



子育てひろば便り

令和5年8月発行



宮若市子育て支援センター

さくらんぼ 宮若市磯光1317-18
(TEL・FAX)32-1319

たんぼぼ 宮若市宮田6-1
(TEL・FAX)32-0885

たけんこ 宮若市竹原1-1
(TEL・FAX)52-2002

強い太陽の日差し、青い空に入道雲…暑すぎる夏本番ですね。
宮若市でも4年ぶりに花火大会が開催され夜空を彩りました。大人は4年間を思い出し日常の有難さに感謝し、幼い子ども達は初めての経験を満喫し、これからの時期はお盆のお参りなどご先祖様に手を合わせ親戚の集まる機会もあることでしょう。季節ごとの今を経験し身体も心も大きく育ててほしいですね。

ふれあい報告

7月7日(金) さくらんぼにて

『☆七夕まつり☆』を開催しました。

織姫と彦星★星にまつわる話・ふれあい遊び等を楽しみ、笹飾りを作りました。

みなさんは七夕の短冊にどんな願い事を書きましたか？

7月29日の加護先生とこだま合唱団は次号で報告します。



「夏風邪に気を付けましょう」

夏風邪は、梅雨明けから夏にかけて流行するウイルス感染症のことです。

高温多湿を好み、感染力が強いのが特徴です。夏風邪をひかないようにするためには、ウイルスの侵入を防ぐことです。

『手洗い・うがいをしっかりする』

『十分な睡眠を取る』『栄養のある食事をとる』

予防することも大切です。
健康に楽しい夏を
元気に過ごしていきたい
と思います。



『こまめな水分補給を』

運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。

水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。



起床・就寝・遊びや入浴の前後に飲むように心がけると良いですね。



親子ふれあいタイム



次回は9月13日(水)

「手作りおもちゃを作ってあそぼう」

☆場所 さくらんぼ

☆時間 10:00~11:00

☆市内在住 要予約

申し込みは、各ひろばで受け付けています。

さくらんぼ・たけんこ ひろば

8月の平日(14・15日除く)お天気の良い日は園庭で水遊びをします。

時間は10時頃~11時頃です。

服が濡れるので、着替え・タオル

・水筒を持参して下さい。

一緒にあそびましょう!

