



子育てひろば便り

令和7年12月発行



冷たい北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。今年のカレンダーも最後の1枚になり大人にとってはバタバタと忙しく感じる師走ですが子ども達にはクリスマス・年末年始と楽しみな行事が続きます。久しぶりに親類・知人が集まる機会が増える方も多いでしょう。大人が笑顔だと子どもも笑顔◎子どもが笑顔だと大人も笑顔◎笑顔は連鎖します。笑顔あふれる時間が流れますように。



ふれあい報告

11月6日（木）さくらんぼにて『親子で一緒にリフレッシュ体操！』を開催しました。家事と育児で忙しく動かしている身体をストレッチでほぐし、子ども達も横でゴロゴロしたり、上に乗って加圧？したり、真似したりして楽しみました。自分の身体を見つめ直す時間も大切ですね。



親子ふれあいタイム

12月18日（木）

「☆ クリスマス会 ☆」

☆場所 さくらんぼ
☆時間 10:00~11:00
☆要予約 15組



次回予告

1月21日（水）

「森和田さん♪コンサート♪」

場所…さくらんぼ

要予約 15組

申し込みは、宮若市公式LINE（電子申請→教室・イベント）よりご予約をお願いします。

冬至

12月22日は冬至です。1年間で一番夜が長く昼が短い日のことです。昔からカボチャを食べたり、ゆず湯に入ることで、風邪をひきにくい体になると言われています。ご家庭でも昔からの言い伝えを楽しんでみて下さい。



宮若冬ほたる

宮若リコリストハートフルで開催中☆
イルミネーションを見かけると心躍ります
せんか？冬は空気が澄んでるので星も
きれいに見えます。たまには、夜空
を見上げてみるのも良いですよ☆

