

物忘れや認知症、介護のことなど、お茶を飲みながらお話しませんか？



～どなたでも参加できます～

認知症について
学べる場所

相談が気軽に
できる場所

誰もが集う
出会いの場所

認知症の人が
楽しむ場所

認知症カフェとは…



認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に集える交流の場です。どなたでも参加することができます。カフェでは、専門職に相談がすることができ、また同じような悩みを抱えている参加者と悩みを共有することができます。

*市内4カ所で開催されています。
お気軽にご参加ください。

宮若市健康福祉課地域包括支援センター
TEL：33-3456

*宮若市では認知症カフェ事業に取り組む団体等と委託契約を締結してこの事業を実施しています。



オレンジカフェ木蓮の家

要予約

日時：毎月第3・4金曜日
午前10時～正午
場所：グループホーム 木蓮の家
宮若市長井鶴263-7
連絡先：32-5120
料金：無料
内容：フットケア（500円）、
ネイル、クラフト紙籠作成など



友愛サロン

要予約

日時：毎月第3水曜日
午後1時半～午後3時半
場所：有料老人ホーム 友愛
宮若市宮田232-9
連絡先：34-5200
料金：200円
内容：心身体操など



カフェハウスさなぶり

要予約

日時：毎月第2・4日曜日
午後1時半～午後3時
場所：小規模多機能型居宅介護さなぶり
宮若市山口1110番地
連絡先：28-8866
料金：200円（ケーキセット）
各種軽食あり
内容：レクレーション、マッサージなど



OASISカフェわきた

要予約

日時：毎月第1・3土曜日
午後2時～午後3時
場所：特別養護老人ホーム
わきたの里
宮若市脇田805番地
連絡先：54-1081
料金：無料
内容：物作り、カラオケなど

