

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

宮若 生活

Public Relation Magazine **Miyawaka city**

特集

食欲の秋、だからこそ

10
2018
NO.153

犬鳴川河川公園

ヒガンバナまつりのフォトコンテストへ応募してみませんか
(10月10日迄まで)

宮若市 ヒガンバナまつり

検索



食欲の秋、だからこそ

米、さつまいも、サンマ、柿、梨…。

秋は「食欲の秋」と称されるほど、多くの食材がおいしく味わえる季節で、宮若でもおいしい農作物が多く収穫される季節でもあります。

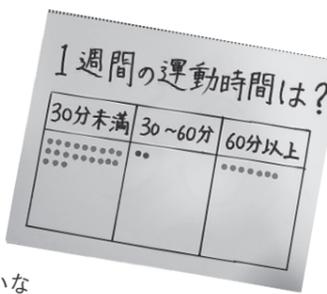
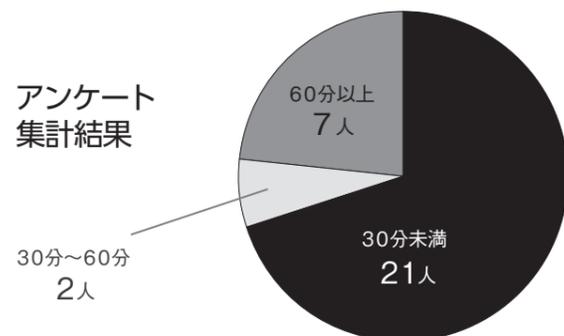
しかし、運動不足で食べ過ぎてしまうと、健康に悪影響を及ぼしてしまいうちも。

今月号の特集「食欲の秋、だからこそ」。

街頭調査や特定検診などから見えてきた現状とともに、日常生活を健康的で快適に過ごしていくための方法を考えます。



Question 1週間の運動時間は？



マリーホール宮田や犬鳴川河川公園、市内商業施設を訪れた30人へ、「30分未満」「30~60分」「60分以上」の3つの選択肢を用意しアンケート調査を行いました。その結果、7割の人が1週間の運動時間が30分未満であると回答し、十分に運動できていない現状が浮き彫りになりました。

運動が不足すると生活習慣病に直結

運動不足になると、メタボリックシンドロームと呼ばれる内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさった動脈硬化性疾患を招きやすい体になります。それが生活習慣病につながり、重症化すると、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患や脳卒中、糖尿病の合併症による失明などを発症します。

ほとんどの生活習慣病は症状のないままに進行するため、異変を感じる前には、かなり進行していることが多くなっています。できるだけ早く生活習慣を見直し、改善していくことが重要です。

家事や通勤・通学など、日常生活の一部に組み込まれる身体活動を増やすことは、糖尿病や循環器疾患などに加え、がんやロコモティブシンドローム（加齢に伴う運動機能低下）、認知症のリスクを軽減することにつながります。

このため、通勤などの移動手段を見直し、徒歩や自転車などに変えることや、ウインドウショッピングなどで楽しみながら体を動かすことなど、長続きするよう無理のない範囲で楽しみながら取り組み、健診などを受けることで、日頃から体の状態を適切に把握しておくことが大切です。



果物にはビタミンやミネラルが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に役立ちます。しかし、同時に糖分を多く含んでおり、血糖値を上げやすいため、1日80キロカロリー程度をとるのが理想的です。

必要な運動量の基準

生活習慣病などを防ぐためには、食べ物から摂取したエネルギーと、運動により消費したエネルギーがバランスよく保たれていることが重要です。

厚生労働省が、健康づくりのための身体活動を推進することを目標に作成した「健康づくりのための身体活動基準2013」では、ライフステージ別に身体活動や運動についての基準が定められています。その中では、18歳以上の全世代において、1日40分以上（18歳から64歳までは60分以上）の身体活動を目標とすることが定められています。

また、健康な成人（18歳から64歳までは、健康を保つため、身体活動のほかに30分以上の運動を週2回以上（毎週60分以上）を習慣づけることも推奨されています。

■ 100キロカロリーに相当する運動の例（体重70キロの場合）

活動内容	時間(分)
ボウリング、バレーボール、社交ダンス、筋力トレーニング(軽・中強度)	約43分
散歩、体操(ラジオ体操など)、ゴルフ(自分で担いで)、卓球	約29分
ゆっくりとしたジョギング、ウェイトトレーニング(高強度)、バスケットボール、水泳(ゆっくり)	約17分
サッカー、スキー、スケート、テニス	約14分

データで見る宮若市の現状

Data of MIYAWAKA

市で行っている特定健診を受診した人で、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と認められる人は増加傾向にあり、特に宮若市では高血圧の人が多い傾向にあります。

また、生活習慣病の予備軍ともいえるメタボリックシンドロームと診断された人も受診者の18.3%に上っています。この割合は、国や県、同規模市町村と比較しても高くなっていて、医療費が高水準になってしまう要因の1つにもなっています。

【特定健診受診者に占めるメタボ割合】

国…17.3%
県…17.0%
宮若市…18.3%

内臓脂肪の過剰蓄積のリスクがある腹囲は、男性が85センチ以上、女性が90センチ以上とされています。

STOP! 運動不足

いざ運動を始めようと思っても、高いお金を払うのは…。そんな悩みを持つことなく、ワンコインで気軽に、そして天候にも左右されずに運動を楽しめる施設をご紹介します。



ハートフル健康増進室利用者 北崎 悦子 さん

「気候を気にせず、自分のペースで気軽に利用できるのがいいですね」。

足を悪くしてしまい、リハビリのつもりで健康増進室に通い始めたのがきっかけで、それ以降は友人と一緒にほぼ毎日来て1時間ほど体を動かしています。おかげで、足が丈夫になってきたように感じます。

今年の夏のような異常気象の時でも、リズムを崩さずいつも同じペースで気軽にトレーニングを行えるのがいいですね。

また、器具の使い方で分からないことがあったり、間違った方法でトレーニングをしていたりすると、指導員の方からの的確なアドバイスをいただけるので、とても助かっています。

**ワンコインで気軽に行える
トレーニングで健康体へ**
運動不足を解消するために運動を始めたものの、三日坊主で終わってしまったという経験がある人は少なくないはず。その理由は、「仕事からの帰りが遅くなったから…」『天気が悪くて、雨具を着てまで運動するのも…」などさまざまでしょう。
そのような理由で長続きしない方へおすすめなのが、若宮コミュニティセンター「ハートフル」の健康増進室と光陵グリーンパーク「アリーナ」のトレーニングルームです。
ハートフル健康増進室は午後9時(休日は午後5時)、アリーナのトレーニング

ルームは午後10時まで利用することができ、天候にも左右されないため、より自分の生活リズムに合わせて利用することができます。
両施設に共通で備わっているのはウォーキングマシン、エアロバイク、筋力マシン、ストレッチができるマットです。ウォーキングマシン、エアロバイク、筋力マシンは強度を設定可能で、体力や健康状態に合わせて利用することができます。
両施設には、器具の使い方や、目的に応じた効果的なトレーニング方法をアドバイスする指導員がいますので、初めて来た人でも安心してトレーニングを行うことができます。ぜひ、ご利用ください。



Training Room

若宮コミュニティセンター「ハートフル」健康増進室

【基本情報】

- 利用時間 ▶ 平日=午後1時から9時まで
▶ 休日=午前9時から午後5時まで
- 料金 100円(1時間あたり)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



特集 食欲の秋、だからこそ



ハートフルの健康増進室では、①午前10時から、②午後1時30分から、③午後6時から(平日は②③、休日は①②の時間帯)、指導員によるストレッチ指導も行っていきます。

40歳から74歳までの国民健康保険加入者が対象 通常9,000円程度かかる健診を無料で受診しませんか?

特定健診

宮若市国民健康保険では、病気が進行・発症する前に予兆を見つけ、病気の芽を摘むことを目的に、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象に無料で特定健診を行っています。

この健診は、問診や血液検査、心電図などを行う健診だけでなく、検査結果の見方や生活習慣改善の方法の提案などを、保健師や管理栄養士が保健指導(結果説明)をセットで行っていて、生活習慣の改善に取り組みやすくなるのでおすすめです。

申込方法や日程などの詳細は、毎月広報の「今月の保健」のページに掲載していますのでご確認ください。

- 予約・問い合わせ
保健センターパレット ☎55・6000

こちらチェック!

【Check 1】

特定健診は土曜・日曜日に行っている月もあります!
(次の休日健診日は12月16日回を予定)

【Check 2】

受診後、結果説明会に参加した人へ、宮若市固形燃料用ごみ袋(大・10枚入り)を配布します!



【Check 3】

5年連続で特定健診を受診した人へ、記念品を贈呈します!



Training Room

光陵グリーンパーク「アリーナ」トレーニングルーム

【基本情報】

- 利用時間 午前9時から午後10時まで
※ 最終受付は午後9時30分
- 料金 100円(1時間あたり)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

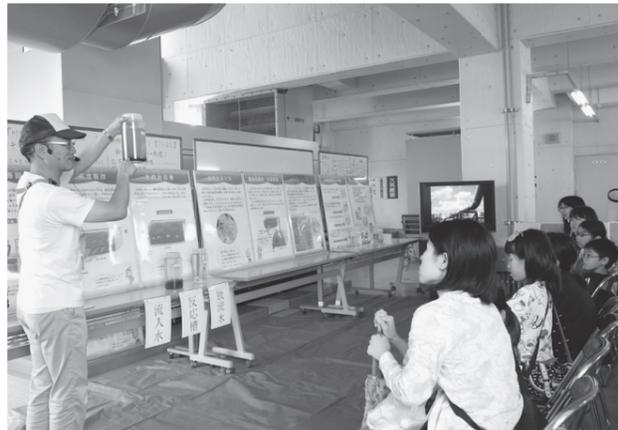
Miyawaka Watching

汚水はどうやってきれいになる？

▶ 2018下水道展

9月9日、直方市の遠賀川中流浄化センターで下水道展が行われました。この浄化センターは、宮若市などから出た汚水を、細菌や原生動物などで構成された活性汚泥などを使って浄化し、きれいな水にして川に放流しています。

この日は、おもちゃ釣りやお菓子のふるまいなどのほか、下水道にまつわるクイズラリーや施設見学などが行われ、多くの人を楽しみながら下水道や汚水浄化の仕組みを学んでいました。



敬老の日を前に防犯意識を高める

▶ 菅牟田自治会敬老会で詐欺防止講座

9月16日、磯光地区の菅牟田公民館で行われた菅牟田自治会の敬老会で、直方警察署員による詐欺防止講座が行われました。

毎年違ったテーマを選んで開いているそうで、今年は高齢者が詐欺被害にあったという報道が多いことから、この講座を実施することを決めたとのこと。この日参加していた約20人は、警察署員が実演する詐欺師の巧妙な手口を見て対処法などを学び、防犯意識を高めました。



長生きの秘訣はよく食べること

▶ 敬老行事・100歳の方へ有吉市長が表敬訪問

9月3日、本年度新100歳を迎えた人を有吉市長が訪問し、お祝いとして安倍晋三内閣総理大臣からの祝状や市からの花束、お祝い金などを贈呈しました。

本年度新100歳を迎えたのは7人。その1人、松尾澄子さんは手渡された表彰状を自ら読み上げ、記念撮影をするなどしてグループホームの関係者や親族と喜びを分かち合いました。毎日3食しっかり食べていることが長生きにつながっているようで、「みんなにかわいがってもらって100歳を迎えることができました」と、笑顔で話してくれました。

日常の何気ない思いを俳句に

▶ 第17回宮若全国俳句大会

9月17日、脇田公民館で第17回宮若全国俳句大会が行われました。今年は、一般の部へ1,165句、学生の部へ1,857句が全国各地から寄せられ、四季に思いを乗せた作品が並びました。

宮田東小学校6年生の奥嶋弥梨亜さんは、『おぼんには ぜったい帰るよ おばあちゃん』と詠み、グランプリ大賞を受賞。「俳句を詠むのは得意ではないけれど、思っていたことを素直に書きました」と、話してくれました。

入賞した俳句は、133本の句碑に飾られ、1年間脇田の俳句の道で披露されます。



宮若ブランドを堪能できる2日間

▶ 宮若市いきいきフェア

9月8日と9日、イオンモール福津で宮若市いきいきフェアが行われました。このイベントは、市の特産品を市外へPRしようと、宮若じまん振興会が中心となり毎年行われているものです。

会場では、野菜、果物、宮若牛をはじめとした新鮮な農産物のほか、甘酒や追い出し猫などを販売。お米のコーナーでは、新米で炊いたご飯を試食したり、子どもが新米をすくい取りしたりしていました。

いしだ つむぎ 石田 紬ちゃん H 29年 10月 16日生 (水原)	おざき そうすけ 尾崎 颯祐ちゃん H 29年 10月 7日生 (磯光)	さかい ろくと 酒井 緑叶ちゃん H 27年 10月 19日生 (鶴田)	しおかわ おとか 塩川 乙華ちゃん H 27年 10月 3日生 (本城)	しむら きあ 紫村 希灯ちゃん H 27年 10月 22日生 (鶴田)	たなか りな 田中 里奈ちゃん H 29年 10月 6日生 (山口)	にしだ たける 西田 武琉ちゃん H 27年 10月 11日生 (金丸)
つむちゃんお誕生日おめでとう♡つむちゃんのお笑顔がみんな大好きだよ♡	笑顔が素敵なそうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！明るく元気な優しい子に育ってね♡	3歳になります！いつも温かく見守ってくれてありがとうございます！これからも元気に育ってほしいです♡	3歳の誕生日おめでとう！元氣いっぱい子育てしてくれてありがとう！	3歳のお誕生日おめでとう。希灯愛してる。これからも未っ子アイドルとして活躍してほしいです。	1歳のお誕生日おめでとう。いつもみんなあなたの笑顔に癒やされています。	3歳のお誕生日おめでとう！おしゃべりが上手になり、毎日笑わせてくれてありがとう。

ひぐれ ひみ 日暮 姫美ちゃん H 27年 10月 2日生 (磯光)	ひらた きき 平田 綺希ちゃん H 29年 10月 2日生 (福丸)	まつお えま 松尾 英真ちゃん H 29年 10月 3日生 (宮田)	まつお かりん 松尾 香凛ちゃん H 28年 10月 21日生 (金丸)	やました はな 山下 華ちゃん H 27年 10月 13日生 (竹原)	やました ひろと 山下 大翔ちゃん H 29年 10月 6日生 (水原)	よしただ れん 吉武 蓮ちゃん H 28年 10月 22日生 (福丸)
3歳おめでとう！これからも元気にすくすく育ってね♡♡	綺希ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！これからも寧音お姉ちゃんと仲良く遊んでね♡	お誕生日おめでとう！いっぱい笑って、いっぱい遊んで、すくすく元気に育ってね！	これからも、ご飯をいっぱい食べて元気に育ってね。妹を可愛がってね。	いつも楽しいお話をたくさんしてくれてありがとう！これからもそのまの華ちゃんです。	大翔1歳のお誕生日おめでとう。これからもヒロトスマイルで明るく元気に育ってね♡♡	甘えん坊で暴れん坊のれん。これからもたくさん食べて大きくなってね！

みやわか M for More. Info

耕作不利農地を改善する事業へ補助を行います【実施前に申請が必要です】

● 申込み・問い合わせ
本庁農業土木係 ☎ 32・0799

市

市内で耕作することが不利な農地（面積が狭小、湧水による湿田化など）の条件を改善するために、所有者または耕作者が実施する事業に対し、かかる経費の五割を補助します。（補助額の上限は十五万円）

補助の要件について
「補助を受け区画整理などを行った農地は対象外」

- 対象となる農地
 - ① 面積が狭小、湧水による湿田化など、耕作を行うことが不利な農地
 - ② 現況が田・畑である農地
 - ③ 事業実施により今後継続的に耕作する農地
 - ④ 同一年度内で、同じ種類の補助事業などを利用しない農地
 - ⑤ 過去に補助事業により区画整理などを行っていない農地
- 対象となる事業
耕作不利農地の改善のために農業者が行う事業（農地の区画拡大、暗渠排水設置、湧水処理など）
- 対象となる経費
工事費など（自力施工の場合、資材費のみ対象）
- 補助額 経費の五割（上限十五万円）
- 申込方法 印かんと必要書類をそろえて、本庁土木建設課農業土木係で申請してください。
- 申請は、事業実施前と、変更時、事業実施後に行う必要があります。

必要書類について

- 事業実施前
 - ▽申請書
 - ▽位置図（施工概要も含む）
 - ▽写真（耕作が不利な状況のわかる写真・着工前の全景写真）
 - ▽工事費資料費などの見積書の写し
 - ▽確約書
- 変更時
 - ▽申請書
 - ▽事業実施前の提出書類のうち変更のあったもの
- 事業実施後
 - ▽申請書
 - ▽位置図（施工概要も含む）
 - ▽写真（施工状況写真・完成後写真）
 - ▽工事費（資材費など）の領収書の写し
 - ▽市への請求書

※他にも必要に応じて追加書類の提出をお願いします。詳細はお問い合わせください。

みやわか M for More. Info

申請は10月31日まで 固定資産税相当額を奨励金として交付します

● 申込み・問い合わせ
本庁地域振興係 ☎ 32・0773

市

では、定住を目的に市内に住宅を取得した人（新築、中古は問いません）を対象に固定資産税相当額の定住奨励金を交付しています。

本年度も4月下旬より申請受付を開始しています。定住奨励金は毎年度申請が必要です。昨年度交付を受けた人も忘れずに申請をしてください。

交付の要件について

- 対象 市内全域
- 対象となる住宅・土地
 - 平成36年12月31日までに定住奨励金の対象者（新築や中古住宅を購入した人）が取得し、登記が完了した住宅となります。
 - 玄関やトイレ、台所、浴室、居室を有しており、利用上の独立性を有する、床面積が五十平方メートル以上（分譲マンションは、四十平方メートル以上二百八十平方メートル以下）の建物
 - 対象となる住宅 家を対象外です。土地は、対象となる住宅を建築するために取得し、平成36年12月31日までに登記が完了したものが対象です。（三百三十平方メートルを超える部分は定住奨励金の対象外です）
 - 奨励金額 対象住宅、土地に課税される固定資産税に相当する額で、各年の交付限度額は十五万円です。
 - 交付期間 七年間
 - 申請期限 10月31日

● 対象となる住宅・土地
平成36年12月31日までに定住奨励金の対象者（新築や中古住宅を購入した人）が取得し、登記が完了した住宅となります。

● 対象となる住宅・土地
平成36年12月31日までに定住奨励金の対象者（新築や中古住宅を購入した人）が取得し、登記が完了した住宅となります。

● 対象となる住宅・土地
平成36年12月31日までに定住奨励金の対象者（新築や中古住宅を購入した人）が取得し、登記が完了した住宅となります。

みやわか M for More. Info

ふるさとの魅力が詰まったお祭り 宮若ふるさと祭2018

● 問い合わせ 宮若ふるさと祭実行委員会 ☎ 32・0519

宮

若の魅力がいっぱい詰まったイベントで、お買い物や食べ物などの出店もたくさんあります。

タイムスケジュールなど詳しい内容は、今月の広報と同便で配布しているチラシをご覧ください。

- とき 10月28日（日）、午前9時30分開会（雨天決行）
- ところ 西鞍の丘総合運動公園
- ステージプログラム
 - 「ルパンレンジャー vs パトレンジャー」キャラクターショー
 - 市内幼稚園児の発表会
 - ダンス「ラッカスベリィダンスクラス」&「おやじフレバーズ」
 - 宮若市出身お笑い芸人「センチメンタル」がい旋ライブ
 - 市民参加の芸達者オンステージ
 - 宮若市文化連盟
 - うまい米コンクール表彰式（試食あり）
 - お楽しみ抽選会
- 会場内イベント
 - ▽追い出し猫コーナー
 - ▽車の展示コーナー
 - ▽温泉足湯
 - ▽リラククスコーナー
 - ▽宮若の食と農のPRコーナー
 - ▽子ども縁日広場

無料シャトル便をご利用ください

会場周辺の駐車場は満車となる場合があります。市役所本庁舎やハートフルなどから無料送迎バスを運行しますのでご利用ください。コースや時間など詳しい内容はチラシをご覧ください。



追い出し猫コーナーでは無料のフェイスペインティングやお面作りなどもあります。

税理士直轄会による税金クイズと無料税金相談

当日、ふるさと祭の会場で地元税理士による税金クイズと無料税金相談があります。税金クイズに挑戦して景品を手に入れませんか。また、地元の税理士が、税金に関する疑問への相談も受け付けます。「税理士直轄会」ののぼりと法被が目印です。ぜひお立ち寄りください。

● 主催 九州北部税理士会直方支部

みやわか M for More. Info

新婚、子育て世帯に月額最大25,000円を補助 転入・婚姻届から半年以内に手続きを

● 申込み・問い合わせ
本庁地域振興係 ☎ 32・0773

定

住人口の増加を促進するために市内の民間賃貸住宅にお住まいの「新婚世帯」と「子育て世帯」の人を対象に、家賃の一部を補助します。

● 補助金額 月額最大 一万五千元

● 補助対象期間 最長 三十六カ月

● 対象世帯 ▼新婚世帯 II
▽夫婦の合計年齢が70歳未満の夫婦。（夫婦のいずれかが市外から転入の場合、年齢制限は適応しません）
▽平成25年12月1日以降に婚姻届が受理され、市内に居住している夫婦。再婚も対象となります。

● 対象世帯 ▼子育て世帯 II
▽子育て世帯 II
▽扶養する就学前のお子さんと同居している人
▽新たに転入した人で転入前の直近3年間が市外住民である人

● 対象住宅 一カ月の家賃（共益費、管理費、駐車場使用料その他の住居以外の費用を除く）が三万九千円以上であること

● 申請方法 申請書と必要書類をそろえてお申し込みください。申請書は市公式ホームページからもダウンロードできます。詳しい内容はお問い合わせください。

● 申請に必要な書類（転入日や婚姻日から原則として6カ月以内に提出）

新婚世帯	子育て世帯
<ul style="list-style-type: none"> ・新婚世帯家賃補助金受給資格認定申請書 ・新婚夫婦の戸籍謄本、または婚姻届受理証明書 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て世帯家賃補助金受給資格認定申請書 ・申請者が3年以上市外に居住したことを証明する書類（戸籍の附票など）
<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の謄本 ・賃貸借契約書の写し 	



みやわか
M for More Info

ごみの減量

家庭から出るごみを減らませんか

● 問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516



生ゴミ処理機器購入費補助交付制度
ごみとして捨てず、資源として再利用しませんか。

家庭で発生した生ごみを

家庭のゴミを減らすことを目的に、一般家庭を対象とした資源回収を定期的に行っています。持ち込み方法などの詳細は、広報三月号と一緒に配布している「家庭ごみの正しい出し方」パンフレットや市公式ホームページで確認ください。

● **実施時間** 午前9時から正午まで

● **実施日・場所** ▼第一・第三日曜日 くらじくリーンセンターストックヤード棟（宮田地区）
▼第二・第四日曜日 市役所本庁裏駐車場、若宮コミュニティセンター「ハートフル」西側入口前

減量させ、野菜や花の堆肥へと再資源化するために、生ごみ処理機器の購入費の一部を補助しています。補助を希望する人は、お問い合わせいただくか、「家庭ごみの正しい出し方」パンフレットや市公式ホームページをご確認ください。

古紙等集団回収補助金制度

市内在住の人で構成する自治会や公民館、子ども会、PTA、老人クラブなどの団体で、集団資源回収活動の内容を理解し、継続的に行うことができる団体を対象に補助金を交付しています。実施団体は、事前に本庁環境衛生係で団体登録の申請が必要です。

● **対象資源** 新聞紙、ダンボール、雑誌などの古紙、布類

※市内の一般家庭より排出するものに限り、市外及び事業所から排出されるものは対象外です。ご注意ください。

● **補助金額** 資源回収業者に引き渡した資源の量一キロにつき八円



みやわか
M for More Info

ダンボールコンポスト講座

ダンボールコンポスト講座を行います

● 問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



アンケートに答えた人にはコンポストキットの進呈も行います。

ダンボールコンポストを始めてみようという人、関心のある人に向けた講座です。始める前の不安や疑問、始めた後の気になることを専門家が教えます。

循環 環型社会、低炭素社会の実現のため「できること」からはじめてみませんか。ダンボールコンポストは家庭から出る生ごみを省スペース、低コスト、においても少なく処理することができ、生ごみ処理機です。一セットで生ごみを約六十キロ処理することができ、処理後は堆肥としても利用できます。循環型社会を手軽に実感できます。今回はその手法と活用方法を紹介します。講座を開設します。

導入講座

● **対象** 原則として市内に在住、在勤、在学する十人以上のグループや団体

● **受付期間** 受講希望日の二カ月前から二週間前まで

● **開催時間** 午前10時から午後9時まで（実施時間は講座ごとに異なります）

● **申し込み方法** 申込書に記入し、本庁秘書・政策推進Gか支所市民福祉Gに提出してください。

● **申し込み方法** 電話や窓口でお申し込みください



フォロー講座では、実践してみても感じたことを参加者同士で共有できます。

実施日時などについて

フォロー講座

ダンボールコンポストによる生ごみのリサイクルを始めた人のその後の疑問点、改善策を専門家が答え、導入講座を受講した人に向けた講座です。また、これから始めようとする人にも参考になる講座です。



みやわか
M for More Info

第3次集中改革プラン

健全な財政基盤の確立、市民サービス向上へ行財政改革進捗状況を報告します

● 問い合わせ 本庁財政係 ☎ 32・0512

(単位：千円)

実施計画	項目数	財政効果目標額	財政効果実績額	
行政運営の効率化	事務事業の見直し	5	19,300	24,018
	民間委託等の推進	4	34,400	76,750
	組織・機構の見直し	1	目標額の設定なし	-
	定員管理の適正化	1	40,100	96,718
健全な財政基盤の確立	財産活用による収入確保	3	340	792
	財産の運用	3	5,300	54,343
	自主財源確保の推進	3	131,600	234,863
	収納率の向上並びに滞納対策の強化	8	4,520	65,864
	経常経費の節減	1	3,600	11,416
	公共工事の適正化	2	5,750	2,477
	公営企業等の運営	5	460	1,557
一部事務組合の運営	2	目標額の設定なし	5,997	
向民サービスの向上	指定管理者制度活用の検証	1	目標額の設定なし	-
	電子自治体の推進	1	目標額の設定なし	-
	協働のまちづくりの推進	7	12,000	28,846
合計	47	257,370	603,641	

市では、経費節減や業務効率化、市民サービスの向上を目的として、平成28年度から32年度までの五年間を計画期間とする宮若市行財政改革「第三次集中改革プラン」を策定し、行財政改革に取り組んでいます。集中改革プランでは、大綱の三つの基本方針に基づく全四十七の個別項目について、取組内容や財政効果目標額を定めています。平成29年度は、表に示すとおり二億五千七百三十七万円の財政効果目標額に対し、六億三千六百四十四万一千円の実績額をあげることができました。



みやわか
M for More Info

まちづくり出前講座

市職員などが暮らしに役立つ講座を行います【宮若市まちづくり出前講座】

● 問い合わせ 本庁秘書・政策推進G ☎ 32・0512

まちづくり出前講座メニュー（おすすめ講座）

講座名	実施時間
エンディングノートについて（新規）	30分
宮若市道路愛護推進活動について（新規）	30分
マイナンバー制度について	40分
ごみの減量化・分別・リサイクルについて	60分
相続と遺言について	60分
犯罪被害にあわないための防犯教室	30～60分
簡易救命講習会	60分
地域福祉について	60分
宮若観光がいの会によるふるさとのお話	60分～120分

日常生活から生まれる疑問の解決や、暮らしに役立つ知識を身につけることを目的に、市役所や法務局、警察署、消防署、社会福祉協議会などの職員や地域のボランティアスタッフが出前講座（全十六講座）を行います。

● **対象** 原則として市内に在住、在勤、在学する十人以上のグループや団体

● **受付期間** 受講希望日の二カ月前から二週間前まで

● **開催時間** 午前10時から午後9時まで（実施時間は講座ごとに異なります）

● **申し込み方法** 申込書に記入し、本庁秘書・政策推進Gか支所市民福祉Gに提出してください。

対象や申込方法などについて

最低賃金改定	人権問題地域懇談会	第3期介護予防教室	認知症初期集中支援チーム
--------	-----------	-----------	--------------

みやわか M for More Info 人権問題地域懇談会

身近な生活の中にある差別を考える 人権問題地域懇談会

● 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進G ☎ 32・3210

人権問題地域懇談会日程

校区	とき	ところ
宮田北小学校	10月25日(困)	宮田北小学校体育館
宮田東小学校	10月31日(困)	宮田東小学校体育館
宮田小学校	11月9日(金)	宮田小学校体育館
旧笠松小学校	11月15日(困)	笠松研修センター(なびきホール)
宮田南小学校	11月22日(困)	中央公民館 学習室
旧若宮南小学校	10月26日(金)	旧若宮南小学校体育館
旧吉川小学校	11月1日(困)	下隣保館
旧山口小学校	11月8日(困)	山口コミュニティセンター
旧若宮西小学校	11月16日(金)	中央公民館若宮分館 講堂
旧若宮小学校	11月20日(四)	若宮コミュニティセンター「ハートフル」

身

近な生活の中にある差別に気づき、あらゆる差別を解消することを目的に人権問題地域懇談会を行います。小学校区を確認の上、ご参加ください。

また、お住まいの校区と違う会場への参加も可能ですが、宮田地区と若宮地区で講師が異なります。

● 期間 10月25日(困)から11月22日(困)まで、午後7時から

● 演題・講師 ▼宮田地区
Ⅱ「ヒト・モノ・コトで



若宮地区講師の黒塚智幸さん(作業療法士)



宮田地区講師の詩太さん(書道家・作詩家・筆文字アーティスト)

生まれる詩と物語・詩太さん

▼若宮地区Ⅱ「一人一人がオリジナル」・黒塚智幸さん

みやわか M for More Info 福岡県内最低賃金改定

福岡県の最低賃金が改定されました【10月1日から1時間814円に】

● 問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金室 ☎ 092・411・4578

業務改善に対して助成金を交付します

企業の生産性向上に資する設備や器具の導入、経営コンサルティングの実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金(事業所内で最も低い時間給)を三十円以上または四十円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対して、その業務改善に要した経費の一部(十分の七)を助成します。

● 申請窓口 福岡労働局雇用環境・均等部企画課 ☎ 092・411・4717

※他にも助成金制度があります。詳細はお問い合わせいただくか、福岡労働局のホームページをご覧ください。

福

福岡県内における最低賃金が10月1日から一時間八百十四円に引き上げられました。この最低賃金は正社員のみでなく、パートタイマーやアルバイト、派遣労働者など、すべての労働者に適用されます。なお、特定の産業には、この最低賃金ではなく、特定最低賃金が定められています。

働き方改革関連法が順次施行されます

「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」が7月6日に公布されました。詳細は、お問い合わせいただくか、福岡労働局のホームページをご覧ください。

● 主な変更点

▼法律で残業時間の上限(原則として月に四十五時間、年に三百六十時間、臨時的な特別な事情がある場合でも年七百二十時間、単月百時間未満、複数月平均八十時間未満)を定め、これを超える残業は不可

※施行は平成31年4月1日から(中小企業は平成32年4月1日から)

▼使用者が労働者の希望を聞き、年次有給休暇の時期を指定し、最低年五日は有給を取得

※施行は平成31年4月1日から

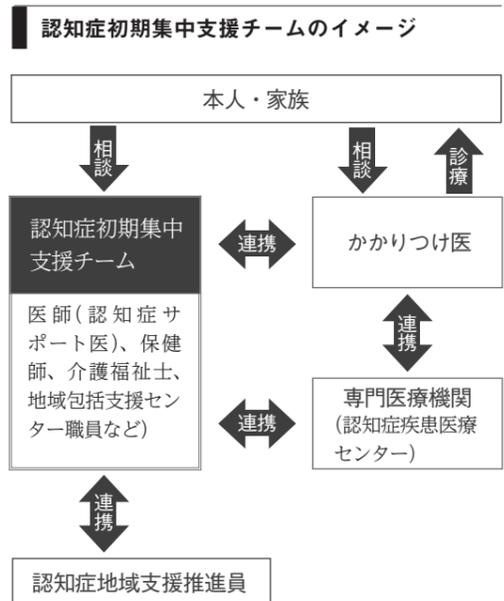
▼正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差禁止

※施行は平成32年4月1日から(中小企業は平成33年4月1日から)

みやわか M for More Info 認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームを活用しませんか

● 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 33・3456



認知

知症初期集中支援チームとは、認知症の専門知識をもった医療・福祉・介護の専門職によって構成されたチームです。認知症が疑われる人やその家族を訪問し、認知症に関する心配ごとのケアなどを一定期間(おおむね6カ月)集中的に行います。希望する場合は、地域包括支援センターへご相談ください。

支援の対象者について

次のすべてに該当する人が対象です。

- ▼四十歳以上の人
- ▼在宅で生活している人

▼認知症または認知症が疑われる人のうち次の①か②に当てはまる人

- ① 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人であったり、そのうち、認知症疾患の臨床診断を受けていないこと、認知症と診断されたが介護サービスが中断していること、継続的な医療サービスを受けていないこと、適切な介護サービスに結びついていないこと、いずれかに該当する人
- ② 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族や関係者が対応に苦慮している人

みやわか M for More Info 第3期介護予防教室

いつまでも自分らしく生きるために 介護予防はつらつ教室参加者募集

● 問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

とき	内容
12月7日(金)	●「日常生活をいつまでも自分でできるようにがんばろう」 ▷転ばない運動の方法を身につけよう ▷筋力をつけて強い体をつくろう
14日(金)	●「元気で長生きの食事」 ▷高齢期に必要な栄養素とは? ▷食べる楽しみを身につけよう
平成31年1月11日(金)	●「いつまでもおいしく楽しく食べるために」 ▷健康に過ごすための歯の手入れ ▷お口の中を清潔に
18日(金)	●「いつまでも脳の若さを保ちながら元気に」 ▷脳の働きを活性化させよう ▷いつまでも脳も若々しく
25日(金)	●時間 午前10時から11時30分まで ●講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
2月1日(金)	全13回(内訳:運動10回、口腔機能1回、栄養改善1回、認知症予防1回)
8日(金)	
15日(金)	
22日(金)	
3月8日(金)	
15日(金)	
22日(金)	

高

高齢者人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えています。まだ介護は必要ないものの、生活機能が低下している介護予備軍の人も急増しています。

こうしたことから皆さんができるだけ自立し、いきいきと生活するため、介護予防はつらつ教室第三期を行います。

専門の講師が、介護状態にならないためのヒントをわかりやすく説明します。

- 対象者 市内在住の65歳以上の人(本年度この教室を受講していない人)
- ※全十三回の教室に参加できる人
- 定員 二十人(定員になり次第締め切ります)
- ところ 保健センターパレット
- 参加費 無料
- 送迎 幹線道路を中心に送迎を行いますので、申し込み時にお伝えください。
- 申込締切 10月26日(金)まで

**肩こり改善
ストレッチ&筋力アップ教室**

肩こり予防に効果がある筋力トレーニングやストレッチを行います。

講師からポイントやアドバイスを受けながら、肩こり改善に取り組みませんか。



- **とき** 10月30日(木)、午後7時30分から9時まで
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- **持ち物** 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
- **定員** 20人(先着順)
- ※ 事前予約が必要です。
- **講師** 内田雄三さん(健康運動指導士)
- ※ この教室は「みやわか健康ポイント事業」の対象事業です。参加するとポイントシールがもらえます。
- **申込み・問い合わせ** 支所市民福祉G ☎52・1111

**救急車を呼ぶべきか迷ったら
「#7119」へ電話を**

福岡県救急医療情報センターでは、急な病気やけがで、救急車を呼ぶかどうか迷った場合に、医療機関の受診や救急車の利用などについて、看護師が24時間体制でアドバイスをしています。



- 突然の激しい頭痛や急な息切れ、呼吸困難など、緊急性が高いと思われる場合は、迷わずに119番をお願いします。
- **利用方法** 電話機の「#」ボタンを押してから「7119」とダイヤルして、音声ガイダンスに従ってください。つながらない場合は、☎092・471・0099(福岡県救急医療情報センター)へかけ直してください。
 - ※ 「#8000」にダイヤルすると、小児救急医療電話へつながり、子どもの病気の電話相談もできます。(平日午後7時から翌朝7時まで、土曜正午から翌朝7時まで、日曜・祝日は午前7時から翌朝7時まで)
 - **問い合わせ** 福岡県医療指導課 ☎092・643・3273

11月の総合健診

各健診をまとめて受診できる総合健診を行っています。費用負担も少なく、半日で受けることができます。受診は予約制です。予約期間中に保健センターパレットへの電話連絡か、保健事業カレンダーにある健診申込用紙のどちらかでご予約ください。

- 健康診断**
18歳から39歳の人、40歳以上の生活保護受給者
- 特定健診**
40歳から74歳までの宮若市国民健康保険加入者
- 肝炎ウイルス検診**
40歳以上の人で、過去に受診したことがない人
- 胃がん検診**
18歳以上の人
- 肺がん検診**
18歳以上の人
- 大腸がん検診**
18歳以上の人
- 前立腺がん検診**
50歳以上の男性
- 子宮頸がん検診**
18歳以上の女性
- 乳がん検診**
40歳以上の女性

- **とき** 11月20日(木)、21日(金)、22日(土)
- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
※ 混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。
- **ところ** 保健センターパレット
- **予約期間** (電話) 10月15日(木)から19日(金)まで
【はがき】 10月15日(木)必着
- ※ 健診の料金などの詳細については、平成30年度保健事業カレンダーや市公式ホームページをご覧ください。
- **予約・問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

Health Info.

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業

**健康になって記念品をもらおう
「みやわか健康ポイント事業」**

皆さんの主体的な健康づくりを応援することを目的とした事業です。3つから5つのポイントを集めて応募すると、記念品がもらえます。

- **対象** 18歳以上の宮若市民
- **応募方法** ▶ 必須項目①今年度の目標を立てて取り組む ②健診を受ける ③対象事業に参加する

- ▶ 加算項目④3つ以上のがん検診を受ける ⑤3年連続で市の集団健診を受ける ⑥対象事業にもう1つ参加する
- ※ ①②③をすべて達成した場合と、それに加えて④⑤⑥のうち2つ達成した場合とでは記念品が異なります。
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

■ 10月分のポイントシール対象事業(一部)

とき	事業名	ところ	時間
10月15日(木) 10月29日(木)	ここにこ運動教室	保健センターパレット	午前10時から11時30分まで
10月11日(金) 10月25日(金)			午後1時30分から2時30分まで
随時	健康増進室利用(5回利用で1ポイント)	ハートフル健康増進室	午後1時から9時まで(土・日・祝日は午前9時から午後5時まで)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月1日から11月30日までの2か月間は、福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。

麻薬や覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの乱用は、心身をむしばむだけでなく、犯罪の誘因にもなり、周囲にも悪影響を及ぼします。また、薬物には依存性があり、自分の意思ではやめづらくなります。

薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。

- **問い合わせ** 福岡県薬務課麻薬係 ☎092・643・3287



原子爆弾被爆者二世へ健康診断を行います

原爆被爆者二世で希望者する人に無料で健康診断を行っています。詳しくはお問い合わせください。

- **問い合わせ** 福岡県感染症疾病対策課 ☎092・643・3267

01 市内を歩きながら歴史に触れてみませんか 第11回宮若市歴史探訪

- 宮若市文化連盟が主催する歴史探訪です。
秋が深まる時期にウォーキングで市内各所を巡り、宮若の歴史や文化を学びませんか。
- **とき** 11月11日(日)、午前9時30分集合、10時出発
※ 小雨決行。強雨の場合は、なびきホール(笠松研修センター)で歴史講話を行います。
 - **集合場所** なびきホール(笠松研修センター)
 - **コース** 下有木・沼口・水原地区の約7.5キロ(約2時間)
 - **定員** 100人(先着順)
 - **参加費** 200円(保険料、昼食代)
 - **申込期間** 10月15日(日)から11月5日(日)まで
 - **申込方法** 電話でお申し込みください
 - **申込先** 本庁社会教育・文化推進G☎32・3210
 - **問い合わせ** 宮若市文化連盟事務局(有吉)☎090・1872・1909

02 初めての人もやさしい講座です パソコンを学んでみませんか

- 11月から12月にかけてパソコン講座を行います。
- **対象者** 市内在住または在勤の人で20歳以上の人
 - **とき** 11月6日(日)から12月25日(日)までの毎週火・木曜日(全15回)
 - **時間** ▷昼講義=午後3時から午後5時まで ▷夜講義=午後7時から午後9時まで
 - **ところ** 中央公民館視聴覚室
 - **内容** エクセル初級講座、ワード中級講座
 - **費用** テキスト代(3,500円程度)
 - **定員** 各コース19人
 - **申込方法** 中央公民館の窓口に用意している申込書でご希望の時間帯の講義を1つだけ選び、提出してください。
 - **申込期間** 10月3日(日)から19日(日)まで
※ 申込多数の場合は抽選します。
 - **問い合わせ** 本庁公民館・スポーツ振興係☎32・0123



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



03 宮若の炭礦の歴史を学びませんか 石炭記念館第9回企画展

- 石炭記念館では、旧宮田町に存在した貝島炭礦の資料を多く所蔵しています。炭鉱業で栄え、連綿と受け継がれてきた宮若市の歴史を見つめ直し、多くの人へ知ってもらうため、企画展を行います。
- この企画展では、当館に残る資料を展示し、貝島炭礦の経営が従業員達の生活にどう活かされていたか、炭鉱とともに暮らす人々の日常がどのようなものだったかに触れていきます。入場は無料です。
- **企画展名** 「貝島と歩む人々 - 貝島炭礦資料からみる人々の暮らし -」
 - **とき** 10月24日(日)から11月18日(日)、午前9時から午後5時まで
※ 10月29日(日)、11月5日(日)、12日(日)は休館日、10月25日(日)、11月1日(日)、8日(日)、15日(日)は午後休館です。
 - **ところ** 石炭記念館
 - **問い合わせ** 本庁社会教育・文化推進G☎32・3210



04 スポーツフェスタ、当日受付・無料で参加できます 体験教室を行います

- スポーツフェスタの一環として行います。
- 【体験教室】**(実施時間は全種目約1時間程度)
- **とき・種目** ▷子ども体操=10月14日(日)、午前10時から ▷太極拳=10月14日(日)、午前11時から ▷ウォーキング=10月14日(日)、午後1時30分から
 - **ところ** マリーホール宮田
 - **対象** ▷子ども体操=幼児から小学生まで ▷太極拳、ウォーキング=市内在住か在勤の人
- 【スポーツ吹矢交流大会】**
- **とき** 10月15日(日)、正午から(受付は午前11時30分から)
 - **ところ** B&G海洋センター
 - **対象** 市内在住か在勤の人
- 【若さを保つ運動教室】**
- **とき** 10月17日(日)、午後1時30分から(受付は午後1時から)
 - **ところ** 西鞍の丘総合運動公園 クラブハウス
 - **対象** 市内在住か在勤の人
 - **問い合わせ** (3種目共通) 宮若いきいきスポーツクラブ ☎090・7446・8686(三嶋)

宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

本年度も市民の皆さんの「健康づくり・生きがいづくり」のために活動します。「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただくことを目的に活動をしています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

● 問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局☎090・7446・8686(三嶋)



教室名	実施日・ところ	時間
太極拳教室	10月12日(日)、26日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
スポーツ吹矢教室	10月15日(日)、11月5日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	10月15日(日)、11月5日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
フォークダンス教室	10月16日(日)、11月6日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
健康体操教室	10月18日(日)、11月1日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
子ども体操教室	10月21日(日)、11月4日(日)(B&G)	午前10時から11時30分まで
ウォーキング教室	10月22日(日)、29日(日) 11月12日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
若さを保つ運動教室	毎週水曜日(月4回実施・10月31日は休講) (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午後1時30分から2時30分まで
バドミントン教室	毎週金曜日(市民体育館) ※10月19日(日)、11月2日(日)はB&G	午後2時から3時30分まで
ソフトテニス教室	毎週金曜日(若宮分館テニスコート)	午後7時30分から9時30分まで
親子バドミントン教室	毎週土曜日(月4回実施・市民体育館)	午前10時から11時30分まで



ギラヴァンツ北九州 フレンドリータウン感謝デー

- 日頃の感謝を込め、11月11日(日)をフレンドリータウン感謝デーとして、試合に特別価格でご優待します。当日は、宮若市に在住・在勤・在学している証明書をご提示ください。
- **とき** 11月11日(日)、午後2時キックオフ(午前10時30分受付開始、正午入場開始)
 - **ところ** ミクニワールドスタジアム北九州
 - **対戦相手** ブラウブリッツ秋田
 - **入場料** 大人500円、小・中・高校生100円
※ 座席はBホーム自由席です。
 - **問い合わせ** ギラヴァンツ北九州☎093・863・6777

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会(天候などにより試合が中止になる場合もあります)

光陵グリーンスタジアム
(☎33・1515)

- 10月6日(日)、7日(日) ヤングリーグ九州・沖縄秋季大会 中学硬式
- 10月8日(日) 秋季リーグ戦チャンピオンシップ 中学硬式
- 10月13日(日) 第34回日本少年野球秋季大会兼九州大会支部予選 中学硬式
- 10月14日(日) 宮若市スポーツフェスタ 宮若市長杯 軟式野球大会 一般軟式
- 10月27日(日)、11月3日(日)、4日(日) 第5回福岡中央地区一年生高校野球大会 高校硬式

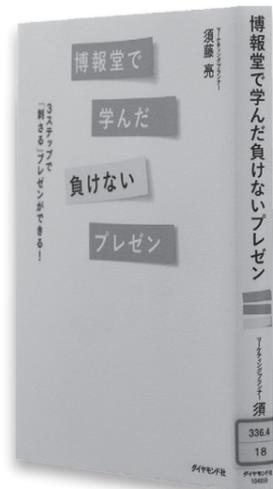
西鞍の丘芝生フィールド(☎54・0207)

芝生養成中

『博報堂で学んだ負けないプレゼン』

著者 ▶ 須藤亮
 出版 ▶ ダイヤモンド社
 配架場所 ▶ 宮若リコリス・一般開架

みなさん、プレゼンは得意ですか？
 堂々とした様子でプレゼンに挑む姿は、格好が良いものです。そうして立て板に水のように話し、熱意に満ちたプレゼンを得意としたいのですが、一度はともかくとして、毎度のようにハイクオリティーのものを作り上げるのは難しそうです。そこで本作ではプレゼンの“型”を紹介しています。これに当てはめることによって、ハイクオリティーのプレゼンを簡単に制作することができます。発表者自身がプレゼン当日を待ち遠しく思うような、間違いなく「刺さるプレゼン」を制作してみませんか？



『じゃ、また世界のどこかで。』

著者 ▶ 近藤大真
 出版 ▶ KADOKAWA

靴にカメラやフィルムなどを詰め込み、向かった先は33カ国！行く先々で、人々に「あるもの」を送り続けた写真家の日記です。



『そのままの自分が好きになる魔法のわたし発見術』

著者 ▶ あいのひろ
 出版 ▶ ディスカヴァー・トゥエンティワン

人気心理カウンセラーが国民的アニメ「サザエさん」を使って心理学を説く、人生の指南書です。



『巽ガール 2』

著者 ▶ 緑山のぶひろ
 出版 ▶ KADOKAWA

宮若市在住の漫画家、緑山のぶひろさん作『巽ガール』待望の続刊です！実家が農家の女子高生の主人公が、野生動物たちとの知恵比べに挑みます。



『世界の美しい色の祭り』

著者 ▶ 渡部隆宏
 出版 ▶ エクスナレッジ

赤の「トマト祭」や、青の「ベネチアのカーニバル」など、計38カ国の色とりどりな祭を紹介した写真集。世界のお祭りを、楽しんで学べる1冊です。



毎月発売される新刊の中から
 図書司書セレクトの本をお届けします。
 新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
 新刊情報

『すごいイノベーター70人のアイデア』

著者 ▶ ポール・スローン
 出版 ▶ TAC 出版事業部

革新的な発想と行動力を持つイノベーター70人を紹介。200を超えるアイデア満載の本書で、生きるヒントを探しませんか。



『わたしのくらし世界のくらし』

著者 ▶ マット・ラマス
 出版 ▶ 汐文社

日本と世界の暮らしを比較することができます。この本では、7か国7家族の暮らしを紹介しています。海外の伝統や文化を見てみませんか。



◆ 駐車場を規制します ◆

10月6日(日)は、会場準備のためリコリス前駐車場とマリーホール前駐車場は利用できません。まつり当日の駐車場は、河川敷・リコリス横多目的駐車場・消防署前駐車場をご利用ください。

リコリス子どもまつり

- とき 10月7日(日)、午前10時から午後3時まで
- ところ 宮若リコリス前広場、マリーホール宮田

年に一度の子どもの祭典「リコリス子どもまつり」を開催します。おいしい出店コーナーや消防車・パトカー・白バイの展示、抽選会、石炭イベント、また、図書館でもイベントを行います。詳しくは、チラシや図書館ホームページでご確認ください。

- ステージイベント ▼子どもステージ ▼踊る大道猫タンゴ▼抽選会
- その他イベント ▼万華鏡などが作れる工作コーナー(午前9時30分から整理券配布) ▼紙ダイナソー ▼消防＆警察車両展示など ▼くまモン機関車 ▼石炭クイズラリー＆射的コーナー(マリーホール宮田) ▼石炭を使った工作チャレンジ(マリーホール宮田・午前9時30分から整理券配布)
- 問い合わせ ▼子どもまつり全体に関すること▶本庁社会教育・文化推進(☎32・3210) ▼図書館イベントに関すること▶宮若市立図書館(☎32・0710)

スペシャルおはなし会

3歳以上向けのスペシャルなおはなし会です。工作もあるよ！

0・1・2歳さんのおはなし会

0歳から2歳のお子さん向けのわらべうたや絵本の読み聞かせがあるおはなし会です。

リコリスクイズ QX!?

図書館の中でクイズに挑戦！初級・上級どちらの問題に挑戦するかは自由！ミッションをクリアして、特別なラッキーくじを引こう！

図書館 Event

ミニミニ工作会

簡単に作れる、ふうせん人形を作ってみよう！(数には限りがあります)

わくわく科学あそび

身近なものを使って、スーパーボールを作ろう！うまくできるかな？

ブックリサイクル

図書館で受入れができなかった本や保存期限の過ぎた雑誌(平成28年度以前に出版されたもの)を無料配布します。雑誌は「1人1タイトル2冊まで」です。持ち帰り用の袋は持参してください。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

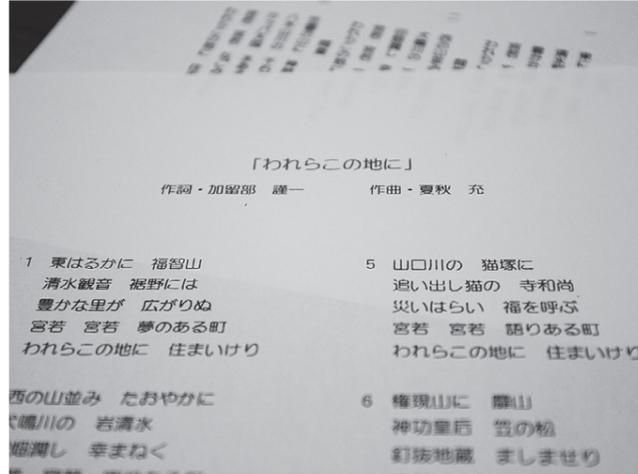
第72回 私の1冊

▶ おすすめる人 かんざき やまと 神崎 大和さん(5歳)、さや 咲耶ちゃん(2歳)



惑星が好きという大和さんが紹介してくれたのは『はじめてのうちゅうえほん』。中でも、金星の載っているページがお気に入りなのだそう。妹の咲耶ちゃんは、「がいつが鏡で自分の顔を見てびっくりしているのが好き」と、『しゃっくりがいこつ』を紹介してくれました。普段は一緒にすごろくや、ブロック遊びをして遊んでいるという二人。図書館にいくと、自分たちで本の数を数え、上限いっぱい絵本を借りるほど本好きの仲良し兄妹です。

市内在住の加留部謹一さん、夏秋充さんが楽曲を制作



↑ 制作した歌は全8番まであります。歌詞の中には、竹原古墳や貝島炭礦を連想させるフレーズのほか、追い出し猫について歌っている部分も。2人は、「全部で8番までありますが、自分の住んでいる地域にまつるところを選んで歌ったりして、気軽に口ずさんでいただけたら」と、話します。



宮若市文化祭の出演順などは、今月の広報と同封しているチラシをご覧ください。



「われらこの地に」は、図書館(リコリス本館・ハートフル分館)でも聴くことができます。



「宮若という地への感謝と讃頌を歌詞に込めました。」
市内在住の加留部謹一さん(写真右)と夏秋充さん(写真左)が、宮若市への愛唱歌として『われらこの地に』を制作しました。
この歌は、市内小学校の校長などを歴任した加留部さんが、「歌を通して子どもたちに宮若の歴史や文化を伝えたい。そして、若い人たちが市の歴史や未来について考えるきっかけになれば」との思いから作詞。合唱組曲などを作曲したこの夏秋さんに相談、依頼

したことで、今年の7月に完成しました。
夏秋さんは、「詩が七五調だったので曲のリズムがつけやすかったです。多くの方が口ずさみやすい首域になるように作曲しました」と、親しみやすい歌となるよう工夫したことを明かしてくれました。
この曲は、11月3日、4日に行われる宮若市文化祭のステージの部で、若宮唱歌クラブやこだまこども合唱団が披露する予定とのこと。ふるさとへの思いが詰まったこの曲を、文化祭で聴いてみませんか。

RS 日頃の成果を発表します

11月3日、4日は宮若市文化祭

開会式後に宮田文化センターで行うオープニングイベントでは、宮若西中学校の吹奏楽部が演奏を披露します。



- 内容 ▼ 宮田文化センター日舞、合唱、ダンス、詩吟など
- マリーホール宮田II書、絵画、写真、華道など
- 問い合わせ 本庁社会教育・文化推進G ☎32・3210

個人や団体が、活動成果を発表します。
● とき 11月3日、4日
● 開会式は11月3日、午前10時から。
● ところ 宮田文化センター、マリーホール宮田



RS reader's tyle

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書・政策推進G(☎32・0512)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 復興への願いを込めて

宮若西中学校の生徒が豪雨被災地へ募金活動



総額は、北海道胆振東部地震への募金と合わせ約60万円。義援金は、市や日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

8月29日から9月3日にかけて、宮若西中学校の生徒が、平成30年7月豪雨被災地への募金活動を行いました。
そのうち、市内商業施設前で行った募金活動には、生徒会役員と野球部員が参加。施設へ訪れる人へ募金を呼びかけました。野球部主将の春田竣哉さんは「被災者が苦しんでいるのを見ました。少しでも力になれるよう頑張りたいと思います」と、話しました。

RS 楽器の音色を楽しめる講演会

防災コンサート in みやわか

遠賀川河川事務所の津田匠さんは、水深30センチ以上でドアが開かなくなることを話し、早めに避難することの重要性を話しました。



報取得や避難経路について講義を行ったほか、コンサートでは、知的障がいのある人などを中心に構成した二組の音楽バンドが、ドラムスやマリンバなどの楽器を使い、さまざまな楽曲を演奏しました。

9月16日、マリーホール宮田で防災コンサート in みやわかが行われました。防災講演会とコンサートの二部構成で行われたこのイベント。7月に起きた豪雨災害を踏まえて情報取得や避難経路について講義を行ったほか、コンサートでは、知的障がいのある人などを中心に構成した二組の音楽バンドが、ドラムスやマリンバなどの楽器を使い、さまざまな楽曲を演奏しました。



ベビーとママの 子育てが楽しくなる講座 ～はじめのはじめのいっぽ～

- はじめて子育てをするママへ講座を行います。
- **とき**▷個別インタビュー=11月5日(日)▷講座=11月12日(日)から12月17日(日)までの毎週月曜日、午前10時から正午まで(全6回)
 - **ところ** 保健センターパレット(12月17日のみ中央公民館若宮分館)
 - **対象者** 市内在住で第1子が生後2ヶ月から4ヶ月の赤ちゃんと母親
※対象者には案内を送付します。
 - **申込締切** 10月26日(金)まで
 - **申込み・問い合わせ** 本庁子育て支援係 ☎32・0517



イベント・ニュース
子育て版

親子ふれあいタイム 「親子でバスハイク みかん狩りに行こう！」

- バスに乗って、楽しいみかん狩りに行きませんか。参加希望者は前日までにお申込みください。
- **とき** 11月5日(日)、午前9時45分から11時30分まで(小雨決行、荒天中止)
 - ※受付は、午前9時40分までにお済ませください。
 - **ところ** 安武農園(宗像市)
 - **集合場所** 子育て支援センター「たけんこ」
 - **対象** 市内在住の就学前のお子さんと保護者(先着10組)
 - **参加費** 100円(保険代)、みかん代
 - **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

父と子の料理教室を行います

- お子さんと一緒に料理を作ってみませんか。
- **とき** 11月10日(日)、午前10時から午後1時まで
 - **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
 - **対象** 5歳から小学6年生までのお子さんと市内在住か在勤の男性保護者
※保護者1人に対して子どもは2人まで参加できます。
 - **定員** 6組(応募多数の場合は抽選)
 - **申込締切** 10月15日(日)
 - **申込み・問い合わせ** 本庁人権福祉係 ☎32・0765



親子ふれあいタイム 「ちびっこ運動会」

- はいはい競走や玉入れなど、楽しい運動遊びがあります。みんなで体を動かして、スポーツの秋を楽しみましょう。参加希望者は前日までにお申込みください。
- **とき** 10月13日(日)、午前10時から11時30分まで
 - **ところ** マリーホール宮田
 - **対象** 就学前のお子さんと保護者
 - **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319



保育園入所の申込みはオンラインで 「ぴったりサービス」

- ぴったりサービス
- マイナポータルのぴったりサービスでは、子育てに関する手続きをはじめ保育所入所の申込みなど、さまざまな申請や届出をオンラインで行うことができます。サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは申請から受け取りまでに時間がかかりますので、お早めにお手続きください。
- ※マイナポータルとは、平成29年に運用が始まった政府が運営するポータルサイトで、行政手続や行政機関からのお知らせを確認できるものです。
- **問い合わせ** 本庁幼児育成係 ☎32・0517(保育所関係)、本庁市民係 ☎32・0514(マイナンバーカード関係)

新入学児童就学時健康診断を行います

● **問い合わせ** 本庁学校教育係 ☎32・1007

とき	学校名	ところ	受付時間
10月16日(日)	宮田北小学校	マリーホール宮田	午後1時30分から2時まで
	宮田小学校		
10月30日(日)	宮若西小学校	保健センターパレット	
11月16日(金)	宮田南小学校	マリーホール宮田	
	宮田東小学校		

平 成31年度に小学校へ入学するお子さんを対象とした健康診断を行います。

この健康診断は、保護者に入学前のお子さんの健康状態を把握してもらうためのものです。

指摘された事項(むし歯など)があった場合には早期に受診をし、元気に新年度を迎えてもらうことを目的にしています。

対象の皆さんには、事前に通知書を郵送しますので、

● **診断内容** 内科・歯科・耳鼻科・眼科(視力)

また、受付時間を過ぎると受診できない場合がありますので、時間内に受付を済ませてください。

● **対象者** 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた人

通知書が届かない場合や当日受診ができない場合は必ずご連絡ください。

保育スタッフ向けの面談会を行います

● **問い合わせ** 本庁幼児育成係 ☎32・0517

- 市内の保育園では、年度途中の保育ニーズに対応するため、働いていただいている保育士や看護師などを募集しています。
- 現在、保育園でお預かりするお子さんが増えており、あなたの力を必要としています。保育園スタッフと話ができる良い機会ですので、就職を検討している人はぜひお越しください。
- **とき** 10月13日(日)、午前9時から正午まで随時
 - **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」会議室
 - **対象** 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭(准)看護師・栄養士・調理師のいずれかの資格を持っている人(資格取得見込みも可)もしくは、子育て支援員研修を修了した人
 - **対象保育園** 宮田保育園、福丸保育園、なないろ保育園、なないろ保育園Ⅱ(仮称・平成31年4月開園予定)



就職への支援

拡充中!

1. 保育士等家賃補助制度
月々の家賃を月額最高25,000円、総額最高150万円を交付
2. 保育士等就労支援給付金制度
勤務年数に応じて就労支援給付金10万円を給付
3. お子さんの保育所などへの優先的入所
お子さんがいても働きやすいよう、保育所などへの優先的入所が可能

保育士を募集します
宮若市で
私の未来を切り開く

150万円 10万円

家賃補助制度 就労支援給付金制度

宮若市内の私立保育園に勤務している保育士のお子さんは、優先的に保育所に入所できるようになりました。詳しくは宮若市市民係までお問い合わせ ☎32・0514

詳しくは

試験 examination information

平和を守る仕事 自衛官採用試験

- 詳細はお問い合わせください。
- 募集種目 ▶自衛官候補生
 - 資格 ▶自衛官候補生=18歳以上27歳未満の男女
 - 申込締切 11月13日
 - お問い合わせ 陸上自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948・22・4847

その他 others information

住宅・土地統計調査票の 回答にご協力ください

総務省統計局(福岡県・宮若市)では、住宅・土地統計調査を行っています。統計調査員から調査票の記入をお願いされた世帯の方は、調査票の提出またはインターネットでの回答をお願いします。

※ 調査内容を統計の作成以外に使用することはありません。

- お問い合わせ 本庁総務G ☎32・0511

飼い犬の登録、狂犬病予防 注射はお済みですか



生後90日を過ぎた犬は、室内で飼われている小型犬やおとなしい犬でも、登録と毎年1回の狂犬病予防注射の義務があります。まだ登録が済んでいない犬の飼い主は届け出をお願いします。

また、飼い犬が死亡したり、飼い主の住所や氏名に変更がある場合なども届け出をお願いします。

- お問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

北海道胆振東部地震の 災害義援金を受け付けます

日本赤十字社は、9月に発生した北海道胆振東部地震災害の義援金を受け付けています。



ゆうちょ銀行の振込用紙の半券で税制上の措置を受けられます。(郵便局窓口では振込手数料免除)

- 受付期間 平成31年3月31日回まで
- 口座記号番号 (郵便振替口座) 00130-1-673591
- 口座加入者名 日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
- ※ 市役所本庁玄関や若宮コミュニティセンター「ハートフル」などにも募金箱を設置しています。
- お問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 ☎092・523・1171

山に入るときは明るい服装で 10月からは狩猟期間です

10月15日(日)から平成31年4月15日(日)までは、わなによる狩猟期間です。11月1日(日)から平成31年3月15日(日)までは、銃による狩猟も行われます。

山林に入る際は、明るい服装を心がけ、設置されているわなに近づかないでください。

- お問い合わせ 本庁農林対策係 ☎32・0518

障害者雇用促進面談会 を行います

障がい者雇用を希望する企業の人事担当者が直接面談を行います。参加には履歴書が必要です。

- とき 10月19日(日)、午後1時から4時まで
- ところ のがみプレジデントホテル(飯塚市)
- お問い合わせ ハローワーク直方 ☎22・8609

都市再生整備計画事業への 意見を募集します

市では、平成26年度から平成30年度までの期間で「宮若地区(第2期)」の都市再生整備計画事業を行っています。この事業の効果を評価した事後評価原案を公表し、意見を募集します。

意見がある場合は、窓口もしくは市公式ホームページにある様式に記入し、提出してください。

- 閲覧期間 10月5日(日)から18日(日)まで
- 閲覧場所 本庁建築都市G、市公式ホームページ
- お問い合わせ 本庁建築都市G ☎32・0955

筑豊地区合同会社説明会を 行います



約15社が参加する会社説明会です。予約や履歴書は不要です。

- とき 10月27日(日)、午後1時から4時まで(受付は午後3時30分まで)
- ところ 飯塚市役所
- 対象 おおむね39歳までの求職者
- お問い合わせ 福岡県30代チャレンジ応援センター ☎092・720・8831

法定相続情報証明制度を 利用しませんか

法定相続情報証明制度 検索

法定相続情報証明制度は、相続登記、預貯金の払戻し、相続税の申告などの各種相続手続きで利用できる「法定相続情報一覧表」を無料で入手できるものです。

各種相続手続きを円滑に行うことができますのでご利用ください。

- お問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎22・1144

交通実態調査を行います

県などが主体となり、12月までの間「人の1日の動き」についての交通実態調査(パーソントリップ調査)を行います。調査結果は、今後の交通計画やまちづくりに活用されます。抽出された世帯へ調査票を送付しますので、回答をお願いします。

- お問い合わせ 県都市計画課 ☎092・643・3712

下水道の供用開始区域を 拡大しています

市内では、公共下水道が使用できる区域が拡大しています。水質改善を進めるため、下水道への接続が可能な区域で、まだ工事をされていない方はお早めに接続をお願いします。※ 接続工事は、市が指定した工事店にしか依頼できません。

- お問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

飼い主マナーアップ推進の イベントを行います

- とき 11月3日(日)、4日(日)、午前10時から午後7時まで
- ところ イオンモール直方
- 内容 ペット・川・海の絵画作品展示、迷子札作り、お絵かきエコバック作成など
- お問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉事務所 ☎0948・21・4973

廃棄物の不法投棄や ごみの焼却は禁止です

廃棄物の不法投棄は法律で一切禁止されています。また、野外焼却(野焼き)も法律で原則禁止されています。皆様のご理解ご協力をお願いします。



- お問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎32・0516

児童・生徒絵画コンクール 入賞作品を展示します

- 期間・ところ ▶10月2日(日)から10月11日(日)まで=若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- ▶10月13日(日)から22日(日)まで=生涯学習センター「リコリス」
- ▶11月3日(日)から4日(日)(市民文化祭)=マリーホール宮田
- お問い合わせ 市文化連盟事務局(有吉) ☎090・1872・1909

宮若市戦没者追悼式を行います

本市出身の戦没者や一般戦災死没者の御霊に追悼の誠をささげます。

- とき 10月30日(日)、午前10時30分から
- ところ マリーホール宮田
- お問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎32・0515

安全でおいしい水道水をご家庭へ!

- お問い合わせ 本庁水道課業務係 ☎32・1005

旧 若宮地区では、新築、改築などに伴い、平成29年度に26件の水道の新規加入がありました。

井戸水は、周辺の環境の影響を受けやすく、水質を一定に保てるには限らないため、必ずしも安全とは言えません。

皆様のご家庭にお届けする水道水は、厳しい水質基準などをクリアした安全でおいしい水です。沼口、水原、金丸や、福丸・竹原・山口・高野の一部では、すでに水道が利用できます。まだ加入していない人は、ぜひ加入しましょう。



11月 保健事業カレンダー

- 5日(月): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
- 6日(火): 4カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
- 7日(水): すくすく相談
: マタニティー相談
受付は午前10時~11時
- 8日(木): にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
- 13日(火): 4カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
- 15日(木): 1歳6カ月児健診
受付は午後0時50分~1時
- 19日(月): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
- 20日(火): 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
- 21日(水): 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
- 22日(木): 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
: にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
- 27日(火): 離乳食教室(後期・要予約)
午前10時~正午
- 28日(水): 2歳児歯科検診
受付は午後0時45分~1時

会場は、すべて保健センターパレットです。

妊娠がわかったら早めに 母子手帳の交付を受けましょう。

交付時間での来所が難しい場合はご相談ください。

- 交付時間 平日、午前8時30分から午後5時15分まで
- お問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

納期 tax・premium information

今月の納期【10月】

- 市県民税 第3期
 - 国民健康保険税 第4期
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
 - 納期限 10月31日(金)まで
 - 口座振替日 10月25日(金)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を送送します。その後の納付には、100円の手数料が必要となります。
- また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.6%、以降8.9%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

豪雨被害を受けた方は 期限の延長や納税の猶予が できることがあります

福岡国税局 検索 

災害により国税の申告や申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予などができる場合があります。

詳細は、福岡国税局ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 直方税務署 ☎22・0880

相談 consult information

ファイナンシャル プランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家である「ファイナンシャルプランナー」が無料で相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 10月15日(金)、午前9時から午後8時まで(次回は11月16日を予定)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎32・1008

暴力団被害集中相談を行います

暴力被害者の早期救済を目的に警察、弁護士会、暴追センターなどが連携して面接、電話による集中相談を行います。

- とき 10月20日(金)、午前10時から午後4時まで
- ところ 飯塚市民事暴力相談センター(飯塚市役所内)
- 相談電話 ☎0948・22・3883
- 問い合わせ 県暴力追放運動推進センター ☎092・651・8938

行政書士による無料相談会

- とき 10月28日(金)、午後1時から4時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
- 問い合わせ アソシエイツ宮若 華村公一事務所 ☎42・3955

行政相談週間無料相談会

10月15日から21日は「行政相談週間」です。年金や道路、福祉などの相談に無料で応じます。

- とき 11月6日(金)、午前10時30分から午後3時まで
- ところ 田川市役所
- 参加機関 福岡財務支局、県弁護士会など計10機関・団体
- 問い合わせ 総務省九州管区行政評価局 ☎092・431・7082

行政相談委員による無料相談会

総務大臣から委嘱された行政相談委員による相談会を行っています。

- とき 奇数月の第3水曜日、午前10時から午後3時まで
- ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」、若宮コミュニティセンター「ハートフル」
- 問い合わせ 本庁総務 G ☎32・0511

賃貸トラブル無料相談会

賃貸住宅のトラブルについて、司法書士が電話相談に応じます。

- とき 10月13日(金)、午前10時から午後4時まで
- 相談ダイヤル ☎092・714・0616
- 問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎092・722・4131

募集 invite information

地域包括支援センター 雇用契約職員募集

市では、地域包括支援センターで業務に従事できる雇用契約職員(介護支援専門員)を募集しています。

勤務条件や申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

- 募集人数 1人
- 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎33・3456

電動カー勉強会受講者募集

- とき 10月17日(金)、午前10時から正午頃まで(雨天の場合は中止)



- ところ 宮若市交通公園(長井鶴)
- ※ 無料送迎もあります。詳細はお問い合わせください。

- 問い合わせ 有限会社おおつか ☎32・1234

市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 11月1日(金)から9日(金)まで
- 公開抽選会 12月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は、広報みやわか11月号でご確認ください。空家住宅がない場合などは募集しません。
- 問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

講座 lecture information

宮若市創業スクールを行います

創業を目指している人を対象に無料で講座を行います。

- とき 10月17日(金)、午前10時から午後5時20分まで
- ※ 受講後、修了証書を発行します。
- ところ 宮若商工会議所
- 申込締切 10月9日(金)まで
- 申込み・問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200、若宮商工会 ☎52・0640

木造住宅の耐震向上セミナー を行います



耐震改修補助制度や一戸建て住宅の耐震診断・補強方法について説明します。また、倒壊実験や耐震グッズの展示も行います。(要事前申込)

- とき 10月6日(金)、午前9時から午後6時まで
- ところ 飯塚市役所
- 定員 100人程度
- 申込み・問い合わせ 福岡市耐震推進協議会 ☎092・724・7744

無料介護講座を行います

音楽レクリエーションやヨガなどの介護スポット講座のほか、基本的な介護技術を学べるコースや介護予防講座、認知症サポーター講座などを受講できます。

実施日や開始時間は、講座やコースごとで異なりますので、お問い合わせください。

- ところ 福岡県地域介護実習普及センター(中間市)
- 申込み・問い合わせ 福岡県地域介護実習普及センター ☎093・244・4747

NUMBER INFORMATION

● 8月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	59件	599件
人身事故	15人	107人

窃盗犯罪内容	件数	3月からの累計
車上ねらい	0件	3件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	2件	8件
自販機ねらい	0件	2件
空き巣など	1件	28件

火災 住宅火災警報器 設置しましたか?

火災種類	件数	死亡
建物火災	0件	3件
その他火災	1件	1件
死者	0人	0人

ごみ 第2・第4日曜日は 資源回収の日です

種類	重量
ごみの量	685,320キロ
資源回収量	6,928キロ
1人当たりのごみの量	24.3キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	2人 増えました	28,165人
男性	6人 増えました	13,417人
女性	4人 減りました	14,748人
世帯数	7世帯 減りました	13,134世帯
~14歳	12.4%	3,496人
15歳~64歳	53.5%	15,077人
65歳~	34.1%	9,592人
出生	21人	転入 86人
死亡	30人	転出 75人

防災行政無線を使った 緊急地震速報の試験放送を行います

地震の発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)と防災行政無線を連携させた緊急地震速報の試験放送を行います。

- とき 11月1日(金)、午前10時頃
- ※ 放送前後にはチャイム音が流れます
- 内容 「こちらは、防災宮若市です。ただいまから訓練放送を行います。」「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回、「こちらは防災宮若市です。これで訓練放送を終わります。」
- ※ Jアラートは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて国から瞬時に伝達するシステムです。

- 問い合わせ 本庁防災安全係 ☎32・0511

〈今後の試験放送予定日時〉

- とき ▷11月21日(金)、午前11時頃
- ▷平成31年2月20日(金)、午前11時頃
- ※ 11月1日の試験放送とは内容が異なります。内容の詳細は、放送日前に広報などでお知らせします。

〈放送内容の確認方法〉

防災行政無線の放送内容はフリーダイヤルに電話することで確認できます。

- 放送内容確認ダイヤル 0800・2009945(フリーダイヤル)



きらびと

全国高等学校総合文化祭
吟詠剣詩舞部門 優勝

金子 楓さん

「継続することに意味があるんです」。
8月に長野県で行われた全国高等学校総合文化祭の吟詠剣詩舞部門に
福岡県代表の一員として出場し、見事優勝を果たした金子楓さん。
優勝は、幼い頃からの苦手意識を克服した成果でもありました。

ただ詠むだけではない 吟詠の難しさ

全国高等学校総合文化祭の吟
詠剣詩舞部門で優勝した金子楓さ
んは、全国大会の舞台上に立った時
の心境を振り返ります。

「吟じていた時は『三年生なんだ
からしつかりしないと』という気持
ちでしたが、自分のパートが終わっ
たときは足が震えていました」。

吟詠とは詩吟とも呼ばれる、漢
詩や和歌などの詩に節をつけて歌
うもの。金子さんが出場したのは、

吟詠に合わせて剣舞や詩舞を踊
り、その完成度を競う部門です。

「普段の練習や昇段試験は吟だ
けなので、吟と舞をそろえなけれ
ばならないのが難しいところだ
た。吟も、ただ詠めばいいという
ものでなく、抑揚をつけるなどし
て力強さや柔らかさを表現しなけ
ればいけません」。

また、詩と和歌では詠み方もまっ
たく違います。私は、力強い吟を
得意としているので、チームメイ
トの柔らかな吟を聞けることは、
とても勉強になりましたし、その
ポイントを理解することで表現力
をより高めることができました」。

吟詠の魅力 多くの人へ伝えたい

四歳で吟詠に出会った金子さん。
「始めた頃は昇段試験など、数
人の審査員しかいないところでも、
緊張しすぎて泣いていました。で
も、その緊張にも徐々に慣れてき
て、試験の時はもちろん、壮行会
など、大勢の人の前でもあまり緊
張しなくなりました」。

指導する薦野さんも、「緊張し
やすいという弱みを自分自身で繰
り返し努力し続けることで乗り越
えています」と、長年指導する中

で精神的に成長していると評価し
ます。

これまで教室を辞めようと思っ
たことはなく、週一回の教室で、
詩の歴史背景や詩人の心情などを
考えながら詠むことが、徐々に楽
しく感じるようになっていったと
話す金子さん。吟詠を続けること
で気づきが生まれたと言います。

「全国大会に出場できたのは地
道に続けてきたから。今は、指導
してくれる薦野先生からいただいた
言葉、『何事も継続すること』
がとても大切だと改めて感じてい
ます」。

吟詠は、年々競技人口も減って
いますし、まだまだマイナーな競
技であると感じています。将来的
には薦野先生のように吟詠の魅力
を多くの人に教えていけるよう
な人になれたらなと思っています」。



金子 楓さん【かねこ かえで】

幼なじみの祖母が吟詠教室の指導者である薦野さんだったことをきっかけに、4歳から
詩吟を始める。中学時代は、バレーボール部に所属しながらも教室に通い稽古を続けた。
宮若西中学校出身、東海大学付属福岡高校3年生。



妹の桃子さんと薦野岳恵先生の指導を受ける
楓さん(写真右)。音階をどのように変化させ
るかや、詩や和歌に込められた意味や情景に
ついて理解を深めています。

