

ベビーとママの はじめのはじめの 子育てが **いっぱい** 楽しくなる講座



ベビーマッサージやあやし歌など
はじめて子育てをするママのための
子育てが楽しくなる講座です♡
お茶をいただきながら♪
子育てのヒントもいっぱい♪
あかちゃんもママもお友だちを作りましょう！！



- ・日 時：週1回 10時～12時開催 6回連続講座
- ・場 所：子育て支援センターたんぽぽ
(住所：宮若市宮田6-1 (宮若リコリス内))
- ・対 象：宮若市在住で第1子が生後2ヶ月～4ヶ月の乳児とママ
- ・定 員：1期につき12組まで (応募者多数の場合は抽選)
※少数の場合は開催しませんのでご了承ください。
- ・参加費：無料

申込・問合せ先：宮若市役所
子育て福祉課 子育て支援係
0949-32-0517

あかちゃんもママもゆったりベビーマッサージを楽しみましょう。
カンペキな親なんていません。
楽しいプログラムで皆さんのおしゃべりをお手伝いします。

♪タイムスケジュール♪

- 10:00 あいさつ・あやうた
- 10:20 ベビーマッサージ
- 10:40 授乳・ティータイム
- 11:00 楽しいおしゃべりタイム

参加者の声

ベビーマッサージや
あやうた、おやつタイ
ムなど盛り沢山で、楽し
い流れでした。

初めは参加に悩んでま
したが、参加して本当
に良かったと思いま
す。夫婦で意識が変わ
りました。

とても良い取り組みだ
と思います。
ママ達のために、今後も
続けていってください。

初めての子育てで分
からないことばかり
だったけど、気軽に相
談できました。

とっても楽しく
勉強になりました。
毎回のおやつもとて
もおいしかったです。



Map

