

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

# 宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

*Special Issue*

夏空に、異常あり。  
～ 猛暑の夏を乗り切るには ～

8

2018  
NO.151

いこいの里千石  
(千石峡)

## 意外と知らない？ 熱中症予防法

### Q1



火照った体を冷やすには、どうすれば効果的？

**A.** 冷えたペットボトルやビニール袋入りのかち割氷などを、首の付け根の両脇、脇の下、太ももの付け根の前面(股関節部)に当てる

この方法は、体表近くに太い血管が通っている部分を冷やすことになるため有効であるとされています。また、熱が出た時に顔の額に貼るジェルタイプのシートは、体を冷やす効果はないことから熱中症への効果はありません。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補うことができる経口補水液などが適しています。

出展：『環境省熱中症環境保健マニュアル』

### Q2



車内温度を最も早く下げる方法は？

**A.** ① 窓を開け、エアコンを外気導入にして走行する  
② 車内の熱気を出したら、窓を閉め、内気循環にして車内を冷やす

外気温が高くなる夏は、直射日光が当たる場所に車を駐車しておくと、短時間でも車内が高温になります。その環境をいち早く解消するために、5台の自動車を使い、それぞれ違う方法で温度低下を試み、最も早く温度低下したのがこの方法です。

これにより、テスト実施前は55度だった車内温度が、約5分間で28度に下がりました。車内での熱中症予防にぜひお役立てください。

出展：『JAFクルマ何でも質問箱』

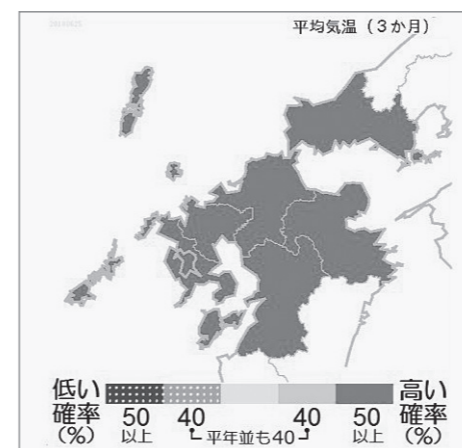


# 夏空に、異常あり。

「猛暑の夏を乗り切るには」

「今年の暑さは異常やね」。あいさつ代わりにそう口にする人も多いのではないのでしょうか。それもそのはず、7月1日から20日までの猛暑日(最高気温三十五度以上)は昨年の倍の六日でした。国内最高気温も更新され、日本救急医学会からは「熱中症予防に関する緊急提言」もなされている今夏。この猛暑に打ち勝つための対策を考えます。

(データ引用)  
気象庁飯塚特別地域観測所 観測データ



福岡管区気象台が発表した7月から9月までの3カ月予報によると、この3カ月の平均気温は例年より高い確率が5割以上と見込まれており、今後も厳しい暑さが予想されます。



熱中症とは？

暑い環境で生じる  
健康障害の総称をいいます

## 熱中症を予防するために 専門職が語る注意すべきポイントとは

POINT

テレビやインターネット上で熱中症の対策方法は数多く紹介されています。その中でも、職業上の観点から特に重要であると考え、皆さんに意識してほしい熱中症対策を救急救命士と保健師に聞きました。

### 「あと少し頑張ろう」は禁物 水分補給は必ずこまめに行うこと

今年の夏の熱中症による救急搬送の件数は、例年を上回るペースで推移しています。救急搬送される人が多いのは、小児や65歳以上の高齢者です。特に高齢者の場合は、これまでエアコンを使う習慣がなく生活してきたこともあってか、設置していても使用を嫌う人が多いようです。しかし、我慢すると当然熱中症になりやすく、しかも重症化しやすいので、我慢せずエアコンを使用して体を冷やしてもらいたいのです。

水分補給でも気をつけてほしいことがあります。まず、コーヒー、お茶、アルコールは利尿作用が高いので、できるだけ水を飲むことを心がけてほしいということです。特に、大量にアルコールを摂取すると、心拍数が上昇することで呼吸が速くなり、口から逃げる水分も多くなってしまうので注意が必要です。

さらに、スポーツ飲料は取り過ぎに注意してください。スポーツ飲料には、体を動かすエネルギーに変えるために糖分が多く含まれています。あまり運

直轄広域消防本部

救急消防係長 救急救命士

大西 貴久さん

動しない人が飲み過ぎると、糖尿病などを助長してしまう恐れがあります。

また、補給をするタイミングも重要です。水分も食事と一緒に、体に完全に吸収されるまでには時間がかかります。「こまめに水分を補給しましょう」と周知されるのはこのためです。汗をかいている自覚がなくても水分は常に体外へ放出されているので、「喉が乾いたから飲む」ではなく、「喉が渇く前からこまめに飲む」と、塩あめなどで塩分も併せて取ることを心がけてほしいですね。

この猛暑の中では、絶対に無理をしないことを意識するのが大切です。「きりがいいところまでやろう」などと、あと少し頑張ろうとすることが熱中症の要因になることは多いです。絶対に無理をせず、熱中症かなと感じた時にはかかりつけ医に相談し、体がけいれんしたり、つったりした時は遠慮せずに救急車を呼んでください。



特集 夏空に、異常あり。

### 「食事は三食しっかりと いざという時には経口補水液の摂取を」

暑い時、体は汗をかき体温が上がし、大量に汗をかいたまま水分を補給しないでいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなり熱中症が起きます。体温調節がうまくできない乳幼児や高齢者、利尿剤などを飲んでいる人、睡眠不足や二日酔いの人、下痢などを起こしている人などは要注意です。

また、子どもは自分の体調を上手く説明できないことも多くあるため、遊びに熱中して休憩をしたがらない時でも、15分に一度は水分補給をさせるよう心がけてください。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。水分はどの渴きを感じる前から、こまめに補給をしましょう。服装は通気性の良いもの、吸湿性や速乾性のあるものを着ることも大切です。

さらに、熱中症を防ぐには三食しっかりと食べる事が大切です。食事をしっかりと摂ることで、活動に必要なエネルギーだけでなく熱中症の予防に必要な

宮若市役所  
健康福祉課

保健師

土本 朋奈

塩分も摂ることができるからです。きゅうりやなすなどの夏野菜は、水分が多く含まれていて、体を冷やす効果もあるのでおすすめです。

「熱中症かも」と感じた時は、経口補水液が効果的です。経口補水液が手元がない場合は、自宅でも簡単に作ることもできます。水一リットルに対し、砂糖三十グラム、塩三グラムを加えて混ぜるだけ。経口補水液は応急処置としては有効ですが、熱中症予防・水分補給を積極的にしたいタイミングで飲むものではありません。飲み過ぎは高血圧などの原因にもなるため、普段の水分摂取は水などで十分です。気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使い、温度調節を心がけて熱中症を予防しましょう。



### 真夏日でも宮若の避暑地は こんなにも涼しい！

宮若市街地から車で約15分の距離にあるのが、いこいの里千石(千石峡)です。最高気温が35度を越えたこの日も、周りの木々が直射日光を遮り、清流に冷やされた爽やかな風も合わせ、猛暑の中でもとても過ごしやすい環境でした。川沿いには遊歩道もあり、ウォーキングにも最適です。

この千石峡では、10月10日困までキャンプ場も開設しており、バンガロー(宿泊施設)やテントサイトなどもあります。

この夏は、清涼感あふれるこの場所で思い出を作りませんか。

- 予約 千石峡キャンプ場バンガロー・木立の広場キャンプ場テントサイト(上流側) ☎33・1866、花の水辺公園キャンプ場テントサイト・オートキャンプサイト(下流側) ☎34・7784

いこいの里  
千石





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## 農業を守り、命を供養する

### ▶ 宮若市猟友会による鳥獣慰霊祭

7月15日、下地区の日吉神社で宮若市猟友会会員による鳥獣慰霊祭が行われました。農産物の被害が後を絶たないことから、シカやイノシシなどの鳥獣をワナや銃器による駆除を行っています。

「農業を守るためとはいえ、動物の命を頂いていることから、毎年欠かさず慰霊祭を行っています」と、駆除された動物の冥福と作業の安全を祈願するのは会長の井ノ口哲生さん(写真：右から3番目)。「猟友会も高齢化が進んでおり、会員も減少傾向にあります。農作物への被害を少しでも防ぐためにも、興味がある人はぜひ一度相談してほしいです」と、担い手の確保・育成を訴えました。



## 「グローバル」とは何かを考える

### ▶ 地域連携事業 グローバル人材育成プログラム

平成25年度より始まった、宗像市・トヨタ自動車九州株式会社との地域連携事業、グローバル人材育成プログラム「カナダ研修」。今年度、宮若市からは男子3人、女子2人の高校生が参加します。

事前研修では、現地での文化交流へ向け、地域の魅力や感じていることを上手く伝えていく方法を考え、議論。OB・OGからは、研修の成果がその後どう活かされたかを聞き、今の自分に足りないものや必要なもの考えることで、「グローバル」とは何かを見つけ出すきっかけをつかまうとしていました。研修生たちは、それぞれの目標を胸に8月6日からのカナダでの本研修に臨みます。



## 猛暑の夏に癒やしのひととき

### ▶ 第49回宮若納涼花火大会

7月24日、宮若の夏の風物詩、宮若納涼花火大会が行われました。今年も、筑豊地区最初の花火大会として行われ、色とりどりの打上花火約3,000発や仕掛花火が宮若の夜空を彩りました。



会場では、沿道で鑑賞していた小学生が時折声をそろえて「たまやー」と叫んだり、浴衣姿のカップルが花火を背景に写真を撮ったりと、訪れていた多くの人たちは、猛暑を忘れさせる鮮やかな花火に魅入っていました。



## 地域から意識を変えよう

### ▶ 男女共同参画週間講演会

6月29日、マリーホール宮田で福岡県男女共同参画センター「あすばる」センター長、神崎智子さんによる講演会が行われました。『女性はどこで輝く？職場でも、地域でも、家庭でも。』と題し行われた講演会。「女性だから」と、無意識的に思い込みをせず、皆



んの住む地域でも男女共同参画を推進してほしい」と市民に呼びかけました。

また、神崎さんが女性参画について記した著書が市へ寄贈されました。本は、宮若市立図書館で借りることができます。

## 地域を見守り続けた25年間

### ▶ 市内在住の西尾みどりさんへ法務大臣より感謝状

「青少年が温かな気持ちで日常を送ることができるよう、小さなことかもしれませんが地道に活動してきました」。

長年の更生保護活動を評価され、法務大臣から感謝状を贈呈された金丸地区在住の西尾みどりさん。所属する若宮更生保護女性会の一員として、犯罪・非行防止活動や子育て支援活動などを率先して行い、明るい地域づくりに取り組んできました。

現在、この団体が顧問も務めている西尾さんは、「これからも一会員として、少しでも地域の支えになることを行っていきたいですね」と、今後の活動への意気込みを話してくれました。



## 我が家の愛とる。

満3歳までの宮若っ子を募集します。9月生まれで希望者は、8月10日迄までに本庁秘書・政策推進G、支所市民福祉Gまでお申し込みください。申込用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

宮若市 我が家の愛とる 検索



おくむら みはる  
奥村 美晴ちゃん  
H 27年8月18日生  
(平)

いつも元気な美晴ちゃん。これからも元気でたくましく育ってね！



こばやし はな  
小林 花波ちゃん  
H 28年8月9日生  
(鶴田)

愛嬌と食欲120%の花波ちゃん♡これからも全力で元気に成長してね！パパママより♡



さいとう るき  
齊藤 琉生ちゃん  
H 28年8月5日生  
(上大隈)

いつもニコニコ笑顔で我が家のアイドルのルキ君☆これからもますます元気に育ってね！



ながとみ こなつ  
永富 小夏ちゃん  
H 28年8月22日生  
(長井鶴)

2歳の誕生日おめでとう！おしゃべりが上手になってきたね。これからも元気に育ってね♡



にしむら せんたろう  
西村 善太郎ちゃん  
H 27年8月3日生  
(龍徳)

正義の味方☆ゼンレンジャー！レッドになる夢、叶いますように♡大好き♡3歳おめでとう♡



ふるの りんか  
古野 凜花ちゃん  
H 27年8月20日生  
(竹原)

3歳おめでとう♡おねえちゃんになって出来ること増えたね♡大好きな弟とたくさん遊ぼうね！



ふるもと やすひろ  
古本 泰裕ちゃん  
H 28年8月16日生  
(芹田)

2歳のおたんじょうびおめでとう。これからも元気なやっちゃんできてね♡



ほり なつみ  
堀 夏樹ちゃん  
H 29年8月19日生  
(本城)

夏樹くん1歳のお誕生日おめでとう！人懐っこくて可愛い笑顔の夏樹くんのまま成長してね。



ますだ けいご  
益田 恵護ちゃん  
H 28年8月27日生  
(龍徳)

2歳のお誕生日おめでとう！たくさん遊んで、笑って、泣いて、元気いっぱい毎日過ごしていこう♡



みしま かりん  
三嶋 花鈴ちゃん  
H 29年8月21日生  
(本城)

1歳のお誕生日おめでとう♡これからもますます大きくなってね！大好きだよ♡



みやわか  
M for More. Info

宮若市職員採用試験

## 今年から社会人枠を新設 宮若市職員採用試験【受付は8月13日まで】

● 問い合わせ 本庁総務 G ☎ 32・0511

- **試験区分・採用予定人数**
  - ▼ 一般事務Ⅱ二人程度
  - ▼ 一般事務(社会人枠) Ⅱ一人程度
  - ▼ 土木技術Ⅱ三人
  - ▼ 建築技術Ⅱ一人
  - ▼ 保健師Ⅱ一人
- **受験資格** 試験区分によつて年齢制限や資格などの条件が異なりますので、詳細は広報7月号や市公式ホームページ、申込用紙に同封する試験要項でご確認ください。
- **第一次試験日** 9月16日(回、午前10時開始(午前9時から受付))
- **第一次試験会場** 宮若西中学校

- **実施期間** 八月中旬から
- **実施方法** ▼ 郵送調査(二千五百人) ▼ 回答に協力できる人
- **調査票設置所** ▼ 本庁秘書・政策推進G
- ▼ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- ▼ 市公式ホームページ
- ※ 回答に協力できる人は、本庁や支所でアンケート票を受け取ってください。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。
- ※ 市では、アンケートに関して電話での個別連絡は行っていません。詐欺被害に遭わないために、個人情報の管理にご注意ください。
- **申込方法** 必要書類を本庁総務Gに提出してください。必要書類は市公式ホームページからも入手できます。(必要書類は職種ごと異なります)
- **申込締切** 8月13日(回)、午後5時15分まで
- ※ 郵送の場合は、8月13日(回)までの消印があり、書類に不備がないもの限り受け付けます。
- **提出書類** ▼ 受験申込書 ▼ 受験票 ▼ 写真票 ▼ 二級土木施工管理技士以上の資格を有する人は資格を証する書類の写し(土木技術のみ) ▼ 二級建築施工管理技士または二級建築士以上の資格を有する人は資格を証する書類の写し(建築技術のみ) ▼ 保健師免許証の写し(保健師のみ)
- ※ 必要事項を明記し、押印の上、写真を所定の位置に貼って提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込」と朱書きしてください。
- **受験票の交付** 8月29日(回)に郵送します



みやわか  
M for More. Info

老朽危険空家等解体撤去補助金

## 老朽危険空家等解体撤去補助金の受付を 9月3日から開始します

● 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773

- **補助額・補助対象などについて**

補助要件やを満たしているかや申請時の必要書類など、詳細は事前にお問い合わせください。

  - **補助額** 対象経費の二分の一以内(最高五十万円)
  - **受付開始** 9月3日(回)
  - **対象建築物** 次の要件全てを満たした建築物が対象です。
    - ① 空家等対策の推進に関する特別措置法第二条第一項に規定する空家などで、市が定める建築物の不良度評価の要件を超える建築物
    - ② 所有権以外の権利が設定されていないこと(権利を有する者からの承諾を得たものを除く)
    - ③ 国、地方公共団体および独立行政法人などが所有権を有していないこと
    - ④ 公共事業等による移

- **転、建替えなどの補償の対象となっていないこと**
- **周囲に被害を及ぼす状態にあるもの**
- **補助対象者** 次の要件全てを満たした人(場合が対象です)。
  - ① 市内に本店、事務所などを有する解体撤去業者に解体撤去を依頼すること
  - ② 市税および公共料金などに滞納がないこと
  - ③ 同一敷地および同一世帯で、この補助金の交付を受けていないこと
  - ④ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第二条第二項に規定する暴力団、同条第六号に規定する暴力団員又は暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する者でないこと
- **対象となる経費** 建築物の解体、撤去に関する経費
  - ※ 床面積一平方メートル当たり二万円が上限です。塀や樹木など、附属物の撤去は補助対象外です。さらに、他の補助制度などを受けている場合はその額を除きます。

新国富指標事業



みやわか  
M for More. Info

## 新国富指標による市民アンケートを行います

● 問い合わせ 本庁秘書・政策推進 G ☎ 32・0512

**本** 市と九州大学都市研究センターは、新たな経済指標である「新国富指標」を活用したまちづくり連携協定を締結しました。「新国富指標」とは、長期的に持続可能な発展を計測するために開発された経済指標のこと。地域のさまざまな豊かさを数値化し、計測することから、国内総生産(GDP)だけでは把握できない富や豊かさの測定手法として注目を集めています。

今回、「新国富指標」を活用したまちづくりを進めていく上で、市民の皆さんにアンケートを実施し、市政に対するニーズを把握します。実施するアンケートでは、世帯の所得などを把握するような設問もあるため、内容や分析は九州大学で実施することから、アンケートの返信先が九州大学都市研究センターとなっています。また、回収した統計データを本調査以外に転用することはなく、さらに個人が特定するようなことはありませんので、積極的に回答をお願いします。

### 九州大学都市研究センターとの包括協定を締結



7月10日、宮若市と九州大学都市研究センター(馬奈木俊介主幹教授:写真右)は、連携協定を締結。総合計画の実現に向け、積極的に取組みます。

- **実施期間** 八月中旬から
- **実施方法** ▼ 郵送調査(二千五百人) ▼ 回答に協力できる人
- **調査票設置所** ▼ 本庁秘書・政策推進G
- ▼ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- ▼ 市公式ホームページ
- ※ 回答に協力できる人は、本庁や支所でアンケート票を受け取ってください。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。
- ※ 市では、アンケートに関して電話での個別連絡は行っていません。詐欺被害に遭わないために、個人情報の管理にご注意ください。



みやわか  
M for More. Info

宮若市振興券

## 10パーセントもお得です 宮若市振興券を発売します【9月2日発売開始】

● 問い合わせ 宮若商工会議所 ☎ 32・1200  
若宮商工会 ☎ 52・0640

- **販売について**
  - **販売開始** 9月2日(回)午前8時30分(予定)から振興券販売を行います。当日は午後4時まで販売します。
  - ※ 完売次第、販売終了となります。また、荒天時にはやむを得ず販売を延期することがあります。
  - **販売場所** 9月2日(回)のみマリーホール宮田、若宮コミュニティセンター「ハートフル」で販売し、それ以降は宮若商工会議所、若宮商工会で販売します。(9月3日以降の土・日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)
  - **販売数** 四千セット
  - **購入資格** 市内に住んでいる人、または勤めている人に限ります。15歳以下は、保護者の同伴が必須です。

- **必要物** 代表者の認印
- **利用期間** 9月2日(回)から12月31日(回)まで
- **利用できるお店・事業所** 振興券取扱店のステッカーを掲げているお店で使用するができます。
- ※ この振興券は公共料金や出資、事業用資産の購入や事業用の仕入れ、債務や寄付、医療費の支払い、転売、有価証券や商品券、ビール券、清酒券、図書券、官製はがき、印紙、切手、プリペイドカード、たばこの購入などには利用できません。
- **利用期間・利用場所について**
  - **要です。(代理購入不可)**
  - **購入制限** 一人につき三セット、三万円まで
- **販売登録店の手続きについて**
  - 宮若市振興券を取り扱う店舗や事業所を募集しています。取り扱いを希望する場合は、必要物を持参して手続きをお願いします。
  - **登録窓口** 宮若商工会議所、若宮商工会

みやわか M for More. Info 市営住宅入居者募集

### 市営住宅空家入居者を募集します

● 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎ 32・0955

## 住

まいにお困りの人を対象に、市営住宅の入居者募集を行います。希望者は期限までに申込みをしてください。

### 募集の詳細について

- 募集団地
  - ▼陽の浦団地Ⅱ三戸
  - ▼新成団地Ⅱ三戸
  - ▼向陽団地Ⅱ一戸
  - ▼鍋田団地Ⅱ一戸
- ※募集団地や戸数については、災害発生などによって変更になることがあります。
- 申込締切 8月10日 まで
- 申込書配布 本庁住宅管理係、支所市民福祉G
- 申込資格
  - ① 市内に住んでいるか、勤務場所がある人
  - ② 同居している親族がいる人、同居しようとしている親族がいる人。単身での申し込みの場合は、①③④⑤⑥の条件を満たし、独立した生計を営むことのできる人。また、常に介護を必要とする高齢者、身体に障がいがある人などであって
- 公開抽選会 9月下旬もしくは10月上旬(予定)

も、居室において必要な介護を受けられる人も含みます。ただし、床面積五十五平方メートル以下の住宅に限りません。

- ③ 現在、住宅に困っている人
- ④ 申込者と同居親族の総所得が月額十五万八千円以下の人(鍋田団地のみ申込者が高齢者などである場合は、総所得が月額二十五万九千円以下の人)
- ⑤ 申込者や同居親族が暴力団員でない人
- ⑥ 過去に市営住宅に入居していた人は、無断での退去や家賃滞納など、不正な使用などをしたことがない人
- 多回数落選者優遇措置
 直近の抽選会で二回以上連続して市営住宅に入居できない人は、次の抽選会で二回連続でくじを引くことができる優遇措置があります。なお、住宅のあっせんを受けたにもかかわらず、入居を辞退した人は対象外です。詳細はお問い合わせください。

みやわか M for More. Info 高額療養費上限額の変更

### 70歳以上の高額療養費上限額が変わります

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

70歳以上の高額療養費上限額(社会保険加入者は除く)

所得区分	適用区分(注1)	外来(個人ごと)の上限額	外来+入院(世帯ごと)の上限額
現役並み	課税所得690万円以上	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1% (多数回140,100円(注2))	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1% (多数回140,100円(注2))
	課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1% (多数回93,000円(注2))	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1% (多数回93,000円(注2))
	課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回44,400円(注2))	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回44,400円(注2))
一般	課税所得145万円未満の課税世帯	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円(多数回44,400円(注2))

(注1) 社会保険加入者は、標準報酬月額に応じて区分が分かります。  
 (注2) 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目からは「多数回」該当となり、上限額が下がります。

## 8

月診療分から70歳以上の人の高額療養費の上限が一部変わります。(住民税が非課税世帯の上限額はこれまでと変わりません。)

高額療養費とは、同じ月内に医療機関窓口で支払った医療費の合計額について、決められた上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。75歳以上または75歳未満の人は医療機関の領収書が必要です。社会保険の場合の申請方法は、加入している保険協会にご確認ください。

国民健康保険加入者で、対象世帯には受診から半年以内に通知を送付します。通知に記載しているものを持参し、本庁国保年金係が支所市民福祉Gで手続きをしてください。

みやわか M for More. Info 宮若うまい米コンクール2018

### 宮若うまい米コンクール2018を開催します【募集期間は9月3日から10月17日まで】

● 問い合わせ 本庁農業振興係 ☎ 32・0518

## 昨

年は百五十品以上の出品があった宮若産米の食味コンクールを今年も開催します。

食味とは、成分や食べたときの味わいなどを表すものです。このコンクールでは、米の成分を計る「食味計」と米粒の整粒度を調べる「穀粒判別器」による玄米分析を行い、総合の食味値を測定します。

提出された米の品質を穀粒判別器で数値化して審査します

### 出品申込について

- 対象 市内の米生産者が市内で作付した米
- 出品料 一点につき千円
- 募集期間 9月3日(日)から10月17日(日)まで
- 申込方法 出品料、申込書を本庁農業振興係に提出してください。
- 出品米提出方法 申込書

審査・結果発表・表彰について

金賞を受賞した米はイベントなどで試食・販売します。コンクールに使用した米二キロの残りは、市内の社会福祉団体などに寄贈します。

- とき
  - ▼ 審査 10月23日(日)
  - ▼ 発表・表彰 10月28日(日) (ふるさと祭内にて発表)
- 表彰 品質五部門毎に上位の米を金賞として表彰します。また、最高得点の出品者には市長賞を授与します。
- 表彰された米の中から11月に岐阜県で開催される「第20回米・食味分析鑑定コンクール」への出品米を決定し、一次審査出品費用(二検体四千円)を事務局が負担します。

みやわか M for More. Info お盆のごみ収集・資源回収

### ごみ、し尿の収集は8月12日から15日まで休みです

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

## お

盆期間中の固形燃料用ごみ、不燃物、し尿の収集日程は、次のとおりです。

- 固形燃料用ごみの収集 8月12日から15日(日)までお休みします。16日(日)から平常どおり収集します。
- 不燃物の収集 日程表通り行います。
- し尿の収集 8月12日(日)から15日(日)までお休みします。16日(日)から平常どおり収集します。

※し尿の臨時収集の申し込みは、8月3日(日)までに一覽表にある業者へ連絡をしてください。

### 資源物拠点回収をご利用ください

分別を徹底するとごみが減ります。資源回収を利用してみませんか。8月12日(日)の資源物拠点回収は、本庁裏駐車場(福祉事務所前)と若宮コミュニティセンターで通常通り行います。

- 対象 マ空き缶▽空きびん▽ペットボトル▽白色トレイ▽発泡スチロール

### 固形燃料用ごみ、不燃物、し尿の問い合わせ先一覧表

収集業者名	電話番号	業種	収集業者名	電話番号	業種
サン・フレッシュサービス	☎32・1176	し尿・ごみ	宮田環境	☎32・2445	ごみ
西鞍手浄化槽管理	☎32・0507	し尿・ごみ	友永清掃	☎080・6417・2141	ごみ
協和環境	☎32・4821	し尿	エーアンドシー	☎09496・2・1197	ごみ
タケマツ環境	☎52・0903	し尿	クリーンサービス若宮	☎52・3337	ごみ

▽衣類▽ビニール袋▽紙類(新聞やダンボールなど)が対象となります。汚れているものはよく水洗いし、乾かしてください。

高齢者等 SOS ネットワーク

介護支援専門員募集

職業訓練生募集

保育スタッフ募集



みやわか  
M for More. Info

雇用契約職員募集【介護支援専門員】

## 地域包括支援センター雇用契約職員を募集します【介護支援専門員】

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

- **応募要件** 介護支援専門員の資格、普通自動車免許を有する人。ワード・エクセルなどパソコンが使用できる人
- **業務内容** 介護予防ケアプランの作成、高齢者の保健や福祉、介護など総合相談業務など
- **募集定員** 一人
- **勤務地** 宮若市地域包括支援センター（市役所内）
- **採用予定日** 9月1日（日以降）
- **募集締切** 8月17日（金）

### 募集の詳細について



介護を必要としている市民のために働いてみませんか。

**平** 成30年度の地域包括支援センターで従事する雇用契約職員を募集します。募集職種は介護支援専門員で、介護予防プランの作成や総合相談などの業務です。

### 提出先

【宮若市役所 健康福祉課 地域包括支援センター】

● 住所 〒823・0011 宮若市宮田29番地1

※ 郵送で提出する場合は、7月20日（金）必着です。また、窓口を持参する場合は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。

- ※ 郵送の場合は8月17日（金）までに必着です。
- **勤務日** 月17日（土・日曜日や祝日、年末年始は休み）
- **勤務時間** 午前8時30分から午後5時15分まで
- **給与** 二十万円程度（時間外手当、通勤手当あり）
- **社会保険** 健康保険、厚生年金、雇用保険
- **採用期間** 9月1日から平成31年3月31日まで（更新あり）
- **選考方法** 書類選考と面接で決定します。（面接日は決まり次第連絡します）
- **提出書類** 次の書類を左記の住所に提出してください。（郵送可）
  - ▼ 履歴書（市販のもので可）
  - ▼ 資格を証明する書類の写し
- ※ 履歴書などは返却しません。



みやわか  
M for More. Info

高齢者等 SOS ネットワーク

## 高齢者等SOSネットワークへ登録を

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456

事前登録した人には履物などに貼るステッカーを交付します。顔や特徴が分かりにくくてもステッカーを目印に発見することができ  
ます。本人が自分の名前などを答えられなくても、登録番号を市の地域包括支援センターや直方警察署に伝えれば、本人の身元やご家族の連絡先が分かり、早期発見・保護を行うことができます。



行方不明になった場合でもステッカーを目印に発見することができます

**認知症** 知症などの症状により道に迷うなど、行方不明になるおそれのある市内在住の高齢者等を支援する、宮若市高齢者等SOSネットワークを実施しています。

おそれがある認知症高齢者などの名前、連絡先、身体的特徴、写真など必要な情報を提出する必要があります。希望する人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### ネットワークへの協力機関を募集します

行方不明のおそれのある認知症高齢者等の地域で日常的な見守りや行方不明が発生した場合の早期発見・保護などに協力いただける機関を募集しています。現在までに五十七の機関が登録されました。行方不明が発生した場合、ファクスで情報が送信されます。日常業務に無理のない範囲で、早期発見・保護にご協力いただけます。



みやわか  
M for More. Info

保育スタッフ募集

## 保育スタッフを募集します

● 問い合わせ 本庁幼児育成係 ☎ 32・0517

### 勤務場所、施設別募集職種、問い合わせ先

施設名	宮田保育園	福丸保育園	なないろ保育園
募集職種	保育士等 調理師・調理員	保育士等 調理師・調理員 栄養士	保育士等 保育士補助 看護師、准看護師
電話番号	☎32・0210	☎52・0169	☎28・8002

**保** 育所への入所希望増加に対して、保育士の確保が追いついていない状況が続いています。子育て家庭の支援として、保育所の待機児童をなくすために市内三カ所の民間保育園で働いてくださる保育士を募集します。



元気いっぱいの宮若っ子のために、一緒に働いてみませんか。

### 必要資格について

- **必要資格**
  - ▼ 保育士等 II 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭のいずれかの資格免許、県が行っている子育て支援員研修の修了者
  - ▼ 保育士補助 II 資格は必要ありません
  - ▼ 看護師・准看護師 II 看護師もしくは准看護師免許
  - ▼ 調理師 II 調理師免許
  - ▼ 調理員 II 資格は必要ありません
  - ▼ 栄養士 II 栄養士免許



みやわか  
M for More. Info

職業訓練生募集

## 障がいのある人などを対象とした職業訓練を行います

● 申込み・問い合わせ 直方公共職業安定所 ☎ 22・8609 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093・741・5431

### 障

がいのある人などを対象に生徒を募集し、職業訓練を行います。

申込方法や申込要件、定員などの詳細はお問い合わせください。

### パソコンビジネス科 訓練生

- **とき** 10月2日（金）から12月21日（金）まで（土・日・祝日は休講）
- **ところ** メイトカル チャーセンター（北九州市八幡西区）
- **対象**
  - ▼ 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を取得している人
  - ▼ 判定書（主治医の意見書）、難病指定の医療受給者証を持っている人で、公共職業安定所に求人登録を行っている人のうち介護を必要とせず身辺処理ができる人
  - **内容** パソコンの基礎知識・基本操作、ワード・エクセルなどを活用した情報処理、ビジネスマナーや模擬面接などの指導
- **開講学科** 機械CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、建築設計科、流通ビジネス科、音声パソコンコースあり、総合実務科
- **申込締切** 9月28日（金）
- **受講料** 無料（テキスト代八千円、資格取得受験料は自己負担）
- **申込締切** 8月28日（金）
- **訓練期間** 平成31年4月から1年間。プログラム設計科のみ2年間
- **ところ** 国立県営福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）
- **応募資格**
  - ▼ 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を取得している人が取得可能な人
  - ▼ 精神障がいのある人で、統合失調症・そうつ病・てんかんのいずれかの診断を受けていて、主治医の意見書の写しを提出できる人
- **福岡障害者職業能力開発校訓練生**
  - ※ 総合実務科は療育手帳を持つ人に限ります。

**自体重筋力アップ教室を行います**

自分の体重でできる筋力アップ教室を行います。自宅でもできる筋力トレーニングをご紹介します。運動不足の人にもおすすめです。



- **とき** 8月30日(金)、午後7時30分から9時まで
  - **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
  - **定員** 20人(先着順)
  - **費用** 無料(事前予約が必要)
  - **持ち物** 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物
  - **講師** 呉石千穂さん(健康運動実践指導者)
- ※ この講座は「みやわか健康ポイント事業」の対象になります。参加するとポイントシールがもらえます。応募方法などの詳細は、平成30年度みやわか健康ポイント事業チラシをご覧ください。
- **予約・問い合わせ** 支所市民福祉G ☎52・1111

**すこやか食育教室を行います**

親子で料理をすることで、食の楽しさや大切さを学ぶ教室です。



- 幼児期は、生涯にわたる食習慣や食に対する考え方の基礎が身につく大事な時期です。お子さんと一緒にご参加ください。
- **とき** 9月11日(金)、午前10時30分から午後1時まで
  - **ところ** 保健センターパレット
  - **定員** 10組(先着順)
  - **対象** 就学前の幼児とその保護者
  - **申込締切** 9月4日(金)
- ※ 弟妹の託児も受け付けます。申込時にお伝えください。
- **申込み・問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

**9月の特定健診・がん検診**  
【9月21日(金)は託児があります!】

健診は予約制です。予約期間中に保健センターパレットへの電話連絡か、保健事業カレンダーにある健診申込用紙のどちらかでご予約ください。

- **とき** 9月20日(金)、21日(土)
- **ところ** マリーホール宮田
- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで  
※ 混雑を避けるため、受付時間は区切ってお案内します。
- **予約期間** 【電話】8月20日(金)から24日(土)まで  
【はがき】8月20日(金)必着  
※ 健診の対象者や料金などについては、平成30年度保健事業カレンダーや市公式ホームページをご覧ください。
- **予約・問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

**【健診項目】**

- 健康診断
- 特定健診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診

**Health Info.**

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業

**8月から応募開始です!**  
「みやわか健康ポイント事業」

皆さんの主体的な健康づくりを応援することを目的とした事業です。3つか5つのポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。

- **対象** 18歳以上の宮若市民
- **応募方法** ▶ 必須項目①今年度の目標を立てて取り組む ②健診を受ける ③対象事業に参加する

▶ 加算項目④3つ以上のがん検診を受ける ⑤3年連続で市の集団健診を受ける ⑥対象事業にもう1つ参加する  
※ ①②③をすべて達成した場合と、それに加えて④⑤⑥のうち2つ達成した場合とでは記念品が異なります。

- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

■ 8月分のポイントシール対象事業 (一部)

とき	事業名	ところ	時間
8月6日(金) 8月27日(金)	にここ運動教室	保健センターパレット	午前10時から11時30分まで
8月9日(金) 8月23日(金)			午後1時30分から2時30分まで
8月30日(金)	運動教室	ハートフル	午後7時30分から9時まで

**ふれあい・HAND 講演会**

ふれあい・HAND(直方鞍手精神保健福祉研究会)では、直方鞍手地域における精神保健福祉に関する普及啓発や、精神障がい者の社会参加の促進および福祉の向上を目的に、講演会などを行っています。

- **とき** 8月24日(金)、午後2時から4時まで
- **ところ** 直方鞍手医師会館講堂
- **演題** 『知って守るこころの健康～ゲートキーパーの役割とは～』
- **講師** 浦田英範さん(西南学院大学人間科学部心理学科教授)
- **申込方法** 事前に電話でお申し込みください
- **申込み・問い合わせ** 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(ふれあい・HAND事務局) ☎0948・21・4875

Check 2

Check 1

- **とき** 9月21日(金)
- **対象者** 3歳以下のお子さんと、健診当日、受診者以外に保育する人(家族がいない人(病児は対象外))
- **申込方法** 健診予約時にお申し込みください。(定員になり次第締切)

**健診中の託児があります!**

総合健診は「みやわか健康ポイント事業」の対象です。ポイントを集めて記念品をもらいましょう。(詳細は15ページ、もしくはみやわか健康ポイント事業チラシへ)

**みやわか健康ポイントの対象です!**



## 01 イライラ子育てにさよなら 親育ち講座「ママ's Cafe」

参加者同士、グループで話し合いながら、自分らしい子育ての方法を見つけていきます。共通の趣味や関心を持つ人たちと出会うことができる、心がほっとするプログラムです。

- **とき** 9月7日から10月26日までの毎週金曜日、午前10時から正午まで(全8回、第2回は9月13日回)
- ※ 8月31日(金)に中央公民館若宮分館で顔合わせを行います。時間は調整後ご連絡します。
- **対象者** 5歳までの子どもがいる母親
- **定員** 14人(申込多数の場合は抽選)
- **参加費** 800円(茶菓子代)
- **申込方法** 本庁社会教育・文化推進 G の窓口か電話でお申し込みください
- **申込締切** 8月20日(日)
- **申込み・問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進 G ☎32・3210

## 02 初めての人にやさしい講座です パソコンを学んでみませんか

初心者を対象としたパソコン講座の受講生を募集します。11月以降の募集は広報10月号でお知らせします。

- **対象者** 市内在住か、市内に通勤している20歳以上の人
- **とき** 9月4日(金)から10月25日(金)までの毎週火・木曜日(全15回、10月4日(金)は休講)
- **時間** ▷昼講義=午後3時から5時まで ▷夜講義=午後7時から9時まで
- **ところ** 中央公民館視聴覚室
- **内容** パソコン入門講座、ワード初級講座
- **費用** テキスト代(2,500円程度)
- **定員** 各コース19人
- **申込方法** 中央公民館窓口にある申込書でご希望の時間帯の講義を1つだけ選び、提出してください。
- **申込期間** 8月3日(金)から17日(金)まで
- ※ 申込みが多数の場合は抽選します。
- **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



# Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



## 03 暑い夏を泳いで涼しく 宮田B&G海洋センター プール開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- =午前9時から午後8時
- =午後3時から8時
- =休み

※ 平日の午後5時から6時、休日の正午から午後1時、午後4時から5時までは閉館しますので、ご利用の際はご注意ください。

- **問い合わせ** B&G 海洋センター ☎32・0076

## 04 体と心の健康のために 宮若いきいきスポーツクラブに参加しませんか

いきいきスポーツクラブの教室への参加は、友達の輪を広げる機会にもなります。楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送りませんか。

【バドミントン教室】▶ 8月17日(金)、9月7日(金)(B&G)、8月24日(金)(市民体育館)、午前10時から11時30分まで

【子ども体操教室】▶ 8月19日(日)、9月2日(日)(B&G)、午前10時から11時30分まで

【スポーツ吹矢教室】▶ 8月20日(日)、9月3日(日)(B&G)、午後1時30分から3時まで

【ヨガ教室】▶ 8月20日(日)、27日(日)、9月3日(日)、午後8時から9時30分まで(B&G)

【フォークダンス教室】▶ 8月21日(日)、9月4日(日)(B&G)、午後1時30分から3時まで

【太極拳教室】▶ 8月24日(日)(B&G)、午後1時30分から3時まで

【ウォーキング教室】▶ 8月27日(日)、9月10日(日)、午後1時30分から2時30分まで(B&G)

【健康体操教室】▶ 8月30日(日)、9月6日(日)、午後1時30分から午後2時30分まで(B&G)

【若さを保つ運動教室】▶ 毎週水曜日、午後1時30分から午後2時30分まで(西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)  
※ 8月15日(日)はお盆のため休講します。

【ソフトテニス教室】▶ 毎週金曜日、午後7時30分から9時30分まで(市民グラウンドテニスコート)

【親子バドミントン教室】▶ 毎週土曜日、午前10時から11時30分まで(市民体育館)

- **問い合わせ** いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686 (三嶋)

# スポーツフェスタ2018

●とき 10月14日(日)



今年も10月14日(日)にスポーツフェスタを行います。今月号では、9月から予選が始まる軟式野球大会の参加チームを募集します。その他の大会や、体験教室で参加者を募集する競技の詳細は、広報9月号、10月号でご紹介します。

## 軟式野球大会出場チーム募集

- **とき** ▷予選=9月9日(日)、16日(日)、30日(日)  
▷本戦=10月14日(日)(予選の予備日は10月7日(日))
- **ところ** ▷予選=光陵グリーンパーク多目的グラウンド、市民球場、宮若東中学校  
▷本戦=光陵グリーンスタジアム(予選会の勝者4チーム)
- **費用** 3,000円(本戦出場チームのみ)
- **申込方法** B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して提出してください
- **申込先** B&G海洋センター
- **申込締切** 8月22日(日)(電話での申込みは不可)
- **監督者会議** ▷とき=8月30日(日)、午後7時から  
▷ところ=B&G海洋センター
- **問い合わせ** 宮若市体育協会 ☎34・7650

## 実施競技・体験教室

- 体育協会主管**
- ▷軟式野球大会 ▷ソフトバレーボール大会 ▷卓球大会
  - ▷ソフトテニス大会 ▷ゴルフ大会 ▷グラウンドゴルフ大会
  - ▷ゲートボール大会 ▷アジャタ大会(スポーツ少年団)
  - ▷少年柔道大会

- 宮若いきいきスポーツクラブ主管**
- ▷スポーツ吹矢教室 ▷バドミントン教室
  - ※ このほかにもスポーツ教室を開催します。詳細は、広報みやわか9月号をご覧ください。

- スポーツ推進委員会・教育委員会主催**
- ▷市民交流アジャタ大会 ▷障がい者スポーツ交流会

主な大会(天候などにより試合が中止になる場合もあります)	
8月4日(日)、7日(日)~11日(日)、17日(日)	第5回福岡中央地区高校新人野球大会 高校硬式
8月18日(日)、19日(日)	第13回 宮若市中学校秋季野球大会 中学軟式
8月25日(日)、26日(日)	第143回 九州地区高等学校野球福岡大会 高校硬式
9月1日(日)、2日(日)	福岡県大学準硬式野球秋季リーグ戦 大学準硬式
9月8日(日)、9日(日)	九州六大学野球秋季リーグ戦 大学硬式
西鞍の丘芝生フィールド ☎54・0207	8月4日(日)、5日(日) 宮若市長杯 FCわかみやU-12サッカーフェスティバル

『ファインディング・ゴビ』

著者 ▶ ディオン・レナード
出版 ▶ あすなろ書房
配架場所 ▶ リコリス・児童開架

ディオンは英国在住のウルトラマラソンランナー。2016年に、世界四大砂漠マラソンの一つ「ゴビ砂漠マラソン」に出場します。...



『10万円からできる!使える! 企業版ふるさと納税 Q&A』

編集 ▶ 溝口洋
出版 ▶ 第一法規

Q&A形式で「企業版」のふるさと納税のことが学べます。企業として、ふるさと納税を導入したい時に...



『ゆる健康大全』

監修 ▶ 石原新菜
出版 ▶ 辰巳出版

世界一ハードルが低い138の健康法を紹介。パンザイのポーズをしたり、毎日の食事をスマホで撮影したり...



『いじめ 心の中がのぞけたら4 漫画 明日がくる』

著者 ▶ 本山理咲
出版 ▶ 朝日学生新聞社

「朝日中学生ウィークリー」の連載漫画、シリーズ4作目。体験談などをとにした52本が収録されています。



『ピーターラビットの仲間たち写真集』

著者 ▶ 菜十木ゆき
出版 ▶ 辰巳出版

ベストセラー絵本『ピーターラビット』の舞台、イギリスで暮らす動物たちの写真集。ウサギはもちろん、リスやキツネなどの表情が楽しめます。



毎月発売される新刊の中から 図書司書セレクトの本をお届けします。 新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の 新刊情報

『退屈をぶっとばせ!』

著者 ▶ ジョシュア・グレンほか
出版 ▶ オライリー・ジャパン

自分にぴったりの楽器を探す、自分自身のメディアを作る...。10代の子どもたちに向けて、意味のある人生の作り方を紹介した1冊です。



『大人のためのワイン絵本』

著者 ▶ ファニー・ダリュセック
出版 ▶ 日本芸文社

本格的なワインの知識を紹介した、大人にぴったりの絵本。ブドウの品種・ワインの作り方・テイस्टィングなどが楽しく学べます。



8月限定の スペシャルなおはなし会です!

毎年恒例、8月限定の「こわいおはなし会」。昨年も、たくさんの子どもたちの参加がありました。こわい話が好きな人や、暑い夏を少しでも涼しく過ごしたい人は、リコリスでおはなしを聞いてみませんか?...



●とき
8月9日(木)、10日(金)
午後4時から(40分程度)

●ところ
リコリス本館
おはなしのへや

今年もやります...
こわいおはなし会



昨年は、ぼんやり明かりが浮かぶ暗い部屋で、おはなし会をしました。最初はドキドキした様子の子どもたちでしたが...最後は笑顔で帰っていきました!...



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第70回 私の1冊

おすすめる人 西田 武琉ちゃん (2歳9カ月)



「絵本にのっているくまを、声に出しながら数えるのが好き」と、「くまのがっこう」を紹介してくれたのは西田武琉ちゃんです。...

Information

- おはなし会
8月4日(木) リコリス本館 午前11時から 図書司書が担当
8月9日(木) リコリス本館 午前10時45分から 絵本コンシェルジュが担当「乳幼児向けおはなし会」...

休館日に注意を!!

8月12日(日)

リコリス本館 ハートフル分館 休館します

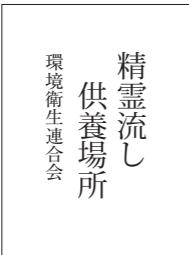
8月12日(日)は電気点検のため本館・分館ともに休館します。振替として、8月13日(月)は両館を開館しますのでご利用ください。

その他  
others information

お盆の精霊流しは  
この看板の場所で

川をきれいに保つため、河川に精霊を流さず次の場所で供養をお願いします。

- 犬鳴川 ▷市役所前河川敷広場▷下口橋上流右岸▷幸ノ木橋下流右岸(所田地区側)▷天照橋下流両岸▷清泉橋右岸▷にしき橋上流右岸(向田地区側)▷吉川橋右岸▷福井橋左岸
- 八木山川 ▷岩瀬橋上流左岸河川敷
- 倉久川 ▷飯之倉一丁田橋付近
- 迎野川 ▷第3保育所下右岸
- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516



介護サービス利用時の  
負担割合が一部変わります

現役並みの所得がある65歳以上の人は、8月から介護サービスを利用する際の自己負担額(利用者負担)が3割になります。1割負担と2割負担の基準はこれまでと変わりません。

要介護(要支援)認定を受けた人には、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を福岡県介護保険広域連合から送付します。サービスを利用する際には、証書を事業者へ提示してください。

- 対象者 本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯の第一号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額を足した額が、単身世帯の場合は340万円以上、2人以上の世帯の場合は463万円以上になる人
- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

親子ふれあいタイム  
～おまつりひろば～【要予約】

今年のテーマは「海の中のフェスティバル～アンダー・ザ・シー～」です。海の仲間たちが、皆さんをお待ちしています。

- とき 8月18日(土)、午前10時から11時まで(受付は午前9時45分から55分まで)
- ところ マリーホール宮田
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 予約・問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」☎32・1319

ふくおか子育てマイスター  
認定研修会を行います

「ふくおか子育てマイスター」は、高齢者の皆さんに豊かな知識を生かして地域の子育て支援の現場で活躍していただくための制度です。

- とき(第1回) 9月11日(火)、午前10時から(研修会は全7回)
- ところ イイズカコミュニティセンター
- 定員 50人
- 対象 60歳以上の子育て支援活動に関心を持っている人
- 申込締切 8月22日(火)
- 申込み・問い合わせ ふくおか子育てマイスターコーナー ☎092・481・1312

直方特別支援学校授業公開

直方特別支援学校 検索 🔍

聴覚障がい教育部門、知的障がい教育部門、肢体不自由教育部門の授業を公開します。

- とき 9月11日(火)、午前9時30分から11時40分まで
- ところ 直方特別支援学校
- 申込方法 学校ホームページにある参加申込書を記入し、ファクスで送付してください
- 申込み・問い合わせ 直方特別支援学校 ☎24・5570、(ファクス) 24・5508

8月25日から31日までは  
飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪であり、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。



- また、被害者はもちろん加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。
- 「飲酒運転は、絶対しない!させない!許さない!」。みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。
- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

児童扶養手当の現況届を  
お忘れなく【8月31日締切】

児童扶養手当受給中の人は現況届の提出が必要です。提出されない場合は、8月以降の手当が受けられません。代理人での受付はできませんので、手続きには必ず受給者本人が来庁してください。

- 受付期間 8月8日(火)から31日(土)、午前9時から午後5時まで
- ※ 8月15日(火)から17日(木)は、午後7時まで本庁子育て支援係で窓口延長を行います。(全地区対象)
- 受付場所 ▷宮田地区=本庁子育て支援係 ▷若宮地区=支所市民福祉G
- ※ 必要書類は個人の状況によって異なりますので、対象者へ送付する文書をご確認ください。
- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517、支所市民福祉G ☎52・1111

自衛官就職説明会

福岡 自衛官募集 検索 🔍

- とき 8月10日(火)、19日(水)、午前10時から午後3時まで
- ところ 直方市中央公民館
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

防災行政無線を使った  
情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線を連携させた情報伝達試験を行います。

- とき 8月29日(火)、午前11時頃
- 内容 「これは、Jアラートのテストです」×3、「こちらは、防災宮若市です」(前後にはチャイム音が流れます)
- 放送内容確認ダイヤル 0800・2009945(フリーダイヤル)
- ※ Jアラートは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて国から瞬時に伝達するシステムです。
- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

原爆死没者の慰霊と  
平和祈念の黙とうを

8月6日は広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。当日は、慰霊と平和祈念式典が行われ、8月6日午前8時15分、8月9日午前11時2分に平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するための黙とうを捧げましょう。

- 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

給食代替調理員を募集します

- 申込み・問い合わせ 本庁学校給食課 ☎32・0715

学校給食共同調理場(給食センター)に勤務する調理師を募集します。資格は不問です。詳細はお問い合わせください。

- 募集人数 2人程度
- 勤務時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
- ※ 月14日未満、学校の給食停止期間(夏・冬・春)は休みです。
- 業務内容 ▷食材の受取、洗浄、切断、調理、配缶、運搬 ▷食器、食缶の洗浄▷調理場の清掃など
- 賃金 日額6,300円
- 申込締切 8月31日(土)



7月豪雨災害義援金受付

県内被災地優先の義援金です。

- 受付期間 9月28日(土)まで
- 振替口座 ①福岡銀行 本店普通預金 6708223 ②西日本シティ銀行本店 普通預金 3435046
- 口座名義 日本赤十字社福岡県支部 支部長 小川洋
- ※ 受領証発行を希望する場合は、日本赤十字社福岡県支部にご連絡ください。金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。
- 問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 ☎092・523・1171

はかりの定期検査を行います

はかりを取引・証明に使用している人は、必ず受検してください。(ひょう量が300キロ超の大型はかりの検査はお問い合わせください)

- とき 9月3日(火)から5日(木)まで、午前10時から正午まで、午後1時から3時まで
- ところ ▷9月3日(火)、4日(水)=マリーホール宮田▷9月5日(金)=若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 対象 商店や事業所で取引に使用しているはかり・分銅・おもり
- ※ 検査手数料などの詳細は、ひょう量の重さなどで異なりますのでお問い合わせください。
- 問い合わせ 福岡県計量協会 ☎092・939・2945

9月 保健事業カレンダー

- 3日(月): にこにこ運動教室 午前10時~11時30分
- 4日(火): 4カ月児健診 受付は午後1時~1時10分 : 12カ月児健診 受付は午後1時15分~25分
- 5日(水): すくすく相談 : マタニティー相談 受付は午前10時~11時
- 10日(月): にこにこ運動教室 午前10時~11時30分
- 11日(火): すこやか食育教室 午前10時~午後1時
- 13日(水): 1歳6カ月児健診 受付は午後0時50分~1時
- 18日(火): 7カ月児健診 受付は午後1時~1時10分 : 12カ月児健診 受付は午後1時15分~25分
- 20日(木): 総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分 マリーホール宮田 : にこにこ運動教室 午後1時30分~2時30分
- 21日(金): 総合健診(事前予約者のみ) 午前8時30分~10時30分 マリーホール宮田
- 26日(水): 離乳食教室(後期・要予約) 午前10時~正午
- 27日(木): にこにこ運動教室 午後1時30分~2時30分

総合健診以外の会場は、すべて保健センターパレットです。

妊娠がわかったら早めに  
母子手帳の交付を受けましょう。

交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

**納期**  
tax・premium information

**今月の納期【8月】**

- 市県民税 第2期
  - 国民健康保険税 第2期
  - 後期高齢者医療保険料 第2期
  - 納期限 8月31日(金)まで
  - 口座振替日 8月27日(日)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を発送します。その後の納付には100円の手数料が必要となります。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.6%、以降8.9%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

**個人事業税の納税をお忘れなく**

8月は個人事業税第1期分の納付月です。この税は、住みよい街づくり、郷土づくりを進めるための重要なものです。忘れずに納めましょう。

個人事業税の納税は、便利で安全な「口座振替」をご利用ください。(振替開始は、申出日の翌々月からです)

- 個人事業税 第1期
- 納期限 8月31日(金)まで
- 問い合わせ 飯塚・直方県税事務所事業係 ☎0948・21・4903

**豪雨で大きな被害を受けた家屋の固定資産税を減免します**

平成30年7月豪雨により大きな被害を受けた家屋は、被害状況に応じて今年度分の固定資産税第3期以降の税額が、減免になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

- **減免対象** ▶床上浸水により1階部分の床面積のおおむね全部が浸水し、一定金額以上の修繕などを行う必要がある場合▶土砂流入により1階部分の床面積の2割以上に損傷が生じ、一定金額以上の修繕などを行う必要がある場合
- ※被害状況などは写真など、修繕費用は見積書、領収書などで確認します。
- **問い合わせ** 本庁資産税係 ☎32・0513

**相談**  
consult information

**直方調停協会による無料調停相談会**

金銭問題、交通事故、相続などの法律問題について相談に応じます。

- **とき** 9月1日(日)、午前10時から午後3時まで
- **ところ** ユメニティのおがた
- **問い合わせ** 福岡地方裁判所直方支部 ☎22・0522

**ファイナンシャルプランニング相談を行います**



家計の支出が多く、税金を払いにくいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- **とき** 8月16日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は9月12日を予定)
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **問い合わせ** 本庁納税管理係 ☎32・1008

**飯塚地域新規就農相談会【要事前予約】**

飯塚・直轄地域にUターンして本格的に農業を始めたい人や、退職後に農業に取り組んでみたい人などの相談に応じます。(1人30分程度)

- **とき** 8月14日(日)、午前10時から午後4時まで
- **ところ** 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター(飯塚市)
- **予約・問い合わせ** 飯塚地域担い手・産地育成総合支援協議会 ☎0948・23・4154

**行政書士による無料相談会**

「住民の暮らしと財産」をテーマに相談に応じます。秘密は厳守します。

- **とき** 8月26日(日)、午後1時から4時まで
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」
- **問い合わせ** アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

**子どもの人権110番強化週間に相談を受け付けます**

子どもの人権110番強化週間に合わせ、子どもに関する人権問題の電話相談に応じます。

- **とき** 8月29日(日)から9月4日(金)まで、午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)
- **相談ダイヤル** 0120・007・110
- **問い合わせ** 福岡法務局直方支局 ☎22・1144

**身体障がい者巡回相談【要予約】**

身体障害者手帳を持つ人を対象に補装具費の支給、修理の相談を受け付けます。事前予約が必要です。



- **とき** 9月11日(日)、午前9時30分から11時まで、午後0時30分から2時まで(診察は午前10時から正午、午後1時から2時まで。予約人数が20人以下の場合は午前中で終了予定。)
- **ところ** 直方市役所
- **相談内容** 肢体不自由の補装具費支給の要否判定(電動車椅子や重度障害者用意思伝達装置は相談のみ。座位保持装置は事前の調整が必要)
- **必要なもの** 印かん、身体障害者手帳(補装具費再支給・修理の場合は前回支給の補装具)
- **申込締切** 8月20日(日)
- **予約・問い合わせ** 本庁障がい者福祉係 ☎32・0515

**行政書士による交通事故無料相談会**

交通事故解決までの流れ、保険請求手続き、後遺症認定申請手続きなどの相談に応じます。(予約不要)

- **とき** 9月8日(日)、午前10時から午後4時まで
- **ところ** 宗像ユリックス
- ※相談したい交通事故に関する資料を持参してください。
- **問い合わせ** 福岡県行政書士会 ☎092・641・2501

**試験**  
examination information

**直轄広域消防本部 消防吏員採用試験**

直方支隊消防本部 検索 🔍

提出書類は、宮田消防署、若宮出張所のほか、消防署ホームページから入手できます。

- **受験資格** ▶平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人▶消防吏員として任務遂行に支障のない身体を有する人
- **募集人員** 2人程度
- **試験日** 10月14日(日)
- **申込期間** 8月6日(日)から9月7日(金)まで(郵送は8月31日(金)消印有効)
- **申込み・問い合わせ** 直轄広域消防本部総務課 ☎32・1136

**就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験**

病気などやむを得ない事由により就学義務を猶予または免除された人などに対して行われる国の試験で、合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。受験希望者はお問い合わせください。

- **申込締切** 9月7日(日)
- **試験日** 10月25日(日)
- **試験会場** 吉塚合同庁舎
- **問い合わせ** 県義務教育課学事企画係 ☎092・643・3908

**NUMBER INFORMATION** 数字で見る宮若市

● 6月30日が基準日

**事故・犯罪** 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	62件	473件
人身事故	12人	84人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	1件	2件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	1件	4件
自販機ねらい	0件	2件
空き巣など	0件	27件

**火災** 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	0件	3件
その他火災	0件	0件
死者	0人	0人

**ごみ** 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	667,470 キロ
資源回収量	6,635 キロ
1人当たりのごみの量	23.7 キロ

※ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

**人の動き**

※住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	22人 減りました	28,183人
男性	10人 減りました	13,415人
女性	12人 減りました	14,768人
世帯数	4世帯 減りました	13,153世帯
~14歳	12.3%	3,472人
15歳~64歳	53.7%	15,142人
65歳~	34.0%	9,569人
出生	13人	転入 76人
死亡	27人	転出 84人

**宮若ふるさと祭2018に出店してみませんか【10月28日開催】**

**模** 擬店を出して、ふるさと祭と一緒に盛り上げませんか。出店希望の場合は、申込書の提出と出店料の支払いを行った上で、事前説明会への出席をお願いします。



- **とき** 10月28日(日)
- **ところ** 西鞍の丘総合運動公園
- **出店条件** 市内在住の人か市内事業者で事前説明会に出席でき、ごみの持ち帰り衛生・安全管理を徹底できる人(応募多数の場合は抽選します)

- **問い合わせ** 宮若ふるさと祭実行委員会事務局 ☎32・1200
- **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、出店料を添えて宮若商工会議所へ持参してください。(申込書は宮若商工会議所窓口のほか、市公式ホームページからダウンロードできます)
- **出店料** ▶物販=1区画10,000円、半区画5,000円▶飲食=1区画12,000円、半区画6,000円
- **申込締切** 8月24日(金)まで
- **事前説明会** 9月中旬(予定)
- ※飲食出店は、別途臨時営業許可申請手数料が必要です。また、出店場所は事前説明会時に抽選で決定します。



# きらびと

女子ハンマー投げインターハイ出場

## 田中 瑠那 さん

「サークル(円)の中で無心でいられるようになったのが好記録につながったのだと思います」。6月中旬に行われた全国高等学校総合体育大会(以下、インターハイ)北部九州地区予選女子ハンマー投げを大会新記録で優勝し、全国大会への切符を手にした田中瑠那さん。この優勝は、一年前の悔しさをバネにつかみ取ったものでした。

### 本番で「いつもどおり」の力を発揮することの難しさ

での記録を考えると、いつも通りの力を発揮できていれば、インターハイに出場できた試合でした。

「二番印象に残っている試合は、高校二年生の夏に出場したインターハイ福岡県予選です。それま

でも、鉄球を投げる時に注意しなければいけないポイントなど、いろいろなことを考えてしまっ

自分の投てきができませんでした。結果インターハイに出場できず、本当に悔しかったです。

それからは、いつもどおりの力を発揮できるよう、サークルに入る前にターンをイメージしたり、注意するポイントも一つに絞ったりして、投てきの時は無心の状態で臨むようにしました。

その結果、昔は激しかった調子の波も減り、落ち着いて自分の投てきができるようになりました。そして、北部九州大会で新記録を出すことができました」。

### 努力の大切さを学んだ一年半

「高校に入った時は、中学校まで続けていたバレーボールを続けるつもりでした。でも、入学すると女子バレーボール部はなく、陸上部顧問の先生に熱心に誘われ入部を決心しました。

最初はハンマー投げのルールなど知らなかったのですが、とにかく教えてもらったとおりに投げようと練習を重ねました。すると、遠くへ飛ばすためのポイントが分かるようになり、高校二年生の頃から記録が伸び始め、楽しいと思えるようになったんです。その後はスランプなどもあり、競技を辞めた

と思うこともありましたが、顧問の先生や家族、友人に支えられ、ここまで競技を続けることができました。

鉄球をより遠くに飛ばすには、上半身以上に下半身の筋力を鍛え、ターンする時の遠心力で体がぶれないようにしなければいけません。この一年半は、そのための筋力トレーニングで体を鍛えるだけでなく、これまで以上に「他の選手に迫られても絶対に負けない」と試合中に思うようになったりと、精神的な部分も成長できました。私が好きな言葉は「努力」です。それは、二年半競技を続け、「努力をすれば、初めて行ったことでも必ず上位にいける」と、感じる事ができたからです。インターハイは、これまでの努力を信じ、表彰台に上がるよう頑張ります」。



### 田中 瑠那さん【たなか るな】

小学2年生から中学3年生まではバレーボールに打ち込み、高校入学とともに陸上競技(ハンマー投げ)を始める。昨年の夏からは陸上競技部のキャプテンを務めた。自己ベストは47m88。宮若東中学校出身、現在鞍手竜徳高校3年生。



直径1.195メートルのサークル内で体を回転させ、重さ4キロの鉄球を飛ばすハンマー投げ。少しでも動きがかみ合わないと、メートル単位で飛距離が変わることも多いといわれています。

