

食品ロスを減らそう!



私たちに“できること”から始めよう

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられる食べ物のこと」です。

食品ロス632万トン^{*}のうち
半分以上が家庭から出ている!



家庭での1人あたりの食品ロスは、
年間で

約23kg

ごはん茶碗(約136g)

＝約170杯分^{*}

*食品ロスの削減に向けて(平成28年6月)(農林水産省)

廃棄されている
現実



家庭でできること

買い物は必要に応じて

- ・ 食品購入は必要な時に必要な量だけ!
- ・ 買い物前には冷蔵庫をチェック!



その食材、
本当に必要?

エコ・クッキング

- ・ 食品を無駄なく使い切る!
- ・ 余った料理は別の料理にアレンジ!



30・10運動に (さんまる・いちまる) ご協力ください!

！宴会中に実践してください！



まずは食べれる量を注文して、食べられないものは先に伝えましょう。



味わいタイム

乾杯後30分はでき立ての料理を楽しむ



皆さん、30分間は食事を
楽しんでください!



楽しみタイム

全員でおしゃべりとお酌で、親睦を深める



皆さん、仲良く楽しく
おしゃべりしましょう!

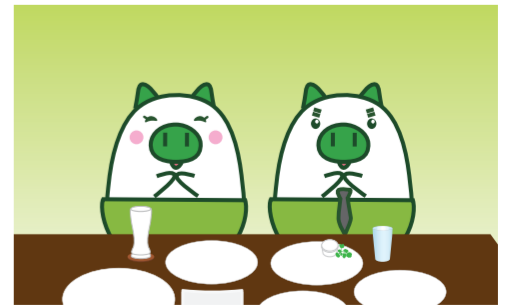


食べきりタイム

お開きの10分前はもう一度料理を楽しむ



皆さん、食事を残さない
ようにお願いします!



福岡県

