予約は先着順で受け付け、定員になり次第、終了します。  
ご理解とご協力をお願いします。

- **とき** 8月20日(木) ※胃がん検診は受付終了
- **ところ** 保健センターパレット
- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで  
※混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。
- ※8月19日(水)の総合健診は、申し込みを締め切りました。
- 8月20日(木)も、申込時に定員に達していた場合は別日をご案内することがあります。また、新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

- **予約期間** 【電話】7月13日(月)から17日(金)まで  
【申込用紙】7月13日(月)必着
- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

## 【実施時間は1時間に変更】 にここ運動教室が再開します

にここ運動教室は新型コロナウイルス感染拡大以降、開催を見合わせていましたが、実施時間を1時間程度に短縮、内容を軽めの運動に変更して行います。

参加は予約制で受け付けます。できるだけ多くの方が参加できるよう、予約状況によっては参加回数を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

- **予約・問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

## 【参加する際の注意事項】

- ・参加前に体温測定を行い、37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合は参加しない(参加前2週間以内に同様の症状があった場合も)
- ・入室前に手指消毒を行う
- ・マスクを着用し、大声での会話は控え、人との距離を保つ
- ・十分に水分補給する
- ・参加後は十分に手洗いを行う

## 実施日程・午前の部(午前10時から)

とき	申込期間
7月27日(日)	7月7日(日)から10日(金)まで
8月3日(日)	7月21日(日)から28日(金)まで
8月17日(日)	8月4日(日)から7日(金)まで
9月7日(日)	8月21日(日)から26日(金)まで

## 実施日程・午後の部(午後1時30分から)

とき	申込期間
7月16日(日)	7月7日(日)から10日(金)まで
8月6日(日)	7月21日(日)から28日(金)まで
8月27日(日)	8月4日(日)から7日(金)まで
9月3日(日)	8月21日(日)から26日(金)まで

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。  
詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業  検索

# Health Info.

## 【対象は宮若市国民健康保険加入者】 人間ドックと同時に特定健診を受診できます

令和2年度の宮若市国民健康保険の特定健診対象者で人間ドックの受診を希望する人は、特定健診と同時に行うことで人間ドックの受診者負担費用が軽減されます。特定健診分の費用は、宮若市国民健康保険で負担します。

- **対象者** 宮若市国民健康保険に加入し、今年度中に40歳から74歳になる人(市が特定健診受診券を交付している人)
- **受診日に持参するもの** 宮若市国民健康保険の保険証、特

- 定健診受診券
- ※ 同時実施を希望する人は、必ず医療機関に予約して受診をお願いします。
- **補助の対象外となる場合** ▷表にある、同時実施が可能な医療機関以外で人間ドックを受診した場合 ▷すでに、令和2年度の特定健診を受診している場合
- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

## 同時実施ができる人間ドック実施機関

健診機関名	所在地	電話番号
安倍病院	宮若市	0949・32・0080
飯塚病院	飯塚市	0948・29・8009
JCHO福岡ゆたか中央病院	直方市	0949・26・2327
直方病院	直方市	0949・22・1215
宗像水光会総合病院	福津市	0940・34・3100

## 負担費用のイメージ(人間ドック料金が30,000円の場合)

人間ドック等費用 (全額受診者負担)	
特定健診と同時に受診	↓ 軽減額 8,295円
特定健診 (市負担 8,295円)	人間ドック等費用 (受診者負担 21,705円)

## ■ 検査できる種類・対象者・料金

種類	対象者	料金
基本健診	18歳から39歳までの人、 40歳以上の生活保護受給者	500円 ※生活保護受給者は無料
特定健診	40歳から74歳までの 宮若市国民健康保険加入者	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上の人 (過去に受診したことがない人)	700円
胃がん検診		500円
肺がん検診	18歳以上の人	100円
大腸がん検診		300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	400円

生活保護受給者、非課税世帯、70歳以上は無料です

## 予約はできるだけ 申込用紙で

総合健診は、電話予約よりも申込用紙での予約が優先されます。申込用紙は、電話予約開始日までに必着となるように投かんをお願いします。9月以降もすでに申込みが多くなっている日程があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



申込用紙は保健事業カレンダーの10ページ目へ。

## 01 パソコンボランティアになりませんか 障がい者ITサポート養成講習会

移動が困難な在宅などの障がい者へ、パソコンなどの情報機器の利用を支援するボランティアの養成講習会を行います。

- **とき** 8月27日(金)、9月1日(土)、10日(金)、15日(土)、24日(金)、午前10時30分から午後3時30分まで(全5回)  
※新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。
- **ところ** クローバープラザ研修室(春日市)
- **対象** ▶自宅にパソコンがあり、現在使用中の人 ▶養成講座修了後にパソコンボランティアとして登録して活動できる人
- **定員** 15人(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 福岡県身体障害者福祉協会 ☎092・584・6067



## 02 盲ろう者を支援しませんか 盲ろう者通訳・介助員養成研修会

盲ろう者のコミュニケーションと移動支援のための通訳介助員の養成研修会を行います。

- **とき** 8月2日(金)、8日(木)、9月6日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日)、18日(日)、24日(日)、午前10時から午後4時まで(全8回)  
※新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。
- **ところ** クローバープラザ(春日市)
- **対象** ▶7回以上受講ができ、修了後に通訳介助員として福岡盲ろう者通訳・介助員派遣事業に登録・活動ができる人 ▶福岡県身体障害者福祉協会が受講対象として認めた人や、手話、点訳、朗読、ガイドヘルパーなどに従事している人
- **定員** 20人(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 福岡県身体障害者福祉協会 ☎092・584・6067

## 宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送ることを目的に活動をしています。また、体験参加も随時受け付けています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

● お問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)



教室名	実施日・ところ(7月10日～8月10日実施分)	時間
太極拳教室	7月10日(金)、24日(金)(B&G)	午後1時30分から3時まで
バドミントン教室	7月10日(金)、24日(金)(市民体育館) 7月17日(金)、8月7日(金)(B&G)	午後2時から3時30分まで
ウォーキング教室	7月13日(日)、27日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	7月15日(日)、22日(日)、8月5日(日) (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午後1時30分から2時30分まで
子ども体操教室	7月19日(日)、8月2日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	7月20日(日)、8月3日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	7月20日(日)、8月3日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
フォークダンス教室	7月21日(日)、8月4日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
健康体操教室	7月23日(日)、30日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(市民体育館)	午前10時から11時30分まで

## Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ

## 03 成人式実行委員を募集します 令和3年 宮若市成人式

案内状は12月中旬に発送します。市外に住民票がある人で、宮若市の成人式に出席を希望する人は事前にお問い合わせください。

- **とき** 令和3年1月10日(日)、午後1時受付、2時開式
- **ところ** 宮田文化センター
- **対象** 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

### 【成人式実行委員募集】

成人式や二十歳のつどいの企画、運営を行う実行委員を募集します。成人式に参加予定の新成人で、実行委員会に出席できる人の参加をお待ちしています。

- **内容** 11月から12月にかけて、実行委員会を計2回程度、夜間に行います。
- **申込締切** 10月2日(金)
- **申込み・問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進係 ☎32・3210



昨年は18人の実行委員が集まり、会場設営や式典での役割分担、二十歳のつどいの抽選会での景品決めなどを行いました。同級生で案を出し合いながら、自分たちが主役となって特色のある成人式を創り上げていきます。



このページで紹介している宮若いきいきスポーツクラブの教室の日程は6月24日(日)時点での情報です。今後の新型コロナウイルス感染拡大状況などによっては、実施を取りやめる場合があります。最新の情報は、いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋) へお問い合わせください。

### 新型コロナウイルスの影響で 中止が決定しました

- **問い合わせ**  
本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

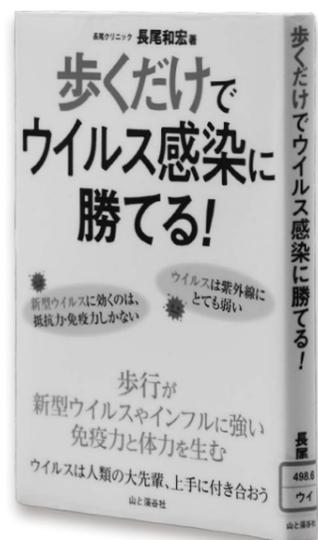
### ■ 盆踊り講習会 ■ スポーツフェスタ2020「体力診断テスト」

毎年7月下旬・8月上旬に開催している盆踊り講習会とスポーツフェスタ2020「体力診断テスト」は、新型コロナウイルスの影響で中止します。ご理解をお願いします。

『歩くだけでウイルス感染に勝てる!』

著者 ▶ 長尾和宏  
出版 ▶ 山と溪谷社  
配架場所 ▶ リコリス本館・一般書架

新型コロナウイルスは第1波で収まることはなく、第2波・3波がやってきて、人々を不安に陥れるかもしれません。感染防止策として3密を避け、手洗い・マスクをする事を皆さん実施されていますが、花粉症用のマスクはウイルスには無力です。手洗い・除菌が最優先ですが、それと共に、皆が行わなければならないのは、「自らの免疫力を上げる」ことです。この本では、さまざまな効果・メリットがあるとされている「歩行習慣」について紹介します。



『小学生の究極の自学ノート図鑑』

著者 ▶ 森川正樹  
出版 ▶ 小学館

子どもが真似したくなるような自学ノートを図鑑的に見せ、自学への意欲を引き出します。子どもも大人も読んでほしい1冊です。



『こまったさんのレシピブック』

レシピ原案 ▶ 寺村輝夫  
出版 ▶ あかね書房

子どものころに読んだこまったさんシリーズ。どのお話にもおいしそうなお料理が出てきます。そんな料理を再現できる1冊です。



『絵でわかる建物の歴史』

作 ▶ エドゥアルド・アルタルリバ  
出版 ▶ エクスナレッジ

世界中の建物を、カラフルで親しみやすいポップなイラストで紹介。子どもから大人まで楽しく建築を学べます。



『Women ここにいる私』

編集 ▶ ナショナルジオグラフィック  
出版 ▶ 日経ナショナルジオグラフィック社

長い歴史を持つ雑誌「ナショナルジオグラフィック」が撮ってきた写真を通して、世界の女性たちの生き方を見てください。



毎月発売される新刊の中から  
図書司書セレクトの本をお届けします。  
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の  
新刊情報

『寿司ネタ1年生』

著者 ▶ 藤原昌高  
出版 ▶ 宝島社

寿司は好きですか？では、どんなすしネタがあるか知っていますか？魚&すしツウの著者が教える、すし屋さんの基礎知識と楽しみ方が満載です。



『集めすぎ女子が本当に「好き」を見極めたらみるみる部屋が片付きました』

著者 ▶ ひぐちさとこ  
出版 ▶ KADOKAWA

あれもこれも宝物でとっておくと、気づくと部屋が物であふれる…。ちょっと共感するところもある著者の片付け体験記です。



小さな文字が読みづらい、  
本が読みづらくて読書が楽しめない・・・

「大活字本」をご存知ですか。小さい文字が見えづらい方のために、通常の文字の3倍の大きさで書かれている本のことです。文字だけでなく、字間・行間を空けて読みやすいように工夫されています。そのため、元は一冊だった小説が三冊に増えることもありませんが、ソフトカバーで扱いやすくなっています。宮若市立図書館では、時代小説やミステリー、エッセイなどいろいろなジャンルの本を五百六十八冊所蔵しています。文字が読みづらくて読書諦めている方は、ぜひ活用してください。

ここにあります

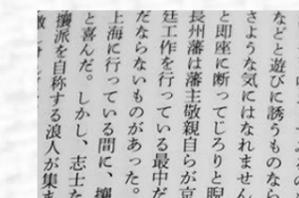
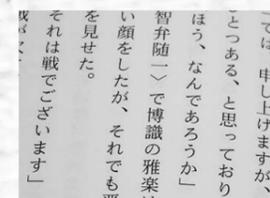


図書館入り口から直進した一番奥の書架、新聞コーナーのすぐ近くにあります。

① 大活字本

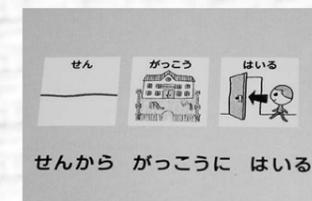


比べてみました



② 普通サイズの本

LLブックがお助けします



文章の上に絵や写真を載せ、理解を助けます。



子ども向けの本では内容が足りず、大人向けの本では理解が難しいと感じる人にはLLブックというものがあります。LLブックはスウェーデン語の Last List の略で、英語で Easy to Read と訳されます。文章だけでなく、写真やイラストを使用し、読者の理解を助ける様々な工夫がなされています。知的障がいのある人や日本語を母国語としていない人にもおすすめで、宮若市立図書館には十七冊所蔵しています。気になったら、ぜひ手にとってみてください。

私の1冊は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお休みです。

司書の「ホン」の気持ち

▶ 臨時休館を受けて

まだまだ、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者の方にはご協力をお願いしながらの閉館ですが、たくさんのご利用をお待ちしています。

緊急事態宣言の解除に伴い、閉館して1カ月。たくさんの方が来館してくださいました！休館中も「いつ開きますか？」という問い合わせが多く、開館をまっている方がたくさんいるんだと感じ、うれしくなりました。さて、司書は何をしてきたかというと、本を探しやすいように掲示を増やしたり、本を移動したりと、開館に向けて作業を続けていました。少しでも、見やすく、探しやすいように思っています。

新刊書は宮若市立図書館の公式フェイスブックでも紹介しています。

Information

- おはなし会 7月のおはなし会は中止します
- 朝のおんがく図書館 7月2日(日)、7日(日)、21日(日)、29日(日)  
午前9時50分から午前10時10分まで
- 休館日 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(日)、30日(日)  
23日(木)は電気点検のため、全館休館となりますので、ご注意ください。

第66回青少年読書感想文コンクール

今年も、図書館では夏休みの課題図書をそろえています。子どもたちにとって、読んで感じたことを表現することはなかなか難しいものですが、自分の気持ちを形にできた時の喜びは、かけがえのないものになるでしょう。

課題図書の一覧や簡単なあらすじなどは、お気軽にお問い合わせください。図書館は、チャレンジする子の味方です。

**試験**  
examination information

**狩猟免許試験を行います**

狩猟を行う際に必要な免許を取得するための試験です。

- **とき** ▷第1回=7月30日(日)▷第2回=8月23日(日)
- **ところ** ▷第1回=立岩交流センター(飯塚市)▷第2回=飯塚総合庁舎
- **申込期限** ▷第1回=7月15日(日)▷第2回=8月6日(日)
- ※ 市では、担い手確保や、農林産物の被害軽減などを目的に、新規な猟免許取得者の免許取得経費の一部を補助金として交付しています。詳細はお問い合わせください。
- **申込み・問い合わせ** 飯塚農林事務所 ☎0948・21・4953(試験)、本庁農林対策係 ☎32・0518(補助金)

**下水道排水設備工事責任技術者試験**

下水道排水設備工事の責任技術者として登録を行うための試験です。

- **試験日** 11月1日(日)、午前9時50分から正午まで
- **申込締切** 7月10日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

**【試験日程は未定】  
自衛隊就職説明会を行っています**

現在、新型コロナウイルスの影響で試験日程は決定していません。就職説明会は次の時間内で随時行っていますので、ご利用ください。

- **とき**(就職説明会) ▷平日=午前8時30分から午後5時30分まで▷休日=午前10時から午後3時まで
- ※ 電話相談、出張説明もできます。
- **ところ** 自衛隊飯塚地域事務所
- **申込み・問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

**その他**  
others information

**子育てリユースセンターを開設しています**

宮若市社会福祉協議会では、市内在住の人を対象に、子育て世帯の支援のための「子育て用品リユースセンター」を開設しています。

- **開所時間** 午前10時から午後4時まで
- **ところ** 宮若市社会福祉協議会
- ※ 利用には登録(無料)が必要です。
- **問い合わせ** 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

**宮若の特産物が味わえる  
ふるさと納税をご紹介します**



市外住民の方が宮若市へ寄付をされると、旬の食材や特産品を返礼品として受け取れるふるさと納税。スマートフォンからも手軽に申込みができます。所得税や住民税が一定額控除されるなど、税制上のメリットもあります。ご親戚やお知り合いへもぜひご紹介ください。

※ 希望者へは、パンフレットなども郵送していますのでご連絡ください。

- **問い合わせ** 本庁財務経営係 ☎32・0761

**点検作業のため本庁舎と  
ハートフルが停電します**

市役所本庁舎と若宮コミュニティセンター「ハートフル」で、電気工作物の点検を行います。点検中は電話やファクスなどがつながりません。

- **点検日** 7月23日(日)、午前9時から11時30分まで(雨天時は8月10日)
- **問い合わせ** 本庁財産管理係 ☎32・0761、支所市民窓口係 ☎52・1111

**介護に関する入門的研修を行います**

介護に関する基本的な知識を学びます。

- **とき** ▷A日程=8月21日(日)、24日(日)、26日(日)、28日(日)、9月3日(日)、午前10時から(全5回)▷B日程=12月12日、19日、26日、令和3年1月9日、16日の土曜日、午前10時から(全5回)
- **ところ** ▷A日程=中間市中央公民館▷B日程=庄内保健福祉総合センター「ハーモニー」(飯塚市)
- **対象** 介護未経験の人
- **定員** 50人(先着順)
- **申込み・問い合わせ** 福岡県社会福祉協議会 ☎092・584・3310

**防災行政無線の聞き直しは  
専用ダイヤルで**

雨の音で防災行政無線の内容が聞こえづらかった場合などは、専用ダイヤル(無料)に電話することで、内容を確認できますのでご利用ください。

- **放送内容確認ダイヤル** 0800・2009945(フリーダイヤル)
- **問い合わせ** 本庁防災安全係 ☎32・0511

**防災行政無線を使った  
試験放送を行います**

地震や武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線、防災メール・まもるくんを連携させた試験を行います。

- **とき** 8月5日(日)、午前11時頃
- **内容** 防災行政無線からの試験放送、防災メール・まもるくんからの試験メール
- **問い合わせ** 本庁防災安全係 ☎32・0511



**人権擁護委員が委嘱されました**

人権相談の対応や人権啓発活動をボランティアで行う人権擁護委員。宮若市内では8人の委員が活動しています。7月1日付けで、中尾ハギ子さんが法務大臣から委嘱されました。(任期は3年)

また、野見山しかえさんが退任されました。長年のご尽力ありがとうございました。

- **問い合わせ** 本庁人権福祉係 ☎32・0765

**宮若納涼花火大会は中止です**

今年の宮若納涼花火大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。ご理解をお願いします。



- **問い合わせ** 宮若商工会議所 ☎32・1200

**宮若ふるさと祭は中止です**

今年の宮若ふるさと祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。ご理解をお願いします。

- **問い合わせ** 宮若ふるさと祭実行委員会事務局 ☎32・0519

**新型コロナウイルスに関連した傷病手当金を支給します**

**国** 民健康保険に加入し、給与などの支払を受けている人で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われて会社などを休み、収入が減少した人へ傷病手当金を支給します。

- **支給対象期間** 就労することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)以降就労ができない期間
- **支給額** 直近の連続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数
- ※ 給与など(休業手当を含む)が一部減額されて支払われている場合は、支給額が減額されたり支給されない場合があります。
- **必要書類** ▷届出者の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)▷世帯主名義の預金口座の写し▷国民健康保険傷病手当金支給申請書(様式1号~4号)



**ベビーとママの  
子育てが楽しくなる講座  
「はじめのはじめのいっぽ」**



はじめて子育てをするママと赤ちゃんのための講座です。ベビーマッサージやあやし歌などを行います。

- **とき** ▷個別インタビュー=8月24日(日)▷講座=8月31日から10月12日までの毎週月曜日、午前10時から正午まで(全6回)
- **ところ** ほのぼのルーム(子育て支援センター「さくらんぼ」裏)
- **対象者** 市内在住で第1子が生後2カ月から4カ月までの赤ちゃんと母親(対象者には案内を送付します)
- **申込締切** 7月22日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁子育て支援係 ☎32・0517

**レジ袋の有料化が始まります**

7月1日から、全国でプラスチック製買物袋(レジ袋)が有料化されます。レジ袋有料化をきっかけに、エコバックを持ち歩くなど、自分のライフスタイルを見つめ直してみませんか。

- **問い合わせ** 本庁環境衛生係 ☎32・0516

- **問い合わせ** 本庁国保年金係 ☎32・4004

**8月 保健事業カレンダー**

- 3日(日)：にこにこ運動教室 (予約制・定員あり) 午前10時~11時
- 4日(日)：4カ月児健診 受付は午後1時~
- 5日(日)：すくすく相談(原則予約制) :マタニティー相談(原則予約制) 受付は午前10時~11時
- 6日(日)：にこにこ運動教室 (予約制・定員あり) 午後1時30分~2時30分
- 11日(日)：3歳児健診 受付は午後1時~
- 17日(日)：にこにこ運動教室 (予約制・定員あり) 午前10時~11時
- 18日(日)：7カ月児健診 受付は午後1時~
- 19日(日)：総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分
- 20日(日)：総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分
- 25日(日)：3歳児健診 受付は午後1時~
- 26日(日)：離乳食教室(前期・要予約) 午前10時~正午
- 27日(日)：にこにこ運動教室 (予約制・定員あり) 午後1時30分~2時30分
- 28日(日)：すこやか食育教室(要予約) 午前10時~午後1時

会場は、すべて保健センターパレットです。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

- **問い合わせ** 本庁健康対策係 ☎32・1177

**手続きやお問い合わせは  
本庁舎内にある健康対策係まで**

保健センターパレットで行っていた業務は市役所新庁舎開庁に合わせて、庁舎内へ移動しています。手続きやお問い合わせの際は本庁舎1階へお越しください。

## 納期 tax・premium information

### 今月の納期【7月】

- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 固定資産税 第2期
- 納期限 7月31日(金)まで
- 口座振替日 7月27日(日)

納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.6%、以降8.9%)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、市税を納付できない場合は猶予などができる場合があります。お早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 市県民税第1期の納付をお忘れなく【納期限は6月30日】

市県民税第1期の納期限は6月30日(日)です。

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなりますので、必ず期限内に納付してください。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

下水道供用開始区域の土地所有者の皆さんに、建設費の一部(1平方メートル500円)を受益者負担金として納付していただきます。

- 詳細は、お問い合わせください。
- 受益者負担金 第1期
- 納期限 7月31日(金)まで
- 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

## 相談 consult information

### ファイナンシャルプランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 7月21日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は8月18日(日))
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

### 行政書士による無料相談会

「住民の暮らしと財産」をテーマに、「相続」「遺言」「成年後見」などの相談に応じます。秘密は厳守します。

- とき 7月26日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
- 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

### 行政相談委員による無料相談会

行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。

- とき 7月15日(日)、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務係 ☎32・0511

### 弁護士による無料法律相談会

事前に予約が必要です。

- とき 7月14日(日)、午後1時から4時まで
- ところ 社会福祉センター会議室
- 定員 6人(1人30分程度)
- 予約・問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335

### 法テラスによる無料法律相談を行います

法テラス(日本司法支援センター)は、法律に基づき政府全額出資で設立された機関で、法的なトラブルの解決に必要な各種支援を行っています。

- とき 7月9日(日)、午後1時から4時まで(1人30分まで)
- ※ 中止となる場合があります。
- ところ 福岡法務局直方支局
- 対象 収入が一定額以下の人
- ※ 予約時に収入要件などを確認します。
- 予約電話 050・3383・5502(平日、午前9時から午後5時まで)
- 問い合わせ 法テラス福岡 ☎050・3383・5501

### ひとり親家庭対象の電話相談



ひとり親や、離婚協議中の人などを対象に養育費に関する電話相談を受け付けています。

- また、相談の結果、弁護士によるさらなる助言が必要と判断した人へは弁護士相談を受けることができるクーポンを配布しています。
- とき 平日、午前9時から午後5時まで
- 問い合わせ ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」 ☎0948・21・0390

### 中小企業者向けの金融・経営相談窓口を開設中です

市と商工会議所・商工会が連携して、新型コロナウイルスの影響を受けている、または受ける恐れのある中小企業・小規模事業者を対象に相談窓口(平日のみ)を設置しています。

- 相談窓口・問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640、本庁商工振興係 ☎32・0519

## 募集 invite information

### 緑化講習会の受講者募集

「庭木のせん定と管理」講習の受講者を募集します。詳細はお問い合わせください。



- とき 7月18日(日)、午後1時30分から4時まで
- ところ 庄内交流センター(飯塚市)
- 定員 各25人(先着順)
- 申込み・問い合わせ 福岡県緑化センター管理事務所 ☎0943・72・1193

### 福岡県海外戦没者慰霊巡拝団員募集

福岡県 慰霊巡拝 検索

先の大戦における海外での福岡県出身戦没者を追悼し、平和を祈念する慰霊巡拝団員を募集します。

- 実施時期は新型コロナウイルスの拡大状況を踏まえ決定します。対象などの詳細はお問い合わせください。
- 巡拝予定地域 フィリピン北部地域(マニラ・カリラヤなど)
- 定員 15人
- 申込み・問い合わせ 福岡県遺族連合会 ☎092・761・0012

### 市営住宅空家入居者募集



- 受付期間 8月3日(日)から17日(日)まで
- 抽選会 9月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は広報みやわか8月号でご確認ください。(空家住宅がない場合などは募集しません)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

## NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 5月31日が基準日

### 事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	38件	285件
人身事故	9人	47人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	2件
部品ねらい	0件	2件
乗り物盗	0件	1件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	0件	14件

### 火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	0件	1件
死者	0人	0人

### ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	748,730 キロ
資源回収量	2,584 キロ
1人当たりのごみの量	27.1 キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

### 人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	46人 減りました	27,678人
男性	23人 減りました	13,260人
女性	23人 減りました	14,418人
世帯数	13世帯 減りました	13,322世帯
~14歳	12.1%	3,337人
15歳~64歳	53.0%	14,660人
65歳~	35.0%	9,681人
出生	18人	転入 55人
死亡	39人	転出 80人

### 自転車を安全に利用するための 県条例が制定されました

- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

全国的に高額な賠償が想定される自転車事故が発生していることや、自転車活用推進法の施行を踏まえ、「福岡県自転車の安全で適正な利用の促進及び活用の推進に関する条例」が制定されました。



交通安全を推進するために、内容を確認し、事故などがなくなるようご協力をお願いします。

- 条例の主な内容 事故時における負傷者の救護、警察官への報告義務や高齢者のヘルメット着用の義務化

※ 10月1日からは、自転車損害保険などへの加入を義務化し、事業者・学校長による通勤・通学利用者に対する保険加入状況確認が条例内で努力義務化されます。

#### ■ 自転車損害保険の加入(10月1日以降)

所有者・使用者	旧条例	新条例
自転車利用者 児童が使用する場合の保護者 事業者(事業活動として従業員が利用する場合)	努力義務	義務
自転車貸付業者	規定なし	

プレミアム率

30%

市内事業者の応援へ、販売決定！

# 宮若市振興券

新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けた飲食店などの市内事業所への支援策としてプレミアム商品券を販売します。整列時の混雑が3密につながる恐れがあることから、はがきで申込受付し、申込多数の場合は抽選します。

新型コロナウイルス感染症対策事業



## 【振興券の概要】

- プレミアム率 30% (10,000円の購入額に対し13,000円分の振興券)
- 購入限度額 1人につき2セット (20,000円分) まで
- 商品券1冊の構成 500円券×26枚
- ※ 26枚のうち8枚は全店舗利用可能券、残りの18枚は大店立地法の大型店に該当しない店舗でのみ利用可能な券となります。詳しくは登録店一覧でご確認ください。
- 利用可能店舗 6月に全戸配布しているチラシに掲載しています。また、宮若商工会議所・若宮商工会ホームページや市公式ホームページにも掲載します。
- 利用期限 9月30日
- 販売数 2,000セット
- 応募方法 全戸配布および宮若商工会議所・若宮商工会に配架するチラシについてのはがきに必要事項を記入し、送付してください。
- 応募締切 7月15日(消印有効)
- 販売者決定方法 申込みが販売数を上回った場合は抽選で当選者を決定します。通知は当選者にのみお知らせします。(抽選日は7月20日(日)を予定)
- ※ 抽選結果に関するお問い合わせなどをご遠慮ください。
- お問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640

2020.7 NO.174



広報「みやわか」

本庁 ☎ 823-0011 宮若市宮田29番地1  
支所 ☎ 822-0101 宮若市福丸272番地1

編集 秘書政策課秘書広報係 印刷 (株)ゼンリンプリンテックス  
☎ 0949・32・0512 <https://www.city.miyawaka.lg.jp/>

