

妊娠・生まれたら

妊娠がわかったら？

母子健康手帳

おめでとうございます。妊娠がわかったら、早めに健康対策係で妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠中の定期健診をはじめ、乳幼児健康診査や予防接種などに必要です。

母子健康手帳交付時には、さまざまな制度等の案内や健康面におけるアドバイスが受けられます。また、妊娠に関して困っていること、相談したいことがある場合は、健康対策係へご連絡ください。

お問い合わせ先

健康福祉課健康対策係 ☎ 32-1177

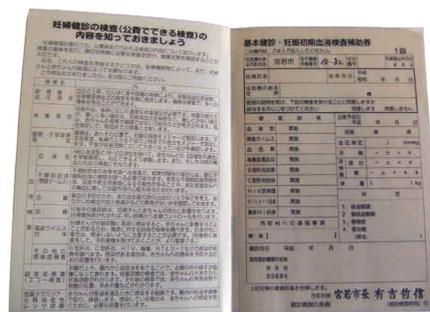


妊婦健康診査

お母さんと赤ちゃんの健康チェックはとても大切です。定期的に健康診査を受けましょう。母子健康手帳交付時に妊婦健康診査補助券をお渡しします。妊婦健康診査の14回分の補助を受けることができます。

お問い合わせ先

健康福祉課健康対策係 ☎ 32-1177



マタニティマーク

市では、母と子にやさしいまちづくりを目指して、母子健康手帳をお渡しするときに、マタニティマークのついたグッズをプレゼントしています。このマークを妊産婦さんが身につけ、交通機関等を利用する際に周囲が妊産婦さんへの配慮をしやすくし、妊産婦さんにやさしい環境づくりを推進するものです。



赤ちゃんが生まれたら？

赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さんを対象に健康対策係より連絡を行い、訪問しています。赤ちゃんの体重測定や子育てのさまざまな不安や悩みについてお答えします。宮若市の育児情報の提供も行っています。

お問い合わせ先

健康福祉課健康対策係 ☎ 32-1177



乳幼児の健診

お子さんの発達や健康状態を定期的に確認しましょう。乳児・1歳6か月児・3歳児健康診査対象児には健康診査票を、2歳児歯科健診の対象児には歯科診査票を送ります。場所は保健センターパレットで行います。詳しい日時は、保健事業カレンダー、広報誌か市ホームページでご確認ください。お子さんの成長を確かめられる大切な健診です。忘れずに受診しましょう。

お問い合わせ先

健康福祉課健康対策係 ☎ 32-1177

健診	対象	内容	持参品
健康診査	4か月児 7か月児 12か月児	身体計測、内科診察、離乳食相談、育児相談、歯科相談（7か月児のみ）、ブックスタート（4か月児のみ）	母子健康手帳 健康診査票
	1歳6か月児	身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談	
	3歳児	身体計測、尿検査、目と耳の検査、内科診察、育児相談、栄養相談、歯科診察、歯科相談	母子健康手帳 健康診査票 健診当日の朝一番の尿
歯科健診 フッ素塗布	2歳児	歯科診察、ブラッシング指導、歯科相談、フッ素塗布（希望者のみ）	母子健康手帳 歯科診査票

保健センターパレット

〒822-0113

宮若市金生 1064-1



妊娠・
生まれたら

医療機関

困った時の
相談窓口

親子交流の場

はじめての
集団生活

子育て
お手伝いします

放課後の居場所

各種制度・手当

毎日の暮らしに
役立つ情報