

認知症や介護のこと
お茶を飲みながら
お話ししてみませんか？



おまちしています

認知症カフェは
認知症の方やその家族、地域住民、専門職など
誰でも参加することができる場所です

物忘れや認知症、介護の悩みなどを、医療や
介護の専門家に相談することができます。
また、認知症や家族についての相談や悩みを
共有し、交流することができます。

認知症カフェは市内4か所で開催されていま
す。
感染症対策を講じて開催しておりますので、
お気軽にご参加ください！



カフェハウスさなぶり

要予約

日時：毎月第2・4日曜日
午後1時半～午後3時
場所：小規模多機能型居宅介護さなぶり
宮若市山口1110番地
連絡先：28-8866
カフェ料金：200円（ケーキセット）
各種軽食あり
活動内容：介護の相談、マッサージなど



オレンジカフェ木蓮の家

要予約

日時：毎月第3・4金曜日
午前10時～正午
場所：グループホーム 木蓮の家
宮若市長井鶴263-7
連絡先：32-5120
カフェ料金：無料
活動内容：フットケア（500円）
クラフト紙籠作成など



友愛サロン

要予約

日時：毎月第3水曜日
午後1時半～午後3時半
場所：有料老人ホーム 友愛
宮若市宮田232-9
連絡先：34-5200
カフェ料金：200円
活動内容：心身体操、ゲームなど



OASISカフェわきた

要予約

日時：毎月第1・3土曜日
午後2時～午後3時
場所：特別養護老人ホーム わきたの里
宮若市脇田805番地
連絡先：54-1081
カフェ料金：無料
活動内容：心身体操、ゲームなど



※宮若市では、認知症カフェ事業に取り組み団体等と委託契約を
締結してこの事業を実施しています。

宮若市健康福祉課 地域包括支援センター
〒823-0011 宮若市宮田29番地1
☎0949-33-3456