

令和6年度

# 宮若市認知症カフェ

～どなたでも参加できます～



物忘れや認知症、介護のことなど、お茶を飲みながらお話しませんか？  
専門職に相談がすることができ、また同じような悩みや相談を共有することができます。

認知症カフェとは・・・

認知症について  
学べる場所

相談が気軽に  
できる場所

誰もが集う  
出会いの場所

認知症の人が  
楽しむ場所

\*市内4カ所で開催されています。お気軽にご参加ください。



## オレンジカフェ木蓮の家 **要予約**

日 時：毎月第3・4金曜日  
午前10時～正午  
場 所：グループホーム 木蓮の家  
宮若市長井鶴263-7  
連絡先：32-5120  
料 金：無料  
内 容：フットケア（500円）、  
ネイル、クラフト紙籠作成など



## 友愛サロン **要予約**

日 時：毎月第3水曜日  
午後1時半～午後3時半  
場 所：有料老人ホーム 友愛  
宮若市宮田232-9  
連絡先：34-5200  
料 金：200円  
内 容：心身体操など



## OASISカフェわきた **要予約**

日 時：毎月第1・3土曜日  
午後2時～午後3時  
場 所：特別養護老人ホーム  
わきたの里  
宮若市脇田805番地  
連絡先：54-1081  
料 金：無料  
内 容：物作り、カラオケなど



## カフェハウスさなぶり **要予約**

日 時：毎月第2・4日曜日  
午後1時半～午後3時  
場 所：小規模多機能型居宅介護さなぶり  
宮若市山口1110番地  
連絡先：28-8866  
料 金：200円（ケーキセット）  
各種軽食あり  
内 容：レクリエーション、マッサージなど



\*宮若市では認知症カフェ事業に取り組む団体等と  
委託契約を締結してこの事業を実施しています。

宮若市健康福祉課地域包括支援センター  
TEL：33-3456