

# 宮 若 生 活

Public Relation Magazine MIYAWAKA City

この靴を履いたあの日、  
私は元気に出掛けた。

そして突然、靴だけが残った…。

生のエネルギーを受け、日々のいのちを支え、  
いのちの全体重を支えてきた靴。

体重を失った靴は、もうすり減ることも  
なく、新しい靴に買い換えられることも  
ない…。

私の生命を奪った凶器は飲酒運転だった。

ほんの一杯のお酒と気持ちの甘えが、

二度と戻ることのない生命を奪ったのだ。

特集、「つながれ つながれいのち」。

理不尽に奪われてしまった

いのちの証として語る遺族の叫びなどから  
飲酒運転について考えます。



11  
2007  
NO.022



特集 「つながれ つながれいのち」

●この靴は、飲酒事故に巻き込まれ命を落とした人が愛用していたもので、遺族のご厚意により撮影させていただきました。

# 来るべくして行くように感じる

業務上過失致死、道路交通法違反(ひき逃げ)で、懲役三年。

これが私が引き起こした大罪の判決です。裁判長から判決を言い渡されたとき、傍聴席から聞こえてきた言葉が「たった三年…」という亡くなられた被害者の奥様からの声でした。

その声は、まさしく殺意があるのが無かるうが、自分勝手に愚かな行為によって最愛なる主人の命を奪って置いて到底納得できない無念さ、そして憎しみや怒り、悲しさなどの感情が込められた心の叫びのように私には聞こえてきました。

あれから二年以上の歳月が経過しましたが、あのとときの奥様の声を私の心の奥底に刻み込み、日々亡くなられた被害者のご冥福をお祈りしながら私は現在、ここ市原刑務所で受刑

## 思い込みのワナ

素直に聞く耳を持たず、自分自身を見つめるという目も当時は持ち合わせていなかったのです。逆に自分は絶対に事故なんか起こさなから大丈夫だという、今思うと恐ろしい思い上がりや慢心が私の頭の中を支配していたように思います。

車の免許を取得して三十年近く経ち、車の便利さや気軽さだけを優先してしまい、車の運転には常に危険と責任が伴っているという一番大切なことを忘れていたのも事実です。

一方、亡くなられた男性の方には奥様と二人のお子様があり、一家の大黒柱でした。ご家族の未来というものを踏みにじってしまっただけでなく、もう二度とご主人、父親から得られる愛とか支えといった精神的な保護のようなものも一切味わうことも受けとることも私のせいできなくなってしまうた訳です。

そういうことを考えるだけで、胸がジーンと痛くなり申し訳ない

生活を送っています。

人の尊い命を奪ってしまった私の罪がいかに大罪であるか。また、どれほど多くの人々に深い悲しみや辛さを与えてしまったかを身をもって知ることになりました。また、その代償は自分自身の行動に対する責任としてはあまりにも大き過ぎるものでした。

私が引き起こした事故は、仕事帰りに少し食事をして帰ろうと上司に誘われたとき始まりました。翌日が休みだということもあり、その誘いを何の抵抗もなく受けてしまったのです。それで、いつも行くお店に車で向かい立ち寄ったのです。

少しのつもりがいつの間にかその店で三時間もの間お酒を飲み、食事をしていました。そして、お店を出る時にはかなりいい気分になっていましたが、平気で車のハンドルを握っていました。

帰り道、何度か酔いと眠気が重なり居眠りを一瞬してしまい、「ハッ」とする瞬間がありました。車を止めて休むという安全策もとらず、いい調子になって車を走らせました。

その結果、歩行中だった42歳の男性の尊い命を奪ってしまったのです。

気持ちで一杯になってしまいます。きっと今でもご家族は強い怒りや憎しみの感情を持ちながら、心の整理のつかぬまま苦悩の日々を送っておられることと思います。

私もこの二年間の受刑生活や教育指導を通じて、また自分自身をしっかり振り返ることにより、これまで見えてこなかったものが見えるようになりました。同じ過ちを繰り返さないために、また、これから先のために過去を生かし自分をより良いものにするための心持ちや行動を真剣に考え、前向きに取り組み努力してきました。

今とはにかく、ご家族の感じる悲しみや切なさといった辛い気持ちをしっかりと自分の感情として受け止め続けて、決して再びご家族の心を傷つけてしまうことのないよう誠心誠意対応し、自分のできることを一つ一つ積み重ね、自分の一生をかけて償いをしていきます。どんなに辛いことや困難にも勇気を持って立ち向かい、ご家族に対

さらに、被害者の救護もせず、そのまま走り去って逃げてしまったのです。飲酒運転とひき逃げという最悪な事故を私は引き起こしてしまったのです。

事故を起こす前の私は、自分の周囲の多くの人や仲間がやっていることであれば少しくらい悪いことであっても、やってしまっても構わ

## 後悔の念 が残すもの…

ないと思っていました。また、自分の弱い部分に誘いかけてくるような誘惑に打ち勝つことのできない心理傾向にあり、自分の心の弱さというものが現実の自分の行動に対して強く影響してしまつたように思えます。

ですから、家族の者が何度「お酒を飲んで車の運転は絶対にしないで」という忠告にも

して直接、謝罪をしていきます。私の第二の人生における第一歩は直接謝罪をすることから始まります。

最後になりましたが、今の私でも一つだけ分かったことがあります。それは偶然や運などで私がここにいるわけではありません。それは必然だったからです。「来るべくして」ここに来ているのです。私のような生活をしていると、必ずここに来ることになってしまいます。少しでも不幸な人々を出さないためにこれだけは理解してください。

「来るべくして」ここにいます。

※これは、飲酒運転に対して甘い考えを持っていた加害者(年齢四十九歳)が刑務所服役中に、執筆した手記です。

取り返しのつかない悲劇を引き起こし、被害者や遺族の人々の人生を狂わせただけでなく、自分の家族や周囲の人生も狂わす結果となった交通事故の原因が、飲酒運転です。



## たった3年・・・という遺族の言葉

# アルコール依存の先にあるもの

お酒は、私たちの体の中でどのようなことを引き起こしているのでしょうか。直方鞍手医師会から推薦をいただきお話を伺いしたのは、高山病院の院長、高山克彦さん。これまでアルコール依存症になった多くの患者さんを治療してきた経験から、飲酒が脳や体に及ぼす影響について教えてくださいました。



プロフィール ● 高山克彦さん・45歳  
医療法人福翠会高山病院院長。精神科医学を専門とし大学の時は「てんかん」について研究した。これまでアルコール依存症になった多くの患者を治療してきた。「本人以外の家族の苦しみを考えて欲しい」と訴える。

## 便利な自動車を走る凶器に変える飲酒運転

「酒酔運転はなぜ危険なのか」それは飲酒をすることにより血中のアルコール濃度が高まると、体にさまざまな影響が出てくるからです。

飲酒により体内に入ってきたお酒は、肝臓の働きにより解毒されます。その処理に追いつかない部分が、血管を通して脳へ運ばれるのです。そうすると、中枢神経を麻痺させ、運動機能を低下させていきます。つまり、ブレーキやハンドル操作が遅れる原因となるんです。また、理性、自制心も低下してきます。これにより、運転が乱暴になりスピードを出しがちになります。

視力を考えてみると、動体視力が落ち、視野が狭くなってきました。認知能力や状況判断力が低下し、反応が遅れることでしょう。そのほかにも集中力が低下したり、体の平衡感覚が鈍るなど運転するには極めて危険な状態となります。

このような状態で運転することで、カーブを曲がり切れずガードレールや電柱などに衝突したり、横断中の歩行者を見落とし跳ね

飛ばす。また、信号を無視しあるいは交差点に気付かず、出会い頭に衝突するなどの事故を起こしてしまう可能性が考えられます。

## 習慣つけないこと、休肝日を作れなくなったら要注意

一方で、アルコールにはいい点もたくさんあります。食前に適量を飲酒することで、食欲をだしたり自律神経を安定させ、リラックスした状態を作りだすことができます。つまり、お酒が悪いわけではなく、どのように飲むかその人の意識が問われるわけです。

一般的に日本人はアルコールを分解する酵素が少ないと言われています。つまり、あまりお酒に強いわけではないのです。自分が飲酒したらどのような状態になるのか、知っておくことも必要ではないでしょうか。

一日一合ぐらいの量を、週五日程度にする。毎日飲むのではなく、休肝日を設けることをお勧めします。もし、空けられなくなったら要注意です。

この病院には、アルコール依存症で治療をしている人がいます。治療には個人差があり

普段はしっかりとっていて、

飲酒することで、気の緩みが出てくる。

「ちょっとだけ」というあなたの甘い考えが、家庭を崩壊させてしまうのです。

● アルコール血中濃度と酔いの状態

	血中濃度	酒量	酔いの状態	脳への影響
爽快期	0.02%~ 0.04%	●ビール大瓶 (~1本) ●日本酒 (~1合) ●ウイスキー シングル (~2杯)	▶さわやかな気分になる ▶皮膚が赤くなる ▶陽気になる ▶判断力が少しにぶる	軽いめまい  ①頭がい骨②大脳③脳硬膜④脳幹 ⑤松果体⑥脳下垂体⑦中脳⑧橋⑨小脳⑩鼻腔⑪延髄⑫せき髄 【大脳皮質】 ⑬頭頂葉⑭中心溝⑮前頭葉⑯外側溝⑰後頭葉⑱側頭葉⑲小脳 理性をつかさどる大脳皮質の活動が低下し、本能や感情をコントロールする部分の活動が活発になる。
ほろ酔い期	0.05%~ 0.10%	●ビール大瓶 (1~2本) ●日本酒 (1~2合) ●ウイスキー シングル (3杯)	▶ほろ酔い気分になる ▶手の動きが活発になる ▶理性が失われる ▶体温が上がる ▶脈が速くなる	
めいてい初期	0.11%~ 0.15%	●ビール大瓶 (3本) ●日本酒 (3合) ●ウイスキーダブル (3杯)	▶気が大きくなる ▶怒りっぽくなる ▶立てばふらつく	
めいてい期	0.16%~ 0.30%	●ビール大瓶 (4~6本) ●日本酒 (4~6合) ●ウイスキー ダブル (5杯)	▶千鳥足になる ▶何度も同じことをしゃべる ▶呼吸が速くなる	強めめまい 小脳(⑨、⑲)までマヒが広がると、運動失調(千鳥足)状態になる。
泥酔期	0.31%~ 0.40%	●ビール大瓶 (7~10本) ●日本酒 (7合~1升) ●ウイスキー ボトル (1本)	▶まともに立てない ▶意識がはっきりしない ▶言語がめちゃめちゃになる	マヒ 記憶の中樞がマヒすると、今やっていること、起きていることを記憶できない(ブラックアウト)状態になります。
こん睡期	0.41%~ 0.50%	●ビール大瓶 (10本以上) ●日本酒 (1升以上) ●ウイスキー ボトル (1本以上)	▶動かしても起きない ▶呼吸はゆっくりと深い ▶死亡	死 マヒが脳全体に広がると、呼吸中枢(延髄=⑪)も危ない状態となり、死にいたります。

ますが、身体的な依存を取り除くのに三カ月以上の治療が必要です。依存が形成されてくると、何度も入院を繰り返さなくてはなりません。お酒を飲まないといライラするなど精神的な苦痛から、手が震えるなど肉体的苦痛などで患者本人を苦しめますが、それ以上に家族の苦痛も計り知れないものがあります。家庭が崩壊していることも決してめずら

しくありません。アルコールは一度体内に入ると自分でコントロールすることができません。また、アルコール依存症や飲酒運転などは、その行動が本人だけでなく社会的な問題をも引き起こします。お酒に飲まれることなく、飲んだときはどんな理由があっても、絶対に運転をしないことです。

## 第三代宮若警察署長が飲酒運転撲滅の決意を語る

# ゼロにできぬから、ゼロにする

8月29日、第三代宮若警察署長に就任した松島修平さん。「何事にも誠実に、一生懸命にやること」を座右の銘とし、安心安全なまちづくりをすすめようと昼夜を問わず取り組んでいます。今回、道路交通法の改正のポイントや飲酒運転撲滅への決意を語ってくれました。

# 飲酒取締を徹底強化

事故件数は減少してきているが…

昨年の8月に福岡市で発生した、幼児三人が亡くなった飲酒死亡事故。今回の道路交通法の改正にも大きな影響を与えています。ここに興味深いデータがあります。福岡県の交通事故の発生件数ですが、昨年の1月から8月までは三千五百六十九件だったのが、今年と同期間で二千五百十九件となっております。前年比千五十件の減少となっております。

飲酒事故についても、昨年四百八十八件だったのが、二百四十一件マイナスの二百四十七件と大幅に減少しました。

あの事故をきっかけに、懸命の取締と報道機関による周知が功を奏した結果だと分析しています。しかし、残念なことに数字は減少しても、ゼロにすることができていないんです。あれほど悲惨な事故があったにもかかわらず、いまだに飲酒運転をする人がいるのも現実なんです。現在のところ、宮若市の中でも十四件の飲

酒事故が発生しており、件数の大小だけでなく残念なものとなっています。

## 道路交通法が改正 お酒を提供した人にも罰則

9月19日に施行した新しい道路交通法では、飲酒運転本人に対する罰則も強化しましたが、それを助長した人に対する罰則が追加されました。

詳しく説明すると、これまでは飲酒運転をした本人だけが罰則の対象となっていました。が、お酒を飲んでいることを知っていて車を貸したり、運転することを知っていてお酒を提供した人、さらに飲酒運転の車に乗せた人にも罰則が適用されることになるんです。もちろん、飲酒運転をする本人に対しての罰則も強化しました。酒酔い運転をした場合は五年以下の懲役または百万円以下の罰金、酒気帯び運転は三年以下の懲役または五十万円以下の罰金となります。

このように、罰則を強化しないと事故が減らないという現実も悲しいものですが、一瞬にして何も罪のない市民の命を奪う飲酒事故を撲滅するためには、必要な事だと考えています。

運転するということは、完全でない人間が自動車に乗り操作するわけです。もちろんミスもあるでしょう。しかし、飲酒運転に過失はありません。故意による犯行なんです。飲酒することで、判断力や集中力が乱れ、事故を起こしやすい状況を作っているんです。断固として許す訳にはいきません。警察署として、事業者から依頼があれば、講話やビデオなどの啓発活動にも力を入れ、これまで以上に、取締の強化を推進していきます。



↑ 9月25日、警察署や市役所などが連携し、交通安全の啓発を実施。飲酒運転撲滅を訴えました。

ます。

宮若市は、公共交通機関が手薄なため、家用車に頼らざるを得ない状況です。だからといって、飲酒運転をしてよいという言い訳にはなりません。タクシー代を節約するか、一生を棒に振るか。選択するまでも、ありません。

事故にはさまざまな要因があります。なかには防ぎようがないこともあります。しかし、飲酒運転はゼロにすることができません。ゼロにできるものはゼロにする。飲酒運転取締の徹底強化を誓って全力で取り組んでいきます。

交通事故には、加害者と被害者がいます。加害者に飲酒などの落ち度があれば厳しく罰することが当然ですが、その加害者の家族も違った意味で被害者となるのです。もしかすると、すべての財産を処分しなくてははいけな

い状況になるかもしれません。あなたの一生が台無しになるだけでなく、事故の被害者やその家族の一生までを取り返しの付かないものにしてしまう飲酒運転、絶対にやめましょう。

## 飲酒運転の罰則が重くなりました

今年の9月19日から施行した新しい道路交通法では、それぞれの罰則強化を併せて、新しく創設した項目もあります。新旧を比較してご紹介します。

### ● 運転者本人に対する罰則

#### 【酒酔い運転】

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金→5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

#### 【酒気帯び運転】

1年以下の懲役又は30万円以下の罰金→3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

#### 【飲酒検知拒否罪】

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

#### 【ひき逃げの罰則強化】

10年以下の懲役又は100万円以下の罰金

#### 【警察官への免許証提示拒否】

5万円以下の罰金

### ● 飲酒運転を助けた者に対する罰則

#### 【車両の提供】

▶ 運転者が酒酔いの場合 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

▶ 運転者が酒気帯びの場合 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

#### 【酒類の提供】

▶ 運転者が酒酔いの場合 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

▶ 運転者が酒気帯びの場合 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

#### 【要求・依頼しての同乗】

▶ 運転者が酒酔いの場合 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

▶ 運転者が酒気帯びの場合 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



## この部品が、 我が社の誇りなんです

プロフィール ● 酒井洋男さん・68歳  
有限会社酒井製作所代表取締役。自動車部品のブレーキチューブ、オイルクーラーチューブの曲げ加工、ロウ付け加工などを行っており、その技術は自動車会社からも高い評価を得ている。お酒も大好きな酒井さんだが、自動車部品の製造会社としての自覚から、勤務前日は自ら節制している。「今後もパイプ製品の専門メーカーとして、受注拡大を図っていきたい」と語る。

### 自動車産業を支える中小企業の願い

# 誇りある仕事を 凶器にしないほしい

福岡県の自動車産業の一大拠点である宮若市にはたくさん関連企業があります。今回、パイプ加工を専門としている酒井製作所の社長、酒井洋男さんに自動車を製造している立場として飲酒運転について話しを伺いました。



有限会社酒井製作所

子ども用の三輪車や足こぎ自転車の生産で培った技術を応用して自動車部品への参入を図りました。企業スローガンである「流れを大切にモノづくり」を全従業員一丸となって取り組んでいます。特に真ちゅうろう付け溶接は、他社をリードする技術を持っています。

### パイプ一本でも、 誇りのある仕事なんです

この機械すごいでしょ。打ち込んだデータどおりに、パイプを曲げていくことができます。機械の導入には一千二百万円もかかるんですが、孫請け会社として

自動車部品を作っているという誇りと覚悟がここにあるんです。

昭和45年1月、大阪から工場長としてこのまちに転勤してきました。ここでは子どもも自転車や三輪車などを作り、福岡の間屋に卸していました。昭和59年、玩具の売り上げが落ちてきたため、大阪に帰ってくるように

言われましたが、ここで独立することにしたんです。従業員は六人、酒井製作所を立ち上げたときでした。ちょうどそのとき、自動車部品の製造を始めたんです。

ここで作っているのは、ブレーキオイルが通るパイプや、オイルクーラー、燃料パイプやパワーステアリングのパイプなどです。一般の人にはお目にかかる部品ではありませんが、自動車にとっては重要な部品です。緑の下の力持ちのようなものですね。とくに真ちゅうろう付け溶接の技術は、他社にないものを持っています。

私たちの部品は直接大企業に納品するわけではなく、親会社に納品します。一般的に孫請け会社と言われるところです。

求められる品質は高いものがあり、要求されるものに確実に答えなくてはなりません。不良品を出してしまうと、今後の仕事に影響してきます。そのため、常に勉強と改善が求められます。それを怠ると、生き残っていきません。以前は、孫請け会社も二十社程度

ありましたが、今は五社まで減ってしまいました。

我々はロボットじゃない  
自分の意志をしっかり持って  
飲酒運転をやめてほしい

一台の自動車には約三万点の部品が使われています。その一つひとつの部品には、私たち生産者の汗と涙と誇りが詰まっているんです。だから、飲酒運転などの事故を聞くともなしさを感じます。どうしてそんなことをするんだろうと思うんです。

壊れた車の映像などを見るとつい、自分が作った部品が映ってないかと見入ってしまいます。自動車を運転する人の責任なのですが、周囲からは「自動車が人を殺した」という様になるんです。自動車だけに限らないのですが、もっともっと大切に接してほしいと願います。

今、自動車業界では、飲酒運転をさせないための装置を次々と開発しています。息を吹きかけて、アルコールを検出するとエンジンがかからないという装置や、運転中の顔を認識し、注意を促すものもあります。では、このような装置を付ければ、すべてが解決するのかなといえそうですがありません。私たちはロボットでなく感情や意志、倫理観を持った人間なんです。人としてしっかりとした意志のもと、飲酒運転をやめてほしいと思います。このような装置を作らなくてはいけないことと、悲しいですね。

現在工場では、二十四人が懸命に働いています。飲酒運転や無謀な運転などで、私たちの誇りある仕事を凶器にしないでほしいと切に願っています。

大庭三弥子さん、当時21歳。大学で砂漠の緑地化について研究をしていました。しかし突然、交通事故に遭遇しそのあまりにも短い生涯を閉じることになりました。加害者は飲酒運転だったのです。父、茂弥さんは今でも「娘の死」という現実と闘いながら生命の重みを伝えるメッセージャーとして生きています。

それは平成11年の12月のこと。二女、三弥子と友人三人は岡山県倉敷市のイルミネーションを見に行つて、その帰路についているところでした。

その日の深夜12時くらいだったと思います。私は三弥子たちが帰宅しているか福岡の自宅から確認をしようかどうか迷っていました。もしかしたら寝ているかもと考え、就寝することにしました。

すると突然、「三弥子ちゃんが事故に巻き込まれようよ」と、いとこに起こされたんです。時計は午前4時でした。

自宅の電話が鳴っていたようでしたが、寝室まで聞こえていなかったのです。警察から連絡が入り状況を確認しました。娘の入院生活を考え急いで身支度をし、4時30分に福岡を出発しました。

高速道路を飛ばしました。山陽道はなかなかラジオが入らず、情報が入ってきません。岡山県に着く前ぐらいいました。8時30分からの報道番組で、娘を含む三人の死亡が確認されたという情報が入ったんです。

「テレビはテレビたい。この目で見てみるとわからんやろ」。自分に言い聞かせるように、妻に言いました。とは言いつつも、親せきは集めるようにだけ一言付け加えました。11時過ぎに警察署に到着。事故の概要を聞

とき電話をしていたら」など、自分自身を責める毎日を経験しました。周囲からやさしい言葉をかけてくれますが、被害者の立場からすると、そのような言葉をかけてもらいたくないという気持ちもありました。言葉にできない複雑な心境があったんです。

時間の経過とともに、考えも少しずつ変わってきました。娘たちの死を無駄にしたくはない。ここにはいないけど、第二の人生という形で命の大切さを訴える旅に出ているんだと考えるようになりました。

全国で展開している命のメッセージ展やいろんなイベントに参加させていただくようになりました。同じような思いを持っている人がたくさんいることも知りました。

今回、福岡県で初めての開催となった「生命のメッセージ in まえばる」。たくさんの親子連れに見て欲しいという思いにより、前原小学校の体育館で行いました。全児童にも協力してもらい、天井を折り鶴で飾りました。このような生きた教材を通して、生命の重みを感じて欲しいと思います。その中から、一人でも二人でも分かってくれたら娘たちの死が報われます。

八年がたった今でも、娘の死を認めたくないという現実があります。加害者は、三人の命を奪っておきながらたった三年の実刑判決でした。二年六カ月の服役後、現在では社会復帰しています。加害者は罪を償ったのかもしれないませんが、遺族は今なお、苦しんでいるんです。

もし、あなたが飲酒運転をしているのなら、やめてください。命の尊さを知ってください。理不尽に生命を奪われた遺族の悲しみは、他人には絶対わかりません。だから、このような思いをするような人を、増やしちやいかんのです。

あと一分、いや一秒違つてくれたら…。被害者の父が語る

# 魂の慟哭 なぜ、うちの娘が…



↑ 10月6日から8日にかけて行われた「生命のメッセージ展 in まえばる」～靴が伝える生命の重み～は、理不尽に生命を奪われた人が主役のアート展。犠牲者一人ひとりの等身大の人型パネル、足元には靴、そして遺族のメッセージを通して、生命の重みを伝えます。天井には、児童が折った鶴4,500羽が会場を包み込みました。← 三弥子さんと友人の2人。メッセージ展では、必ず3人そろって並びます。ボードの高さは身長となっており、足元には靴が添えられています。

き、現場に行きました。そして、病院に行き三弥子と再会したんです。「本当に亡くなったんだ」と思いました。

事故に遭う一カ月前でした。「今年の正月はみかんをちぎるのを手伝うけん」と、約束していたんです。警察から話しを聞いているとき、全身の力が抜けました。加害者は飲酒運転だったので。

三弥子は、砂漠の緑地化について学んでいる途中でした。自分の夢を持って生きている途中だったんです。本人はさぞかし無念だったことと思います。それと同時に本当に怖い目に遭ったと思います。前方から蛇行して追ってくる自動車が自分につつかるまでの一瞬、どんなに恐ろしい思いをしたのか、想像を絶します。幸い、生き残った友人は事故の瞬間は寝ていたため、覚えていないそうです。もし、記憶があったらカウンセリングを受け続けなくてはいけない生活だったかもしれせん。

「あと一分、いや一秒違つていたら」、「あの

飲酒運転やいじめなど、理不尽に生命を奪われた遺族の悲しみは、他人には絶対わからない。だから、このような思いをするような人を増やしちやいかんのです。



プロフィール ● 大庭茂弥さん・60歳  
前原市在住。みかんやブルーベリーを栽培する傍ら、体育指導員としても活躍。福岡県で初めて行った「生命のメッセージ展 in まえばる」の中心人物として尽力した。「このメッセージ展を通して1人でも2人でも生命の重みを感じてくれたら、娘たちの死が報われるような気がします」と話す。大庭さんの後ろで、ほほ笑んでいるのが三弥子さん。

## 取材を終えて

9月18日、市内小学校に勤務する教員が、酒気帯び運転で衝突事故を起こした後、そのまま逃走し、現行犯逮捕となる事件が発生。福岡県教育委員会は10月5日付けで懲戒免職という処分を下しました。有吉哲信市長と有吉宏昭教育長は、9月19日の市議会本会議で陳謝し、再発防止を誓いました。

飲酒運転がいけないことは、誰もが理解しています。しかし、無くなりません。現実として、大庭三弥子さんたちのように、何の罪もない人が突然生命を奪われているのです。

大庭さんは、三時間以上をかけていろいろなことを話してくれました。その中で私は、「悲しい」や「憤り」といった言葉では表現できない遺族の無念さの、ほんのわずかな部分に触れることができました。言葉で伝わらないことがあることを思い知った瞬間でもありました。飲酒事故やいじめなどで失った遺族の心には、決して埋められることのない空洞み

たいなものがあるのかもしれない。ふる里から加害者も被害者も出たくないという決意で取り組んだ今回の特集。大庭さんは、「生命のメッセージ展で生命の重みを伝えるという役割を担った娘のほか百三十人の犠牲者たち。今、新しい生命の証として芽生えようとしているんです。つながれ、つながれ、いのち」。静かに、そしてかみ締めるように放つ一言を聞き漏らすまいというなすく自分がそこにいました。(広報担当：H)



広報担当がどこへでも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## 実体験から明日の福祉を

### ▶ ふくしまつり

10月8日、マリーホール宮田や市役所駐車場などで、宮若市社会福祉協議会主催の、ふくしまつりが行われました。

会場には、車いすを体験するコーナーや点字を学習する教室、また介護保険についての相談会など、さまざまなブースが設置されており終日たくさんの人でにぎわいました。車いすを初めて体験した子どもたちからは、「ほんのわずかなすき間でも、車いすに乗っている人にとって危険であることを知りました。これからは、困っている人を見かけたら声をかけてお手伝いをしたいです」と感想と抱負を話してくれました。



## ふるさとの魅力、再発見

### ▶ 直鞍施設めぐり

10月9日、直鞍2市2町で構成する直方鞍手広域圏事務組合主催で、施設めぐりツアーが行われました。

私たちが住んでいる直鞍やその周辺の魅力再発見するこのバスツアーには、約50人の皆さんが参加。直方市にある下水道処理施設や、開港したばかりの北九州空港。自動車産業の中核を担うトヨタ自動車九州を見学しました。

市内の参加者からは、「トヨタ自動車の工場見学が一番の目的です。次から次に自動車が完成していくのを目の当たりにして、ふるさとの力強さを感じました」と感想を話してくれました。



## 1年と半年を振り返って

### ▶ ローカルマニフェスト検証会

10月12日、宮若市商工会議所で、直方青年商工会議所主催の宮若市ローカルマニフェスト検証会が行われました。

有吉市長がローカルマニフェストを掲げ1年と半年が経過し、まちづくりの展望が具体化しつつあります。今回56の内容を、実施内容から現状の問題点、今後の見通しについて検証していききました。

司会を担当した有吉慶祐さんは、「たくさんの参加があり本当によかったです。宮若市は企業誘致が成功し、筑豊地区でも注目を浴びています。市民の皆さんがこのまちに住んでよかったと思えるようなまちづくりを期待しています」と検証会を振り返りました。



## 実りの秋を刈りとろう

### ▶ 上大隈地区、体験稲刈り

10月7日、上大隈の田んぼで、体験稲刈りが行われました。今年の6月に田植えをしたもち米の稲を、一つひとつかまで刈りました。初めてかまを使う子どもたちがいる中、金川正自治会長が使い方を説明。始めはぎこちなく刈っていた子どもたちでしたが、慣れてくると大人顔負けに使いこなしていました。

公民館長の金川学さんは、「台風などの被害もなく、無事に稲刈りができて本当に良かったです。次は、このもち米からもちを作って、わらはしめ縄にしたいと思います」と今後のイベントの準備に大忙しの様子でした。

## さあおばあちゃん、笑って

### ▶ 照陽園大運動会

10月10日、B & G 海洋センターの体育館で、照陽園の運動会が行われました。

第2保育所の園児と一緒にいる運動会は今年で3回目。園児の手を引いて行うパン食い競争では、パンを食べる瞬間を押さえようとスタッフも懸命にカメラを向けていました。

施設長である永田長子さんは、「普段、なかなか笑ってくれないおばあちゃんやおじいちゃんも、園児と一緒にになると笑顔が絶えません。園児たちのエネルギーにはいつも感謝しています。これからも続けていけたらいいと思います」と話してくれました。



## 我が家の愛とる。

●満3歳までの宮若っ子を募集しています。12月生まれで掲載を希望される人は、11月9日(金)までに、本庁まちづくり推進グループ、支所市民グループまで申し込んでください。



あべ あゆむ  
安部 歩夢ちゃん  
H 16年 11月 14日生(水原)  
3歳のお誕生日おめでとう。双子の妹もできたり優しくたくましいお兄ちゃんになってね。



ありよし ゆずは  
有吉 柚葉ちゃん  
H 18年 11月 22日生(宮田)  
負けず嫌い。でも、気がやさしい柚葉ちゃん。これからも、家族を笑顔にさせてね。



そとま こころ  
外間 心彩ちゃん  
H 18年 11月 5日生(本城)  
こごたん。お誕生日おめでとう！心も体も成長しましたね。私たちの宝物です。産まれてくれてありがとう。



ながはま りず  
長濱 吏珠ちゃん  
H 18年 11月 10日生(本城)  
祝1歳。リスはVVA&ママの宝物♥リスの笑顔は私たを幸せにしてくれるよ。大好きだよ！



ののむら ひらり  
野々村 咲凜ちゃん  
H 17年 11月 24日生(龍徳)  
VVA、ママの最高の「愛とる」咲凜。2歳のお誕生日おめでとう。これから元気がいっぱい笑顔いっぱいの咲凜でいてね。



はちくぼ あおい  
八窪 蒼ちゃん  
H 18年 11月 11日生(龍徳)  
1歳のお誕生日おめでとうこれから元気にすくすく育ってね♥VVA、ママより。



ひだか はずき  
肥高 蓮己ちゃん  
H 18年 11月 13日生(磯光)  
お誕生日おめでとう。元気に育ってくれてありがとう。優しい男の子になってね！



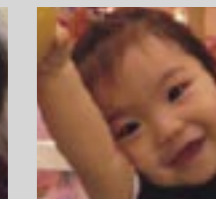
やくぼ しゅうた  
八窪 柊汰ちゃん  
H 16年 11月 16日生(磯光)  
いつも元気な柊ちゃん。今年も弟もできて、お兄ちゃんらしくなったね。これから笑顔顔をたやすずにね♥



よしもと かねん  
葺本 かねんちゃん  
H 16年 11月 13日生(福丸)  
平均1日10回泣いてしまう。泣き虫かねんちゃん。けれど、涙の敵だけきつと強くなれるはず！？



よしもと ゆき  
葺本 雪ちゃん  
H 18年 11月 16日生(福丸)  
おもちゃの取り合い連敗中だけど、どんどん大きくなって、いつかは姉越え！！明るく元気に育ってね。



わだ みゆう  
和田 未悠ちゃん  
H 18年 11月 19日生(原田)  
1歳のお誕生日おめでとう笑顔のかわいいみゆうちゃん。これから元気がいっぱいすくすく育ってね。

## HOT LINE

### お住まいにお困りの人へ 朗報です 「県営・市営住宅入居者募集」

● 問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎ 32・0955

**お** 住まいにお困りの皆さん、県営住宅と市営住宅の募集をいたします。

● 受付期間 12月3日(月)から11日(火)まで

● 募集団地 県内に所在する県営住宅

※ 募集対象団地、募集戸数などの詳細については募集案内書に掲載します。

● 申込書配布場所 本庁住宅管理係、支所市民グループ

● 次回募集予定期間 平成20年3月3日(月)から11日(火)まで

● 問い合わせ 筑豊県営住宅管理事務所 ☎ 0948・21・3232

**市営住宅  
空家入居者募集**

● 受付期間 11月5日(月)から16日(金)まで

● 募集団地 ▼ 勝負尻団地Ⅱ 一戸単身可

▼ 新笠松団地Ⅱ 二戸単身可

▼ 和の里団地Ⅱ 二戸

▼ あけぼの団地Ⅱ 一戸

▼ 陽の浦団地Ⅱ 一戸単身可

● 申込資格 ① 市内に住んでいるか、勤めている人

② 同居している親族がある人、また同居しようとしている親族がある人(単身での申込みの場合は、①、③、④の条件を満たし、独立した生計を営むことのできる人。(常時の介護を必要とする高齢者、身体障害者などであっても、居宅において必要な介護を受けられる人を含む)ただし、床面積が四十四平方メートル以下の住宅に限りません)

③ 住宅に困っている人

④ 申込者と同居親族の総所得が月額二十万円以下である人。(申込者が老人などである場合は、総所得が月額二十六万八千円以下の人)

● 公開抽選会 12月下旬(予定)

### あなたは いくつ知っていますか 「障害者に関するシンボルマーク」

● 問い合わせ 本庁障害者福祉係 ☎ 32・0515  
支所福祉グループ ☎ 52・1113

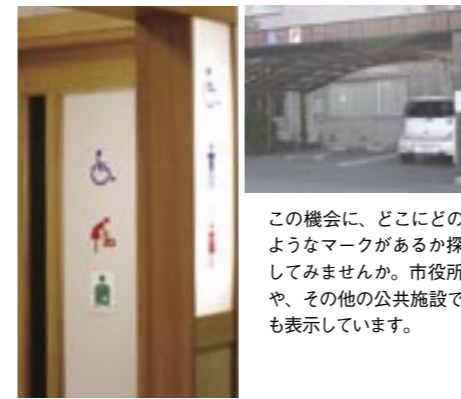


下にある八つのマークを見ることがあります。いつも目にするものもあれば、初めて見るものもあるのではないのでしょうか。

障害のある人に配慮した施設であることや、それぞれの障害について分かりやすく表示するため、いろいろなマークや標識があります。これらは、国際的に定められたものや、各障害者団体が独自に提唱しているものもあります。

障害には、心臓や腎臓など、身体内部の機能の障害や、耳が聞こえない、また聞こえにくいといった聴覚障害など外見からでは分かりにくいものもあるため、障害のある人が誤解を受けたり我慢を強いられることもあります。

それぞれのシンボルマークの意味を理解することで、「ひとやさしいまちづくり」を進めることができます。皆さんのご協力をお願いします。



この機会に、どこにどのようなマークがあるか探してみませんか。市役所や、その他の公共施設でも表示しています。

**身体障害者標識**  
肢体不自由であることを理由に免許に条件がある人が運転する車に表示する身体障害者標識です。このマークをつけた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は道路交通法の規定で罰せられることになります。

**障害者のための国際シンボルマーク**  
障害のある人が利用できる施設であることを示す世界共通のマークとして国際リハビリテーション協会が採択したものです。このマークはすべての障害者を対象としたもので、車いす利用者に限らず、使用するものではありません。

### 指名手配被疑者の摘発にご協力を 「指名手配被疑者捜査月間」

● 問い合わせ 宮若警察署 ☎ 32・0110

#### オウム真理教関係特別手配被疑者

平田 信 (42歳) 身長183センチ位 ヤセ型 假谷さん監禁致死事件	高橋克也 (49歳) 身長173センチ位 中肉 地下鉄サリン事件	菊地直子 (42歳) 身長159センチ位 中肉 地下鉄サリン事件

#### 警察庁指定の福岡県公開手配被疑者

山川賢一 (62歳) 身長166センチ位 小太り 殺人教唆	角川勝幸 (53歳) 身長175センチ位 中肉 強盗	外園悦夫 (59歳) 身長156センチ位 ヤセ型 凶器準備集合

**全** 国の犯罪情勢が依然として厳しい中、平和な市民生活を確保するためには、凶悪なまたは重要な犯罪の指名手配被疑者の早期検挙を図る必要があります。

指名手配被疑者の検挙には、被疑者に関する積極的な情報提供など、捜査活動に対する皆さんの理解と協力が欠かせません。

警察庁では、11月1日から30日までの一カ月間、指名手配被疑者の追跡調査を強化しています。警察庁ホームページや公開ポスターで凶悪重要犯罪の被疑者の顔・特徴などを公表するとともにラジオ、新聞などを活用して情報提供を求めています。どんな小さな情報でも構いません。お近くの警察署へお寄せください。

聴覚障害者シンボルマーク (国内)	聴覚障害者シンボルマーク (国際)	ほじょ犬マーク
ハート・プラスマーク	オストメイトマーク	盲人のための国際シンボルマーク

このマークは、世界ろう連盟(WFD)が定めた世界共通の国際マークです。聴覚障害の人が通訳などそのほかのサービスを受けられる場所で使われています。

このマークは、世界ろう連盟(WFD)が定めた世界共通の国際マークです。聴覚障害の人が通訳などそのほかのサービスを受けられる場所で使われています。

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことで、公共の施設や交通機関はもちろん、スーパーやレストランなどの民間施設でも同伴できます。

内部障害者を示すマークです。身体内部(心臓、腎臓、呼吸器機能など)に障害のある人は、外見から分かりにくい視覚的に示すことで、理解と協力を広げるために作られたマークです。

人工肛門、人工ぼうこうを使用している人(オストメイト)のための設備があることを表すマークです。オストメイト対応トイレの入口や案内誘導プレートに表示しています。

世界盲人連合(WBU)で制定した視覚障害を示す世界共通のシンボルマークです。このマークは、手紙や雑誌の冒頭、または歩行用に自由に使用してよいことになっています。





## 図書館と利用者を結び付ける あなたがが必要です

「図書司書採用試験」

● 問い合わせ 本庁社会教育・公民館係 ☎ 32・0123

- **試験日** 12月16日(日) 午前10時から
- **ところ** マリーホール宮田
- **第一次試験** 一般教養試験(高校卒業程度の問題)
- **第二次試験** 平成20年1月下旬予定
- **第一次試験合格者**には、詳しい内容を通知します。
- **応募期間** 11月5日(月)から20日(火)まで。ただし、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。
- **申込書の配布** 応募期間中、社会教育課で配布します。郵送で試験申込書



**宮** 若市では、図書館建設の準備を進めています。そこで、図書司書を募集します。図書司書とは、主に図書館の運営や資料の収集、整理、貸出、利用者への的確な情報提供など、図書館と利用者をつなぐ専門職です。あなたのやる気を宮若市で生かしてみませんか。

- **採用人数** 一人(雇用契約職員・一年毎の契約更新)
- **受験資格** 図書司書資格を持っているか、平成20年4月までに取得見込みの人で、昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人。また、次のいずれかに該当する人は受験できません。
  - ① 成年被後見人又は被保佐人
  - ② 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - ③ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
- **提出先** 〒823・0011 宮若市宮田7番地1、宮若市教育委員会社会教育課



## Welcome to 宮若市 みやわかっ子をよろしく

「外国語指導助手紹介」

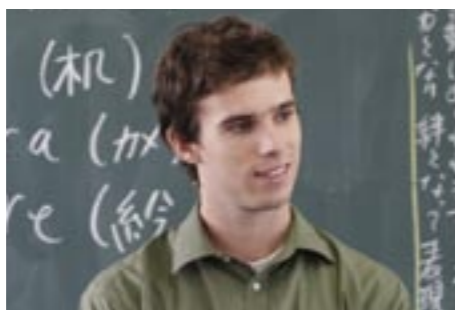
● 問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

名前	カシフ イマド ウディン
年齢	40歳
出身国	パキスタン
日本歴	7年
趣味	ドライブ
皆さんへ一言	初めまして、カシフです。宮若市はとても美しいまちです。まちで見かけたら声をかけてくださいね。



**小** 中学生を中心に、外国や外国語に興味関心を持ってもらうために、外国語指導助手(ALT)を学校に派遣しています。現在、宮若市には二人のALTが勤務しています。ALTの主な職務内容は、日本人教師による外国語授業の補助となります。この事業は、旧宮田町、若宮町でも行われており、学校現場で早くから本場の英語に

名前	マット ウェストコット
年齢	25歳
出身国	カナダ
日本歴	1カ月
趣味	サーフィン
皆さんへ一言	先日赤ちゃんが産まれました。とても幸せです。皆さんと楽しく英語を学んでいきたいですね。



触れることにより、苦手意識を持つたないようにさせたいということから始まりました。授業には「聞く」、「書く」、「話す」などが取り入れられゲームなどを交え、楽しみながら学べるように工夫しています。ここでは、新しく派遣された二人の講師を紹介いたします。まちで困っている姿を見かけたら声をかけてください。



## 運動が続かないあなたに おすすめ

「にこにこ運動教室」

● 問い合わせ 保健センターパレット ☎ 55・6000

体力測定コース	とき		時間	予約受付期間
	11月	22日(木)	午後6時から8時	11月12日(月)から16日(金)
12月	13日(木)	午前10時から正午	12月3日(月)から7日(金)	
	20日(木)	午後6時から8時	12月10日(月)から14日(金)	
20年1月	10日(木)	午前10時から正午	12月25日(火)から28日(金)	
	24日(木)	午後6時から8時	1月15日(火)から18日(金)	
2月	14日(木)	午前10時から正午	2月4日(月)から8日(金)	
	28日(木)	午後6時から8時	2月18日(月)から22日(金)	
3月	13日(木)	午前10時から正午	3月3日(月)から7日(金)	
	27日(木)	午後6時から8時	3月17日(月)から21日(金)	

**生** 活習慣病の予防や改善には運動を継続的に行っていくことが大切です。保健センターパレットでは、エルゴメーター(運動負荷をかける器具)などを使った健康運動教室を行います。

**体力測定コース** 体力測定を行い、運動指導員が年齢や性別に合ったトレーニングメニューを作成します。体力測定を受け

健康運動コース	とき(予約不要)			時間
	11月	8日(木)	22日(木)	午後1時から2時まで
12月	13日(木)	20日(木)		
20年1月	10日(木)	24日(木)		
2月	14日(木)	28日(木)		
3月	13日(木)	27日(木)		

た後はパレットのトレーニングルームが利用できます

- **対象者** 市内に住んでいる20歳以上の者
- **定員** 四から六人(一回あたり)
- **予約が必要**です。また、運動制限がある人は事前に主治医にご相談ください。

**健康運動コース** ストレッチ体操・リズム体操・筋力運動・チューブ体操・ステップ運動などの運動を行います。

- **対象者** 市内に住んでいる20歳以上の者
- **予約は必要ありません。**

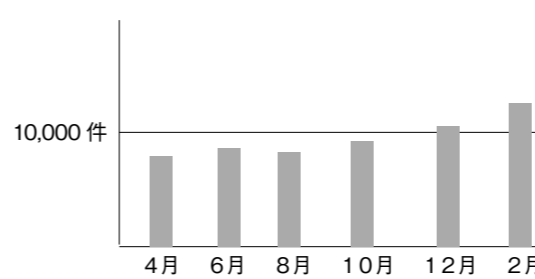


## 健康づくりで医療費を 節約しましょう

「医療費適正化にご協力を」

● 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004  
支所市民グループ ☎ 52・1111

●平成18年4月から19年2月までの診療件数



**皆** さん、日ごろから健康づくりに心がけていますか。これから寒くなる時期を迎え、風邪などによる医療機関への受診の増加により例年医療費が増加する傾向があります。冬にカゼがはやるのは、寒さでハナやのどの粘膜の血管が収縮して血液の流れが低下したり、空気の乾燥によって粘膜が乾燥したりすることで、ウイルスが人の体に入りやすくなるからです。特に、インフルエンザの流行が始まるこの時期から日常生活での予防が重要となります。皆さんの心がけて大切な医療費の節約にご協力をお願いします。

- インフルエンザ予防のために**
- インフルエンザは予防が何よりも大切です。とはいっても、多くの人と接触する機会が多い現代人にはウイルスと無縁で過ごすことは極めて困難です。
  - 予防のために重要なことは、ウイルスが体内に侵入してきても、やっつけることができる丈夫な体をつくっておくことです。次の項目を心掛けましょう。
  - ▼ 予防接種を受けましょう
  - ▼ うがいでのどを清潔にしておきましょう
  - ▼ 温度差に気をつけましょう
  - ▼ できるだけ人混みをさげましょう
  - ▼ 手洗いを十分にしましょう
  - ▼ 夜更かしをせず睡眠を十分にとりましょう
  - ▼ 偏食をせずバランスの良い食事を摂りましょう
  - 予防接種でも百パーセント防ぐことはできませんが、感染したとしても症状が軽くすむという効果があります。接種してから効果が出るまでに二週間程度かかります。流行前に余裕をもって予防接種を受けましょう。

ご存じですか、児童の権利に関する条約

- 「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」は、基本的人権が子どもにも保障されるべきことを国際的に定めた条約です。条約は前文と本文五十四条からなり、子どもの生存、発達、保護、参加というさまざまな権利を子どもにも保障したものとされています。
- 平成元年に国連総会において採択され、平成18年には百九十三の国と地域が締結。日本は、平成6年にこの条約を批准しました。ここでは条約の主な内容について、ご紹介します。
- 第一条 18歳になっていない人を子どもとします。
- 第二条 すべての子どもは、みんな平等にこの条約にある権利をもっています。子どもは、国のちがいや、男か女か、どのようなことを使うか、どんな宗教を信じているか、どんな意見をもっているか、心やからだに障害があるかないか、お金持ちであるかないか、などによって差別されません。
- 第三条 子どもに関係のあることを行うときは、子どもにもっともよいことは何かを第一に考えなければなりません。
- 第四条 国は、この条約に書かれた権利を守るために、できるかぎりのことをしなければなりません。
- 第五条 親（保護者）は、子どもの心やからだの発達に応じて、適切な指導をしなければなりません。国は、親の指導する権利を大切にしなければなりません。
- 第六条 すべての子どもは、生きる権利をもっています。国はその権利を守るために、できるかぎりのことをしなければなりません。
- 問い合わせ 福岡県生活労働部青少年課 ☎092・643・3387

第1回カローリング大会出場チーム募集

- とき 12月16日（日）午前8時30分集合、9時開会式
- ところ 旧福岡県立鞍手商業高等学校体育館
- ※ 参加申し込み状況によって、会場が複数になる場合があります。
- 参加資格 宮若市に住んでいるか、または勤めている人
- チーム編成 一チーム三人、補欠一人とします。ただし、三人のうち一人が必ず一人以上入る必要があります。補欠はいなくても構いません。
- 申込締切 11月30日（金）午後5時まで
- 申込先 中央公民館、中央公民館若宮分館
- ※ 希望者に対しては、申込用紙をファクスでお送りします。電話でのお申し込みはできません。
- その他 試合はリーグ戦もしくはリーグ戦とし、組合せは事務局で行います。体育館シューズなどの上履きを持参してください。
- 問い合わせ 本庁スポーツ振興係 ☎32・0123

炭坑の文化を見つめ直してみませんか



↑「眠らないまち」といわれ、多くの人でにぎわった炭鉱街。お隣同士のコミュニティの原点がここにあったのかもしれない。ふるさと文化を勉強してみませんか。

- 炭鉱の文化を見つめ直し、石炭記念館の事業を広く皆さんにお知らせするために、次のとおり講演会を行います。
- とき 11月21日（水）午後1時から
- ところ 中央公民館学習室
- 演題 「筑豊炭鉱主の挫折と栄光」
- 講師 香月靖晴さん（宮若市文化財保護委員長）
- ※ 講演会終了後、石炭記念館施設見学もあります（希望者のみ）
- 問い合わせ 石炭記念館 ☎32・0404、本庁文化振興係 ☎32・0123



↑ 優秀な成績を収めた高野公民館。今日は勝ちにこだわりました。



↑ ちょっとメタボなわんちゃん（失礼!）スタートまで待ちきれない様子。



↑ 中央の舞台が回転する宮永野舞台。下からのぞくことができます。



↑ スタート直後の山道。皆さんの口数も一気に少なくなりました。



↑ 山道を登り終えると、清水寺に到着。天然のわき水で、疲れを癒すが目につきました。でも、ウォーキングはまだ始まったばかりです。



↑ 1分間で何回飛べるかを競うジャンプ王。縄を回す人も飛ぶ人も懸命です。



↑ 懸命にかけ声を上げる先頭の選手。いい表情をしています。



↑ 西鞍3周ミニ駅伝では、小学生の力走が目立ちました。



↑ この粉のつきっぷりは、本日のナンバー1です。

Sports Festa one day jack

● とき 10月14日（日）  
● ところ 西鞍の丘総合運動公園

昨年より競技数も内容もパワーアップした宮若市スポーツフェスタ。力を合わせてには590人、市民ウォーキングには200人が参加しました。今回、広報担当の私も皆さんと一緒に9キロのウォーキングに参加。体験レポートをお届けします。



↑ 有吉市長もウォーキングに参加。見事完歩を果たしました。

この日を持っていたかのような、すばらしい天候に恵まれた第2回宮若市スポーツフェスタ。会場には七百九十人を越える皆さんが集まりました。

「力を合わせて」と名付けられた六競技は、西鞍の丘で、もう一方は、若宮地区の文化史跡を巡る「市民ウォーキング」です。

今回、私（広報担当）も市民ウォーキングに参加して、九キロのコースを体験しました。

快調にスタートを切りましたが、清水寺へ続く山道で一気に体力を消耗。しかし、頂上では、さわやかな風を感じることができました。

その後、六社八幡宮や宮永野舞台、稲光地区から小伏地区を通って、二時間半かけて完歩しました。

若宮地区の史跡を巡りながらのウォーキング。ほどよい疲れが心地よさを味わせてくれました。来年はどんなコースになるのか、とても楽しみです。



**追伸**  
真保裕一・著  
文藝春秋



**しっここのこけこっこ**  
長野ヒデ子・作 和歌山静子・絵  
佼成出版社



**トットちゃんとカマタ先生の  
ずっとやくそく**  
黒柳 徹子、鎌田 實・著  
ソフトバンククリエイティブ

ギリシャへ単身赴任中の悟に一方的に離婚届を送りつけた妻の奈美子。同封の手紙には、離婚への強い決心と感謝が綴られていました。納得のできない悟に、奈美子はある手紙のコピーを送ります。それは、約50年前に殺人容疑で逮捕されていた祖母と、無実を信じた祖父の、誰も知る事のない真実が語られた手紙でした。それぞれの思いに胸を打たれる話題の1冊です。

長野ヒデ子さんが幼かったころ、何でも歌にして口ずさんでくれたお母さん。それを聞いて育った長野さんは自分が母となったとき、やはりわが子に歌っていました。今でも、そのフレーズが残っていて口ずさむと楽しくなるそうです。子育て歌であり、おまじないのようでもある不思議な歌。子どもさんと一緒に口ずさんでみてはいかがでしょうか。

子どもたちの未来、地球の未来のために今、おとなたちができることは？著者は、ユニセフ大使のトットちゃんこと黒柳徹子さんと、ベストセラー「がんばらない」の著者、鎌田実さん。誰の中にもある優しさを呼び起こし、温かさ誠実さの連鎖を生み出した一。さまざまな体験を重ねた2人が人生を語り合い、子どもの未来を考えた、笑えて泣ける対談集です。

幸せな毎日を過ごすために  
健康維持は欠かせません  
**12月9日は、  
保健センターパレットで  
日曜総合健診を  
行います**



仕事などで平日は健診を受けることができない人は、ぜひこの機会に受診してみてください。  
今回の健診は予約制となっておりますので、保健センターパレットまでお申込みください。  
●健診日 12月9日(日) 受付は午前9時から10時30分まで  
●ところ 保健センターパレット  
●申込期間 11月1日(木)から22日(木)まで  
●申込方法 電話やファクスで保健センターパレットまでお申込みください。定員になり次第締め切ります。  
●送迎バス 次の時間のとおり送迎バスを運行します。  
▼若宮総合支所裏駐車場からパレットへ  
①午前9時発②9時30分発  
▼パレットから若宮総合支所裏駐車場へ随時運行  
●申込み・問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000、FAX52・1660

注1 健診の年齢基準は、平成20年3月31日現在とします  
注2 70歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は健診料金が無料です

検査	対象	内容	料金	定員
基本健康診査	40歳以上の人	問診・身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定・心電図・診察・眼底検査 ※65歳以上の人は、医師による関節の動きや口の中のチェック、日常生活の状況を尋ねる問診が加わります	600円	100人
肝炎ウイルス検査	満40歳の人 ※今までに検査を受けたことがない人はご相談ください。	血液検査(基本健診と一緒に受けてください)	700円	
胃がん検診		胃部レントゲン(バリウム服用)	500円	80人
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血検査(健診当日回収します)	300円	100人
肺がん検診		胸部レントゲン検査(必要に応じて喀痰検査) ※65歳以上は結核検診を含みます	100円	100人
子宮がん検診	30歳以上の女性	子宮頸部の細胞診	400円	80人
乳がん検診	30歳から39歳の女性	視触診のみ	100円	80人
	40歳以上の女性	①視触診のみ ②①とマンモグラフィ(乳房エックス線撮影) ※マンモグラフィは2年に1回です	①100円 ②500円	80人 マンモグラフィは50人
骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ※それ以外の人はご相談ください	上腕のエックス線撮影 結果説明と食事、運動などの個別指導	500円	100人

今月の新刊です

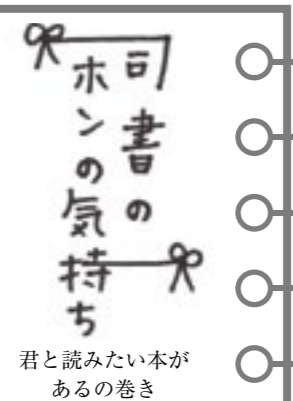
- 一般の本  
湿地帯(宮尾登美子・作)  
花の回廊 流転の海第5部(宮本 輝・作)
- 児童の本  
あきにてあったおともだち(亀岡亜希子・作)  
さかさのこもりくとこぶくちゃん(あきやまただし・作)

お話し会とクリスマス会のお知らせ

- 参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
- お話し会  
●とき 12月1日(土)午後2時から  
●ところ 中央公民館1階児童室
- クリスマス会  
●とき 12月15日(土)午後2時から  
●ところ 中央公民館2階学習室

11月9日までは読書週間です。終戦もない昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと始まりました。

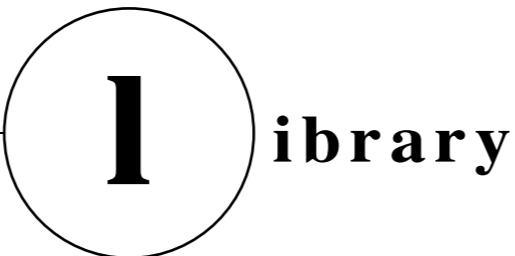
今年の読書週間の標語は「君と読みたい本がある」。毎月このページでおススメの本を選んでいますが、その本が借りられるととても嬉しくなります。同じ本を読むことで出来る会話がありますよね。ここに載せられなかったおススメの本は、図書室便りや感想カードにして紹介していますので、図書室に来られた際には見てくださいね。



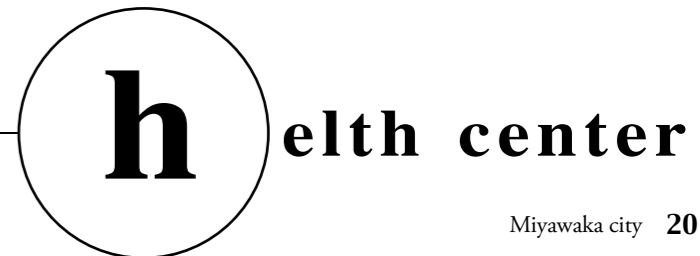
君と読みたい本があるの巻



- 11月の休館日 3日、5日、12日、18日、23日、26日
- 問い合わせ 中央公民館 ☎32・0123



- 問い合わせ  
保健センター ☎32・8530、保健センター「パレット」 ☎55・6000



講座

lecture information

ストーマについて  
学んでみませんか

人工肛門や人工膀胱について学ぶ健康教室です。希望者には個人指導も行いますのでぜひご参加ください。

- とき 11月11日(日)午後1時30分から午後4時まで
- ところ サンアビリティーズいづか(飯塚市)
- 講師 梶西ミチコさん(WOC認定看護師、福岡県看護協会看護専門教育センター専任教員)
- テーマ 魅力あるあなたと私
- 問い合わせ (社)日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会分会長中島鳥之 ☎25・0286

募集

invite information

どろんこ遊びと  
魚のつかみ取り大会

今年で10回目となるどろんこ遊びと魚のつかみ取り大会。大会後には、焼きそばと鯉汁を用意します。皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 11月11日(日)午前10時
- ところ しいらため池(日陽)
- 参加費 無料(大人は500円となります)
- 問い合わせ 日陽いたって青年会(松浦) ☎32・2513

献血にご協力をお願いします

血液が不足しています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

- とき 11月16日(金)午前9時30分から午後3時30分まで
- ところ 若宮総合支所前駐車場
- 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000、保健センター ☎32・8530

その他

others information

自分の地域を自分の手で  
市内一斉空き缶回収美化運動

宮若市では、不法投棄防止の啓発、監視の活動を行っています。しかし、いまだに、空き缶などのポイ捨ては後を絶ちません。このような行為は法律により罰せられます。

宮若市環境衛生連合会や、市では、「自分たちの地域は、自分たちの手で美しくしよう」をテーマに、地域環境美化の意識を高めるため、一斉清掃を行います。

- とき 11月18日(日)
- ところ 市内全域
- 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516、支所福祉グループ ☎52・1113

親子で遊びにきませんか  
保育所の園庭を開放します

保護者など、お家の人が必ず一緒に連れてきてください。

- とき 毎週水曜日午前9時30分から11時まで
- 問い合わせ 第1保育所 ☎32・0210、第2保育所 ☎32・0365、第3保育所 ☎32・1309

防災行政無線整備計画  
に伴う現地調査を行います

防災行政無線とは、災害発生時や、平常時に各種情報を直接皆さんに伝達する無線システムのことです。

宮若市では、防災行政無線設備の整備を行います。このことにより現地調査や設計を行うことになりました。調査内容は電波伝搬調査と音響伝達調査です。

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

断固たる決意で取り組もう  
暴力追放福岡県民大会、  
集中電話相談会

- とき 11月13日(火)午後2時から4時まで
- ところ 北九州芸術劇場
- 主な内容 ▷第1部=式典▷第2部=特別講演「許すな組織暴力～記者が取り組むキャンペーンから」、五阿弥 宏安さん(読売新聞東京本社編集局次長)
- ※暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に、次のとおり面接、電話による集中相談を行います。
- とき 12月1日(土)午前10時から午後4時まで
- ところ イイズカコミュニティセンター3階(飯塚市)
- 相談電話番号 ☎080・5600・5891
- 問い合わせ (財)福岡県暴力追放運動推進センター ☎092・651・8938

育児が困難なときは  
一時保育事業を

家庭での育児が困難な時に、お子さんを一時的に保育します。

- 対象 生後6カ月から小学校就学前児童まで
- ところ 第2保育所
- 時間 月曜日から土曜日まで、午前8時30分から午後5時まで(祝祭日、年末年始は除きます)
- 申込方法 ①=利用を希望される人は、必ずご利用の3日前の午後5時までに電話で予約をしてください。②=第2保育所にて「登録」と「利用申込み」の手続きをしてください。
- 定員 ▷1日=5人(定員を超えるときはお断りすることがあります)
- 料金 ▷1日=2,000円▷半日=1,000円(4時間以内)
- ※4時間を越えると1日料金です
- 申込み・問い合わせ 第2保育所 ☎32・0365

「知る」は「治る」の第一歩  
基本健康診査と肺がん検診

今回の健診は予約制ではありません。直接会場にお越しください。



- とき 11月21日(水)午前9時から10時30分まで
- ところ 保健センター
- ※前日の午後9時以降の食事は控えてください。また、通常飲んでいる薬は服用しても大丈夫です。
- 問い合わせ 保健センター ☎32・8530

虐待のサインを見つけたら  
すぐにご連絡を

児童虐待に対する相談件数は依然として増加しており、内容も専門的な援助を必要とするケースが増えていきます。虐待を未然に防ぐには、子どもや親の側からのサインを見逃さず、周りの人や関係機関で協力し合いながら支援していくことが重要です。

- 子どもを虐待から守る5か条 ①=「おかしい」と感じたら迷わず連絡 ②=「しつけのつもり…」は言い訳 ③=ひとりで抱え込まない④=親の立場より子どもの立場⑤=虐待はあなたの周りでも起こりえます。
- 連絡先 田川児童相談所 ☎0947・42・0499、鞍手保健福祉環境事務所 ☎23・2028、宮若市家庭児童相談室 ☎32・0570

今年はどうなドラマが  
待っているのだろう  
直鞍一周駅伝競走大会

12月2日、恒例の「第62回直鞍一周駅伝競走大会」が行われます。沿道からの温かいご声援をお願いします。

なお、交通渋滞が予測されますので、ご協力のほどをよろしくお願いします。

- 問い合わせ 本庁スポーツ振興係 ☎32・0123

12月4日から10日は  
人権週間です

宮若市では、人権週間に併せて次のとおり講演会を行います。

- とき 12月4日(火)午後1時30分から
- ところ マリーホール宮田
- 演題 「言葉と人権～いま何が消えつつあるのか」
- 講師 馬場周一郎さん(福岡県人権・同和問題講師団講師、前西日本新聞社編集委員)
- 問い合わせ 本庁人権推進係 ☎32・0517

福岡県障害者文化祭が  
行われます

障害者の社会参加の促進や障害者福祉の理解を深めるイベントです。

- とき 12月1日(土)午前10時から午後6時まで
- ところ 大丸パサージュ広場(福岡市)
- 内容 演奏、舞踊、演劇など
- 問い合わせ 福岡県障害者文化祭実行委員会事務局 ☎092・584・6067

たまには、家族一緒に  
出掛けてみませんか

11月11日から24日は、「家族の週間」です。これに併せて、イベントの開催や施設などの入場料割引サービスがあります。

- 割引対象施設 九州国立博物館、福岡県青少年科学館、福岡県立美術館、アクション福岡、クローバープラザ、福岡県人権啓発情報センター
- とき 11月18日(日)
- ところ ソラリアプラザ1階「ゼファ」(福岡市)
- 内容 トークショー、ミニライブ
- ※詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 福岡県子育て支援課 ☎092・643・3311

12月の保健行事カレンダー

- 4日(火): 4カ月児健診  
受付は午後12時45分～1時  
保健センター
- 5日(水): 親子遊び教室  
午前10時30分～正午  
保健センターパレット  
: BCG予防接種  
受付は午後1時～1時30分  
保健センター
- 6日(木): すくすく相談  
受付は午前10時～11時  
保健センター
- 7日(金): ポリオ予防接種  
受付は午後1時15分～  
2時15分  
保健センター
- 9日(日): 日曜総合健診(要予約)  
受付は午前9時～10時30分  
保健センターパレット
- 12日(水): かみかみ教室(歯の健康教室)  
午前10時～11時30分  
保健センターパレット
- 13日(木): 3歳児健診  
受付は午後12時30分～1時  
保健センター  
: にこにご運動教室  
体力測定コース(要予約)  
午前10時～正午  
健康運動コース  
午後1時～2時  
保健センターパレット
- 14日(金): 離乳食教室(前期・要予約)  
午前10時～11時30分  
保健センターパレット
- 18日(火): 7・12カ月健診  
受付は午後12時30分～1時  
保健センター
- 20日(木): すくすく相談  
受付は午前10時～11時  
保健センターパレット  
: にこにご運動教室  
健康運動コース  
午後1時～2時  
体力測定コース(要予約)  
午後6時から8時  
保健センターパレット

**納税**

tax information

**今月の納税 (11月)**

- 国民健康保険税 第8期
- 納期限 11月30日(金)
- 口座振替日 11月26日(月)  
納期限内に納税されないときは、納期限の翌日から完納される期間に応じ、延滞金が徴収されます。(最初の1カ月は年利4.4%、以降14.6%)
- 問い合わせ 本庁収納係 ☎32・1008

**送付書類をお忘れ無く  
年末調整説明会**



直方税務署では、事業者の人を対象に、年末調整や、法定調書の記載方法の説明会を行いますので、ぜひご出席ください。本年度の年末調整関係諸用紙は、説明会前に事業者に送付しますので、説明会にお持ちください。

- とき 11月22日(木) 午後1時30分から
- ところ マリーホール宮田
- 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880

**11月は個人事業税の納付月です**

県税は、住みよい街づくり、郷土づくりを進めるための貴重な財源です。

- 納期限 11月30日(金)
- ※ 個人事業税の納税は、便利で安全な「口座振替」をご利用ください。(振替開始は、申出日の翌々月からです)
- 問い合わせ 飯塚・直方県税事務所事業係 ☎0948・23・4111

**相談**

consult information

**親と子の悩み相談窓口**

子育てから家庭教育、いじめ、ひきこもりなど20歳未満の子どもに関する悩みや相談を受け付けます。また、面接による相談も受け付けます。(面接の場合は事前予約が必要です)

- とき 11月30日(金) から12月1日(土)の2日間、午前9時30分から午後4時30分まで
- 相談電話番号 ☎0944・56・7370 (期間中だけの電話番号)
- ところ 大牟田市中央地区公民館
- 相談料 無料(交通費は自己負担)
- 問い合わせ 福岡県生活労働部青少年課指導係 ☎092・643・3388

**全国一斉女性の人権ホットライン強化週間**

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカーなどでお悩みの人は、ひとりで悩まずお電話ください。

- とき 11月12日(月) から11月18日(日)まで午前8時30分から午後7時まで(土曜日、日曜日は午前10時から午後5時まで)
- 相談電話番号 ☎0570・070・810
- 相談員 人権擁護委員・法務局職員
- 問い合わせ 福岡法務局人権擁護部 ☎092・721・9166

**家庭内のもめごとを  
電話で話してみませんか  
県下一斉無料電話相談**

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、ひとりで悩まずにお電話ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- とき 12月8日(土) 午前9時から午後5時まで
- 相談電話番号 ☎0120・551・290 (携帯電話でも通話可)
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎22・1144

**お子さんの心配事は  
宮若市家庭児童相談室へ**



お子さんの心配ごとを家庭児童相談員に相談してみませんか。電話相談も受け付けています。(相談料は無料です)

- ところ 宮若市家庭児童相談室(福祉事務所内)
- 相談日 ▷来庁相談=月曜日から金曜日まで午前9時から午後4時30分(祝祭日、年末年始を除く)
- 問い合わせ 家庭児童相談室 ☎32・0570

**お父さん、お母さん  
1人で悩まないで**

主任児童委員、保健師、家庭児童相談員が子育てについての相談を受け付けます。

- ところ 保健センター
- 相談日 11月5日(月)、12月3日(月)、平成20年1月7日(月)、2月4日(月)、3月3日(月)、午前10時から正午まで
- 相談料 無料
- 相談受付 保健センター ☎32・8530

**別れて過ごす子どものために  
養育費の相談を受け付けます**

今年の10月より、養育費相談支援センターでは、相談支援業務が開始しました。養育費に関する相談を電話やメールで受け付けています。

- 相談日 月曜日から土曜日まで、午前10時から午後8時まで
- 相談電話番号 ☎03・3980・4108
- メール fpic-youikuhi@work.odn.ne.jp
- 問い合わせ 養育費相談支援センター ☎03・3980・4108

**特設人権相談所  
を開設します**

家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、一般の法律相談問題、相続・遺言・扶養などの問題、児童・生徒間のいじめ、登記・供託などの問題など、身のまわりの心配ごと相談に応じます。相談料は無料で、秘密は守られます。

- とき 12月6日(木) 午前10時から午後3時まで
- ところ ▷宮田地区=中央公民館▷若宮地区=老人福祉センター
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ 本庁人権推進係 ☎32・0517

**賃金や残業のトラブルは  
司法書士へ**

適正な給料が支払われない、残業や休日出勤をしても残業代や休日手当が出ないなどのトラブルはこちらにご相談ください。

- 相談日 11月23日(祝) 午前10時から午後4時まで
- 相談電話番号 ☎092・722・4131
- 問い合わせ 福岡県司法書士会 ☎092・722・4131

**試験**

examination information

**追加募集  
自衛官採用試験**

自衛官の採用試験を行います。試験会場についてはお問い合わせください。

- 募集科目 男子2士
- 試験日 ▷3次試験=11月17日(土)▷4次試験=12月15日(土)▷5次試験=平成20年1月19日(土)
- 資格 18歳以上27歳未満の男子
- 受付締切 各試験日の2日前
- 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

**島田洋七さんが宮若市で講演**

**宮若商工会議所女性会創立20周年記念事業**

- 問い合わせ 宮若商工会議所女性会事務局 ☎32・1200

宮若市商工会議所女性会は今年で20周年を迎えます。そこで、記念事業の一環として「佐賀のがばいばあちゃん」の著者として活躍の、島田洋七さんをお迎えして講演会を行います。一般の人も聞くことができますので、お問い合わせの上、お越しください。

- とき 12月6日(木) 正午開場、1時開会
- ところ 宮田文化センター(市役所前河川敷駐車場をご利用ください。当日は、混雑が予想されますので、できるだけ乗り合わせをお願いします)
- 入場料 無料(整理券が必要です。11月12日から商工会議所で配布します。1人2枚まで)



プロフィール ● 島田洋七さん(本名=徳永昭廣)  
昭和25年2月10日、広島県広島市出身。昭和45年、島田洋之助・今喜多代に弟子入りし、47年、漫才師としてデビュー。NHK漫才コンテスト最優秀話術賞ほか、さまざまな賞を受賞。59年9月B&B解散。その後、ソロでタレントとして活動。現在、再び洋八さんとB&Bを再結成し、活動中。

**巨大門松作りに参加しませんか**

- 問い合わせ 宮若市観光協会 ☎55・9090

毎年12月初旬に、真竹200本、孟宗竹100本を使って製作する「日本一の大門松祭」を行っています。今年で11回目となるこのお祭ですが、制作者の不足により継続も危うい状況です。そこで皆さんの参加を募集します。

- とき 11月11日(日) 午前8時30分集合
- 集合場所 ドリームホープ若宮
- 持ってくるもの のこぎり、なたなどの作業道具、軍手
- 参加費 ▷大人=男性1,500円、女性1,000円▷子ども=小中学生500円、以下無料
- ※ 当日は竹の切り出しを行います。今後の日程についてはお問い合わせください。

**人の動き**

● 9月30日現在の人口です

人口	7人減りました	(31,372人)	出生	23人
男性	2人増えました	(14,824人)	死亡	28人
女性	9人減りました	(16,548人)	転入	64人
世帯数	9世帯減りました	(12,760世帯)	転出	66人

高齢化率 27.1%

※ 高齢化率とは、65歳以上の人が人口に占める割合です

# 防災時に役に立つかんたん料理

- とき 10月1日
- ところ 保健センターパレット

## 宮若市食生活改善推進会 学習会

地震や台風など、自然災害で一番困るのは、生活できる場所、着る物、そして食べるものを確保できているかです。宮若市食生活改善推進会の皆さんが、防災時に役に立つかんたん料理の学習会を行いました。どれもがちょっとした工夫が凝らされています。あなたもぜひ挑戦してみませんか。



←1↓宮若市食生活改善推進会の皆さん約50人が参加したこの学習会。防災時の料理とあって、ビニール袋をうまく利用した調理方法が目立ちました。



### 地

震など、大規模な災害が発生したら、誰もがパニックになるでしょう。また、自分の家に損壊があれば、避難所生活になってしまうかもしれせん。そんなとき、生きる力を与えてくれる食事はとても大切ではないでしょうか。

10月1日、宮若市食生活改善推進会では、防災時に役に立つかんたん料理の学習会を行いました。栄養士で、講師を務めた小田明子さんは、「ちょっとと機転を働かせると、いろいろな食事を用意することができるとすよ。この炊飯袋を使った調理では、温かいご飯を食べることができず、衛生的な面からみてもとても優れています」と話します。

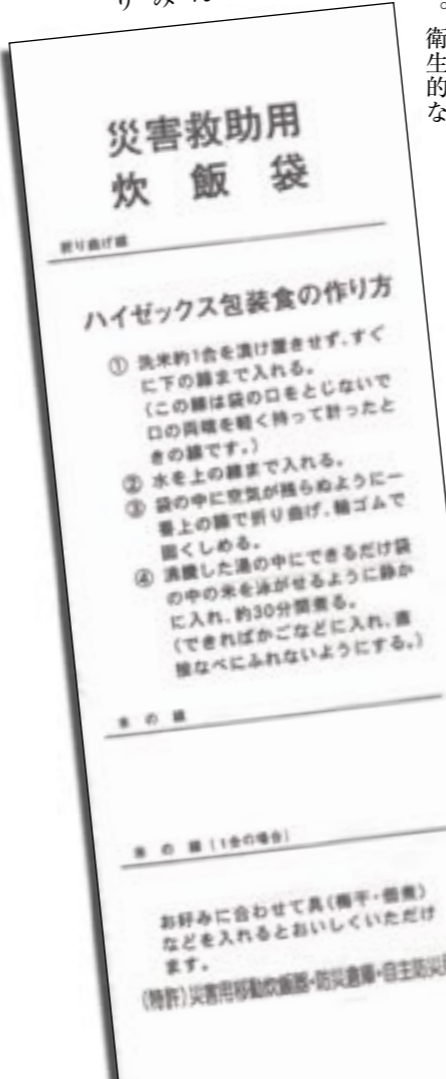
参加者からは、「始めはどのように使っているのかわかりませんが、今回使ってみて、その便利さがわかりました。」

ました。一度使っておくと間違いない利用できますからね」と話す。避難場所などでもっともこわいのが食中毒だと言います。今回紹介する五つのレシピはそのどれもが衛生面を重視したものです。どんなときでも、しっかりとした食事を取ることができれば、生き抜く力も出てきます。

### ▶ 災害用炊飯袋って何だ？ ◀

衛生面に配慮でき、短時間に、大量のご飯を炊くことができる炊飯袋。まだ、ご存じではない人も多いのではないのでしょうか。ここでは炊飯袋の主な特徴をご紹介します。

- 専用の炊飯袋の目盛り線までお米と水を入れて、袋ごと沸騰したお湯の中で30分間ボイルすれば、誰でも簡単にご飯を炊くことができます。1枚で1合炊きです
- 密閉状態で仕上がるので保存性もよく、衛生的です。
- 短時間で大量の炊飯が可能です。
- 好みに合わせて調理できます。(おかゆ、雑炊、炊き込みご飯)
- 炊飯のほか、水煮(野菜、いも、とうもろこし)やお茶、スープなども温めることができます。



### お皿の形のミートローフ (6人分)

- 用意するもの●
- 豚ひき肉 200グラム
- ▶しょうがみじん 大さじ1/2
- ▶玉ねぎ=40グラム
- ▶酒=大さじ1
- ▶しょうゆ=小さじ1
- ▶塩=小さじ1/2
- ▶卵=1個
- ▶かたくり粉=大さじ1
- とうもろこし=100グラム
- かたくり粉=大さじ1
- 紙皿(経20センチ)=1枚
- ラップ=適宜
- プチトマト=6個

1. とうもろこしは缶詰の汁気をきり、十分に水気を取って、かたくり粉をまぶしておく。
2. ビニール袋に豚ひき肉と「▶」の材料を入れて混ぜる。
3. 深めの紙皿にラップを敷き、1のとうもろこしを敷く。その上に2のひき肉を平らに入れて、再びラップでその上を覆い、レンジに10分程度かける。
4. 粗熱がとれたら逆にかえし、切り分ける。
5. プチトマトを添える

### ビニール袋で作る野菜のマリネ (10人分)

- 用意するもの●
- 玉ねぎ=80グラム
- 大根=200グラム
- レタス=150グラム
- ニンジン=60グラム
- きゅうり=100グラム
- 塩=小さじ1
- レモン汁=大さじ4
- 酢=大さじ2
- サラダ油=大さじ2
- 塩、こしょう=少々
- ツナ缶=1缶
- ビニール袋=1枚

1. 野菜はうす切り、もしくは短冊に切り、ビニール袋に全部入れる。塩を振り入れ、よく混ぜしばらく置く。しんなりしたら、軽く絞り、出てきた水気を捨てる。
2. 1にレモン汁、酢、油、塩、こしょうを加えてよく混ぜマリネにする。
3. 野菜を器に盛り、ツナをのせる。

### 手を汚さないくるくる手巻きロールサンド (10人分)

- 用意するもの●
- サンドイッチ用食パン=10枚
- マヨネーズ=大さじ3
- 焼きのり=半形5
- スライスチーズ=10枚
- ハム=10枚
- ラップ=10枚
- ※パンの中の具材はお好みで

1. ラップの上に食パンをのせ、マヨネーズをぬる。
2. のりを半分に切りパンにのせ、その上にチーズとハムをのせてラップで巻く。両端を結ぶ。



### 炊飯袋で炊くご飯 (6人分)

- 用意するもの●
- 米=3合
- 炊飯袋=3枚
- 輪ゴム=3本
- 梅干し=3個

1. 炊飯袋1枚に洗った米1合を入れ、水も同量入れる。
2. 梅干しを1個(好んで塩昆布や混ぜご飯の具など)入れ、空気が入らないようにゴムでしっかり口を結ぶ。
3. 鍋に湯を沸かし、沸騰したら2を入れて30分ゆでる。



### 炊飯器で作る具たくさんトマトスープ (6人分)

- 用意するもの●
- トマト水煮缶=1缶、白菜=2枚、玉ねぎ=1/2個、にんじん=60グラム、じゃがいも=200グラム、ウイナー=6本、コーン缶=60グラム、水=カップ2、コンソメ=1個、酒=小さじ1、塩・こしょう=少々

1. 野菜は適当な大きさに切る。きのこはほぐしておく。
2. ウイナーははしで2、3カ所穴を開けておく。
3. 炊飯器に1と2とその他の材料を入れる。トマトが大きい場合は少しつぶしておく。
4. 炊飯器の中を軽くまぜ、スイッチを入れる。
5. 炊きあがれば、できあがり。



## ふる里は燃えている。

日本の近代化を支えた「炭鉱」。宮若市もその一角を担ってきた。筑豊の風土や人のつながり、人と炭鉱の熱気につつまれたあの時。貝島炭鉱にまつわる作文を通して、当手を振り返ります。



→ 千石峡で10周年記念俳句大会の様子（中央が野見山朱鳥さん）

## 句集「燃ゆる石」の思い出

文：橋本関夫さん（宮若市磯光）

石炭記念館に大之浦炭鉱の写真展を見に訪れたとき、赤い硬山の絵の表紙の『燃ゆる石』という一冊の本が目にとまった。しかもこのたび拝見したのは、昭和40年の初出版から四十年ほどたった平成16年に福田康生さんにより復刻出版されたものであった。内容は全国の炭鉱俳句集であるが、大之浦の私たちには忘れ得ぬ思い出のある句集であった。

当時、大之浦炭鉱の俳句会の指導に来ておられたのは、直方市在住の野見山朱鳥先生であったが、炭鉱はエネルギー革命による合理化を迫られ、句会からも櫛の歯が欠けるように一人二人と去ってゆく状態であった。このままでは炭鉱の象徴であった硬山も立坑槽も無くなり、炭鉱で働いてきた人たちの生活の記録も忘れ去られてしまうのではないかと危惧された先生は、炭鉱の人たちが俳句を通してうたいあげてきた四季折々の生活と風物の詩を句集として記録にとどめ、後世に残そうと思ひ立たれた。その時、中心になって趣意書の配布から選句、編集、分類、校正など協力したのは、大之浦句会の私たちであった。

こうして九州だけではなく、北海道、常盤、宇部などから寄せられた二万五千余句から、三千四百句を選んで句集が出来上がった。巻末には約五百名の人名簿が記載されているが、大之浦の俳人が女性を含め五十名余りもその名を連ねている。終わりに編集に関係した人の句を参考のため紹介しておきたい。

◆ 雑の夜の入坑支度妻やさし  
吉岡鬼胡さん（五坑）  
本名は敏明。炭鉱の勤務は三交替で特に人の眠

る時間の三番方の入坑は辛いものであった。ひな祭の夜を「ご安全に」と送り出す妻。

星流れ互に黙し坑に入る

藤本春秋子さん（新坑）

本名は万平。入坑前に流れ星を見たがお互いに不吉なことは口にせず、坑内に入ってゆく。危険な地底で働く者の気持が伝わってくる。昭和26年発表の宮田小唄の作詞者でもある。

硬山に早春の雲三十路果つ

長谷川青都（二坑）

本名は泉。硬山に浮く雲を見ながら、人生の三十代が終わったという感慨の句。作者は昭和26年全国炭鉱野球大会優勝の時の選手として活躍。

ねずみ鳴く坑内冷えども杵きしむ

内丸たつみ（五坑）

本名は立身。坑内にもねずみがいたのである。天磐（天井）の重圧で坑木の杵がきしむのが無気味である。

冬の虹いゆくどこにも坑衣干され

河津けんじ（五坑）

本名は健二。冬の虹が立った炭住の風景が明るくよまれている。汗と炭塵で汚れた作業着を洗濯する主婦の姿が臉に浮かぶ。

地の涯はいずくも飛雪立坑も

橋本世紀夫（本社）

本名は関夫。総工費四十億円を投入し、東洋一を誇った立坑ビルの跡も今は新成団地、まさに隔世の感がある。刊行趣意書の執筆に当たった。

## 編集後記

交通事故によって突然奪われた最愛の人。軽すぎる刑法と厳しい社会の現実にも屈せず、法律を変えた一人の母親がいました。名前は鈴木共子さん。57歳で早稲田大学を卒業したことでニュースで放送しているのを見た人もいるのではないのでしょうか。

平成12年、彼女の一人息子は、大学に入学一週間後に無車検、無保険の車にはねられ、亡くなりました。加害者は無免許、泥酔状態、三度目の事故にもかかわらず業務上過失致死傷罪となり、刑期は数年。「なぜたった数年の刑期なのか」。同じ思いを抱く仲間と立ち上がり、刑法改正に動きまします。さらに、「息子の人生の代わりを生きたい」と思い、同じ大学に入学するのです。

母親の深遠なる愛が法律を変えた実話に基づく映画「0（ゼロ）からの風」。12月15日、福岡市の都久志会館で上映を予定しています。

