

広報「みやわか」が、あなたの生活に欠かせない「話題」と「情報」をお届けします

# 宮若生活

Public Relation Magazine Miyawaka city



## Play to Park!

楽しくなきゃ公園じゃない

提案 公園に行きたいけど…

7

2011  
NO.066



西鞍の丘総合運動公園



千石公園



毛勝総合(建設中)



宮若市交通公園



空元広場



百合野ポケットパーク



2000年公園



犬鳴川河川公園



『利用するという視点から一緒に作業するという提案』

# 公園に行きたいけど...

子どもたちからお年寄りまで  
和気あいあいと楽しんでいるだろうと  
公園を巡ってみて、その異変に気がきました。  
人がいないのです。  
それぞれの地域の公民館にある広場を始め、  
大きな公園まで想像していたよりも  
利用している人が少ないという現状が  
そこにありました。  
そんな中、利用している皆さんは  
公園にどのようなものを  
求めているのでしょうか。  
利用者へのインタビューやアンケートから  
見えてきたもの。  
それは少子化の現状や人とのつながりについて  
再考させられるものでした。





## Play 1 to Park

### 公園利用者の“声”を探る

# 利用者が少ない公園の現状 西鞍の丘総合運動公園からみえてくる 少子化の現状

市内で最大級の広さを誇る西鞍の丘総合運動公園。園内で遊んでいる親子を探してみてもその数は少ない状況です。そこには、公園の立地条件や施設というハード的な問題だけではなく、根本的な原因があるように感じました。今回、広報担当が利用者や育児を行っているお母さんたちに直接取材を敢行。そこから見えてきたものはまず広報不足。そして少子化や地域のつながりの希薄化など、市が抱える課題でした。

質問内容（取材人数：30人）

- ① お住まいの近くの公園や広場を利用する頻度を教えてください。
- ② ①で答えた理由を教えてください。
- ③ あなたが公園や広場に求めているものは何ですか。

「来てみてびっくりです。こんな公園があったことを知りませんでした」。三十年代で二人の子どもをもつ母親は開口一番話します。

6月11日土曜日。曇り空ではありませんでしたが、公園内には親子連れで楽しんでいる家族を見かけることができました。

「私は福丸地区に住んでいます。地域に公園がないこともあってここに初めて遊びに来ました。もしかしら地域にあるのかもしれないが、アパートに住んでいることもあって地元の人とのつながりもないことからわかりません。遊具もあって芝生の広場もあって、来てみて本当によかったです」。

この意見からは、皆さんへの広報不足という課題を投げかけられました。例えば、西鞍の丘総合運動公園にはサッカーなどを楽しむことができる芝生フィールドの他にたくさん遊具があります。市内にどのような公園があるのか、さらに公園にはそれぞれの特徴があることなどお知らせを必要性を感じたことが、今回特集を組む大きなきっかけとなりました。

### コミュニケーションが できる公園の要件とは

二十代の一児の母親は、鶴田地区に住んでいるとのこと。「地域にも公園がありますが誰も遊んでいないですよ。子育て支援センター

が近いこともあるので利用するともありますが、大きな公園に比べれば同じような世代の人がいるのかなと思ってやってきました。普段の様子が変わらないのですが、市内で同世代の人に会うのは難しいですね」。

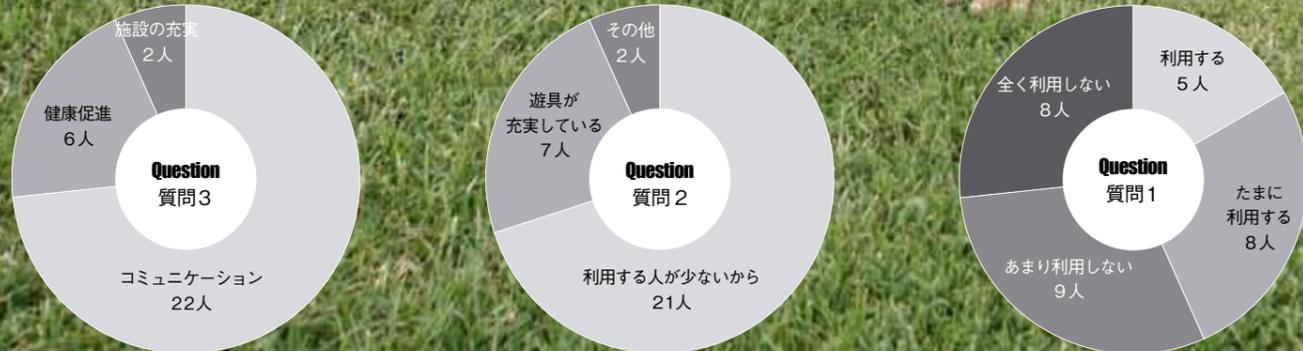
また、11日、18日の二週にかけて子ども連れの親子を対象に街頭アンケートを実施しましたが、「地域の公園をあまり利用しない」、「全く利用しない人」が半数を超えました。その多くの理由が公園に行っても誰もいないからということでした。

しかし、アンケートや取材の結果からは取材場所となった西鞍の丘総合運動公園の施設や環境は充実している、満足していると多くの皆さんが回答してくれました。そのようなことから、地域の公園を含め、施設の充実よりも出会いの場、交流の場としてコミュニケーションをとることができる場を求めていることがわかりました。また、4月にグラウンドオープンした若宮コミュニティセンター「ハートフル」を利用すると答えた人も目立ちました。

毎月広報でお伝えしている人口の数字でも14歳以下は三千八百十四人と全体の割合でも十二・五パーセント。このような数字や公園利用者の声からも市の「少子化」、「つながりの希薄化」という課題を改めて浮き彫りにさせてくれました。



街頭アンケート集計結果



西鞍の丘総合運動公園にはグラウンドだけでなく、子どもたちが楽しめる遊具や散歩を楽しめる遊歩道もあります。昨年度に完成したクラブハウスの運用も始まり、施設はさらに充実しています。

青少年育成ゾーンの一部を担う西鞍の丘総合運動公園。昨年8月に完成した芝生フィールドにはサッカーを楽しむ人が市内外から多く訪れています。



## 犬鳴川河川公園【本城】

interviewee 入江修さん【犬鳴川みどりの会会長】

バイクの運転技術を磨きたいライダーにお勧めしたいのが宮若市交通公園です。この公園は、宮田町が2輪車による交通事故を防止するため、安全運転の技術練習場として平成4年に整備しました。S字やクランク、スネークや一本橋波状(バランス)路など12種類の設備のほか、東屋もあり休憩しながら練習ができます。



6月18日、地域貢献活動を積極的に行っているトヨタ自動車九州株式会社の社員の皆さんが除草作業を行いました。作業にあたったのはプレス課に所属する80人。小雨が降る天候のなか、樹木のせん定や除草作業を行いました。作業を指揮する仁田原博明さんは「社員同士のコミュニケーションを図ることと併せて、自分たちの行動により、地域の皆さんから感謝していただけることが何よりうれしいですね」と、語ります。

今年で操業20周年を迎えたトヨタ自動車九州株式会社。今後も行政や地域住民の皆さんと一緒に地域貢献活動を行っていきます。



## 2000年公園【上大隈】

interviewee 小川忠良さん【2000年公園みどりの会会長】

それぞれの目的をもって作業を行う市民の皆さん。その先にあるのは、協働のまちづくりを進めていこうとする一人ひとりの思いです。

プレス課の仁田原博明さんは「市外に住んでいる社員も多いので市内にこのような公園があることを初めて知った人も多いのではないのでしょうか。作業をとおしてコミュニケーションをとることもできますし、これからも継続的に行っていききたいですね」と、話してくれました。



**春**の犬鳴川桜まつりや秋の芋煮会など、大きなイベントも行っている犬鳴川みどり会。桜まつりでは1,300本のエコキャンドルを使って幻想的な光景を作り出します。

春は桜や菜の花、ツツジやフジ棚、秋の彼岸花など四季折々の光景を楽しむことができる犬鳴川河川公園。

現在会長を務める入江修さん。「市民と行政職員など、いろいろな人が気軽に交流できる場所として取り組みを始めたのが犬鳴川河川公園の出発点です。他の地域にはないほど管理がいき届いたきれいな公園だと自負しています。あなたも作業をとおして市のまちづくりに参加しませんか。」

毎月最終日曜日に定期作業を行っている犬鳴川みどりの会。空研工業株式会社の皆さんのお手伝いをいただいています。コミュニケーションの幅を広げに遊びにきませんか。

●問い合わせ 犬鳴川みどりの会事務局(まちづくり推進係) ☎32・0512



## 宮若市交通公園【長井鶴】

interviewee 仁田原博明さん【トヨタ自動車九州株地域貢献活動】



**名**前のとおり2000年にできたこの公園も、11年が経過します。「公園の樹木の大きさがその時の経過を伝えてくれますね」。発足当時から会長として作業にあっているのは小川忠良さん。

「ここまで続いているのも携わっている皆さんが本当にこの公園を愛してくれているからだと思います。こんな皆さんがいるからこそきれいな環境を維持できているのだと思います。さらに感謝しているのが鞍手竜徳高等学校の皆さんのボランティア作業です。会員の年齢が高いこともあり、芝生に砂をまいたりする作業には若い力が本当に助かります。7月にも作業に来てくれますので楽しみにしています。」

毎月第2土曜日に作業を行っている会員の皆さん。2000年公園ではゼンざい会やそうめん会、視察研修などのイベントも行っています。農園の貸出や入会を希望する人はお問い合わせください。

●問い合わせ 2000年公園みどりの会事務局(まちづくり推進係) ☎32・0512

### 地域貢献活動から社員同士の交流を

トヨタ自動車九州株式会社では、二年前から地域貢献活動を積極的に進めています。幼稚園や小学校の遊具の塗装を始め、公園の除草作業などその内容は多岐にわたります。

6月18日には宮若市交通公園でプレス課の八十人の皆さんが樹木のせん定や除草作業にあたりました。この公園はバイクの運転技術を磨くことができる交通公園。周辺にこのような公園がないことから多くのライダーが訪れます。

プレス課の仁田原博明さんは「市外に住んでいる社員も多いので市内にこのような公園があることを初めて知った人も多いのではないのでしょうか。作業をとおしてコミュニケーションをとることもできますし、これからも継続的に行っていききたいですね」と、話してくれました。



## Play 2 to Park

### 公園を管理する“声”を聞く

## 犬鳴川河川公園

犬鳴川みどりの会



## 宮若市交通公園

トヨタ自動車九州株式会社地域貢献活動



## 2000年公園

2000年公園みどりの会

それぞれが独自の持ち味をアピール  
公園作業からみえてくる  
まちづくりへの布石

出合いの場であるはずの公園に人がいないという中、市内にはその公園を市民の手で管理して地域のコミュニケーションをとっている団体があります。また企業の中でも地域貢献活動を通じて社員同士や地域との交流を深めている取り組みもあります。公園を利用するという視点から維持管理を楽しむという発想へ。皆さんおなじみの公園の取り組みを紹介します。

「手前みそになってしまふのかも  
しれませんが本当にすごいことだ  
と思いませんか」と、語り始める  
のは犬鳴川みどりの会の会長を務  
める入江修さん。  
「この犬鳴川みどりの会に参加し  
ている皆さんはボランティアで公  
園の除草作業を始め、トイレ掃除  
など美化運動を行っています。公  
園ができてずっと続いているんで  
す。でも、それはただ公園をきれ  
いにするという目的だけではあり  
ません。私自身も町職員としてま  
ちづくりに携わり、この公園の建  
設にかかわってきました。  
これまでの行政経験から職員と  
住民の皆さんが顔つき合わせて  
話をする機会は少ないように感じ  
ていました。住民説明会などを通  
して市民の皆さんと情報交換する  
ことは多いのですが、もっと身近

に気軽に情報交換できる場が必要  
だと思っていました。さらにそこ  
に共通の目標をもって一緒に取り  
組めるもの考えたとき、公園づ  
くりが頭に浮かんだのです。  
今では朝夕多くの人が散歩して  
いる姿を見かけます。市民の皆さ  
んから親しまれる公園になってき  
ました。市の職員の皆さんも一生  
懸命に協力してくれます。これか  
ら公園の管理作業を通して行政  
と市民の皆さんが情報を共有し、  
そして協働のまちづくりを進めて  
いく一助になる存在として取り組  
んでいきたいですね。」

同様に上大隈地区にある二千年  
公園も行政と市民の皆さんと一緒  
になって管理しています。会長を  
務めるのは小川忠良さん。公園の  
立ち上げから現在まで二千年公園  
みどりの会の会長として取り組み  
を続けています。

「本当に皆さんには感謝します。  
毎月一回定期作業があるのですが、  
皆さん熱心に取り組んでくれます。  
この公園は会員の皆さんにとって  
自分の『庭』のような存在なのかも  
しれません。公園はその名前のと  
おり二千年に完成し、農園や果樹園  
もあります。畑でとれる野菜も十  
年以上経過し、土地が肥えてきたこ  
とから大きなものが収穫できるよ  
うになりました。」

そんな活動をしている私たちに  
とって感謝しているのが鞍手竜徳  
高等学校の生徒さんです。毎年ボ

市内で活動する自治会組織や市が認める団体などに対して草刈り機などのコミュニティ助成事業備品を無料で貸し出しています。

この備品は財団法人自治振興センターが行うコミュニティ備品助成事業の補助を受けて購入したものです。

- 対象団体 ▶市内の自治組織や行政が認める団体▶その他市長が適当と認めるもの
- 貸出対象備品 ▶ハンマーナイフローター（大型の草刈機）＝1台  
▶ジータックモア（大型の芝・草刈機）＝2台

- ▶ロータリーモア（中型芝刈機）＝2台
- ▶ロータリーモア（小型芝刈機）＝1台
- ▶刈払機＝4台
- ▶バキュームアタッチメント＝4台
- ▶ヘッジトリマー＝1台

※貸出中に破損、故障した場合は修理をしていただく場合がありますので、ご注意ください。

- 申込方法 利用日の10日前までに本庁まちづくり推進係に申請してください。

- 問い合わせ 本庁まちづくり推進係 ☎32・0512



コミュニティ備品を多くの皆さんに使って頂くため、丁寧な取り扱いをお願いします。

## Play to Park!

### 東町地区公園【磯光】

東町自治会内にある公園です。公園には土俵や神社もあります。地域の盆踊りやイベントなどが行われたりするため、その広さは小さくても貴重な公園となります。

このように地域公民館や団地内にある公園は、地域の皆さんの手で有効に活用されています。



### 桐野児童遊園【宮田（桐野地区）】

市役所本庁の近くにある桐野児童遊園。滑り台や砂場などを始め、幼児向けの遊具も設置しています。

市内には児童遊園が1カ所のみとなりますが、小さな子ども達が遊ぶには十分のスペースがあります。ママ友達を誘ってお子さんを「公園デビュー」させてみませんか。



## Play to Park!

### もくもと 杵元広場【下有木】

平成19年から笠松小学校6年生と笠松環境対策会議の皆さんと一緒に卒業記念の植樹を行っている杵元広場。

植樹から4年が経過していることから桜の本数も増え、春には満開の桜を楽しむことができます。今後も植樹を行っています。



### 有木公園【下有木】

12,000株以上の山ツツジが植栽されている有木公園。その広さは6,000平方メートルを超えます。初夏のこの時期は森林浴がおすすめです。

春には桜や駐車場そばにあるフジ棚が来園者をむかえてくれます。霊験寺の裏参道にも通じています。



## Play to Park!

### 犬鳴ダム親水公園【犬鳴】

平成6年に完成した犬鳴ダム。ダムサイドは車で周回することができます。その奥にあるのが親水公園。

公園には東屋やベンチ、滝などがあり、山中の澄んだ空気を楽しむことができます。バス釣りなどのスポーツフィッシングを楽しむ人も多く訪れます。



### 原田地区公園【原田】

4月にオープンした火葬場「桜華苑」に隣接して整備した原田地区公園。テニスコートと広場、管理棟があります。駐車場も完備し、また公園自体もコンパクトであることからお子さんと遊ばれるのに最適です。今のところはそれほど利用者も多くないことから穴場的な存在です。



## Play 3 to Park

### 公園の“場所”を知る

# より“楽しく”、より“魅力的”に

市内にはここで紹介できていない公園や広場がたくさんあります。人とコミュニケーションをとることができる貴重な存在、公園。

そんな公園をより魅力的な存在にするのは市民の皆さんが利用することにあります。コミュニティ備品を使って地域の公園をきれいにするのもコミュニケーションの1つです。



## Play to Park!

### いこいの里千石公園【宮田（千石地区）】

千石川のほとりにある公園。春には満開の桜が咲くことで市内外から多くの皆さんが花見を楽しみます。公園にはアスレチックの遊具なども設置しています。

夏には水遊びやキャンプを楽しむ人でにぎわう千石峡。その公園も人気スポットの1つです。



### 百合野団地ポケットパーク【龍徳】

百合野団地自治会の皆さんの活動によって完成したポケットパーク。市のコミュニティ助成事業を活用して整備しました。

団地に住む皆さんのいこいの場所となっています。今後は、遊具などの設置を予定しており、自治会の皆さんの手で管理を行っていきます。



### 本市で初めての都市計画公園、毛勝総合公園

子どもたちが夢を描けるまちづくりを実現させるために取り組んでいる「青少年育成ゾーン」。毛勝総合公園はその一翼を担っています。市の南東部に位置し、市民の皆さんにスポーツや憩いの場を提供することを目的として計画。平成22年度より本格的に整備を進めています。

公園内には野球場や多目的グラウンド、こども交流広場やテニスコート、育成の森などを整備する計画です。公園内の野球場は、筑豊地区では初となる公認規格を有する規模であり、外野部分には天然芝を使用。硬式野球にも対応できる施設となります。

本年度には電光掲示板の設置工事に着手します。その他の多目的グラウンドについては年次的に整備を進めていきます。

### 締切間近、毛勝総合公園愛称募集

先月の広報みやわか「宮若生活」6月号でも紹介しました7月4日を応募締切とした、公園の愛称とその愛称を選定する委員の募集を行っています。締切直前になっていますが、ぜひ宮若市の都市計画公園にふさわしい愛称を応募してみませんか。





広報担当がどこにも取材に行きます！

どこかにあなたの知っている人がいるかもしれない

まちの話題やイベントを紹介するこのページの名は…

# Miyawaka Watching

## 大会で練習の成果を発揮

### ▶ 第4回空手古武道交流大会で福本会館道場、大活躍

6月5日、中間市体育センターで空手古武道交流大会が行われました。今年で4回目となる本大会。北九州市や宗像市など11の市町から116人が参加し競技に挑みました。福本会館空手道場宮若支部からは8人が出場し、7つの賞を受賞。好成績を収めました。

宮若支部の山本颯さんと彪さん兄弟は上級者の型の部でともに優勝。兄弟で初めてダブル優勝を飾りました。「兄弟で優勝できたことはとてもうれしい。中学校では部活動とも両立させてがんばってきたい」と颯さん。弟の彪さんも次の大会での優勝に向けて練習に精を出していました。



## オムレツ山って知ってる？

### ▶ 笠松小学校6年生、宮若市紹介リーフレット作成

笠松小学校6年生22人が宮若市を紹介するリーフレットを完成させました。児童たちが作ったリーフレットは笠松地域の皆さんなら誰でも知っていることなどを中心に掲載。その紙面は大きさやタイトルなど個性あふれるものばかり。タイトルの「オムレツ山」とは秋に紅葉するなびき山の模様がケチャップをかけたオムレツのように見えることから名前がついたとのこと。

学んだことを「表現すること」が重視されている新しい学習指導要領が4月から実施される中、笠松小学校では国語の授業の中で今回の取り組みを展開。児童たちの作品は市役所で展示する予定です。



## 地黄卵に込めた思いを訴える

### ▶ 第60回全国農業コンクール現地調査

7月14日、15日に和歌山県で行われる第60回全国農業コンクールの現地審査が6月22日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」で行われました。山口でブランド卵、「地黄卵」を作り上げた荒牧博幸さんは、全国20代表に選出。今回、中央審査委員会から調査に訪れた稲本志良さんと矢野秀雄さんの2人に開発の経緯などをアピールしました。「地黄卵」開発の工夫や農場直売店による販売戦略などをアピールしました。鳥インフルエンザ対策について尋ねられた荒牧さんは換気扇や野鳥が入ってこないようにネットを設置していることを説明。7月のコンクールでも「地黄卵」に込めた思いを全国に訴えます。



## 水害への備え

### ▶ 宮若市消防団水防訓練、市役所防災訓練

5月31日、地域交流センター前広場にて、市消防団が水防訓練を行いました。この日は梅雨時期の水害に備え、土のうを準備することが目的です。参加した200人の団員は手際よく作業を行い、約2,000袋の土のうを完成。これらは各分団の詰め所に配置し、水害被害に対応できるように配備しています。



また、6月2日には市役所で組織動員訓練を実施しました。大雨を想定し水防計画書に基づいた行動が迅速に対応できているかチェックを行いました。



## 俳句で宮若を文化交流の拠点に

### ▶ 第10回宮若全国俳句大会

5月29日、若宮コミュニティセンター「ハートフル」にて宮若全国俳句大会が行われました。今年で10回目となる俳句大会。今回は一般の部に1,446句、学生の部に6,546句の応募があり、その中から最優秀賞が選ばれました。中学生の部で宮若市長賞に輝いたのは北九州市の中村仁美さん。その他にも全国から200人の皆さんが会場に集まりました。

実行委員会会長の安永孝義さんは「俳句を通してこの宮若で文化交流が盛んになればと願っています」と、今後も積極的に取り組んでいく決意を話してくれました。

## 我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。8月生まれで掲載を希望する人は、7月13日 函までに本庁秘書広報係、支所市民グループまでお申し込みください。



いしい かなみ  
石井 奏海ちゃん  
H 22年7月19日生  
(本城)

これからお姉ちゃんとして仲良く！たくさん食べて大きく育ってね。



いちかわ ゆな  
市川 結菜ちゃん  
H 20年7月2日生  
(宮田)

3歳のお誕生日おめでとう。これからも素直にかわいい子に育ってね。



いわた れいと  
岩田 怜準ちゃん  
H 21年7月25日生  
(長井鶴)

2歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔と元気でみんなを明るくしてくれてありがとう☆



おの りゅうと  
小野 瑠叶ちゃん  
H 22年7月31日生  
(上大隈)

お誕生日おめでとう！元氣いっぱい育ってね。



かいろうじ ゆあ  
海蔵寺 結愛ちゃん  
H 22年7月25日生  
(福丸)

初めての誕生日おめでとう。これからもゆあマイルで大きくなってね♡



かつら あやの  
桂 亜弥乃ちゃん  
H 22年7月25日生  
(鶴田)

1歳のお誕生日おめでとう。家族を温かい気持ちにしてくれてありがとう。



こもの はやと  
蔭野 隼斗ちゃん  
H 21年7月29日生  
(福丸)

もうすぐ2歳になるよ。車と電車がだいすき。アイスは毎日食べたい♡



ささき かいと  
佐々木 魁仁ちゃん  
H 22年7月5日生  
(本城)

はじめまして！！元気で活発な男の子です。



すがわら みき  
菅原 美貴ちゃん  
H 20年7月1日生  
(本城)

美貴♡お誕生日おめでとう。やさしく育ってくれてありがとう。



たけだ とわき  
武田 永遠姫ちゃん  
H 20年7月31日生  
(龍徳)

我が家の一番おてんばアイドル！これからはおてんば&元気を忘れないてね。



たけだ ひおり  
武田 姫織ちゃん  
H 22年7月27日生  
(龍徳)

ハイハイ&つたえ歩きが上手になってきたひおりちゃん。笑い家のみんなに与えてね♡



たなか おうご  
田中 煌悟ちゃん  
H 22年7月7日生  
(磯光)

田中家のゆるきゃら煌ちゃん♡聖悟にいが振り向いてくれる日まで猛アタック頑張れ！



たなか りおな  
田中 理央奈ちゃん  
H 20年7月22日生  
(本城)

3歳のお誕生日おめでとう。姉妹仲良くかわいく大きくなってね。



みやわか  
M for More. Info

## さっと洗って、乾かしてリサイクル ペットボトルキャップ回収事業

ペットボトルキャップ回収事業

●問い合わせ 本庁環境衛生係 ☎ 32・0516

設置場所	
	市役所本庁舎
	若宮コミュニティセンター「ハートフル」
	中央公民館
	なびきホール
	保健センターパレット
	中央公民館若宮分館
	宮田B&G海洋センター
	宮若市地域交流センター

**市**では昨年9月から市役所本庁舎を始めとする市内八カ所の公共施設に、ペットボトルキャップの回収箱を設置し、キャップリサイクル回収活動を行っています。平成22年度には、皆さんから合計で約六千二百個（百五十六キロ）のキャップを寄せていただきました。これらの回収したキャップは、リサイクル工場で色別に分け、新たに植木鉢などのプラスチック製品へと生まれ変わることになります。約六十個のキャップで一個のプラスチック植木鉢を作ることができます。また、八百個集まると一人分のポリオワクチンを発展途上国の子どもたちへ寄付することが可能になります。

「さっと洗って、乾かしてリサイクル」。小さなキャップリサイクルではありますが、皆さんの優しい気持ちも込めてみませんか。※キャップは洗って乾かしてから回収箱へ入れてください。そのまま入れるとカビや汚れの原因になります。※キャップにシールが貼ってある場合は、はがしてください。シールが異物になっ



透明な容器を市内8カ所に設置しています。皆様のご協力をお願いします。



みやわか  
M for More. Info

## 後期高齢者医療制度の 保険料が決定しました

後期高齢者医療保険料

●問い合わせ 本庁市民税係 ☎ 32・0513

### 保険料の算出

$$\text{保険料} = \text{被保険者均等割額} + \text{所得割額}$$

52,213円 + [総所得金額等 - 33万円 (基礎控除額)] × 9.87パーセント (所得割率)

※ 保険料は被保険者全員が負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。保険料は年間50万円が上限となります。

**保険料の減免**  
災害や心身の故障、失業による収入の減少などで後期高齢者医療制度の保険料を納めることが困難になったとき、申請することにより保険料が減免される場合があります。

**保険料の軽減**  
平成23年度では昨年の保険料軽減措置（均等割の九割、八・五割、七割、五割、二割軽減）を継続して行います。  
総所得金額などが九十一万円以下の人は所得割額が五割軽減となります。  
※ 後期高齢者医療制度に加入する前日まで「健康保険の被扶養者」だった人は、均等割額が九割軽減となります。（所得割額はかかりません）

**平** 成22年中の所得情報により、平成23年度の後期高齢者医療保険料が決定しました。7月中旬に加入者の皆さんに保険料額決定通知書を送付します。保険料は県内どの地域でも同じ基準で算定します。医療費は、被保険者

が病院などで支払う「自己負担額」と保険から給付される「医療給付費」で構成されています。  
この「医療給付費」のうち、約五割を税金で、約四割を現役世代の保険料で負担し、残りの約一割を被保険者全員の保険料で負担することになっています。



みやわか  
M for More. Info

## グランドピアノを演奏してみませんか 若宮コミュニティセンターオープニングイベント

若宮コミュニティセンターオープニングイベント

●問い合わせ 支所市民グループ ☎ 52・1111

**若宮**コミュニティセンター「ハートフル」が開館して、三カ月が過ぎました。市民の皆さんの積極的な利用のおかげで健康増進室をはじめ大変好評をいただいています。まだ来館したことがない人はぜひ足を運んでみませんか。  
今回は、若宮コミュニティセンターオープニングイベントを行います。各種イベントを用意しています。  
●とき 7月17日(日)、午前9時30分から午後1時まで  
●出演者 ▼「鼓響」による太鼓演奏▼「こだまこども合唱団」によるコーラス▼「若宮中学校吹奏楽部」による演奏

### 若宮コミュニティセンター「ハートフル」



300人近くを収容できる多目的ホール。今回のイベントのメイン会場になります。

●募集定員 三十人  
●演奏時間 四分以内  
●参加料 無料  
●申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、支所市民グループまでお申し込みください。用紙は本庁舎や支所、中央公民館や中央公民館若宮分館などに設置しています。宮若市公式ホームページでダウンロードすることができます。  
●申込期間 7月4日(日)から14日(木)まで(郵送必着)  
※ 申し込み数が定員を超えた場合はお断りすることがあります。出演の可否については電話でお伝えします。



みやわか  
M for More. Info

## 市役所も節電に取り組んでいます

節電対策

●問い合わせ 本庁財産管理係 ☎ 32・0761

### 主な節電対策



事務室内の蛍光灯の間引きや業務に活用しているパソコンの省エネ設定、クールビズ期間の拡大などに取り組んでいます。また、教育委員会は3年前から緑のカーテンを設置し、節電への取り組みを行っています。

**東** 日本大震災の影響による夏季の電力供給の不足に対応するため、宮若市では節電に取り組んでいます。市民サービスの水準をできるだけ落とさず、電気使用量を十五パーセント削減することを目指して取り組んでいます。ここでは主な取り組みを紹介します。  
●照明の間引き これまでも昼休みの一時間は消灯を行っていましたが、再度調査を行い、一部の蛍光灯などを取り外しています。廊下も消灯しています。すで一部暗い所もあり、市民の皆さんには不便をかけますが、ご協力をお願いします。  
●クールビズ期間の拡大 これまででは6月から取り組みを行っていたクールビズですが本年度は期間を拡大して5月11日から始めています。またエアコンの使用も極力行わないようにします。  
●パソコンの設定 業務に使用しているパソコンも画面の明るさを落とし、省エネ設定にしています。また出張時などには電源を落とし、消費電力の抑制に取り組んでいます。  
●節電推進委員を配置 各課に一人節電推進委員を配置し、取り組みを進めていきます。  
市ではLED電球の導入を検討するなど、今後も積極的に節電への取り組みを進めていきます。

みやわか M for More Info **子育て支援事業**  
**子育て短期支援事業を始めました**  
 ●問い合わせ 本庁児童母子福祉係 ☎ 32・0517

**市**では昨年度より子育て短期支援事業を始め、保護者の病気などにより家庭でお子さんを養育することが一時的に困難となった場合など一部費用負担が必要になります。

**ショートステイ事業**  
 児童を養育している家庭の保護者が、病気や仕事などの社会的事由や育児疲れなどで児童の養育が一時的に困難になった場合に、その児童を児童福祉施設や児童養護施設でお預かりする事業です。

- 利用期間 原則七日以内
- 費用負担 ▼二歳児未満 〓五千三百五十円(日額) ▼二歳児以上 〓二千七百五十円(日額)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯などは費用の一部が減免となります。

**トワイライトステイ事業**  
 児童の保護者が仕事などの社会的理由で、平日の夜間や休日不在となり、一時的に家庭で児童の養育が



利用希望者は事前に申請が必要です。福祉事務所内の児童母子福祉係までお問い合わせください。

できない場合に児童福祉施設・児童養護施設で通所により児童をお預かりする事業です。

- 利用時間 ▼平日夜間 〓 午後5時から10時までの四時間以内 ▼休日 〓 午前7時から午後5時までの8時間以内
- 費用負担 ▼平日夜間 〓 七百五十円(日額) ▼休日 〓 千三百五十円(日額)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は費用の一部が減免となります

- 手続きに必要なもの ▼印かん▼利用する子どもさんの健康保険証

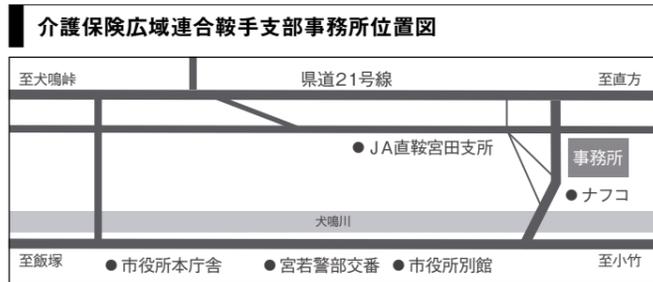
※ショートステイ事業・トワイライトステイ事業ともに施設までの送迎は保護者に行っていたいただきます。

みやわか M for More Info **介護保険料**  
**今年度の介護保険料が決定しました**  
 ●問い合わせ 本庁老人福祉係 ☎ 32・0515 福岡県介護保険広域連合鞍手支部 ☎ 34・5046

**今**年度の介護保険料が決定しました。8月上旬までに郵送します。保険料は平成22年中の所得などに応じて算定されています。保険料率は昨年度から変更がなく、市町村民税や所得の状況により九段階の所得段階で計算しています。本人や世帯の市町村民税の課税状況や所得等に変動がある場合は昨年度の所得段階と変わることがあります。

**納付方法**  
 介護保険料を継続して年金天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から4月期から8月期に天引きした保険料を差し引いた金額が10月、12月、来年2月の各期に年金から天引きとなります。また、納付書、口座振替等で納めている人は、8月期から来年3月期まで納めます。

なお、年間十八万円以上(月額一万五千元以上)の老齢(退職)、障害、遺族年金を受給している人は年金天引きとなりますが65歳になったばかりの人、広域連合外の市町村から転入した人などの場合は、六カ月から一年



後に年金天引きが開始となります。

- ※災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が生じます。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

みやわか M for More Info **介護予防教室第2期**  
**いつまでも自分らしく生きるために 介護予防はつらつ教室参加者募集**  
 ●問い合わせ 本庁老人福祉係 ☎ 32・0515

とき	内容
8月26日(金)	●「日常生活をいつまでも自分でできるようにがんばろう」 ▷転ばない運動の方法を身につけよう ▷筋力をつけて強い体をつくろう
9月2日(金)	●「元気で長生きの食事」 ▷高齢期に必要な栄養素とは? ▷食べる楽しみを身につけよう
9日(金)	●「いつまでもおいしく楽しく食べるために」 ▷健康に過ごすための歯の手入れ ▷お口の中を清潔に ▷お口の体操
16日(金)	●「いつまでも脳の若さを保ちながら元気に」 ▷脳の動きを活性化させよう ▷いつまでも脳も若々しく
30日(金)	●時間 午後2時から3時30分まで ●講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
10月7日(金)	
14日(金)	
21日(金)	
28日(金)	
11月4日(金)	
11日(金)	
18日(金)	
25日(金)	

**高**齢者人口の増加に伴い、介護保険制度の介護サービスを利用する人が増えていきます。まだ介護は必要ないけれど、だんだんと生活機能が低下している介護予備軍の人も急増しています。こうしたことから、皆さんができるだけ自立し、いつまでもいきいきと生活するために、介護予防はつらつ教室を行います。

専門の先生が介護状態にならないためのヒントをわかりやすく、説明します。また、今年度から新しく認知症予防のプログラムを追加します。

- 対象者 ▼市内在住の65歳以上の人(要支援、要介護認定を受けていない人)
- ▼介護予防のお手伝いをしてほしい人(全十三回の教室に参加できる人)
- 定員 二十人(定員になり次第締め切ります)
- ところ 保健センターパレット
- 参加費 無料
- 送迎 自分で来れない人は、幹線道路を中心に送迎を行います。申し込み後、こちらから確認のご連絡をお願いします。
- 申込締切 7月22日(金)まで

みやわか M for More Info **国民年金免除制度**  
**しっかり確認して きちり保険料を納付しましょう**  
 ●問い合わせ 本庁国保年金係 ☎ 32・4004 支所市民グループ ☎ 52・1111

**国**民年金に加入し保険料を納めることは義務です。毎月一万五千二十円の保険料を納付するのが困難なときは、免除や猶予制度があります。

**免除制度**  
 経済的理由により保険料を納めるのが困難なときは、申請して認められると納付が免除となります。免除の承認期間は7月から翌年6月までで、毎年申請が必要です。免除は前年の所得により審査し、全額、四分の三、半額、四分の一までの四段階に分かれます。

- 失業により免除の申請を行うときは、失業をしたことを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。
- また、転入してきた人は前年の所得証明書が必要です。
- 免除の承認を受けても、残りの保険料を納めないと未納期間と同じ扱いになります。承認区分に応じた保険料を納めてください。

**学生納付特例**  
 学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請して認められると、在学期間

中の保険料納付が猶予され、後払いができる学生納付特例制度が利用できます。

承認期間は4月から翌年の3月まで毎年申請が必要です。

- 対象者 ▼大学(大学院)、▼短期大学▼高等学校▼高等専門学校▼専修学校▼その他の教育施設に在学する学生(夜間定時制課程、通信制課程も含みます。ただし、各種学校については一年以上の課程に在籍していること)。
- 卒業後、保険料をさかのぼって納付しないと、老齢基礎年金の額に反映されません。

**若年者納付猶予制度**  
 失業などで所得が低い人でも所得が一定額以上の世帯主と同居している場合には、保険料免除の対象となりませんが、若年者の人については、本人(配偶者を含む)の所得が一定額以下の場合には、申請し承認を受けることにより保険料の納付が猶予されます。

- 保険料をさかのぼって納付(追納)しなければ、老齢基礎年金の額に反映されません。

# 宮若いきいきスポーツクラブ7月事業参加者募集

「いきいきスポーツクラブ」は、スポーツを楽しみながら、健康で明るく、充実した生活を送っていただくためのお手伝いをさせていただくことを目的に活動をしています。詳しい内容についてはいきいきスポーツクラブ事務局 ☎34・76501 にお問い合わせください。

## 初心者のためのパソコン入門講座



対象者	コース	開催日
パソコンを使ったことがない人	昼間の部 午後3時から5時まで	8月30日(四) 9月1日(金) 6日(金) 8日(金) 13日(金) 15日(金) 20日(金) 22日(金) 27日(金) 全9日間
	夜間の部 午後7時から9時まで	

- **対象者** 市内在住または、在勤者で成人の人
- **ところ** 中央公民館視聴覚室
- **受講料** 千五百円(テキスト代)
- **募集定員** 各コース十九人
- ※申し込み多数の場合は、抽選の上、決定します。また、申し込みが定員に満たない場合は中止する場合があります。ご了承ください。
- **申込方法** 住所、名前、年齢、電話番号、希望コースを電話で申し込んでください。
- **申込締切** 7月29日(金)まで
- ※受講決定者には受講決定通知書を送ります。
- **問い合わせ** 本庁社会教育・公民館係 ☎32・0123

**今** からパソコンを始めようという人などを対象とした講座を行います。なお、今後もワードやエクセルをつかった講座を行う予定です。募集については広報やホームページで行っていきます。

## 宮若市七夕席上揮毫会

学年	課題
小学1年生	「たけ」
小学2年生	「すばる」
小学3年生	「天空」
小学4年生	「白い雲」
小学5年生	「新しい星」
小学6年生	「白夜流星」
中学校	「宇宙神秘」 かい書または行書

- **夕揮毫会**では、与えられた課題を時間内で作品として完成させます。清書用紙を三枚配布しますので、その内一枚を自選して、提出してください。優秀作品は宮田文化センターロビーに展示します。
- **とき** 8月1日(日)、午前9時30分受け付け、10時開始(延期の場合は8月10日(日)となります)
- **ところ** △小学生△マリーホール宮田(宮田地区)、中央公民館若宮分館(若宮地区) △中学生△中央公民館(宮田地区)、中央公民館若宮分館(若宮地区)
- **申込期限** 7月15日(金)まで
- ※当日の申し込みは受け付けません。
- **申込方法** 学校名、学年、組、氏名、住所、電話番号、保護者名を電話で申込みをお願いします。
- **参加費** 無料
- **持ってくる物** △新聞紙(練習紙整理用) △道具一式 △ぞうきん △練習紙
- **審査** 宮若市文化連盟などの先生が審査します。
- **表彰式** △とき△8月29日(日)、午前10時から△ところ△マリーホール宮田
- **問い合わせ** 本庁社会教育・公民館係 ☎32・0123

## B & G海洋センタープール【7月の日程表】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 スイムフェスタ	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 開館区分 ■ =午前9時から午後8時まで □ =午後3時から8時まで  
□ = 1日お休み

- **参加資格** 小学生以下
- **内容** 記録会(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・アクアビックスの体験など)
- ※水着やゴーグル、キャップを持参してください。また、お子さんでも楽しめるゲームなども用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。
- **問い合わせ** 宮若市水泳協会事務局 (小島) ☎32・8272



内容	とき・ところ	会費
<b>ソフトテニス教室</b> 初心者も、経験者も基本から指導します。ソフトテニスを楽しみ、夏を乗り切る体力をつけてみませんか。	● <b>とき</b> 毎週金曜日、午後7時30分から2時間 ● <b>ところ</b> B & G 海洋センター ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 500円 ● <b>一般</b> 1,000円 ※ 別途に保険料を徴取します。
<b>スポーツタイム</b> 卓球やバドミントン、ドッジビーやスポーツチャンバラ、ビーチボールバレーなどで楽しみます。	● <b>とき</b> 毎月第1・3金曜日、午後8時から1時間30分 ● <b>ところ</b> 宮田西中学校体育館 ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 無料 ● <b>一般</b> 100円
<b>健康体操教室</b> 身体を動かす楽しさや友達との交流の喜びを味わいながら健康づくり、体力の維持向上を図ることができます。	● <b>とき</b> 第2・4木曜日、午後1時30分から1時間 ● <b>ところ</b> B & G 海洋センター ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 600円(月額) ※ 参加者はクラブに入会することが条件となります。
<b>スポーツ吹矢教室</b> 腹式呼吸と胸式呼吸で、健やかな体づくりをすること。ゆっくりリズムのスポーツとして注目を集めています。	● <b>とき</b> 第1・3月曜日、午後1時30分から1時間30分 ● <b>ところ</b> B & G 海洋センター ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 700円(月額) ● <b>一般</b> 1,000円(月額) ※ 別途に保険料を徴取します。
<b>ヨガ教室</b> 心と身体の健康を増進します。服装は動きやすい服装、ヨガマットがない人はバスタオルでも代用できます。	● <b>とき</b> 第1・3月曜日、午後8時から1時間30分 ● <b>ところ</b> B & G 海洋センター ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 1,000円(月額) ● <b>一般</b> 1,500円(月額) ※ 別途に保険料を徴取します。
<b>弓道教室</b> 初心者も経験者も基礎から指導します。弓道によって心身共に健康になることを目的としています。	● <b>とき</b> 毎週火曜日と木曜日、午後6時から2時間 ● <b>ところ</b> 直方市弓道場 ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 3,500円 ● <b>一般</b> 4,500円 ※ 別途に保険料を徴取します。
<b>ウォーキング教室</b> 歩くことは健康づくりの基本です。正しい歩き方をマスターし、より効果的なウォーキングを楽しみます。	● <b>とき</b> 7月25日(日)、午後1時30分から1時間30分 ● <b>ところ</b> B & G 海洋センター ※ 当日の受け付けも可能です	● <b>会員</b> 300円(月額) ● <b>一般</b> 500円(月額) ※ 別途に保険料を徴取します。

**大腸がん検診、  
肝炎ウイルス検診を推進しています**

市では、特定の年齢に達した人に、大腸がん検診を無料で行います。対象者には大腸がん検診無料クーポン券等を発送する予定です。ぜひ検診を受診してください。

また、同年齢の人に肝炎ウイルス検診も無料で行います。これまで肝炎ウイルス検診を受診されたことがない人はこの機会にぜひ受診してください。

年齢	対象者生年月日
40歳	昭和45年4月2日から46年4月1日生まれの人
45歳	昭和40年4月2日から41年4月1日生まれの人
50歳	昭和35年4月2日から36年4月1日生まれの人
55歳	昭和30年4月2日から31年4月1日生まれの人
60歳	昭和25年4月2日から26年4月1日生まれの人

※ 医療機関や職場で受診されたものについては対象になりませんので、ご注意ください。

※ 個人通知は8月上旬を予定しています

● 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

※ 「今月の健康」の記事については保健センターパレットまで ☎55・6000

**日本脳炎ワクチンの接種を再開します**

日本脳炎ワクチンの予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年より市から対象の人へ接種の積極的な勧奨を差し控えていました。その後、新たなワクチンが開発され、平成22年4月以降は満3歳を迎える対象者へ個人通知を行っています。

しかし、一定期間勧奨を行わなかったことで、予防接種が不十分になっている人がいます。そのため本年5月20日より、平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた人の接種期間が変更になりました。保護者の皆さんは、母子手帳で接種状況を確認し、不足している回数分の接種をお願いします。

● 対象者 平成7年6月1日から平成19年4月1日生の人

● 接種期間 4歳以上20歳未満の間(対象年月に生まれた人になります)

● 接種回数 かかりつけ医と相談のうえ、不足回数を接種してください

● ところ 県内指定医療機関

※ 指定医療機関以外では、市の発行する「予防接種依頼書」が必要になります。依頼書を発行しないまま接種された場合は全額自己負担になります。詳しくは問い合わせください。

※ ワクチンの確保状況は医療機関によって異なりますので、各医療機関に接種可能な時期を確認をして接種を受けてください。

● 標準的な接種方法 ▶ 1期対象年齢 生後6カ月以上90カ月未満(標準的な開始年齢は3歳から) ▶ 1期初回=6日から28日の間隔で2回接種 ▶ 1期追加=1期初回終了後おおむね1年で1回接種

▶ 2期対象年齢 9歳以上13歳未満で1回接種

**腸管出血性大腸菌感染症(O157など)  
の発生を防止しましょう**

腸管出血性大腸菌はO157が代表的ですが、その他O111、O26などがあります。

これからの季節は腸管出血性大腸菌感染症の発生が多い時期になりますので、発生を予防するために次のことに気をつけましょう。

- ▶ 手洗いをしましょう
- ▶ 生肉が触れたまな板や包丁、食器は熱湯で消毒しましょう。
- ▶ 75度以上1分間の加熱をすることで菌は死滅すると言われています。調理に当たっては、中心部まで十分に加熱し、調理した食品は早く食べましょう。
- ▶ レバーなどの食肉を生で食べることは控え、加熱不十分な食肉(牛タタキなど)を乳幼児やお年寄りには食べさせないようにしましょう。

● 問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所感染症係 ☎0948・21・4972



# 骨粗しょう症検診・歯科健診も みやわか健康ポイント対象事業です

市民のみなさんの健康づくりを応援する事業として始まった「みやわか健康ポイント事業」。健康づくりに関する3つの取り組みすべてを達成した方には記念品を贈呈します。詳しくは、広報みやわか5月号と同時配布したチラシをご確認ください。今月は8月7日、8日に行う総合健診の一部がこのポイント対象事業となります。その健診内容を紹介します。

8月7日、8日の二日間をかけてマリーホール宮田で総合健診を行います。詳しい健診項目については後記していますが、その健診のなかの骨粗しょう症検診と歯科健診が「みやわか健康ポイント対象事業」となっています。その二つの検診について紹介します。

## 高齢者だけの病気ではない 骨粗しょう症のこと

骨粗しょう症は、骨が非常にもろくなり、ささいなことでも骨折しやすくなる病気です。骨折は寝たきりを招く原因の第三位です。高齢者が骨折した場合、寝たきりから認知症を引き起こす原因にもなります。

日本の患者数は一万人以上。その約七割が女性です。早い人では三十代から発症し、60歳を過ぎると急増、高齢女性の二人に一人はかかっているともいわれています。

骨量が減る大きな原因は、カルシウム不足と女性ホルモンの減少です。女性ホルモンは、強い骨を作る立役者。閉経後、女性ホルモンの分泌が減ると、男性に比べてもともと骨量が少ない女性は、急速に骨が弱くなっていくのです。

最近では、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどから若い世代から骨粗しょう症になる方も増えています。骨量は減ってもはじめは自覚症状がありません。予防のためには検診を受診し、自身



の骨の状態を知ることが大切です。● 骨粗しょう症検診対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性(定員に空きがある場合は対象以外の人も受け付けます)

## 歯は年をとったら 抜けるものだと 考えていませんか

歯を失う原因の九割は「虫歯」と「歯周病」です。歯周病は気づかないうちに悪化します。気づかないまま放置していると抜歯を余儀なくされ、60歳代で早くも入れ歯ということにもなりかねません。また、歯周病になると口の中で増えた細菌が血液を通して全身をめぐる、心臓や脳などに感染を引き起こす場合もあります。

歯の病気は自覚症状がないまま悪化することが多いため、予防のためには定期的に歯科健診をするのが重要です。また、かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯石の除去や歯の清掃を受けることが大切です。



## 総合健診 (特定健診・がん検診)

- 健診内容 ▶ 8月7日・8日両日とも行うもの ▶ 特定健診 ▶ 健康診断 ▶ 大腸がん検診 ▶ 肺がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検査 ▶ 子宮がん検診 ▶ 胃がん検診 ▶ 乳がん検診



▶ 8月7日のみ行うもの ▶ 骨密度測定 ▶ 歯科健診(みやわか健康ポイント対象事業)

● 健診日 8月7日(日)・8日(月)

● ところ マリーホール宮田

● 申込期間 7月4日(日)から8日(金)まで

※ 詳しい内容については平成23年度保健事業カレンダーをご確認ください(広報みやわか3月号と一緒に全戸配布)。

### ▶ 9月の総合健診

● 健診日 9月14日(木)、15日(金)

● ところ 保健センターパレット

● 申込期間 8月1日(日)から5日(木)まで

● 問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

**じしんのえほん** こんなときどうするの?  
国崎信江作、ポプラ社



子どもが一人でいるときに地震が起こってしまったら…。親子でこの絵本を読みながら、災害時の身の守り方を学んでみませんか。

**この方法で生きのびろ!**究極サバイバル篇  
ジョシュア・ペイビン著、草思社



「ゾウの群れが押しよせてきたら」、「車がひっくりかえってしまったら」など、生きのびるための究極の方法を真面目に解説した1冊です。

**死なないための智恵**  
上野正彦著、イースト・プレス



もし知っていれば、助かるかもしれない…。多くの死体を見つめ続けた著者が過去の事件を例に、身を守る為に必要なことを紹介した1冊。

## New Books Coming up

発生から4カ月が経過しようとしている東日本大震災。決して他人ごとではありません。

今回は「危機管理」をテーマに本を集めました。自然災害に限らず、身の回りで起こりうる危険について見直してみませんか。

**「メディア漬け」で壊れる子どもたち**  
清川輝基・内海裕美著、少年写真新聞社



子どもがメディア漬けになるかどうかは両親の生活習慣で決まる!? 生活習慣病から依存症へと深刻さを増すこの問題を考えます。

**防災・救急に役立つ 日用品活用法**  
羽田道信著、風媒社



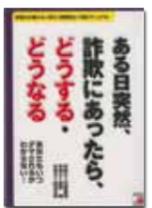
ゴミ袋や雑誌、毛布など身のまわりにある物を使っての防災・緊急時の活用法を具体的に解説したお役立ち本です。

**ポイントをしっかり貯めるならこの1冊**  
佐藤 温編、自由国民社



我が家の家計は自分で守る! 低金利の時代だからこそ上手に使いたいカードの選び方やポイントの貯め方を知識ゼロから教えてください。

**ある日突然、詐欺にあったら どうする・どうなる**  
石原豊昭 他著、明日香出版社



詐欺の手口を知って、未然に災いを防ぎませんか。もし詐欺に遭っても被害を最小限にとどめる方法など、覚えておきたい事が書かれた1冊。

**全貌 ウィキリークス**  
マルセル・ローゼンバッハ/ホルガー・シュタルク、早川書房



創設者ジュリアン・アサンジの不幸な生い立ち、天才ハッカーとしての頭角。そして、政治信条を持つ活動家に。読みごたえのある1冊です。

**知っていますか? セクシャル・ハラスメント 一問一答**  
養父知美・牟田和恵著、解放出版社



悪意がなくとも、セクハラと言われてしまえば、そうなります。しっかり知識を持ち、日頃の言動を見直すことが、日常を守る最善策です。

- 7月の休館日 ▶ 中央公民館図書室=4日、11日、17日、18日、25日、28日
- ▶ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」図書室=4日、11日、18日、25日、28日



図書室への飲食物の持ち込みは、厳禁です。



大きな声を出すと他の人の迷惑になります。お話は小さな声でお願いします。



携帯電話は電源を切るかマナーモードへの設定をお願いします

**返却期限の厳守はマナーの基本です**



返却期限は守りましょう。次に借りる人が困ります。



ペットを飼っている人は本をかじられないように気をつけてください。



借りた本を入れるバックの中に本が汚れるものはありませんか。



飲食しながら読むと本を汚す原因になります。

アンダーラインなど書き込みをされた本は使えません。



しかし残念なことに、利用のマナーが守られていないこともあります。だれもが気持ちよく利用できるように今月は図書室を利用するマナーについて考えていきます。

利用マナーが守られていなかったとき、本が破れたり、水でぬれてふやけてしまったり。また、コーヒーのシミがあつたりすること

あなたは図書室を利用したことありますか。図書室は子どもから大人までたくさんの世代の皆さんが利用する公共の場所です。

図書室マナーを守ること、少しも難しいことではありません。一人一人がほんの少し気をつけることで、みんなが気持ちよく図書室を利用することができます。

図書室のマナーアップについて今後一緒に取り組んでいきましょう。

図書室の本は市民の共有財産です。みんなで使うものだからこそ、大切に扱って長く利用していただきたいと思ひます。

図書室を利用していただいてる多くの皆さんがマナーを守っていますが、一部の人のマナー違反が図書室のイメージを下げています。

で利用することができなくなってしまうことがあります。なんとか利用できるようにして汚れていたりする本をあなたは手に取って読みたいと思ひますか。

図書室の本は市民の共有財産です。みんなで使うものだからこそ、大切に扱って長く利用していただきたいと思ひます。

### 図書室利用のマナーアップ

## 図書室マナーを守ることはみんなができる簡単なことです

### 毎月更新 ■ 今月の図書館を核とする生涯学習施設

いよいよ建設が始まった図書館を核とする生涯学習施設。このコーナーでは、図書館が出来上がっていく様子を毎月同じ場所から撮影し、皆さんにお伝えしていきます。

先月の基礎工事から一気に建物が建ち上がってきました。外壁にまだ防護ネットがかかっていますが、図書館建物の全体の大きさがわかってきました。

- 撮影日 6月23日
- 撮影場所 広域消防本部



### Talk; a Meeting

#### 8月のおはなし会

- とき・ところ ▶8月6日 ㊦午後2時から 中央公民館児童室
- ▶8月20日 ㊦午後2時から 若宮コミュニティセンター「ハートフル」キッズルーム
- ※ 楽しいおはなしをたくさん用意していますのでお気軽に参加してみませんか。
- 問い合わせ 本庁図書館・文化振興係 ☎ 32・0123

# RS直鞍の魅力を再確認、そして発信へ

## 直方・鞍手広域連携シンポジウム



トークセッションでは、若宮商工会の柴田裕美さんが登壇しました。追い出し猫を活用したさまざまな取り組みを紹介しました。

5月29日、直方市役所で直方・鞍手広域連携シンポジウムを行いました。直鞍の魅力を多くの人に伝えるために、自治体が連携して取り組むこのプロジェクト。今回はその第一段としてシンポジウムを行いました。雑誌「九州のムラへ行こう」編集長の養父信夫さんの講演やパネルディスカッションなど、地域資源の活用方法について、意見交換を行いました。

# RS小原地区にあじさいロード

## 美しい里づくり会、あじさい植栽活動

「農地・水・環境保全向上対策事業」を活用して植栽を行ってきた美しい里づくり会。4年間の地道な活動があり1,300本、2キロに渡ってあじさいロードを作り上げています。



の手によって生まれました。会員の一人、藤岡隆さんは「活動を始めて四年になりましたが、これからも皆さんの手で管理して、地域で楽しめるようなお祭りができたらいいですね」と、あじさいの植栽を通して地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。

小原地区に流れる山口川の川沿いにあじさいロードがあります。これは婦人会を中心に活動している「美しい里づくり会」の皆さん

# RS集う、学ぶ、仲間作り

## 宮若市高齢者大学、開講



5つの講座がある宮若市高齢者大学。絵手紙講座は今回初めて行うものです。講師を務めるのは長野江身さん。これから1年間かけて学びます。

6月23日、マリナーホール宮田で高齢者大学の開講式が行われました。市内に住んでいる60歳以上の皆さんが生きがいある生活を続けていくために行われている講座で、一年間をかけて取り組んでいきます。今年は百五十一人の応募がありました。

新たな友人との出会いの場でもある高齢者大学。それぞれ体操や絵手紙、パソコン、民謡などの講座に分かれて学んでいきます。



## ご連絡お待ちしています

コミュニティ活動を広めたいという人でこのコーナーへ記事を掲載したい人は、本庁秘書広報係(☎32・0511)までご連絡ください。

市内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがリーダーズスタイル(あなたの生活)です。

# RSつながるチカラをこの宮若から

## 第4回M-9まちの駅九州会議inみやわか



交流会のおもてなしは宮若市の田舎料理バイキング。ドリームホープ若宮横の野之花庵で活動している女性たちが腕をふるって準備しました。お店ではその日の朝に仕入れた地元の食材を使用。四季折々の料理を楽しむことができます。

## 今泉重敏さんが基調講演

自身の行政経験を基にさまざまな手法で協働のまちづくりに取り組む今泉さん。九州各地で生まれているまちなちの駅による取り組みを積極的に進めています。今回は「つながるチカラ」をテーマに基調講演を行いました。



6月12日から13日にかけて、まちなちの駅九州会議inみやわか若宮コミュニティセンター「ハートフル」などで行われました。まちなちの駅が皆さんが休憩し交流できる場所として全国に増えており、市内では19カ所設置されています。平成17年5月から取り組みを始めた宮若市では「おもてなしの心」を合い言葉に活動を行っています。今回、九州各地のまちなちの駅関係者や地域の皆さんと交流を深めることができました。

## 我が家の愛とる。

市内にお住まいで、満3歳までの宮若っ子を募集しています。8月生まれで掲載を希望する人は、7月13日頃までに本庁秘書広報係、支所市民グループまでお申し込みください。



ひだか 肥高 柚葉ちゃん  
H 20年7月1日生 (磯光)

おませでかわいいゆーたん♡3歳おめでとう！いつも笑顔忘れずになっ♡



まつい こころ 松井 心瑠ちゃん  
H 22年7月20日生 (鶴田)

1歳のお誕生日おめでとう。その輝く笑顔で誰からも愛される人になってね♡



まつお しおり 松尾 汐里ちゃん  
H 22年7月19日生 (鶴田)

お兄ちゃんが大好きなしおりちゃん。1歳のお誕生日おめでとう。兄妹仲良くな。



みき ともき 三木 智樹ちゃん  
H 22年7月25日生 (本城)

元気に育ってくれてありがとう！智樹の笑顔は最高♡



やました めりあ 山下 明理愛ちゃん  
H 22年7月9日生 (本城)

1歳のお誕生日おめでとう♡悟空にいのが大好きなヤンチャ姫！おてんばはほどほどにネ♡♡♡



やまもと りつた 山本 陸太ちゃん  
H 20年7月22日生 (本城)

3歳のお誕生日おめでとう♡大きな笑い声、大きな歌声、大きな大きな泣き声。どんなりつたも大好き♡

**試験**  
examination information

**福岡県介護支援専門員  
実務研修受講試験を行います**

福岡県介護支援専門員協会 

- 試験日 10月23日回
- ところ ▶福岡大学▶九州共立大学
- 申込配布場所 各保健福祉環境事務所や本庁老人福祉係、支所福祉グループ
- 受験申込締切 7月29日迄まで
- 問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会 ☎092・431・4585

**福岡県下水道排水設備  
工事責任技術者試験**

- 下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための試験です。
- 試験日 11月6日回、午前9時50分から正午まで
  - 申込受付期間 7月4日回から15日迄まで
  - 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

**講座**  
lecture information

**子育て支援センターで  
講演会を行います**

- 認定こども園さくら幼児園すくすくルーム（第3保育所）内に子育て支援センターを開設し、毎月親子で一緒に遊んだり講演会を行っています。
- 今月は市内在住の助産師で看護学校の先生にお話しをいただきます。
- とき 7月16日回、午前10時から11時まで（受付は9時40分）
  - ところ さくら幼児園すくすくルーム 遊戯室
  - 演題 「子どもの健康について」
- ※ お子さんの着替えやミルクなどは各自で準備してください。
- 問い合わせ 子育て支援センター 認定こども園さくら幼児園すくすくルーム ☎32・1319

**ストーマについて  
学んでみませんか**

- 人工肛門や人工膀胱<sup>ぼうこう</sup>をもつ人や家族が正しい装具の使い方を学ぶ教室です。希望者には個人指導もできます。
- とき 7月10日回
  - ところ スマイルプラザ田川（田川石炭記念公園の隣）
  - 講師 高口則子さん（麻生飯塚病院皮膚・排泄ケア認定看護師）
  - テーマ 「ストーマ部分のヘルニアについて～発生の原因と装具の対策～」
  - 参加費 無料
  - 問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎090・3075・9535

**救命の連鎖をつなぐ  
救急講習受講者募集**



- 心肺蘇生法やAEDの使用法など応急手当の知識と技術を学びます。もしものときにお役に立てください。
- とき 8月7日回、午前9時から
  - ところ 宮田消防署
  - 定員 30人
  - 募集締切 7月29日迄まで
  - 問い合わせ 宮田消防署救急消防係 ☎32・1132

**母子家庭の人などを対象に  
パソコン講習会を行います**

- 講習内容 エクセル講習
- ところ 立岩公民館（飯塚市）
- 期間 8月16日回から26日迄まで、午後6時から9時まで
- 定員 15人（7人未満時は中止）
- 受講料 2,100円程度
- 託児 1歳から就学前まで（事前予約）
- 申込締切 7月29日迄必着
- 問い合わせ 母子家庭等就業・自立支援センター飯塚ランチ ☎0948・21・0390

**健康運動教室に  
参加してみませんか**

- 全8回の教室を4カ月間かけて行う運動教室です。今回、第2期（8月から11月）の受講者を募集します。
- 対象 市内在住の20歳以上の人
  - 予約期間 7月11日回から15日迄まで
  - 申込み・問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

**すこやか食育教室**

- 親子で料理を作りながら食生活を学ぶ教室です。事前に予約が必要です。託児もあります。
- とき 8月9日回、午前10時から午後1時まで
  - 対象者 就学前の幼児と保護者
  - 申込締切 8月2日回迄まで
- ※ 10組程度になり次第締め切ります
- 申込み・問い合わせ 保健センターパレット ☎55・6000

**その他**  
others information

**アクロスレインボー  
コンサートin宮若**

- 
- とき 7月23日回、午後1時30分開演
  - ところ 若宮コミュニティセンター
  - 内容 ピアノ五重奏（ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・ピアノ）
  - 問い合わせ 本庁図書館・文化振興係 ☎32・0123

**民生委員・児童委員さんが  
委嘱されました**

- 新しく2人の民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱されましたので紹介します。
- 矢萩団地地区 樋口吉博さん
  - 下地区 早川福夫さん
  - 問い合わせ 本庁人権福祉係 ☎32・0765

**夏の夜空を彩る  
第42回宮若納涼花火大会**



- とき 7月24日回、午後8時から（雨天などの場合は27日回に延期）
- ところ 本城橋下流左岸堤防（犬鳴川河川公園）
- 問い合わせ 宮若商工会議所 ☎32・1200

**バリアフリーアドバイザーを  
派遣します**

- 高齢者や障害のある人の安全な住まいづくりのために、専門家を派遣し、住宅改造が必要な箇所や施工方法などについてアドバイスをを行います。
- 対象者 介護保険制度や福岡すみよか事業などを利用して、バリアフリー改修工事を検討している人で原則昭和56年以前に建築した木造戸建住宅にお住まいの人
  - 派遣費用 無料
  - ※ 電話・窓口相談も受け付けています。
  - 問い合わせ 福岡県建築住宅センター住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局 ☎092・582・8061

**人権のまちづくりを目指して、人権講演会を行います**

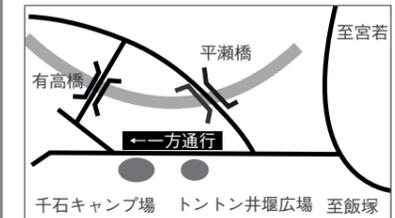
- 問い合わせ 本庁社会教育・公民館 ☎32・0123

- 私たちの周りにはいまだに同和問題をはじめとする女性や子ども、外国人などさまざまな人権問題があります。また、近年では虐待死やいじめ問題、ドメスティックバイオレンス、インターネットなどによる人権侵害が大きく取り上げられています。
- 県では、同和問題の1日も早い解決と県民の人権意識を高めるために7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、市でも各種取り組みを行っています。
- とき 7月12日回、午後2時から4時まで
  - ところ 若宮コミュニティセンター「ハートフル」
  - 演題 「『今の子どもは…。』という前に」
  - 講師 ロバート・ワトソンさん（和都村企画代表、精神障害者小規模作業所「工房まんげきょう」所長）
- ※ 未就学児限定ですが、託児もあります。事前に予約をお願いします。

**8月から後期高齢者医療の  
被保険者証が緑色になります**

- 現在の被保険者証は、7月31日までの有効期限となっているため、新しいものを7月下旬に発送します。
- 8月1日以降は、新しい被保険者証で医療機関にかかってください。不明な点はお問い合わせください。
- ※ 被保険者証の有効期間は1年間となっています。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証になることがあります。
- 問い合わせ 本庁国保年金係 ☎32・4004、支所市民グループ ☎52・1111

**「笠置・有高線」の一部が  
一方通行になります**



- いこいの里千石キャンプ場の開設期間中は、市道「笠置・有高線」のトン井堰から笠置山登山口までの間が一方通行になります。
- 期間 7月11日回から10月10日回まで
  - 問い合わせ 本庁商工観光係 ☎32・0519

**8月 保健行事カレンダー**

- 2日 ㊦：4カ月児健診  
受付は午後1時～1時10分  
保健センターパレット
- 12カ月児健診  
受付は午後1時15分～25分  
保健センターパレット
- 3日 ㊦：すくすく相談  
受付は午前10時～11時  
保健センターパレット
- 7日 ㊦：総合健診（要予約）  
受付は午前9時～10時30分  
マリーホール宮田
- 8日 ㊦：総合健診（要予約）  
受付は午前9時～10時30分  
マリーホール宮田
- 9日 ㊦：すこやか食育教室（要予約）  
午前10時～午後1時  
保健センターパレット
- 10日 ㊦：ベビーマッサージ室（要予約）  
①＝午前10時～10時50分  
②＝午前11時～11時50分  
保健センターパレット
- 11日 ㊦：にこにこ運動教室  
午後1時～2時  
保健センターパレット
- 18日 ㊦：1歳6カ月児健診  
● 3歳児健診  
受付は午後1時～1時10分  
保健センターパレット
- 23日 ㊦：7カ月児健診  
受付は午後1時～1時10分  
保健センターパレット
- 12カ月児健診  
受付は午後1時15分～25分  
保健センターパレット
- 24日 ㊦：2歳児歯科検診  
受付は午後0時45分～1時  
保健センターパレット
- 25日 ㊦：にこにこ運動教室  
受付は午後1時～2時  
保健センターパレット
- 30日 ㊦：離乳食教室（前期・要予約）  
午前10時～正午  
保健センターパレット

**納期**  
tax・premium information

今月の納期(7月)

- 固定資産税 第2期
  - 国民健康保険税 第4期
  - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期
  - 納期限 8月1日(日)
  - 口座振替日 7月25日(日)
- 納期限内に納付しない場合は督促状を発送します。その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。また、納期限の翌日から期間に応じ、延滞金が発生します。(最初の1カ月は年利4.3%、以降14.6%)
- また、市税の納付は便利で確実な口座振替がお勧めです。
- 問い合わせ 本庁収納・滞納対策係 ☎32・1008

下水道受益者負担金の納付をお忘れなく

- 下水道供用開始区域の土地の所有者は建設費の一部を受益者負担金として負担していただいています。
- 8月は第1期の納期月となります。8月1日までに全納した人や一括払いした人には負担金が割引となります。
- 受益者負担金 第1期
  - 納期限 8月1日(日)
  - 問い合わせ 本庁下水道課管理係 ☎32・3159

**相談**  
consult information

子どもの養育費に関する相談を行います

- 母子家庭の養育費などについて弁護士が無料で相談を受け付けます。
- 昼間相談 ▷7月6日(日)▷8月3日(日)▷9月7日(日)、午後1時から3時まで
  - 夜間相談 ▷7月13日(日)、27日(日)▷8月10日(日)、24日(日)▷9月14日(日)、28日(日)、午後6時30分から8時30分まで
  - ところ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(春日市)
  - ※ 相談日前日までに予約をしてください。
  - 申込み・問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター ☎092・584・3922

ひきこもり相談会を行います

- アドバイザーと元当事者を助言者として一緒に考えていく相談会です。
- とき ▷8月3日(日)▷10月5日(日)▷12月7日(日)▷平成24年2月1日(日) 午後2時から
  - ところ 飯塚総合庁舎2階
  - 定員 各回4組程度
  - ※ 電話で事前にお申し込みください。
  - 申込み・問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 ☎0948・21・4875

福岡県あんしん住替え情報バンクがサポートします

あんしん住替え

- 高齢者や子育て世帯の皆さんを対象に、住み替えを公的な相談窓口がサポートします。
- 内容 持ち家を活用した住み替え相談や公的民間を問わず、住み替え先情報の提供など、住み替えに関するいろいろな相談に応じます。
  - 申込方法 電話相談や窓口での相談については平日午前9時から午後5時まで、受け付けています。
  - 問い合わせ 福岡県あんしん住替え情報バンク事務局 ☎092・725・0896

東日本大震災に関する電話相談

- 被災者の皆さんを対象に土地や建物の問題、労働問題などの生活全般に関する法律問題について、司法書士が電話で相談に応じます。
- とき 月曜日から金曜日までの午後2時から6時まで(祝日を除きます)
  - 相談電話番号 ☎0120・077・919
  - 主催 福岡県司法書士会
  - 問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎092・714・3721



行政書士による無料相談会

- 「住民の暮らしと財産」をテーマに各種相談に応じます。
- とき 7月24日(日)、午後1時から4時まで
  - ところ 中央公民館第1会議室
  - 問い合わせ アソシエイツ宮若 主宰華村公一事務所 ☎42・3955

行政相談委員による無料相談会

- 行政サービスに関することや手続きに関する相談を受け付けます。
- とき 7月20日(日)、午前10時から午後3時まで
  - ところ ▷中央公民館▷若宮コミュニティセンター「ハートフル」
  - 問い合わせ 本庁総務グループ ☎32・0511

**募集**  
invite information

盆踊り講習会参加者募集

- 盆踊りを通して地域のコミュニケーションを図りませんか。
- とき 7月28日(日)、午後7時から
  - ところ マリーホール宮田
  - 講師 宮若市文化連盟舞踊部
  - 曲目 ▷新東京音頭▷おけさ恋唄など(曲目は変更になる場合もあります)
  - 必要なもの うちわ2本
  - 問い合わせ 本庁社会教育・公民館係 ☎32・0123

夏休み・楽しい木工教室

- 夏休み恒例となっている木工教室。午前・午後の2つのコースがあります。
- とき 7月30日(日)
  - ところ 佐久間産業
  - 対象 小学1年生から4年生まで
  - 費用 500円
  - 定員 各コース10人
  - 問い合わせ (株)佐久間産業 ☎32・0027、FAX32・1236



子どもまつりへの参加者を募集します



- 9月11日に行う子どもまつりに参加したい人を募集します。
- 募集内容 ▷子ども自由ひろば=バザーやゲームなどの出し物を行う広場です。内容は自由ですが営利目的での販売は禁止です。▷子どもステージ=日ごろの練習の成果を発表するステージです。内容は合唱やダンスなど自由です。
  - ※ 会場は、文化センター前特設ステージ(屋外)になります。
  - 申込締切 7月15日(日)まで
  - 問い合わせ 本庁社会教育・公民館係 ☎32・0123

第2回市営住宅空家入居者募集

- 受付期間 8月1日(日)から12日(日)まで
- 公開抽選会 9月下旬(予定)
- ※ 募集団地や戸数は広報みやわか8月号でご確認ください。(空家住宅がない場合などで募集しないことがあります)
- 申込み・問い合わせ 本庁住宅管理係 ☎32・0955

県営住宅(ポイント方式)入居者募集

- ポイント方式とは住まいのお困り度合いを点数化し、高い順にあっせんしていく方式です。
- 受付期間 7月19日(日)から27日(日)まで
  - 募集団地 県内の県営住宅
  - 申込配布場所 本庁住宅管理係、支所市民グループ
  - ※ 募集対象団地や戸数などの詳細は案内書に掲載します。
  - 問い合わせ 筑豊県営住宅管理事務所 ☎0948・21・3232

**NUMBER INFORMATION** 数字で見る宮若市

● 5月31日が基準日

事故・犯罪 飲酒運転撲滅

福岡県警 <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>		
交通事故	件数	1月からの累計
件数	11件	82件
死者	0人	0人
窃盗犯罪内容		
窃盗犯罪内容	件数	1月からの累計
車上ねらい	0件	9件
部品ねらい	1件	9件
乗り物盗	2件	15件
自販機ねらい	0件	0件
空き巣など	2件	15件

火災 住宅火災警報器設置しましたか?

火災種類	件数	1月からの累計
建物火災	1件	1件
その他火災	0件	2件
死者	0人	0人

ごみ 第2、第4日曜日は資源回収の日です

種類	重さ
ごみの量	733,510キロ
資源回収量	5,021キロ
1人当たりのごみの量	24.1キロ

※ ごみ減量目標は総合計画に掲げたもので1人が1カ月に出すごみの量を24.3キロ以内にしようとするものです。

人の動き

人口	26人 減りました	30,400人
男性	4人 減りました	14,359人
女性	22人 減りました	16,041人
世帯数	1世帯 増えました	12,983世帯
~14歳	12.5%	3,814人
15歳~64歳	59.7%	18,148人
65歳~	27.8%	8,438人
出生	23人 転入	82人
死亡	35人 転出	96人

トヨタ九州の夏祭り、「Happy Summer CARnival 2011」



去年はPR館スタッフによるハンドベルの演奏や試乗会を開催。多くの家族連れが夏の「涼」を求めて楽しみました。

トヨタ自動車九州株式会社夏のイベント「ハッピー・サマー・カーニバル2011」を行います。今回の目玉は、モノづくり体験会。『涼』をテーマに、風鈴の絵つけをしたり、自分だけのデザインでうちわを作ったりと子どもから大人まで楽しめる体験会を用意しています。また、大人気の工場見学では高級車レクサスなどの組付けの様子を見ることが出来ます。来場者にはすてきなプレゼン

- 申込み・問い合わせ トヨタ自動車九州PR館 ☎34・2400

- トもあります。参加費は無料です。
- とき 7月24日(日)▷第1部=午前9時30分から午後0時30分まで▷第2部=午後0時30分から午後4時まで(雨天決行)
  - ところ トヨタ自動車九州(株)宮田工場ウイング21PR館
  - 主な内容 ▷組立工場見学=事前に予約が必要となります。7月17日(日)までに電話でお申し込みください。(工場見学の時間帯についてはお問い合わせください)▷モノづくり体験会(風鈴絵つけ、うちわ作り)▷シャボン玉あそび▷ハンドベル演奏▷地元物産品の販売▷軽食コーナー
  - ※ ゆかたで来場の先着100人にSAIのミニカーを、小学生以下の1部、2部の先着50人にカブトムシ雄雌セットをプレゼント。

この画面が出てくる前に地デジ対策を

これは「カラーバー」といわれるテレビ画面で放送休止中などに使われるものです。  
アナログ放送終了する前に、デジタル放送への移行をお願いします。

地上テレビ放送は、7月24日までに完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。  
地上デジタル放送の受信には、地上デジタル放送対応受信機を用意するだけでなく、アンテナ工事が  
必要な場合や共同受信施設の改修が必要な場合もあります。  
地上デジタル受信に関する相談は、総務省福岡テレビ受信者支援センターが受け付けています。お気  
軽にご相談ください。

## 7月24日にアナログ放送は終了し、 デジタル放送に移行します

### 【問い合わせ】

総務省福岡県テレビ受信者支援センター ☎092・303・0101

本庁商工観光係 ☎32・0519

### 【地デジカ】

地上デジタル放送への完全移行に向けて「地デ  
ジ化」を推進するマスコットキャラクターです。

