



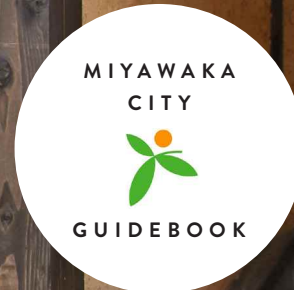
発行／宮若市 編集／シティ情報ふくおか
監修／宮若市観光協会
お問合せ／宮若市産業観光課
TEL 0949-32-0519
宮若市観光協会
TEL 0949-55-9090(火～日曜 10:00～17:00)
2023年3月発行。本誌に掲載している情報は2023年3月現在のものです。その後の料金、時間、内容変更の可能性もございますのであらかじめご了承ください。

宮若市観光情報サイト
『MIYAWAKA』
<https://www.wakakanko.jp/>



宮若 旅手 中占

名湯に身をゆだね、
豊かな自然が創り出す食と絶景に
心を満たすやすらぎの旅。



恵まれた自然と 名湯に心を預ける。 見て、食べて、体験する宮若旅。

宮若市とは

宮若市は福岡県の北部に位置する人口約2.7万人の市。平成18年2月に宮田町と若宮町が合併し発足した。博多の奥座敷として多くの人々が訪れる脇田温泉を有し、さらに令和3年7月には、地産地消で人と地域をつなぐレストランや温泉施設が一体となった複合宿泊施設『宮若温泉郷』が誕生した。周囲を山々に囲まれた宮若市には雄大な自然を楽しむことのできるスポットが多く、お彼岸の時期にヒガンバナが咲き誇る犬鳴川河川公園、県内では珍しい幻想的な雲海など、豊かな自然がもたらす圧巻の景色に身も心も癒される。



福岡・北九州から
約1時間の好アクセス！

ACCESS

マイカーをご利用の場合

天神	約40分 (高速道路利用)	若宮IC
宮若スマートIC	約40分 (高速道路利用)	小倉

バスをご利用の場合

天神	高速バス 約40分	若宮IC	高速バス 約45分	小倉
博多駅	JR九州バス 約60分	宮若市内	タクシーで 約15分	JRで 約50分
			JR九州バス 約20分	直方駅



谷子張りな女子にオススメ

女子旅 モデルコース。

絶品肉ランチから直売所で宮若土産を購入！
手軽に楽しめる体験を満喫したら
女子ウケ間違えなしの温泉でゆっくり♡

コース全体の予算の目安：16,550円～30,000円

ミヤワカキッチン KOHAKU

予算：1,000円～2,000円



一番人気はボリューム満点の『炭火焼きハンバーグ』(ライス、スープ付1,200円)。あふれる肉汁がたまらない逸品

DATA
〒宮若市脇田362-1
☎0949-55-9002 ⑧11:00～18:00
⑨なし ⑩115席 ⑪あり
カード/可、QRコード決済可



旧吉川小学校の体育館をリノベした
地産地消レストランで肉ランチ！

2022年4月にオープンした『グロッサリア脇田店』内にある『ミヤワカキッチン コハク』は、フランスのミシュラン星付きレストランや、パリの高級精肉店『HUGO DESNOYER』に師事した今西洋平太シェフが監修する地産地消レストラン。宮若市をはじめ、九州各地の食材を使用した種類豊富なメニューのなかでも、宮若牛や国産牛の肉料理が特に人気で、店内には最新の熟成庫も完備。熟成牛のローストビーフやステーキなども味わえる。

01.

12:00

車で2分

01. ランチタイム

13:30

車で10分

02. 直売所でお買い物

14:30

車で10分

03. 絵付け体験

17:00

04. 宿にチェックイン

ドリームホープ若宮

予算：500円～

DATA
〒宮若市脇田295-2
☎0949-52-6206
⑧9:00～17:00 ⑨不定
⑩あり カード/不可



手に取った商品すべてが「旬」。つい立ち寄ってみたくなる直売所だ。

宮若の大地で育った
採れたての農産物がズラリ！

宮若市の西、福岡方面から犬鳴トンネルを通り抜けた、脇田温泉にほど近い豊かな自然に囲まれた直売所。地元農産物や加工品を販売しており、毎朝地元農家や生産者が届ける安心安全な採れたて野菜や果物、地産産肉や卵などこだわり商品が棚に並ぶ。ここでは食材が一番おいしく、輝いているときを味わってほしいという想いからその期間を“旬間”と言っており、とにかく旬にこだわり食材の“今が美味しい”を売っている直売所だ。

天然温泉も豪華ビュッフェも！
至福のひとときを高コスパで堪能

客室はなんと全室源泉掛け流しの温泉付き。最大5名まで宿泊でき、周囲に気兼ねなくプライベートな時間を過ごせるとありファミリー層からの支持も高い。ビュッフェスタイルで提供する朝夕の食事の人気も秘訣。スーパーセンター「トライアル」の惣菜や星付きレストランを手掛ける「明治屋」監修の、黒毛和牛や旬の高級食材を盛り込んだ豪華な料理を存分に味わえるのも魅力。温泉と美食を1泊13,350円～楽しめるというから驚きだ。

宮若虎の湯

DATA
〒宮若市乙野644-2
☎0949-28-7435
⑧チェックイン/15:00、
チェックアウト/11:00
⑨なし ⑩50台
カード/可



04.

宿泊：13,350円～(1名様あたり)



客室によって檜風呂や陶器風呂など、趣が異なる湯船を用意するので、リピートする楽しみも。肌に優しく、美容効果も期待できる自慢の療養泉をひとりじめ

こっちも
オススメ！



瀬川菓子舗
〒宮若市上大隈757-6
☎0949-32-0238
⑧9:00～18:00
⑨水曜・火曜(月2回程度)
⑩あり カード/可



風のすみか
〒宮若市原田21-1
☎080-3942-7480
⑧11:30～15:30、18:30～21:00
(夜のみ予約制) ⑨月・日曜
⑩10席 ⑪あり カード/不可

人気お菓子店で
お土産購入！

旅の合間に
ひと休み♪

体験料：1,200円



DATA
〒宮若市福丸181-8
☎0949-52-3666
⑧10:00～16:00
(最終受付15:00)
⑨月曜 ⑩あり カード/不可

追い出し猫本舗

体験は追い出し猫が描かれたせんべいのお土産付き。色ペンを使うので、小さなお子さまでも気軽に体験できる

願いをこめて描こう
追い出し猫の絵付け体験

宮若市で400年もの間語り継がれてきた民話に登場する猫をモチーフにした「宮若追い出し猫」。地域の特産品として親しまれている。ここでは、色ペンを使った手軽な絵付け体験が楽しめる。追い出し猫の物語を紙芝居で見たら、いよいよ絵付け体験スタート！お手本通りに書いても、自分だけのオリジナル猫を書いてもOK！仕上げにお願い事のシールを貼って30分ほどで完成。世界に一つの追い出し猫を宮若の思い出と一緒に持って帰ろう。

03.

観光モデルコース「女子旅編」

観光モデルコース「女子旅編」

上質な2人の時間と清喫

夫婦旅 モデルコース

普段より上質な時間を夫婦だけで過ごす。
贅沢なコースランチからスタートし、
貸切宿で2人の最高の思い出に。

コース全体の予算の目安：40,000円～55,000円

宿の食事を
ちょっぴり贅沢に！

今日のランチは
和食気分！

ごっちょも
オススメ！



颯香亭

〒宮若市乙野666-2
☎0949-52-6795
🕒12:00～14:30 /
18:00～22:00 ㊟火曜
㊟あり カード/可



いろは寿し

〒宮若市竹原294-9
☎0949-52-0053
🕒11:30～14:00 /
17:30～21:30 ㊟月・火曜
㊟あり カード/不可

伝統的かつ独創的な 地産地消を大切にした日本料理

純日本料理をもてなす料亭として2021年7月にオープン。25年のキャリアを持つ料理長が、宮若市をはじめ、福岡県内、九州各地から厳選した旬の食材にこだわり、日本の伝統は守りつつ、時の流れや地域に適応した料理を提供している。洗練された大人の空間でいただく贅沢な料理は、味はもちろん、見た目の美しさも抜群だ。店内は全てプライベートを大切にしたい個室なので、大切な記念日やお祝い事にも最適。



予算：3,800円～

料匠虎白

りょうしょう こはく

こだわりの横石コース(3,800円～)がランチでも楽しめるのが嬉しい。全てのランチコースに『ヤマトルテ』のデザートが付く

DATA

〒宮若市乙野 666-2 ☎094-952-6796
🕒11:30～14:30(ドリンクOS14:00)
※ランチのみ火曜定休 ㊟不定 ㊟20席
㊟あり カード/可



01.

12:00



01. ランチタイム

13:30



02. カフェでゆっくり

15:00



03. フルーツ狩り

17:00

04. 宿にチェックイン

03.



藤島農園

入園料：無料

特におすすめの品種は、“赤い実”の「クイーンニーナ」。一粒一粒に凝縮された甘みと香りが口いっぱいに広がる

DATA

〒宮若市下1621
☎0949-52-0888
🕒9:00～17:30
(開園期間/7月中旬～10月中旬)
㊟不定 ㊟あり カード/不可



02.

ネイティブブランドコーヒー

nativeland coffee

予算：500円～

DATA

〒宮若市宮田4866
☎050-5852-3307
🕒11:00～19:00
㊟火曜、祝日 ㊟4席 ㊟あり
カード/不可、QRコード決済可



『Hot coffee』(500円)に、ラスクやデーツバターを合わせて楽しむ『珈琲のおつまみ』(400円)。ミルクやジャムを使ったアレンジコーヒーもオススメ

コーヒーを待つ時間も楽しい♪ 話題のコーヒースタンドへ

ノスタルジックな旧太蔵中区商店街に佇む『nativeland coffee』は、2022年2月にオープンしたコーヒースタンド。一杯ずつ丁寧に抽出されるハンドドリップコーヒーは、店主の藤原さんが「初めて飲んだ時に衝撃を受けた」という、久留米の焙煎所『COFFEE COUNTY』の浅煎りを中心に、常時3～5種類をラインナップ。古いテナントを改装した店内や、穏やかな藤原さんの人柄も相まって、最高のランチタイムが過ごせるスポットだ。

日本の侘び寂びを五感で感じる オトナの贅沢なおこもり旅館

夫婦水いらずで特別な時間を過ごしたい。そんな時には1日6組限定、全室離れの旅館『古民家 煉り』へ。全客室に「若宮の湯」の療養泉掛け流しの温泉が備わり、畳敷きの空間には土間や掛け軸など、随所で和を感じられる。客室の土間からは宮若の昔懐かしい自然の風景も見え、日頃の疲れを癒してくれる。お帰りの時間までは自然と和が一体となった客室で、誰にも邪魔されない優雅なひと時を。

古民家煉り

DATA

〒宮若市乙野667-3
☎0949-52-6380
🕒チェックイン/14:00、
チェックアウト/11:00
㊟なし ㊟6台 カード/可



04.

宿泊：36,000円～(大人1人)



定員は2名だが、大人4人は入れるほどの贅沢な広い湯船。PH値6.5とやや酸性の、無色・無臭でクセのない湯は長湯したくなる心地よさ

宮若を深く知る

歴史探訪 モデルコース

「竹原古墳」をはじめ多くの文化財が点在する宮若市。
歴史・文化にまつわるスポットを巡り、
疲れた体を宮若の名湯で癒して♪

コース全体の予算の目安：22,000円～30,000円

井や膳

予算：600円～



店主の自慢の漬物は山芋や胡瓜、キャベツなど
箸休めにも最適。季節
に応じて漬物も変わる
ので要チェックだ！

DATA

〒宮若市本城706
☎080-6430-4660
🕒11:00～14:30 / 18:00～翌2:00
🚿不定 🍷14席 📵あり
カード/可

01.



昼・夜ふたつの顔を持つ
こだわり肉と生姜の店

昼は肉にこだわった井やカレーうどんを提供する『井や膳』、夜はダイニングバー『zen』と、二つの異なる顔を持つ同店。昼・夜共に人気のメニューはレア感たっぷりにローストされた肉がこれでもかと乗った『ローストビーフ丼』(1000円)だ。精肉店出身という店主が目利きした肉は、噛めば噛むほどに旨味が増し、生姜が効いた甘めのタレが食欲を掻き立てる。ランチ時には、ご飯は大盛り無料、肉は+100円で追加できるほか、食べ放題だという手作りの漬物とスープがセットになるのも嬉しい。

11:00

01. ランチタイム

車で15-20分

13:30

02. 歴史を学ぶ

車で5分

15:00

03. 古代ヘタイムトリップ体験

車で20分

16:30

04. 近代産業を知る

車で20分

18:00

05. 宿にチェックイン

宮若トレッジ

DATA

〒宮若市宮永11-1
☎0949-52-1510
🕒9:00～17:00
🚿月曜(祝日の場合は翌平日)、
12月29日～1月3日 📵あり



入館料：無料 (貸館は別料金)

施設内には竹原古墳の実物大レプリカが、ガラス越しではわからない石室のスケールを体感しよう！

小学校をリノベーションした場所で
古代から現代までの宮若を学ぶ

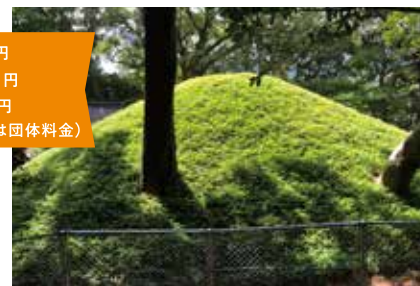
令和4年4月1日に開館した宮若市文化財収蔵・展示・交流センター。百年以上の歴史を持つ旧若宮西小学校をリノベーションし、現在は、発掘調査で出土した遺物や宮若市に伝わる古文書を収蔵する「収蔵室」、宮若市の歴史と文化を伝える「展示室」、観光情報の発信や地域の交流の場となる「交流ゾーン」など、文化発信の拠点施設としてさまざまな機能を持つ。古代から現代までさまざまな文化・産業が育まれてきた宮若の歴史を知り、さらなる魅力を見つけよう。

竹原古墳

全国でもめずらしい
古代の壁画アートを鑑賞

入館料：大人 220円
中学生 110円
小学生 50円
(20名以上は団体料金)

03.



諏訪神社の境内にある、6世紀後半に築造された直径約18m・高さ約5mの円墳。駐車場にある受付で見学を申し込み、石室への扉を開けてもらう。身をかがめて石室内をのぞくと、黒や赤の古代顔料で描かれた壁画をガラス越しに見ることができる。レプリカではないリアルな古墳と色鮮やかで物語を感じさせる壁画に思わず息をのむだろう。

DATA

〒宮若市竹原731-2
☎0949-52-0379
🕒9:00～16:00
🚿月曜(祝日の場合は翌平日)
📵あり

筑豊地方屈指の炭鉱
貝島炭砒の歴史を知ろう

石炭記念館

1世紀にわたる筑豊の石炭産業を最後まで支えた貝島炭砒の歴史を網羅した記念館。展示品から歴史はおろか、人々の暮らしまでも目に浮かんでくる。貝島私学発祥の地で、旧大之浦小学校の校舎をそのままに活用したこの記念館は、懐かしい雰囲気と独特の空間を演出していて、2010年公開の映画「信さん・炭坑町のセレナーデ」のロケ地として使用された。

DATA

〒宮若市上大隈573
☎0949-32-0404
🕒9:00～17:00
🚿月曜(祝祭日の場合は火曜)、
木曜午後、祝日 📵あり



入館料：無料

04.

湯めぐりの宿 楠水閣

DATA

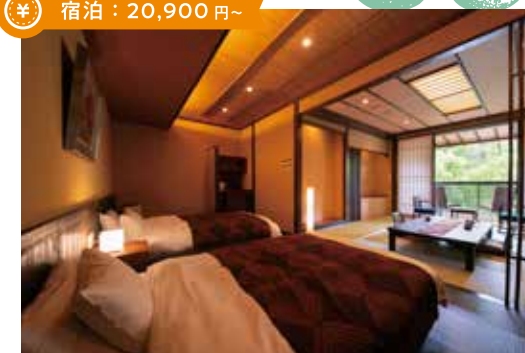
〒宮若市脇田507
☎0949-54-0123
🕒チェックイン / 15:00～19:30、
チェックアウト / 10:00
🚿水曜(火・木曜の場合あり)
📵あり カード/可



くつろぎの宿でひっそり過ごす
贅沢なプライベート空間

2012年にリニューアルした和風旅館。その落ち着いた佇まいと創業以来変わらぬおもてなしの心で旅人をあたたかく迎えてくれる。館内に入ってまず目につくのは、一面畳のロビー。ラウンジやお部屋からの景観も良く、犬鳴川のせせらぎは四季折々の彩りもあいまって、和風旅館の風情とともに寛ぎのひとつを演出。年に4回変わる会席料理は、季節を十分に感じられるように吟味され、日帰りプランや入浴付きランチなど、宿泊以外にもその素晴らしさを堪能できる。

宿泊：20,900円～



改装リニューアルで新たに誕生した専用ウッドデッキ付きの客室も誕生。緑豊かな自然を感じることのできる客室で旅の疲れを癒そう



宮若の湯も巡る。

あつとしたお土産にどうぞ



豊かな里山に囲まれた乙野地区に'21年7月、宮若温泉郷が誕生した。ここは“ムスブ宮若”をコンセプトに、レストランや温泉施設が一体となった複合宿泊施設。その一角に、6棟の離れを構えるのが旅館『古民家 煉り』だ。和風庭園をイメージしたという風情ある敷地にはさらさらと小川が流れ、静寂で洗練された雰囲気包まれる。客室に入ると、まずアロマの心地よい香り上品な掛け軸がお出迎え。奥には寝室と居間がひと続きになった空間が広がり、土間からは樹々がそよめく庭園を望む。全ての離れに温泉を備え、ラドンを含む単純弱放射能冷鉱泉(低張性冷鉱泉)の療養泉を独占できるというから嬉しい。温泉を堪能した後は土間のソファで外を眺めたり、敷地内を散策したりと、誰にも邪魔されない落ち着いたひとときを過ごすにはもってこい。

古民家 煉り



〒宮若市乙野667-3 ☎0949-52-6380
☺チェックイン / 14:00、
チェックアウト / 11:00
☎なし ②6台 カード / 可



宮若虎の湯



プライベート感覚で周囲を気にすることなく温泉をゆっくり楽しめる
とあり、密を避けて旅行をしたい方にも高い支持を得る



'21年末、宮若温泉郷にニューオープン。8タイプ44室の客室は全てに源泉掛け流しの温泉が備わり、好きな時に好きなだけ湯浴みを満喫できる。泉質は単純弱放射能冷鉱泉(低張性冷鉱泉)のさらりとした無色無臭の湯。ラドンが含まれ、アンチエイジングといった美容効果も期待できるそう。湯上がりは小上がりの畳やアクセントクロスがモダンな客室で思い切り手足を伸ばし、心ゆくまでくつろげる。温泉で癒された後は、ビュッフェスタイルの食事でお腹を満たして、地産の高級食材を使った人気の洋風料理や肉料理、パティシエが手がける本格スイーツなど、バリエーション豊かな品々をライブ感溢れるオープンキッチンで用意する。

〒宮若市乙野644-2 ☎0949-28-7435
☺チェックイン / 15:00、チェックアウト / 11:00
☎なし ②50台 カード / 可

犬鳴峠の麓の山あいにある宮若の名湯の数々。

古くは奈多時代より歌人・大伴旅人が入浴した記録もあるほど、歴史も深く自然の豊かさが自慢の『脇田温泉』。

宮若市の自然を最大限に活かし、レストランと温泉施設が一体となった『宮若温泉郷』。

どちらの温泉地も、福岡市内・北九州市内からほど近く、車で40分という好アクセスだ。



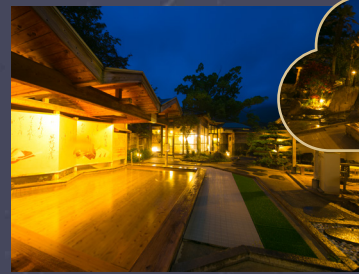
楓香亭で、
より贅沢な1日に…



通常の予約では懐石のコースとなっているが、隣接する『楓香亭』の食事も可能になっている。食事変更の場合は別途予約が必要になるので宿泊前にチェックしよう

奈良時代に開湯したとされる古の湯どころ『脇田温泉』。硫黄独特の鼻をつく匂いはほとんどなく、無色透明でぬめりのある泉質。「美肌の湯」とも呼ばれており、浴びると肌がツルツル、スベスベになると評判も高い。

脇田温泉 湯乃禪の里



楠水閣の施設、露天風呂「湯乃禪の里」では、男女合わせて9種類の露天風呂が点在。食事処・休憩処・ほぐし処・エステのほか、家族湯も楽しめる。

〒宮若市脇田507 ☎0949-54-0123
☺10:00~23:00(受付22:00) ※冬期(11/1~3/31)は10:00~22:30(受付22:00)
☎水曜(火・木曜の場合あり) ②あり カード / 不可

ルートイン グランテイア 福岡宮若 脇田温泉



観光・ビジネスに利用できる多目的ホテル。天然温泉の露天風呂や大浴場のほかに、岩盤浴やサウナなどが日帰りの利用も可能。

〒宮若市脇田778-1 ☎0949-54-0305
☺チェックイン / 15:00、チェックアウト / 10:00
☎なし ②あり カード / 可

湯めぐりの宿 楠水閣



それぞれに趣が異なる露天風呂付き客室は全4部屋。ウッドデッキやテラスのある露天風呂付き客室で非日常と贅沢な空間を十分に味わってみるのもいい。

〒宮若市脇田507 ☎0949-54-0123
☺チェックイン / 15:00~19:30、
チェックアウト / 10:00
☎水曜(火・木曜の場合あり) ②あり カード / 可



グロッサリア 脇田店
 〒宮若市脇田354-1 ☎0949-55-9002
 営業時間 9:00~18:00 ※各店舗により変動あり
 休まず 115席 あり
 カード / 可、QRコード決済可



新たな食の複合施設がオープン!

2022年4月にオープンした『グロッサリア脇田店』は、宮若市をはじめ九州の食材をふんだんに使用した地産地消レストラン。旧吉川小学校の体育館をリノベーションした空間には、フランスのミシュラン星付きレストランで活躍した、今西洋平太シェフが監修する『ミヤワカキッチン・コハク』や、東京の人気店『365日ジュニブンベーカリー』のパンディレクター山本彩子さん

監修のスイーツカフェ『ヤマ・トルテ』、自然派ベーカリー『ボン・パン』の3店舗が並び、各店の商品をフードコート感覚で楽しむことができる。吉川小学校跡地の同敷地内には、宮若の農産物や加工品が集まる『みやわかの郷』や、最新のIT技術を導入した次世代型スマートストア『トリアルGO脇田店』も同時オープン。宮若市の新名所として注目を集めている。

最近話題の新店から、地元の人々に昔から親しまれている老舗。ぜひとも行きたい宮若グルメを満喫しよう!

満喫!!



人気No.1のハンバーグランチ

ミヤワカキッチン KOHAKU

パリ屈指の高級精肉店『HUGO DESNOYER』にも師事した今西シェフ監修の肉料理は、一番人気の『炭火焼きハンバーグ』や、宮若牛・国産牛の熟成肉を使った料理が充実! 宮若産の米粉を使ったピッツァや、宮若食材と相性抜群の生パスタもオススメ



Pont Pain ポンパン

九州中の生産者からおいしい小麦粉やフルーツなどを集めた自然派ベーカリー。長時間熟成のハードパンや、手作りフィリングの惣菜パン、おしゃれなスイーツパンなど、種類豊富で自移り必至!

ヤマトルテ

宮若産の小麦粉や米粉を中心に、国産素材にこだわるスイーツ専門店。九州産フルーツたっぷりの季節のタルトや、地黄卵を使用した『ヤマトルテ・プリン』(280円)は手土産にも◎



2022年5月にオープンしたかき氷専門店。かき氷愛に溢れる店主が丁寧に削り出すふわふわの氷と、新鮮な野菜や果物から手作りしたソースの虜になる人続出! 人気の『かぼちゃ塩キャラメルナッツ』は、苦味のある塩キャラメルがクセになる上品な味わい。練乳を使わずミルクのみで甘さ控えめなので、溶けても飲める。店主の気まぐれでメニューが変わるのでInstagramで新作をチェックして♪



apipu473

〒宮若市鶴田2248-1 (Googleマップで「apipu473」と検索)
 ☎080-3987-0473
 営業時間 12:00~17:00
 休不定 6席 あり
 カード / 不可

素材の味が活かした大人がハマるかき氷



意外と男性ファンも増えています!

追い出し猫横丁の人気パン屋



店内に並ぶパンの全てが九州産米粉を使用した米粉パンであることをはじめ、宮若産の地黄卵や野菜、有機豆乳や種子島の砂糖などこだわりの材料を用いた質の高さが持ち味だ。パンのほかシュークリームやガトーショコラなど、グルテンフリーのお菓子も豊富。福丸商店街「追い出し猫横丁」内にあるので、散歩の合間に立ち寄ってみては。

豆米

〒宮若市福丸181-5
 ☎0949-28-9499
 営業時間 9:30~17:30
 休月曜、第2・4火曜
 共有あり
 カード / 可、QRコード決済可



味はもちろんビジュアルも美しい一杯

旧太蔵中区商店街にあるコーヒースタンド『nativeland coffee』のアレンジコーヒーが大人気! 濃いめのコーヒーとミルクが2層になった『オ・レ・グラッセ』(600円)は、アガベシロップの上品な甘さが魅力。柑橘系のジャムを使って3層にした『milk coffee』(650円)もぜひ。

nativeland coffee

〒宮若市宮田4866
 ☎050-5852-3307
 営業時間 11:00~19:00
 休火曜、祝日 4席 あり
 カード / 不可、QRコード決済可



カフェむすび

〒宮若市脇田1729-1 ☎0949-54-1123
 営業時間 平日 11:00~OS14:00、土曜、日祝日 11:00~OS15:30
 休月~水曜 25席 あり カード / 不可



眺めよし、空気よしの自然派カフェ

田園風景の中に佇む『トラットリア アルベロ』。スタイリッシュな建物では、超越しに広がるのどかな景色を眺めながら食事ができるというから贅沢だ。オーナーシェフの堀信介さんがこのロケーションに惚れ込み、2018年にオープン。以来、遠方から足を運ぶファンも多い名店となった。“地産地消”をモットーに、宮若産の野菜や肉を用いた料理はまず鮮やかな盛り付けが目を楽ませる。「そのままでも美味しい」と堀さんが絶賛する食材にはなるべく手を加えず、持ち味を生かして調理するのがこだわり。

Trattoria ALBERO トラットリアアルベロ
 宮若市沼口169-1 ☎0949-52-7339
 11:00~15:00 / 17:00~21:30 日曜、第1月曜日
 30席 22台(共用) カード/可、QRコード決済可



味・ボリューム・コスパ良い!
地元~観光客に愛されるうどん店

博多にある人気うどん店の元祖となる店。注目はなんと『とり天定食』(890円)。十分な食べ応えとリーズナブルな価格にファンも多く、お昼時は行列ができるという人気ぶりなのだとか。サクサク、ジューシーなとり天は出汁の効いたうどんと合わせても、特製のタレに付けても◎!



えびすやうどん宮若
 宮若市宮田3683-1 ☎0949-32-5022
 11:00~16:30 木曜 18席
 あり カード/不可

**クリアなスープに
 旨味を閉じ込めた二杯**



1964年から営む老舗のラーメン店。福岡ではあまり見られない、豚骨と水のみで作る透き通ったスープが特徴で、遠方から通うファンも多い。豚骨の臭みがなく、あっさりとした味わいが細麺との相性ぴったり。餃子と手羽先の唐揚げも大人気! 餃子には宮若産の玉ネギをたっぷり使い、玉ネギの自然な甘みを楽しめる。手羽先は塩胡椒のシンプルな味付け。ラードで揚げたパリパリの食感がやみつきになること間違いなし!



来々軒
 宮若市福丸270-4
 ☎0949-52-0168 月~土曜 11:00~14:00 / 16:30~21:00、日曜 11:00~14:00 / 16:30~20:00
 水曜 45席 あり カード/不可



**四季を味わう
 地産地消のイタリアン**

**コスパ抜群の寿司店で
 お腹とココロを満たそう**



小高い山の上に立つログハウス風の喫茶店で、絶品牛テールカレーを味わおう。九州産黒毛和牛の骨・テール・スジでスープを取り、ホホ肉とスパイスを加えて1週間かけて作るカレーには、和牛の旨味とコクが凝縮されている。もちろんカレーライスも最高に美味しいが、店長のおすすめは『焼きカレー』(880円)。チーズを加え、250℃のオーブンで焼くこと5分。香ばしい香りがカレーの味わいに一層深みをプラスしてくれる。食後にはこだわりの水出しコーヒーでめることもお忘れなく。冬場は薪ストーブで暖をとったり、ゆったりと流れる時間を楽しんで。

手づくり工房アーダニン
 宮若市金丸176-1
 ☎0949-52-3388
 11:00~15:00 水・木曜
 20席 10台以上
 カード/不可、QRコード決済可



**“大人の隠れ家”
 で季節の味を楽しむ**

江戸時代に旅館として創業した同店は、受け継がれる「おもてなしの心」と共に季節の食材を使用した彩り豊かな山家料理を提供する。15種類の小鉢が一つのかごに収まった『花ご膳』(2160円)はランチ限定メニュー。食後のコーヒーとデザートも付くので、外の景色を眺めつつ、大人の時間をゆったりと満喫して。

料亭 梅彦
 宮若市福丸216-1
 ☎0949-52-0006
 11:30~OS14:00 / 17:00~OS19:00
 火曜 100席 あり
 カード/可、QRコード決済可



**絶品牛テールカレーは
 味わい方いろいろ♪**



地元で40年近く愛される寿司店。高い支持を得ているのが、「寿しランチ」。寿司6貫に天ぷら、小鉢、茶碗蒸し、赤出汁、サラダにコーヒーが付いて1210円というから嬉しい限り。そのサービス精神の裏にあるのは「来てもらったからにはお腹いっぱいになってほしい」という大将の温かな想い。寿司は旨味の強い独特の味付けで、満足度高し!



カ丸寿し
 宮若市宮田3681-3
 ☎0949-32-1682 11:30~14:00 / 17:30~22:00 火曜(祝日の場合は水曜日)
 50席 15台 カード/可、QRコード決済可

日曜日のみオープン♪山奥に佇むカフェ

見晴らしのいい坂の上に建つログハウスのカフェ。周辺は自然に囲まれ、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の風景を目の前に、ゆったりとしたひとときが過ごせる。メインとサラダ、スープ、副菜など計6~8品付くボリューム満点のプレートランチは月替わり。メニューはInstagramでチェックしよう!



Country Cafe AID
 宮若市山口3630
 11:00~16:00(日曜のみ営業)
 月~土曜 20席 あり
 カード/不可



宮若を体感

～絶景スポット～

春夏秋冬、様々な顔を持つ宮若の絶景スポット。
日本でも有数の雲海出現のエリアでもあり、
各地からフォトグラファーが集う。
ぜひ一度は見てほしい名所で宮若を体感してみてください。



見た人を魅了する
幻想的な雲海

雲海

山に囲まれた盆地という地形の宮若市は「雲海」の出現スポットとして有名。まるで雲の上にいるかのように錯覚してしまうほど幻想的。雲海発生には条件がある為、外さないためにも天気予報をしっかりと確認していきたいところだ。宮若市内では『清水寺』と『六ヶ岳』が雲海名所としても人気であり、近くまで車で行けるフォトスポットもあるので子どもや高齢者でも気軽に行けるのも嬉しいポイント。

雲海が発生しやすい

条件とタイミング

季節:10月～2月

1. 湿度が高い(前日が雨天など)
2. 風があまりない
3. 前日夜と当日早朝の気温差が大きい
4. 放射冷却がある
5. 朝早い時間(日の出前後)

宮若市を一望できる「西山」の中腹になる約標高200m付近に位置する『清水寺』。奈良時代中期ごろに建てられたとされ歴史も深いお寺であり、所蔵する千手観音菩薩と十一面観音菩薩は県重要文化財にも指定されている。晴れた日は若宮盆地が一望できるフォトスポットでもあり、気候条件はあるが早朝に雲海が見れる名所でもある。その時期になると多くのカメラマンが各地より集う。

宮若市黒丸1558-1

清水寺

せいすいじ

毎年12月末には光の世界が
広がる竹灯籠が見れる



山頂から望む

360度の絶景にうっとり



福岡県鞍手郡と宮若市にまたがる標高338.9mの『六ヶ岳』。龍徳側の登山口から六ヶ岳山頂まで約4.9km、別名・鞍手富士とも言われる。朝日岳・高祖の峰・天冠の峰・崎戸の峰・出穂の峰・羽衣の峰の6つのピークがあり、いい汗を流すのに絶好のスポットだ。

宮若市龍徳

六ヶ岳

むつがたけ



脇田温泉街の座瀬橋から脇田橋までの川沿いにあり、自然石を使って整備された片道560mの遊歩道。爽やかな風と川のせせらぎに耳を傾けながら、和やかな気持ちで散歩できる。傍らに句碑が並ぶ「俳句の道」の一部でもあり、俳句を一句一句読みながら歩くのも楽しい。

宮若市脇田932



楽水之径

らくすいのみち

温泉街の
風情ある川沿いを散策



犬鳴川河川公園

河川敷を真っ赤に染める

28万球のヒガンバナ



河川敷に各種広場や散策路、花壇、東屋などが整備され、桜・つつじなどが1万本植えられている。毎年春は桜のライトアップが美しい。ヒガンバナの植栽活動も継続して行われており、お彼岸の時期には約28万球が美しく咲き誇る。

宮若市本城65-1



笠置山ろくの谷間の岩床を削って溪谷美を形成している『千石峡』。溪谷沿いには遊歩道が整備され、春は桜とつつじ、秋は紅葉と四季折々の景色が楽しめる。夏になると鮮やかな緑で涼感あふれ、水遊びやキャンプを楽しむファミリーで賑わう。

宮若市宮田

千石峡

せんごくきょう



溪谷美が美しい大自然の中で

川遊びを満喫

自然の力で育てた旬の野菜を
田んぼの中にある直売所で販売

17年前、宮若市へ移住した百家さん夫妻。農薬や化学肥料を使わない露地野菜を年間で100種以上育て、2人が営む『百家農園ちいさな直売所』で販売する。「自然のサイクルが育んだ旬野菜だけを販売するので、本来の甘みや瑞々しさを味わえると思います」とご主人の亮さん。店頭には定番の野菜から珍しいものまで幅広く並び、奥さまの由希子さんの手書きPOPも添えられる。野菜の収穫体験や植え付け体験などのイベントも開催。詳細はインスタをチェック!

☎ 宮若市上大隈 (Googlemapで検索)
📍 なし (問い合わせはインスタグラム@momokanouenから)

百家農園
百家の味



直売所の場所は『瀬川菓子舗』の前。営業時間は大体11時～18時だが、オープン日は不定期のためインスタから確認を

Made in 宮若

恵まれた自然環境の中でも特に宮若の水がきれいなことは有名。宮若の美味しいお水で育った宮若産の農産物やブランド牛。作り手の想いを知ることによりおいしく感じるはず。

森下哲次牧場
森下哲次さん



豊かな土地でのびのびと育つ
宮若のブランド牛『宮若牛』

黒毛和牛とホルスタインの交雑種『宮若牛』は、程よい霜降りと赤身のおいしさを兼ね備えた、宮若市のブランド牛。その唯一の生産者、森下哲次さんは、30年以上前から循環型農業を実践する畜産家。生後50日の仔牛から成牛になるまでの約2年間、宮若産の稲ワラや米などをブレンドした良質な飼料を与え、天塩にかけて育てあげられる牛肉は、うまみ成分を多く含み柔らかいと評判! 市内外の有名レストランなどで味わえるほか、通販サイトからも購入可能だ。

☎ 宮若市高野474-3 ☎ 090-2715-6140



収穫済のえのきの菌床に乳酸菌を混ぜて与えることで、餌をよく食べる健康な牛に育ち、オレイン酸を多く含むように



市内の宮若牛取り扱いレストラン

トラットリアアルペロ、産地産直レストラン グロッサリア脇田店、
嬢香亭 Miyawaka Soukatei、料匠虎白、ルートイングランティア福岡宮若-脇田温泉-

今川焼き

160yen

あんこに愛情めました♡



あんこ川ひろ

あんこ好きの夫・川口廣高さんと、あんこ職人の妻・聡子さんが営む、あんこスイーツ専門店。安心安全な国産小豆を使った、粒あんたっぷり『今川焼き』をはじめ、おはぎや団子、最中など、素朴でやさしい味わいのスイーツは絶品。

〒宮若市福丸285-1 ☎0949-52-0706

ひまわりプリン

220yen



patisserie Himawari

花や動物をモチーフにしたケーキや焼き菓子など、目でも楽しめるスイーツが並ぶ。ひまわりの種の形のフィナンシェやひまわりプリンなど、店名にちなんだスイーツも♪卵黄が濃い宮若産地黄卵を使ったプリンは、しっかりとコクがある。

〒宮若市本城706 ☎0949-28-7870

いちご大福

270yen

瀬川菓子舗

創業100周年を迎えた宮若を代表する老舗菓子店。誕生より45年間変わらずに一番人気を誇る『キャロット』や季節ごとに中身が変わる『丸ごとフルーツ大福』、追い出し猫をかたどったお菓子など、宮若に長く愛される自慢の味が揃う。

〒宮若市上大隈757-6 ☎0949-32-0238

手作りケーキも人気です♪



パティスリー ナチュラル



2021年に宗像から引越し、自然豊かな地で新たにオープンした洋菓子店。こだわりのケーキをはじめ、贈り物にピッタリな焼き菓子や、夏はゼラートも人気!

〒宮若市山口54-6 ☎0949-52-7797

九州を中心に、全国の酒蔵から仕入れた珍しい酒を販売する『もんじ酒店』では、ラベルやボトルが可愛いお酒も豊富にラインナップ。ラッピングもしてもらえるので、お土産やプレゼントにも喜ばれている。ちょっと特別なお酒を大切な人に贈ってみてはいかが?

〒宮若市龍徳236-4 ☎0949-24-1574

もんじ酒店



左から『越州 夏ほのかうめ』(1,606円)、『八鹿ヨーグルトリキュールcoconoe』(550円)、『山形カクテルFuru Furu』(605円)、『ラジャス シールドドライ』(638円)

オススメはコレ!

左 / 『日本心 純米大吟醸道』(3,960円〜)、右 / 『もぐら』(2,970円)

女性人気はコレ!

レアなお酒もたくさんあります!



米・食味分析鑑定コンクール:国際大会 金賞受賞



宮若のお米

見た目よし、味よし、粘りよし! 国内最大級の“お米のコンクール”で都道府県選抜代表お米選手権金賞受賞した、清らかな水でつくられるお米はぜひ食べてほしい。

追い出し猫せんべい (中)10枚入り

540yen

宮若に伝わる民話から生まれた「追い出し猫」をモチーフにしたお菓子。福を招く縁起物として地元民から親しまれている。



追い出し猫置物

小・桜ちゃん 2,860yen

表は、ほうきを持ってギョロリ、裏は手で招いてニコリ。お土産、開店祝い・新築祝い、合格祈願などの贈り物にいかが?

宮若の定番

みやわか旅の締めくりにふさわしいお土産をご紹介します。水がきれいな宮若だからこそのお米は福岡県内でも随一のおいしさ♪

買える場所

●みやわかの郷

〒宮若市脇田355 ☎0949-52-7933

●ドリームホープ若宮

〒宮若市脇田295-2 ☎0949-52-6206

玉ネギの自然な甘みややみつきになる老舗ラーメン店の手作り餃子。お酒のお供にピッタリ♪

来々軒 玉ねぎ餃子

480yen

赤塚商店 若宮みそ 合わせ味噌 1kg 580yen



昔ながらの“室蓋(ムロフタ)製法”にこだわった麹みそは、大豆より麹が多く含まれコクと強い甘み特徴!

爽やかな香りの真竹の中に風味豊かなちまきを入れ、熊笹でフタをして蒸し上げる。種類は「中華」「鶏ごぼう」「穴子」など全6種類。

竹千寿 竹ちまき

各 680 yen~



カミナリピクルス キムチ

460yen

『竹ちまき』をもっと手軽に楽しめるようにと、笹の葉で包んでちまき風に仕立てた商品。火を使わずに炊きたての風味ともっちり感が味わえる。

竹千寿 笹ちまき

3個入 各 734yen~



国産の白菜に、湧き出る天然水を使用したタレでじっくり漬け込んだ人気のキムチ。酸味が少なく、コクと旨みを併せ持つ豊かな味わい。

宮若市のイベント

2月下旬～3月上旬

猫のひなめぐり

ひな祭りの期間に合わせて市内各所で様々な「追い出し猫」が展示される。

- 会場** 宮若市役所、福丸地区、若宮コミュニティセンターハートフル等
- 主催** 宮若追い出し猫振興会



5月下旬頃

宮若ほたる祭

「宮若の自然環境保護」をテーマに実施。ほたるが乱舞する幻想的な景色を楽しめる。

- 会場** 脇田温泉近郊
- 主催** 宮若市観光協会



9月中旬

宮若全国俳句大会

全国から俳句を募集。入選作品は「俳句の道」にて1年間句碑で顕彰される。

- 会場** 脇田温泉近郊
- 主催** 宮若全国俳句大会実行委員会



9月下旬

宮若市ヒガンバナまつり

全長約1kmの犬鳴川河川公園でボランティアや市民団体の協力で植えられた約28万球の花を咲かせる。

- 会場** 犬鳴川河川公園
- 主催** 宮若市ヒガンバナまつり実行委員会



10月初旬

若宮八幡宮放生会

勇壮な山笠や大名行列など賑々と受け継がれる伝統行事を間近に感じることができる。

- 会場** 若宮八幡宮
- 主催** 若宮八幡宮奉賛会



12月初旬

日本一の大門松

自然豊かな山里の風景の中に、巨大な大門松が2基並ぶ。日没後はライトアップされ、昼とは異なる景観が楽しめる。

- 会場** 脇田温泉近郊
- 主催** 宮若市観光協会



12月下旬

清水寺竹灯籠

地元の黒丸むらおこしの会が主催する年越しイベント。毎年新たに制作する趣向を凝らした竹灯籠デザインも見どころで、幻想的な光の世界は年末の風物詩になっている。

- 会場** 清水寺
- 主催** 黒丸むらおこしの会



『追い出し猫』って知ってる？

昔から多い豊かな地であった宮若には、穀物を荒らすネズミを駆除するために猫を飼う家が多かったそうだ。今から400年ほど前、西福寺という寺の和尚も飼った猫を大変かわいがって育てていたそうだが、ある日悪事を働く大ネズミとの戦いに敗れて亡くなってしまった。悲しんだ和尚はお墓を作って供養を続けていたのだとか。『追い出し猫』は、語り継がれてきたこの民話をモチーフに誕生した。表側はほうきを振り上げ、にらみを利かせて災いを追い出し、裏側はにっこり笑顔で幸福を招く『追い出し猫』。表裏一体型の縁起物は、宮若市の各地でその姿を見せてくれる。

今なお残る『猫塚』

犠牲となった猫たちを祀るとされる『猫塚』の前にはJR九州バス『猫塚公園前バス停』があり、追い出し猫をかたどったキュートな停留所が写真スポットとして人気。



名称	住所	電話番号	営業時間	定休日
味ごころみよし	宮若市宮田3653-2	0949-32-3388	11:30～14:30 / 17:00～21:30	火曜(月1.2回水曜)
apipu473	宮若市鶴田2248-1	080-3987-0473	12:00～17:00	不定
あんこ 川ひろ	宮若市福丸285-1	0949-52-0706	10:00～17:00	月～水曜
いろは寿し	宮若市竹原294-9	0949-52-0053	11:30～14:00 / 17:30～21:30	月、火曜
えびすやうどん宮若	宮若市宮田3683-1	0949-32-5022	11:00～16:30	木曜
追い出し猫本舗	宮若市福丸181-8	0949-52-3666	10:00～16:00(最終受付15:00)	月曜
おかしの国 デセール	宮若市福丸218-5	0949-52-2262	9:00～19:00	水曜
風のすみか	宮若市原田21-1	080-3942-7480	11:30～15:30 / 18:30～21:00(夜は予約制)	月、日曜
カフェむすび	宮若市脇田1729-1	0949-54-1123	11:00～0S14:00(土曜、日祝日11:00～0S15:30)	月～水曜
Country Cafe AID	宮若市山口3630		11:00～16:00(日曜のみ営業)	月～土曜
グロッサリア 脇田店	宮若市脇田354-1	0949-55-9002	9:00～18:00 ※各店舗により変動あり	なし
古民家 煉り	宮若市乙野667-3	0949-52-6380	チェックイン14:00 / チェックアウト11:00	なし
瀬川菓子舗	宮若市上大隈757-6	0949-32-0238	9:00～18:00	水曜(祝日を除く)、火曜
石炭記念館	宮若市上大隈573	0949-32-0404	9:00～17:00	月曜(祝祭日の場合は火曜)、木曜午後、祝日
颯香亭	宮若市乙野666-2	0949-52-6795	12:00～14:30 / 18:00～22:00	火曜
竹原古墳	宮若市竹原731-2	0949-52-0379	9:00～16:00	月曜(祝日の場合は翌平日)
手づくり工房アーダニン	宮若市金丸176-1	0949-52-3388	11:00～15:00	水、木曜
Trattoria ALBERO	宮若市沼口169-1	0949-52-7339	11:00～15:00 / 17:00～21:30	日曜、第1月曜
ドリームホープ若宮	宮若市脇田295-2	0949-52-6206	9:00～17:00	不定
井や膳	宮若市本城706	080-6430-4660	11:00～14:30 / 18:00～翌2:00	不定
nativeland coffee	宮若市宮田4866	050-5852-3307	11:00～19:00	火曜、祝日
パティスリー ナチュラル	宮若市山口54-6	0949-52-7797	10:00～18:30	水曜
patisserie Himawari	宮若市本城706	0949-28-7870	10:00～18:00	火曜、第3月曜
藤島農園	宮若市下1621	0949-52-0888	9:00～17:30(開園期間 / 7月中旬～10月中旬)	不定
Pont Pain	宮若市脇田362-1 グロッサリア脇田店	0949-55-9002	9:00～18:00	なし
豆米	宮若市福丸181-5	0949-28-9499	9:30～17:30	月曜、第2・4火曜
ミヤワカキッチンKOHAKU	宮若市脇田362-1	0949-55-9002	11:00～21:00	なし
宮若虎の湯	宮若市乙野644-2	0949-28-7435	チェックイン15:00 / チェックアウト11:00	なし
宮若トレッジ	宮若市宮永11-1	0949-52-1510	9:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌平日)
みやわかの郷	宮若市脇田355	0949-52-7933	24時間営業	なし
百家農園	宮若市上大隈(Googlemapで検索)		11:00～18:00	不定
森下哲次農場	宮若市高野474-3	090-2715-6140	9:00～18:00	不定
もんじ酒店	宮若市龍徳236-4	0949-24-1574	10:00～19:00	日・月曜
ヤマトルテ	宮若市脇田362-1 グロッサリア脇田店	0949-55-9002	9:00～18:00	なし
湯めぐりの宿 楠水閣	宮若市脇田507	0949-54-0123	チェックイン15:00～19:30 / チェックアウト10:00	水曜(火・木曜の場合あり)
来々軒	宮若市福丸270-4	0949-52-0168	11:00～14:00 / 16:30～21:00(日曜～20:00)	水曜
力丸寿し	宮若市宮田3681-3	0949-32-1682	11:30～14:00 / 17:30～22:00	火曜(祝日の場合は水曜)
料匠虎白	宮若市乙野666-2	094-952-6796	11:00～0S14:00 / 18:00～0S20:30(完全予約制)	火曜(ランチのみ火曜)
料亭 梅彦	宮若市福丸216-1	0949-52-0006	11:30～0S14:00 / 17:00～0S19:00	火曜
ルートイングランディア 福岡宮若-脇田温泉-	宮若市脇田778-1	0949-54-0305	チェックイン15:00 / チェックアウト10:00	なし
脇田温泉 湯乃禅の里	宮若市脇田507	0949-54-0123	10:00～23:00(受付22:00) ※冬期(11/1～3/31)は10:00～22:30(受付22:00)	水曜(火・木曜の場合あり)