

令和8年度

宮若市認知症カフェ

～どなたでも参加できます～



物忘れや認知症、介護のことなど、お茶を飲みながらお話しませんか？
専門職に相談がすることができ、また同じような悩みや相談を共有することができます。

認知症カフェとは・・・

認知症について
学べる場所

相談が気軽に
できる場所

誰もが集う
出会いの場所

認知症の人が
楽しむ場所

*市内4カ所で開催されています。お気軽にご参加ください。



オレンジカフェ木蓮の家 **要予約**

日 時：毎月第3・4金曜日
午前10時～正午
場 所：グループホーム 木蓮の家
宮若市長井鶴263-7
連絡先：32-5120
料 金：無料
内 容：ミニ講座、相談、カフェタイム、
パン作りなど



友愛サロン **要予約**

日 時：毎月第3水曜日
午後1時半～午後3時半
場 所：有料老人ホーム 友愛
宮若市宮田232-9
連絡先：34-5200
料 金：200円
内 容：心身体操など



龍徳 地域サロン

日 時：毎月第3土曜日
午後2時～午後4時
場 所：龍徳 地域サロン
宮若市龍徳1274-5
連絡先：32-1258
料 金：200円
内 容：ポールdeウォーク、手芸・裁縫、
レクリエーションなど



カフェハウスさなぶり **要予約**

日 時：毎月第2・4日曜日
午後1時半～午後3時
場 所：小規模多機能型居宅介護さなぶり
宮若市山口1110番地
連絡先：28-8866
料 金：200円（ケーキセット）
各種軽食あり
内 容：レクリエーション、マッサージなど



*宮若市では認知症カフェ事業に取り組む団体等と
委託契約を締結してこの事業を実施しています。

宮若市健康福祉課地域包括支援センター
TEL：33-3456