

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮 若 生 活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

挑戦する手。

広い道場に、気合の入った声が響く。空手を始めて5年。毎日稽古を重ね、力と自信をつけた少年は、全国大会への道を切り開きました。彼と、彼を取り巻く人々の思いとは。

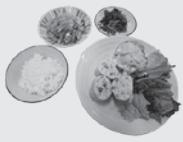
7

2015
NO.114

❁ 食べて健康に。暮らしの中に生きる食進会の取り組み



毎月行う学習会では、主に調理実習と栄養士からの講話を受けます。この日は6月の学習会。歯と口の健康週間に合わせた学習や熱中症対策の話、調理実習では油揚げのひき肉巻き蒸し、野菜の中華風あえ物、しょうが煮、にんじんの蒸しパンを手早く調理していました。



❶ 市役所やマリ－ホール宮田で行う献血の際、貧血予防食の試食を作り、献血を終えたみなさんに提供しています。献血の際はぜひ食べてみませんか。

❷❸ 1歳半・3歳児健診が終わった子どもたちに、手作りおやつを出しています。健診で疲れた子どもも口りと完食していました。



❹ マリ－ホール宮田と保健センターパレットで行う総合健診の際は、生活習慣病予防食の試食を行っています。「おいしいですね」という声があちらこちらから聞こえ、会員の皆さんと作り方について話す人もいました。試食と一緒に置いてあるレシピは、ぜひお持ち帰りください。

❁ おやこの食育教室



9月13日(日)に、保健センターパレットで食進会の「おやこ食育教室」を開催します。食育について考え、親子で調理実習をしながら学びませんか。詳細は広報みやわか8月号でお知らせします。



❁ 宮若市食生活改善推進会(食進会)

食生活改善推進会は、四十年ほど前から旧両町でそれぞれ実施し、合併後の現在まで続いており、会員は百六人です。保健センターで行っている「食生活改善教室」で一年間勉強した後、会員になる人が多く、健康についての正しい知識を知り、実践する力を身につけ、地域の健康づくりの担い手である食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活動しています。

月に一回、調理実習や、健康・栄養に関する学習会を行うほか、総合健診、献血、一歳半・三歳児健診の際は、それぞれ栄養を考慮した試食の提供を行うなど、市の事業への協力を行っています。

私たちの健康は
私たちの手で

あなたと、あなたの大切な人の食生活
ちょっとだけ、振り返ってみませんか

食べる。
栄養をとるため。
味を楽しむため。
健康でいるため。
家族と一緒に、
大切な人と一緒に。
ひとりで食べる時も、
大切な人を想って。
このまちで食の大切さを学び、
伝える人たちがいます。
食生活改善推進会の活動を通して、
食のこと、健康のこと、
あなたの毎日のことを
ちょっとだけ、考えてみませんか。



田中 マサ子 さん 【たなか まさこ】
大正9年生まれ。旧宮田町の保健所で食進会の取り組みが始まった昭和51年から現在まで活動が続いている。食進会のほか、高齢者大学の盆栽教室にも参加している。

「学習会で習った牛乳ゼリーがおいしくてね。大きなお皿で作ったら作りすぎてしまって。そうだ、お隣にあげようと思ったんです。いちごをつぶしてジャムみたいに甘くしたものを上に三つせて。切り分けてもいいようにね。さあできたけれど、お隣に行く途中でこけてしまったはいけないじゃない。結局連絡して取りに来てもらったのよ。」

そう言ってほほ笑むのは、6月に九十五歳を迎えた田中マサ子さん。現在も食進会の学習会に参加している、最年長の名誉会員です。

現在は一人暮らしですが、毎日の食事は自分で作り、庭で野菜を育てるなど、食に対する思いは人一倍強く、栄養が偏らないよう気をつけているそうです。

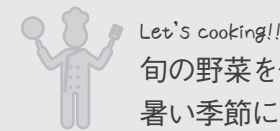
おいしくたくさんできると、
おすそ分けしたくなるのよね。

「料理でよく使うのはお豆腐です。三分の一をおみそ汁に、残りを使って白あえをよく作りますね。その時はごまを大量に使うんです。洗いごまを買ってフライパンで煎ります。パチパチはじけるのを、焦がさないようにして、次はすり鉢で、逆さにしても落ちないくらいにすりつぶすと、油が出てきます。このごまの作業は、時間がかかるけど、ちゃんと自分でしますよ。あとは砂糖と塩、たまにみそもいれますね。こんにゃくなんかも、気分によって入れます。味がいろいろ変わってもしろいですよ。」

他にも、いりこだしや緑の野菜をたくさんとること、庭で育てているトマトやセリのことなど、ゆつくりと、丁寧に教えてくれた田中さん。これから暑さが厳しい季節になるにあたり、何か気をつけていることはあるのでしょうか。

「無理しないことかしら。きついときはうたた寝せずに、何時でもちゃんとふとんに入って寝るようにしていますね。食べるのも、あんまり作りすぎるとすぐ悪くなってしまうから、ちよつとずつ作って、ちよつとずつ食べるのがいいのよ。」

食のこと、健康のこと、たくさん
の知恵と経験を持ち、暮らしの中に生かし続けている田中さん。白あえの作り方を聞いて、丁寧にごまをする姿が思い浮かびました。



旬の野菜を使ってさっぱりあっさり！
暑い季節にぴったりのレシピです。

🌿 野菜とたまごのさっぱりお酢炒め



熱量111kcal、たんぱく質5.6g、脂質7.3g、
カルシウム33mg、鉄分0.8mg、食物繊維
1.8g、塩分1.1g

材料（4人分）

ナス	1本（200g）
トマト	1個
きゅうり	1本
ベーコン	2枚
卵	2個
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
めんつゆ	大さじ1
酢	大さじ1
サラダ油	小さじ1

保健センターパレットの栄養士、桑原さんに夏にぴったりのレシピを教えてくださいました。



- 1 ナスときゅうりは縦半分に切って8ミリ厚さの斜め半月切りにする。トマトは一口大に切る。ベーコンは1ミリくらいに切る。卵は溶いておく。
- 2 フライパンに油を入れ、ベーコン、ナス、きゅうりの順で炒めていき、全体に火が通ったらトマトを入れてさらに炒める。
- 3 めんつゆと酢を加え、全体に味をなじませる。味をみて塩とこしょうで味を調べ、卵をまわし入れて軽く全体を混ぜ、卵が好みのかたさになったら火を止める。

会員さんからその家族、ご近所さんまで、家族ぐるみ、地域ぐるみで広げていくこと。ひとりじゃできないから、みんなで広げていくんです。

「食生活改善教室の一年間の学習が終わる最後の日にあいさつに行って、感想を聞くようにしているんです。ある人が、『習った料理を帰ってすぐ作ると、家族がとても喜んで』と言ってくれてね。いい言葉だなあと思いました。この教室や学習会で学ぶ料理は、冷蔵庫の中にあるような素材でできて、野菜をたっぷり取り入れた手軽にできる料理なんですよ。」

宮若市食生活改善推進会の会長を務める岩見静枝さん。旧若宮町の幼稚園教諭を退職後、自身の勉強のため食生活改善教室を受講し、当時の会長からの誘いもあって、食進会の会員となりました。二年前からは会長として、会の活動の先頭に立つ岩見さん。自身の食と健康についても、常に意識していることがあ

るようです。

「毎日ウォーキングをしていて、一週間に四万歩をめやすに歩くようにしています。健康ポイント事業の年間目標のところにも書いてるんですよ。毎日きっちり同じ距離を歩く

わけではありませんが、携帯電話の歩数計機能を使って測っています。歩行時間や歩行距離、消費カロリーなどもわかるので、毎日チェックして日記につけています。あと、健康体操教室があればできるだけ参加しています。狭い場所でもできる運動なんかは暇を見つけてできますからね。食生活に気を配ることも大切ですが、同時に運動も大切だと思います。」



健康づくりの輪をつなぎ、
広げていくことの大切さ

「昨年は、生活習慣病の予防や、健康で長生きすること、つまり健康寿命の延伸のために、『減塩』と『野菜あと一皿』をテーマに、ヘルスメイトがつなぐパートナーシップ事業を推進しました。このような運動を広げてくのが、私たち会員の役割なんです。自分で日頃から意識するものもちろんですが、まずは家族に伝えること。子どもや孫ももちろんです。そしてお隣さん、ご近所さんと広がり、地域ぐるみで意識する人が増えれば、健康づくりの輪が広がっていきます。」

毎日の食生活だからこそ、頭の



岩見 静枝さん 【いわみ しずえ】

平成11年、食生活改善教室を受講し、翌年会員となる。平成25年度から会長を務め、食進会の運営と健康づくり運動の推進について会員の先頭に立ち活動が続いている。

片隅で思っておくだけで、食生活に対する気づきが増え、健康の輪が広がる。そんな広がりの発信拠点が食進会の会員の皆さんです。

「みなさん学習会の時もとても勉強熱心で、健診時の試食など、会員のみなさんの協力で成り立っています。健康づくりの運動を広げていくことも、私ひとりじゃできないことです。また、みなさんそうだと思いますが、食生活を見直すことで、私自身も会員になってよかったと思っています。健康で長生きすることは、社会全体の願いではないでしょうか。これからも食進会での活動を通して、食生活を見直すことや健康づくりのための運動を広げていきます。」

平成27年10月からはじまります。

マイナンバー制度

【社会保障・税番号制度】

1 マイナンバーとは

国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。この番号は、個人番号（マイナンバー）として、社会保障・税・災害対策の行政手続きで活用されます。また、法人には法人番号が指定されます。

2 マイナンバーで何が変わるの？

申請時に窓口で提出する書類が省略できるなど、行政手続きが簡素化され負担が軽減されます。



公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。負担を不当に免れることや不正受給の防止に役立ち、本当に必要な人にきめ細やかな支援ができます。

行政の効率化

国や地方公共団体で分散管理する情報の連携がスムーズになり、行政手続きが早くなります。



いよいよはじまるマイナンバー制度。日本国内の全住民に通知される一人ひとり異なる番号で、生涯にわたって使うものです。では、マイナンバー制度がはじまるとどうなるのか、ポイントを押さえてお伝えします。

6 情報連携はいつから開始されるの？

平成29年1月から、国の機関間で情報照会・提供を開始し、7月から地方公共団体などとの間でも情報の連携が開始されます。

7 インターネットから閲覧できるの？

平成29年1月から、個人ごとのポータルサイト（マイナポータル）で、社会保障や税の個人情報のやりとりの記録など、マイナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか、不正・不適切な照会・提供が行われていないかを確認できます。

8 マイナンバー 取扱いの注意点は？

マイナンバーは、手続きのために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

9 これからの流れ

平成27年10月以降

【住民票の住所に通知】……住民票を有する人（住民票がある外国人を含む）に、平成27年10月以降、12桁のマイナンバー（個人番号）が簡易書留で郵送されます。

【マイナンバーの利用開始】

社会保障などの手続きでマイナンバーの利用が開始され、申請者への個人番号カードの交付も始まります。

平成28年1月

【個人ごとのポータルサイトの運用開始】

マイナポータルで、社会保障や税の個人情報のやりとりの記録が自宅などのパソコンから確認できます。

平成29年1月

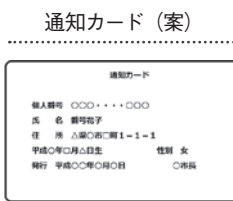
【地方公共団体なども含めた情報連携を開始】

情報連携により事務が確実かつスムーズになり、手続き時の負担が軽減されます。

平成29年7月

3 自分のマイナンバーを知る方法は？

10月以降、住民票を有する全ての人の住所あてに、マイナンバー（個人番号）が記載された通知カードを簡易書留で郵送します。※住民票の住所と異なるところに住んでいる人は、現在住んでいるところに住民票を移してください。



通知カードは大切に保管してください。個人番号カードを受け取る際、必要になります。

4 個人番号カードとは

本人確認や様々なサービスに利用できるカードです。申請すると、平成28年1月以降に取得できます。※交付申請書は、通知カードに同封します。

個人番号カード（案）



個人番号カードに記録されるのは、氏名、住所、個人番号などの他、電子証明書などに限られ、所得などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。

5 マイナンバーはどんな時に必要？

平成28年1月から、国の行政機関や地方公共団体などで、社会保障・税・災害対策の分野で、マイナンバーが利用されます。※社会保障・税・災害対策の中でも、法律や市の条例で定められた行政事務にしか使用できません。

災害対策

- ・防災、災害対策に関する事務
- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務 など

税関係

- ・税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載
- ・都道府県、市町村に提出する給与支払報告書などに記載 など

社会保障

- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ・ハローワークの事務
- ・医療保険の給付の請求
- ・福祉分野の給付、生活保護 など

10 正確な住所の登録が必要です

市内外に転入・転出する場合

- 【転出前に】
転出届を提出して
転出証明書を受け取る
- 【転入した日から14日以内に】
転出証明書を添えて
転入届を提出

市内で転居する場合

- 【転居した日から14日以内に】
転居届を提出

※ 手続きの際は、身分証明書・印鑑を持参してください（別世帯の人が代理手続きする場合は委任状が必要）。また、住民票の異動は、延長窓口では受け付けできません。

● 問い合わせ 本庁市民係 ☎32・0514、支所市民福祉 G ☎52・1111

11 問い合わせ

◆ マイナンバーに関するお問い合わせはこちら

コールセンター
☎ 0570・20・0178

【全国共通ナビダイヤル】 午前9時30分から午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）

※ 外国語対応（英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語）は ☎ 0570・20・0291 におかけください。

◆ ホームページ
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

12 不審な電話にご注意ください！

マイナンバー制度に関して、国や市から電話などで個人情報の照会をすることはありません。「おかしいな」と思ったら、すぐに110番するか、お近くの警察署にご連絡ください。

プロ選手に聞く「夢」講義

▶ 宮田東小学校で「スクール☆ギラヴァンツ」開講

6月8日、宮田東小学校で「スクール☆ギラヴァンツ」が行われ、ギラヴァンツ北九州の小手川宏基選手と阿部信行選手が来校しました。体育館でミニゲームをした後、それぞれ講演を行い、夢を持つことの大切さ、仲間の大切さを語りかけ、児童たちも真剣なまなざしで聞き入っていました。

自身もサッカーを習っているという田淵陸さんは、「プロの選手と一緒に交流するいい経験ができました。」と、うれしそうに話してくれました。



ホタルと光の世界

▶ 第14回 宮若ほたる祭

6月5日、6日、ドリームホープ若宮隣接駐車場で宮若ほたる祭が行われました。今年は前夜祭も行われ、ダンスやバンド演奏などが披露されました。竹灯籠のあかりに包まれた黒水宮会場には雅楽や琵琶の音色が響き渡り、幻想的な雰囲気を創り出していました。

シャトルバスではたる観賞に行った北九州市の小池拓也さんは、「また遊びに来れました。娘の手に偶然ほたるがとまったんですよ」と、家族3人笑顔で顔を見合わせていました。



おいしいお米になりますように

▶ 宮田小学校5年生が田植え体験

6月9日、宮田小学校敷地内にある田んぼで、田植え体験が行われました。社会科の学習の一環として十数年前から敷地内の田んぼを利用して稲作体験が行われており、草取りやかかし作りなど途中の管理から、収穫体験、できた米を使って調理実習も行うとのこと。

初めて田植えをしたという豊永涼音さんは「土の中は意外と気持ちよかった。早く大きく育ってほしいです」と話してくれました。



我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。8月生まれで掲載を希望する人は、7月14日㊦までに本庁秘書広報係、支所市民福祉グループまでお申し込みください。



あらまき だいご
荒牧 大悟ちゃん
H 25年7月27日生
(金丸)

2歳おめでとう。おしゃべりが上手になったのしいね♡毎日笑わせてくれてありがとう。



いししか おうか
石坂 桜花ちゃん
H 26年7月10日生
(水原)

パパにそっくりな笑顔のかわいいう桜花ちゃん♡生まれてきてくれてありがとう♡



いわた みかな
岩田 心奏ちゃん
H 25年7月5日生
(金丸)

心奏ちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう。家族みんな心奏のこにこ笑顔が大好きだよ♡



うすき ことね
臼杵 琴音ちゃん
H 26年7月1日生
(磯光)

1歳のお誕生日おめでとう！琴ちゃんの笑顔がみんな大好きだよ。これからも元気に育ってね！



かわばた るい
川畑 海ちゃん
H 26年7月26日生
(龍徳)

るいくん、1歳のお誕生日おめでとう♡元気いっぱいいわんぱく坊主☆早くお姉ちゃんと仲良く遊べたらイイね♡



かわむら さき
河村 咲希ちゃん
H 25年7月26日生
(福丸)

いつも元気いっぱいな咲希ちゃん。笑顔をとやさすみんなに愛される人になってね。



きとう ななせ
佐藤 七彩ちゃん
H 24年7月28日生
(鶴田)

3歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんのマネっこが大好きな、ななちゃん！これからもかわいい笑顔を見せてね♪



たさい けんとう
田齊 健人ちゃん
H 26年7月19日生
(本城)

1歳になりました！！



のみやま まりん
野見山 真鈴ちゃん
H 25年7月5日生
(竹原)

2歳のお誕生日おめでとう。まりんちゃんのえがおにみんなメロメロです。



広報担当がどこにでも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching



みんなでまちをきれいに！

▶ 遠賀川河川一斉清掃 ゴミゼロ活動

5月30日、市内各所で清掃活動を行いました。毎年5月30日を語呂合わせで「ゴミゼロの日」と位置づけ、その日に近い土、日曜日を利用して遠賀川河川付近を清掃する活動です。自治会を始め、地域の皆さんや市職員のほか、トヨタ自動車九州の社員の皆さんも参加しての活動となりました。

当日は朝から小雨の降り続く中、1時間ほどかけて清掃を行い、約980キロのゴミが集まりました。何気なく歩いている道も、よく見るとゴミが落ちています。参加者は声をかけ合いながら、目をこらしてゴミを拾っていました。



みやわかで恋しませんか

▶ 宮若体験型婚活「ねこんかつ」

5月31日、若宮商工会青年部主催の体験型婚活「ねこんかつ」が行われ、16組の猫好き独身男女が、ねこパン作りや追い出し猫の絵付け体験、ホタル観賞などを行い、交流を深めました。進行役を務めたねこんかつ実行委員長、塩川晋司さんは「このイベント



で出会った2人が結婚し、思い出の地である宮若に住んでほしいですし、ふるさとのPRになればいいですね」と話してくれました。最終的に10組がカップルになるなど、今回は高い成就率となりました。



みやわか
M for More. Info

国民年金

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004
支所市民福祉G ☎ 52・1111

しっかり確認して
きっちり保険料を納付しましょう

国 民年金に加入し保険料を納めることは義務です。毎月一万五千五百九十円の保険料を納付するのが困難なとき、免除や猶予制度があります。

免除制度

経済的理由により保険料を納めるのが困難なときは、申請して認められると納付が免除となります。免除の承認期間は7月から翌年6月までで、毎年申請が必要です。免除は前年の所得により審査し、全額、四分の三、半額、四分の一までの四段階に分かれます。

※ 免除の承認を受けても、残りの保険料を納めないと未納期間と同じ扱いになります。承認区分に応じた保険料を納めてください。

学生納付特例

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請して認められると、在学期間中の保険料納付が猶予され、後払いができる学生納付特例制度が利用できます。

す。

承認期間は4月から翌年の3月までで、毎年申請が必要です。

● 対象者 ▼大学（大学院）、▼短期大学▼高等学校▼高等専門学校▼専修学校やその他の教育施設に在学する学生（夜間、定時制課程、通信制課程も含まれます。ただし、各種学校については一年以上の課程に在籍していること）

※ 卒業後、保険料をさかのぼって納付しないと、老齢基礎年金の額に反映されません。

若年者納付猶予制度

失業などで所得が低い人でも所得が一定額以上の世帯主と同居している場合には、保険料免除の対象となります。本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合には、申請し承認を受けることにより保険料の納付が猶予されます。

※ 保険料をさかのぼって納付（追納）しなければ、老齢基礎年金の額に反映されません。



みやわか
M for More. Info

宮若市国民健康保険税は
7月から納付です

宮若市国民健康保険

● 問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513
本庁収納・滞納対策係 ☎ 32・1008
支所市民福祉G ☎ 52・1111

	医療保険分				
	所得割	資産割	均等割（人数）	平等割（世帯）	限度額
平成26年度	8%	15%	16,000円	21,000円	510,000円
平成27年度	8.9%	15%	20,000円	21,000円	520,000円

	後期支援分				
	所得割	資産割	均等割（人数）	平等割（世帯）	限度額
平成26年度	2.5%	—	5,600円	4,800円	160,000円
平成27年度	2.8%	—	6,000円	5,100円	170,000円

	介護保険分				
	所得割	資産割	均等割（人数）	平等割（世帯）	限度額
平成26年度	1.82%	3.19%	6,100円	5,300円	140,000円
平成27年度	2%	3.19%	6,900円	5,300円	160,000円

本 年度より市の国民健康保険税の税率を改正しました。医療費の増加などから、現在の税率では皆さんが安心して医療が受けられる健全な事業運営を維持することが困難であるため、平成二十九年度にかけて税率を引き上げるものです。

九期の納付に変わります

昨年度までは暫定賦課（四月から六月まで）と本算定（七月から翌年三月まで）による十二期の納付となっていました。本算定のみの全九期に変更となります。これらの変更に伴い、一期あたりの税額が大きくなり、支払いが難しくなる場合は、納税通知書を持参の上、収納・滞納対策係までご相談ください。

加入者の皆さんには、これまで以上の税負担をお願いすることになります。ご理解をお願いします。



みやわか
M for More. Info

ステージショー出演者、ボランティアスタッフ募集

10月25日開催、宮若ふるさと祭・2015
【出演者、スタッフ募集】

● 問い合わせ 宮若ふるさと祭実行委員会事務局 ☎ 32・0519

毎 年多くの皆さんに來場していただいている宮若ふるさと祭。本年は10月25日に行います。

● とき 10月25日（日）

● ところ 西鞍の丘総合運動公園

ふるさと祭は、「市民参加型」がキーワード。ふるさと祭2015では、市民の皆さんが参加し、人とふれあい、楽しんでいただける祭を目指し、出演者やボランティアスタッフを募集します。一緒にふるさと祭を盛り上げませんか（出店・出展は、広報みやわか8月号で募集します）

ステージショーの出演者を募集します

出演は市内に住んでいるか勤務している人に限ります。歌、楽器演奏、踊りなど、ジャンルは問いません。（申し込み多数の場合は実行委員会で選考）



みやわか
M for More. Info

ボランティアスタッフを募集します

申込み・問い合わせ



宮若ふるさと祭実行委員会事務局
☎ 32・0519、FAX 32・9430
Eメール kanko@city.miyawaka.lg.jp

● 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、事務局まで電話、郵送、ファクス、メール、持参でお知らせください。申込書は本庁産業観光課、若宮コミュニティセンター、若宮商工会、宮若商工会議所に備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます。

● 申込期限 7月31日（金）事務局受付分まで

実行委員と一緒にイベントの企画や当日の運営に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。まずは、電話やメールで事務局までお問い合わせください。



みやわか
M for More. Info

身体・精神・知的障がい者の
職業訓練生を募集します

職業訓練生募集

● 問い合わせ 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093・741・5431

パ ソコンを利用した事務処理のほか、ワード、エクセル、パワーポイント・メールを活用した情報処理を学習し、就職に備えての総合的な知識技能を習得します。

さらに、自己理解を十分に行ったうえで今できること、これからやりたいことを見直し、就職活動を意欲的に行うことを目的としています。

● 募集科目 ITビジネス科

● 定員 十人（うち、職場実習付き訓練受講者の定員は一人）

※ 定員に満たない場合などは訓練を中止する場合があります。

● 応募資格 身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳、または療育手帳を持ち、公共職業安定所に求職登録を行っている人で介護を必要とせず身辺処理ができる人。

● 訓練期間 ▼職場実習なし 11月25日（金）から9月1日（火）まで
▼職場実習付き 11月25日（金）から9月1日（火）まで

● ところ 株式会社クリエイティブジャパン（田川市番田町二番一号たがわ情報センター二階）

● 受講料 一万六千九百円程度（教材費）

※ 検定受講料は自己負担となります。

※ 職場実習訓練を受講する人は、職業訓練生総合保険への加入が必要です。（二千九百五十円）

● 募集締切 7月30日（木）まで

● 応募方法 直方公共職業安定所に応募書類を提出してください。



人間ドックと特定健診	第2期介護予防教室	介護保険料	千石峡
------------	-----------	-------	-----

みやわか
M for More. Info

第2期介護予防教室

いつまでも自分らしく生きるために
介護予防はつらつ教室参加者募集

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

とき	内容
8月21日 金	●「日常生活をいつまでも自分のできるようにがんばろう」 ▷転ばない運動の方法を身につけよう ▷筋力をつけて強い体をつくろう
28日 金	●「元気で長生きの食事」 ▷高齢期に必要な栄養素とは？ ▷食べる楽しみを身につけよう
9月4日 金	●「いつまでもおいしく楽しく食べるために」 ▷健康に過ごすための歯の手入れ ▷お口の中を清潔に
11日 金	●「いつまでも脳の若さを保ちながら元気に」 ▷脳の働きを活性化させよう ▷いつまでも脳も若々しく
25日 金	●時間 午後2時から3時30分まで ●講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士 全13回 (内訳：運動10回、口腔機能1回、栄養改善1回、認知症予防1回)
10月2日 金	
9日 金	
16日 金	
23日 金	
30日 金	
11月6日 金	
13日 金	
20日 金	

高 齢者人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えています。まだ介護は必要ないけれど、生活機能が低下している介護予備軍の人も急増しています。

こうしたことから皆さんができるだけ自立し、いきいきと生活するため、介護予防はつらつ教室第一期を行います。

専門の先生が介護状態にならないためのヒントをわかりやすく、説明します。

● 対象者 市内在住の65歳以上の人（要支援、要介護認定を受けていない人）
※ 全十三回の教室に参加できる人

● 定員 二十人（定員になり次第締め切ります）

● ところ 保健センターパレット

● 参加費 無料

● 送迎 幹線道路を中心に送迎を行いますので、申し込み時にお伝えください。

● 申込締切 7月8日 国から22日 国まで

みやわか
M for More. Info

人間ドックと特定健診

宮若市国民健康保険に加入の特定健診対象者は
人間ドックと同時に特定健診が受診できます

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004

健診機関名	所在地	電話番号
安倍病院	宮若市	0949・32・0080
宮田病院	宮若市	0949・32・3000（代表） ドック予約とお伝えください
福岡ゆたか中央病院	直方市	0949・26・2327
くらて病院	鞍手町	0949・42・1231
宗像水光会総合病院	福津市	0940・34・3100

平 成二十七年年度の宮若市国保の特定健診対象者は、人間ドックの受診を希望する人は、特定健診と同時にを行うことで人間ドックの受診者負担費用が軽減されます。特定健診分の費用は、宮若市国民健康保険で負担します。

● 対象者 宮若市国民健康保険の加入者で、今年度中に四十歳から七十五歳に到達する人（市から特定健診受診券が交付されている人）

● 同時実施ができる人間ドック実施機関

▽ 既に平成二十七年年度の特定健康診断を受診されている場合

▽ 上の表にある、同時実施が可能な医療機関以外で人間ドックを受診した場合

同時実施を希望する人は、必ず医療機関に予約して受診をお願いします。

また、次の場合は特定健康診査分の補助（宮若市負担）が受けられませんのでご注意ください。

▽ 上の表にある、同時実施が可能な医療機関以外で人間ドックを受診した場合

▽ 既に平成二十七年年度の特定健康診断を受診されている場合

参考（人間ドック料金が 30,000 円の場合）	
人間ドック等費用（全額受診者負担）	
特定健診と同時に受診	軽減額 8,228 円
特定健診（市負担 8,228 円）	人間ドック等費用（受診者負担 21,772 円）

みやわか
M for More. Info

千石キャンプ場

涼感あふれる千石峡で
思い出に残る夏休みを過ごしませんか

● 問い合わせ 本庁観光推進係 ☎ 32・0519

千 石峡には、バンガローやテントサイト、オートキャンプ場などを備えた二つのキャンプ場や各種公園、広場を整備しています。特に夏は涼しく、周辺には笠置城跡や千石窯跡などの施設もありますので、探訪を楽しむこともできます。

いこい の里千石キャンプ場の開設期間は7月11日から10月10日までで期間中は無休です。期間によって予約先の電話番号が変わりますのでご注意ください。

7月10日までは、下流側の管理棟で予約を受け付けています。（☎ 34・7784）

7月11日から10月10までのシーズン中の予約やお問い合わせは、それぞれにご連絡ください。

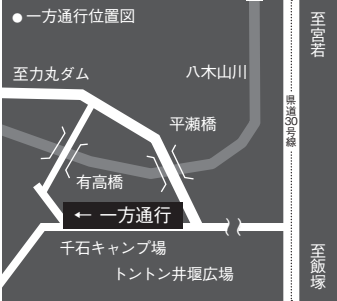


上流側管理棟

● 千石峡キャンプ場のバン

いこいの里千石キャンプ場の開設期間中は、市道「笠置・有高線」のトントン井堰から笠置山登山口までの間が一方通行になります。シーズン中は、周辺道路が大変混雑します。交通マナーを守った利用をお願いします。

● 一方通行期間 7月11日 国から10月10日 国まで



下流側管理棟

● 花の水辺公園キャンプ場のテントサイト・オートキャンプサイト ☎ 34・7784

「笠置・有高線」の一部が一方通行になります

ガロー（六人用と十二人用）
・木立の広場キャンプ場のテントサイト ☎ 33・1866

みやわか
M for More. Info

介護保険料

65歳以上の人に本年度の
介護保険料決定通知書を送付します

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515
支所市民福祉G ☎ 52・1111
県介護保険広域連合 ☎ 092・643・7055

本 年度の市町村民税などをもとに、介護保険料の計算を行い、その決定通知書を8月上旬に郵送します。

本年度は三年に一度の保険料算定の年度にあたり、保険料の基準額が変更になります。また、所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階が十六の区分に分かれ、市町村民税や世帯の状況などによって該当する所得段階により保険料額を決定します。

納付方法

介護保険料を継続して年金天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から四月、六月、八月（仮徴収期間）に天引きした保険料を差し引いた金額が10月、12月、来年2月の各期に年金から天引きとなります。

また、納付書、口座振替などで納めている人は、8月から来年3月まで納めます。

なお、年間十八万円以上の老齢（退職）、障害、遺

族年金を受給している人は年金天引きとなりますが、六十五歳になったばかりの人、広域連合外の市町村から転入した人などの場合は、六カ月から一年後に年金天引きが始まります。それまでは納付書や口座振替などで納付してください。

※ 口座振替を利用すると納め忘れもなく安心です。

※ 災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

保険料は納期限までに納めましょう

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が発生してしまいます。

介護保険制度は皆さんから納付していただく保険料で成り立つ制度です。期日までに保険料の納付をお願いします。

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）
にご注意ください

県内で初めて、重症熱性血小板減少症候群が発生しました。野外で作業をする場合や、マダニが生息する場所（草むらややぶなど）に入るときには、長袖・長ズボンを着用し肌の露出部分を少なくしましょう。

また、マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。



- 【重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは】
- SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染します。現在、有効なワクチンや抗ウイルス薬などの治療薬はなく、対症療法が主体になります。
- 潜伏期間 6日から2週間
 - 症状 発熱、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）など。致死率は10％から30％。
 - 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

健康運動教室に
参加してみませんか

- 4カ月間、全8回を通して、生活習慣病予防や自宅で出来る運動について学ぶ教室です。8月から11月までの受講者を募集します。予約期間中にお申し込みください。
- ところ 保健センターパレット
 - 対象 20歳以上の人で全8回とも参加できる見込みのある人
 - 定員 20人（定員になり次第締め切ります）
 - 時間 午前10時から午前11時30分まで
 - 予約期間 7月6日から10日迄まで
 - 予約・問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

とき	運動の内容
8月6日 困	生活習慣病と運動について
20日 困	肩こり・腰痛予防について
9月10日 困	基礎代謝アップの方法
24日 困	快適ウォーキングについて
10月8日 困	シェイプアップ運動
22日 困	道具を使った運動
11月12日 困	道具を使った運動
19日 困	総まとめ（教室の振り返り）

Health Info.

特定健診・がん検診を受けましょう
【8月23日は託児があります】

- 健診は予約制となっていますので、予約期間中にパレットへご連絡ください。
- とき 8月23日回、24日回
 - ところ 保健センターパレット
 - 予約期間 7月6日から10日迄まで
 - 健診項目 健康診断、特定健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
- ※ 健診の対象者や料金などについては、『平成27年度保健事業カレンダー』（広報3月号と同時配布。保健センターや市役所の窓口にも設置）や、市のホームページを確認してください。
- ※ 各種健診は「みやわか健康ポイント事業」の対象です。

- パパ・ママのために託児を実施
- とき 8月23日回
 - 対象 3歳以下のお子さんと、健診当日、受診者以外にお子さんを保育する人（家族）がいない方。（病児の場合は対象外）
 - 申込方法 健診予約時にお申し込みください。（定員になり次第、締切）
- ※ 健診当日は送迎バスを運行します。利用を希望する人は前日までにご予約ください。
- | | 中央公民館前 | ハートフル |
|-----|---------|---------|
| 第1便 | 午前9時5分 | 午前9時20分 |
| 第2便 | 午前9時50分 | 午前10時5分 |
- 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

「世界エイズデー」
ポスターコンクール

- エイズに関心のある人（小学校・中学校・高等学校の児童・生徒、一般）を対象にポスター作品を募集します。
- 募集内容 一人ひとりがエイズ予防に取り組むことを訴えるものや、エイズ患者、HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの
 - 応募締切 9月4日迄（当日消印有効）
 - 送付先 〒101-0061 東京都千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル5階 公益社団法人エイズ予防財団「世界エイズデー」ポスターコンクール事務局宛て
 - 問い合わせ エイズ予防財団事務局 ☎03・5259・1811



子宮頸がん・乳がん 無料検診

対象者を追加しました

がんを早期に発見し、がんによる死亡者数を減らすため国をあげて対策に取り組んでいます。今回その一環として、下記の人を追加対象とした無料検診を実施します。（本年度の対象者は、広報みやわか4月号に掲載）市が実施する検診または指定医療機関で受診する場合のみ無料検診の対象となりますのでご注意ください。

また、個人通知は行いませんので、受診（検診無料クーポン券の発行）を希望する人はご連絡下さい。

追加対象者

子宮頸がん検診

対象者	生年月日
26歳女性	平成1年4月2日～2年4月1日まで
31歳女性	昭和59年4月2日～60年4月1日まで
36歳女性	昭和54年4月2日～55年4月1日まで
41歳女性	昭和49年4月2日～50年4月1日まで

乳がん検診

対象者	生年月日
46歳女性	昭和44年4月2日～45年4月1日まで
51歳女性	昭和39年4月2日～40年4月1日まで
56歳女性	昭和34年4月2日～35年4月1日まで
61歳女性	昭和29年4月2日～30年4月1日まで

受診までの流れ

1. 保健センターパレットへ電話する（☎55・6000）
※ 「検診無料クーポン券の発行希望」とお伝えください。（発行受付締切12月25日迄）
2. 無料クーポン券および受診方法についての案内が届く
3. 検診の予約をする
※ 『平成27年度保健事業カレンダー』や広報みやわか、市のホームページを確認してください
4. 検診を受診する

注意事項

- ・ 無料クーポン券を使用せず受診した検診は対象になりません。その際は全額自己負担となります。
- ・ 治療中の検査や手術後の検査等で受診する場合は対象になりません。
- ・ 職場等で受診されたものについては対象になりません

● 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

01 市制施行10周年記念事業 “スポーツフェスタ2015” 「体力診断テスト」 参加者募集

- 体力測定をして自分の今の体力を知ること、健康づくりに生かしませんか。希望者には骨密度の測定も行う予定です。
- とき 8月2日回、午前9時30分から午後3時まで
 - ところ 宮若東中学校 体育館
 - 種目 ▷20歳から64歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20メートルシャトルラン、立幅跳び
▷65歳から79歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行
 - ※ ●参加資格 20歳から79歳までの男女で、市内に住んでいるか、勤めている人。(ただし、医師から運動を禁止または制限されている人や、当日、身体の異常を感じた場合は参加を控えてください)
 - 申し込み 当日、会場で受け付けを行います。
 - 問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係☎32・0123



02 一筆に集中、書道の腕試し！ 宮若市七夕席上揮毫会



- とき 7月28日回、午前9時30分受付、10時開始
- ところ マリーホール宮田、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 課題 ▷小学校1年生＝うみ▷小学校2年生＝すいか▷小学校3年生＝花火▷小学校4年生＝光る海▷小学校5年生＝夏の太陽▷小学校6年生＝山紫水明▷中学生＝万物生光輝
- 申込方法 7月9日回までに、専用の申込用紙に必要事項を記入の上、通っている学校の担任の先生に提出してください。
- 必要なもの ▷新聞紙▷道具一式▷ぞうきん▷練習紙▷えんぴつ
- 審査 宮若市文化連盟などの先生が審査します。
- 問い合わせ 本庁社会教育推進係☎32・3210



Lifelong Study Scope 生涯学習スコープ



03 暑い夏を泳いで涼しく 宮田 B&G 海洋センター プール開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■＝午前9時から午後8時

□＝午後3時から8時

□＝休み

※ 正午から午後1時、午後4時から5時までは閉館します、ご利用の際はご注意ください。

●問い合わせ B&G 海洋センター☎32・0076

04 成人式実行委員を募集します 平成28年宮若市成人式

案内状は12月中旬に発送します。市外に住民票がある人で、宮若市の成人式に出席を希望する人は事前にお問い合わせください。



- とき 平成28年1月10日回、午後1時受付、2時開式
- ところ 宮田文化センター
- 対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日に生まれた人

成人式実行委員募集

平成28年1月10日に行う成人式や二十歳のつどいの企画、運営を行う実行委員を募集します。成人式に参加予定の新成人で、夜間に行う実行委員会に参加できる人をおまちしています。

- 内容 11月から12月にかけて、実行委員会を2回程度、夜間に行います。
- 申込方法 電話で名前、住所、電話番号を本庁社会教育推進係までご連絡ください。
- 問い合わせ 本庁社会教育推進係☎32・3210

宮若いいきいきスポーツクラブ会員募集

本年度も市民の皆さんの「健康づくり・生きがいづくり」のために活動します。「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただくことを目的に活動をしています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

●問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局☎34・7650

種目	内容
ヨガ教室 YOGA class	心と体の両面から美しくなる総合的な健康法です。 ●とき 7月6日回、27日回、午後8時から9時30分まで ●ところ B & G 海洋センター
スポーツ吹矢教室 Sports FUKIYA class	正しい呼吸法が体得できるとともに集中力が向上します。 ●とき 7月6日回、27日回午後1時30分から3時まで ●ところ B & G 海洋センター
フォークダンス教室 Folk Dance class	健康増進はもちろん精神の安定が得られます。 ●とき 7月7日回、21日回、午後1時30分から3時まで ●ところ B & G 海洋センター
太極拳教室 Chinese boxing class	ゆっくりした動きは健康づくりに最適な運動です。 ●とき 7月10日回、24日回、午後1時30分から3時まで ●ところ B & G 海洋センター
子ども体操教室 Child Exercises class	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 ●とき 7月19日回、8月2日回、午前10時から11時30分まで ●ところ B & G 海洋センター

種目	内容
バドミントン教室 Badminton class	日ごろの運動不足を解消しませんか。 ●とき(ところ) 7月17日回、8月7日回(B & G 海洋センター) 7月10日回、24日回、(市民体育館) 午後2時から3時30分まで
ジュニアバドミントン教室 Junior Badminton class	楽しみながら体を動かしましょう。 ●とき 7月11日回、18日回、25日回、8月1日回、午前10時から11時30分まで ●ところ 市民体育館
ウォーキング教室 Walking class	健康づくりに役立つ正しい歩き方がマスターできます。 ●とき 7月13日回、27日回、午後1時30分から2時30分まで ●ところ B & G 海洋センター
健康体操教室 Health exercise class	参加者が多い教室です。楽しみながら健康づくりができます。 ●とき 7月9日回、23日回、午後1時30分から2時30分まで ●ところ B & G 海洋センター
ソフトテニス教室 Soft Tennis class	●とき 7月10日回、17日回、24日回、31日回、午後7時から9時30分まで ●ところ 市民グラウンドテニスコート

主な大会(天候などにより試合が中止になる場合もあります)

光陵グリーンスタジアム (☎33・1515)	7月5日回～15日回(6日回、13日回は除く) 第97回全国高校野球選手権福岡大会 7月18日回～20日回 第2回夏季九州選手権大会(中学硬式)
西鞍の丘総合運動公園芝生フィールド (☎54・0207)	7月29日回・30日回 第94回全国高校サッカー選手権福岡大会一次予選 8月1日回・2日回 宮若市長杯わかみやサッカーフェスティバルU-12

『本物そっくり！昆虫の立体切り紙』

著者 ▶ 今森光彦
出版 ▶ 日本ヴォーグ社
配架場所 ▶ リコリス・児童開架

繊細な切り紙で作られた昆虫は今にも動き出しそう！夏休みの工作にもうってつけの1冊がリコリスに入りました。これほどまでに精工に、そして繊細に作られた作品が、なんと糊やセロハンテープを使わずハサミだけで作れてしまうというから驚きです。

児童書ですので、分かりやすい解説と作りやすさにも注目です。ぜひ、お子さんとチャレンジしてみてはいかがでしょうか。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『九州共立大学総合研究所紀要 第8号』

発行 ▶ 九州共立大学総合研究所



大学の紀要なので、多くの研究論文が掲載されています。その中でも、宮若市を調査した「市民たちの希望を高める調査研究」という論文に注目です。

『毎日がグチ LOVE♡B型妻VS A型夫！』

著者 ▶ わぐりめぐみ
出版 ▶ 笠倉出版社



今まで避けてきたA型夫と、ひょんなことから結婚してしまったB型妻。血液型の違い？性格の違い？日々の面白エピソードが笑えます。

『南方マンダラ』

著者 ▶ 南方 熊楠
出版 ▶ 河出書房新社



「歩く百科事典」と称された知の巨人・南方熊楠の著作をまとめた文庫コレクション。第一弾の本書では、その深遠な思想の中核を成す「南方マンダラ」に迫ります。

『地域医療はおもしろい!!』

著者・編集 ▶ 北村 聖
出版 ▶ ライフメディコム



北は北海道から南は沖縄まで全国48地域の医師たちが行う、地域への情熱に満ちた取り組みをレポート。北九州市若松区医師会の活動も紹介されています。

『カワと7にんのむすこたちークルドのおはなしー』

文 ▶ アマンジ・シャクリー、野坂悦子
出版 ▶ 福音館書店



木づちを振り上げるのは鍛冶屋のカワ。肩から蛇が生えているのは悪魔に憑かれた王様です。クルドの昔話が鮮やかに描かれています。

『考え方ひとつで人生は変わる』

著者 ▶ 稲盛和夫
出版 ▶ PHP 研究所



稀代の名経営者、稲盛和夫氏。彼の思う「仕事と人生で一番大切にすべきこと」とは。未来を担う若い人に向けて熱く語る一冊です。

本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第33回

私の1冊

▶ おすすめする人 小深田 蓮 さん (小学4年生)



「最近、未確認生物にはまっています。この本はいろんな生物の説明が詳しく書いてあるんです。特に好きなのは、南極海に現れるニンゲンです」と教えてくれたのは小深田蓮さん。『未知動物の大自然』を紹介してくれました。

学校では体育と図工が好きで、授業でもうすぐプールが始まると教えてくれた小深田さん。

「水泳を習っているのので、早いタイムできるように頑張りたいです」。

夏に向けて、読書も水泳も楽しみです。

一人ひとりの心がけで
みんなが気持ちよく利用できる図書館を

子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。いつもより多くの人が図書館を利用するこの期間、図書館では「マナーアップ図書館」として、利用者の皆さんに図書館でのマナーを再確認していただきます。

誰もが気持ちよく過ごすことができる図書館は、一人ひとりの心がけから始まります。マナーを守り快適な図書館ライフを楽しむために、皆さんのご協力をお願いします。

みんなでルールを再確認！

マナーアップ
としょかん

保護者の人へ

お子さんと来館する時は、図書館での約束を一緒に確認しましょう。

また、お子さんから目を離さないようにお願いいたします。小さなお子さんが一人になることで、思わぬ事故に繋がる恐れがあります。ご協力をお願いします。



①



②



③

① 大きな声で話したり走ったりしてはいけません。携帯電話はマナーモードにするか、電源をオフに。
② 読んだ本は元の場所に戻しましょう。わからない時はカウンターへ。
③ 図書館の中では、飲んだり、食べたりしてはいけません。

本や雑誌は大切に



残念なことですが、雑誌の切り取り行為がありました。図書館で借りた雑誌や本は、個人のものではありません。特に雑誌は数ページにわたり全て切り取られたことで、読めなくなってしまういました。

Information

● おはなし会	7月4日(日)	ハートフル分館、午前10時から	ボランティアグループ「くまの子文庫」が担当
		リコリス本館、午後2時から	図書司書が担当
	7月18日(日)	リコリス本館、午後2時から	ボランティアグループ「いちごみるく」が担当
		ハートフル分館、午後3時から	図書司書が担当
	7月25日(日)	リコリス本館、午前10時30分から	ボランティアグループ「ふぉーG」が担当
		リコリス本館、午後2時から	ボランティアグループ「はなみずき」が担当

● 休館日 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木) ※ハートフルのみ休館 7月26日(日)



八幡台敬老会



ひとつひとつの演奏に聴き入っていた皆さん。リズムに合わせ自然と体が動いていました。

を一番前の席で聴いた灰田恵子さんは、「外で聴いたことがあるのですが、より体に響いてのめり込みました。うきうきしました」と、笑顔で話してくれました。

6月7日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」で八幡台地区の敬老会が行われました。子ども会からの歌の発表のほか、趣向を凝らした取り組みとして司書太鼓や金管六重奏の披露などが行われました。

RS 色とりどりのあじさいに癒やされて

美しい里づくりの会、第4回あじさい祭り



水路沿いに植えられたあじさいロード、風景を眺めながら歩くのにぴったりです。今年見逃した人は、来年行ってみませんか。

6月21日、小原公民館で第四回あじさい祭りが行われました。県が行う多面的機能支払交付金事業を活用し、美しい里づくりの会が主催したものです。水路に沿って、周辺二キロにわたる色鮮やかなあじさいが咲いています。

家族三代で宗像市から訪れていた藤本さん一家。あじさいの前で写真撮影を楽しんでいた。四歳の莉々亜ちゃんは、「あじさいが大きくてきれいだった」と話してくれました。

梅雨時期に行うイベントに雨はつきものですが、当日は梅雨の晴れ間、少し暑いぐらいの天気でした。これまで毎年天気恵まれていたとのこと。地域のみなさんで美しいあじさいの景色を守る活動に、天気も味方したのかもしれない。



ヨーヨー釣りやわなげ、抽選会など子どもたちも楽しんでいるようでした。



今年初めて行われた押し花の展示即売会。繊細で美しい作品が並びました。

ご連絡お待ちしています

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係（☎32・0512）までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 高校球児たちの熱い戦い

宮若市制10周年記念 高校野球招待試合

選手宣誓をした鞍手竜徳高等学校の藤川友宏さんは、球場と関係者への感謝とともに、全力でプレーすることを力強く宣言しました。



6月13日、光陵グリーンスタジアムで市制施行十周年記念高校野球招待試合の開会式が行われました。週末を利用して五日間かけて行われた本交流試合。県外からの招待校も含め、十一校が熱戦を繰り広げました。

6月13日、光陵グリーンスタジアムで市制施行十周年記念高校野球招待試合の開会式が行われました。週末を利用して五日間かけて行われた本交流試合。県外からの招待校も含め、十一校が熱戦を繰り広げました。



RS 福丸のまちが熱く盛り上がる3日間

福丸商店街夏祭り



宮若の夏をさらに熱くするべく、太鼓やおどりなど多数のステージイベントが予定されている今年の福丸祇園山笠。会場と一緒に祭りを盛り上げませんか。

今年の福丸祇園山笠は、お祭りがパワーアップ。初日は「太鼓」、二日目は「踊り」「最終日は「音楽」をテーマに、沖縄琉球太鼓やよさこいおどりなど、多くのステージイベントが会場を盛り上げます。

●とき 7月17日(金)、18日(土)、19日(日)、午後5時から9時頃まで

●ところ 福丸商店街

●問い合わせ 福丸夏祭り実行委員会 ☎090・4484・6379(塩川)

募集
invite information

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 8月3日(木)から14日(金)まで
- 公開抽選会 9月下旬(予定)
※ 募集団地や戸数は広報みやわか8月号でご確認ください。(空家住宅がない場合などは募集しません)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

県営住宅入居者募集
【ポイント方式】

- 受付期間 7月13日(木)から22日(金)まで
- 募集団地 県内に所在する県営住宅(詳細は、募集案内書に掲載します)
- 配布場所 本庁住宅管理係、支所市民福祉G
- 問い合わせ 筑豊県営住宅管理事務所 ☎0948・21・3232

介護職員初任者研修受講者を募集します

- 介護業務に従事している人やこれからしようとする人を対象とします。
- 期間 9月6日から平成28年3月6日の指定された日曜日(全25回)、午前10時から午後5時まで
 - ところ 飯塚研究開発センター
 - 定員 6人(申込多数の際は市で選考)
 - 受講料 20,000円
 - 申込締切 7月31日(金)まで
 - 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

平成27年10月の
放送大学入学生を募集します

放送大学 検索 

- 募集締切 9月20日(木)まで
※ 入学相談を随時受け付けています。
- 問い合わせ 放送大学福岡学習センター ☎092・585・3033

その他
others information

8月から後期高齢者医療の
被保険者証が新しくなります

- 現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい被保険者証(柿色)は、7月下旬に発送予定です。7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合はご連絡ください。8月1日以降は、新しい被保険者証で医療機関にかかってください。
※ 滞納がある場合は、有効期限が短い被保険者証を窓口で渡すこともあります。
- 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎32・4004、支所市民福祉G ☎52・1111

7月は同和問題啓発強調月間
人権講演会

- 市ではこの月間の取り組みに併せて、人権講演会を行います。
- とき 7月21日(金)、午前9時15分から11時まで(午前9時開場)
 - ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
 - 演題 『心温まる話を伝えたい～あらゆる差別解放の第一歩として～』
 - 講師 ハート降るここのえ
 - 問い合わせ 本庁社会教育推進係 ☎32・3210

親子ふれあいタイム
「子どもとメディア」

- テレビや携帯電話、インターネットなどメディアと子どもの関わり方について考えてみませんか。
- とき 7月18日(土)、午前10時から11時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
 - 対象 就学前のお子さんと保護者
※ 参加希望者は連絡が必要です。
 - 問い合わせ 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

夏の夜空を彩る
第46回宮若納涼花火大会



- とき 7月23日(金)、午後8時から(荒天の場合は28日(金)に延期)
- ところ 本城橋下流左岸堤防
※ 周辺道路で交通規制があります。
- 問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200

手続きをお忘れなく
子育て世帯臨時特例給付金

- 手続きが済んでない人は申請書にて早めの手続きをお願いします。公務員の人は、所属庁から発行された申請書(受給証明が記載されたもの)を持って手続きをお願いします。
- 問い合わせ 本庁子育て支援係 ☎32・0517

盆踊り講習会を行います

- 毎年新しい踊りを取り入れて、伝統文化の継承や地域活性化に盆踊りを生かしてみませんか。
- とき 7月31日(金)、午後7時から
 - ところ マリーホール宮田
 - 持ってくるもの うちわ2本
 - 問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123

平成26年度
パブリックコメント実施状況

- 平成26年度に実施した「宮若市新型インフルエンザ等対策行動計画」、「宮若市高齢者福祉計画」、「宮若市子ども・子育て支援事業計画」、「宮若市子ども読書活動推進計画」については、人数・件数ともにゼロ件でした。
- 問い合わせ 本庁政策推進係 ☎32・0512

電気工作物点検のため
停電します【ハートフルは終日休館】

- 本庁舎と若宮コミュニティセンター「ハートフル」で、電気工作物の点検を行います。点検中は電話やファクスなどがつながりません。
- 点検日 7月20日(土)、午前9時から11時30分まで(雨天時は26日)
 - ※ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」は当日休館のため、終日施設を利用することができません。
 - 問い合わせ 本庁財産管理係 ☎32・0761、支所市民福祉G ☎52・1111

あすなろ猫
不妊・去勢手術支援事業

- 特定の飼い主がおらず、その猫に手術を受けさせようとする人で筑豊地区在住者を対象に、不妊・去勢手術の支援を行います。(飼い猫は対象外)
- 費用 ▶メス1頭＝10,800円▶オス1頭＝5,400円
 - 申込締切 12月31日(金)まで(申込頭数が40頭になり次第終了)
 - 申込み・問い合わせ ▶さくら動物クリニック ☎32・2701▶よしもと動物病院 ☎32・1299▶A S A P動物病院 ☎26・4136▶アミノ動物病院 ☎25・8118▶長田どうぶつ病院 ☎28・3600

公共下水道が使用できる区域を拡大しました

- 問い合わせ 本庁下水道管理係 ☎32・3159

6月より、本城地区の一部、金丸地区の一部で下水道が使用できる地区を拡大しました。

市では、快適で住みよい地域を目指し、積極的に公共下水道の整備を進めています。

しかし、下水道を整備するだけでは、汚水を下水道に流すことは出来ません。供用開始した区域の皆さんがご自宅の排水設備工事を行い、下水道管に接続しないと、今までどおり生活排水が側溝に流れ、水路や川の汚れ、悪臭の原因となってしまいます。

水質改善を実現するため、まだ下水道に接続していない皆さんや、今回接続対象となった区域の皆さんは、一日も早い接続をお願いします。



宮若市農業委員会委員
一般選挙を行います

- 期日 7月12日(日)
- 告示日 7月5日(日)
- 選挙区・委員定数 ▶第1選挙区＝旧宮田町区域、8人▶第2選挙区＝旧若宮町区域、14人
- 問い合わせ 宮若市選挙管理委員会 ☎32・0514

自衛官等採用説明会案内

- とき 8月2日(日)
- 時間・ところ ▶午前10時から正午まで＝鞍手町総合福祉センターくらの郷▶午後1時30分から3時30分まで＝直方市中央公民館
- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

夏休み・楽しい木工教室

- 小学校1年生から4年生までを対象としています。
- とき 7月18日(土)、午前9時から午後4時まで
 - ところ 佐久間産業
 - 定員 30人(午前、午後15人ずつ。定員になり次第締切)
 - 費用 500円
 - 申込み・問い合わせ 佐久間産業 ☎32・0027

8月 保健事業カレンダー

- 4日(木)：4カ月児健診
受付は午後1時～1時10分
保健センターパレット
：12カ月児健診
受付は午後1時15分～25分
保健センターパレット
- 5日(金)：すくすく相談
受付は午前10時～11時
保健センターパレット
- 6日(土)：にこにこ運動教室
午後1時30分～2時30分
保健センターパレット
- 18日(木)：7カ月児健診
受付は午後1時～1時10分
保健センターパレット
：12カ月児健診
受付は午後1時15分～25分
保健センターパレット
- 19日(金)：ベビーマッサージ教室(要予約)
①＝午前10時～10時50分
②＝午前11時～11時50分
保健センターパレット
- 20日(土)：1歳6カ月児健診
：3歳児健診
受付は午後1時～1時10分
保健センターパレット
- 21日(金)：離乳食教室(前期・要予約)
午前10時～正午
保健センターパレット
- 23日(日)：総合健診(事前予約者のみ)
受付は午前9時～10時30分
保健センターパレット
- 24日(月)：総合健診(事前予約者のみ)
受付は午前9時～10時30分
保健センターパレット
- 26日(木)：2歳児歯科検診
受付は午後0時45分～1時
保健センターパレット
- 27日(土)：にこにこ運動教室
午後1時30分～2時30分
保健センターパレット
- 28日(金)：すこやか食育教室(要予約)
午前10時～午後1時
保健センターパレット

※ 妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう(☎55・6000)

納期
tax・premium information

今月の納期【7月】

- 国民健康保険税 第1期
 - 固定資産税 第2期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
 - 納期限 7月31日(金)まで
 - 口座振替日 7月27日(日)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。その後の納付には100円の手数料が、別途必要となります。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.8%、以降9.1%)
- 問い合わせ 本庁収納・滞納対策係 ☎32・1008

下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

- 下水道供用開始区域の土地の所有者の皆さんに、建設費の一部を受益者負担金を納付していただきます。
- 負担金は、土地の面積に対しかかるもので1平方メートル500円となります。
- 受益者負担金 第1期
 - 納期限 7月31日(金)まで
 - 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

6月から8月は
給与差押推進月間です

- 本年度より、宮若市を含む筑豊地区15市町村と2県税事務所は、連携して税金滞納者への徴収強化に取り組んでいます。6月から8月を一斉給与差押推進月間とし、徴収率の向上に努めていきます。
- ※ 給与差押 税金を滞納している人に対し、勤務先から強制的に給与を差し押さえる滞納処分のこと。
- 問い合わせ 本庁収納・滞納対策係 ☎32・1008

相談
consult information

行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに相談に応じます。秘密は厳守します。
- とき 7月26日(日)、午後1時から4時まで
 - ところ 宮若市生涯学習センター「宮若リコリス」
 - 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎42・3955

40歳からの個別就職相談

- 就職活動に関する相談に応じ、専門のコンサルタントが就職までサポートします。今月は就職支援セミナーも行います。
- とき (個別相談) 毎週水曜日、午前10時から午後5時まで(就職支援セミナー) 7月23日(日)、24日(金)、午前10時から午後3時まで
 - ところ ハローワーク直方
 - 対象 おおむね40歳から64歳までの求職者
 - 予約・問い合わせ 県中高年就職支援センター ☎092・433・7780

ファイナンシャル
プランニング相談を行います

- 家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)
- とき 7月27日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は8月18日を予定)
 - ところ 本庁101会議室
 - 問い合わせ 本庁収納・滞納対策係 ☎32・1008

行政相談員による無料相談会

- 行政の仕組みや手続き、行政サービスに関する相談に応じます。
- とき 7月15日(日)、午前10時から午後3時まで
 - ところ 宮若市生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
 - 問い合わせ 本庁総務 G ☎32・0511

「司法書士の日」記念相談会
【相談無料、予約不要】

- 相続登記、消費者問題、多重債務、成年後見制度などについて相談に応じます。
- とき 8月1日(日)、午前10時から午後4時まで
 - ところ 立岩公民館(飯塚市)
- ※ 毎週水曜日は電話相談も行っています。(午後6時から8時まで)
- 相談電話 0947・44・2530
 - 問い合わせ 県司法書士会筑豊支部事務局 ☎0947・45・3996

講座
lecture information

ベビー親子体操教室
【要申込み、参加無料】

- 1歳から3歳児の親子を対象とした運動教室です。楽しく一緒に体を動かしましょう。
- とき 7月15日(日)、午後1時30分から3時まで
 - ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
 - 必要なもの 運動できる服装と室内用運動靴
 - 定員 15組
 - 講師 竹村亮子さん(健康運動指導士)
 - 申込み・問い合わせ 支所市民福祉 G ☎52・1111



流通のプロに学ぶ
商品開発講座【参加無料】

- 流通のプロ、サービス展開のプロが、実践的な知識を提供します。既存商品の品質向上とイメージアップを図りませんか。
- とき 8月から1月まで(全8回を予定)
 - 対象 加工品の製造、販売に関わる人、興味のある人
 - 内容 実際に展示販売されている商品のチェックなど
 - 申込締切 7月25日(日)まで
 - 申込み・問い合わせ ドリームホープ若宮 ☎54・0141

試験
examination information

介護支援専門員
実務研修受講試験

- 福岡県介護支援専門員 検索
- 受験要領は福岡県介護支援専門員協会のホームページに掲載しています。
- 受験申込書を配布場所に取りに行くことが困難な場合は、郵送による入手方法を案内しますのでお問合せください。
- 試験日 10月11日(日)
 - ところ 福岡大学、九州共立大学
 - 配布・申込期限 7月22日(日)まで
 - 配布場所 市役所や嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所など
 - 問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会 ☎092・431・4585

下水道排水設備工事
責任技術者試験

- 下水道排水設備工事の責任技術者として登録を行うための試験です。
- 試験日 11月1日(日)、午前9時50分から正午まで
 - 申込締切 7月10日(金)まで
 - 受付・問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

NUMBER
INFORMATION

● 5月31日が基準日

事故・犯罪

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	59 件	236 件
人身事故	12 人	49 人
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	2 件	11 件
部品ねらい	0 件	1 件
乗り物盗	0 件	5 件
自販機ねらい	0 件	1 件
空き巣など	1 件	4 件

火災

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	2 件	10 件
その他火災	0 件	1 件
死者	0 人	0 人

ごみ

種類	重さ
ごみの量	700,970 キロ
資源回収量	7,158 キロ
1人当たりのごみの量	24.1 キロ
※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。	

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	61 人 減りました	29,028 人
男性	17 人 減りました	13,718 人
女性	44 人 減りました	15,310 人
世帯数	19 世帯 減りました	13,015 世帯
～14歳	12.4%	3,592 人
15歳～64歳	56.1%	16,288 人
65歳～	31.5%	9,148 人
出生	17 人 転入	70 人
死亡	45 人 転出	102 人



行きたいプログラムにご予約を！
気軽においでよ ちょっくらふれ旅

- 直方・鞍手地域では、4市町(直方市・宮若市・小竹町・鞍手町)が一体となり、自然・歴史・文化・暮らしなどの地域資源を活かした学び・体験プログラム(ふれあいプログラム)による旅を毎年、提供しています。
- 今年の夏のプログラムは、地元の名人、職人に習う「ものづくり」や「郷土料理」など直方・鞍手地域の魅力が詰まった33プログラムです。
- お気に入りのプログラムを見つけてぜひご参加ください。
- 期間 7月18日(日)から8月31日(日)まで(全33プログラム)
 - 申込開始 7月1日(日)、午前10時から

- 申込み・問い合わせ 直方・鞍手広域連携プロジェクト推進会議事務局直方市観光物産振興協会 ☎28・8135

ちょっくらふれ旅 検索



ふるさと割 本事業は、「福岡よかとこ旅行券」対象事業です。

● 展示の部【文芸】



俳句や短歌、川柳などです。
● サイズ 色紙の使用を可とし、
研究発表などは1,800mm×1,
200mm以内とします。
● 応募点数 1人1点

● 展示の部【絵画】



油絵や日本画、水彩画、水墨画
などです。
● サイズ 909mm×652mm
以内とします
● 応募点数 1人1点

● 展示の部【華道】



展示期間は21日、22日の2日
間に限ります。
● サイズ 900mm×900mm
m×900mm以内とします
● 応募点数 1人1点

● 展示の部【書】



書道による作品となります。
● サイズ 縦半切（条幅）以内
で横ものは外装950mm以内
とします
● 応募点数 1人1点

● 展示の部【盆栽・苔玉など】



盆栽や苔玉などの展示となります。
● サイズ 300mm×300mm
m×300mm以内とします。
● 応募点数 1人1点

● 展示の部【写真】



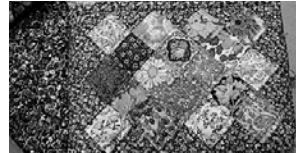
パネル貼りや額装したものと
します。
● サイズ 457mm×560mm
以内とします
● 応募点数 1人1点

● ステージの部



出演日や時間は運営委員会で調
整します。
● 出演時間 1ステージ12分間
以内とします。
※ 後日代表者会議を行います。

● 展示の部【工芸】



陶芸や押し花、ちぎり絵、人形、
木工、彫刻、パッチワークなど。
● サイズ 内容によって異なります
ので募集要項で確認してください。
● 応募点数 1人1点

6月から募集を始めました
宮若市文化祭への出展者、出
演者ですが、より多くの皆さ
んに参加していただくために、
募集期間を延長します。
出展や出演を検討している
皆さんはぜひ応募をお願いし
ます。

● とき 11月21日(土)から23日
(月)まで

● ところ ▼展示の部Ⅱマ
リーホール宮田▼ステージ
の部Ⅱ宮田文化センター

● 応募資格 市内に住んでい
るか勤めている人、在学し
ている人や市内にある文化
団体が対象です。

● 配布場所 宮若市生涯学習
センター「宮若リコリス」、
中央公民館、中央公民館若
宮分館、若宮コミュニティ
センター「ハートフル」の
ほか、宮若市ホームページ
からもダウンロードできま
す。出展・出演について費
用は発生しません。

※ 会場の都合上、出展物や出
演者について応募多数となっ
た場合、運営委員会抽選とな
ります。

● 申込締切 7月17日(金)まで

市制10周年
記念事業
市民サポーターを
募集します

10
th
ANNIVERSARY
MIYAWAKA

10周年を記念したイベントの
運営や広報活動にボランティア
で参加していただける団体を募
集します。

市民サポーターの1つ、西日本シティ
銀行では、キャッシュコーナーの掲
示板を提供いただき、市政情報の発
信を支援いただいています。

● 活動期間 平成28年3月31日
(木)まで

● 募集締切 12月28日(土)まで

● 登録方法 指定の登録シート
に必要事項を記入、提出をお
願います。

※ 登録などの詳しい内容はお問
い合わせください。

● 問い合わせ 本庁政策推進係
☎32・0512

市制施行 10周年記念事業



● 公演日 12月27日(日)

第九 in みやわか 参加者募集中

HEART TO HEART HEART TO HEART HEART TO HEART HEART TO HEART
HEART TO HEART HEART TO HEART HEART TO HEART HEART TO HEART

市制施行10
周年事業の一
つとして、宮
若東中学校を
舞台に第九の
ハーモニニーを
届けます。そ
こで一緒に歌
う参加者を募
集しています。八百十八人で歌おう
と進めている「ハートトゥハート
プロジェクト」を一緒に達成しませ
んか。

練習開始時期は7月を予定して
います。

● 公演日 12月27日(日)

● ところ 宮若東中学校体育館(暖
房完備)

● 練習会場 ▼若宮コミュニティセ
ンター「ハートフル」▼西徳寺(直
方市)▼鞍手町中央公民館(鞍手町)
▼小竹町中央公民館(小竹町)

● 参加費 五千円(大学生以下は無料)

● 歌唱指導 加護ひかり

● 総監督 辰井正明

● 問い合わせ うけばひろのり ☎
090・2763・2680、か
こひかり ☎090・1143・2
595





MY HAND CHANGED THE WORLD

4 つながる手、伝えたい手。

人生には喜びがあり、涙があり、出会いがあります。
そんな人生を切り開いていく人の手には
きっとさまざまな表情があるはず…。
私たちのまちの輝く人の手に
まつわるストーリーを
お伝えします。

8月に東京武道館で行われる「全国少年少女空手道選手権大会」への出場権を手にした古川陽大さん。十歳の少年は、日々の努力と周囲の支えによって、さらなる高みを目指し続けています。

日々の練習が 次の自信へつながる

5月に行われた福岡県少年少女空手道錬成大会。古川陽大さんは、組手で優勝、形で準優勝という成績をおさめ、全国大会の切符を手に入れました。

兄の影響で空手を習い始めた古川さん。めいっばい遊びたい年頃ですが、学校が終わると毎日道場に通い、終わった後も居残り練習をするなど、空手漬けの生活を送っています。

「大きな大会では、三位以内に入りたいという気持ちで臨んでいます。県大会、組手の決勝で対戦したのは、去年の優勝選手。自信はあったけど、勝てた時は本当にうれしかったです」と話す古川さん。全国大会では組手か形、どちらか選んでの出場となるため、得意な組手で出場することになっています。

「年ごとにルールが変わるので

それに合わせるのが大変。でも、突きや蹴り、いろんな技にポイントがついていて、より高いポイントが取れるとおもしろいです」

そんな古川さんが通う文武館空手道場。代表の澤田憲孝さんは、古川さんについて「まだまだ、これからですよ」と笑顔で話し、空手を通してまちづくり、人づくりについて語ります。

「ここでは、地域の優秀な指導者が四人ついているし、県外からも練習場を求めてやってくる子たちがいる。空手はもちろんですが、

礼節や感謝、勉強をがんばるとか人に対して優しくするとかも大事なことです。あとは、自分がやりたいことを見つけるための場所なんですよ。」

全国大会に出場することが決まってから、学校での過ごし方が少し変わったという古川さん。

「遊んでケガをしないように気をつけています。友達も、ぼくがおもいきり走って遊ぼうとしたら、ケガするよって注意してくれます。あと、学校ですれ違ふときに、全国大会がんばって声を掛けてくれる人もいて、うれしいです。出るからには、優勝目指して頑張ります。」

全国大会まであと一カ月ほど。たくさんの方の期待と応援を胸に戦う古川さん。小さな手に、大きな夢が広がっています。



古川 陽大 さん 【ふるかわ はると】

5歳の頃から空手を習い始める。「先に習っていたお兄ちゃんがかっこよかったので、ぼくも習いたかったです」。好きな教科は音楽と体育と算数。現在、笠松小学校4年生。