



## 予防接種

※予防接種法の改正により内容が一部変更される可能性があります。その場合は広報みやわか「宮若生活」等でお知らせしますのでお気をつけください。

### ▶ 個別予防接種

予防接種名	対象年齢	標準接種年齢	備考	
BCG	生後12月未満	生後5～8月	必ず生後12月未満に接種しましょう。	
DPT・IPV (四種混合)	生後2～90月未満	生後2～12月 生後17～30月	1期初回…20日～56日間隔で3回接種します。 1期追加…初回終了後6月以上経ってから1回接種します。	
MR (麻しん風しん混合)	1期:生後12～24月未満 2期:5～7歳未満で小学校就学前1年の間に1回		1歳を過ぎたら早めに接種しましょう。 2期…追加免疫となります。年長児になったら早めに接種しましょう。	
DT (二種混合)	11～13歳未満	11歳	DPT接種後のジフテリア・破傷風の免疫を強化するための予防接種です。	
日本脳炎	生後6月～90月未満 9歳～13歳未満	3歳 4歳 9歳	1期初回…6～28日の間隔で2回接種します。 1期追加…1期初回終了後、おおむね1年経ってから接種します。 2期…追加接種となります。	
Hib (インフルエンザ菌 b型)	生後2月以上60月未満	初回接種は生後2月～7月未満	接種開始月齢 生後2月～7月未満:初回3回、追加1回 生後7月～12月:初回2回、追加1回 生後12月～生後60月:1回	
小児肺炎球菌	生後2月以上60月未満	初回接種は生後2月～7月未満	接種開始月齢 生後2月～7月未満:初回3回、追加1回 生後7月～12月未満:初回2回、追加1回 生後12月～生後24月:2回 生後24月～生後60月:1回	
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	同一のワクチンを2回または3回接種する。	
水痘	生後12月～36月未満	生後12月～15月 1回目終了後6月～12月の間	1回目…1歳を過ぎたら早めに接種しましょう。 2回目…1回目終了後3月以上の間隔をあけてください。	
B型肝炎	生後12月未満	生後2月 生後3月 生後7月～8月	1回目…生後2月になりましたら早めに接種しましょう。 2回目…1回目終了後27日以上の間隔をあけてください。 3回目…1回目終了後139日以上の間隔をあけてください。	
□タ	□タリックス □タテック	生後6週～24週 生後6週～32週	生後2月 生後2月	27日以上の間隔をあけて2回、初回接種は14週6日までに 27日以上の間隔をあけて3回、初回接種は14週6日までに

予防接種名	対象年齢	接種期間	備考
成人用肺炎球菌 ワクチン	【定期予防接種】 対象年齢は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳です。 ★今まで一度も接種を受けたことがない人	通年	【定期予防接種】 接種料金:2,500円(生活保護受給者は無料、証明書等の提示が必要) 接種回数:1回 ※対象となるのは1回限りです。5年後は対象となりません。
	【定期予防接種対象外】 定期予防接種対象外で、 ①満70歳以上の人 ②満65歳以上70歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の慢性疾患、肝機能障害、糖尿病等の基礎疾患がある人で、医師が必要と認める人は、市の接種費用助成制度を利用できます。	通年	【定期予防接種対象外】 助成額:3,500円 ※市内の接種医療機関では助成金の3,500円を差し引いた金額をお支払いください。 接種の効果は5年間と言われています。すでに接種をしている方は、主治医と相談の上、前回より5年以上経過した時点で、ご検討ください。 ※接種料金は医療機関で異なります。 ※市外の医療機関で接種される場合は事前に健康対策係へご連絡ください。
高齢者インフルエンザワクチン	1)満65歳～ 2)満60歳～満64歳(心臓、じん臓、呼吸器等に重い病気のある人(身体障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を持つ人で接種を希望する人)	10月～3月 ※感染予防のために、できる限り12月中旬までに受けましょう。	自己負担額:1,300円 (生活保護受給者:無料、証明書等の提示が必要)

※接種料金に変更があった場合は、広報や市公式ホームページ等でお知らせします。



## ▶ 造血細胞移植後定期予防接種ワクチン(再接種)

骨髄移植等による造血幹細胞の移植により、すでに接種していた定期予防接種の予防効果が低下や消失したことで、ワクチン再接種が必要であると医師が認めた人に対し、再接種にかかる費用の一部を補助いたします。補助を受けるためには、申請し認定を受ける必要があります。接種後の申請は対応できませんのでご注意ください。

## 骨髄等移植ドナー助成金

ドナー登録の拡大と移植医療を推進するため、日本骨髄バンクが行う骨髄バンク事業において、骨髄等を提供した人(ドナー)に対し、助成金を交付します。

**対象** 次のすべてに該当する人

- ・骨髄バンクが行う骨髄バンク事業において骨髄などを提供した人
- ・企業、団体などに雇用されている人で所属する企業、団体などにドナー休暇制度(骨髄などの提供に必要な有給休暇など)がない人、または個人で事業を営む人
- ・助成金の対象となる通院などの期間および助成金の交付申請日に宮若市の住民基本台帳に登録されている人
- ・骨髄等の提供に関し、他の助成金などの交付を受けていない人
- ・本市の市税などを滞納していない人

**助成額**

次の通院などに要した日数に2万円を乗じて得た額とし、1回の提供につき20万円を限度とします。

1. 骨髄などの採取前の健康診断または自己血採血のための通院または入院
2. 骨髄などの採取のための入院
3. その他、骨髄などの提供に関して骨髄バンクまたは医療機関が必要と認めた通院など

**申請方法**

骨髄などの提供を完了した日から90日以内に申請してください。

## 健診・検診

### ▶ 保健事業カレンダー

「保健事業カレンダー」を各世帯に配布して、4月から翌年3月までの健診の日程をお知らせしています。保健センターおよび市役所、若宮コミュニティセンター等にも常備しています。

### ▶ 健康診断および各種がん検診など

※要予約(定員になり次第締め切ります)

**保健センターパレット・マリーホール宮田**

市ではがん検診と健康診断を同日に受診できる総合健診を行っています。

特定健診・後期高齢者健診は指定医療機関でも受診できます。

内容	対象者
健康診断	18歳～39歳男女および40歳以上の生活保護受給者
特定健診	40歳～74歳の宮若市国民健康保険加入者

内容	対象者
後期高齢者健診	75歳以上
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去に当該検査を受けたことがない者)
胃がん検診	18歳以上
大腸がん検診	
肺がん検診	40歳・45歳(1人1回限り)
胃がんリスク検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性
子宮頸がん検診	18歳以上の女性
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性
骨密度測定	40歳以上の女性
歯科健診	40・50・60・70歳(指定医療機関のみ)

## 健康づくり

### ▶ 地域健康学習会

老人会・婦人会等の各種団体からの希望に応じて、生活習慣病の予防や健康づくりに関する事項について、保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士による講話や調理実習、運動指導などを行います。

### ▶ 運動教室

20歳以上の市民の方を対象に運動教室を開催しています。

### ▶ 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に対して、保健師や栄養士等が必要な指導および助言を行います。(電話や来所により随時対応します。)

### ▶ 訪問指導

保健指導が必要と認められる方およびその家族に対して、保健師等が訪問して必要な指導を行います。

### ▶ 食生活改善教室

食生活改善と食生活改善推進員の育成を目的とした教室です。食生活についての講話や調理実習、運動指導などを行います。

### 『みやわか健康ポイント事業』

～健康になって記念品をもらおう～

#### みやわか健康ポイント事業とは？

市民の皆様の主体的な健康づくりを応援することを目的とした事業です。この事業によって、生活習慣病予防、疾病の早期発見・介護予防等、皆様の健康増進につながることを期待しています。

また、ポイントを集め、ご応募された方全員に記念品を差し上げます。

**対象** 18歳以上の宮若市民

詳しくは、みやわか健康ポイント事業のちらし、市公式ホームページをご覧ください。

