

10月 子育てひろば便り

令和8年10月発行



吹く風が心地よく空を見上げると先日までの入道雲が、うろこ雲に変わっていました。長かった残暑が終わり、ようやく秋らしくなってきましたね。まだまだ日中の日差しは強いので寒暖差もありますが、コスモスやヒガンバナが鮮やかに開花し、金木犀の香りも楽しめるこの季節は戸外で過ごす時間も増える事でしょう。身近な自然に触れながら、季節の変化を楽しみましょう！

ふれあい報告

9月5日(土) さくらんぼにて『おいしいちゃん おばあちゃん・ありがとう』を開催しました。日頃伝えられない感謝の気持ちを伝えたい!! という思いを中心に、ふれあい遊びを3世代で楽しみ笑顔あふれるやさしい時間がながれ、みんなで力を合わせた紙吹雪も子ども達の歓声があがりました。



親子ふれあいタイム

10月21日(水)

「おはなしの世界であそぼう！」

☆場所 さくらんぼ

☆時間 10:00~11:00

☆要予約 15組



次回予告

11月20日(金)

「森和田さん♪コンサート♪」

場所…さくらんぼ

要予約 20組

申し込みは、宮若市公式LINE(電子申請→教室・イベント)よりご予約をお願いします。



さまざまな食材が旬を迎え、食欲がそそられるこの季節。とくに、さつまいも・きのこ類・カボチャ・りんご・秋シャケなどは手に入りやすく献立に入れやすい食材です。

どれも食物繊維が多く含まれており、子どものお腹の調子を整えてくれます。さあ、今夜の献立は何にしましょう?旬の食材は、栄養価も高いので、美味しく食べて免疫力もアップしたいですね。

