

宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city

〔特集〕

キャプテンとしての経験が
僕たちを強くする

宮田FC
FCわかみや
藤春千晟
永野流唯

6

2018
NO.149



キャプテンとしての経験が 僕たちを強くする

「チームのために役立てるなら、いつでもグループ内の伝達役になるつもりだ」。今月、ワールドカップに挑むサッカー日本代表。そのチームで、過去二大会キャプテンを務めた長谷部誠選手は、自書の中で自らの役割をこう語っています。今回は、キャプテンという重責を力に変え、成長を続ける二人のサッカー少年に迫ります。



FCわかみや

藤春 千晟

Fujiharu Chise

「新たなことに挑戦する 好奇心と行動力」

チームを率いていく中で 生まれた好奇心を胸に

「僕がサッカーを始めたのは、まだ幼稚園に通っていた頃です。兄がチームでプレーしているのを見て、面白そうだなと思ったことがきっかけでした」。

こう話すのは、六年生になり、キャプテンとしてサッカーのクラブチーム・FCわかみやを引っ張る藤春千晟さん。試合では、フリーキックから相手ゴールを脅かす鋭いシュートを放ちます。

「キャプテンに指名された時は驚きました。でも、それからは、自分の活躍よりも、『チームの勝利のために、何かできることをしよう』という思いが強くなりました。そう思っているのは、プレー中だけではありません。練習の準備中も、チーム引っ張ってこういう気持ちを持ち、積極的に声を出すようになりました」。



チームメイトからフリーキックのキッカーを任せてもらうことも多くなったという藤春さん。周囲は、『自分に対してストイックなところがある』とサッカーへ取り組む姿勢を評価します。

時に、野球に転向してみたいなと思ったことがあります。でも、キャプテンに与えられた責任は大きいのだ、と考え直して、サッカーを続ける道を選びました」。

また、クラブチームでのリーダーとして活動が、普段の生活の中でもさまざまなものに好奇心を持つことにつながっていると言います。

「僕は今、学校で全校児童を代表する児童委員会で副委員長を務めています。自分で立候補しました。『何事にも挑戦してみよう』という気持ちで芽生え、行動できるよ

くなったのも、キャプテンの経験のおかげだと思っています」。

その矢先、藤春さんはけがをして、しばらくの間サッカーから離れなければならぬことに。

「その時間は、改めて自分はサッカーが好きなんだと気付かされた大切な時間でもありました。また、その間にチームが試合で負けてしまったことがあります。その時に、監督から『お前がいな

と勝てない』と言ってもらえたことが印象に残っています。その時は、チームに必要とされていると感じることができ、負けは悔しかったですが、これからは頑張ろうという気持ちになりました」。

そして、サッカーは何事も最後まで諦めてはいけないということを教えてくれました。それを感じた試合が、チームが負けていた時のラストワンプレーで、フリーキックを任された場面。絶対に決めようと集中でき、ゴールを決めることができました」。

FCわかみやでの最後の一年は、チームの勝利のために、プレーの基本であるトラップをしつかりできるよう練習を重ね、県大会ベスト8を目指してチームを引っ張っていきたいと思います」。

FCわかみや

1994年創立。現在小学1年生から6年生までの約50人で活動。活動拠点は、宮若西中学校や旧若宮小学校のグラウンド。活動日は毎週火・木曜で、土・日曜も練習や試合を行う。





「積極的に先頭に立ち、
思いを表現する度胸」

宮田FC
永野 流唯
Nagano Rui

宮田FC

1993年創立。現在幼稚園児から小学6年生までの約20人で活動。活動拠点は、B&G海洋センターと光陵グリーンパーク「アリーナ」。活動日は毎週火・木曜で、土・日曜は主に試合を行う。

精神的にも人間的にも成長 できたキャプテンでの経験

「例えば、右利きの人には右足をめがけてパスを出すようにしています。小さなことですが、チームメイトが次のプレーに入りやすいようにという思いを持ってプレーするようになりましたね。」

サッカーを通して成長できたことを話すのは、この日行われた試合

で、フリーキックから豪快なゴールを決めた宮田FCのキャプテン・永野流唯さんです。

「自分は、人の言葉を深く考え過ぎてしまうタイプだったんです。小学四年生の時に今のチームを辞めようと思ったのも、僕のプレーなどに対して出たチーム

メイトからの言葉を、重く考え過ぎてしまったことが原因でした。その時に監督から、『今サッカーを辞めて、メンタルは弱いままでいいのか』と言われました。その言葉を聞いてサッカーを続け、キャプテンになった今では、たいいのことは気にならなくなり、精神的に成長したなと感じています。」

* * *

もともと人前に出るのが苦手だったという永野さん。キャプテンを務めるようになり徐々に意識が変化していったそうです。

「以前の自分は、人前に立つことが苦手だったので、普段からできるだけ目立た

ないようにしていました。でも、キャプテンに指名されて、みんなの前に出ることが多くなったことで、その気持ちも薄らぎ、少しずつみんなの前で立つて行動したいなという気持ちが出てきました。

今では、試合中に、監督のアドバイスや、それを仲間に出して伝えるようになりました。その気持ちは、クラブチームの外へも広がっています。例えば、学校では、積極的に手を上げて発言するように、普段の生活でも嫌いなものにチャレンジするようになりました。それらは、キャプテンに就けたからできるようになったのだと思うと思います。」

そして、自らの目指すキャプテン像を、チームの先輩の姿を思い出しながら話します。「キャプテンになった今の目標は年下の子のゴールをアシストして勝ち上がることです。イメージするのは、以前にチームの先輩がしていたプレーです。自分が四年生の時に僕のゴールをよくアシストしてくれて、サッカーの楽しさを教えてくれました。年下の子たちにも楽しくサッカーをしてほしいと思っています。」



ピッチ中央で起用されることが多い永野さん。今年の大会でチームが得点差で敗退してからは、遠くからでも積極的にシュートを狙うようになったといいます。

そのために、試合中は顔を上げ、周りを見渡して、下級生をアシストできるようなプレーをしたいです。」



広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

Miyawaka Watching

子どもたちの健やかな成長を願って

▶ 飯塚信用金庫が市へ図書カードを贈呈

5月14日、飯塚信用金庫の緒方隆博理事長から市へ図書カードが寄贈されました。

飯塚信用金庫の社会貢献活動の一環として始まり、今年で26回目となるこの活動。今年の2月には、長年にわたる多額の寄付へ感謝し、市民表彰を行いました。

寄付された図書カードは、図書館の児童図書の購入費用など、子どもたちのために役立てられます。



大切なのは信頼関係を築くこと

▶ 民生委員・児童委員の日講演会

5月14日、マリーホール宮田で、スポーツコミュニケーションアドバイザーで、プロ野球チーム・広島東洋カープの選手、故・津田恒美投手の妻である津田晃代さんが、民生委員・児童委員の日に合わせ講演を行いました。

「人を活かすコミュニケーション」と題した講演では、物事を成功に導くための信頼関係の重要性や、聞き手の態度で話し手の心理が変わることを、客席の隣同士で行うゲームを通して演習。「コミュニケーションをうまくとるには、テクニックより相手との信頼関係を築くことが大切」と、呼びかけました。



カップまでの距離をイメージして

▶ ブラインドゴルフ親善大会 in 九州

5月21日、若宮ゴルフクラブで第12回ブラインドゴルフ親善大会が行われました。

ブラインドゴルフとは、視覚障がい者が残りの距離や、グリーン上のラインなどのコース情報をガイドキャディから教わりながらプレーする競技で、健常者と同じ道具、ルールでプレーすることができるスポーツとしても注目されています。

この日は、県外だけでなく、韓国からも参加者が集い、ガイドキャディの言葉を頼りに絶妙なショットやパットを決める度、同じ組の参加者たちと喜びを分かち合いました。



釣り上げた大物の体長は …

▶ カ丸ダムふれあい釣り大会

4月22日、カ丸ダムで第16回カ丸ダムふれあい釣り大会が行われました。カ丸ダム周辺の豊かな自然を感じながら、外来魚の駆除と環境保全の意識を高めようと毎年行われているこの大会。今年は、大人から子どもまで25人の釣り好きが参加しました。

一般の部(重量の部)で優勝した友安恭兵さんが釣り上げたコイは、体長63センチ、3.2キロとかなりの大物。「遊び半分でパンを仕掛けにしてみたら釣れました。重かったですが、なんとか釣り上げることができました」と、3回目の参加で初めての表彰に笑顔を見せました。

この経験をものづくりへ生かす

▶ トヨタ自動車九州の新入社員がボランティア活動

5月8日、トヨタ自動車九州株式会社の新入社員が障がい者支援施設でボランティア活動を行いました。活動を通して、社会貢献への意識向上や社会性を身につけてもらおうと、平成23年から行われているこの取り組み。なおみの会第二作業所では、8人がリサイクルできるよう空き缶の仕分け作業などを行いました。

参加した築山晶一さんは、「障がいを持った方と一緒に作業をしてみても、自分たちと何も変わらないんだなという印象を改めて持ちました。職場では、相手の立場に立って、必要な手助けができるようなものづくりをしていきたいです」と、話してくれました。



社会貢献への決意を新たに

▶ 国際ソロプチミスト宮若認証10周年記念式典

5月9日、市内で国際ソロプチミスト宮若認証10周年の記念式典が行われました。現在17人の女性会員で活動を行っている皆さんは、市教育委員会や地域団体などへの寄付や寄贈のほか、チャ



リティイイベントを開催するなど、地域への貢献活動を続けてきました。

会長の清水民子さんは、「これからも奉仕の精神を持って社会貢献活動を行ってほしい」と、今後の活動への決意を話しました。



					
いわした ちすず 岩下 千涼ちゃん H 29年6月6日生 (宮田)	かるべ しょうま 加留部 政真ちゃん H 29年6月6日生 (鶴田)	たぐち あらた 田口 新大ちゃん H 29年6月19日生 (本城)	たさい みなと 田斉 湊人ちゃん H 29年6月16日生 (本城)	ひらしま るな 平島 瑠夏ちゃん H 27年6月29日生 (磯光)	まつおか りな 松岡 莉永ちゃん H 29年6月24日生 (磯光)
1さいおめでとう！いつもニコリのちーちゃん。これからもお姉ちゃんと仲良くね♡	お誕生日おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に逞しく大きくなってね♬	1歳のお誕生日おめでとう♡これから元気に大きくなってネ！	湊人お誕生日おめでとう！！これからも家族の癒やしていてね♡	るーちゃん3歳おめでとう！！これからお姉ちゃんとしての成長楽しみにしてます♡	1歳のお誕生日おめでとう♡これからもスクスク元気に大きくなってね♡

みやわか M for More. Info

開かれた市政の推進のために 情報を公開しています

● 問い合わせ 本庁総務G ☎ 32・0511

平成29年度情報公開制度運用状況 (表1)

区分	件数合計	実施機関		
		市長部局	教育委員会	監査委員
請求	26	20	4	2
申出	3	2	1	0

※ 適用日 (旧宮田町は平成9年4月1日、旧若宮町は平成12年4月1日)以降に作成、取得した情報の公開を「請求」、適用日以前に作成、取得した情報の公開を「申出」とします。

平成29年度情報公開制度運用状況 (表2)

区分	件数合計	決定内容			
		開示	部分開示	非開示	不存在
請求	27	17	4	6	0
申出	3	1	2	0	0

※ 1件の請求で複数の決定をしているものがあるため、開示請求件数と決定内容の合計は一致しません。

みやわか M for More. Info

ダンボールコンポスト講座を行います

● 申込み・問い合わせ 本庁環境対策係 ☎ 32・0516



昨年開催時の様子。多くの人が参加して手法を学びました。

- 導入講座**
- ダンボールコンポストを始めてみようという人、関心のある人に向けた講座です。始める前の不安や疑問、始めた後の気になることを専門家が教えます。
- 実施日時などについて**
- とき ▽導入講座 6月28日(金)、午後2時から▽フォロー講座 7月26日(木)、午後2時から
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」
 - 対象者 市内在住の人
 - 定員 各講座二十人(応募多数の場合は抽選を行います)
 - 申込方法 電話または本庁環境対策係窓口でお申し込みください

情報公開、個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は市民の皆さんから

● 対象情報 実施機関の職員が職務上作成し、または取得した文書などで、当該実施機関が保有しているもの(すでに公開しているものは除きます)

● 平成29年度運用状況 表1、2の通りで、不服申立てが二件あり、情報公開・個人情報保護審査会に諮問しました。

● 公開手数料 無料(写しを求める場合、コピー代は請求者の負担)

● 平成29年度運用状況 開示請求は五件あり、開示が四件、不存在が一件でした(不服申立てはありません)

みやわか M for More. Info

空き家などは適切に管理してください

● 問い合わせ 本庁地域振興係 ☎ 32・0773

空き家情報バンクとは

空家とは、常に家主がいない状態で、居住だけでなく、その他の使用もされていない建物や敷地のことと指します。近年では空き家に関する相談が増加傾向にあります。

空き家の管理について

空家は、個人の資産であることから、管理者・所有者には、適切に管理する責務があると法律等で定められています。

例えば、瓦や外壁の落下や崩落などで、他人が怪我をした場合、所有者の責任となり損害賠償を問われる可能性があります。売却・賃貸や解体のほか、市が行っている空き家情報バンクなどを活用し、適切に管理を行ってください。

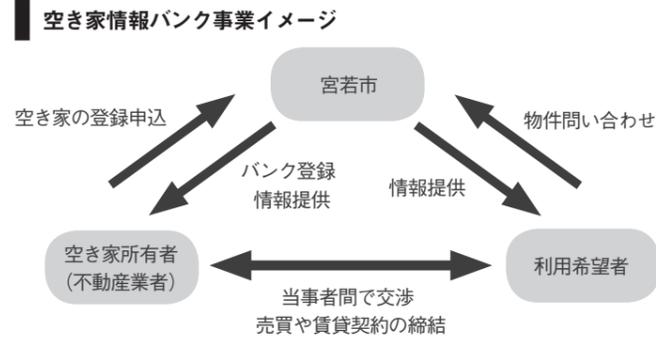
● 登録方法 本庁地域振興係にある「空き家・空き地情報提供登録書」と「個人情報開示同意書」を提出してください

▼市公式ホームページから全国へ発信できる

▼不動産業者が取り扱わない物件でも売れる可能性があります

● 登録のメリット

録した後、市の「空き家情報バンク」ホームページなどで紹介し、空き家の購入や賃貸を希望する人とマッチングするものです。



みやわか M for More. Info

ひとり親などを対象にした 就業支援講習会を行います

● 問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚プランチ ☎ 0948・21・0390

- 母** 子・父子家庭の人へ向けた就業支援講習会を行います。
- なお、講習会ことに申込期限が異なりますので、ご注意ください。
- 対象者 現在ひとり親である人、またはかつて母子だった寡婦で、今回取得できる資格を生かして就職や転職することを希望する人
- 医療事務講習会**
- 医療事務検定試験合格を目指す、就労に結びつけることを目的とした講習会です。
- とき 7月6日、9日、11日、13日、18日、20日、23日、25日、27日、30日、8月1日、3日、午前9時30分から午後3時30分まで
 - ところ 福岡県直方総合庁舎
 - 定員 十五人(書類選考あり。中止の場合あり)
 - 受講料 無料(ただし、テキスト・検定料の一部六千円は自己負担)
 - 申込締切 6月20日(金)

- 介護福祉士実務者研修(有資格者対象)通信講習会**
- 幅広い利用者に対する基本的な介護提供能力の習得を目指す講習会です。
- とき 8月20日、10月15日、17日、19日、22日、24日、26日、29日、31日、午前9時から午後5時まで(8月20日と10月15日は午後4時まで)
 - ところ ミレ・ジョブカレッジ飯塚校
 - 定員 八人(書類選考あり。中止の場合あり)
 - 受講料 無料(ただし、テキスト・検定料の一部二万円は自己負担)
 - 申込締切 8月2日(金)
- 申込方法について**
- 受講申込書に必要事項を記入し、提出してください。
- なお、受講申込書はひとり親サポートセンター飯塚プランチのホームページからダウンロードできます。
- また、一歳から就学前までのお子さんを対象に託児制度があります。希望者は申込時にお伝えください。

認知症サポーター養成講座	慰霊巡拝事業	認知症カフェ	男女共同参画表彰候補者募集
--------------	--------	--------	---------------

みやわか M for More. Info 慰霊巡拝事業

慰霊巡拝事業を行います

● 申込み・問い合わせ 本庁高齢者福祉係 ☎ 32・0515

巡拝地域・巡拝予定時期など

実施地域名	実施予定時期	実施期間	派遣人数	申込締切	概算所要額
北ボルネオ	9月26日(金)～10月2日(金)	7日間	15人	6月7日(金)	350,000円
ビスマール諸国	10月24日(金)～31日(金)	8日間	10人	6月15日(金)	350,000円
硫黄島(第1次)	11月13日(金)・14日(金)	2日間	100人	7月24日(金)	20,000円
ミャンマー	11月13日(金)～20日(金)	8日間	15人	7月3日(金)	350,000円
パラオ諸島	平成31年1月24日(金)～29日(金)	6日間	15人	9月7日(金)	350,000円
フィリピン(1班)	平成31年2月13日(金)～20日(金)	8日間	80人	9月21日(金)	220,000円
フィリピン(2班)					240,000円
フィリピン(3班)					300,000円
硫黄島(第2次)	平成31年2月19日(金)・20日(金)	2日間	100人	10月15日(金)	20,000円

※ 実施時期や期間などは相手国の都合により変更になることがあります。また、概算所要額は目安となります。

みやわか M for More. Info 認知症サポーター養成講座受講者募集

地域で支える認知症 認知症サポーター養成講座

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

誰もが尊厳ある暮らしを送るために

宮若市も人口に占める六十五歳以上の高齢者が三十三パーセントを超え、超高齢者社会に突入しています。今後、認知症の人数が増えることが予想される中、尊厳をもって最後まで住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、地域の支え合いが必要です。

誰もが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を支える手立てを知っていれば、「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

そこで、認知症の人やその家族の杖となる認知症サポーター養成講座を行います。

● **対象者** ▼自治会▼学校▼商店▼職場▼有志による集まりなどに、講師が

オレンジリングで広がる「輪」



認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解した、認知症の人への「応援者」のことです。受講した認知症サポーターには認知症を支援する「目印」となるオレンジリングを配付します。この「オレンジリング」が認知症の人とその家族を支援する「輪」になるようなまちを目指しています。

厚 生労働省主催で、戦没者の遺族を対象に、旧主要戦域となった地域を訪れ、慰霊巡拝を行います。

● **参加資格** 下記地域における戦没者の遺族で、配偶者(対象者は再婚した人を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加する遺族子・兄弟姉妹の配偶者のうち、実施時期において原則八十歳以下である人

みやわか M for More. Info 福岡県男女共同参画表彰候補者募集

福岡県男女共同参画表彰の候補者を募集します

● 問い合わせ 県男女共同参画推進課 ☎ 092・643・3391

県 では、福岡県男女共同参画推進条例に基づき、地域や職場などで男女共同参画の推進に関して功績があり、他の模範となる活動・取組を行っている県民(個人)や団体、企業に対して表彰を行っています。

この表彰では、社会における女性の活躍や、困難な状況にある女性の自立支援などにつながる実践的な活動を積極的に推進していくため、具体的な活動内容に着目し、次の3つの活動部門を設けています。

この表彰について、今年度も表彰候補者を募集します。候補者の推薦は、自薦、他薦は問いませんので、積極的に推薦をお願いします。

募集する活動部門と対象者

- ▼ 社会における女性の活躍推進 個人、団体、企業
- ▼ 困難な状況にある女性の自立支援 個人、団体、企業
- ▼ 女性の先駆的活動 個人(女性のみ)、団体

提出先

〒812・8577
【住所】福岡市博多区東公園7-7
【宛先】福岡県男女共同参画推進課

提出時は、推薦書の記入漏れ・参考資料の添付漏れに注意してください。持参の場合は、平日の午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

- **応募方法** 専用の推薦書に必要事項を記入し、提出してください。また、選考の際に参考となる資料(新聞記事、写真、パンフレット)なども添付してください
- **推薦書配布場所** 本庁人権福祉係、県内の県民情報コーナー、県庁ホームページなど
- **応募締切** 6月11日(日) (当日消印有効)
- **決定方法** 福岡県男女共同参画審議会の意見により決定します。表彰式は、11月24日(日) (福岡県男女共同参画の日)にクローバープラザ(春日市)で行います

みやわか M for More. Info 認知症カフェ

認知症カフェでゆっくり過ごしませんか

● 問い合わせ 本庁地域包括支援センター ☎ 33・3456

宮若市認知症カフェ(開催は平成31年3月まで)

カフェの名称	活動日・料金	開催場所	連絡先
オレンジカフェ もくろん 木蓮の家	第3・4金曜日 午前10時から正午まで 料金：無料(フットケア:500円)	グループホーム 木蓮の家 (長井鶴)	☎32・5120
OASIS カフェ わきた	毎週土曜日 午前10時から午後1時まで 料金：無料(弁当代:300円)	デイサービスセンター わきたの里(脇田)	☎54・1081
オレンジカフェ ひかり	第1金曜日 午前10時から正午まで 料金：お茶代など200円	介護老人保健施設 リスター口若宮(沼口)	☎52・3336
かなえカフェ	第2月曜日・第4木曜日 午後1時から4時まで 料金：お茶代など100円	グループホーム かなえ (磯光)	☎34・1157
友愛サロン	第3水曜日 午後1時30分から3時30分まで 料金：お茶代など200円	有料老人ホーム 友愛 (宮田)	☎34・5200

認知 知症の人と家族と一緒にゆっくり過ごしませんか。認知症カフェは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集える場所です。カフェでの活動内容は様々ですが、物忘れや認知症についての悩みを医療や介護の専門職に相談できます。また家族同士や地域の人との情報交換など、多くの人と交流できる場でもあります。気軽に利用してください。

**【高齢者や幼児は特に危険です】
熱中症に注意してください**

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や体が暑さに慣れていないことなどが影響して起こります。



気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風の弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

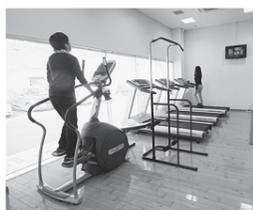
また、温度に対する感覚が弱くなる高齢者や、体温調節機能が十分に発達していない幼児は特に注意が必要です。

室内には温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけましょう。

- **発症時の主な症状** めまい、たちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気、体がだるい、意識がない、けいれん、呼びかけに対しての返事がおかしい
- **熱中症の予防法**▷日傘や帽子を使用する▷涼しい服装を心がける▷水分や休憩はこまめにとる▷日陰を利用する
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

**健康増進室の運動器具を使った
トレーニング講座を行います**

若宮コミュニティセンター「ハートフル」内にある健康増進室を初めて利用する人へ向けた講座を行います。



この講座では、健康増進室にあるマシンの使い方と効率的な運動方法を紹介します。

- **とき** 6月27日(金)、午前9時30分から10時30分まで(1回目)、11時から正午まで(2回目)
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」健康増進室
- **定員** 6人(要事前予約)
※健康増進室を使用したことのない人を優先的に受け付けます。また、予約時に希望の時間帯をお伝えください。
- **講師** 香月直也さん(健康運動実践指導者)
- **持ち物** 室内用運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物
※この講座は、みやわか健康ポイント事業の対象事業です。参加するとポイントシールがもらえます。
- **申込み・問い合わせ** 支所市民福祉G ☎52・1111

1 子宮頸がん・乳がん無料検診

日本人の死因第1位であり、2人に1人が患うとされるのが「がん」です。がんが原因で死亡する人を減らすために、市では、21歳と41歳の女性を対象として子宮頸がん・乳がんの無料検診を行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

この検診の対象となる人へは、5月中旬にクーポン券を送付しています。詳細は、クーポン券に同封されている案内をご覧ください。

- **子宮頸がん検診** 21歳の女性
平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
- **乳がん検診** 41歳の女性
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ
- **予約・問い合わせ**
保健センターパレット ☎55・6000

2 総合健診(特定健診・がん検診)

各種検診は、みやわか健康ポイント事業の対象です。健診の対象者や料金などは、平成30年度保健事業カレンダーや市公式ホームページでご確認ください。

健診は予約制です。予約期間中に電話かはがきでお申し込みください。

- **とき** 7月29日(金)、30日(土)
- **ところ** マリーホール宮田
- **予約期間** 6月25日(金)から29日(火)まで
- **健診項目** 健康診断、特定健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨密度測定、歯科検診
- **予約・問い合わせ**
保健センターパレット ☎55・6000

積極的な受診で
早期発見を

総合健診
(特定健診・がん検診)

【7月は骨密度測定・歯科健診あり】

&

子宮頸がん・乳がん無料検診
【対象は21歳と41歳】



はがきは、3月に全戸配布した保健事業カレンダー内にあります。

Health Info.

特定健診などの情報は保健事業カレンダーにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

宮若市 保健事業 検索

**【梅雨時期や夏は時に注意を】
食中毒に注意してください**

食中毒は一年中発生していますが、梅雨から夏にかけては、特に注意が必要です。



特に、牛や豚などは、腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌がお肉や内臓に付着したり、E型肝炎ウイルスなどの人に害を与えるウイルスや寄生虫に感染している場合があります。このため、新鮮なものかどうかに関わらず、重篤な食中毒が発生する危険性があります。

加えて、猪や鹿などの野生鳥獣(ジビエ)では、家畜のように飼養管理されていないことから、生食することはさらに危険です。

細菌やウイルス、寄生虫は加熱により死滅します。肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。特にお子さんや高齢者など抵抗力の弱い人は、注意が必要です。

また、食中毒を予防するには、食材を買う時、保存、下準備、調理、食べるなどの各段階で細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが重要です。新鮮な食材を購入し、調理器具は清潔に保ち、調理前・食事前の手洗い、加熱調理、低温保存などを心がけましょう。

- **問い合わせ**
保健センターパレット ☎55・6000



**血液が足りません
献血へのご協力を**

宮田文化センターで献血を行います。貧血予防食の試食会も行います。

	男性	女性
年齢	17歳～69歳	18歳～69歳
体重	50キログラム以上	
最高血圧	90 mmHg 以上	
回数	年間3回以内	年間2回以内

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限り献血できます。

- **とき** 6月28日(金)、午前9時30分から11時30分まで、午後0時30分から4時まで
- **ところ** 宮田文化センター
- **主催** 宮若市献血推進協議会
- **協賛** 宮若ライオンズクラブ
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

01 “怒り”について考えてみませんか 親育ち・子育て講座 “おこりんぼさん”(怒り)にさよなら

子育ての中で、私達(親・祖父母)は子どもにどんな姿を見せていますか。また、どのような姿を見せたいですか。

感情に任せて怒ってしまい後悔することは、珍しいことではありません。日々の生活で、体調・状況により、いつも安定した対応をとることの難しさを感じている人も多いのではないのでしょうか。

この講座では、「怒り」とは何かを知って、感情をコントロールするヒントを、遊びの中から学びます。

- とき 7月6日(金)、午前10時から
- ところ 生涯学習センター「宮若りコリス」研修室
- 対象 子育て・孫育て中の人
- 定員 20人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込締切 6月29日(金)
- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進課 ☎32・3210

02 海外を訪問して国際的な視野を 福岡県グローバル青年の翼 参加者募集

県では、国際的な視野を持ち、地域で活躍する人材を育成する「福岡県グローバル青年の翼」の参加者を募集しています。



Global Wings

- 研修期間 9月上旬から平成31年3月下旬まで(海外研修期間は11月4日から11月11日まで)
- 訪問国 マレーシア、ミャンマー
- 活動内容 国内宿泊研修、フィールドワーク、海外視察、報告会など
- 定員 24人
- 資格 県内在住で18歳以上35歳以下の人(4月1日現在)
- 参加費 社会人=120,000円、学生=100,000円
- 募集期間 6月28日(金)まで
- 問い合わせ 県青少年育成課 ☎092・643・3386



Lifelong Study Scope

生涯学習スコープ



03 手話で会話ができるようになりませんか 手話奉仕員養成講座(入門課程) 受講者募集

手話で日常生活の会話ができる程度の手話奉仕員を養成することを目的とした講座を行います。伝えあうことを楽しみながら、手話の基本を学んでみませんか。



- ※この入門課程を修了すると、次年度に行われる基礎課程の講座を引き続き受講できます。
- とき 7月4日から12月12日までの毎週水曜日、午後7時30分から9時まで
 - ところ 中央公民館 学習室
 - 対象 市内に住んでいるか、勤めている人
 - 受講料 無料(テキスト代3,240円は別途必要)
 - 申込締切 6月20日(金)
 - 申込方法 申込書をファクスで送信するか、電話でお申し込みください(申込書は、社会福祉協議会、本庁障がい者福祉係の窓口のほか、市公式ホームページから入手できます)
 - 申込み・問い合わせ 宮若市社会福祉協議会 ☎32・0335、(ファクス) 32・1009

04 交流を深めて、有意義な一日にしよう! 第13回宮若市ドッチビー大会 出場チーム募集

- とき 7月8日(日)、午前8時30分集合、9時開会式
 - ところ 宮若西中学校体育館
 - 参加資格 市内に住んでいるか、勤めている人
 - チーム編成 1チーム9人から12人で編成すること(正選手9人と補欠3人以下)。ただし、試合に出場する選手9人のうち、常時、4人以上は20歳以上であること。
 - 申込締切 6月15日(金)、午後5時まで
 - 申込先 申込用紙を中央公民館、または中央公民館若宮分館に提出してください。希望者には、申込用紙をファクスで送付します。(電話での申し込みは不可)
 - 代表者会 ▷とき=6月28日(金)、午後7時から▷ところ=中央公民館2階学習室
- ※試合の組み合わせは事務局で行います。
- 大会当日の持ち物 体育館シューズなどの上履き
 - 申込み・問い合わせ 本庁公民館・スポーツ振興係 ☎32・0123



宮若いきいきスポーツクラブ会員募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送っていただくためのお手伝いをするを目的に活動をしています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

●問い合わせ いきいきスポーツクラブ事務局 ☎090・7446・8686(三嶋)



教室名	実施日・ところ	時間
バトミントン教室	6月15日(金)、7月6日(金)(B&G) 6月22日(金)、7月13日(金)(市民体育館)	午後2時から3時30分まで
健康体操教室	6月21日(金)、7月5日(金)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
太極拳教室	6月22日(金)、7月13日(金)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ウォーキング教室	6月11日(日)、25日(日)(B&G)	午後1時30分から2時30分まで
フォークダンス教室	6月19日(日)、7月3日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
子ども体操教室	6月17日(日)(B&G) 7月1日(日)(分館講堂)	午前10時から11時30分まで
スポーツ吹矢教室	6月18日(日)、7月2日(日)(B&G)	午後1時30分から3時まで
ヨガ教室	6月18日(日)、7月2日(日)(B&G)	午後8時から9時30分まで
若さを保つ運動教室	毎週水曜日(月4回実施) (西鞍の丘総合運動公園クラブハウス)	午後1時30分から2時30分まで
ソフトテニス教室	毎週金曜日(若宮分館テニスコート)	午後7時30分から9時30分まで
親子バトミントン教室	毎週土曜日(月4回実施) (市民体育館)	午前10時から11時30分まで

〜宮田 B&G 海洋センター プールが開館します〜



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【開館時間】

- =午前9時から午後8時
(正午~午後1時、午後4時~5時は閉館)
- =午後3時から8時
(午後5時~6時は閉館)
- =休み

●問い合わせ B&G海洋センター ☎32・0076

光陵グリーンスタジアム・西鞍の丘芝生フィールド 主な大会(天候などにより試合が中止になる場合もあります)

光陵グリーンスタジアム ☎33・1515 6月2日(日)、9日(日)、10日(日) 第49回日本少年野球選手権大会福岡県北支部予選 中学硬式
6月16日(日)、17日(日)、23日(日)、24日(日) 鞍手竜徳高校周年行事 高校硬式

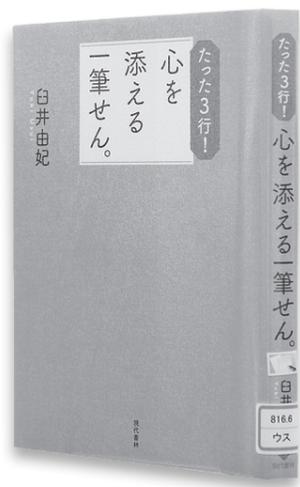
西鞍の丘芝生フィールド ☎54・0207

芝生養生中(6月22日まで)

『たった3行!心を添える一筆せん。』

著者 ▶ 臼井由妃
出版 ▶ 現代書林
配架場所 ▶ 宮若リコリス・一般書架

メールやSNSの普及で、ペンを持ち手紙を出す機会がめっきり減りました。それは、時候の挨拶や、手紙の結びなど、何となく難しく感じてしまうのも要因の一つではないでしょうか。この本では、自分の言葉で気持ちを表す事を一番大切にしたい短い文章の書き方を紹介しています。仕事で送る資料、贈り物にもひと言メッセージを添えるだけで、その後のコミュニケーションがぐっとスムーズになりそうです。心が通い、絆が深まる「一筆せん」を使ったコミュニケーション法を試してみませんか。



毎月発売される新刊の中から
図書司書セレクトの本をお届けします。
新刊チェックの参考にどうぞ。

↓ 注目の
新刊情報

『科学的に正しい英語勉強法』

著者 ▶ DaiGo
出版 ▶ DHC

英語を学びたいけれど苦手だという人にお勧めの1冊。メンタリストのDaiGoさんが伝える、科学的実証に基づいた勉強法を紹介しています。



『くらべる世界』

著者 ▶ おかべたかし
出版 ▶ 東京書籍

日本と世界では同じものでも違いがあるものがあります。この写真本は、国で違うさまざまなものを写真で比べてみた1冊です。



『ハリー・ポッターと魔法の歴史』

著者 ▶ ブルームズベリー社
出版 ▶ 静山社

大英博物館で開催された、「ハリー・ポッター魔法の歴史展」の展示物を掲載。ハリー・ポッター好きにはたまらない1冊です。



『家事の合間にできる
こころと体を癒す10秒ストレッチ』

著者 ▶ マルサイ
出版 ▶ 光文社

簡単にでき、いつの間にか心と体が軽くなるストレッチをしてみませんか。疲れのとれないあなたにおすすめの本です。



『あの方を斬ったの…それがしです』

著者 ▶ 長谷川ヨシテル
出版 ▶ ベストセラーズ

歴史を変えた無名の武士たちが載った一冊。真田幸村を討ち取った男、『るろうに剣心』のモデルになった男など、18人の人生を紹介しています。



『スヌメ共働家』

著者 ▶ ぼに
出版 ▶ メディアソフト

実家は遠方で、サポートは皆無。2人の子ともがいる共働き夫婦の実録書。限られた時間で、子どもたちの触れ合いをどう確保するのかを考える1冊です。



児童本のジャンルはさまざま。イラストが大きく描かれている絵本やコミック版歴史本など、成長や好みに合わせて本をお選びいただけます。

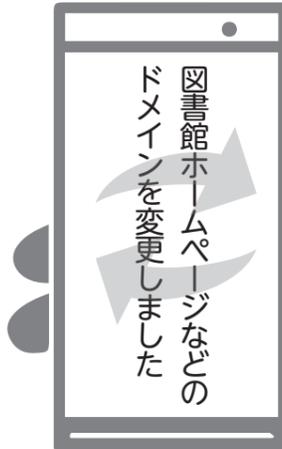
児童書の充実に
力を入れています

ふるさと納税寄付金の一部を活用

宮若市立図書館では、平成29年度より、ふるさと納税制度を通じて、皆さまからいただいた寄付金の一部を絵本など児童書の購入に充てています。平成29年は、合計で二〇一八冊の児童書を購入することができました。今後も児童書の充実に力を入れていくとともに、児童書を活用したおはなし会などの事業を通して、宮若市の子どもの心の健全な成長につなげていきます。皆さんも、ぜひお子さんと一緒に図書館を訪れてたくさん本に触れてみてください。

- ホームページ
<https://www.miyawaka-lib.jp/>
- メールアドレス
miyawaka@miyawaka-lib.jp
- ドメイン
miyawaka-lib.jp
- 問い合わせ 宮若市立図書館 ☎32・0710

宮若市立図書館のホームページ・メールアドレス・図書資料等予約通知システムなどのドメインが変更になりました。携帯電話やスマートフォンなどで、図書館のホームページ・メールアドレスを登録している場合や、予約通知メールに対して指定ドメイン許可を行っている場合は変更をお願いします。



本好きなあなたがおすすめの1冊を紹介するコーナーです。

第68回 私の1冊

▶ おすすめする人 いかず てっしょう 糸数 哲将さん(4歳)、ゆ こ 夢心ちゃん(2歳)

家読にも
オススメです



絵本に書いてある「ぼん」という文字を声に出すのが好きだという哲将さんが紹介してくれたのは「おとえほん」です。夢心ちゃんは、どの絵本にするか迷いながらも、表紙のア리가気に入っているという、「ありんこりんこちゃん」を紹介してくれました。最近はお店屋さんごっこをして仲良く遊んでいるという二人。文字をよく声に出すようになったという哲将さんが妹の夢心ちゃんに読み聞かせもしているそうです。これからも仲良く図書館に遊びに来てね。

Information

- おはなし会
 - 6月9日 日 リコリス本館 午前11時から、図書司書が担当
 - 6月14日 日 リコリス本館 午前10時45分から(乳幼児向けおはなし会)
絵本コンシェルジュ・図書司書が担当
 - 6月16日 日 リコリス本館 午後2時から、ボランティア「山口朗読会」が担当
 - 6月23日 日 リコリス本館 午前10時30分から、ボランティア「ふぉーG」が担当
リコリス本館 午後2時から、ボランティア「ハナミズキ」が担当
 - 6月30日 日 ハートフル分館 午前10時30分から、ボランティア「くまの子文庫」が担当
- 休館日 6月4日 日、11日 日、18日 日、25日 日、28日 日

朝のおんがく図書館



朝の20分間という短い時間ですが、ピアノの演奏会を行っています。心地よい音楽を聴いて、素敵な1日を始めませんか。
● とき 6月1日 日、13日 日、21日 日、29日 日、午前9時50分から10時10分まで
● ところ 宮若リコリスエントランスホール

RS あらゆる状況を想定した訓練が可能に

直方・鞍手消防本部訓練棟落成式

訓練棟には、マンションやアパートなどからの救出を想定したベランダのほか、地下空間での災害を想定した立坑救出訓練やマンホールからの救出訓練ができる設備も備えています。



5月17日、直方・鞍手消防本部宮田消防署で新たに建設された訓練棟の落成式が行われました。三階建てで高さは九・八メートルと、従来の訓練棟より約三メートル高くなり、各階や棟の全方向の壁面を使用できるようにになりました。階段の幅などの各設備も、実際の住居と同等になるよう設計されており、今後隊員たちは、新訓練棟であらゆる場面を想定した訓練を行います。

直方・鞍手消防本部宮田消防署で新たに建設された訓練棟の落成式

RS 細かなゴミも見過ごさないように

市内各所でゴミゼロ運動を実施



参加者が拾ったゴミの中には、袋に入り切れない大きさのビニールや発泡スチロール、プラスチック棚などもありました。

参加者たちは、ゴミ袋片手に流域を歩き、空き缶や菓子袋のほか、たばこの吸い殻などの小さなゴミも拾い、環境美化への意識を高めました。

5月26日、市内の八木山川と犬鳴川の流域を中心に、ゴミゼロ運動が行われました。流域に流れたごみが川の下流にたまり、水環境や景観を悪くしてしまうことを防ぐために毎年行っている活動です。

RS 活動の成果を披露してみませんか

宮若市文化祭展示・出演者募集

申請書は市公式ホームページからもダウンロードできます。また、会場の都合上、応募多数となった場合は、抽選で出演者を決定します。



- 申込期間 7月2日(日)から31日(木)まで
- 申込方法 宮若リコリスやハートフルなどにある申込用紙に必要事項を記入して提出してください
- 申込み・問い合わせ 本庁社会教育・文化推進G 332・3210



- とき 11月3日(日) 4日(月)
- ところ マリーホテル宮田、宮田文化センター
- 対象 市内在住の人、市内に通勤・通学している人、または市内の文化団体

RS reader's style

ご連絡お待ちしております

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書・政策推進 G (☎32・0512) までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介しますコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

RS 自分の手、ちゃんと洗えてるかな?

宮若西小学校で食品衛生教室を実施



手洗いチェッカーは、汚れが落とせていない部分が光る仕組みになっており、生徒たちは手が光らなくなるまで、しっかりと手洗いを行いました。

4月25日、嘉穂・鞍手食品衛生協会が宮若西小学校六年生を対象に食品衛生教室を行いました。講義では、「細菌をつけない・増やさない・やっつける」をテーマに、生肉は必ず熱で殺菌してから食べることや、高温になる夏場に細菌が増えやすくなることなどを学びました。また、殺菌に有効な手洗いがしっかりとできていないかを特殊なチェッカーで確認しながら、正しい手洗いの方法を教わりました。

RS こんしん 渾身の一投、その行方は…

宮若市・鞍手郡身体障がい者はつらつ運動会

宮若からは、宮若市身体障害者福祉協会のほか、若宮園も参加。この日に向け練習したというリレーでは、二人三脚で快走を見せました。



参加者は、真剣なまなざしで各競技に参加し、ゴールテープを切る度に喜びを分かち合っていました。

5月12日、鞍手町立体育館で、身体障がい者はつらつ運動会が行われました。障がい者の主体的・自主的な社会参加を促進することなどを目的としたこの大会。市町ごとで争われ、ディスクを投げて輪の中へ通すフライングディスクやピンポン玉を使ったリレー競争など全十五種目を行い親睦を深めました。

その他
others information

男女共同参画講演会を行います

6月23日から29日までの男女共同参画週間にあわせて講演会を行います。

- **とき** 6月29日(金)、午後1時30分より(受付は午後1時から)
- **ところ** マリーホール宮田
- **講師** 神崎智子さん(福岡県男女共同参画センター「あすばる」センター長)
- **演題** 「女性はどこで輝く? 職場でも、地域でも、家庭でも」
- **問い合わせ** 本庁人権福祉係 ☎32・0765

若年性認知症交流会を行います

若年性認知症の人やその家族を対象に、交流や情報交換を目的として交流会を行います。

- **とき** 7月21日(土)、午後1時から3時まで
- **定員** 50人
※参加する人は、前日までにお申し込みください。
- **ところ** 福岡市市民福祉プラザ601号(福岡市中央区)
- **申込み・問い合わせ** 若年性認知症サポートセンター ☎092・574・0196

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

企業との面談ブースがあるほか、専門相談員が相談に応じます。

- **とき** 6月19日(金)、午後1時から3時30分まで
- **ところ** 飯塚市立立岩交流センター大研修室
- **対象** おおむね60歳以上の人
- **問い合わせ** 70歳現役応援センター飯塚オフィス ☎0948・21・6032

大雨や土砂災害に備えましょう

これから、大雨や台風のシーズンを迎えます。宮若市防災マップなどを参考に、非常時の持ち出し品の準備や最寄りの避難所を把握するなど、家庭でできる防災対策を行きましょう。



また、災害から身を守るために、テレビやラジオ、防災行政無線などで正確な情報を入手し、早めの行動を心がけましょう。

- **問い合わせ** 本庁防災安全係 ☎32・0511

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽を正しく使わないと河川や海などを汚し、悪臭の原因にもなるので注意してください。

また、下水道への接続や家屋の撤去により浄化槽の使用をやめた場合は、必ず保健福祉環境事務所へ廃止届を提出してください。

- **使用時の注意点** ▷プロワの電源は切らない▷天ぷら油や野菜くずなどは流さない▷保守点検や清掃は定期的に受ける
- **問い合わせ** 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所地域環境課 ☎0948・21・4975

公共下水道が使用できる区域を拡大しました

本城、龍徳、福丸、金丸の各地区の一部で下水道が使用できる区域が拡大しました。拡大した区域については市公式ホームページや担当窓口で確認してください。

市では、これからも快適で住みよい地域を目指して、積極的に公共下水道の整備を進めています。まだ下水道に接続されていない皆さんは、1日も早い接続をお願いします。

- **問い合わせ** 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

防災行政無線音声ガイドの電話番号が変わりました



防災行政無線で放送した内容を電話で確認できる音声ガイドの電話番号が変更になりました。

- **変更後** ☎0800・2009945(フリーダイヤル)
- **問い合わせ** 本庁防災安全係 ☎32・0511

親子ふれあいタイム
「親子いっしょのリフレッシュ体操」

体操をして心と体をリフレッシュしませんか。

- **とき** 6月16日(土)、午前10時から11時まで
- **ところ** マリーホール宮田
- **対象** 就学前のお子さん(5歳まで)と保護者(市外在住の人も可)
※参加希望の人は前日までにお申し込みください。
- **講師** 泉真由美さん(健康運動指導士)
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎32・1319

脂肪燃焼! 運動教室を行います



生活習慣病予防に効果的な、キックボクシングとエアロビクスを組み合わせた有酸素運動や筋力トレーニングを行います。

- **とき** 6月21日(金)、午後7時30分から9時まで
- **ところ** 若宮コミュニティセンター「ハートフル」多目的ホール
- **持ち物** 運動できる服、ヨガマット(持っている人)、タオル、飲み物
- **定員** 20人(要事前予約)
- **講師** 久家祐介さん(健康運動指導士)
- **申込み・問い合わせ** 支所市民福祉G ☎52・1111

ベビーマッサージ教室を行います



- **開催日** 6月22日(金)、8月24日(金)、10月26日(金)、12月7日(金)、平成31年2月22日(金)
- **開催時間** ▷6カ月から12カ月児まで=午前10時から11時まで▷2カ月から5カ月児まで=午前11時から正午まで
- **ところ** 生涯学習センター「宮若リコリス」研修室
- **対象** 1歳までのお子さんと保護者(市内在住の人のみ)
※参加希望の人は前日までにお申し込みください。
- **申込み・問い合わせ** 子育て支援センター「たんぽぽ」 ☎32・0885

中退共の退職金制度を活用しませんか

中退共は、中小企業のための国の退職金制度です。パートタイマーや家族従業員も加入できます。

加入方法などの詳細はお問い合わせください。

- **問い合わせ** 中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

児童手当の現況届をお忘れなく【6月29日締切】

児童手当受給中の人は現況届の提出が必要です。この現況届が提出されない場合は6月以降の児童手当が受けられません。

対象者には案内のはがきを送付しますので必ず手続きをしてください。

- **受付期間** 6月7日(金)から29日(金)、午前9時から午後5時まで
※6月18日(木)から22日(金)は午後7時まで窓口延長を行います。
- **必要なもの** ▷印鑑 ▷児童手当が振り込まれている人の健康保険証
※その他に必要な書類がある人は案内のハガキに記載します。
- **ところ** ▷宮田地区=本庁子育て支援係 ▷若宮地区=支所市民福祉G
- **問い合わせ** 本庁子育て支援係 ☎32・0517、支所市民福祉G ☎52・1111

忘れずに労働保険の年度更新を

労働保険料などの申告と納付の手続きは、最寄りの銀行・郵便局などの金融機関の窓口、労働基準監督署または福岡労働局労働保険徴収課で行うことができ、電子申請や郵送で申告を行うこともできます。

- **手続期間** 7月10日(金)まで
- **問い合わせ** 福岡労働局労働保険徴収課 ☎092・434・9833

多面的機能支払交付金を活用しませんか

多面的機能支払交付金は、地域の共同活動を支援し、農用地や水路、農道、ため池などの地域資源の保全管理への助成制度です。4月末現在、市内では26組織がこれを活用し、地域資源の適切な保全管理に取り組んでいます。

この交付金は、農地維持支払交付金と資源向上支払交付金から構成され、取り組みを行う時は、組織を設立し、市に5年間の活動計画を提出する必要があります。

また、1年間の交付金額は組織で管理する農地面積と右記の交付単価に基づいて計算します。詳細はお問い合わせください。

地目	農地維持支払	資源向上
田	3,000円/10a	2,400円/10a
畑	2,000円/10a	1,440円/10a
草地	250円/10a	240円/10a

- **申込み・問い合わせ** 本庁農林対策係 ☎32・0518

7月 保健事業カレンダー

- 2日(月): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
保健センターパレット
 - 3日(火): 4カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
保健センターパレット
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
保健センターパレット
 - 4日(水): すくすく相談
: マタニティー相談
受付は午前10時~11時
保健センターパレット
 - 9日(月): にこにこ運動教室
午前10時~11時30分
保健センターパレット
 - 12日(木): 1歳6カ月児健診
午後0時50分~午後1時
保健センターパレット
 - 17日(火): 7カ月児健診
受付は午後1時~1時10分
保健センターパレット
: 12カ月児健診
受付は午後1時15分~25分
保健センターパレット
 - 19日(木): にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
保健センターパレット
 - 25日(水): 離乳食教室(後期・要予約)
午前10時~正午
保健センターパレット
 - 26日(木): にこにこ運動教室
午後1時30分~2時30分
保健センターパレット
 - 29日(日): 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
マリーホール宮田
 - 30日(月): 総合健診(事前予約者のみ)
午前8時30分~10時30分
マリーホール宮田
- ※ 妊娠がわかったら早めに母子手帳の交付を受けましょう
- **問い合わせ** 保健センターパレット ☎55・6000

納期
tax・premium information

今月の納期【6月】

- 市県民税 第1期
- 納期限 7月2日(日)まで
- 口座振替日 6月25日(日)
納期限内に納付しない場合は督促状を送ります。また、納期限の翌日から、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利2.6%、以降8.9%)
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

納税は便利な口座振替をご利用ください

税金の納付は、口座振替の手続きをすると指定の口座から税金が引き落とされ、納入の手間がかからず便利です。ご利用ください。(手続きは市内の金融機関窓口でできます。その際は、銀行の届出印が必要です。)



- なお、情報が反映されるまでに1カ月ほどかかることもあります。余裕をもって手続きをお願いします。
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

相談
consult information

ファイナンシャルプランニング相談を行います



家計の支出が多く、税金を払いたいけど払えない人などを対象に、専門家であるファイナンシャルプランナーによる無料相談を受け付けます。(事前予約が必要。1人1時間以内)

- とき 6月12日(日)、午前9時から午後8時まで(次回は7月20日(日)を予定)
- ところ 本庁101会議室
- 問い合わせ 本庁納税管理係 ☎ 32・1008

行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに、相談に応じます。秘密は厳守します。
- とき 6月24日(日)、午後1時から4時まで
 - ところ 生涯学習センター「宮若リコリス」第3研修室
 - 問い合わせ アソシエイツ宮若華村公一事務所 ☎ 42・3955

就学相談を行います

鞍手地区就学相談委員会では、特別支援学校や特別支援学級などでの教育を受けるかどうか考えている保護者を対象に、就学相談を行います。事前の申込みが必要です。

- とき 9月3日(日)、4日(月)、5日(火)、7日(木)、午前9時から午後5時まで
- ところ 中央公民館
- 申込締切 6月8日(日)まで
- 申込み・問い合わせ 本庁学校教育係 ☎ 32・1007

日曜街かど労働相談会



賃金未払い、解雇、職場のパワハラといった働く上での悩みや問題解決をお手伝いします。また、相談内容により弁護士相談も行います。

- とき 6月24日(日)、午前10時から午後6時まで(弁護士相談は午後3時から5時まで)
- ところ イオン穂波店(飯塚市)
- 内容 個別ブースでの面談相談
- 問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎ 0948・22・1149

試験
examination information

福岡県介護支援専門員実務研修受講試験

受験申込要領は、福岡県介護支援専門員協会のホームページをご覧ください。(申込要領は6月上旬に同協会のホームページに掲載予定)



- とき 10月14日(日)
- ところ 福岡大学(福岡市城南区)、九州国際大学(北九州市八幡西区)
- 申込期限 6月26日(日)(郵送の場合は、当日の消印有効)
- ※ 受験申込書は県の各保健福祉環境事務所、本庁高齢者福祉係、若宮総合支所です。1人1冊まで
- 申込み・問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会 ☎ 092・431・4590

自衛官候補生採用試験

- 詳細はお問い合わせください。
- とき(予定) 7月7日(日)、8日(月)
 - 資格 18歳以上27歳未満の人
 - 受付締切 6月22日(日)まで
 - 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎ 0948・22・4847

募集
invite information

中山間地域を支えるサポーターを募集します

- 中山間応援サポーター
- 活動内容 中山間地域(棚田や果樹園などのある山あいの地域)での草刈りや地域のお祭りのサポートなど。活動は通年行われます。
 - 登録方法 ホームページから事前に登録してください
 - 問い合わせ 県農山漁村振興課 ☎ 092・643・3503

住宅・土地統計調査の調査員を募集します

- 対象 以下のすべてを満たす人
▷原則20歳以上65歳未満 ▷調査時に知り得た秘密を保護できる ▷調査活動に専念でき、健康である(途中辞退をしない) ▷選挙や警察、税務事務に直接関係がない
- 内容 調査員説明会への出席、調査票などの配布・回収など
- ※ 調査期間中は非常勤の公務員扱いとなり、調査活動中に災害にあった場合は、公務災害補償が適用されます。
- 活動期間 8月下旬から10月下旬まで(予定)
- 報酬 調査件数などによって変動(支払いは調査終了後)
- 申込方法 本庁総務Gや市公式ホームページにある申込書に必要事項を記入し、提出してください
- 申込締切 6月29日(日)
- 申込み・問い合わせ 本庁総務G ☎ 32・0511

みんなで楽しく第九を歌いませんか



- 「ハートトゥハート 第九コンサート」の合唱団員を募集します。ベートーベンの「第九交響曲第四楽章」を歌います。
- 公演日 12月24日(日)
 - 公演会場 ユメニティのおがた大ホール
 - 練習日時 7月以降の毎週水曜日、午後7時30分から9時まで(8月中旬以降は毎週日曜日、午後2時から4時までが追加)
 - 練習場所 若宮コミュニティセンター「ハートフル」ほか
 - 参加費 5,000円(大学生以下無料)
 - 申込み・問い合わせ 第九inみやわか実行委員会 ☎ 090・1143・2595(加護)

NUMBER INFORMATION 数字で見る宮若市

● 4月30日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

市内交通事故	件数	1月からの累計
物件事故	73件	369件
人身事故	17人	62人

窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	1件	1件
部品ねらい	1件	1件
乗り物盗	3件	3件
自販機ねらい	1件	2件
空き巣など	3件	24件

火災 住宅火災警報器設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1件	2件
その他火災	0件	0件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	692,460キロ
資源回収量	7,140キロ
1人当たりのごみの量	24.5キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を21.8キロ以内にしようとするものです。

人の動き

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人登録者数を含む人口情報となっています。

人口	4人 減りました	28,240人
男性	11人 減りました	13,440人
女性	7人 増えました	14,800人
世帯数	7世帯 増えました	13,161世帯
~14歳	12.3%	3,481人
15歳~64歳	53.9%	15,209人
65歳~	33.8%	9,550人
出生	29人	転入 111人
死亡	32人	転出 112人

「ちょっくらふれ旅」体験プログラムの担い手になりませんか

- 申込み・問い合わせ 本庁秘書・政策推進G ☎ 32・0512

直 鞍地域を訪れた人に、自然・歴史・文化・暮らしなど、この地域ならではの資源を生かした学びや体験を通して、地域住民の皆さんとのふれあいを楽しんでもらう体験交流型プログラムが「ちょっくらふれ旅」です。

今回は、10月中旬から12月までに開催する秋季体験プログラムの担い手を募集します。地域の素材を使ったものづくりや自然や歴史を感じる体験など、あなたの特技や経験を生かした特別なプログラムを企画してみませんか。

- 主なジャンル ものづくり、健康・癒し、食、自然・歴史
- プログラム例 畳の縁を使ったトートバック作り、地元食材を使ったパン作り、リース作りなど
- 対象 次のすべてを満たす体験プログラム

- ▷宮若市、直方市、小竹町、鞍手町内で開催すること
- ▷ちょっくらふれ旅を魅力的にするものであること
- ▷直方・鞍手地域をPRする内容であること
- ▷オリジナリティがあるプログラムであること



- 申込方法 本庁秘書・政策推進Gにある応募用紙に必要事項を記入して提出してください(市公式ホームページからもダウンロードできます)
- 秋季講座締切 6月29日(日)まで



【6月1日より供用開始】

光陵グリーンパーク「アリーナ」



利用案内

- **利用時間** 午前9時から午後10時まで
※ 最終受付は午後9時30分
- **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
- **予約受付** 平日午前9時から午後5時15分まで
(利用当日の予約可、休館日や電話での予約は不可)
- **予約受付期間** 市内居住者=使用日の2カ月前から
市外居住者=使用日の1カ月前から
- **受付窓口・問い合わせ** 光陵グリーンパーク「アリーナ」
☎080・8562・4261

天候に左右されることなく、テニスやフットサルなどを行うことができるアリーナが光陵グリーンパーク内に完成し、6月1日より供用を開始します。

アリーナ内には、メインコートのほか、投球練習場やトレーニングルーム、シャワールームも併設しています。この施設「アリーナ」を利用して、スポーツや運動を行ってみませんか。

① 屋内アリーナ

テニス、フットサル、ゲートボール(各2面)のほか、野球の内野練習やピッチングマシンによる打撃練習を行うことができます。



② 投球練習場

最大4人が同時に投球練習をすることができる広さです。



③ トレーニングルーム

トレーニングルームは予約不要です。ウォーキングマシンやエアロバイク、筋力マシンがあります。



施設利用料金 (1時間あたり)

同一団体および個人の月利用時間は13時間まで。なお、アリーナは半面単位で利用できます。その場合は、利用料も半額となります。

	利用区分	使用料
① 屋内アリーナ (市内居住者)	高校生以下	430円
	一般	1,290円
① 屋内アリーナ (市外居住者)	高校生以下	640円
	一般	1,940円
	プロ	16,200円
② 投球練習場		210円
③ トレーニング室		100円

※ 観客から入場料を徴収する場合は使用料が変わりますのでお問い合わせください。

設備利用料金

	使用料
照明 (1時間あたり)	1,080円
放送設備 (1時間あたり)	320円
ピッチングマシン (1回あたり)	1,080円
シャワールーム (1回あたり)	320円