

生活ガイドINDEX

| | |
|-----------------|----|
| 健康マップ① 宮若市 | 72 |
| 健康マップ② 直方市・宗像市 | 74 |
| 一般社団法人 直方鞍手医師会 | 76 |
| 一般社団法人 直方歯科医師会 | 78 |
| 一般社団法人 直方鞍手薬剤師会 | 80 |
| 宮若商工会議所 | 82 |
| 若宮商工会 | 83 |
| 住まいの基礎知識 | 84 |
| 葬儀・お墓について | 88 |

私たちのまちのこともっと知りたい！



「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。
なお、地図のページに関しては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



健康マップ ① 宮若市

内科・小児科・皮膚科
循環器内科・消化器内科
リハビリテーション科

医療法人 笠松会 **有吉病院**

理事長 田中 圭一 院長 有吉 通泰

宮若市上有木397-1

☎33-3020(代) FAX33-1922

内科 (呼吸器・循環器)
胃腸・糖尿病・外科
内視鏡

安倍病院

診療時間 / 9:00~17:00

休診日 / 日曜日・祝日

宮若市長井鶴250-3

TEL 0949-32-0080

山近内科医院

内科・消化器内科

診療時間

8:30~12:30/13:30~17:30

但し土曜日は12:00迄

日曜・祝日は休診

宮若市本城569-1 TEL **32-0135**
FAX **33-3166**

(医)敬愛会

老人保健施設 けいあい

けいあいクリニック

内科・外科・小児科

けいあいクリニック デイケア

宮若市宮田 4795

TEL **32-0323**

宮田 けいあい 検索



SHIMOKAWA CLINIC
内科・循環器内科
しもかわクリニック

診療科目 内科・循環器内科 院長 下川 雄弘

診療案内

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 日曜・祝祭日 / 土曜午後

宮若市磯光 1236-1

TEL 0949-28-7310

おの え

尾上小児科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~17:30 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日...日曜・祝日

宮若市宮田76-5

☎ **32-0084**

佐々木歯科医院

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:15 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:15 | ● | ● | × | ● | ● | × |

休診日 / 日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後

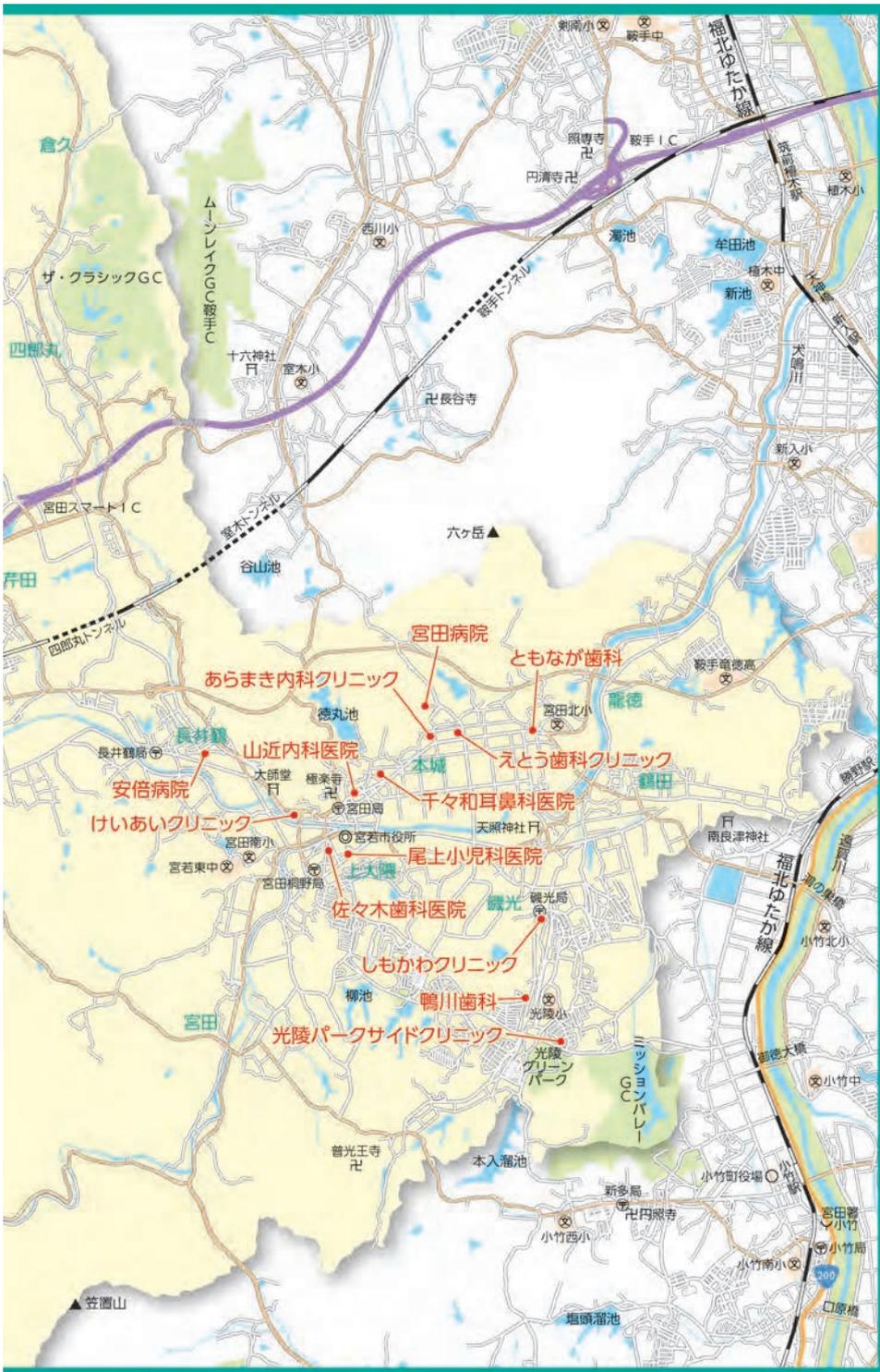
宮若市宮田64-9

TEL **0949-33-3025**





※このページは有料広告ページです



救急告示病院

医療法人 相生会 **宮田病院**

受付時間 午前 8:30 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30
休診日：日曜日・祝日・木・土曜日 午後

内科(呼吸器・消化器・糖尿病・循環器・脳神経)
 外科・整形外科・泌尿器科・耳鼻咽喉科
 脳神経外科・小児科・人工透析(外来/入院)
 放射線科・麻酔科(中山眞一)

宮若市本城 1636 ☎32-3000

耳鼻咽喉科・気管食道科

平日 9:00~18:00 木曜 9:00~12:00
 (昼休み12:00~14:00) 土曜 9:00~16:00
休診日 日曜・祝日 (土曜昼休み12:00~14:00)

千々和耳鼻科医院

宮若市本城729-3
☎32-0083

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

ともなが歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---------|---|---------|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | 13:00まで | ○ | 13:00まで |
| 14:00~20:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

平日 20時まで診療
 宮若市龍徳 1124-4 駐車場 有り
TEL 0949-32-1055

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
 CT設備あり

えとう歯科クリニック
日曜診療 致します

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ※ | ※ | ● |

受付は診療終了 30分前までです ※14:30~17:00
 (祝日のある週の水曜日は診療いたします)
 宮若市本城 1132-1
Tel. 0949-33-1122

鴨川歯科医院
 DENTALCLINIC

受付時間
 平日 9:00~18:30(昼休13:00~14:30)
 土曜日 9:00~13:00

休診日 木曜日・日曜日・祝日

宮若市磯光1378
TEL 0949-32-0553

医療法人 下川医院
光陵パークサイドクリニック

院長 江崎 英司
 医学博士 日本内科学会認定総合内科専門医
 日本循環器学会認定循環器専門医

循環器内科・内科・リハビリテーション科
リハビリ送迎あり。往診可 ※お気軽にご連絡下さい

◆診療時間9:00~18:00 ●理学療法士 常駐
 【第2・第4週の木曜は午後休診 土曜は17:00まで】
 宮若市鶴田2051-13 ☎32-0073

あらまき
 内科クリニック

ARAMAKI INTERNAL MEDICINE CLINIC
 内科, 糖尿病・代謝・内分泌内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

宮若市本城 678-4 休診日/日曜・祝日
 (やまもと歯科さんとなり) **TEL 0949-28-9528**

生活ガイド

独立行政法人 地域医療機能推進機構

福岡ゆたか中央病院

併設/健康管理センター

直方市感田 523-5

☎ (0949)26-2311(代)

はやし眼科
Hayashi EYE CLINIC はやしコンタクトレンズ

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

午後2:30~6:00 ● ● ● ● ● ● 12:30まで

手術 予約検査

※休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

直方市大字頓野3870-1

TEL.0949-26-0500

診療科目：精神科 内科・歯科
心療内科・リハビリテーション科

社会復帰施設：精神科 デイケア
重度認知症デイケア
精神障害者グループホーム

医療法人 福翠会 高山病院

直方市大字下境3910-50

☎ (0949)22-3661(代)

<http://www.nogata-fukusukai.jp>

在宅療養支援診療所

みずほ内科・
レディースクリニック

内科・婦人科・訪問診療・がん緩和

診療時間：9:00~12:30, 14:00~18:00

休診日：土曜日午後・日曜日及び祝日

<https://www.mizuhoclinica.com>

直方市上境 291-1

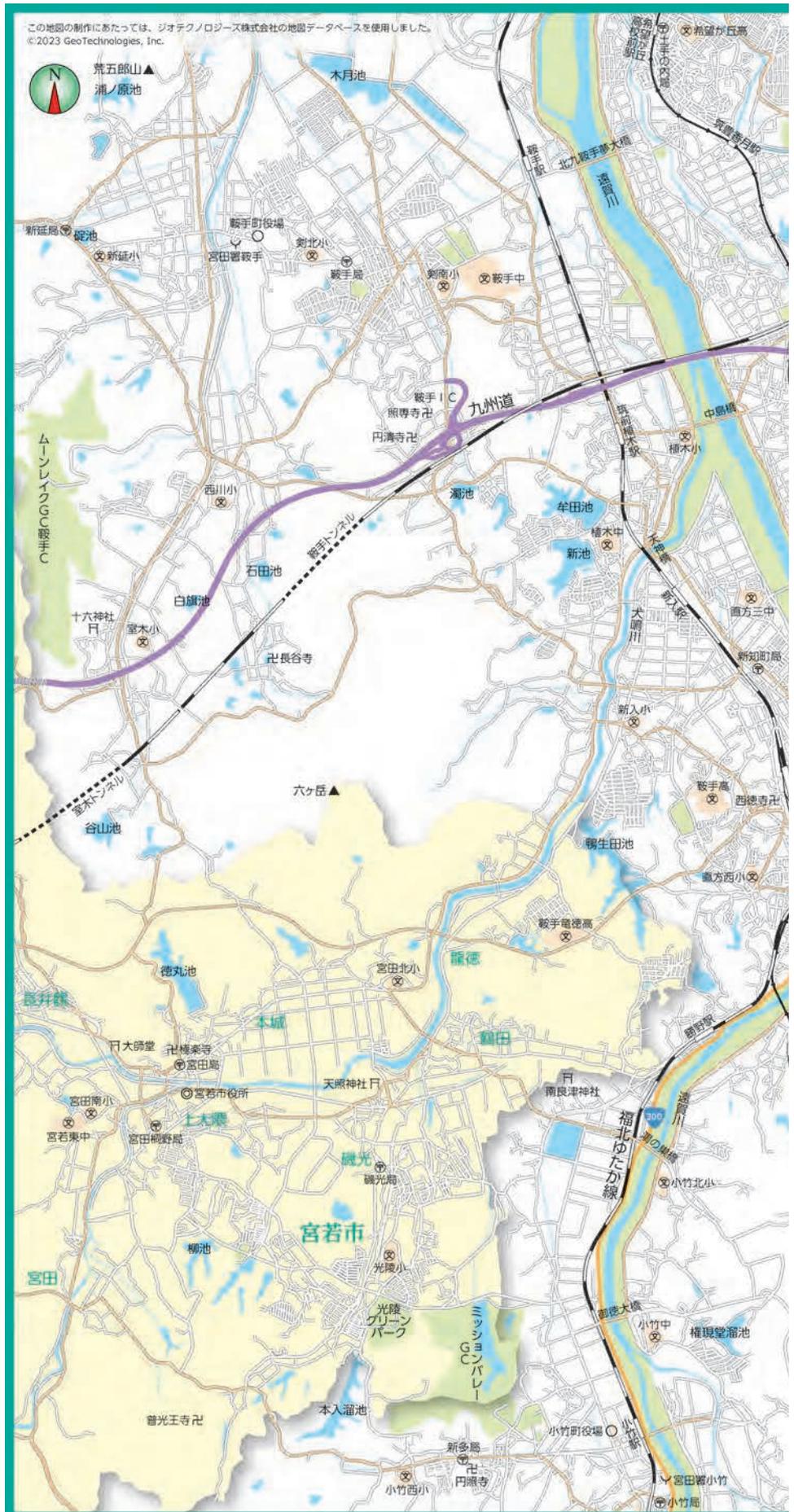
☎ 0949-28-8066



気持ちよく眠りにつくために

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。





※このページは有料広告ページです



おおしろ脳神経外科

月～金 9:00～13:00(最終受付 12:30)
14:00～18:00(最終受付 17:30)
土 9:00～13:00(最終受付 12:30)
休診 日曜・祝日・土曜午後



宗像市宮田2丁目13-4
TEL 0940-39-3346



整形一般・リハビリテーション
骨粗しょう症・リウマチ・スポーツ

まつばら 整形外科



| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00～13:00 (最終受付12:30) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 14:00～18:00 (最終受付17:30) | ● | ● | ／ | ／ | ● | ／ | ／ |

休診 水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

宗像市宮田2-13-5 ☎(0940)39-7811

くすりと上手につきあうために

副作用チェック

どんなくすりも副作用はあります。不安がるのではなく、知識をもってれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

飲み合わせチェック

くすりとくすり、くすりと食べ物(飲み物)の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。医療機関や薬局で用意している「おくすり手帳」などを活用して、くすりと上手につきあいましょう。

薬をもらうとき

- 病状、アレルギーの有無、妊娠の有無を伝える。
- ほかに飲んでいる薬があれば伝える。薬の飲み合わせ(相互作用)によって、副作用が出る場合があります。漢方薬も含めて2種類以上の薬を使用するときは、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



一般社団法人 直方鞍手医師会

ごあいさつ

直方鞍手医師会は、明治39年に鞍手郡医師会として発足しており、長い歴史を有しております。

現在、一般社団法人直方鞍手医師会として、会員数は、開業医・勤務医合わせて147名で構成されております。

医師会の活動内容としては、看護専修学校、訪問看護ステーション、ケアプランサービス、ヘルパーステーション事業を行うとともに、直鞍急患センターの受託運営をはじめ、救急医療、予防接種、各種の健診事業（乳児健診、学童健診、がん検診、産業医健診、平成20年度から始まった特定健診・後期高齢者健診）などを行っており、少子高齢化社会を迎えた今、医療・保健・福祉諸事業に関する課題への対応により住民の方々の健康を守るため、会員一体となって努力しております。

また、住民の皆様のご協力を得ながら直鞍地区の医療環境のさらなる向上を目指して努力していきたいと考えております。

医師会は、今後「かかりつけ医」の推進、病院-病院、病院-診療所、診療所-診療所間の地域医療連携を強化し、地域の皆様のニーズに応えるべく努力をいたしてまいります。

会長 山近 仁



かかりつけ医を持ちましょう

一般社団法人 直方鞍手医師会

〒822-0034 福岡県直方市大字山部808-13 TEL (0949)22-0448

直方鞍手医師会会員一覧

令和5年11月現在

| 地区 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|-----------------|----------------|---------|
| 宮若市 | (0949) | | |
| | 安倍病院 | 宮若市長井鶴250-3 | 32-0080 |
| | あらまき内科クリニック | 宮若市本城678-4 | 28-9528 |
| | 有吉病院 | 宮若市上有木397-1 | 33-3020 |
| | 禱若宮医院 | 宮若市沼口967-1 | 52-1777 |
| | 尾上小児科医院 | 宮若市宮田76-5 | 32-0084 |
| | 鞍手共立病院 | 宮若市龍徳554 | 22-2057 |
| | けいあいクリニック | 宮若市宮田4795 | 32-0323 |
| | 光陵パークサイドクリニック | 宮若市鶴田2051-13 | 32-0073 |
| | しもかわクリニック | 宮若市磯光1236-1 | 28-7310 |
| | 菅井眼科麻酔科医院 | 宮若市宮田4839-2 | 32-0322 |
| | 杉坂クリニック | 宮若市宮田241-136 | 32-3650 |
| | 千々和耳鼻科医院 | 宮若市本城729-3 | 32-0083 |
| | 藤井医院 | 宮若市本城436 | 32-0117 |
| | 宮田病院 | 宮若市本城1636 | 32-3000 |
| | 宮若整形外科医院 | 宮若市龍徳1106-17 | 32-1833 |
| 山近内科医院 | 宮若市本城569-1 | 32-0135 | |
| 吉原循環器科内科 | 宮若市竹原299-1 | 52-0073 | |
| 鞍手町 | (0949) | | |
| | 梅谷外科胃腸科医院 | 鞍手郡鞍手町中山2262-3 | 42-3377 |
| | 木原医院 | 鞍手郡鞍手町中山3660-1 | 42-5005 |
| | 鞍手クリニック | 鞍手郡鞍手町古門1042-1 | 43-3030 |
| | くらて病院 | 鞍手郡鞍手町小牧2226-2 | 42-1231 |
| | のりまつ医院 | 鞍手郡鞍手町猪倉349-1 | 42-7008 |
| | 原医院 | 鞍手郡鞍手町新北1659-1 | 43-2030 |
| 小竹町 | (0949) | | |
| | 加来医院 | 鞍手郡小竹町勝野3547-2 | 62-0055 |
| | 菊地医院 | 鞍手郡小竹町御徳1972-2 | 62-1861 |
| | 小竹町立病院 | 鞍手郡小竹町勝野1191 | 62-0282 |
| | 整形外科健成クリニック | 鞍手郡小竹町勝野3474-1 | 66-3111 |
| 林医院 | 鞍手郡小竹町新山崎1039-1 | 62-8008 | |
| 直方市 | (0949) | | |
| | 青見胃腸・内視鏡内科クリニック | 直方市上新入2490-7 | 22-2600 |
| | あざかみこどもクリニック | 直方市頓野3815-1 | 25-2666 |
| | 阿座上内科循環器科クリニック | 直方市頓野3826-1 | 29-1070 |
| | 阿部眼科医院 | 直方市溝堀2-3-13 | 22-2953 |
| | 阿部皮膚科医院 | 直方市須崎町15-16 | 22-0234 |
| | 有馬産婦人科医院 | 直方市日吉町9-2 | 22-0833 |
| | いずみ眼科 | 直方市感田1842 | 29-2505 |
| | いちょう内科外科クリニック | 直方市感田3478-1 | 29-8700 |
| | 伊東内科循環器科医院 | 直方市新知町7-12 | 24-4188 |
| | 魚住内科胃腸科医院 | 直方市頓野1919-4 | 26-6610 |
| | 江浦医院 | 直方市殿町10-38 | 22-0202 |
| | 太田医院 | 直方市植木1178-2 | 28-0054 |

| 地区 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------------------|-------------------|-----------------|---------|
| 直方市 | おおいし腎泌尿器科医院 | 直方市感田2645-1 | 28-8355 |
| | 大野小児科内科 | 直方市日吉町3-2 | 22-0305 |
| | おおもり皮膚科クリニック | 直方市感田井牟田1930-1 | 26-6520 |
| | 岡村医院 | 直方市頓野3816-3 | 22-2683 |
| | 小野外科胃腸科医院 | 直方市感田1875 | 26-2678 |
| | 風の丘クリニック | 直方市感田733-1 | 28-8740 |
| | 香月内科医院 | 直方市下境1147-2 | 22-3520 |
| | かわじり内科医院 | 直方市湯野原2-8-4 | 29-8222 |
| | 川波医院 | 直方市津田町11-32 | 22-0252 |
| | くきた小児科内科クリニック | 直方市植木1007 | 24-5808 |
| | 栗原小児科内科クリニック | 直方市神正町3-29 | 22-1900 |
| | 古賀整形外科医院 | 直方市知古1-1-1 | 22-0028 |
| | さとう愛内科クリニック | 直方市感田2154-1 | 28-7072 |
| | 白石内科医院 | 直方市殿町11-18 | 22-0716 |
| | 菅原内科呼吸器科医院 | 直方市頓野2104-31 | 28-1288 |
| | すずき内科クリニック | 直方市湯野原2-2-6-101 | 29-6788 |
| | 関屋内科クリニック | 直方市殿町9-3 | 24-1151 |
| | 高嶋整形外科 | 直方市植木992-1 | 28-0144 |
| | 高橋医院 | 直方市上新入1980 | 22-0683 |
| | 高橋内科クリニック | 直方市頓野3803-1 | 25-0020 |
| | 高山病院 | 直方市下境3910-50 | 22-3661 |
| | 武田医院 | 直方市古町16-3 | 22-0139 |
| | 田代医院 | 直方市溝堀3-5-41 | 22-3030 |
| | 田中産婦人科クリニック | 直方市頓野1027 | 26-8868 |
| | ていーだクリニック 整形外科 | 直方市感田1872-7 | 29-2939 |
| | 天寿がん免疫クリニック | 直方市新町1-4-10 | 25-7830 |
| | 戸田医院 | 直方市中泉401 | 22-2114 |
| | 殿町医院 | 直方市殿町13-10 | 22-0438 |
| | 一寿会西尾病院 | 直方市津田町9-38 | 22-0054 |
| | 永松内科胃腸科医院 | 直方市頓野1532-1 | 26-7750 |
| | 西尾外科医院 | 直方市中泉276-1 | 22-2684 |
| | 西田外科医院 | 直方市頓野2104-19 | 28-1573 |
| | 西田病院 | 直方市永満寺1347 | 24-5139 |
| | 西村眼科クリニック | 直方市津田町1-28 | 22-0464 |
| 直方診療所 | 直方市山部504 | 28-3321 | |
| 直方中村病院 | 直方市頓野993-1 | 26-1522 | |
| 直方病院 | 直方市須崎町1-1 | 22-1215 | |
| はやし眼科 | 直方市頓野3870-1 | 26-0500 | |
| ひさずみ内科医院 | 直方市下新入621-1 | 25-7500 | |
| 福岡ゆたか中央病院 | 直方市感田523-5 | 26-2311 | |
| 福原内科・脳神経内科 クリニック | 直方市感田1872-6 | 26-5100 | |
| みずほ内科・ レディースクリニック | 直方市上境291-1 | 28-8066 | |
| 水町クリニック | 直方市頓野1857-1 | 26-8255 | |
| 山口耳鼻咽喉科医院 | 直方市須崎町4-30 | 29-5225 | |



ごあいさつ

直方歯科医師会は、宮若市、直方市、鞍手町、小竹町の歯科医師により、昭和23年に設立されて以来、学校保健をはじめ、地域の歯科保健に根ざした活動を行っております。また、日本歯科医師会・福岡県歯科医師会と連携し、8020運動推進事業に力を注いでおります。高齢者の皆様に、健康寿命を延ばすためには、お口の健康が重要であることを提言しつづけております。

8020(ハチマルニイマル)運動とは?

「80歳になっても20本以上自分の歯を残し、なんでもよく噛める快適なお口の状態を保とう」という啓発運動です。

直方歯科医師会の行う主な事業

学校歯科保健活動

直方歯科医師会では、宮若市・直方市・鞍手町・小竹町の各保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校に担当医を配属し、健診・相談を実施して、学校保健活動を行っております。その健診の中で歯の健康優良児を選出し、「よい歯の学童表彰」に推薦するなど、口腔衛生及び歯科保健思想の普及向上に努めております。

母子歯科保健活動

宮若市での1歳6ヶ月児及び2歳児、3歳児歯科健診に協力し、母と子の歯科相談等を行っております。

障がい者(児)歯科治療

本会では毎週土曜日の午後から、九州歯科大学・福岡リハビリテーション病院のご協力をいただき、障がい者(児)の方を対象に歯科治療を行っております。予約制となっておりますので、事前にお電話をお願いいたします。

筑豊口腔保健センター

TEL(0949)22-2408

8020運動推進事業

6月の「歯と口の健康週間」、11月の「いいな、いい歯。」週間に各歯科医院で無料歯科相談・フッ素塗布を実施しております。この機会にぜひ歯科治療を身近なものに感じていただければと思っております。歯科疾患の予防を徹底して、健康の保持増進につなげましょう。

口腔管理推進室(訪問歯科診療紹介業務)

本会では、高齢や病気、障がい等で歯科医療を受けられない方々へ訪問歯科診療を行っております。お気軽にご相談ください。

口腔管理推進室

TEL(0949)28-7550

休日診療

休日が2日以上続く場合、直鞍地区では本会会員が当番になって診療を行っております。



一般社団法人 直方歯科医師会 筑豊口腔保健センター

〒822-0034 福岡県直方市山部759-1 TEL (0949) 22-2408 FAX(0949) 22-2409 <http://nogata-dental.jp>



直方歯科医師会会員一覧

令和5年11月現在

| 地区 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----|---------------|-----------|---------|
| 宮若市 | (0949) | | |
| | 青木歯科医院 | 宮田4811 | 32-0662 |
| | 上鶴歯科医院 | 福丸250 | 52-0176 |
| | 鴨川歯科医院 | 磯光1378 | 32-0553 |
| | 佐々木歯科医院 | 宮田64-9 | 33-3025 |
| | 佐野歯科医院 | 磯光673 | 32-0458 |
| | 塩川歯科医院 | 長井鶴235 | 33-1580 |
| | 武田歯科医院 | 宮田225-2 | 32-1842 |
| | ともなが歯科 | 龍徳1124-4 | 32-1055 |
| | 橋本歯科医院 | 本城541-1 | 32-1175 |
| | 長谷川淳歯科医院 | 宮田53-7 | 32-2700 |
| | 宮若ひぐち歯科 | 福丸295-1 | 28-7234 |
| | やまもと歯科クリニック | 本城678-4 | 32-1184 |
| | 吉成歯科医院 | 福丸386-1 | 52-3333 |
| 鞍手町 | (0949) | | |
| | 久原歯科医院 | 中山2365-1 | 42-0059 |
| | くらてこども歯科おとな歯科 | 中山2263-35 | 28-8555 |
| | 田中歯科医院 | 中山3186-12 | 42-0247 |
| | 日高歯科診療所 | 新北1020-3 | 42-0140 |
| | 松枝歯科医院 | 新北2538-2 | 43-1212 |
| 小竹町 | (0949) | | |
| | 古賀歯科医院 | 新多21-14 | 62-4788 |
| | 野田歯科医院 | 勝野4061-1 | 62-0003 |
| | 福田歯科医院 | 御徳1972 | 62-3599 |
| | やはら歯科医院 | 勝野3318 | 62-0236 |
| 直方市 | (0949) | | |
| | あかま歯科クリニック | 感田1887-13 | 26-8117 |
| | あべ歯科医院 | 植木709-1 | 24-8211 |
| | あらまき歯科医院 | 古町6-16 | 28-3150 |
| | ありま歯科医院 | 日吉町9-3 | 29-4108 |

| 地区 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|-----------------|-----------|---------|
| 直方市 | 宇野歯科医院 | 下境444 | 24-0220 |
| | 川島歯科クリニック | 知古1-4-17 | 25-0648 |
| | 河野歯科医院 | 津田町2-19 | 22-1819 |
| | 栗原保歯科医院 | 新知町6-14 | 24-3080 |
| | 清水歯科医院 | 感田1497-11 | 26-7636 |
| | 白土歯科医院 | 古町7-30 | 22-1348 |
| | 千手歯科医院 | 古町11-9 | 24-3288 |
| | 園田歯科医院 | 植木228-8 | 25-0170 |
| | たかはし・歯科クリニック | 上新入2035-2 | 23-3670 |
| | 武田歯科医院 | 頓野1966-1 | 26-3672 |
| | 武田きょうすけ歯科医院 | 古町8-10 | 24-6480 |
| | 頓野フレンド歯科 | 頓野3225-6 | 23-3990 |
| | ナカゾノ歯科医院 | 頓野2104-24 | 24-8887 |
| | ながた歯科クリニック | 感田2202-6 | 28-7338 |
| | のおがたみなみ歯科医院 | 新町1-4-15 | 23-1180 |
| | ひぐち歯科クリニック | 感田1781-15 | 29-6110 |
| | フジタ歯科医院 | 下新入624-4 | 28-3636 |
| | 藤田歯科医院 | 新町2-6-36 | 22-1123 |
| | 前田歯科医院 | 須崎町14-19 | 22-0487 |
| | まつき歯科医院 | 津田町8-24 | 22-2294 |
| | 松野歯科医院 | 須崎町13-24 | 24-9222 |
| | MIZUHOデンタルクリニック | 永満寺2536-2 | 29-9055 |
| | みずま歯科医院 | 溝堀3-6-29 | 25-0480 |
| | 安河内歯科医院 | 日吉町3-12 | 24-0577 |
| やまだ歯科 | 頓野1094-1 | 26-0180 | |
| 山本歯科医院 | 須崎町9-3 | 22-6127 | |
| わたなべ歯科医院 | 頓野1870-9 | 26-7722 | |



ごあいさつ

私たち薬剤師は、皆様の身近な健康アドバイザーとして、処方されるお薬のみならず、セルフメディケーションをサポートするため、いつもお役に立てるよう努めております。薬や健康のことのみならず、介護や福祉などに関しても関係職種と連携し支えてまいります。処方せんにより調剤したお薬をわかりやすくかつ安全に飲んでいただくことはもとより、薬局だけでなく皆様のご家庭までお薬をお届けしてご説明や支援する「在宅訪問」（医療保険・介護保険とも医師の指示が必要）にも、積極的に取り組んでおります。このような医療と介護の橋渡しも、私たち薬剤師の大切な仕事なのです。

さらに学校薬剤師として市内や郡部の学校で、児童・生徒の健康維持および学校環境衛生向上にも活躍しております。

これからも皆様の健康をサポートさせていただきたいと思っております。是非お近くの薬局・薬剤師（かかりつけ薬局・薬剤師）にお気軽にご相談ください。

会長 宮坂 圭三

お薬手帳

「お薬手帳」はあなたの体質やお薬の記録が一目でわかるアイテムです。薬局や病院で見せれば、アレルギーや副作用、飲んでいる薬がすぐわかります。処方された薬や、購入希望の一般用医薬品との重複や飲み合わせも判断できます。急病や災害では、救急車の中や初めての病院で「お薬手帳」が重要になります。東日本大震災、熊本地震では多くの被災者の命を助けました。

また最近ではスマートフォンのアプリで「電子お薬手帳」があります。紙のお薬手帳と同様に活用できます。持ってくるのを忘れることも少なくなります。

一部の薬局を除き、調剤薬局では「お薬手帳」を提示することで一部負担金が安くなる場合があります。一人一冊にまとめて活用しましょう。



かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局

信頼できて、気軽に相談できる薬剤師がいると安心です。薬局ではあなたの体質や飲んでいるお薬を記録しておき、飲み合わせや身体に合わないお薬をチェックしてくれています。複数の病院を受診している場合、一か所の薬局で全てのお薬をもらうのが理想的ですが、新しいお薬はすぐにそろわないこともあります。もしそれぞれの薬局にかかっている、曜日・時間に関係なく、何でも相談できる薬剤師を一人に決めることをお勧めします。これが「かかりつけ薬剤師」です。

是非「かかりつけ薬剤師」を一人だけお決めください。その薬剤師にその旨を伝えてください。簡単なサインが必要です。複数の薬剤師（薬局）との契約は無効です。「かかりつけ薬剤師」はあなたが決めるもので、薬局が押し付けるものではありません。



くすりなんでもテレホン

ご質問をお電話で
受け付けています **TEL 092-271-1585**

受付時間 月～金 9:00～17:30 土 9:00～12:00

一般社団法人 直方鞍手薬剤師会

〒822-0027 福岡県直方市古町8-12 TEL (0949) 29-7055 FAX (0949) 29-7056

直方鞍手薬剤師会会員一覧

令和5年11月現在

| 地区 | 薬局名 | 住所 | 電話 (0949) | FAX (0949) |
|---------------|---------------|------------------|-------------|------------|
| 宮若地区 | 水山調剤薬局 | 宮若市宮田4824-1 | 33-3100 | 33-3968 |
| | 石丸調剤薬局 | 宮若市本城436-2 | 33-3527 | 33-3528 |
| | 宮田調剤薬局 | 宮若市本城729-2 | 32-9398 | 32-9398 |
| | セガミ上有木調剤薬局 | 宮若市上有木398-1 | 32-9443 | 33-3097 |
| | 若宮薬局 | 宮若市沼口965 | 52-3808 | 52-3808 |
| | いきいき薬局宮田病院前店 | 宮若市本城1633-1 | 28-8851 | 28-8871 |
| | いそみつ薬局 | 宮若市鶴田2051-18 | 32-0759 | 32-0759 |
| | アイン薬局宮田店 | 宮若市本城隠谷1755-4 | 32-3022 | 32-3054 |
| | 大信薬局龍徳店 | 宮若市龍徳1106-20 | 52-7881 | 52-7882 |
| | 本城薬局 | 宮若市本城1119 | 32-1230 | 32-1235 |
| | スマイル薬局宮若店 | 宮若市長井鶴419-14 | 52-6557 | 52-6555 |
| 鞍手地区 | とき薬局 | 鞍手郡鞍手町中山3660-3 | 42-8890 | 42-8899 |
| | ほしの薬局鞍手店 | 鞍手郡鞍手町古門1045-1 | 42-8210 | 42-8210 |
| | メイト薬局 | 鞍手郡鞍手町大字新北1663-1 | 43-2626 | 43-2627 |
| | 平成堂薬局 | 鞍手郡鞍手町中山2264-137 | 42-2773 | 42-4701 |
| | そうごう薬局小竹店 | 鞍手郡小竹町勝野1159-1 | 66-1061 | 66-1062 |
| | ちくし小竹薬局 | 鞍手郡小竹町勝野3472-25 | 66-8077 | 66-8078 |
| | えび寿薬局 | 鞍手郡小竹町御徳1972-47 | 62-1040 | 66-8100 |
| | タケシタ調剤薬局くらて店 | 鞍手郡鞍手町小牧2226 | 28-7405 | 28-7406 |
| | スマイル薬局小竹店 | 鞍手郡小竹町勝野3329-1 | 66-8666 | 66-8777 |
| | 直方地区 | 坂田救命堂頓野薬局 | 直方市頓野1919-1 | 26-2690 |
| 津田町調剤薬局 | | 直方市津田町11-2 | 25-0175 | 22-1780 |
| 中村薬局日吉店 | | 直方市日吉町13-13 | 28-4690 | 28-4691 |
| 須崎町調剤薬局 | | 直方市須崎町14-3 | 28-1135 | 28-1135 |
| 直方スガムラ調剤薬局 | | 直方市古町16-3 | 25-0378 | 25-0378 |
| アイ調剤薬局 | | 直方市神正町3-26 | 24-3862 | 24-3872 |
| 有限会社つかさ薬局 | | 直方市大字頓野3816-7 | 25-2664 | 25-2674 |
| そうごう薬局下境店 | | 直方市下境1172-1 | 22-5091 | 22-5098 |
| 有限会社 中央橋薬局 | | 直方市大字頓野1550-1 | 26-7822 | 26-7833 |
| たんぼぼ薬局 | | 直方市日吉町6-8 | 22-3344 | 22-3343 |
| 直方鞍手薬剤師会 会営薬局 | | 直方市感田573-1 | 29-6025 | 29-6026 |
| 直方阿部薬局 | | 直方市須崎町16-22 | 22-5174 | 52-6044 |
| ミント薬局 | | 直方市上新入2490-24 | 24-3939 | 24-3940 |
| やまと調剤薬局 | | 直方市大字頓野3897-8 | 26-6345 | 26-6345 |
| 栗原薬局 | | 直方市大字中泉381-3 | 22-2747 | 22-2749 |
| イオン薬局直方店 | | 直方市湯野原2-1-1 | 29-8880 | 29-8880 |
| ほしの薬局菜の花店 | | 直方市感田1842-4 | 26-8828 | 26-8828 |
| さくら薬局直方店 | | 直方市湯野原2-2-10 | 26-8043 | 26-8044 |
| つばさ薬局 | | 直方市大字山部491-15 | 23-8118 | 23-8119 |
| けんこう薬局 | | 直方市須崎町13-2 | 29-5152 | 29-5152 |
| 大信薬局直方駅前店 | | 直方市須崎町3-37竹田ビル1F | 25-7070 | 25-7077 |
| ハッピー薬局直方湯野原店 | | 直方市湯野原2-8-6 | 29-2610 | 29-2611 |
| きらら薬局 | | 直方市溝堀3-5-43 | 29-7500 | 29-7501 |
| ほぬ薬局 | | 直方市大字感田3478-8 | 29-0660 | 29-0661 |
| なかむら薬局 | | 直方市津田町11-3 | 28-7689 | 22-0510 |
| 大信薬局たもん店 | | 直方市津田町11-21 | 52-8338 | 52-8380 |
| きさらぎ薬局頓野店 | | 直方市頓野3820-7 | 29-1500 | 29-1501 |
| 赤松薬局 | | 直方市殿町8-23 | 22-1929 | 22-1929 |
| レリアン薬局 | | 直方市上新入624-1 | 22-0124 | 28-7126 |
| こぐまの薬局 | | 直方市感田2649-4 | 29-6590 | 29-6593 |
| にじいろ薬局 | | 直方市植木999-2 | 24-1120 | 24-1121 |
| プラナス調剤薬局 | 直方市湯野原2-15-16 | 28-8952 | 28-8953 | |



商工会議所とは

商工会議所は「商工会議所法」という法律に基づいて設立された地域総合経済団体であり、法人、個人、団体などを会員とし、商工業の振興と地域の発展のために活動しています。

こんなとき
どうしたらいいの？



- ▶ 創業、経営革新、事業承継問題に取り組みたい。
- ▶ 雇用・賃金や下請取引問題に悩んでいる。
- ▶ 公的な中小企業支援策の情報を知りたい。

経営指導員がいつでも相談に応じます。

(窓口相談のほかに巡回相談を行っています)



経営

- 経営革新、新規創業について
- 中小企業者等のための支援策について
- 経営計画について
- 店舗の改装や陳列、接客について
- 情報化への対応について

金融

- 資金計画、資金繰り表の作成、資金調達、返済軽減の方法について
- 日本政策金融公庫、県・市の制度融資の斡旋について



税務・経理

- 決算、確定申告に関することについて
- 記帳等に関することについて

労務

- 労務管理、従業員の能力開発について
- 社会保険、労働保険について
- 賃金、就業規則について
- 従業員の退職金の準備、福利厚生について

その他

● 小規模企業共済制度

経営者の退職金制度です。

● 経営セーフティ共済 (中小企業倒産防止共済制度)

取引先の突然の倒産に備えます。

● 生命共済

従業員等(事業主も可)の弔慰金制度・福利厚生制度で、掛金が全額損金処分(但し、個人事業主・専従者を除く)でき、業務上・業務外を問わず補償が受けられます。

● 特定退職金共済

従業員の退職金制度で、掛金が全額損金処分できます。

● ビジネス総合保険制度

事業活動における賠償リスク、事業休業リスク、財物損壊リスクを総合的に補償する保険制度です。

● 福岡県火災共済

安い掛け金で万一の災害に備えてあなたの財産を守ります。

● 個人情報漏えい賠償責任保険制度

個人情報保護法に対応する保険制度です。

● 業務災害補償プラン

全国規模のメリットを活かした低廉な保険料で死亡、後遺障害等、業務中の怪我による入通院に対する補償が受けられます。

宮若商工会議所

〒823-0011 宮若市宮田3673-3 TEL(0949)32-1200 FAX(0949)32-1205





若宮商工会

商工会とは

商工会は、「商工会法」に基づいて運営されている地域の総合経済団体です。当会は地域振興の担い手として停滞する地域経済の活性化を図るため行政等との更なる連携をはじめ、中・小規模企業に対する地域密着型のきめ細かい経営支援など様々な活動をしています。また、地域貢献事業にも積極的に取り組み、豊かで活力と魅力あるまちづくりを目指し、地域と共に歩みたいと考えております。お気軽にお問い合わせください。

経営

経営革新計画や各種補助金の申請サポート、法改正の周知やセミナーの開催、中小企業者のデジタル化の推進等事業の改善に対し適切な支援を行います。

金融

皆様の経営をより安定、向上させるために、金融や信用保証に関する相談や斡旋などを行っています。事業資金にお悩みの方は気軽に商工会にご相談ください。

記帳指導

正しい記帳は企業発展の原点です。

- 帳簿の付け方
- 帳簿書類
- 記帳のポイント
- ネットde記帳
- 簿記知識の習得



創業支援相談

これから事業経営をお考えの方へ、創業計画書の作成・創業資金・労働保険制度など、事業経営に必要な準備や計画について、各専門スタッフが丁寧な創業支援を行います。また、国の産業競争力強化法に基づき、宮若市内での創業者に向け「創業支援事業者」としての申請及び実行支援に取り組んでいます。ご相談、お問合せは、「若宮商工会創業相談窓口」へお越しください。

労務指導

商工会では、皆様の企業にお勤めの従業員の福利厚生のために、労働保険、退職金などについてご相談にのり、適切なアドバイスをしています。

バス定期券
発売中!!

JR九州バスの定期券を取扱っています。

- 通勤定期券
- みのり定期券
- 通学定期券

共済・年金・保険

商工業の発展と振興のお手伝いをします。

- 1 貯蓄・融資・保障の3つの充実
商工貯蓄共済制度
- 2 会員のための充実した入院・通院補償
商工会福祉共済
- 3 不意の休業にうれしい所得補償
全国商工会経営者休業補償制度
- 4 事業活動における賠償リスク、事業休業リスク、財物損壊リスクを総合的に補償
ビジネス総合保険制度
- 5 事業主のための国の退職金制度
小規模企業共済制度
- 6 取引先がもしものときに備えて
経営セーフティ共済制度
- 7 中小企業でも従業員に退職金を
中小企業退職金共済制度
- 8 もしもの災害に備えて
火災共済制度
- 9 割安な自動車保険
自動車総合共済制度
- 10 人身事故の強い味方
自動車事故費用共済制度



生活ガイド

若宮商工会

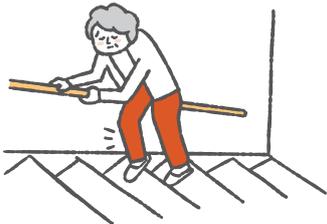
〒822-0101 宮若市福丸250-1 TEL (0949) 52-0640 FAX (0949) 52-1765



住まいの基礎知識 ①

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。

床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけではなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。

業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品の多くは、何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



屋根工事・樋工事

県知事許可 第58067号

ふくはく

(有)福博瓦工業

宮若市上大隈3-11

TEL 0949-32-2989

FAX 0949-32-4424



宮若市 福博瓦工業



エアコン

換気扇

浴室

洗面台

トイレ

キッチン

ガラス・サッシ

その他



見積無料

詳しくは今すぐお電話下さい!

おそうじ本舗®

おそうじ本舗宮若店



宮若店

困ったことは何でもご相談下さい!

宮若市龍徳 2333

☎0120-24-7060

Point.1

外壁や屋根などの断熱はリフォームするときにチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行くと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行くと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。





**電気工事に関する
小さな工事等から・・・**

- ・分電盤・LED・照明・換気扇・コンセント
- ・スイッチ・エアコン・テレビアンテナ
- ・漏電改修・電灯動力改修・防犯カメラ
- ・防犯灯・その他

総合電気設備工事設計施工

坂田電気工事商会

福岡県知事建設業許可（電気・管工事業）
・電動工具・電設工具類（レンタル）
お問い合わせ下さい

宮若市鶴田2046-69
TEL：0949-32-2093
FAX：0949-32-2009
E-mail：sakatadenden@yahoo.co.jp

 <https://iizukatosou.jp/>

株式会社 福岡県知事許可（般-30）第111932号
飯塚塗装工業

代表取締役 金城 陽介

営業項目

- 土木工事業
- とび・土工事業
- 塗装工事業
- 防水工事業
- 内装仕上工事業
- 解体工事業
- リフォーム一式

Instagram 

IIZUKATOSOU.CO.LTD

飯塚市菰田西3丁目12-9
TEL/FAX0948-24-1332

お住いの事なら
お任せ下さい!!

建築業

新築・増改築



kojin 福岡県知事許可（般-2）第99866号
コジン建設

代表 小陣 稔 時

宮若市福丸 240-5
TEL 0949-52-2346
FAX 0949-36-5005

新築・注文住宅・増改築
水廻り改修・リフォーム
建設業登録 福岡県知事 第95887号

樋口建設

代表 樋口 信昭

宮若市金丸351-8 TEL 52-2604
FAX 52-2602

宮若市 樋口建設 検索

一般造園工事
外構工事・庭園工事・剪定・草刈
樹木伐採・エクステリア全般

一般土木
舗装工事・擁壁工事・石工事
敷地造成工事

福岡県知事許可（般-1）第110335号
造園・土木施工管理

 **green・care**
グリーン・ケア

TEL.0949-33-2044 
FAX.0949-36-3839
宮若市上大隈 450-68

新築・リフォーム
不動産

創業94年

幸福造り、家造り
(株)さくま産業製材所

本社・工場／福岡県宮若市宮田134
TEL(0949)32-0027
ホームページ [佐久間産業](#) 検索

Point.2

住宅を新築したりする時は、
次世代省エネ基準の住宅を選びましょう。



平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準（省エネ基準）の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

快適で健康

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

省エネルギー

断熱・気密性能がとて高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO₂の排出も少なくて済みます。

長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。

福岡県登録電気工事業者
登録番号 第20220090号

西川電気設備

- ・電気設備工事
- ・LP ガス機器販売取付
- ・照明器具販売取付
- ・リフォーム工事
- ・その他各種電気設備工事

〒822-0151
福岡県宮若市水原 931-1
TEL 0949-28-9622
Mobile 080-3903-1338



住まいの基礎知識 ②

リフォームの進め方とポイント

STEP.1 具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

POINT

- ▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

STEP.2 事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

POINT

- ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

STEP.3 着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

POINT

- ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 変更・追加などが発生していないか？

STEP.4 着工後

POINT

- ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q.1 リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。

例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q.2 満足いくリフォームのポイントは？

まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q.3 信頼のおける業者とは？

2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどのようなのか、必ず確認しましょう。




新築・増改築・一般建築工事・解体工事
建物のことならなんでも！

総合建設業

中田建設 株式会社

〒823-0001 福岡県宮若市龍徳1478

TEL 0949-32-0575
FAX 0949-32-1997

くつろ木の家造り

新築 増改築

オール電化・水洗化による
住宅改修工事など、おまかせ下さい。
まずは、お電話にてご相談を！

有限会社 **三島住建**

一級建築施工管理技士事業所

宮若市龍徳1313

TEL 0949-32-2500
FAX 0949-32-8882

新築～リフォーム

- 建築設計施工監理 -

上田建設

住まいの事なら
なんでも
ご相談ください！



宮若市本城 1943-5

TEL/FAX 0949-33-1940
TEL 0949-33-1974





屋根のお悩み 気軽に
 ご相談下さい。

福原屋根工事

代表 福原 将臣
 1級 技能士

御見積無料で致します

☎0949-52-2939

福岡県宮若市山口 3698-2
 FAX 0949-52-7011

一般社団法人 全日本瓦工事業連盟 加盟店



BASIC KNOWLEDGE OF THE REFORM



総合アルミ建材
 福岡県知事許可(般-30)第111599号

上野サッシ

一級ガラス施工技能士
 宮若市竹原310
 TEL. 0949-52-1543
 FAX. 0949-52-1586
<https://meilirmirror.jp>

アルミサッシ 玄関リフォーム シャッター工事
 テラス・ウッドデッキ・フェンス販売施工
 アルミ建材・網戸
 ブラインド工事
 NYミラー輸入販売
 各種板ガラス入れ替え工事



自分で見つける危険な症状「あなたのお家は大丈夫？耐震チェック」



「10の耐震チェックポイント」一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。
 間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

- | | | | |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. 昭和56年度以前の建物である (現在の耐震基準を満たしていない可能性があります) | <input type="checkbox"/> | 6. 大きな吹き抜けがある | <input type="checkbox"/> |
| 2. 基礎にひび割れがある | <input type="checkbox"/> | 7. 室内の床が傾いている | <input type="checkbox"/> |
| 3. 地盤が危険だと感じる | <input type="checkbox"/> | 8. 屋根には重い建材を使用している | <input type="checkbox"/> |
| 4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない | <input type="checkbox"/> | 9. 過去に大きな災害に見舞われたことがある | <input type="checkbox"/> |
| 5. 必要な手続きを行わずに増築している | <input type="checkbox"/> | 10. 壁の量が少ない (見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です) | <input type="checkbox"/> |

生活ガイド

about
funeral+grave

葬儀・お墓について

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。



葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などをを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前行う場合があります。



火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前行う場合もあります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

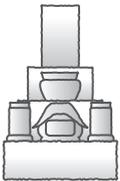


年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。



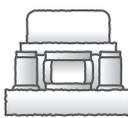
和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



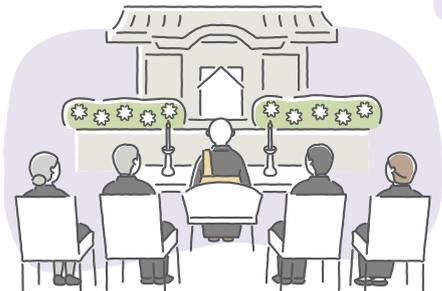
デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

参列のマナー

- 当日は余裕を持って早めに到着しましょう。
- 受付では、お悔やみを述べてから記帳します。香典を差し出す場合は、相手に名前を向けます。
- 携帯電話は必ず電源を切るか、マナーモードにしましょう。
- 出棺時は屋外でもコートは脱ぎ、喪服のままで見送しましょう。



創業宝暦十三年
有限会社 堀内石材店
HORIUCHI SEKIZAI

| 墓石 | 墓じまい | 記念碑 | モニュメント |
| 燈籠 | 建築石材 | 墓石リフォーム |
| 仏像 | その他石に関する事 |

■遠賀工場(本社)
〒811-4332 遠賀郡遠賀町上別府 13-54
TEL.093-293-1114
☎0120-148553
イシハココサ

堀内石材店 検索